Dieta	10.lis.24 - niedziela	Brodnica		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	--- jogurt 100g [6] Pieczywo razowe pszenno żytnie100g[1], maslo10g[6] parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor 70g. + banan 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Schabowy wieprzowy 130g [1/2]+ ziemniaczki 200g sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	--- Pieczywo razowe pszenno żytnie100g[1], maslo10g[6] Pieczeń rzymska 60g [1/7-10], twarożek z jogurtem 60g [6], sałatka z pieczonych buraczków, melona i oliwy z oliwek Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2739, Białko 114, Tłuszcze 106, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 332 Cukry 57, Błonnik: 41, Sól 4,9
	owsianka Dawtona 100g		Kefir 200ml [6]	
Lekkostrawna	--- jogurt 100g /150g [6] Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor 70g. + banan 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Schab z pieca w sosie własnym 100/80 [1/2/8]+ ziemniaczki 200g sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Pieczeń rzymska 60g [1/7-10], twarożek z jogurtem 60g [6], sałatka z pieczonych buraczków, melona i oliwy z oliwek Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2530, Białko 104, Tłuszcze 103, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 369 Cukry 53, Błonnik: 35, Sól 4,6
	owsianka Dawtona 100g		Kefir 200ml [6]	
Wys. Białkowa	--- jogurt 100g /150g [6] Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor 70g. + banan 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Schab z pieca w sosie własnym 100/80 [1/2/8]+ ziemniaczki 200g sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Pieczeń rzymska 60g [1/7-10], twarożek z jogurtem 60g [6], sałatka z pieczonych buraczków, melona i oliwy z oliwek Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2530, Białko 104, Tłuszcze 103, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 369 Cukry 53, Błonnik: 35, Sól 4,6
	owsianka Dawtona 100g + skyr 120g[6]		Kefir 200ml [6]	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	--- jogurt 100g /150g [6] Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Wędlina 50g [1/5/7-10]+ twaróg z koperkiem 70g [6] + pomidor 70g. + banan 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Schab z pieca w sosie własnym 100/80 [1/2/8]+ ziemniaczki 200g sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Pieczeń rzymska 60g [1/7-10], twarożek z jogurtem 60g [6], sałatka z pieczonych buraczków, melona i oliwy z oliwek Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2530, Białko 104, Tłuszcze 103, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 369 Cukry 53, Błonnik: 35, Sól 4,6
	owsianka Dawtona 100g + skyr 120g[6]		Kefir 200ml [6]	
Niska Tłuszczowa	--- jogurt 100g /150g [6] Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] parówki z szynki 2 szt. + ketchup + pomidor B/S 70g. + banan 1 szt Herbata 250ml	Rosół domowy z makaronem (jarski) 350 ml [1/2/8] Schab z pieca w sosie własnym 100/80 [1/2/8]+ ziemniaczki 200g sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Wędlina drobiowa 30g [1/7-10], twarożek z jogurtem 60g [6], sałatka z pieczonych buraczków, brzoskwiń i oliwy z Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2490, Białko 103, Tłuszcze 81, Tłuszcze Nasycone 9, Węglowodany 337 Cukry 53, Błonnik: 31, Sól 5,2
	owsianka Dawtona 100g		Kefir 200ml [6]	

Cukrzyca	jogurt 100g /150g [6] --- Pieczyworazowe pszenno żytnie100g[1], rama 20g parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor 70g. +jabłko 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] **Bez Cukru**	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Schab z pieca w sosie własnym 100/80 [1/2/8]+ ziemniaczki 200g sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml **Bez Cukru**	--- Pieczywo razowe pszenno żytnie 100g[1], maslo10g[6] Pieczeń rzymska 60g [1/7-10], twarożek z jogurtem 60g [6], sałatka z pieczonych buraczków, melona i oliwy z oliwek Herbata z cytryną 250ml **Bez Cukru**	**Energia Kcal. 2739, Białko 114, Tłuszcze 106, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 332 Cukry 57, Błonnik: 41, Sól 4,9**
	owsianka Dawtona 100g	**kanapka 1 szt [1/2/5-10]**	**Kefir 200ml [6]**	
Ogr. Pob. s. Żołądkowy	--- jogurt 100g /150g [6] Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] parówki z szynki 2 szt. + ketchup + pomidor B/S 70g. + banan 1 szt Herbata 250ml	Rosół domowy z makaronem (jarski) 350 ml [1/2/8] Schab z pieca w sosie własnym 100/80 [1/2/8]+ ziemniaczki 200g sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Wędlina drobiowa 30g [1/7-10], twarożek z jogurtem 60g [6], sałatka z pieczonych buraczków, brzoskwini i oliwy z Herbata z cytryną 250ml	**Energia Kcal. 2490, Białko 103, Tłuszcze 81, Tłuszcze Nasycone 9, Węglowodany 337 Cukry 53, Błonnik: 31, Sól 5,2**
	owsianka Dawtona 100g		**Kefir 200ml [6]**	
Mielona	--- jogurt 100g /150g [6] Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor B/S 70g. + banan 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Pulpeciki ze schabu w sosie własnym 120/80 [1/2/8]+ ziemniaczki 200g sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Pieczeń rzymska 60g [1/7-10], twarożek z jogurtem 60g [6], sałatka z pieczonych buraczków, brzoskwiń i oliwy z oliwek Herbata z cytryną 250ml	**Energia Kcal. 2530, Białko 104, Tłuszcze 103, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 369 Cukry 53, Błonnik: 35, Sól 4,6**
	owsianka Dawtona 100g		**Kefir 200ml [6]**	
Bogato Energetyczna	--- jogurt 100g /150g [6] Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor 70g. + banan 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Schab z pieca w sosie własnym 100/80 [1/2/8]+ ziemniaczki 200g sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Pieczeń rzymska 60g [1/7-10], twarożek z jogurtem 60g [6], sałatka z pieczonych buraczków, melona i oliwy z oliwek Herbata z cytryną 250ml	**Energia Kcal. 2530, Białko 104, Tłuszcze 103, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 369 Cukry 53, Błonnik: 35, Sól 4,6**
	owsianka Dawtona 100g		**Kefir 200ml [6]**	
Bezmleczna	--- Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor B/S 70g. + jabłko z pieca 1 szt. Herbata z cytryną 250ml	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Schab z pieca w sosie własnym 100/80 [1/2/8]+ ziemniaczki 200g sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Wędlina drobiowa 30g [1/7-10], Pieczeń rzymska 60g [1/7- 10], sałatka z pieczonych buraczków, brzoskwiń i oliwy z oliwek 100g Herbata z cytryną 250ml	**Energia Kcal. 2406, Białko 101, Tłuszcze 105, Tłuszcze Nasycone 12, Węglowodany 264 Cukry 57, Błonnik: 33, Sól 5**
	owsianka Dawtona 100g		**Jogurt vege 125g**	

Dzieci	jogurt 100g /150g [6] --- Pieczywo pszennne 100g[1], rama 10g parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor 70g. + banan 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Schab z pieca w sosie własnym 100/80 [1/2/8]+ ziemniaczki 200g Dynia na parze z oliwą z oliwek 120g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Pieczeń rzymska 60g [1/7-10], twarożek z jogurtem 60g [6], sałatka z pieczonych buraczków, melona i oliwy z oliwek 100g Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2530, Białko 104, Tłuszcze 103, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 369 Cukry 53, Błonnik: 35, Sól 4,6
	owsianka Dawtona 100g + skyr 120g[6]		**Kefir 200ml [6]**	
Bezmleczna cukrzyca	0 --- Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor B/S 70g. + jabłko z pieca 1 szt. Herbata 250ml	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Schab z pieca w sosie własnym 100/80 [1/2/8]+ ziemniaczki 200g sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Wędlina drobiowa 30g [1/7-10], Pieczeń rzymska 60g [1/7-10], sałatka z pieczonych buraczków, brzoskwiń i oliwy z oliwek 100g Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2406, Białko 101, Tłuszcze 105, Tłuszcze Nasycone 12, Węglowodany 264 Cukry 57, Błonnik: 33, Sól 5
	owsianka Dawtona 100g		**Jogurt vege 125g**	
PAPKA	Przetarta 500ml [1/2/8] Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Przetarta 500ml [1/2/8] Kompot 250ml	Przetarta 500ml [1/2/8] Herbata 250ml	Energia Kcal. 2530, Białko 104, Tłuszcze 103, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 369 Cukry 53, Błonnik: 35, Sól 4,6
	jogurt 100g /150g [6]	**kefir 200g [6]**	**Sok marchew-seler 300ml[8]**	
Chirurgiczna pooperacyjna	--- jogurt 100g /150g [6] Pieczywo pszennne 100g[1], rama 10g parówki z szynki 2 szt. + ketchup + pomidor B/S 70g. + banan 1 szt Herbata 250ml	Rosół domowy z makaronem (jarski) 350 ml [1/2/8] Schab z pieca w sosie własnym 100/80 [1/2/8]+ ziemniaczki 200g Dynia na parze z oliwą z oliwek 120g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] Wędlina drobiowa 30g [1/7-10], twarożek z jogurtem 60g [6], sałatka z pieczonych buraczków, brzoskwiń i oliwy z Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2530, Białko 104, Tłuszcze 103, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 369 Cukry 53, Błonnik: 35, Sól 4,6
	owsianka Dawtona 100g		**Galaretka do picia 250ml**	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	09.lis.24 - sobota	Brodnica		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6] Pieczywo razowe 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10],jajko 1 szt[2], ogórek 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Krupnik z drobną kaszą krakowską i wędzonką 350 ml [1/8- Pierogi z mięsem 5 szt. [1/8] 300g + masełko 10g [6] + koperek Surówka z marchewki i sezamu z olejem słonecznikowym 130g [10] Kompot 250ml	--- Pieczywo razowe 100g[1], maslo10g[6] Pasztet drobiowy z fileta z kurczaka 80g [1/2/8], serek deliser 1 szt[6], Pomidor 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2689, Białko 147, Tłuszcze 107, Tłuszcze Nasycone 11, Węglowodany 297 Cukry 51, Błonnik: 39, Sól 5
	Pomarańcza 1 szt 150g		**galaretka 180g**	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6] pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2]pomidor 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Krupnik z drobną kaszą krakowską i wędzonką 350 ml [1/8- Pierogi z mięsem 5 szt. [1/8] 300g + masełko 10g [6] + koperek Surówka z marchewki i sezamu z olejem słonecznikowym 130g [10] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] Pasztet drobiowy z fileta z kurczaka 80g [1/2/8], Pomidor 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2689, Białko 147, Tłuszcze 107, Tłuszcze Nasycone 11, Węglowodany 297 Cukry 51, Błonnik: 39, Sól 5
	Pomarańcza 1 szt 150g		**galaretka 180g**	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6] pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2]pomidor 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Krupnik z drobną kaszą krakowską i wędzonką 350 ml [1/8- Pierogi z mięsem 5 szt. [1/8] 300g + masełko 10g [6] + koperek Surówka z marchewki i sezamu z olejem słonecznikowym 130g [10] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] Pasztet drobiowy z fileta z kurczaka 80g [1/2/8],, serek deliser 1 szt[6], Pomidor 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2689, Białko 147, Tłuszcze 107, Tłuszcze Nasycone 11, Węglowodany 297 Cukry 51, Błonnik: 39, Sól 5
	Pomarańcza 1 szt 150g + budyń 120g [1/6]		**jogurt 100g [6]**	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6] pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2]pomidor 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Krupnik z drobną kaszą krakowską i wędzonką 350 ml [1/8- Pierogi z mięsem 5 szt. [1/8] 300g + masełko 10g [6] + koperek Surówka z marchewki i sezamu z olejem słonecznikowym 130g [10] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] Pasztet drobiowy z fileta z kurczaka 80g [1/2/8], serek deliser 1 szt[6], Pomidor 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2689, Białko 147, Tłuszcze 107, Tłuszcze Nasycone 11, Węglowodany 297 Cukry 51, Błonnik: 39, Sól 5
	Pomarańcza 1 szt 150g + budyń 120g [1/6]		**jogurt 100g [6]**	
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6] pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], pomidor b/s 70g, pasta z białka jaj 60g [2/10], sałata mix 10g Herbata 250ml	Krupnik z drobną kaszą krakowską i wędzonką 350 ml [1/8- Gulasz drobiowy 200g [1/8]+ ziemniaki 200g Marchewka gotowana z selerem i oliwą 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] Pasztet drobiowy z fileta z kurczaka 80g [1/2/8],serek deliser 1 szt[6], Pomidor b/s70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2689, Białko 147, Tłuszcze 107, Tłuszcze Nasycone 11, Węglowodany 297 Cukry 51, Błonnik: 39, Sól 5
	mus brzoskwiniowo-jałbkowy 150g		**galaretka 180g**	

Cukrzyca	Jogurt naturalny 100g [6] Pieczywo razowe 100g [1], rama 20g wędlina 40g [1/5/7-10],jajko 1 szt[2], ogórek 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] **Bez Cukru** **Pomarańcza 1 szt 150g**	Krupnik z drobną kaszą krakowską i wędzonką 350 ml [1/8- Pierogi z mięsem 5 szt. [1/8] 300g + masełko 10g [6] + koperek Surówka z marchewki i sezamu z olejem słonecznikowym 130g [10] Kompot 250ml **Bez Cukru** **kanapka 1 szt [1/2/5-10]**	--- Pieczywo razowe 100g [1], maslo10g[6] Pasztet drobiowy z fileta z kurczaka 80g [1/2/8],, serek deliser 1 szt[6], Pomidor 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml **Bez Cukru** **galaretka b/c 180g**	**Energia Kcal. 2749, Białko 148, Tłuszcze 109, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 305 Cukry 46, Błonnik: 41, Sól 4,9**
Ogr. Pob. s. Żołądkowy	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6] pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], pomidor b/s 70g, pasta z białka jaj 60g [2/10], sałata mix 10g Herbata 250ml **mus brzoskwiniowo-jałbkowy 150g**	Krupnik z drobną kaszą krakowską i wędzonką 350 ml [1/8- Gulasz drobiowy 200g [1/8]+ ziemniaki 200g Marchewka gotowana z selerem i oliwą 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] Pasztet drobiowy z fileta z kurczaka 80g [1/2/8], serek deliser 1 szt[6], Pomidor b/s70g, sałata mix 10g Herbata 250ml **galaretka 180g**	**Energia Kcal. 2689, Białko 147, Tłuszcze 107, Tłuszcze Nasycone 11, Węglowodany 297 Cukry 51, Błonnik: 39, Sól 5**
Mielona	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6] pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] wędlina mielona 100g [1/5/7-10],pasta z jaj 60g [2/10], pomidor B/S 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] **mus brzoskwiniowo-jałbkowy 150g**	Krupnik z drobną kaszą krakowską i wędzonką 350 ml [1/8- Pierogi z mięsem 5 szt. [1/8] 300g + masełko 10g [6] + koperek Marchewka gotowana z selerem i oliwą 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] Pasztet drobiowy z fileta z kurczaka 80g [1/2/8],serek deliser 1 szt[6], Pomidor b/s70g, sałata mix 10g Herbata 250ml **galaretka 180g**	**Energia Kcal. 2689, Białko 147, Tłuszcze 107, Tłuszcze Nasycone 11, Węglowodany 297 Cukry 51, Błonnik: 39, Sól 5**
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6] pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2]pomidor 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] **Pomarańcza 1 szt 150g**	Krupnik z drobną kaszą krakowską i wędzonką 350 ml [1/8- Pierogi z mięsem 5 szt. [1/8] 300g + masełko 10g [6] + koperek Surówka z marchewki i sezamu z olejem słonecznikowym 130g [10] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] Pasztet drobiowy z fileta z kurczaka 80g [1/2/8],serek deliser 1 szt[6], Pomidor 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml **galaretka 180g**	**Energia Kcal. 2689, Białko 147, Tłuszcze 107, Tłuszcze Nasycone 11, Węglowodany 297 Cukry 51, Błonnik: 39, Sól 5**
Bezmleczna	Zupa jarska 350ml pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], Jajko 1 szt [2]pomidor 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml **mus brzoskwiniowo-jałbkowy 150g**	Krupnik z drobną kaszą krakowską i wędzonką 350 ml [1/8- Pierogi z mięsem 5 szt. [1/8] 300g + masełko 10g [6] + koperek Marchewka gotowana z selerem i oliwą 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] Pasztet drobiowy z fileta z kurczaka 80g [1/2/8], Tuńczyk 70g [3], pomidor 70g, sałata 10g Herbata 250ml **galaretka 180g**	**Energia Kcal. 2510, Białko 141, Tłuszcze 96, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 270 Cukry 49, Błonnik: 38, Sól 5**

Dzieci	Jogurt 100g [6] Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g wędlina 40g [1/5/7-10], pomidor 70g, dżem 25g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Krupnik z drobną kaszą krakowską i wędzonką 350 ml [1/8- Pierogi z mięsem 5 szt. [1/8] 300g + masełko 10g [6] + koperek Marchewka gotowana z selerem i oliwą 150g Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 70g[1], maslo10g[6] Pasztet drobiowy z fileta z kurczaka 80g [1/2/8],, Pomidor 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2689, Białko 147, Tłuszcze 107, Tłuszcze Nasycone 11, Węglowodany 297 Cukry 51, Błonnik: 39, Sól 5
	Pomarańcza 1 szt 150g		**galaretka 180g**	
Bezmleczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], Jajko 1 szt [2]pomidor 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Krupnik z drobną kaszą krakowską i wędzonką 350 ml [1/8- Pierogi z mięsem 5 szt. [1/8] 300g + masełko 10g [6] + koperek Marchewka gotowana z selerem i oliwą 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] Pasztet drobiowy z fileta z kurczaka 80g [1/2/8],, Tuńczyk 70g [3], pomidor 70g, sałata 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2510, Białko 141, Tłuszcze 96, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 270 Cukry 49, Błonnik: 38, Sól 5
	mus brzoskwiniowo-jałbkowy 150g		**galaretka 180g**	

PAPKA	Pzetarta 500ml [1/2/8] Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Pzetarta 500ml [1/2/8] Kompot 250ml	Pzetarta 500ml [1/2/8] Herbata 250ml	Energia Kcal. 2689, Białko 147, Tłuszcze 107, Tłuszcze Nasycone 11, Węglowodany 297 Cukry 51, Błonnik: 39, Sól 5
	jogurt 100g /150g [6]		**galaretka 180g**	
Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g [1], rama 10g wędlina 40g [1/5/7-10], pomidor b/s 70g, dżem 25g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Krupnik z drobną kaszą krakowską [1/8] Gulasz drobiowy 200g [1/8]+ ziemniaki 200g Marchewka gotowana z selerem i oliwą 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt[6], Pomidor b/s70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2689, Białko 147, Tłuszcze 107, Tłuszcze Nasycone 11, Węglowodany 297 Cukry 51, Błonnik: 39, Sól 5
	mus brzoskwiniowo-jałbkowy 150g		**galaretka 180g**	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	08.lis.24 - piątek	Brodnica		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml [1,6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 20g fromage 80g[6],miód 25G, pomidor 70g, sałata mix 10g Kakao 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350ml [1/2/6/8] Kotlet z dorsza i łososia na parze 130g w jasnym sosie bazyliowym [1/2/3/8] , ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek i prażonymi migdałami 120g [7] Kompot 250ml	--- Pieczywo razowe 100g[1], maslo10g[6] Pasta jajeczno-tuńczykowa 100g [2/3/9], papryka 60g, rosponka 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2697, Białko 87, Tłuszcze 88, Tłuszcze Nasycone 12, Węglowodany 395 Cukry 71, Błonnik: 39, Sól 4,9
	banan 120-150g		banan 120-150g	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml [1,6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 20g fromage 80g[6],miód 25G, pomidor 70g, sałata mix 10g Kakao 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350ml [1/2/6/8] Kotlet z dorsza i łososia na parze 130g w jasnym sosie bazyliowym [1/2/3/8] , ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek i prażonymi migdałami 120g [7] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Pasta jajeczno-tuńczykowa 100g [2/3/9], pomidor 70g, roszponka 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2503, Białko 86, Tłuszcze 72, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 386 Cukry 71, Błonnik: 38, Sól 4,7
	banan 120-150g		Sok warzywny 300ml [8]	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml [1,6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 20g fromage 80g[6],miód 25G, pomidor 70g, sałata mix 10g, Kakao 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350ml [1/2/6/8] Kotlet z dorsza i łososia na parze 130g w jasnym sosie bazyliowym [1/2/3/8] , ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek i prażonymi migdałami 120g [7] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Pasta jajeczno-tuńczykowa 100g [2/3/9], pomidor 70g, roszponka 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2503, Białko 86, Tłuszcze 72, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 386 Cukry 71, Błonnik: 38, Sól 4,7
	banan 120-150g + budyń 120g [1/6]		Sok warzywny 300ml [8]	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml [1,6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 20g fromage 80g[6], miód 25G, pomidor 70g, sałata mix 10g, Kakao 200ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350ml [1/2/6/8] Kotlet z dorsza i łososia na parze 130g w jasnym sosie bazyliowym [1/2/3/8] , ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek i prażonymi migdałami 120g [7] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Pasta jajeczno-tuńczykowa 100g [2/3/9], pomidor 70g, roszponka 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2503, Białko 86, Tłuszcze 72, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 386 Cukry 71, Błonnik: 38, Sól 4,7
	banan 120-150g + budyń 120g [1/6]		Sok warzywny 300ml [8]	
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml [1,6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 20g fromage 80g[6], miód 25G,pomidor B/S 70g, sałata mix 10g, Herbata czerwona 250ml	Pomidorowa z makaronem 350ml [1/2/6/8] Kotlet z dorsza i łososia na parze 130g w jasnym sosie bazyliowym [1/2/3/8] , ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek i prażonymi migdałami 120g [7] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Pasta jajeczno-tuńczykowa 100g [2/3/9], pomidor b/s 70g, roszponka 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2460, Białko 86, Tłuszcze 73, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 378 Cukry 69, Błonnik: 38, Sól 5,1
	banan 120-150g		Chrupki kukurydziane 10g + galaretka 150g	

Cukrzyca	Jogurt naturalny 100g [6] Pieczywo razowe100g[1], rama 20g fromage 80g[6], jajko 1 szt [2], pomidor 70g, sałata mix 10g Kakao 260ml [6] **Bez Cukru** **Mandarynka 120-150g**	Pomidorowa z makaronem 350ml [1/2/6/8] Kotlet z dorsza i łososia na parze 130g w jasnym sosie bazyliowym [1/2/3/8] , ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek i prażonymi migdałami 120g [7] Kompot 250ml **Bez Cukru** **kanapka 1 szt [1/2/5-10]**	--- Pieczywo razowe 100g[1], maslo10g[6] Pasta jajeczno-tuńczykowa 100g [2/3/9], pomidor 70g, roszponka 10g Herbata 250ml **Bez Cukru** **Sok warzywny 300ml [8]**	**Energia Kcal. 2510, Białko 86, Tłuszcze 72, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 370 Cukry 51, Błonnik: 38, Sól 4,9**
Ogr. Pob. s. Żołądkowy	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml [1,6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 20g fromage 80g[6], miód 25G,pomidor B/S 70g, sałata mix 10g, Herbata czerwona 250ml **banan 120-150g**	Pomidorowa z makaronem 350ml [1/2/6/8] Kotlet z dorsza i łososia na parze 130g w jasnym sosie bazyliowym [1/2/3/8] , ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek i prażonymi migdałami 120g [7] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Pasta jajeczno-tuńczykowa 100g [2/3/9], pomidor b/s 70g, roszponka 10g Herbata 250ml **Chrupki kukurydziane 10g + galaretka 150g**	**Energia Kcal. 2460, Białko 86, Tłuszcze 73, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 378 Cukry 69, Błonnik: 38, Sól 5,1**
Mielona	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml [1,6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 20g fromage 80g[6], miód 25g, pomidor B/S 70g, sałata mix 10g, Kakao 200ml [6] **mus jabłko banan 150g**	Pomidorowa z makaronem 350ml [1/2/6/8] Kotlet z dorsza i łososia na parze 130g w jasnym sosie bazyliowym [1/2/3/8] , ziemniaczki 200g Seler gotowany z marchewką i oliwą 150g [8] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Pasta jajeczno-tuńczykowa 100g [2/3/9], pomidor b/s 70g, roszponka 10g Herbata 250ml **Sok warzywny 300ml [8]**	**Energia Kcal. 2503, Białko 86, Tłuszcze 72, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 386 Cukry 71, Błonnik: 38, Sól 4,7**
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml [1,6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 20g fromage 80g[6],miód 25G, pomidor 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] **banan 120-150g**	Pomidorowa z makaronem 350ml [1/2/6/8] Kotlet z dorsza i łososia na parze 130g w jasnym sosie bazyliowym [1/2/3/8] , ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek i prażonymi migdałami 120g [7] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Pasta jajeczno-tuńczykowa 100g [2/3/9], pomidor 70g, roszponka 10g Herbata 250ml **Sok warzywny 300ml [8]**	**Energia Kcal. 2503, Białko 86, Tłuszcze 72, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 386 Cukry 71, Błonnik: 38, Sól 4,7**
Bezmleczna	Zupa jarska 350ml Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 20g wędlina 50g [1/5/7-10], miód 25g, pomidor 70g, sałata 10g , Herbata 250ml **Sok warzywny 300ml [8]**	Pomidorowa z makaronem 350ml [1/2/6/8] Kotlet z dorsza i łososia na parze 130g w jasnym sosie bazyliowym [1/2/3/8] , ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek i prażonymi migdałami 120g [7] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Pasta jajeczno-tuńczykowa 100g [2/3/9], pomidor 70g, roszponka 10g Herbata 250ml **#ADR!**	**Energia Kcal. 2570, Białko 87, Tłuszcze 73, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 381 Cukry 63, Błonnik: 37, Sól 5**

Dzieci	Jogurt naturalny 100g [6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g fromage 80g[6],miód 25G, pomidor 70g, sałata mix 10g Kakao 260ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350ml [1/2/6/8] Kotlet z dorsza i łososia na parze 130g w jasnym sosie bazyliowym [1/2/3/8] , ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek i prażonymi migdałami 120g [7] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Pasta jajeczno-tuńczykowa 100g [2/3/9], pomidor 70g, roszponka 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2503, Białko 86, Tłuszcze 72, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 386 Cukry 71, Błonnik: 38, Sól 4,7
	banan 120-150g		**Sok warzywny 300ml [8]**	
Bezmleczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 20g wędlina 50g [1/5/7-10],jajko 1 szt [2], pomidor 70g, sałata 10g , Herbata czerwona 250ml	Pomidorowa z makaronem 350ml [1/2/6/8] Kotlet z dorsza i łososia na parze 130g w jasnym sosie bazyliowym [1/2/3/8] , ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek i prażonymi migdałami 120g [7] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Pasta jajeczno-tuńczykowa 100g [2/3/9], pomidor 70g, roszponka 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2570, Białko 87, Tłuszcze 73, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 381 Cukry 63, Błonnik: 37, Sól 5
	banan 120-150g		**Sok warzywny 300ml [8]**	
PAPKA	Pzetarta 500ml [1/2/8] Kakao 260ml [6]	Pzetarta 500ml [1/2/8] Kompot 250ml	Pzetarta 500ml [1/2/8] Herbata 250ml	Energia Kcal. 2503, Białko 86, Tłuszcze 72, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 386 Cukry 71, Błonnik: 38, Sól 4,7
	jogurt 100g /150g [6]	**galaretka do picia 200ml**	**Sok warzywny 300ml [8]**	
Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml [1,6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], rama 10g szynka drobiowa 50g [1/5/7-10], miód 25G,pomidor B/S 70g, sałata mix 10g, Herbata czerwona 250ml	Pomidorowa z makaronem 350ml [1/2/6/8] Kotlet z dorsza i łososia na parze 130g w jasnym sosie bazyliowym [1/2/3/8] , ziemniaczki 200g Seler gotowany z marchewką i oliwą 150g [8] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], dżem 20g 1 szt , Pomidor B/S 70g, roszponka 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2503, Białko 86, Tłuszcze 72, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 386 Cukry 71, Błonnik: 38, Sól 4,7
	mus jabłko banan 150g		**Chrupki kukurydziane 10g + galaretka 150g**	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	07.lis.24 - czwartek	Brodnica		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z platkami owsianymi 300ml [1,6] 0 Pasztet domowy wieprzowy 100g [1/2/8], sałatka z brokuła [90g] i szynki [30g] -120g [1/5/7-10], jabłko 1 szt 120-150g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] **Serwatka pitna 150ml - Dar pro z witaminami[6]**	Zupa buraczkowa 350 ml [1/6/8] Potrawka z kurczaka z marchewką i cukinią 180g [1/8] +makaron razowy 200g[1/2] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	--- pieczywo razowe 100g[1], maslo10g[6] szynka konserwowa parzona 50g[1/5/7-10], deliser 1 szt [6], Pomidor70g, sałata mix 10g , Herbata 250ml **Mus owocowy tubka 100g**	Energia Kcal. 2659, Białko 97, Tłuszcze 102, Tłuszcze Nasycone 12, Węglowodany 340, Cukry 60, Błonnik: 37, Sól 5
Lekkostrawna	Zupa mleczna z platkami owsianymi 300ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] Pasztet domowy wieprzowy 100g [1/2/8], sałatka z brokuła [90g] i szynki [30g] -120g [1/5/7-10], jabłko 1 szt 120-150g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] **Serwatka pitna 150ml - Dar pro z witaminami[6]**	Zupa buraczkowa 350 ml [1/6/8] Potrawka z kurczaka z marchewką i cukinią 180g [1/8] +makaron pszenny 200g[1/2] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka konserwowa parzona 50g[1/5/7-10], deliser 1 szt [6], Pomidor70g, sałata mix 10g , Herbata 250ml **Mus owocowy tubka 100g**	Energia Kcal. 2650, Białko 97, Tłuszcze 101, Tłuszcze Nasycone 12, Węglowodany 341, Cukry 61, Błonnik: 35, Sól 5
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z platkami owsianymi 300ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] Pasztet domowy wieprzowy 100g [1/2/8], sałatka z brokuła [90g] i szynki [30g] -120g [1/5/7-10], jabłko 1 szt 120-150g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] **Serwatka pitna 150ml - Dar pro z witaminami[6]**	Zupa buraczkowa 350 ml [1/6/8] Potrawka z kurczaka z marchewką i cukinią 180g [1/8] +makaron pszenny 200g[1/2] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka konserwowa parzona 50g[1/5/7-10], deliser 1 szt [6], Pomidor70g, sałata mix 10g , Herbata 250ml **Mus owocowy tubka 100g**	Energia Kcal. 2650, Białko 97, Tłuszcze 101, Tłuszcze Nasycone 12, Węglowodany 341, Cukry 61, Błonnik: 35, Sól 5
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z platkami owsianymi 300ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] Pasztet domowy wieprzowy 100g [1/2/8], sałatka z brokuła [90g] i szynki [30g] -120g [1/5/7-10], jabłko 1 szt 120-150g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] **Serwatka pitna 150ml - Dar pro z witaminami[6]**	Zupa buraczkowa 350 ml [1/6/8] Potrawka z kurczaka z marchewką i cukinią 180g [1/8] +makaron pszenny 200g[1/2] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka konserwowa parzona 50g[1/5/7-10], deliser 1 szt [6], Pomidor70g, sałata mix 10g , Herbata 250ml **Mus owocowy tubka 100g**	Energia Kcal. 2650, Białko 97, Tłuszcze 101, Tłuszcze Nasycone 12, Węglowodany 341, Cukry 61, Błonnik: 35, Sól 5
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z platkami owsianymi 300ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] Wędlina drobiowa parzona 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], jabłko z pieca 1 szt 120-150g, roszponka 10g Herbata 250ml **Serwatka pitna 150ml - Dar pro z witaminami[6]**	Zupa buraczkowa 350 ml [1/6/8] Potrawka z kurczaka z marchewką i cukinią 180g [1/8] +makaron pszenny 200g[1/2] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka konserwowa parzona 50g[1/5/7-10], deliser 1 szt [6], Pomidor b/s 70g, sałata mix 10g , Herbata 250ml **Mus owocowy tubka 100g**	Energia Kcal. 2610, Białko 93, Tłuszcze 93, Tłuszcze Nasycone 9, Węglowodany 330, Cukry 60, Błonnik: 31, Sól 4,9

Cukrzyca	Jogurt naturalny 100g [6] Pieczywo razowe 100g[1], rama 20g Pasztet domowy wieprzowy 100g [1/2/8], sałatka z brokuła [90g] i szynki [30g] -120g [1/5/7-10], jabłko 1 szt 120-150g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] **Bez Cukru**	Zupa buraczkowa 350 ml [1/6/8] Potrawka z kurczaka z marchewką i cukinią 180g [1/8] +makaron razowy 200g[1/2] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml **Bez Cukru**	--- pieczywo razowe 100g[1], maslo10g[6] szynka konserwowa parzona 50g[1/5/7-10], deliser 1 szt [6], Pomidor70g, sałata mix 10g , Herbata 250ml **Bez Cukru**	Energia Kcal. 2320, Białko 93, Tłuszcze 81, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 304, Cukry 54, Błonnik: 36, Sól 4,7
	Serek naturalny 150g [6]	**kanapka 1 szt [1/2/5-10]**	**Jogurt naturalny 150g [6]**	
Ogr. Pob. s. Żołądkowy	Zupa mleczna z platkami owsianymi 300ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] Wędlina drobiowa parzona 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], jabłko z pieca 1 szt 120-150g, roszponka 10g Herbata 250ml	Zupa buraczkowa 350 ml [1/6/8] Potrawka z kurczaka z marchewką i cukinią 180g [1/8] +makaron pszenny 200g[1/2] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka konserwowa parzona 50g[1/5/7-10], deliser 1 szt [6], Pomidor b/s 70g, sałata mix 10g , Herbata 250ml	Energia Kcal. 2610, Białko 93, Tłuszcze 93, Tłuszcze Nasycone 9, Węglowodany 330, Cukry 60, Błonnik: 31, Sól 4,9
	Serwatka pitna 150ml - Dar pro z witaminami[6]		**Mus owocowy tubka 100g**	
Mielona	Zupa mleczna z platkami owsianymi 300ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] Pasztet domowy wieprzowy 100g [1/2/8], serek kiri 1 szt [6], jabłko z pieca 1 szt 120-150g, roszponka 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa buraczkowa 350 ml [1/6/8] Potrawka z kurczaka z marchewką i cukinią 180g [1/8] +makaron pszenny 200g[1/2] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka konserwowa parzona - rozdrobniona 50g[1/5/7-10], deliser 1 szt [6], Pomidor b/s 70g, sałata mix 10g , Herbata 250ml	Energia Kcal. 2650, Białko 97, Tłuszcze 101, Tłuszcze Nasycone 12, Węglowodany 341, Cukry 61, Błonnik: 35, Sól 5
	Serwatka pitna 150ml - Dar pro z witaminami[6]		**Mus owocowy tubka 100g**	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z platkami owsianymi 300ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] Pasztet domowy wieprzowy 100g [1/2/8], sałatka z brokuła [90g] i szynki [30g] -120g [1/5/7-10], jabłko 1 szt 120-150g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa buraczkowa 350 ml [1/6/8] Potrawka z kurczaka z marchewką i cukinią 180g [1/8] +makaron pszenny 200g[1/2] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka konserwowa parzona 50g[1/5/7-10], deliser 1 szt [6], Pomidor70g, sałata mix 10g , Herbata 250ml	Energia Kcal. 2650, Białko 97, Tłuszcze 101, Tłuszcze Nasycone 12, Węglowodany 341, Cukry 61, Błonnik: 35, Sól 5
	Serwatka pitna 150ml - Dar pro z witaminami[6]		**Mus owocowy tubka 100g**	
Bezmleczna	Kisiel 300ml pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] Pasztet domowy wieprzowy 100g [1/2/8], sałatka z brokuła [90g] i szynki [30g] -120g [1/5/7-10], jabłko z pieca 1 szt 120-150g, roszponka 10g Herbata 250ml	Zupa buraczkowa 350 ml [1/6/8] Potrawka z kurczaka z marchewką i cukinią 180g [1/8] +makaron pszenny 200g[1/2] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka konserwowa parzona 50g[1/5/7-10], dżem owocowy 1 szt , Pomidor70g, sałata mix 10g , Herbata 250ml	Energia Kcal. 2310, Białko 91, Tłuszcze 84, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 307, Cukry 59, Błonnik: 35, Sól 5
	Jogurt wegański 150ml [4/5/7]		**Mus owocowy tubka 100g**	

Dzieci	--- Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g Pasztet domowy wieprzowy 100g [1/2/8], sałatka z brokuła [90g] i szynki [30g] -120g [1/5/7-10], jabłko 1 szt 120-150g, roszponka 10g Herbata 250ml	Zupa buraczkowa 350 ml [1/6/8] Potrawka z kurczaka z marchewką i cukinią 180g [1/8] +makaron pszenny 200g[1/2] bukiet warzyw z oliwą z oliwek 120g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka konserwowa parzona 50g[1/5/7-10], deliser 1 szt [6], Pomidor70g, sałata mix 10g , Herbata 250ml	Energia Kcal. 2650, Białko 97, Tłuszcze 101, Tłuszcze Nasycone 12, Węglowodany 341, Cukry 61, Błonnik: 35, Sól 5
	Serwatka pitna 150ml - Dar pro z witaminami[6]		**Mus owocowy tubka 100g**	
Bezmleczna cukrzyca	Kisiel 300ml pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] Pasztet domowy wieprzowy 100g [1/2/8], sałatka z brokuła [90g] i szynki [30g] -120g [1/5/7-10], jabłko z pieca 1 szt 120-150g, roszponka 10g Herbata 250ml	Zupa buraczkowa 350 ml [1/6/8] Potrawka z kurczaka z marchewką i cukinią 180g [1/8] +makaron pszenny 200g[1/2] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka konserwowa parzona 50g[1/5/7-10], kalafior gotowany z maselkiem 100g [6] , Pomidor 70g, sałata mix 10g , Herbata 250ml	Energia Kcal. 2310, Białko 91, Tłuszcze 84, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 307, Cukry 59, Błonnik: 35, Sól 5
	Jogurt wegański 150ml [4/5/7]		**Mus owocowy tubka 100g**	
PAPKA	Pzetarta 500ml [1/2/8] Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Pzetarta 500ml [1/2/8] Kompot 250ml	Pzetarta 500ml [1/2/8] Herbata 250ml	Energia Kcal. 2650, Białko 97, Tłuszcze 101, Tłuszcze Nasycone 12, Węglowodany 341, Cukry 61, Błonnik: 35, Sól 5
	Serwatka pitna 150ml - Dar pro z witaminami[6]	**Kisiel pitny 250g**	**Mus owocowy tubka 100g**	
Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z platkami owsianymi 300ml [1,6] --- Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g Wędlina drobiowa parzona 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], jabłko z pieca 1 szt 120-150g, roszponka 10g Herbata 250ml	Zupa buraczkowa 350 ml [1/6/8] Potrawka z kurczaka z marchewką i cukinią 180g [1/8] +makaron pszenny 200g[1/2] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 30g [1/5/7-10], dżem owocowy 25g, Pomidor b/s70g, sałata10g , Herbata 250ml	Energia Kcal. 2650, Białko 97, Tłuszcze 101, Tłuszcze Nasycone 12, Węglowodany 341, Cukry 61, Błonnik: 35, Sól 5
	Biszkopty[1/2/6] 10g + galaretka 150g		**Mus owocowy tubka 100g**	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	06.lis.24 - środa	Brodnica		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g Szynka wędzona 50g [1/5/7-10], sałatka warzywna z melonem 120g [6/8/9], mandarynka 1 szt , sałata lodowa Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] **Jogurt naturalny 150g [6]**	Zupa koperkowa z ryżem 350ml [1/8] Roladka z mięsa wieprzowo-wołowego w sosie własnym 120g/80g [1/6/8] , ziemniaki 200g surówka z dyni z jogurtem gerckim i jabłkiem 130g [6] Kompot 250ml	--- Pieczywo razowe 100g[1], maslo10g[6] Twarożek grani 200g [6], dżem 25g, Pomidor 70g, roszponka 10g Herbata 250ml **sok warzywny 300ml[8]**	Energia Kcal. 2631, Białko 92, Tłuszcze 80, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 390, Cukry 61, Błonnik: 30, Sól 5
Lekkostrawna	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] Szynka wędzona 50g [1/5/7-10], sałatka warzywna z melonem 120g [6/8/9], mandarynka 1 szt , sałata lodowa Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] **Jogurt naturalny 150g [6]**	Zupa koperkowa z ryżem 350ml [1/8] Roladka z mięsa wieprzowo-wołowego w sosie własnym 120g/80g [1/6/8] , ziemniaki 200g surówka z dyni z jogurtem gerckim i jabłkiem 130g [6] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] Twarożek grani 200g [6], dżem 25g, Pomidor 70g, roszponka 10g Herbata 250ml **sok warzywny 300ml[8]**	Energia Kcal. 2531, Białko 89, Tłuszcze 80, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 387, Cukry 61, Błonnik: 30, Sól 4,8
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] Szynka wędzona 50g [1/5/7-10], sałatka warzywna z melonem 120g [6/8/9], mandarynka 1 szt , sałata lodowa Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] **Jogurt naturalny 150g [6]**	Zupa koperkowa z ryżem 350ml [1/8] Roladka z mięsa wieprzowo-wołowego w sosie własnym 120g/80g [1/6/8] , ziemniaki 200g surówka z dyni z jogurtem gerckim i jabłkiem 130g [6] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] Twarożek grani 200g [6], dżem 25g, Pomidor 70g, roszponka 10g Herbata 250ml **sok warzywny 300ml[8]**	Energia Kcal. 2531, Białko 89, Tłuszcze 80, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 387, Cukry 61, Błonnik: 30, Sól 4,8
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] Szynka wędzona 50g [1/5/7-10], sałatka warzywna z melonem 120g [6/8/9], mandarynka 1 szt , sałata lodowa Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] **Jogurt naturalny 150g [6]**	Zupa koperkowa z ryżem 350ml [1/8] Roladka z mięsa wieprzowo-wołowego w sosie własnym 120g/80g [1/6/8] , ziemniaki 200g surówka z dyni z jogurtem gerckim i jabłkiem 130g [6] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] Twarożek grani 200g [6], dżem 25g, Pomidor 70g, roszponka 10g Herbata 250ml **sok warzywny 300ml[8]**	Energia Kcal. 2531, Białko 89, Tłuszcze 80, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 387, Cukry 61, Błonnik: 30, Sól 4,8
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] Szynka wędzona 50g [1/5/7-10], sałatka warzywna z melonem 120g [6/8/9], mus jabłko mandarynka 120g , Herbata 250ml **Jogurt naturalny 150g [6]**	Zupa koperkowa z ryżem 350ml [1/8] Roladka z mięsa wieprzowo-wołowego w sosie własnym 120g/80g [1/6/8] , ziemniaki 200g Dynia na parze z olejem rzepakowym 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] Twarożek grani 200g [6], dżem 25g, Pomidor b/s 70g, roszponka 10g Herbata 250ml **sok warzywny 300ml[8]**	Energia Kcal. 2500, Białko 90, Tłuszcze 70, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 390, Cukry 61, Błonnik: 29, Sól 4,7

Cukrzyca	Pieczywo razowe 100g [1], rama20g Szynka wędzona 50g [1/5/7-10], sałatka warzywna z melonem 120g [6/8/9], mandarynka 1 szt , sałata lodowa Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] **Bez Cukru**	Zupa koperkowa z ryżem 350ml [1/8] Roladka z mięsa wieprzowo-wołowego w sosie własnym 120g/80g [1/6/8] , ziemniaki 200g surówka z dyni z jogurtem gerckim i jabłkiem 130g [6] Kompot 250ml **Bez Cukru**	--- Chleb razowe pszenno żytnie 100g[1], maslo10g[6] Twarożek grani 200g [6], Ogórek zielony 50g, Pomidor 70g, roszponka 10g Herbata 250ml **Bez Cukru**	**Energia Kcal. 2130, Białko 87 Tłuszcze 76, Tłuszcze Nasycone9, Węglowodany 286 Cukry 61, Błonnik: 36, Sól 4,8**
	Jogurt naturalny 150g [6]	**kanapka 1 szt [1/2/5-10]**	**sok warzywny 300ml[8]**	
Ogr. Pob. s. Żołądkowy	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] Szynka wędzona 50g [1/5/7-10], sałatka warzywna z melonem 120g [6/8/9], mus jabłko mandarynka 120g , Herbata 250ml	Zupa koperkowa z ryżem 350ml [1/8] Roladka z mięsa wieprzowo-wołowego w sosie własnym 120g/80g [1/6/8] , ziemniaki 200g Dynia na parze z olejem rzepakowym 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] Twarożek grani 200g [6], dżem 25g, Pomidor b/s 70g, roszponka 10g Herbata 250ml	**Energia Kcal. 2500, Białko 90, Tłuszcze 70, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 390, Cukry 61, Błonnik: 29, Sól 4,7**
	Jogurt naturalny 150g [6]		**sok warzywny 300ml[8]**	
Mielona	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] Szynka wędzona miksowana 50g [1/5/7-10], sałatka warzywna z grillowaną gruszką i oliwą z oliwek 120g [8], Herbata 250ml	Zupa koperkowa z ryżem 350ml [1/8] Roladka z mięsa wieprzowo-wołowego w sosie własnym 120g/80g [1/6/8] , ziemniaki 200g Dynia na parze z olejem rzepakowym 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] Twarożek grani 200g [6], dżem 25g, Pomidor b/s 70g, roszponka 10g Herbata 250ml	**Energia Kcal. 2531, Białko 89, Tłuszcze 80, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 387, Cukry 61, Błonnik: 30, Sól 4,8**
	Jogurt naturalny 150g [6]		**sok warzywny 300ml[8]**	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] Szynka wędzona 50g [1/5/7-10], sałatka warzywna z melonem 120g [6/8/9], mandarynka 1 szt , sałata lodowa Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa koperkowa z ryżem 350ml [1/8] Pulpet z dorsza w sosie z pomidorowo-bazyliowym 120g/80G [1-3/5/8] , ziemniaki 200g surówka z dyni z jogurtem gerckim i jabłkiem 130g [6] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] Twarożek grani 200g [6], dżem 25g, Pomidor 70g, roszponka 10g Herbata 250ml	**Energia Kcal. 2531, Białko 89, Tłuszcze 80, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 387, Cukry 61, Błonnik: 30, Sól 4,8**
	Jogurt naturalny 150g [6]		**sok warzywny 300ml[8]**	
Bezmleczna	Zupa jarska 350ml pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] Szynka wędzona 50g [1/5/7-10], sałatka warzywna z grillowaną gruszką i oliwą z oliwek 120g [8], mus jabłko mandarynka 120g , sałata lodowa 30g Herbata 250ml	Zupa koperkowa z ryżem 350ml [1/8] Roladka z mięsa wieprzowo-wołowego w sosie własnym 120g/80g [1/6/8] , ziemniaki 200g Dynia na parze z olejem rzepakowym 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] Wędlina zawędzana parzona 50g [1/5/7-10], dżem 25g, Pomidor 70g, roszponka 10g Herbata 250ml	**Energia Kcal. 2170, Białko 89, Tłuszcze 81, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 291, Cukry 63, Błonnik: 30, Sól 4,7**
	jogurt vegański 120g		**sok warzywny 300ml[8]**	

Dzieci	--- Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g Szynka wędzona 50g [1/5/7-10], sałatka warzywna z melonem 120g [6/8/9], mandarynka 1 szt , sałata lodowa 30g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa koperkowa z ryżem 350ml [1/8] Roladka z mięsa wieprzowo-wołowego w sosie własnym 120g/80g [1/6/8] , ziemniaki 200g Dynia na parze z olejem rzepakowym 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] Twarożek grani 200g [6], dżem 25g, Pomidor 70g, roszponka 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2531, Białko 89, Tłuszcze 80, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 387, Cukry 61, Błonnik: 30, Sól 4,8
	Jogurt naturalny 150g [6]		**sok warzywny 300ml[8]**	
Bezmleczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] Szynka wędzona 50g [1/5/7-10], sałatka warzywna z grillowaną gruszką i oliwą z oliwek 120g [8], mus jabłko mandarynka 120g , sałata lodowa 30g Herbata 250ml	Zupa koperkowa z ryżem 350ml [1/8] Roladka z mięsa wieprzowo-wołowego w sosie własnym 120g/80g [1/6/8] , ziemniaki 200g Dynia na parze z olejem rzepakowym 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] Wędlina zawędzana parzona 50g [1/5/7-10], Ogórek zielony 50g, Pomidor 70g, roszponka 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2170, Białko 89, Tłuszcze 81, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 291, Cukry 63, Błonnik: 30, Sól 4,7
	jogurt vegański 120g		**sok warzywny 300ml[8]**	
PAPKA	Przetarta 500ml [1/2/8] Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Przetarta 500ml [1/2/8] Kompot 250ml	Przetarta 500ml [1/2/8] Herbata 250ml	Energia Kcal. 2531, Białko 89, Tłuszcze 80, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 387, Cukry 61, Błonnik: 30, Sól 4,8
	Jogurt naturalny 150g [6]		**sok warzywny 300ml**	
Chirurgiczna pooperacyjna	 Pieczywo pszenne 100g[1], rama 10g Szynka wędzona 50g [1/5/7-10], mus jabłko mandarynka 120g , sałata lodowa 30g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa koperkowa z ryżem 350ml [1/8] Roladka z mięsa wieprzowo-wołowego w sosie własnym 120g/80g [1/6/8] , ziemniaki 200g Dynia na parze z olejem rzepakowym 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] Wędlina zawędzana parzona 50g [1/5/7-10], dżem 25g, pomidor b/s 70g, roszponka 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2531, Białko 89, Tłuszcze 80, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 387, Cukry 61, Błonnik: 30, Sól 4,8
	Chrupki kukurydziane 10g + mus jabłkowy 100g		**kisiel 250ml**	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	05.lis.24 - wtorek	Brodnica		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] Pieczywo razowe + kajzerka 100g [1], rama10g twarożek śmietankowy 100g [6] , miód 25g, pomidor 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa fasolowa z wędzonką 350g [1/5/7-10] Pierś z kurczaka nadziewana szpinakiem (na parze) 120g + sos koperkowy 80g [1/6/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml	--- Pieczywo razowe 100g[1], maslo10g[6] sałatka z tuńczyka i warzyw 80g [3/8/9],wędlina 40g [1/7-10], papryka 50g, sałata lodowa 30g Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2271, Białko 110, Tłuszcze 57, Tłuszcze Nasycone 8, Węglowodany 336, Cukry 42, Błonnik: 34, Sól 4,5
	Galaretka malinowa 180ml		**jabłko 1 sztuka 120-150g**	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama10g twarożek śmietankowy 100g [6] , miód 25g, pomidor 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa z selera naciowego zabielana 350g [1/6/8] Pierś z kurczaka nadziewana szpinakiem (na parze) 120g + sos koperkowy 80g [1/6/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] sałatka z tuńczyka i warzyw 80g [3/8/9],wędlina 40g [1/7-10], , pomidor 50g, sałata lodowa 30g Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2271, Białko 110, Tłuszcze 57, Tłuszcze Nasycone 8, Węglowodany 336, Cukry 42, Błonnik: 34, Sól 4,5
	Galaretka malinowa 180ml		**jabłko 1 sztuka 120-150g**	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama10g twarożek śmietankowy 100g [6] , miód 25g, pomidor 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa z selera naciowego zabielana 350g [1/6/8] Pierś z kurczaka nadziewana szpinakiem (na parze) 120g + sos koperkowy 80g [1/6/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] sałatka z tuńczyka i warzyw 80g [3/8/9],wędlina 40g [1/7-10], pomidor 50g, sałata lodowa 30g Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2271, Białko 110, Tłuszcze 57, Tłuszcze Nasycone 8, Węglowodany 336, Cukry 42, Błonnik: 34, Sól 4,5
	Galaretka malinowa 180ml + jogurt naturalny 100g [6]		**jabłko 1 sztuka 120-150g**	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama10g twarożek śmietankowy 100g [6] , miód 25g, pomidor 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa z selera naciowego zabielana 350g [1/6/8] Pierś z kurczaka nadziewana szpinakiem (na parze) 120g + sos koperkowy 80g [1/6/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] sałatka z tuńczyka i warzyw 80g [3/8/9],wędlina 40g [1/7-10], pomidor 50g, sałata lodowa 30g Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2271, Białko 110, Tłuszcze 57, Tłuszcze Nasycone 8, Węglowodany 336, Cukry 42, Błonnik: 34, Sól 4,5
	Galaretka malinowa 180ml + jogurt naturalny 100g [6]		**jabłko 1 sztuka 120-150g**	
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g twarożek śmietankowy 100g [6] , miód 25g, pomidor b/s 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Zupa z selera naciowego zabielana 350g [1/6/8] Pierś z kurczaka nadziewana szpinakiem (na parze) 120g + sos koperkowy 80g [1/6/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] sałatka z tuńczyka i warzyw 80g [3/8/9], wędlina 40g [1/7-10], pomidor b/s 50g, sałata lodowa 30g Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2191, Białko 109, Tłuszcze 56, Tłuszcze Nasycone 8, Węglowodany 329, Cukry 47, Błonnik: 32, Sól 5
	Galaretka malinowa 180ml		**jabłko pieczone 1 sztuka 120-150g**	

Cukrzyca	Jogurt naturalny 100g [6] Pieczywo razowe 100g [1], rama 10g twarożek śmietankowy 100g [6] , filet z indyka wędzony 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] **Bez Cukru** **Galaretka malinowa 180ml bez cukru**	Zupa z selera naciowego zabielana 350g [1/6/8] Pierś z kurczaka nadziewana szpinakiem (na parze) 120g + sos koperkowy 80g [1/6/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml **Bez Cukru** **kanapka 1 szt [1/2/5-10]**	--- Pieczywo razowe 100g[1], maslo10g[6] sałatka z tuńczyka i warzyw 80g [3/8/9],wędlina 40g [1/7-10], papryka 50g, sałata lodowa 30g Herbata z cytryną 250ml **Bez Cukru** **jabłko 1 sztuka 120-150g**	**Energia Kcal. 2216, Białko 108, Tłuszcze 62, Tłuszcze Nasycone 9, Węglowodany 339, Cukry 41, Błonnik: 46, Sól 5**
Ogr. Pob. s. Żołądkowy	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g twarożek śmietankowy 100g [6] , miód 25g, pomidor b/s 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml **Galaretka malinowa 180ml**	Zupa z selera naciowego zabielana 350g [1/6/8] Pierś z kurczaka nadziewana szpinakiem (na parze) 120g + sos koperkowy 80g [1/6/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] sałatka z tuńczyka i warzyw 80g [3/8/9], wędlina 40g [1/7-10], pomidor b/s 50g, sałata lodowa 30g Herbata z cytryną 250ml **jabłko pieczone 1 sztuka 120-150g**	**Energia Kcal. 2191, Białko 109, Tłuszcze 56, Tłuszcze Nasycone 8, Węglowodany 329, Cukry 47, Błonnik: 32, Sól 5**
Mielona	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama10g twarożek śmietankowy 100g [6] , miód 25g, pomidor b/s 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] **Galaretka malinowa 180ml**	Zupa z selera naciowego zabielana 350g [1/6/8] Roladka z kurcz. Nadz. szpinakiem (mielone mięso na parze) 120g + sos koperkowy 80g [1/6/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] sałatka z tuńczyka i warzyw 80g [3/8/9], wędlina mielona 50g [1/7-10], pomidor b/s 50g, sałata lodowa 30g Herbata z cytryną 250ml **jabłko pieczone 1 sztuka 120-150g**	**Energia Kcal. 2271, Białko 110, Tłuszcze 57, Tłuszcze Nasycone 8, Węglowodany 336, Cukry 42, Błonnik: 34, Sól 4,5**
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama10g twarożek śmietankowy 100g [6] , miód 25g, pomidor 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] **Galaretka malinowa 180ml**	Zupa z selera naciowego zabielana 350g [1/6/8] Pierś z kurczaka nadziewana szpinakiem (na parze) 120g + sos koperkowy 80g [1/6/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] sałatka z tuńczyka i warzyw 80g [3/8/9],wędlina 40g [1/7-10], papryka 50g, sałata lodowa 30g Herbata z cytryną 250ml **jabłko 1 sztuka 120-150g**	**Energia Kcal. 2271, Białko 110, Tłuszcze 57, Tłuszcze Nasycone 8, Węglowodany 336, Cukry 42, Błonnik: 34, Sól 4,5**
Bezmleczna	Kisiel 300ml Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama10g filet z indyka wędzony 50g [1/5/7-10],jogurt vegański 125g, pomidor 70g, sałata mix 10g Herbata z cytryną 250ml **Galaretka malinowa 180ml**	Zupa z selera naciowego zabielana 350g [1/6/8] Pierś z kurczaka nadziewana szpinakiem (na parze) 120g + sos koperkowy 80g [1/6/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] sałatka z tuńczyka i warzyw 80g [3/8/9],wędlina 40g [1/7-10], pomidor 50g, sałata lodowa 30g Herbata z cytryną 250ml **jabłko pieczone 1 sztuka 120-150g**	**Energia Kcal. 2221, Białko 106, Tłuszcze 62, Tłuszcze Nasycone 0, Węglowodany 339, Cukry 48, Błonnik: 43, Sól 4,8**

Dzieci	Jogurt owocowy 100g [6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g twarożek śmietankowy 100g [6] , miód 25g, pomidor 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Zupa z selera naciowego zabielana 350g [1/6/8] Pierś z kurczaka nadziewana szpinakiem (na parze) 120g + sos koperkowy 80g [1/6/8], ziemniaki 200g Buraczki duszone [1/6] 130g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] sałatka z tuńczyka i warzyw 80g [3/8/9],wędlina 40g [1/7-10], , pomidor 50g, sałata lodowa 30g Herbata z cytryną 250ml	**Energia Kcal. 2271, Białko 110, Tłuszcze 57, Tłuszcze Nasycone 8, Węglowodany 336, Cukry 42, Błonnik: 34, Sól 4,5**
	Galaretka malinowa 180ml		**jabłko 1 sztuka 120-150g**	
Bezmleczna cukrzyca	Kisiel 300ml Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama10g filet z indyka wędzony 50g [1/5/7-10],jogurt vegański 125g, pomidor 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Zupa z selera naciowego zabielana 350g [1/6/8] Pierś z kurczaka nadziewana szpinakiem (na parze) 120g + sos koperkowy 80g [1/6/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] sałatka z tuńczyka i warzyw 80g [3/8/9],wędlina 40g [1/7-10], pomidor 50g, sałata lodowa 30g Herbata z cytryną 250ml	**Energia Kcal. 2221, Białko 106, Tłuszcze 62, Tłuszcze Nasycone 0, Węglowodany 339, Cukry 48, Błonnik: 43, Sól 4,8**
	Galaretka malinowa 180ml		**jabłko pieczone 1 sztuka 120-150g**	

PAPKA	Przetarta 500ml [1/2/8] Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Przetarta 500ml [1/2/8] Kompot 250ml	Przetarta 500ml [1/2/8] Herbata 250ml	**Energia Kcal. 2271, Białko 110, Tłuszcze 57, Tłuszcze Nasycone 8, Węglowodany 336, Cukry 42, Błonnik: 34, Sól 4,5**
	jogurt owocowy 100g [6]	**Budyń pitny 250g [6]**	**mus jabłkowy 150g**	
Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], rama 10g filet wędzony z indyka [1/57-10] , miód 25g, pomidor b/s 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Zupa z selera naciowego zabielana 350g [1/6/8] Pulpet z piersi kurczaka (na parze) 120g + sos koperkowy 80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] wędlina drobiowa parzona 50g [1/5/7-10], dżem owocowy 20g, pomidor b/s 50g, sałata lodowa 30g Herbata z cytryną 250ml	**Energia Kcal. 2271, Białko 110, Tłuszcze 57, Tłuszcze Nasycone 8, Węglowodany 336, Cukry 42, Błonnik: 34, Sól 4,5**
	Galaretka malinowa 180ml		**jabłko pieczone 1 sztuka 120-150g**	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	04.lis.24 - poniedziałek	Brodnica		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [1,6] pieczywo razowe 100g[1], rama10g wędlina - szynka wędzona 50g[1/5/7-10], serek deliser 1 szt [6], pasta z pieczonych warzyw 80g [8], jabłko 1szt 120-150g Kakao 200ml **serek skyr 120g[6]**	Zupa jarzynowa 350 ml [1/2/8] Potrawka ze schabu 180g [1/8] + kasza jęczmienna drobna 200g[6] surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	--- Pieczywo razowe 100g[1], maslo10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, jajko 1 szt [2], sałata mix 10g Herbata 250ml **owsianka Dawtona - tubka 100g**	Energia Kcal. 2532, Białko 115, Tłuszcze 96, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 302, Cukry 53, Błonnik: 39, Sól 6,7
Lekkostrawna	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama10g wędlina - szynka wędzona 50g[1/5/7-10], serek deliser 1 szt [6], pasta z pieczonych warzyw 80g [8], jabłko 1szt 120-150g Kakao 200ml **serek skyr 120g[6]**	Zupa jarzynowa 350 ml [1/2/8] Potrawka ze schabu 180g [1/8] + kasza jęczmienna drobna 200g[6] cukinia duszona z mini marchewką i oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, jajko 1 szt [2], sałata mix 10g Herbata 250ml **owsianka Dawtona - tubka 100g**	Energia Kcal. 2532, Białko 115, Tłuszcze 96, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 302, Cukry 53, Błonnik: 39, Sól 6,7
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama10g wędlina - szynka wędzona 50g[1/5/7-10], serek deliser 1 szt [6], pasta z pieczonych warzyw 80g [8], jabłko 1szt 120-150g Kakao 200ml **serek skyr 120g[6]**	Zupa jarzynowa 350 ml [1/2/8] Potrawka ze schabu 180g [1/8] + kasza jęczmienna drobna 200g[6] cukinia duszona z mini marchewką i oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, jajko 1 szt [2], sałata mix 10g Herbata 250ml **owsianka Dawtona - tubka 100g**	Energia Kcal. 2532, Białko 115, Tłuszcze 96, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 302, Cukry 53, Błonnik: 39, Sól 6,7
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama10g wędlina - szynka wędzona 50g[1/5/7-10], serek deliser 1 szt [6], pasta z pieczonych warzyw 80g [8], jabłko 1szt 120-150g Kakao 200ml **serek skyr 120g[6]**	Zupa jarzynowa 350 ml [1/2/8] Potrawka ze schabu 180g [1/8] + kasza jęczmienna drobna 200g[6] cukinia duszona z mini marchewką i oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, jajko 1 szt [2], sałata mix 10g Herbata 250ml **owsianka Dawtona - tubka 100g**	Energia Kcal. 2532, Białko 115, Tłuszcze 96, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 302, Cukry 53, Błonnik: 39, Sól 6,7
Nisko Tłuszczowa	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama10g wędlina - szynka wędzona 50g[1/5/7-10], serek deliser 1 szt [6], pasta z pieczonych warzyw 80g [8], jabłko z pieca 1szt Herbata 250ml **serek skyr 120g[6]**	Zupa ziemniaczana 350 ml [1/2/8] Potrawka ze schabu 180g [1/8] + kasza jęczmienna drobna 200g[6] cukinia duszona z mini marchewką i oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, pasta z białek 50g [2], sałata mix 10g Herbata 250ml **owsianka Dawtona - tubka 100g**	Energia Kcal. 2457, Białko 91, Tłuszcze 77, Tłuszcze Nasycone 9,3, Węglowodany 350, Cukry 87, Błonnik: 93, Sól 5,5

Cukrzyca	pieczywo razowe 100g[1], rama10g wędlina - szynka wędzona 50g[1/5/7-10], serek deliser 1 szt [6], pasta z pieczonych warzyw 80g [8], jabłko 1szt 120-150g Kakao 200ml **Bez Cukru**	Zupa jarzynowa 350 ml [1/2/8] Potrawka ze schabu 180g [1/8] + kasza jęczmienna drobna 200g[6] surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml **Bez Cukru**	--- Pieczywo razowe 100g[1], maslo10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, jajko 1 szt [2], sałata mix 10g Herbata 250ml **Bez Cukru**	**Energia Kcal. 2351, Białko 133, Tłuszcze 65, Tłuszcze Nasycone 11, Węglowodany 252, Cukry 51, Błonnik: 36, Sól 5,2**
	serek skyr naturalny 120g[6]	**kanapka 1 szt [1/2/5-10]**	**sok pomidorowy 300ml**	
Ogr. Pob. s. Żołądkowy	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama10g wędlina - szynka wędzona 50g[1/5/7-10], serek deliser 1 szt [6], pasta z pieczonych warzyw 80g [8], jabłko z pieca 1szt 120-150g Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana 350 ml [1/2/8] Potrawka ze schabu 180g [1/8] + kasza jęczmienna drobna 200g[6] cukinia duszona z mini marchewką i oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, pasta z białek 50g [2], sałata mix 10g Herbata 250ml	**Energia Kcal. 2457, Białko 91, Tłuszcze 77, Tłuszcze Nasycone 9,3, Węglowodany 350, Cukry 87, Błonnik: 93, Sól 5,5**
	serek skyr 120g[6]		**owsianka Dawtona - tubka 100g**	
Mielona	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama10g wędlina - szynka wędzona miksowana 50g[1/5/7-10], serek deliser 1 szt [6], pasta z pieczonych warzyw 80g [8], mus Kakao 200ml	Zupa jarzynowa 350 ml [1/2/8] Potrawka ze schabu 180g [1/8] + kasza jęczmienna drobna 200g[6] cukinia duszona z mini marchewką i oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka kanapkowa mielona 100g [1/5/7-10], pomidor B/S 90g, pasta z jajek 50g [2], sałata mix 10g Herbata 250ml	**Energia Kcal. 2532, Białko 115, Tłuszcze 96, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 302, Cukry 53, Błonnik: 39, Sól 6,7**
	serek skyr 120g[6]		**owsianka Dawtona - tubka 100g**	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama10g wędlina - szynka wędzona 50g[1/5/7-10], serek deliser 1 szt [6], pasta z pieczonych warzyw 80g [8], jabłko 1szt 120-150g Kakao 200ml	Zupa jarzynowa 350 ml [1/2/8] Potrawka ze schabu 180g [1/8] + kasza jęczmienna drobna 200g[6] cukinia duszona z mini marchewką i oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, jajko 1 szt [2], sałata mix 10g Herbata 250ml	**Energia Kcal. 2532, Białko 115, Tłuszcze 96, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 302, Cukry 53, Błonnik: 39, Sól 6,7**
	serek skyr 120g[6]		**owsianka Dawtona - tubka 100g**	
Bezmleczna	Zupa jarska 350ml pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama10g wędlina - szynka wędzona 50g[1/5/7-10], dżem owocowy 20g, pasta z pieczonych warzyw 80g [8], jabłko z pieca 1szt 120-150g Herbata 250ml	Zupa jarzynowa 350 ml [1/2/8] Potrawka ze schabu 180g [1/8] + kasza jęczmienna drobna 200g[6] cukinia duszona z mini marchewką i oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, jajko 1 szt [2], sałata mix 10g Herbata 250ml	**Energia Kcal. 2250, Białko 123, Tłuszcze 83, Tłuszcze Nasycone 13,5, Węglowodany 252, Cukry 53, Błonnik: 31, Sól 6,8**
	Jogurt vegński 120g		**owsianka Dawtona - tubka 100g**	

Dzieci	Jogurt owocowy 100g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama10g wędlina - szynka wędzona 50g[1/5/7-10], serek deliser 1 szt [6], pasta z pieczonych warzyw 80g [8], jabłko 1szt 120-150g Kakao 200ml	Zupa jarzynowa 350 ml [1/2/8] Potrawka ze schabu 180g [1/8] + kasza jęczmienna drobna 200g[6] cukinia duszona z mini marchewką i oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, jajko 1 szt [2], sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2532, Białko 115, Tłuszcze 96, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 302, Cukry 53, Błonnik: 39, Sól 6,7
	serek skyr 120g[6]		**owsianka Dawtona - tubka 100g**	
Bezmleczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama10g wędlina - szynka wędzona 50g[1/5/7-10], oliwki zielone 50g, pasta z pieczonych warzyw 80g [8], jabłko z pieca 1szt 120-150g Herbata 250ml	Zupa jarzynowa 350 ml [1/2/8] Potrawka ze schabu 180g [1/8] + kasza jęczmienna drobna 200g[6] cukinia duszona z mini marchewką i oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10],pomidor 70g jajko 1 szt [2], sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2250, Białko 123, Tłuszcze 83, Tłuszcze Nasycone 13,5, Węglowodany 252, Cukry 53, Błonnik: 31, Sól 6,8
	Jogurt vegński 120g		**owsianka Dawtona - tubka 100g**	

PAPKA	Pzetarta 500ml [1/2/8] Kakao 200ml	Pzetarta 500ml [1/2/8] Kompot 250ml	Pzetarta 500ml [1/2/8] Herbata 250ml	Energia Kcal. 2532, Białko 115, Tłuszcze 96, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 302, Cukry 53, Błonnik:
	serek skyr 120g [6]	**Kisiel do picia 250ml**	**owsianka Dawtona - tubka 100g**	
Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [1,6] Jogurt owocowy 100g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], rama10g wędlina - szynka wędzona drobiowa 50g[1/5/7-10], dżem owocowy 20g, pasta z pieczonych warzyw 80g [8], mus jabłkowy 1szt 120-150g Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana 350 ml [1/2/8] Potrawka ze schabu 180g [1/8] + kasza jęczmienna drobna 200g[6] cukinia duszona z mini marchewką i oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, pasta z białek 50g [2], sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2532, Białko 115, Tłuszcze 96, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 302, Cukry 53, Błonnik: 39, Sól 6,7
	serek skyr 120g [6]		**owsianka Dawtona - tubka 100g**	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty