

| Dieta | 05.sty.25 - niedziela | Brodnica | | |
|-----------------------------|--|---|---|--|
| | ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE) | OBIAD | KOLACJA + (KOLACJA 21) | WARTOŚCI |
| Podstawa | --- jogurt 100g [6] Pieczywo razowe pszenno żytnie100g[1], masło10g[6] parówka z szynki 2 szt [1/5/8/9]+ ketchup + pomidor 50g. + banan 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Schabowy wieprzowy 130g [1/2]+ ziemniaczki 200g Bukiet warzyw na parze z olejem rzepakowym i czarnuszką 130g Kompot 250ml | --- Pieczywo razowe pszenno żytnie100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 60g [1/7-10], twarożek z jogurtem 60g [6], sałatka z pieczonych buraczków, melona i oliwy z oliwek 100g Herbata z cytryną 250ml | Energia Kcal. 2739, Białko 114, Tłuszcze 106, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 332 Cukry 57, Błonnik: 41, Sól 4,9 |
| | owsianka Dawtona 100g | | Kefir 200ml [6] | |
| Lekkostrawna | --- jogurt 100g /150g [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] parówka z szynki 2 szt [1/5/8/9] + ketchup + pomidor 50g. + banan 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Schab z pieca w sosie własnym 100/80 [1/2/8]+ ziemniaczki 200g Bukiet warzyw na parze z olejem rzepakowym i czarnuszką 130g Kompot 250ml | --- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 60g [1/7-10], twarożek z jogurtem 60g [6], sałatka z pieczonych buraczków, melona i oliwy z oliwek 100g Herbata z cytryną 250ml | Energia Kcal. 2530, Białko 104, Tłuszcze 103, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 369 Cukry 53, Błonnik: 35, Sól 4,6 |
| | owsianka Dawtona 100g | | Kefir 200ml [6] | |
| Wys. Białkowa | --- jogurt 100g /150g [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] parówka z szynki 2 szt [1/5/8/9] + ketchup + pomidor 50g. + banan 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Schab z pieca w sosie własnym 100/80 [1/2/8]+ ziemniaczki 200g Bukiet warzyw na parze z olejem rzepakowym i czarnuszką 130g Kompot 250ml | --- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 60g [1/7-10], twarożek z jogurtem 60g [6], sałatka z pieczonych buraczków, melona i oliwy z oliwek 100g Herbata z cytryną 250ml | Energia Kcal. 2530, Białko 104, Tłuszcze 103, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 369 Cukry 53, Błonnik: 35, Sól 4,6 |
| | owsianka Dawtona 100g + skyr 120g[6] | | Kefir 200ml [6] | |
| Wys. Białkowa (Ginekologia) | --- jogurt 100g /150g [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 50g [1/5/7-10]+ twaróg z koperkiem 70g [6] + pomidor 50g. + banan 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Schab z pieca w sosie własnym 100/80 [1/2/8]+ ziemniaczki 200g Bukiet warzyw na parze z olejem rzepakowym i czarnuszką 130g Kompot 250ml | --- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 60g [1/7-10], twarożek z jogurtem 60g [6], sałatka z pieczonych buraczków, melona i oliwy z oliwek 100g Herbata z cytryną 250ml | Energia Kcal. 2530, Białko 104, Tłuszcze 103, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 369 Cukry 53, Błonnik: 35, Sól 4,6 |
| | owsianka Dawtona 100g + skyr 120g[6] | | Kefir 200ml [6] | |
| Nisko Tłuszczowa | --- jogurt 100g /150g [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] parówki drobiowe 2szt. + ketchup + pomidor b/s 50g + banan 1 szt. Herbata 250ml | Rosół domowy z makaronem (jarski) 350 ml [1/2/8] Schab z pieca w sosie własnym 100/80 [1/2/8]+ ziemniaczki 200g Dynia na parze z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml | --- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina drobiowa 30g [1/7-10], twarożek z jogurtem 60g [6], sałatka z pieczonych buraczków, brzoskwiń i oliwy z oliwek 100g Herbata z cytryną 250ml | Energia Kcal. 2490, Białko 103, Tłuszcze 81, Tłuszcze Nasycone 9, Węglowodany 337 Cukry 53, Błonnik: 31, Sól 5,2 |
| | owsianka Dawtona 100g | | Kefir 200ml [6] | |

| | | | | |
|---------------------|---|--|--|---|
| Cukrzyca | <p>jogurt 100g /150g [6]</p> <p>---</p> <p>Pieczyworazowe pszenno żytnie 100g[1], rama 20g parówka z szynki 2 szt [1/5/8/9] + ketchup + pomidor 50g. +jabłko 1 szt</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru</p> <p>sok warzywny 300 ml</p> | <p>Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]</p> <p>Schab z pieca w sosie własnym 100/80 [1/2/8]+ ziemniaczki 200g</p> <p>Bukiet warzyw na parze z olejem rzepakowym i czarnuszką 130g</p> <p>Kompot 250ml Bez Cukru</p> <p>kanapka 1 szt [1/2/5-10]</p> | <p>---</p> <p>Pieczywo razowe pszenno żytnie 100g[1], masło10g[6]</p> <p>Pieczeń rzymska 60g [1/7-10], twarożek z jogurtem 60g [6], sałatka z pieczonych buraczków, melona i oliwy z oliwek 100g</p> <p>Herbata z cytryną 250ml Bez Cukru</p> <p>Kefir 200ml [6]</p> | <p>Energia Kcal. 2739, Białko 114, Tłuszcze 106, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 332 Cukry 57, Błonnik: 41, Sól 4,9</p> |
| | <p>---</p> <p>jogurt 100g /150g [6]</p> <p>Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6]</p> <p>parówki drobiowe 2szt. + ketchup + pomidor b/s 50g + banan 1 szt.</p> <p>Herbata 250ml</p> <p>owsianka Dawtona 100g</p> | <p>Rosół domowy z makaronem (jarski) 350 ml [1/2/8]</p> <p>Schab z pieca w sosie własnym 100/80 [1/2/8]+ ziemniaczki 200g</p> <p>Dynia na parze z oliwą z oliwek 130g</p> <p>Kompot 250ml</p> | <p>---</p> <p>Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6]</p> <p>Wędlna drobiowa 30g [1/7-10], twarożek z jogurtem 60g [6], sałatka z pieczonych buraczków, brzoskwini i oliwy z oliwek 100g</p> <p>Herbata z cytryną 250ml</p> <p>Kefir 200ml [6]</p> | <p>Energia Kcal. 2490, Białko 103, Tłuszcze 81, Tłuszcze Nasycone 9, Węglowodany 337 Cukry 53, Błonnik: 31, Sól 5,2</p> |
| Mielona | <p>---</p> <p>jogurt 100g /150g [6]</p> <p>Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6]</p> <p>parówka z szynki 2 szt [1/5/8/9] + ketchup + pomidor B/S 50g. + banan 1 szt</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]</p> <p>owsianka Dawtona 100g</p> | <p>Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]</p> <p>Pulpeciki ze schabu w sosie własnym 120/80 [1/2/8]+ ziemniaczki 200g</p> <p>Dynia na parze z oliwą z oliwek 130g</p> <p>Kompot 250ml</p> | <p>---</p> <p>Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6]</p> <p>Pieczeń rzymska 60g [1/7-10], twarożek z jogurtem 60g [6], sałatka z pieczonych buraczków, brzoskwiń i oliwy z oliwek 100g</p> <p>Herbata z cytryną 250ml</p> <p>Kefir 200ml [6]</p> | <p>Energia Kcal. 2530, Białko 104, Tłuszcze 103, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 369 Cukry 53, Błonnik: 35, Sól 4,6</p> |
| | <p>---</p> <p>jogurt 100g /150g [6]</p> <p>Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6]</p> <p>parówka z szynki 2 szt [1/5/8/9] + ketchup + pomidor 50g. + banan 1 szt.</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]</p> <p>owsianka Dawtona 100g</p> | <p>Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]</p> <p>Schab z pieca w sosie własnym 100/80 [1/2/8]+ ziemniaczki 200g</p> <p>Bukiet warzyw na parze z olejem rzepakowym i czarnuszką 130g</p> <p>Kompot 250ml</p> | <p>---</p> <p>Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6]</p> <p>Pieczeń rzymska 60g [1/7-10], twarożek z jogurtem 60g [6], sałatka z pieczonych buraczków, melona i oliwy z oliwek 100g</p> <p>Herbata z cytryną 250ml</p> <p>Kefir 200ml [6]</p> | <p>Energia Kcal. 2530, Białko 104, Tłuszcze 103, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 369 Cukry 53, Błonnik: 35, Sól 4,6</p> |
| Bogata Energetyczna | <p>---</p> <p>jogurt 100g /150g [6]</p> <p>Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6]</p> <p>parówka z szynki 2 szt [1/5/8/9] + ketchup + pomidor 50g. + banan 1 szt.</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]</p> <p>owsianka Dawtona 100g</p> | <p>Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]</p> <p>Schab z pieca w sosie własnym 100/80 [1/2/8]+ ziemniaczki 200g</p> <p>Bukiet warzyw na parze z olejem rzepakowym i czarnuszką 130g</p> <p>Kompot 250ml</p> | <p>---</p> <p>Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6]</p> <p>Pieczeń rzymska 60g [1/7-10], twarożek z jogurtem 60g [6], sałatka z pieczonych buraczków, melona i oliwy z oliwek 100g</p> <p>Herbata z cytryną 250ml</p> <p>Kefir 200ml [6]</p> | <p>Energia Kcal. 2530, Białko 104, Tłuszcze 103, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 369 Cukry 53, Błonnik: 35, Sól 4,6</p> |
| | <p>---</p> <p>Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6]</p> <p>parówka z szynki 2 szt [1/5/8/9] + ketchup + pomidor B/S 50g. + jabłko z pieca 1 szt.</p> <p>Herbata z cytryną 250ml</p> <p>owsianka Dawtona 100g</p> | <p>Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]</p> <p>Schab z pieca w sosie własnym 100/80 [1/2/8]+ ziemniaczki 200g</p> <p>Bukiet warzyw na parze z olejem rzepakowym i czarnuszką 130g</p> <p>Kompot 250ml</p> | <p>---</p> <p>Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6]</p> <p>Wędlna drobiowa 30g [1/7-10], Pieczeń rzymska 60g [1/7-10], sałatka z pieczonych buraczków, brzoskwiń i oliwy z oliwek 100g</p> <p>Herbata z cytryną 250ml</p> <p>Jogurt vege 125g</p> | <p>Energia Kcal. 2406, Białko 101, Tłuszcze 105, Tłuszcze Nasycone 12, Węglowodany 264 Cukry 57, Błonnik: 33, Sól 5</p> |

| | | | | |
|---------------------------|--|---|--|--|
| Dzieci | jogurt 100g /150g [6] --- Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g parówka z szynki 2 szt [1/5/8/9] + ketchup + pomidor 50g. + banan 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Schab z pieca w sosie własnym 100/80 [1/2/8]+ ziemniaczki 200g Dynia na parze z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml | --- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 60g [1/7-10], twarożek z jogurtem 60g [6], sałatka z pieczonych buraczków, melona i oliwy z oliwek 100g Herbata z cytryną 250ml | Energia Kcal. 2530, Białko 104, Tłuszcze 103, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 369 Cukry 53, Błonnik: 35, Sól 4,6 |
| | owsianka Dawtona 100g + skyr 120g[6] | | Kefir 200ml [6] | |
| Bezmielczna cukrzyca | 0 --- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] parówka z szynki 2 szt [1/5/8/9] + ketchup + pomidor B/S 50g. + jabłko z pieca 1 szt. Herbata 250ml | Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Schab z pieca w sosie własnym 100/80 [1/2/8]+ ziemniaczki 200g Bukiet warzyw na parze z olejem rzepakowym i czarnuszką 130g Kompot 250ml | --- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina drobiowa 30g [1/7-10], Pieczeń rzymska 60g [1/7- 10], sałatka z pieczonych buraczków, brzoskwiń i oliwy z oliwek 100g Herbata z cytryną 250ml | Energia Kcal. 2406, Białko 101, Tłuszcze 105, Tłuszcze Nasycone 12, Węglowodany 264 Cukry 57, Błonnik: 33, Sól 5 |
| | sok warzywny 300 ml | | Jogurt vege 125g | |
| PAPKA | Przetarta 500ml [1/2/8] Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Przetarta 500ml [1/2/8] Kompot 250ml | Przetarta 500ml [1/2/8] Herbata 250ml | Energia Kcal. 2530, Białko 104, Tłuszcze 103, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 369 Cukry 53, Błonnik: 35, Sól 4,6 |
| | jogurt 100g /150g [6] | kefir 200g [6] | Sok marchew-seler 300ml[8] | |
| Chirurgiczna pooperacyjna | --- jogurt 100g /150g [6] Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g parówki drobiowe 2szt. + ketchup + pomidor b/s 50g + banan 1 szt. Herbata 250ml | Rosół domowy z makaronem (jarski) 350 ml [1/2/8] Schab z pieca w sosie własnym 100/80 [1/2/8]+ ziemniaczki 200g Dynia na parze z oliwą z oliwek 120g Kompot 250ml | --- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina drobiowa 30g [1/7-10], twarożek z jogurtem 60g [6], sałatka z pieczonych buraczków, brzoskwiń i oliwy z oliwek 100g Herbata z cytryną 250ml | Energia Kcal. 2530, Białko 104, Tłuszcze 103, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 369 Cukry 53, Błonnik: 35, Sól 4,6 |
| | owsianka Dawtona 100g | | Galaretka do picia 250ml | |

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

| Dieta | 04.sty.25 - sobota | Brodnica | | |
|-----------------------------|--|--|---|---|
| | ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE) | OBIAD | KOLACJA + (KOLACJA 21) | WARTOŚCI |
| Podstawa | Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6] Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], jajko 1 szt[2], ogórek 50g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Krupnik z drobną kaszą krakowską i wędzonką 350 ml [1/8] Pierogi z mięsem 5 szt. [1/8] 300g + masło 10g [6] + koperek Surówka z marchewki i sezamu z olejem słonecznikowym 130g [10] Kompot 250ml | --- Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] Paszтет drobiowy z fileta z kurczaka 80g [1/2/8], serek deliser 1 szt[6], Pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml | Energia Kcal. 2689, Białko 147, Tłuszcze 107, Tłuszcze Nasycone 11, Węglowodany 297 Cukry 51, Błonnik: 39, Sól 5 |
| | Pomarańcza 1 szt 150g | | galaretka 180g | |
| Lekkostrawna | Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6] pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2]pomidor 50g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Krupnik z drobną kaszą krakowską i wędzonką 350 ml [1/8] Pierogi z mięsem 5 szt. [1/8] 300g + masło 10g [6] + koperek Surówka z marchewki i sezamu z olejem słonecznikowym 130g [10] Kompot 250ml | --- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Paszтет drobiowy z fileta z kurczaka 80g [1/2/8], Pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml | Energia Kcal. 2689, Białko 147, Tłuszcze 107, Tłuszcze Nasycone 11, Węglowodany 297 Cukry 51, Błonnik: 39, Sól 5 |
| | Pomarańcza 1 szt 150g | | galaretka 180g | |
| Wys. Białkowa | Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6] pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2]pomidor 50g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Krupnik z drobną kaszą krakowską i wędzonką 350 ml [1/8] Pierogi z mięsem 5 szt. [1/8] 300g + masło 10g [6] + koperek Surówka z marchewki i sezamu z olejem słonecznikowym 130g [10] Kompot 250ml | --- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Paszтет drobiowy z fileta z kurczaka 80g [1/2/8], serek deliser 1 szt[6], Pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml | Energia Kcal. 2689, Białko 147, Tłuszcze 107, Tłuszcze Nasycone 11, Węglowodany 297 Cukry 51, Błonnik: 39, Sól 5 |
| | Pomarańcza 1 szt 150g + budyń 120g [1/6] | | jogurt 100g [6] | |
| Wys. Białkowa (Ginekologia) | Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6] pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2], pomidor 50g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Krupnik z drobną kaszą krakowską i wędzonką 350 ml [1/8] Pierogi z mięsem 5 szt. [1/8] 300g + masło 10g [6] + koperek Surówka z marchewki i sezamu z olejem słonecznikowym 130g [10] Kompot 250ml | --- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Paszтет drobiowy z fileta z kurczaka 80g [1/2/8], serek deliser 1 szt[6], Pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml | Energia Kcal. 2689, Białko 147, Tłuszcze 107, Tłuszcze Nasycone 11, Węglowodany 297 Cukry 51, Błonnik: 39, Sól 5 |
| | Pomarańcza 1 szt 150g + budyń 120g [1/6] | | jogurt 100g [6] | |
| Nisko Tłuszczowa | Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6] pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, dżem 25g, sałata mix 10g Herbata 250ml | Krupnik z drobną kaszą krakowską i wędzonką 350 ml [1/8] Gulasz drobiowy 200g [1/8]+ ziemniaki 200g Marchewka gotowana z selerem i oliwą 130g [8] Kompot 250ml | --- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], pasta z białka jaj 50g [2/9], pomidor b/s 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml | Energia Kcal. 2689, Białko 147, Tłuszcze 107, Tłuszcze Nasycone 11, Węglowodany 297 Cukry 51, Błonnik: 39, Sól 5 |
| | mus brzoskwiowo-jałbkowy 150g | | galaretka 180g | |

| | | | | |
|------------------------|---|---|---|--|
| Cukrzyca | Jogurt naturalny 100g [6] | Krupnik z drobną kaszą krakowską i wędzonką 350 ml [1/8] | --- | Energia Kcal. 2749, Białko 148, Tłuszcze 109, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 305 Cukry 46, Błonnik: 41, Sól 4,9 |
| | Pieczywo razowe 100g [1], rama 20g wędlina 40g [1/5/7-10], jajko 1 szt[2], ogórek 50g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru | Pierogi z mięsem 5 szt. [1/8] 300g + masło 10g [6] + koperek Surówka z marchewki i sezamu z olejem słonecznikowym 130g [10] Kompot 250ml Bez Cukru | Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] Paszтет drobiowy z fileta z kurczaka 80g [1/2/8],, serek deliser 1 szt[6], Pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml Bez Cukru | |
| | Pomarańcza 1 szt 150g | kanapka 1 szt [1/2/5-10] | galaretka b/c 180g | |
| Dgr. Pob. s. Zorątkowy | Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6] | Krupnik z drobną kaszą krakowską i wędzonką 350 ml [1/8] | --- | Energia Kcal. 2689, Białko 147, Tłuszcze 107, Tłuszcze Nasycone 11, Węglowodany 297 Cukry 51, Błonnik: 39, Sól 5 |
| | pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, dżem 25g, sałata mix 10g Herbata 250ml | Gulasz drobiowy 200g [1/8]+ ziemniaki 200g Marchewka gotowana z selerem i oliwą 130g [8] Kompot 250ml | pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pasta z białka jaj 50g [2/9], pomidor b/s 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml | |
| | mus brzoskwiniowo-jałbkowy 150g | | galaretka 180g | |
| Mielona | Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6] | Krupnik z drobną kaszą krakowską i wędzonką 350 ml [1/8] | --- | Energia Kcal. 2689, Białko 147, Tłuszcze 107, Tłuszcze Nasycone 11, Węglowodany 297 Cukry 51, Błonnik: 39, Sól 5 |
| | pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina mielona 100g [1/5/7-10],pasta z jaj 60g [2], pomidor B/S 50g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Pierogi z mięsem 5 szt. [1/8] 300g + masło 10g [6] + koperek Marchewka gotowana z selerem i oliwą 130g [8] Kompot 250ml | pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Paszтет drobiowy z fileta z kurczaka 80g [1/2/8],serek deliser 1 szt[6], Pomidor b/s 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml | |
| | mus brzoskwiniowo-jałbkowy 150g | | galaretka 180g | |
| Bogato Energetyczna | Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6] | Krupnik z drobną kaszą krakowską i wędzonką 350 ml [1/8] | --- | Energia Kcal. 2689, Białko 147, Tłuszcze 107, Tłuszcze Nasycone 11, Węglowodany 297 Cukry 51, Błonnik: 39, Sól 5 |
| | pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2]pomidor 50g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Pierogi z mięsem 5 szt. [1/8] 300g + masło 10g [6] + koperek Surówka z marchewki i sezamu z olejem słonecznikowym 130g [10] Kompot 250ml | pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Paszтет drobiowy z fileta z kurczaka 80g [1/2/8],serek deliser 1 szt[6], Pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml | |
| | Pomarańcza 1 szt 150g | | galaretka 180g | |
| Bezmięczna | Zupa jarska 350ml | Krupnik z drobną kaszą krakowską i wędzonką 350 ml [1/8] | --- | Energia Kcal. 2510, Białko 141, Tłuszcze 96, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 270 Cukry 49, Błonnik: 38, Sól 5 |
| | pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], Jajko 1 szt [2]pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml | Pierogi z mięsem 5 szt. [1/8] 300g + masło 10g [6] + koperek Marchewka gotowana z selerem i oliwą 130g [8] Kompot 250ml | pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Paszтет drobiowy z fileta z kurczaka 80g [1/2/8], Tuńczyk 70g [3], pomidor 50g, sałata 10g Herbata 250ml | |
| | mus brzoskwiniowo-jałbkowy 150g | | galaretka 180g | |

| | | | | |
|----------------------|---|---|---|--|
| Dzieci | Jogurt 100g [6] | Krupnik z drobną kaszą krakowską i wędzonką 350 ml [1/8] | --- | Energia Kcal. 2689, Białko 147, Tłuszcze 107, Tłuszcze Nasycone 11, Węglowodany 297 Cukry 51, Błonnik: 39, Sól 5 |
| | Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g wędlina 40g [1/5/7-10], pomidor 50g, dżem 25g, sałata mix 10g | Pierogi z mięsem 5 szt. [1/8] 300g + masło 10g [6] + koperek Marchewka gotowana z selerem i oliwą 130g [8] | pieczywo pszenne 70g[1], masło10g[6] Paszтет drobiowy z fileta z kurczaka 80g [1/2/8], Pomidor 50g, sałata mix 10g | |
| | Herbata 250ml | Kompot 250ml | Herbata 250ml | |
| | Pomarańcza 1 szt 150g | | galaretka 180g | |
| Bezmielczna cukrzyca | Zupa jarska 350ml | Krupnik z drobną kaszą krakowską i wędzonką 350 ml [1/8] | --- | Energia Kcal. 2510, Białko 141, Tłuszcze 96, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 270 Cukry 49, Błonnik: 38, Sól 5 |
| | pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], Jajko 1 szt [2]pomidor 50g, sałata mix 10g | Pierogi z mięsem 5 szt. [1/8] 300g + masło 10g [6] + koperek Marchewka gotowana z selerem i oliwą 130g [8] | pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Paszтет drobiowy z fileta z kurczaka 80g [1/2/8], Tuńczyk 70g [3], pomidor 50g, sałata 10g | |
| | Herbata 250ml | Kompot 250ml | Herbata 250ml | |
| | mus brzoskwiniowo-jałbkowy 150g | | galaretka 180g | |

| | | | | |
|---------------------------|--|---|--|--|
| PAPKA | Przetarta 500ml [1/2/8] | Przetarta 500ml [1/2/8] | Przetarta 500ml [1/2/8] | Energia Kcal. 2689, Białko 147, Tłuszcze 107, Tłuszcze Nasycone 11, Węglowodany 297 Cukry 51, Błonnik: 39, Sól 5 |
| | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Kompot 250ml | Herbata 250ml | |
| | jogurt 100g /150g [6] | | galaretka 180g | |
| Chirurgiczna pooperacyjna | Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6] | Krupnik z drobną kaszą krakowską [1/8] | --- | Energia Kcal. 2689, Białko 147, Tłuszcze 107, Tłuszcze Nasycone 11, Węglowodany 297 Cukry 51, Błonnik: 39, Sól 5 |
| | Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g wędlina 40g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g, dżem 25g, sałata mix 10g | Gulasz drobiowy 200g [1/8]+ ziemniaki 200g Marchewka gotowana z selerem i oliwą 130g [8] | pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pasta z białka jaj 50g [2/9], pomidor b/s 70g, sałata mix 10g | |
| | Herbata 250ml | Kompot 250ml | Herbata 250ml | |
| | mus brzoskwiniowo-jałbkowy 150g | | galaretka 180g | |

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

| Dieta | 03.sty.25 - piątek | Brodnica | | |
|-----------------------------|---|--|---------------------------------------|--|
| | ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE) | OBIAD | KOLACJA + (KOLACJA 21) | WARTOŚCI |
| Podstawa | Zupa mleczna z kaszką manną 300ml [1,6] | Pomidorowa z makaronem 350ml [1/2/6/8] | --- | Energia Kcal. 2697, Białko 87, Tłuszcze 88, Tłuszcze Nasycone 12, Węglowodany 395 Cukry 71, Błonnik: 39, Sól 4,9 |
| | Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 20g fromage 80g[6],miód 25G, pomidor 50g, sałata mix 10g | Kotlet z dorsza i łososa na parze 130g w jasnym sosie bazyliowym [1/2/3/8] , ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek i prażonymi migdałami 120g [7] | Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] | |
| | Kakao 200ml [6] | Kompot 250ml | Herbata 250ml | |
| | banan 120-150g | | serek waniliowy 150g [6] | |
| Lekkostrawna | Zupa mleczna z kaszką manną 300ml [1,6] | Pomidorowa z makaronem 350ml [1/2/6/8] | --- | Energia Kcal. 2503, Białko 86, Tłuszcze 72, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 386 Cukry 71, Błonnik: 38, Sól 4,7 |
| | Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 20g fromage 80g[6],miód 25G, pomidor 50g, sałata mix 10g | Kotlet z dorsza i łososa na parze 130g w jasnym sosie bazyliowym [1/2/3/8] , ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek i prażonymi migdałami 120g [7] | Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] | |
| | Kakao 200ml [6] | Kompot 250ml | Herbata 250ml | |
| | banan 120-150g | | serek waniliowy 150g [6] | |
| Wys. Białkowa | Zupa mleczna z kaszką manną 300ml [1,6] | Pomidorowa z makaronem 350ml [1/2/6/8] | --- | Energia Kcal. 2503, Białko 86, Tłuszcze 72, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 386 Cukry 71, Błonnik: 38, Sól 4,7 |
| | Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 20g fromage 80g[6],miód 25G, pomidor 50g, sałata mix 10g, | Kotlet z dorsza i łososa na parze 130g w jasnym sosie bazyliowym [1/2/3/8] , ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek i prażonymi migdałami 120g [7] | Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] | |
| | Kakao 200ml [6] | Kompot 250ml | Herbata 250ml | |
| | banan 120-150g + budyń 120g [1/6] | | serek waniliowy 150g [6] | |
| Wys. Białkowa (Ginekologia) | Zupa mleczna z kaszką manną 300ml [1,6] | Pomidorowa z makaronem 350ml [1/2/6/8] | --- | Energia Kcal. 2503, Białko 86, Tłuszcze 72, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 386 Cukry 71, Błonnik: 38, Sól 4,7 |
| | Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 20g fromage 80g[6], miód 25G, pomidor 50g, sałata mix 10g, | Kotlet z dorsza i łososa na parze 130g w jasnym sosie bazyliowym [1/2/3/8] , ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek i prażonymi migdałami 120g [7] | Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] | |
| | Kakao 200ml [6] | Kompot 250ml | Herbata 250ml | |
| | banan 120-150g + budyń 120g [1/6] | | serek waniliowy 150g [6] | |
| Niska Tłuszczowa | Zupa mleczna z kaszką manną 300ml [1,6] | Pomidorowa z makaronem 350ml [1/2/6/8] | --- | Energia Kcal. 2460, Białko 86, Tłuszcze 73, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 378 Cukry 69, Błonnik: 38, Sól 5,1 |
| | Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 20g szynka drobiowa 50g [1/5/7-10], miód 25G,pomidor B/S 50g, sałata mix 10g, | Kotlet z dorsza i łososa na parze 130g w jasnym sosie bazyliowym [1/2/3/8] , ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek i prażonymi migdałami 120g [7] | Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] | |
| | Herbata czerwona 250ml | Kompot 250ml | Herbata 250ml | |
| | banan 120-150g | | serek waniliowy 150g [6] | |

| | | | | |
|-----------------------|--|--|---|--|
| Cukrzyca | Jogurt naturalny 100g [6] | Pomidorowa z makaronem 350ml [1/2/6/8] | --- | Energia Kcal. 2510, Białko 86, Tłuszcze 72, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 370 Cukry 51, Błonnik: 38, Sól 4,9 |
| | Pieczyczo razowe 100g[1], rama 20g fromage 80g[6], wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 50g, sałata mix 10g Kakao 260ml [6] Bez Cukru | Kotlet z dorsza i łososa na parze 130g w jasnym sosie bazyliowym [1/2/3/8] , ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek i prażonymi migdałami 120g [7] Kompot 250ml Bez Cukru | Pieczyczo razowe 100g[1], masło 10g[6] Pasta jajeczno-tuńczykowa 100g [2/3/9], pomidor 50g, roszponka 10g Herbata 250ml Bez Cukru | |
| | Mandarynka 120-150g | kanapka 1 szt [1/2/5-10] | skyr naturalny 140g [6] | |
| Dgr. Pub. s. Żółtkowy | Zupa mleczna z kaszką manną 300ml [1,6] | Pomidorowa z makaronem 350ml [1/2/6/8] | --- | Energia Kcal. 2460, Białko 86, Tłuszcze 73, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 378 Cukry 69, Błonnik: 38, Sól 5,1 |
| | Pieczyczo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 20g szynka drobiowa 50g [1/5/7-10], miód 25G, pomidor B/S 50g, sałata mix 10g, Herbata czerwona 250ml | Kotlet z dorsza i łososa na parze 130g w jasnym sosie bazyliowym [1/2/3/8] , ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek i prażonymi migdałami 120g [7] Kompot 250ml | Pieczyczo pszenne 100g[1], masło 10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], dżem 20g 1 szt , Pomidor B/S 50g, roszyponka 10g Herbata 250ml | |
| | banan 120-150g | | serek waniliowy 150g [6] | |
| Mielona | Zupa mleczna z kaszką manną 300ml [1,6] | Pomidorowa z makaronem 350ml [1/2/6/8] | --- | Energia Kcal. 2503, Białko 86, Tłuszcze 72, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 386 Cukry 71, Błonnik: 38, Sól 4,7 |
| | Pieczyczo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 20g fromage 80g[6], miód 25g, pomidor B/S 50g, sałata mix 10g, Kakao 200ml [6] | Kotlet z dorsza i łososa na parze 130g w jasnym sosie bazyliowym [1/2/3/8] , ziemniaczki 200g Seler gotowany z marchewką i oliwą 130g [8] Kompot 250ml | Pieczyczo pszenne 100g[1], masło 10g[6] Pasta jajeczno-tuńczykowa 100g [2/3/9], pomidor b/s 50g, roszyponka 10g Herbata 250ml | |
| | mus jabłko banan 150g | | serek waniliowy 150g [6] | |
| Bogata Energetyczna | Zupa mleczna z kaszką manną 300ml [1,6] | Pomidorowa z makaronem 350ml [1/2/6/8] | --- | Energia Kcal. 2503, Białko 86, Tłuszcze 72, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 386 Cukry 71, Błonnik: 38, Sól 4,7 |
| | Pieczyczo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 20g fromage 80g[6], miód 25G, pomidor 50g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Kotlet z dorsza i łososa na parze 130g w jasnym sosie bazyliowym [1/2/3/8] , ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek i prażonymi migdałami 120g [7] Kompot 250ml | Pieczyczo pszenne 100g[1], masło 10g[6] Pasta jajeczno-tuńczykowa 100g [2/3/9], pomidor 50g, roszyponka 10g Herbata 250ml | |
| | banan 120-150g | | serek waniliowy 150g [6] | |
| Bezmięczna | Zupa jarska 350ml | Pomidorowa z makaronem 350ml [1/2/8] | --- | Energia Kcal. 2570, Białko 87, Tłuszcze 73, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 381 Cukry 63, Błonnik: 37, Sól 5 |
| | Pieczyczo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 20g wędlina 50g [1/5/7-10], miód 25g , pomidor 50g, sałata 10g , Herbata 250ml | Kotlet z dorsza i łososa na parze 130g w jasnym sosie bazyliowym [1/2/3/8] , ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek i prażonymi migdałami 120g [7] Kompot 250ml | Pieczyczo pszenne 100g[1], masło 10g[6] Pasta jajeczno-tuńczykowa 100g [2/3/9], pomidor 50g, roszyponka 10g Herbata 250ml | |
| | banan 120-150g | | serek waniliowy 150g [6] | |

| | | | | |
|----------------------|---|---|---|--|
| Dzieci | Jogurt naturalny 100g [6] | Pomidorowa z makaronem 350ml [1/2/6/8] | --- | Energia Kcal. 2503, Białko 86, Tłuszcze 72, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 386 Cukry 71, Błonnik: 38, Sól 4,7 |
| | Pieczycywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g fromage 80g[6],miód 25G, pomidor 50g, sałata mix 10g | Kotlet z dorsza i łososa na parze 130g w jasnym sosie bazyliowym [1/2/3/8] , ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek i prażonymi migdałami 120g [7] | Pieczycywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasta jajeczno-tuńczykowa 100g [2/3/9], pomidor 50g, roszponka 10g | |
| | Kakao 260ml [6] | Kompot 250ml | Herbata 250ml | |
| | banan 120-150g | | serek waniliowy 150g [6] | |
| Bezmielczna cukrzyca | Zupa jarska 350ml | Pomidorowa z makaronem 350ml [1/2/8] | --- | Energia Kcal. 2570, Białko 87, Tłuszcze 73, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 381 Cukry 63, Błonnik: 37, Sól 5 |
| | Pieczycywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 20g wędlina 50g [1/5/7-10], wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 50g, sałata 10g , | Kotlet z dorsza i łososa na parze 130g w jasnym sosie bazyliowym [1/2/3/8] , ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek i prażonymi migdałami 120g [7] | Pieczycywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasta jajeczno-tuńczykowa 100g [2/3/9], pomidor 50g, roszponka 10g | |
| | Herbata czerwona 250ml | Kompot 250ml | Herbata 250ml | |
| | banan 120-150g | | jogurt vege 150g | |

| | | | | |
|---------------------------|--|--|--|--|
| PAPKA | Przetarta 500ml [1/2/8] | Przetarta 500ml [1/2/8] | Przetarta 500ml [1/2/8] | Energia Kcal. 2503, Białko 86, Tłuszcze 72, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 386 Cukry 71, Błonnik: 38, Sól 4,7 |
| | Kakao 260ml [6] | Kompot 250ml | Herbata 250ml | |
| | jogurt 100g /150g [6] | galaretka do picia 200ml | serek waniliowy 150g [6] | |
| Chirurgiczna pooperacyjna | Zupa mleczna z kaszką manną 300ml [1,6] | Pomidorowa z makaronem 350ml [1/2/6/8] | --- | Energia Kcal. 2503, Białko 86, Tłuszcze 72, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 386 Cukry 71, Błonnik: 38, Sól 4,7 |
| | Pieczycywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g szynka drobiowa 50g [1/5/7-10], miód 25G,pomidor B/S 50g, sałata mix 10g, Herbata czerwona 250ml | Kotlet z dorsza i łososa na parze 130g w jasnym sosie bazyliowym [1/2/3/8] , ziemniaczki 200g Seler gotowany z marchewką i oliwą 130g [8] | Pieczycywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], dżem 20g 1 szt , Pomidor B/S 50g, roszponka 10g Herbata 250ml | |
| | mus jabłko banan 150g | | serek waniliowy 150g [6] | |

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

| Dieta | 02.sty.25 - czwartek | Brodnica | | |
|-----------------------------|--|--|--|--|
| | ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE) | OBIAD | KOLACJA + (KOLACJA 21) | WARTOŚCI |
| Podstawowa | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] | Zupa buraczkowa 350 ml [1/6/8] | --- | Energia Kcal. 2659, Białko 97, Tłuszcze 102, Tłuszcze Nasycone 12, Węglowodany 340, Cukry 60, Błonnik: 37, Sól 5 |
| | 0 Pasztet domowy wieprzowy 100g [1/2/8], sałatka z brokuła [90g] i szynki [30g] -120g [1/5/7-10], jabłko 1 szt 120-150g, roszponka 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Serwatka pitna 150ml - Dar pro z witaminami[6] | Potrawka z kurczaka z marchewką i cukinią 180g [1/8] +makaron razowy 200g[1/2] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml | pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] szynka konserwowa parzona 50g[1/5/7-10], deliser 1 szt [6], Pomidor 50g, sałata mix 10g , Herbata 250ml | |
| Lekkostrawna | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] | Zupa buraczkowa 350 ml [1/6/8] | --- | Energia Kcal. 2650, Białko 97, Tłuszcze 101, Tłuszcze Nasycone 12, Węglowodany 341, Cukry 61, Błonnik: 35, Sól 5 |
| | pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasztet domowy wieprzowy 100g [1/2/8], sałatka z brokuła [90g] i szynki [30g] -120g [1/5/7-10], jabłko 1 szt 120-150g, roszponka 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Serwatka pitna 150ml - Dar pro z witaminami[6] | Potrawka z kurczaka z marchewką i cukinią 180g [1/8] +makaron pszenny 200g[1/2] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml | pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka konserwowa parzona 50g[1/5/7-10], deliser 1 szt [6], Pomidor 50g, sałata mix 10g , Herbata 250ml | |
| Wys. Białkowa | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] | Zupa buraczkowa 350 ml [1/6/8] | --- | Energia Kcal. 2650, Białko 97, Tłuszcze 101, Tłuszcze Nasycone 12, Węglowodany 341, Cukry 61, Błonnik: 35, Sól 5 |
| | pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasztet domowy wieprzowy 100g [1/2/8], sałatka z brokuła [90g] i szynki [30g] -120g [1/5/7-10], jabłko 1 szt 120-150g, roszponka 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Serwatka pitna 150ml - Dar pro z witaminami[6] | Potrawka z kurczaka z marchewką i cukinią 180g [1/8] +makaron pszenny 200g[1/2] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml | pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka konserwowa parzona 50g[1/5/7-10], deliser 1 szt [6], Pomidor 50g, sałata mix 10g , Herbata 250ml | |
| Wys. Białkowa (Ginekologia) | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] | Zupa buraczkowa 350 ml [1/6/8] | --- | Energia Kcal. 2650, Białko 97, Tłuszcze 101, Tłuszcze Nasycone 12, Węglowodany 341, Cukry 61, Błonnik: 35, Sól 5 |
| | pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasztet domowy wieprzowy 100g [1/2/8], sałatka z brokuła [90g] i szynki [30g] -120g [1/5/7-10], jabłko 1 szt 120-150g, roszponka 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Serwatka pitna 150ml - Dar pro z witaminami[6] | Potrawka z kurczaka z marchewką i cukinią 180g [1/8] +makaron pszenny 200g[1/2] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml | pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka konserwowa parzona 50g[1/5/7-10], deliser 1 szt [6], Pomidor 50g, sałata mix 10g , Herbata 250ml | |
| Niska Tłuszczowa | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] | Zupa buraczkowa 350 ml [1/6/8] | --- | Energia Kcal. 2610, Białko 93, Tłuszcze 93, Tłuszcze Nasycone 9, Węglowodany 330, Cukry 60, Błonnik: 31, Sól 4,9 |
| | pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina drobiowa parzona 50g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g , jabłko z pieca 1 szt 120-150g, roszponka 10g Herbata 250ml Serwatka pitna 150ml - Dar pro z witaminami[6] | Potrawka z kurczaka z marchewką i cukinią 180g [1/8] +makaron pszenny 200g[1/2] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml | pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 30g [1/5/7-10], dżem owocowy 25g, Pomidor b/s 50g, sałata10g , Herbata 250ml | |

| | | | | |
|-----------------------|---|--|---|---|
| Cukrzyca | Jogurt naturalny 100g [6] | Zupa buraczkowa 350 ml [1/6/8] | --- | Energia Kcal. 2320, Białko 93, Tłuszcze 81, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 304, Cukry 54, Błonnik: 36, Sól 4,7 |
| | Pieczywo razowe 100g[1], rama 20g Pasztet domowy wieprzowy 100g [1/2/8], sałatka z brokuła [90g] i szynki [30g] -120g [1/5/7-10], jabłko 1 szt 120-150g, roszonek 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru | Potrąwka z kurczaka z marchewką i cukinią 180g [1/8] +makaron razowy 200g[1/2] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml Bez Cukru | pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] szynka konserwowa parzona 50g[1/5/7-10], deliser 1 szt [6], Pomidor 50g, sałata mix 10g , Herbata 250ml Bez Cukru | |
| | Serek naturalny 150g [6] | kanapka 1 szt [1/2/5-10] | Jogurt naturalny 150g [6] | |
| Dgr. Pdb. s. żółtkowy | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] | Zupa buraczkowa 350 ml [1/6/8] | --- | Energia Kcal. 2610, Białko 93, Tłuszcze 93, Tłuszcze Nasycone 9, Węglowodany 330, Cukry 60, Błonnik: 31, Sól 4,9 |
| | pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina drobiowa parzona 50g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g , jabłko z pieca 1 szt 120-150g, roszonek 10g Herbata 250ml | Potrąwka z kurczaka z marchewką i cukinią 180g [1/8] +makaron pszenny 200g[1/2] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml | pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 30g [1/5/7-10], dżem owocowy 25g, Pomidor b/s 50g, sałata10g , Herbata 250ml | |
| | Serwatka pitna 150ml - Dar pro z witaminami[6] | | Mus owocowy tubka 100g | |
| Mielona | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] | Zupa buraczkowa 350 ml [1/6/8] | --- | Energia Kcal. 2650, Białko 97, Tłuszcze 101, Tłuszcze Nasycone 12, Węglowodany 341, Cukry 61, Błonnik: 35, Sól 5 |
| | pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasztet domowy wieprzowy 100g [1/2/8], serek kiri 1 szt [6], jabłko z pieca 1 szt 120-150g, roszonek 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Potrąwka z kurczaka z marchewką i cukinią 180g [1/8] +makaron pszenny 200g[1/2] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml | pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka konserwowa parzona - rozdrobniona 50g[1/5/7-10], deliser 1 szt [6], Pomidor b/s 50g, sałata mix 10g , Herbata 250ml | |
| | Serwatka pitna 150ml - Dar pro z witaminami[6] | | Mus owocowy tubka 100g | |
| Bogato Energetyczna | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] | Zupa buraczkowa 350 ml [1/6/8] | --- | Energia Kcal. 2650, Białko 97, Tłuszcze 101, Tłuszcze Nasycone 12, Węglowodany 341, Cukry 61, Błonnik: 35, Sól 5 |
| | pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasztet domowy wieprzowy 100g [1/2/8], sałatka z brokuła [90g] i szynki [30g] -120g [1/5/7-10], jabłko 1 szt 120-150g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Potrąwka z kurczaka z marchewką i cukinią 180g [1/8] +makaron pszenny 200g[1/2] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml | pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka konserwowa parzona 50g[1/5/7-10], deliser 1 szt [6], Pomidor 50g, sałata mix 10g , Herbata 250ml | |
| | Serwatka pitna 150ml - Dar pro z witaminami[6] | | Mus owocowy tubka 100g | |
| Bezmielczna | Kisiel 300ml | Zupa buraczkowa 350 ml [1/8] | --- | Energia Kcal. 2310, Białko 91, Tłuszcze 84, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 307, Cukry 59, Błonnik: 35, Sól 5 |
| | pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasztet domowy wieprzowy 100g [1/2/8], sałatka z brokuła [90g] i szynki [30g] -120g [1/5/7-10], jabłko z pieca 1 szt 120-150g, roszonek 10g Herbata 250ml | Potrąwka z kurczaka z marchewką i cukinią 180g [1/8] +makaron pszenny 200g[1/2] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml | pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka konserwowa parzona 50g[1/5/7-10], dżem owocowy 1 szt , Pomidor 50g, sałata mix 10g , Herbata 250ml | |
| | Jogurt wegański 150ml [4/5/7] | | Mus owocowy tubka 100g | |

| | | | | |
|----------------------|---|--|--|---|
| Dzieci | <p>--- Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g Pasztet domowy wieprzowy 100g [1/2/8], sałatka z brokuła [90g] i szynki [30g] -120g [1/5/7-10], jabłko 1 szt 120-150g, roszponka 10g Herbata 250ml</p> | <p>Zupa buraczkowa 350 ml [1/6/8] Potrawka z kurczaka z marchewką i cukinią 180g [1/8] +makaron pszenny 200g[1/2] bukiet warzyw z oliwą z oliwek 120g Kompot 250ml</p> | <p>--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka konserwowa parzona 50g[1/5/7-10], deliser 1 szt [6], Pomidor 50g, sałata mix 10g , Herbata 250ml</p> | <p>Energia Kcal. 2650, Białko 97, Tłuszcze 101, Tłuszcze Nasycone 12, Węglowodany 341, Cukry 61, Błonnik: 35, Sól 5</p> |
| | <p>Serwatka pitna 150ml - Dar pro z witaminami[6]</p> | | <p>Mus owocowy tubka 100g</p> | |
| Bezmielczna cukrzyca | <p>Kisiel 300ml pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] Pasztet domowy wieprzowy 100g [1/2/8], sałatka z brokuła [90g] i szynki [30g] -120g [1/5/7-10], jabłko z pieca 1 szt 120-150g, roszponka 10g Herbata 250ml</p> | <p>Zupa buraczkowa 350 ml [1/8] Potrawka z kurczaka z marchewką i cukinią 180g [1/8] +makaron pszenny 200g[1/2] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml</p> | <p>--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka konserwowa parzona 50g[1/5/7-10], kalafior gotowany z maselkiem 100g [6] , Pomidor 50g, sałata mix 10g , Herbata 250ml</p> | <p>Energia Kcal. 2310, Białko 91, Tłuszcze 84, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 307, Cukry 59, Błonnik: 35, Sól 5</p> |
| | <p>Jogurt wegański 150ml [4/5/7]</p> | | <p>Mus owocowy tubka 100g</p> | |

| | | | | |
|---------------------------|--|---|--|---|
| PAPKA | <p>Przetarta 500ml [1/2/8] Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]</p> | <p>Przetarta 500ml [1/2/8] Kompot 250ml</p> | <p>Przetarta 500ml [1/2/8] Herbata 250ml</p> | <p>Energia Kcal. 2650, Białko 97, Tłuszcze 101, Tłuszcze Nasycone 12, Węglowodany 341, Cukry 61, Błonnik: 35, Sól 5</p> |
| | <p>Serwatka pitna 150ml - Dar pro z witaminami[6]</p> | <p>Kisiel pitny 250g</p> | <p>Mus owocowy tubka 100g</p> | |
| Chirurgiczna pooperacyjna | <p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] --- Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g Wędlna drobiowa parzona 50g [1/5/7-10], pomidor b/s 50g , jabłko z pieca 1 szt 120-150g, roszponka 10g Herbata 250ml</p> | <p>Zupa buraczkowa 350 ml [1/6/8] Potrawka z kurczaka z marchewką i cukinią 180g [1/8] +makaron pszenny 200g[1/2] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml</p> | <p>--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlna 30g [1/5/7-10], dżem owocowy 25g, Pomidor b/s 50g, sałata10g , Herbata 250ml</p> | <p>Energia Kcal. 2650, Białko 97, Tłuszcze 101, Tłuszcze Nasycone 12, Węglowodany 341, Cukry 61, Błonnik: 35, Sól 5</p> |
| | <p>Biszkopty[1/2/6] 10g + galaretka 150g</p> | | <p>Mus owocowy tubka 100g</p> | |

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

| Dieta | 01.sty.25 - środa | | Brodnica | |
|-----------------------------|---|---|--|--|
| | ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE) | OBIAD | KOLACJA + (KOLACJA 21) | WARTOŚCI |
| Podstawa | Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] | Zupa koperkowa z ryżem 350ml [1/8] | --- | Energia Kcal. 2631, Białko 92, Tłuszcze 80, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 390, Cukry 61, Błonnik: 30, Sól 5 |
| | Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g Szynka wędzona 50g [1/5/7-10], sałatka warzywna z melonem 120g [6/8/9], mandarynka 1 szt , sałata lodowa Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Roladka z mięsa wieprzowo-wołowego w sosie własnym 120g/80g [1/6/8] , ziemniaki 200g Mieszanka warzyw na parze z oliwą z oliwek i migdałami 130g [6] Kompot 250ml | Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] Twarożek z jogurtem i koperkiem 100g [6], dżem 25g, Pomidor 50g, roszonek 10g Herbata 250ml | |
| | Jogurt naturalny 150g [6] | | sok warzywny 300ml[8] | |
| Lekkostrawna | Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] | Zupa koperkowa z ryżem 350ml [1/8] | --- | Energia Kcal. 2531, Białko 89, Tłuszcze 80, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 387, Cukry 61, Błonnik: 30, Sól 4,8 |
| | pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Szynka wędzona 50g [1/5/7-10], sałatka warzywna z melonem 120g [6/8/9], mandarynka 1 szt , sałata lodowa Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Roladka z mięsa wieprzowo-wołowego w sosie własnym 120g/80g [1/6/8] , ziemniaki 200g Mieszanka warzyw na parze z oliwą z oliwek i migdałami 130g [6] Kompot 250ml | pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Twarożek z jogurtem i koperkiem 100g [6], dżem 25g, Pomidor 50g, roszonek 10g Herbata 250ml | |
| | Jogurt naturalny 150g [6] | | sok warzywny 300ml[8] | |
| Wys. Białkowa | Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] | Zupa koperkowa z ryżem 350ml [1/8] | --- | Energia Kcal. 2531, Białko 89, Tłuszcze 80, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 387, Cukry 61, Błonnik: 30, Sól 4,8 |
| | pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Szynka wędzona 50g [1/5/7-10], sałatka warzywna z melonem 120g [6/8/9], mandarynka 1 szt , sałata lodowa Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Roladka z mięsa wieprzowo-wołowego w sosie własnym 120g/80g [1/6/8] , ziemniaki 200g Mieszanka warzyw na parze z oliwą z oliwek i migdałami 130g [6] Kompot 250ml | pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Twarożek z jogurtem i koperkiem 100g [6], dżem 25g, Pomidor 50g, roszonek 10g Herbata 250ml | |
| | Jogurt naturalny 150g [6] | | sok warzywny 300ml[8] | |
| Wys. Białkowa (Binekologia) | Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] | Zupa koperkowa z ryżem 350ml [1/8] | --- | Energia Kcal. 2531, Białko 89, Tłuszcze 80, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 387, Cukry 61, Błonnik: 30, Sól 4,8 |
| | pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Szynka wędzona 50g [1/5/7-10], sałatka warzywna z melonem 120g [6/8/9], mandarynka 1 szt , sałata lodowa Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Roladka z mięsa wieprzowo-wołowego w sosie własnym 120g/80g [1/6/8] , ziemniaki 200g Mieszanka warzyw na parze z oliwą z oliwek i migdałami 130g [6] Kompot 250ml | pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Twarożek z jogurtem i koperkiem 100g [6], dżem 25g, Pomidor 50g, roszonek 10g Herbata 250ml | |
| | Jogurt naturalny 150g [6] | | sok warzywny 300ml[8] | |
| Niska Tłuszczawa | Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] | Zupa koperkowa z ryżem 350ml [1/8] | --- | Energia Kcal. 2500, Białko 90, Tłuszcze 70, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 390, Cukry 61, Błonnik: 29, Sól 4,7 |
| | pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Szynka wędzona 50g [1/5/7-10], mus jabłko mandarynka 120g , sałata lodowa 30g Herbata 250ml | Roladka z mięsa wieprzowo-wołowego w sosie własnym 120g/80g [1/6/8] , ziemniaki 200g Marchewka duszona z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml | pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina zawędzona parzona 50g [1/5/7-10], dżem 25g, pomidor b/s 50g, roszonek 10g Herbata 250ml | |
| | Jogurt naturalny 150g [6] | | sok warzywny 300ml[8] | |

| | | | | |
|-------------------------|---|--|--|--|
| Cukrzyca | Pieczycywo razowe 100g [1], rama20g Szynka wędzona 50g [1/5/7-10], sałatka warzywna z melonem 120g [6/8/9], mandarynka 1 szt , sałata lodowa Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru | Zupa koperkowa z ryżem 350ml [1/8] Roladka z mięsa wieprzowo-wołowego w sosie własnym 120g/80g [1/6/8] , ziemniaki 200g Mieszanka warzyw na parze z oliwą z oliwek i migdałami 130g [6] Kompot 250ml Bez Cukru | --- Chleb razowe pszenno żytnie 100g[1], masło10g[6] Twarożek z jogurtem i koperkiem 100g [6], Ogórek zielony 50g, Pomidor 50g, roszonek 10g Herbata 250ml Bez Cukru | Energia Kcal. 2130, Białko 87 Tłuszcze 76, Tłuszcze Nasycone9, Węglowodany 286 Cukry 61, Błonnik: 36, Sól 4,8 |
| | Jogurt naturalny 150g [6] | kanapka 1 szt [1/2/5-10] | sok warzywny 300ml[8] | |
| Dgr. Pdb. s. Zolałkowyy | Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Szynka wędzona 50g [1/5/7-10], mus jabłko mandarynka 120g , sałata lodowa 30g Herbata 250ml | Zupa koperkowa z ryżem 350ml [1/8] Roladka z mięsa wieprzowo-wołowego w sosie własnym 120g/80g [1/6/8] , ziemniaki 200g Marchewka duszona z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml | --- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina zawędzana parzona 50g [1/5/7-10], dżem 25g, pomidor b/s 50g, roszonek 10g Herbata 250ml | Energia Kcal. 2500, Białko 90, Tłuszcze 70, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 390, Cukry 61, Błonnik: 29, Sól 4,7 |
| | Jogurt naturalny 150g [6] | | sok warzywny 300ml[8] | |
| Mielona | Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Szynka wędzona miksowana 50g [1/5/7-10], sałatka warzywna z grillowaną gruszką i oliwą z oliwek 120g [8], Herbata 250ml | Zupa koperkowa z ryżem 350ml [1/8] Roladka z mięsa wieprzowo-wołowego w sosie własnym 120g/80g [1/6/8] , ziemniaki 200g Marchewka duszona z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml | --- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Twarożek z jogurtem i koperkiem 100g [6], dżem 25g, Pomidor b/s 50g, roszonek 10g Herbata 250ml | Energia Kcal. 2531, Białko 89, Tłuszcze 80, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 387, Cukry 61, Błonnik: 30, Sól 4,8 |
| | Jogurt naturalny 150g [6] | | sok warzywny 300ml[8] | |
| Bogato Energetyczna | Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Szynka wędzona 50g [1/5/7-10], sałatka warzywna z melonem 120g [6/8/9], mandarynka 1 szt , sałata lodowa Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Zupa koperkowa z ryżem 350ml [1/8] Pulpet z dorsza w sosie z pomidorowo-bazyliowym 120g/80G [1-3/5/8] , ziemniaki 200g Mieszanka warzyw na parze z oliwą z oliwek i migdałami 130g [6] Kompot 250ml | --- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Twarożek z jogurtem i koperkiem 100g [6], dżem 25g, Pomidor 50g, roszonek 10g Herbata 250ml | Energia Kcal. 2531, Białko 89, Tłuszcze 80, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 387, Cukry 61, Błonnik: 30, Sól 4,8 |
| | Jogurt naturalny 150g [6] | | sok warzywny 300ml[8] | |
| Bezmielczna | Zupa jarska 350ml pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Szynka wędzona 50g [1/5/7-10], sałatka warzywna z grillowaną gruszką i oliwą z oliwek 120g [8], mus jabłko mandarynka 120g , sałata lodowa 30g Herbata 250ml | Zupa koperkowa z ryżem 350ml [1/8] Roladka z mięsa wieprzowo-wołowego w sosie własnym 120g/80g [1/8] , ziemniaki 200g Mieszanka warzyw na parze z oliwą z oliwek i migdałami 130g [6] Kompot 250ml | --- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina zawędzana parzona 50g [1/5/7-10], dżem 25g, Pomidor 50g, roszonek 10g Herbata 250ml | Energia Kcal. 2170, Białko 89, Tłuszcze 81, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 291, Cukry 63, Błonnik: 30, Sól 4,7 |
| | jogurt wegański 120g | | sok warzywny 300ml[8] | |

| | | | | |
|--|--|---|---|--|
| Dzieci | --- | Zupa koperkowa z ryżem 350ml [1/8] | --- | Energia Kcal. 2531, Białko 89, Tłuszcze 80, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 387, Cukry 61, Błonnik: 30, Sól 4,8 |
| | Pieczycywo pszenne 100g[1], rama 10g Szynka wędzona 50g [1/5/7-10], sałatka warzywna z melonem 120g [6/8/9], mandarynka 1 szt , sałata lodowa 30g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Roladka z mięsa wieprzowo-wołowego w sosie własnym 120g/80g [1/6/8] , ziemniaki 200g Marchewka duszona z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml | pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Twarożek z jogurtem i koperkiem 100g [6], dżem 25g, Pomidor 50g, roszonek 10g Herbata 250ml | |
| | Jogurt naturalny 150g [6] | | sok warzywny 300ml[8] | |
| Bezmielczna cukrzyca | Zupa jarska 350ml | Zupa koperkowa z ryżem 350ml [1/8] | --- | Energia Kcal. 2170, Białko 89, Tłuszcze 81, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 291, Cukry 63, Błonnik: 30, Sól 4,7 |
| | pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Szynka wędzona 50g [1/5/7-10], sałatka warzywna z grillowaną gruszką i oliwą z oliwek 120g [8], mus jabłko mandarynka 120g , sałata lodowa 30g Herbata 250ml | Roladka z mięsa wieprzowo-wołowego w sosie własnym 120g/80g [1/8] , ziemniaki 200g Mieszanka warzyw na parze z oliwą z oliwek i migdałami 130g [6] Kompot 250ml | pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina zawędzona parzona 50g [1/5/7-10], Ogórek zielony 50g, Pomidor 50g, roszonek 10g Herbata 250ml | |
| | jogurt wegański 120g | | sok warzywny 300ml[8] | |
| PAPKA | Przetarta 500ml [1/2/8] | Przetarta 500ml [1/2/8] | Przetarta 500ml [1/2/8] | Energia Kcal. 2531, Białko 89, Tłuszcze 80, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 387, Cukry 61, Błonnik: 30, Sól 4,8 |
| | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Kompot 250ml | Herbata 250ml | |
| | Jogurt naturalny 150g [6] | | sok warzywny 300ml | |
| Chirurgiczna pooperacyjna | Pieczycywo pszenne 100g[1], rama 10g Szynka wędzona 50g [1/5/7-10], mus jabłko mandarynka 120g , sałata lodowa 30g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Zupa koperkowa z ryżem 350ml [1/8] Roladka z mięsa wieprzowo-wołowego w sosie własnym 120g/80g [1/6/8] , ziemniaki 200g Marchewka duszona z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml | --- | Energia Kcal. 2531, Białko 89, Tłuszcze 80, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 387, Cukry 61, Błonnik: 30, Sól 4,8 |
| | Chrupki kukurydziane 10g + mus jabłkowy 100g | | pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina zawędzona parzona 50g [1/5/7-10], dżem 25g, pomidor b/s 50g, roszonek 10g Herbata 250ml kisiel 250ml | |
| Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek" | | | | |

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

| Dieta | 31.gru.24 - wtorek | | Brodnicza | |
|-----------------------------|---|--|--|---|
| | ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE) | OBIAD | KOLACJA + (KOLACJA 21) | WARTOŚCI |
| Podstawa | Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] Pieczywo razowe + kajzerka 100g [1], rama10g twarożek śmietankowy 100g [6] , miód 25g, pomidor 50g, sałata mix 10g 45629 | Zupa fasolowa z wędzonką 350g [1/5/7-10] Pierś z kurczaka nadziewana szpinakiem (na parze) 120g + sos koperkowy 80g [1/6/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml | --- | Energia Kcal. 2271, Białko 110, Tłuszcze 57, Tłuszcze Nasycone 8, Węglowodany 336, Cukry 42, Błonnik: 34, Sól 4,5 |
| | Galaretka malinowa 180ml | | jabłko 1 sztuka 120-150g | |
| Lekkostrawna | Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama10g twarożek śmietankowy 100g [6] , miód 25g, pomidor 50g, sałata mix 10g 45629 | Zupa z selera naciowego zabieleną 350g [1/6/8] Pierś z kurczaka nadziewana szpinakiem (na parze) 120g + sos koperkowy 80g [1/6/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml | --- | Energia Kcal. 2271, Białko 110, Tłuszcze 57, Tłuszcze Nasycone 8, Węglowodany 336, Cukry 42, Błonnik: 34, Sól 4,5 |
| | Galaretka malinowa 180ml | | jabłko 1 sztuka 120-150g | |
| Wys. Białkowa | Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama10g twarożek śmietankowy 100g [6] , miód 25g, pomidor 50g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Zupa z selera naciowego zabieleną 350g [1/6/8] Pierś z kurczaka nadziewana szpinakiem (na parze) 120g + sos koperkowy 80g [1/6/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml | --- | Energia Kcal. 2271, Białko 110, Tłuszcze 57, Tłuszcze Nasycone 8, Węglowodany 336, Cukry 42, Błonnik: 34, Sól 4,5 |
| | Galaretka malinowa 180ml + jogurt naturalny 100g [6] | | jabłko 1 sztuka 120-150g | |
| Wys. Białkowa (Ginekologia) | Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama10g twarożek śmietankowy 100g [6] , miód 25g, pomidor 50g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Zupa z selera naciowego zabieleną 350g [1/6/8] Pierś z kurczaka nadziewana szpinakiem (na parze) 120g + sos koperkowy 80g [1/6/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml | --- | Energia Kcal. 2271, Białko 110, Tłuszcze 57, Tłuszcze Nasycone 8, Węglowodany 336, Cukry 42, Błonnik: 34, Sól 4,5 |
| | Galaretka malinowa 180ml + jogurt naturalny 100g [6] | | jabłko 1 sztuka 120-150g | |
| Niska Tłuszczowa | Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g filet wędzony z indyka [1/57-10] , miód 25g, pomidor b/s 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml | Zupa z selera naciowego zabieleną 350g [1/6/8] Pierś z kurczaka nadziewana szpinakiem (na parze) 120g + sos koperkowy 80g [1/6/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml | --- | Energia Kcal. 2191, Białko 109, Tłuszcze 56, Tłuszcze Nasycone 8, Węglowodany 329, Cukry 47, Błonnik: 32, Sól 5 |
| | Galaretka malinowa 180ml | | jabłko pieczone 1 sztuka 120-150g | |

| | | | | |
|------------------------|---|--|--|--|
| Cukrzyca | Jogurt naturalny 100g [6] | Zupa z selera naciowego zabielenia 350g [1/6/8] | --- | Energia Kcal. 2216, Białko 108, Tłuszcze 62, Tłuszcze Nasycone 9, Węglowodany 339, Cukry 41, Błonnik: 46, Sól 5 |
| | Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g twarożek śmietankowy 100g [6] , filet z indyka wędzony 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru | Pierś z kurczaka nadziewana szpinakiem (na parze) 120g + sos koperkowy 80g [1/6/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml Bez Cukru | Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] sałatka z tuńczyka i warzyw 80g [3/8/9],wędlina 40g [1/7-10], papryka 50g, sałata lodowa 30g Herbata z cytryną 250ml Bez Cukru | |
| | Galaretka malinowa 180ml b/c | kanapka 1 szt [1/2/5-10] | jabłko 1 sztuka 120-150g | |
| Dgr. Pob. s. Zależkowy | Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] | Zupa z selera naciowego zabielenia 350g [1/6/8] | --- | Energia Kcal. 2191, Białko 109, Tłuszcze 56, Tłuszcze Nasycone 8, Węglowodany 329, Cukry 47, Błonnik: 32, Sól 5 |
| | Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g filet wędzony z indyka [1/57-10] , miód 25g, pomidor b/s 50g, sałata mix 10g Herbata 250ml | Pierś z kurczaka nadziewana szpinakiem (na parze) 120g + sos koperkowy 80g [1/6/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml | Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] sałatka z tuńczyka i warzyw 80g [3/8/9], wędlina 40g [1/7-10], pomidor b/s 50g, sałata lodowa 30g Herbata z cytryną 250ml | |
| | Galaretka malinowa 180ml | | jabłko pieczone 1 sztuka 120-150g | |
| Mielona | Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] | Zupa z selera naciowego zabielenia 350g [1/6/8] | --- | Energia Kcal. 2271, Białko 110, Tłuszcze 57, Tłuszcze Nasycone 8, Węglowodany 336, Cukry 42, Błonnik: 34, Sól 4,5 |
| | Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama10g twarożek śmietankowy 100g [6] , miód 25g, pomidor b/s 50g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Roladka z kurcz. Nadz. szpinakiem (mielone mięso na parze) 120g + sos koperkowy 80g [1/6/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml | Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] sałatka z tuńczyka i warzyw 80g [3/8/9], wędlina mielona 50g [1/7-10], pomidor b/s 50g, sałata lodowa 30g Herbata z cytryną 250ml | |
| | Galaretka malinowa 180ml | | jabłko pieczone 1 sztuka 120-150g | |
| Bogatą Energetyczną | Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] | Zupa z selera naciowego zabielenia 350g [1/6/8] | --- | Energia Kcal. 2271, Białko 110, Tłuszcze 57, Tłuszcze Nasycone 8, Węglowodany 336, Cukry 42, Błonnik: 34, Sól 4,5 |
| | Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama10g twarożek śmietankowy 100g [6] , miód 25g, pomidor 50g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Pierś z kurczaka nadziewana szpinakiem (na parze) 120g + sos koperkowy 80g [1/6/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml | Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] sałatka z tuńczyka i warzyw 80g [3/8/9],wędlina 40g [1/7-10], papryka 50g, sałata lodowa 30g Herbata z cytryną 250ml | |
| | Galaretka malinowa 180ml | | jabłko 1 sztuka 120-150g | |
| Bezmielczna | Kisiel 300ml | Zupa z selera naciowego zabielenia 350g [1/8] | --- | Energia Kcal. 2221, Białko 106, Tłuszcze 62, Tłuszcze Nasycone 0, Węglowodany 339, Cukry 48, Błonnik: 43, Sól 4,8 |
| | Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama10g filet z indyka wędzony 50g [1/5/7-10],jogurt wegański 125g, pomidor 50g, sałata mix 10g Herbata z cytryną 250ml | Pierś z kurczaka nadziewana szpinakiem (na parze) 120g + sos koperkowy 80g [1/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml | Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] sałatka z tuńczyka i warzyw 80g [3/8/9],wędlina 40g [1/7-10], pomidor 50g, sałata lodowa 30g Herbata z cytryną 250ml | |
| | Galaretka malinowa 180ml | | jabłko pieczone 1 sztuka 120-150g | |

| | | | | |
|--|---|--|---|--|
| Dzieci | Jogurt owocowy 100g [6] | Zupa z selera naciowego zabelana 350g [1/6/8] | --- | Energia Kcal. 2271, Białko 110, Tłuszcze 57, Tłuszcze Nasycone 8, Węglowodany 336, Cukry 42, Błonnik: 34, Sól 4,5 |
| | Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g twarożek śmietankowy 100g [6] , miód 25g, pomidor 50g, sałata mix 10g | Pierś z kurczaka nadziewana szpinakiem (na parze) 120g + sos koperkowy 80g [1/6/8], ziemniaki 200g Buraczki duszone [1/6] 130g | Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] sałatka z tuńczyka i warzyw 80g [3/8/9],wędlina 40g [1/7-10], , pomidor 50g, sałata lodowa 30g | |
| | Herbata 250ml | Kompot 250ml | Herbata z cytryną 250ml | |
| | Galaretka malinowa 180ml | | jabłko 1 sztuka 120-150g | |
| Bezmielczna cukrzyca | Kisiel 300ml | Zupa z selera naciowego zabelana 350g [1/8] | --- | Energia Kcal. 2221, Białko 106, Tłuszcze 62, Tłuszcze Nasycone 0, Węglowodany 339, Cukry 48, Błonnik: 43, Sól 4,8 |
| | Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama10g filet z indyka wędzony 50g [1/5/7-10],jogurt wegański 125g, pomidor 50g, sałata mix 10g | Pierś z kurczaka nadziewana szpinakiem (na parze) 120g + sos koperkowy 80g [1/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 130g | Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] sałatka z tuńczyka i warzyw 80g [3/8/9],wędlina 40g [1/7-10], pomidor 50g, sałata lodowa 30g | |
| | Herbata 250ml | Kompot 250ml | Herbata z cytryną 250ml | |
| | Galaretka malinowa 180ml b/c | | jabłko pieczone 1 sztuka 120-150g | |
| PAPKA | Przetarta 500ml [1/2/8] | Przetarta 500ml [1/2/8] | Przetarta 500ml [1/2/8] | Energia Kcal. 2271, Białko 110, Tłuszcze 57, Tłuszcze Nasycone 8, Węglowodany 336, Cukry 42, Błonnik: 34, Sól 4,5 |
| | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Kompot 250ml | Herbata 250ml | |
| | jogurt owocowy 100g [6] | Budyń pitny 250g [6] | mus jabłkowy 150g | |
| Chirurgiczna pooperacyjna | Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] | Zupa z selera naciowego zabelana 350g [1/6/8] | --- | Energia Kcal. 2271, Białko 110, Tłuszcze 57, Tłuszcze Nasycone 8, Węglowodany 336, Cukry 42, Błonnik: 34, Sól 4,5 |
| | Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g filet wędzony z indyka [1/57-10] , miód 25g, pomidor b/s 50g, sałata mix 10g | Pulpet z piersi kurczaka (na parze) 120g + sos koperkowy 80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 130g | pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina drobiowa parzona 50g [1/5/7-10], dżem owocowy 20g, pomidor b/s 50g, sałata lodowa 30g | |
| | Herbata 250ml | Kompot 250ml | Herbata z cytryną 250ml | |
| | Galaretka malinowa 180ml | | jabłko pieczone 1 sztuka 120-150g | |
| Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek" | | | | |

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

| Dieta | 30.gru.24 - poniedziałek | | Brodnica | |
|-----------------------------|---|---|---|---|
| | ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE) | OBIAD | KOLACJA + (KOLACJA 21) | WARTOŚCI |
| Podstawowa | Zupa mleczna z ryżem 300 ml [1,6] pieczywo razowe 100g[1], rama10g wędlina - szynka wędzona 50g[1/5/7-10], serek deliser 1 szt [6], pasta z pieczonych warzyw 80g [8], jabłko 1szt 120-150g Kakao 200ml | Zupa jarzynowa 350 ml [1/8] Potrawka ze schabu 180g [1/8] + kasza jęczmienna drobna 200g [1] cukinia duszona z mini marchewką i oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml | --- Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, jajko 1 szt [2], sałata mix 10g Herbata 250ml | Energia Kcal. 2532, Białko 115, Tłuszcze 96, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 302, Cukry 53, Błonnik: 39, Sól 6,7 |
| | serek szarlotka 150g [6] | | owsianka Dawtona - tubka 100g | |
| Lekkostrawna | Zupa mleczna z ryżem 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama10g wędlina - szynka wędzona 50g[1/5/7-10], serek deliser 1 szt [6], pasta z pieczonych warzyw 80g [8], jabłko 1szt 120-150g Kakao 200ml | Zupa jarzynowa 350 ml [1/8] Potrawka ze schabu 180g [1/8] + kasza jęczmienna drobna 200g [1] cukinia duszona z mini marchewką i oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml | --- pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, jajko 1 szt [2], sałata mix 10g Herbata 250ml | Energia Kcal. 2532, Białko 115, Tłuszcze 96, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 302, Cukry 53, Błonnik: 39, Sól 6,7 |
| | serek szarlotka 150g [6] | | owsianka Dawtona - tubka 100g | |
| Wys. Białkowa | Zupa mleczna z ryżem 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama10g wędlina - szynka wędzona 50g[1/5/7-10], serek deliser 1 szt [6], pasta z pieczonych warzyw 80g [8], jabłko 1szt 120-150g Kakao 200ml | Zupa jarzynowa 350 ml [1/8] Potrawka ze schabu 180g [1/8] + kasza jęczmienna drobna 200g [1] cukinia duszona z mini marchewką i oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml | --- pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, jajko 1 szt [2], sałata mix 10g Herbata 250ml | Energia Kcal. 2532, Białko 115, Tłuszcze 96, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 302, Cukry 53, Błonnik: 39, Sól 6,7 |
| | serek szarlotka 150g [6] | | owsianka Dawtona - tubka 100g | |
| Wys. Białkowa (Ginekologia) | Zupa mleczna z ryżem 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama10g wędlina - szynka wędzona 50g[1/5/7-10], serek deliser 1 szt [6], pasta z pieczonych warzyw 80g [8], jabłko 1szt 120-150g Kakao 200ml | Zupa jarzynowa 350 ml [1/8] Potrawka ze schabu 180g [1/8] + kasza jęczmienna drobna 200g [1] cukinia duszona z mini marchewką i oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml | --- pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, jajko 1 szt [2], sałata mix 10g Herbata 250ml | Energia Kcal. 2532, Białko 115, Tłuszcze 96, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 302, Cukry 53, Błonnik: 39, Sól 6,7 |
| | serek szarlotka 150g [6] | | owsianka Dawtona - tubka 100g | |
| Niska Tłuszczowa | Zupa mleczna z ryżem 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama10g wędlina - szynka wędzona drobiowa 50g[1/5/7-10], dżem owocowy 20g, pasta z pieczonych warzyw 80g [8], mus Herbata 250ml | Zupa ziemniaczana 350 ml [1/8] Potrawka ze schabu 180g [1/8] + kasza jęczmienna drobna 200g[1] cukinia duszona z mini marchewką i oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml | --- pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 50g, pasta z białek 50g [2], sałata mix 10g Herbata 250ml | Energia Kcal. 2457, Białko 91, Tłuszcze 77, Tłuszcze Nasycone 9,3, Węglowodany 350, Cukry 87, Błonnik: 93, Sól 5,5 |
| | serek szarlotka 150g [6] | | owsianka Dawtona - tubka 100g | |

| | | | | |
|------------------------|---|--|---|---|
| Cukrzyca | pieczywo razowe 100g[1], rama10g wędlina - szynka wędzona 50g[1/5/7-10], serek deliser 1 szt [6], pasta z pieczonych warzyw 80g [8], jabłko 1szt 120-150g Kakao 200ml Bez Cukru | Zupa jarzynowa 350 ml [1/8] Potrawka ze schabu 180g [1/8] + kasza jęczmienna drobna 200g[1] cukinia duszona z mini marchewką i oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml Bez Cukru | --- Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, jajko 1 szt [2], sałata mix 10g Herbata 250ml Bez Cukru | Energia Kcal. 2351, Białko 133, Tłuszcze 65, Tłuszcze Nasycone 11, Węglowodany 252, Cukry 51, Błonnik: 36, Sól 5,2 |
| | serek skyr naturalny 120g[6] | kanapka 1 szt [1/2/5-10] | sok pomidorowy 300ml | |
| Dgr. Pob. s. Zbiątkowy | Zupa mleczna z ryżem 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama10g wędlina - szynka wędzona drobiowa 50g[1/5/7-10], dżem owocowy 20g, pasta z pieczonych warzyw 80g [8], mus jabłkowy 1szt 120-150g Herbata 250ml | Zupa ziemniaczana 350 ml [1/8] Potrawka ze schabu 180g [1/8] + kasza jęczmienna drobna 200g[1] cukinia duszona z mini marchewką i oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml | --- pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 50g, pasta z białek 50g [2], sałata mix 10g Herbata 250ml | Energia Kcal. 2457, Białko 91, Tłuszcze 77, Tłuszcze Nasycone 9,3, Węglowodany 350, Cukry 87, Błonnik: 93, Sól 5,5 |
| | serek szarlotka 150g [6] | | owsianka Dawtona - tubka 100g | |
| Mielona | Zupa mleczna z ryżem 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama10g wędlina - szynka wędzona miksowana 50g[1/5/7-10], serek deliser 1 szt [6], pasta z pieczonych warzyw 80g [8], mus Kakao 200ml | Zupa jarzynowa 350 ml [1/8] Potrawka ze schabu 180g [1/8] + kasza jęczmienna drobna 200g[1] cukinia duszona z mini marchewką i oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml | --- pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa mielona 100g [1/5/7-10], pomidor B/S 50g, pasta z jajek 50g [2], sałata mix 10g Herbata 250ml | Energia Kcal. 2532, Białko 115, Tłuszcze 96, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 302, Cukry 53, Błonnik: 39, Sól 6,7 |
| | serek szarlotka 150g [6] | | owsianka Dawtona - tubka 100g | |
| Bogato Energetyczna | Zupa mleczna z ryżem 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama10g wędlina - szynka wędzona 50g[1/5/7-10], serek deliser 1 szt [6], pasta z pieczonych warzyw 80g [8], jabłko 1szt 120-150g Kakao 200ml | Zupa jarzynowa 350 ml [1/8] Potrawka ze schabu 180g [1/8] + kasza jęczmienna drobna 200g[1] cukinia duszona z mini marchewką i oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml | --- pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, jajko 1 szt [2], sałata mix 10g Herbata 250ml | Energia Kcal. 2532, Białko 115, Tłuszcze 96, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 302, Cukry 53, Błonnik: 39, Sól 6,7 |
| | serek szarlotka 150g [6] | | owsianka Dawtona - tubka 100g | |
| Bezmleczna | Zupa jarska 350ml pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama10g wędlina - szynka wędzona 50g[1/5/7-10], dżem owocowy 20g, pasta z pieczonych warzyw 80g [8], jabłko z pieca 1szt 120-150g Herbata 250ml | Zupa jarzynowa 350 ml [1/8] Potrawka ze schabu 180g [1/8] + kasza jęczmienna drobna 200g[1] cukinia duszona z mini marchewką i oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml | --- pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, jajko 1 szt [2], sałata mix 10g Herbata 250ml | Energia Kcal. 2250, Białko 123, Tłuszcze 83, Tłuszcze Nasycone 13,5, Węglowodany 252, Cukry 53, Błonnik: 31, Sól 6,8 |
| | Jogurt vegński 120g | | owsianka Dawtona - tubka 100g | |

| | | | | |
|----------------------|--|---|--|---|
| Dzieci | Jogurt owocowy 100g [6] | Zupa jarzynowa 350 ml [1/8] | --- | Energia Kcal. 2532, Białko 115, Tłuszcze 96, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 302, Cukry 53, Błonnik: 39, Sól 6,7 |
| | pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama10g wędlina - szynka wędzona 50g[1/5/7-10], serek deliser 1 szt [6], pasta z pieczonych warzyw 80g [8], jabłko 1szt 120-150g | Potrawka ze schabu 180g [1/8] + kasza jęczmienna drobna 200g[1] cukinia duszona z mini marchewką i oliwą z oliwek 130g | pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 50g, jajko 1 szt [2], sałata mix 10g | |
| | Kakao 200ml | Kompot 250ml | Herbata 250ml | |
| | serek szarlotka 150g [6] | | owsianka Dawtona - tubka 100g | |
| Bezmielczna cukrzyca | Zupa jarska 350ml | Zupa jarzynowa 350 ml [1/8] | --- | Energia Kcal. 2250, Białko 123, Tłuszcze 83, Tłuszcze Nasycone 13,5, Węglowodany 252, Cukry 53, Błonnik: 31, Sól 6,8 |
| | pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama10g wędlina - szynka wędzona 50g[1/5/7-10], oliwki zielone 50g, pasta z pieczonych warzyw 80g [8], jabłko z pieca 1szt 120-150g | Potrawka ze schabu 180g [1/8] + kasza jęczmienna drobna 200g[1] cukinia duszona z mini marchewką i oliwą z oliwek 130g | pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 50g jajko 1 szt [2], sałata mix 10g | |
| | Herbata 250ml | Kompot 250ml | Herbata 250ml | |
| | Jogurt vegński 120g | | sok pomidorowy 300 ml | |

| | | | | |
|---------------------------|---|---|---|---|
| PAPKA | Przetarta 500ml [1/2/8] | Przetarta 500ml [1/2/8] | Przetarta 500ml [1/2/8] | Energia Kcal. 2532, Białko 115, Tłuszcze 96, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 302, Cukry 53, Błonnik: |
| | Kakao 200ml | Kompot 250ml | Herbata 250ml | |
| | serek szarlotka 150g [6] | Kisiel do picia 250ml | owsianka Dawtona - tubka 100g | |
| Chirurgiczna pooperacyjna | Zupa mleczna z ryżem 300 ml [1,6] | Zupa ziemniaczana 350 ml [1/8] | --- | Energia Kcal. 2532, Białko 115, Tłuszcze 96, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 302, Cukry 53, Błonnik: 39, Sól 6,7 |
| | Jogurt owocowy 100g [6] | Potrawka ze schabu 180g [1/8] + kasza jęczmienna drobna 200g[1] cukinia duszona z mini marchewką i oliwą z oliwek 130g | pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 50g, pasta z białek 50g [2], sałata mix 10g | |
| | pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama10g wędlina - szynka wędzona drobiowa 50g[1/5/7-10], dżem owocowy 20g, pasta z pieczonych warzyw 80g [8], mus jabłkowy 1szt 120-150g | Kompot 250ml | Herbata 250ml | |
| | serek szarlotka 150g [6] | | owsianka Dawtona - tubka 100g | |

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty