

Dieta	17.lis.24 - niedziela	Brodnica		
	ŚNIADANIE + ( II ŚNIADANIE )	OBIAD	KOLACJA + ( KOLACJA 21 )	WARTOŚCI
Podstawa	--- Jogurt owocowy 100g [6]  Pieczywo żytnie razowe 100g [1], masło10g[6] wędlina krakowska parzona 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [3], ogórek zielony 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]  Kotlet de Voile 110g [1/2/6], ziemniaczki 200g surówka z marchewki z jabłkiem i jogurtem 130g [6]  Kompot 250ml	---  Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] serek wiejski 200g [6], szynka kanapkowa 30g [1/5/7-10], papryka70g, roszponka 10 g Herbata 250ml	Energia: 2397 kcal, Białko 118, Tłuszcze 85g w tym nasycone 33, węglowodany 266g w tym cukry 59g, błonnik 47g, sól 7,3g
	<b>Pomarańcza 150g-170g</b>		<b>Sok marchew seler 300ml [8]</b>	
Lekkostrawna	--- Jogurt owocowy 100g [6]  Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] wędlina krakowska parzona 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [3], pomidor 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]  Roladka drobiowa z warzywami w sosie pietruszkowym 110g/80g [1/8], ziemniaczki 200 surówka z marchewki z jabłkiem i jogurtem 130g [6]  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] serek wiejski 200g [6], szynka kanapkowa 30g [1/5/7- 10],pomidor 70g, roszponka 10 g Herbata 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 30g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5,6g
	<b>Pomarańcza 150g-170g</b>		<b>Sok marchew seler 300ml [8]</b>	
Wys. Białkowa	--- Jogurt 100g [6]  Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] wędlina krakowska parzona 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [3], pomidor 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]  Roladka drobiowa z warzywami w sosie pietruszkowym 110g/80g [1/8], ziemniaczki 200 surówka z marchewki z jabłkiem i jogurtem 130g [6]  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] serek wiejski 200g [6],szynka kanapkowa 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, roszponka 10 g Herbata 250ml	Energia: 2344 kcal, Białko 125g, Tłuszcze 76 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 30g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5,7g
	<b>Pomarańcza 150g-170g + kefir 300ml[6]</b>		<b>jogurt naturalny 150g[6]</b>	
Wys. Białkowa (Binekologia)	--- Jogurt 100g [6]  Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] wędlina krakowska parzona 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [3], pomidor 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]  Roladka drobiowa z warzywami w sosie pietruszkowym 110g/80g [1/8], ziemniaczki 200 surówka z marchewki z jabłkiem i jogurtem 130g [6]  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] serek wiejski 200g [6], szynka kanapkowa 30g [1/5/7- 10],pomidor 70g, roszponka 10 g Herbata 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 30g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5,6g
	<b>Pomarańcza 150g-170g + kefir 300ml[6]</b>		<b>Sok marchew seler 300ml [8]</b>	
Niska Tłuszczowa	--- Jogurt 100g [6]  Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] wędlina krakowska parzona 50g [1/5/7-10], pasta z białka jaj 1 szt 70g [3], pomidor b/s 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]  Roladka drobiowa z warzywami w sosie pietruszkowym 110g/80g [1/8], ziemniaczki 200 Duszona marchewka z oliwą z oliwek 130g [1]  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], dżem owocowy 20g, roszponka 10 g Herbata 250ml	Energia: 2213 kcal, Białko 109g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 22g, węglowodany 279g w tym cukry 66g, błonnik 37g, sól 6,6g
	<b>Owsianka Dawtona 100g</b>		<b>Sok marchew seler 300ml [8]</b>	

Cukrzyca	Jogurt naturalny 100g [6] --- Pieczywo żytnie razowe 100g [1], masło10g[6] wędlna krakowska parzona 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [3], ogórek zielony 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] <b>Bez Cukru</b>	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]  Roladka drobiowa z warzywami w sosie pietruszkowym 110g/80g [1/8], ziemniaczki 200 surówka z marchewki z jabłkiem i jogurtem 130g [6]  Kompot 250ml <b>Bez Cukru</b>	---  Pieczywo żytnie razowe 100g [1], masło10g[6] serek wiejski 200g [6], szynka kanapkowa 30g [1/5/7-10], papryka 70g, roszponka 10 g Herbata 250ml <b>Bez Cukru</b>	Energia: 2437 kcal, Białko 121, Tłuszcze 84g w tym nasycone 31, węglowodany 265g w tym cukry 61g, błonnik 64g, sól 8,9g
	<b>Pomarańcza 150g-170g</b>		<b>Sok marchew seler 300ml [8]</b>	
Dgr. Pdb. s. Zerałkowy	--- Jogurt 100g [6]  Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] wędlna krakowska parzona 50g [1/5/7-10], pasta z białka jaj 1 szt 70g [3], pomidor b/s 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]  Roladka drobiowa z warzywami w sosie pietruszkowym 110g/80g [1/8], ziemniaczki 200 Duszona marchewka z oliwą z oliwek 130g [1]  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], dżem owocowy 20g, roszponka 10 g Herbata 250ml	Energia: 2213 kcal, Białko 109g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 22g, węglowodany 279g w tym cukry 66g, błonnik 37g, sól 6,6g
	<b>Pomarańcza 150g-170g</b>		<b>Sok marchew seler 300ml [8]</b>	
Mielona	--- Jogurt 100g [6]  Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] wędlna krakowska parzona 50g [1/5/7-10], pasta z jaj 1 szt 70g [3], pomidor b/s 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]  Roladka drobiowa z warzywami w sosie pietruszkowym 110g/80g [1/8], ziemniaczki 200 Duszona marchewka z oliwą z oliwek 130g [1]  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] serek wiejski miksowany z 200g [6], szynka kanapkowa miksowana 30g [1/5/7-10],dżem wiśniowy 25g, Pomidor Herbata 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 30g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5,6g
	<b>Owsianka Dawtona 100g</b>		<b>Sok marchew seler 300ml [8]</b>	
Bogatą Energetyczną	--- Jogurt 100g [6]  Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] wędlna krakowska parzona 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [3], ogórek zielony 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]  Roladka drobiowa w sosie własnym 110g/50g [1/8], ziemniaczki 200g sałata z pomidorem i jogurtem 120g [6]  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] serek wiejski 200g [6],szynka kanapkowa 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, roszponka 10 g Herbata 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 30g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5,6g
	<b>Pomarańcza 150g-170g</b>		<b>Sok marchew seler 300ml [8]</b>	
Bezmielczna	Zupa jarska 350ml --- Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] wędlna krakowska parzona 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [3], ogórek zielony 70g, sałata mix 10g  Herbata 250ml	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]  Roladka drobiowa z warzywami w sosie pietruszkowym 110g/80g [1/8], ziemniaczki 200 Duszona marchewka z oliwą z oliwek 130g [1]  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna szynkowa 50g [1/5/7-10], dżem wiśniowy 25g, Pomidor 70g, roszponka 10 g  Herbata 250ml	Energia: 2409 kcal, Białko 110g, Tłuszcze 74g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 27g, węglowodany 306g w tym cukry 81g, błonnik 42g, sól 9g
	<b>Owsianka Dawtona 100g</b>		<b>Sok marchew seler 300ml [8]</b>	

Dzieci	Jogurt 100g [6] --- Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] wędlina krakowska parzona 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [3], pomidor b/s 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Roladka drobiowa z warzywami w sosie pietruszkowym 110g/80g [1/8], ziemniaczki 200 Duszona marchewka z oliwą z oliwek 130g [1] Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 70g[1], masło10g[6] serek wiejski 200g [6],szynka kanapkowa 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, roszponka 10 g Herbata 250ml	Energia: 2016, Białko 106, Tłuszcze 65g w tym nasycone 22, węglowodany 238g w tym cukry 60g, błonnik 28g, sól 4,8g
	<b>Pomarańcza 150g-170g</b>		<b>Sok marchew jabłko Kubaś 200ml</b>	
Bezmielczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml --- Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] wędlina krakowska parzona 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [3], ogórek zielony 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Roladka drobiowa z warzywami w sosie pietruszkowym 110g/80g [1/8], ziemniaczki 200 Brokuł z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina szynkowa 50g [1/5/7-10], papryka 70g, Pomidor 70g, roszponka 10 g Herbata 250ml	Energia: 2290 kcal, Białko 110g, Tłuszcze 74g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 27g, węglowodany 277g w tym cukry 72g, błonnik 42g, sól 9g
	<b>Owsianka Dawtona 100g</b>		<b>Sok marchew seler 300ml [8]</b>	

PAPKA	Pzetarta 500ml [1/2/8]  Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Pzetarta 500ml [1/2/8]  Kompot 250ml	Pzetarta 500ml [1/2/8]  Herbata 250ml	Białko;80 Tłuszcz;67,6 Węglowodany;327 ENERGIA 2119,9kcal sól 5,2g
	<b>Jogurt 150g [6]</b>		<b>Sok marchew seler 300ml [8]</b>	
Chirurgiczna pooperacyjna	--- Jogurt 100g [6] Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] wędlina krakowska parzona 50g [1/5/7-10], pasta z białka jaj 1 szt 70g [3], pomidor b/s 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Roladka drobiowa z warzywami w sosie pietruszkowym 110g/80g [1/8], ziemniaczki 200 Duszona marchewka z oliwą z oliwek 130g [1] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], dżem owocowy 20g, roszponka 10 g Herbata 250ml	Białko;80 Tłuszcz;67,6 Węglowodany;327 ENERGIA 2119,9kcal sól 5,2g
	<b>Owsianka Dawtona 100g</b>		<b>Galaretki 180g</b>	

### Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

**Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki**

**Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty**

Dieta	16.lis.24 - sobota	Brodnica		
	ŚNIADANIE + ( II ŚNIADANIE )	OBIAD	KOLACJA + ( KOLACJA 21 )	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6] Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] Szynka szkolna 50g [1/7-10], serek deliser 1 szt [6], papryka 60g, roszpomka 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa koperkowa z ziemniakami 350 ml [8] Grillowany filec z piersi kurczaka w sosie własnym 110g /80[1/8], gnocchi 200g [1/2] Buraczki duszone 130g Kompot 250ml	--- Pieczywo razowe100g[1], masło10g[6] Pieczeń chlebowa 60g [1/5/7-10], sałatka ryżowa z warzywami i tuńczykiem 120g [2/3/8/10], sałata lodowa 30g Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2707, Białko 147, Tłuszcze 85g w tym nasycone 42, węglowodany 315g w tym cukry 81g, błonnik 56g, sól 5,5g
	<b>Jabłko 1 szt (200g)</b>		<b>mus owocowy w tubce 100g</b>	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Szynka szkolna 50g [1/7-10], serek deliser 1 szt [6], pomidor 60g, roszpomka 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa koperkowa z ziemniakami 350 ml [8] Grillowany filec z piersi kurczaka w sosie własnym 110g /80[1/8], gnocchi 200g [1/2] Buraczki duszone 130g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń chlebowa 60g [1/5/7-10], sałatka ryżowa z warzywami i tuńczykiem 120g [2/3/8/10], sałata lodowa 30g Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 42, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5,4g
	<b>Jabłko 1 szt (200g)</b>		<b>mus owocowy w tubce 100g</b>	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Szynka szkolna 50g [1/7-10], serek deliser 1 szt [6], pomidor 60g, roszpomka 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa koperkowa z ziemniakami 350 ml [8] Grillowany filec z piersi kurczaka w sosie własnym 110g /80[1/8], gnocchi 200g [1/2] Buraczki duszone 130g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń chlebowa 60g [1/5/7-10], sałatka ryżowa z warzywami i tuńczykiem 120g [2/3/8/10], sałata lodowa 30g Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 42, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5,9g
	<b>Jabłko 1 szt (200g)+ serek waniliowy 140g [6]</b>		<b>mus owocowy w tubce 100g</b>	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Szynka szkolna 50g [1/7-10], serek deliser 1 szt [6], pomidor 60g, roszpomka 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa koperkowa z ziemniakami 350 ml [8] Grillowany filec z piersi kurczaka w sosie własnym 110g /80[1/8], gnocchi 200g [1/2] Buraczki duszone 130g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń chlebowa 60g [1/5/7-10], sałatka ryżowa z warzywami i tuńczykiem 120g [2/3/8/10], sałata lodowa 30g Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2817, Białko 145, Tłuszcze 88g w tym nasycone 42, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5,4g
	<b>Jabłko 1 szt (200g)+ serek waniliowy 140g [6]</b>		<b>mus owocowy w tubce 100g</b>	
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Szynka szkolna 50g [1/7-10], dżem owocowy 20g, pomidor b/s 60g, chrupki kukurydziane 20g Herbata 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350 ml [8] Grillowany filec z piersi kurczaka w sosie własnym 110g /80[1/8], gnocchi 200g [1/2] Buraczki duszone 130g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlna drobiowa 50g [1/5/7-10], sałatka ryżowa z warzywami i tuńczykiem 120g [2/3/8/10], sałata lodowa 30g Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2520, Białko 110, Tłuszcze 73g w tym nasycone 31, węglowodany 237g w tym cukry 109g, błonnik 38g, sól 4,2g
	<b>Jabłko z pieca 1 szt (200g)</b>		<b>mus owocowy w tubce 100g</b>	

Cukrzyca	Pieczyno razowe 100g[1], maslo10g[6] Szynka szkolna 50g [1/7-10], serek deliser 1 szt [6], pomidor 60g, roszpomka 10g Kawa zbozowa z mlekiem 250ml [6] <b>Bez Cukru</b>	Zupa koperkowa z ziemniakami 350 ml [8]  Grillowany filet z piersi kurczaka w sosie wlasnym 110g /80[1/8], gnocchi 200g [1/2] Buraczki duszone 130g  Kompot 250ml <b>Bez Cukru</b>	---  Pieczyworazowe 100g[1], maslo10g[6] Pieczen chlebowa 60g [1/5/7-10], salatka ryzowa z warzywami i tuńczykiem 120g [2/3/8/10], salatka lodowa 30g Herbata z cytryna 250ml <b>Bez Cukru</b>	Energia: 2492, Bialko 131, Tluszcze 82g w tym nasycone 36, weglowodany 284g w tym cukty 61g, bionnik 55g, sol 5,7g
	<b>Jabko 1 szt (200g)</b>		<b>serek naturalny 140g[6]</b>	
Dgr. Pob. s. Zaslakowy	Zupa mleczna z kasza jaglana 300ml [6]  Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Szynka szkolna 50g [1/7-10], dzem owocowy 20g, pomidor b/s 60g, chrupki kukurydziane 20g Herbata 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350 ml [8]  Grillowany filet z piersi kurczaka w sosie wlasnym 110g /80[1/8], gnocchi 200g [1/2] Buraczki duszone 130g  Kompot 250ml	---  Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Wedlina drobiowa 50g [1/5/7-10], salatka ryzowa z warzywami i tuńczykiem 120g [2/3/8/10], salatka lodowa 30g Herbata z cytryna 250ml	Energia: 2520, Bialko 110, Tluszcze 73g w tym nasycone 31, weglowodany 237g w tym cukty 109g, bionnik 38g, sol 5,2g
	<b>Jabko z pieca 1 szt (200g)</b>		<b>mus owocowy w tubce 100g</b>	
Mielna	Zupa mleczna z kasza jaglana 300ml [6]  Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Szynka szkolna mikсовana 50g [1/7-10], serek deliser 1 szt [6], pomidor b/s 60g, roszpomka 10g Kawa zbozowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa koperkowa z ziemniakami 350 ml [8]  Grillowany filet z piersi kurczaka w sosie wlasnym 110g /80[1/8], gnocchi 200g [1/2] Buraczki duszone 130g  Kompot 250ml	---  Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Pieczen chlebowa mikсовana 60g [1/5/7-10], salatka ryzowa z warzywami i tuńczykiem 120g [2/3/8/10], salatka lodowa 30g Herbata z cytryna 250ml	Energia: 2737, Bialko 138, Tluszcze 88g w tym nasycone 42, weglowodany 329g w tym cukty 82g, bionnik 45g, sol 4,9g
	<b>Mus jablkowy 150g</b>		<b>mus owocowy w tubce 100g</b>	
Bogatol Energetyczna	Zupa mleczna z kasza jaglana 300ml [6]  Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Szynka szkolna 50g [1/7-10], serek deliser 1 szt [6], pomidor 60g, roszpomka 10g Kawa zbozowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa koperkowa z ziemniakami 350 ml [8]  Grillowany filet z piersi kurczaka w sosie wlasnym 110g /80[1/8], gnocchi 200g [1/2] Buraczki duszone 130g  Kompot 250ml	---  Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Pieczen chlebowa 60g [1/5/7-10], salatka ryzowa z warzywami i tuńczykiem 120g [2/3/8/10], salatka lodowa 30g Herbata z cytryna 250ml	Energia: 2737, Bialko 138, Tluszcze 88g w tym nasycone 42, weglowodany 329g w tym cukty 82g, bionnik 45g, sol 4,9g
	<b>Mus w tubce warzywno -owoc. 100g</b>		<b>mus owocowy w tubce 100g</b>	
Bezmielna	Kisiel 300ml  Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Szynka szkolna 50g [1/7-10], jogurt wegański 125g, pomidor 60g, roszpomka 10g  Herbata z cytryna 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350 ml [8]  Grillowany filet z piersi kurczaka w sosie wlasnym 110g /80[1/8], gnocchi 200g [1/2] Buraczki duszone 130g  Kompot 250ml	---  Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Pieczen chlebowa 60g [1/5/7-10], salatka ryzowa z warzywami i tuńczykiem 120g [2/3/8/10], salatka lodowa 30g  Herbata z cytryna 250ml	Energia: 2559, Bialko 119, Tluszcze 80g w tym nasycone 41, weglowodany 322g w tym cukty 40g, bionnik 42g, sol 5,4g
	<b>Jabko z pieca 1 szt (200g)</b>		<b>mus owocowy w tubce 100g</b>	

Dzieci	Jogurt z ziarnami zbóż 150g [1/6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Szynka szkolna 50g [1/7-10], serek deliser 1 szt [6], pomidor 60g, roszpomka 10g Herbata 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350 ml [8] Grillowany filet z piersi kurczaka w sosie własnym 110g /80[1/8], gnocchi 200g [1/2] Buraczki duszone 130g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń chlebowa 60g [1/5/7-10], sałatka ryżowa z warzywami i tuńczykiem 120g [2/3/8/10], sałata lodowa 30g Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2366, Białko 117, Tłuszcze 70,5g w tym nasycone 32, węglowodany 299g w tym cukry 69g, błonnik 42g, sól 4,7g
	<b>Jabłko 1 szt (200g)</b>		<b>mus owocowy w tubce 100g</b>	
Bezmleczna cukrzyca	Kisiel 300ml Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Szynka szkolna 50g [1/7-10], jogurt wegański 125g, pomidor 60g, roszpomka 10g Herbata 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350 ml [8] Grillowany filet z piersi kurczaka w sosie własnym 110g /80[1/8], gnocchi 200g [1/2] Buraczki duszone 130g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń chlebowa 60g [1/5/7-10], sałatka ryżowa z warzywami i tuńczykiem 120g [2/3/8/10], sałata lodowa 30g Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2559, Białko 119, Tłuszcze 80g w tym nasycone 41, węglowodany 322g w tym cukry 40g, błonnik 42g, sól 4,4g
	<b>Jabłko z pieca 1 szt (200g)</b>		<b>Jogurt wegański 120g - produkt bezmleczny</b>	

PAPKA	Pzetarta 500ml [1/2/8] Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Pzetarta 500ml [1/2/8] Kompot 250ml	Pzetarta 500ml [1/2/8] Herbata 250ml	Białko;71,5 Tłuszcze;65,8 Węglowodany;309,9 ENERGIA 2172,6kcal sól 4,9g
	<b>Mus w tubce warzywno -owoc. 100g</b>		<b>mus owocowy w tubce 100g</b>	
Chirurgiczna pooperacyjna	0 0 Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Szynka szkolna 50g [1/7-10], dżem owocowy 20g, pomidor b/s 60g, chrupki kukurydziane 20g Herbata 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350 ml [8] Grillowany filet z piersi kurczaka w sosie własnym 110g /80[1/8], ziemniaczki z koprem 200g Buraczki duszone 130g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wdlina drobiowa 50g [1/5/7-10], jogurt naturalny 100g , miód 25g Herbata z cytryną 250ml	Białko;71,5 Tłuszcze;65,8 Węglowodany;309,9 ENERGIA 2172,6kcal sól 4,9g
	<b>Mus jabłkowy 150g</b>		<b>mus owocowy w tubce 100g</b>	

### Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

**Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki**

**Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty**

Dieta	15.lis.24 - piątek	Brodnica		
	ŚNIADANIE + ( II ŚNIADANIE )	OBIAD	KOLACJA + ( KOLACJA 21 )	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/2/6]  Pieczywo razowe + kajzerka 100g[1], masło10g[6], serek fromage 80g[6], papryka czerwona 70g, sałata mix 10g , mandarynka 1 szt. Kakao 200ml [6]	Buraczkowa 350 ml [1/8]  Pieczony dorsz w sosie śmietanowo-cytrynowym 120g/80g[1/3/6/8], ziemniaczki 200g szpinak duszony 130g [1]  Kompot 250ml	---  Pieczywo graham 100g[1], masło10g[6] Jajko 1 szt [2], ser żółty 40g[6], pomidor 50g, sałata lodowa 30g Herbata 250ml	Energia: 2504, Białko 130, Tłuszcze 75g w tym nasycone 37, węglowodany 283g w tym cukry 93g, błonnik 43g, sól 7g
	<b>sok warzywny 300ml [8]</b>		<b>Galaretka owocowa z kawałkami jabłka 250ml</b>	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/2/6]  Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6], serek fromage 80g [6], pomidor 70g, sałata mix 10g , mandarynka 1 szt. Kakao 200ml [6]	Buraczkowa 350 ml [1/8]  Pieczony dorsz w sosie śmietanowo-cytrynowym 120g/80g[1/3/6/8], ziemniaczki 200g szpinak duszony 130g [1]  Kompot 250ml	---  Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Jajko 1 szt [2], wędlina 40g [1/7-10], pomidor 50g, sałata lodowa 30g Herbata 250ml	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 30, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 59g
	<b>sok warzywny 300ml [8]</b>		<b>Galaretka owocowa z kawałkami jabłka 250ml</b>	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/2/6]  Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6], serek fromage 80g [6], pomidor 70g, sałata mix 10g , mandarynka 1 szt. Kakao 200ml [6]	Buraczkowa 350 ml [1/8]  Pieczony dorsz w sosie śmietanowo-cytrynowym 120g/80g[1/3/6/8], ziemniaczki 200g szpinak duszony 130g [1]  Kompot 250ml	---  Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Jajko 1 szt [2], wędlina 40g [1/7-10], pomidor 50g, sałata lodowa 30g Herbata 250ml	Energia: 2478, Białko 140g, Tłuszcze 72g w tym nasycone 30, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5,9g
	<b>skyr naturalny 120g [6]</b>		<b>Galaretka owocowa z kawałkami jabłka 250ml</b>	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/2/6]  Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6], serek fromage 80g [6], pomidor 70g, sałata mix 10g , mandarynka 1 szt. Kakao 200ml [6]	Buraczkowa 350 ml [1/8]  Pieczony dorsz w sosie śmietanowo-cytrynowym 120g/80g[1/3/6/8], ziemniaczki 200g szpinak duszony 130g [1]  Kompot 250ml	---  Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Jajko 1 szt [2], wędlina 40g [1/7-10], pomidor 50g, sałata lodowa 30g Herbata 250ml	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 30, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 59g
	<b>skyr naturalny 120g [6]</b>		<b>Galaretka owocowa z kawałkami jabłka 250ml</b>	
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/2/6]  Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6], Pasta z białek jaj z sosem jogurtowym 70g [2], wędlina 40g [1/7-10], pomidor b/s 50g, sałata lodowa 30g Herbata czerwona 250ml	Buraczkowa 350 ml [1/8]  Pieczony dorsz w sosie śmietanowo-cytrynowym 120g/80g[1/3/6/8], ziemniaczki 200g szpinak duszony 130g [1]  Kompot 250ml	---  Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasta z białek jaj z sosem jogurtowym 70g [2], wędlina 40g [1/7-10], pomidor b/s 50g, sałata lodowa 30g Herbata 250ml	Energia: 2341, Białko 126, Tłuszcze 65g w tym nasycone 25, węglowodany 296g w tym cukry 90g, błonnik 35g, sól 5,1g
	<b>sok warzywny 300ml</b>		<b>Galaretka owocowa z kawałkami jabłka 250ml</b>	

Cukrzyca	Pieczyczo graham 100g[1], maslo10g[6] serek fromage 80g[6], papryka czerwona 70g, sałata mix 10g , mandarynka 1 szt. Kakao 260ml [6] <b>Bez Cukru</b>	Buraczkowa 350 ml [1/8]  Pieczony dorsz w sosie śmietanowo-cytrynowym 120g/80g[1/3/6/8], ziemniaczki 200g szpinak duszony 130g [1]  Kompot 250ml <b>Bez Cukru</b>	---  Pieczywo graham 100g[1], maslo10g[6] Jajko 1 szt [2], ser żółty 40g[6], pomidor 50g, sałata lodowa 30g Herbata 250ml <b>Bez Cukru</b>	Energia: 2375, Białko 111, Tłuszcze 89g w tym nasycone 34, węglowodany 256g w tym cukry 58g, błonnik 55g, sól 8,1g
	<b>sok warzywny 300ml</b>		<b>Galaretka owocowa b/c z kawałkami jabłka 250ml</b>	
Dgr. Pob. s. Związkowy	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/2/6]  Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], maslo10g[6], wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10],mus jabłkowy 100g, pomidor B/S 70g, sałata mix 10g Herbata czerwona 250ml	Buraczkowa 350 ml [1/8]  Pieczony dorsz w sosie cytrynowym 120g/80g[1/3/8], ziemniaczki 200g szpinak duszony 130g [1]  Kompot 250ml	---  Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Pasta z białek jaj z sosem jogurtowym 70g [2], wędlina 40g [1/7-10], pomidor b/s 50g, sałata lodowa 30g Herbata 250ml	Energia: 2341, Białko 126, Tłuszcze 65g w tym nasycone 25, węglowodany 296g w tym cukry 90g, błonnik 35g, sól 5,1g
	<b>sok warzywny 300ml</b>		<b>Galaretka owocowa z kawałkami jabłka 250ml</b>	
Mielnina	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/2/6]  Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], maslo10g[6], serek fromage 80g [6], pomidor b/s 70g, sałata mix 10g ,mus jabłko-mandarynka 150g Kakao 200ml [6]	Buraczkowa 350 ml [1/8]  Pieczony dorsz w sosie śmietanowo-cytrynowym 120g/80g[1/3/6/8], ziemniaczki 200g szpinak duszony 130g [1]  Kompot 250ml	---  Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Pasta z jaj z sosem jogurtowym 70g [2], wędlina miksowana 40g [1/7-10], pomidor b/s 50g, sałata lodowa Herbata 250ml	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 30, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 59g
	<b>sok warzywny 300ml</b>		<b>Galaretka owocowa z kawałkami jabłka 250ml</b>	
Bogatą Energetyczną	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/2/6]  Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], maslo10g[6], serek fromage 80g[6], papryka czerwona 70g, sałata mix 10g , mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Buraczkowa 350 ml [1/8]  Pieczony dorsz w sosie śmietanowo-cytrynowym 120g/80g[1/3/6/8], ziemniaczki 200g szpinak duszony 130g [1]  Kompot 250ml	---  Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Jajko 1 szt [2], wędlina 40g [1/7-10], pomidor 50g, sałata lodowa 30g Herbata 250ml	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 30, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 59g
	<b>sok warzywny 300ml [8]</b>		<b>Galaretka owocowa z kawałkami jabłka 250ml</b>	
Bezmielczna	Zupa jarska 350ml  Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], maslo10g[6], Tuńczyk w oleju słonecznikowym 80g[6], pomidor 70g, sałata mix 10g ,mus jabłko-mandarynka 150g  Herbata 250ml	Buraczkowa 350 ml [1/8]  Pieczony dorsz w sosie cytrynowym 120g/80g[1/3/8], ziemniaczki 200g szpinak duszony 130g [1]  Kompot 250ml	---  Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Jajko 1 szt [2], wędlina 40g [1/7-10], pomidor 50g, sałata lodowa 30g  Herbata 250ml	Energia: 2205, Białko 84, Tłuszcze 75g w tym nasycone 23, węglowodany 276g w tym cukry 76g, błonnik 48g, sól 5,8g
	<b>sok warzywny 300ml</b>		<b>Galaretka owocowa z kawałkami jabłka 250ml</b>	



Dzieci	Jogurt naturalny 100g [6]	Buraczkowa 350 ml [1/8]	---	Energia: 2188, Białko 127, Tłuszcze 61g w tym nasycone 23, węglowodany 268g w tym cukry 87g, błonnik 33g, sól 5,1g
	Piecząwo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] serek fromage 80g [6], pomidor 70g, sałata mix 10g , mandarynka 1 szt.	Pieczony dorsz w sosie śmietanowo-cytrynowym 120g/80g[1/3/6/8], ziemniaczki 200g szpinak duszony 130g [1]	Piecząwo pszenne 100g[1], masło10g[6] Jajko 1 szt [2], wędlna 40g [1/7-10], pomidor 50g, sałata lodowa 30g	
	Kakao 260ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	<b>sok warzywny 300ml [8]</b>		<b>Galaretka owocowa z kawałkami jabłka 250ml</b>	
Bezmielczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml	Buraczkowa 350 ml [1/8]	---	Energia: 2172, Białko 91, Tłuszcze 76g w tym nasycone 23, węglowodany 258g w tym cukry 58g, błonnik 48g, sól 6,7g
	Piecząwo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6], Tuńczyk w oleju słonecznikowym 80g[6], pomidor 70g, sałata mix 10g ,mus jabłko-mandarynka 150g	Pieczony dorsz w sosie cytrynowym 120g/80g[1/3/8], ziemniaczki 200g szpinak duszony 130g [1]	Piecząwo pszenne 100g[1], masło10g[6] Jajko 1 szt [2], wędlna 40g [1/7-10], pomidor 50g, sałata lodowa 30g	
	Herbata czerwona 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	<b>sok warzywny 300ml</b>		<b>Galaretka owocowa b/c z kawałkami jabłka 250ml</b>	

PAPKA	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Białko;80,5 Tłuszcz;73 ,9 Węglowodany;298,1 ENERGIA 2171,4kcal sól 4,7g
	Kakao 260ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	<b>Jogurt 150g [6]</b>		<b>Galaretka owocowa z kawałkami jabłka 250ml</b>	
Chirurgiczna pooperacyjna	0 0	Buraczkowa 350 ml [1/8]	---	Białko;80,5 Tłuszcz;73 ,9 Węglowodany;298,1 ENERGIA 2171,4kcal sól 4,7g
	Piecząwo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] wędlna drobiowa 50g [1/5/7-10],mus jabłkowy 100g, pomidor B/S 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Pieczony dorsz w sosie cytrynowym 120g/80g[1/3/8], ziemniaczki 200g szpinak duszony 130g [1]	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Pasta z białek jaj z sosem jogurtowym 70g [2], wędlna 40g [1/7-10], pomidor b/s 50g, sałata lodowa 30g Herbata 250ml	
	<b>sok warzywny 300ml</b>	Kompot 250ml	<b>Galaretka owocowa z kawałkami jabłka 250ml</b>	

### Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

**Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki**

**Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty**

Dieta	14.lis.24 - czwartek	Brodnica		
	ŚNIADANIE + ( II ŚNIADANIE )	OBIAD	KOLACJA + ( KOLACJA 21 )	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]  Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] Galantyna z kurczaka z warzywami i jajkiem 150g [1/3/6/8], papryka 50g, rukola 10g, jabłko 1 szt. 120-150g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa jarzynowa z ziemniaczkami 350 ml [1/2/8]  Bitki wieprzowe 110g (2szt) w sosie własnym [1/8], kasza jęczmienna 200g Duszona jarzynka z pomidorami 130g [8]  Kompot 250ml	---  Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], ogórek 70g, serek kiri 1szt [6], sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2433 kcal, Białko 110, Tłuszcze 86g w tym nasycone 30, węglowodany 287g w tym cukry 53g, błonnik 52g, sól 7,7g
	<b>serek waniliowy 140g[6]</b>		<b>owsianka Dawtona 100g</b>	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]  Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Galantyna z kurczaka z warzywami i jajkiem 150g [1/3/6/8], pomidor 50g, rukola 10g, jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa jarzynowa z ziemniaczkami 350 ml [1/2/8]  Bitki wieprzowe 110g (2szt) w sosie własnym [1/8], kasza jęczmienna 200g Duszona jarzynka z pomidorami 130g [8]  Kompot 250ml	---  pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], Pomidor 70g, serek kiri 1 szt.[6], sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 27, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 5,3g
	<b>serek waniliowy 140g[6]</b>		<b>owsianka Dawtona 100g</b>	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]  Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Galantyna z kurczaka z warzywami i jajkiem 150g [1/3/6/8], pomidor 50g, rukola 10g, jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa jarzynowa z ziemniaczkami 350 ml [1/2/8]  Bitki wieprzowe 110g (2szt) w sosie własnym [1/8], kasza jęczmienna 200g Duszona jarzynka z pomidorami 130g [8]  Kompot 250ml	---  pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], Pomidor 70g, serek kiri 1 szt.[6], sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2448 kcal, Białko 121, Tłuszcze 81g w tym nasycone 27, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 5,5g
	<b>serek waniliowy 140g[6]</b>		<b>owsianka Dawtona 100g</b>	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]  Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Galantyna z kurczaka z warzywami i jajkiem 150g [1/3/6/8], pomidor 50g, rukola 10g, jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa jarzynowa z ziemniaczkami 350 ml [1/2/8]  Bitki wieprzowe 110g (2szt) w sosie własnym [1/8], kasza jęczmienna 200g Duszona jarzynka z pomidorami 130g [8]  Kompot 250ml	---  pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], Pomidor 70g, serek kiri 1 szt.[6], sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 27, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 5,3g
	<b>serek waniliowy 140g[6]</b>		<b>owsianka Dawtona 100g</b>	
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]  Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Galantyna z kurczaka niskotłuszczowa z warzywami białkiem jaj 150g [1/3/6/8], pomidor b/s 50g, rukola 10g, jabłko Herbata 250ml	Zupa cukiniowa z ziemniaczkami 350 ml [1/2/8]  Bitki wieprzowe 110g (2szt) w sosie własnym [1/8], kasza jęczmienna 200g Duszona jarzynka z pomidorami 130g [8]  Kompot 250ml	---  pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 90g, serek kiri 1 szt.[6], sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2508, Białko 112, Tłuszcze 80g w tym nasycone 37, węglowodany 319g w tym cukry 76g, błonnik 27g, sól 5g
	<b>serek waniliowy 140g[6]</b>		<b>owsianka Dawtona 100g</b>	

Cukrzyca	Pieczywo graham 100g[1], maslo10g[6] Galantyna z kurczaka z warzywami i jajkiem 150g [1/3/6/8], papryka 50g, rukola 10g, jabłko 1 szt. 120-150g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] <b>Bez Cukru</b>	Zupa jarzynowa z ziemniaczkami 350 ml [1/2/8]  Bitki wieprzowe 110g (2szt) w sosie własnym [1/8], kasza jęczmienna 200g Duszona jarzynka z pomidorami 130g [8]  Kompot 250ml <b>Bez Cukru</b>	---  Pieczywo żytnie razowe 100g[1], maslo10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], ogórek 70g, serek kiri 1szt [6], sałata mix  Herbata 250ml <b>Bez Cukru</b>	Energia: 2344, Białko 108, Tłuszcze 79g w tym nasycone 28, węglowodany 269g w tym cukry 72g, błonnik 56g, sól 8,8g
	<b>serek skyr naturalny 140g[6]</b>		<b>owsianka Dawtona 100g</b>	
Dgr. Pob. s. Zatrądkowy	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]  Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Galantyna z kurczaka niskotłuszczowa z warzywami białkiem jaj 150g [1/3/6/8], pomidor b/s 50g, rukola 10g, jabłko Herbata 250ml	Zupa cukiniowa z ziemniaczkami 350 ml [1/2/8]  Bitki wieprzowe 110g (2szt) w sosie własnym [1/8], kasza jęczmienna 200g Duszona jarzynka z pomidorami 130g [8]  Kompot 250ml	---  pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], Pomidor b/s 70g, serek kiri 1 szt.[6], sałata mix  Herbata 250ml	Energia: 2508, Białko 112, Tłuszcze 80g w tym nasycone 37, węglowodany 319g w tym cukry 76g, błonnik 27g, sól 5g
	<b>serek waniliowy 140g[6]</b>		<b>owsianka Dawtona 100g</b>	
Mielona	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]  Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Galantyna z kurczaka niskotłuszczowa z warzywami i białkiem jaj 150g [1/3/6/8], pomidor b/s 50g, rukola 10g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa jarzynowa z ziemniaczkami 350 ml [1/2/8]  Pulpeciki wieprzowe 110g (2szt) w sosie własnym [1/8], kasza jęczmienna 200g Duszona jarzynka z pomidorami 130g [8]  Kompot 250ml	---  pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka kanapkowa mielona 100g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, serek kiri 1 szt.[6], sałata mix  Herbata 250ml	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 27, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 5,3g
	<b>serek waniliowy 140g[6]</b>		<b>owsianka Dawtona 100g</b>	
Bogatą Energetyczną	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]  Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Galantyna z kurczaka z warzywami i jajkiem 150g [1/3/6/8], papryka 50g, rukola 10g, jabłko 1 szt. 120-150g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa jarzynowa z ziemniaczkami 350 ml [1/2/8]  Bitki wieprzowe 110g (2szt) w sosie własnym [1/8], kasza jęczmienna 200g Duszona jarzynka z pomidorami 130g [8]  Kompot 250ml	---  pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], Pomidor 70g, serek kiri 1 szt.[6], sałata mix  Herbata 250ml	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 27, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 5,3g
	<b>serek waniliowy 140g[6]</b>		<b>owsianka Dawtona 100g</b>	
Bezmielczna	Kisiel 300ml  Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Galantyna z kurczaka z warzywami i jajkiem 150g [1/3/6/8], pomidor 50g, rukola 10g, jabłko pieczone 1 szt.  Herbata 250ml	Zupa jarzynowa z ziemniaczkami 350 ml [1/2/8]  Bitki wieprzowe 110g (2szt) w sosie własnym [1/8], kasza jęczmienna 200g Duszona jarzynka z pomidorami 130g [8]  Kompot 250ml	---  pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], humus pomidorowy 60g + ogórek 70g + mix sałat  Herbata 250ml	Energia: 2540, Białko 97, Tłuszcze 90g w tym nasycone 28, węglowodany 318g w tym cukry 86g, błonnik 35g, sól 5,1g
	<b>Budyń owsiany 250ml [1]</b>		<b>owsianka Dawtona 100g</b>	

Dzieci	---	Zupa jarzynowa z ziemniaczkami 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2409 Białko 116, Tłuszcze 66g w tym nasycone 26, węglowodany 324g w tym cukry 71,1g, błonnik 29g, sól 5g
	Piecząwo pszenne 100g[1], masło10g[6] Szynka wędzona 50g [1/7-10], pomidor 50g, rukola 10g, jabłko 1 szt. Herbata 250ml	Bitki wieprzowe 110g (2szt) w sosie własnym [1/8], kasza jęczmienna 200g Duszona jarzynka z pomidorami 130g [8] Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], Pomidor 70g, serek kiri 1 szt.[6], sałata mix Herbata 250ml	
	<b>serek waniliowy 140g[6]</b>		<b>owsianka Dawtona 100g</b>	
Bezmielczna cukrzyca	Kisiel 300ml	Zupa jarzynowa z ziemniaczkami 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2503, Białko 103, Tłuszcze 91g w tym nasycone 28, węglowodany 299g w tym cukry 86g, błonnik 35g, sól 6g
	Piecząwo pszenne 100g[1], masło10g[6] Galantyna z kurczaka z warzywami i jajkiem 150g [1/3/6/8], pomidor 50g, rukola 10g, jabłko pieczone 1 szt. Herbata 250ml	Bitki wieprzowe 110g (2szt) w sosie własnym [1/8], kasza jęczmienna 200g Duszona jarzynka z pomidorami 130g [8] Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], humus pomidorowy 60g + ogórek 70g + mix sałat Herbata 250ml	
	<b>Budyń owsiany 250ml [1]</b>		<b>owsianka Dawtona 100g</b>	
PAPKA	Przetarta 500ml [1/2/8] Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Przetarta 500ml [1/2/8] Kompot 250ml	Przetarta 500ml [1/2/8] Herbata 250ml	Białko 85g Węglowodany 285g Tłuszcze 77,5g Energia 2177,5 kcal sól 4,8 g
	<b>Jogurt 100g [6]</b>		<b>owsianka Dawtona 100g</b>	
Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] ---	Zupa cukiniowa z ziemniaczkami 350 ml [1/2/8]	---	Białko 85g Węglowodany 285g Tłuszcze 77,5g Energia 2177,5 kcal sól 4,8 g
	Piecząwo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 30g [1/7-10] , dżem owocowy 20g, jabłko pieczone 1 szt., chrupki kukurydziane 20g Herbata 250ml	Pulpeciki wieprzowe 110g (2szt) w sosie własnym [1/8], kasza jęczmienna 200g Duszona jarzynka z pomidorami 130g [8] Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 90g, serek kiri 1 szt.[6], sałata mix Herbata 250ml	
	<b>Budyń owsiany 250ml [1]</b>		<b>owsianka Dawtona 100g</b>	
<b>Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"</b>				

**Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki**

**Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty**

Dieta	13.lis.24 - środa		Brodnica	
	ŚNIADANIE + ( II ŚNIADANIE )	OBIAD	KOLACJA + ( KOLACJA 21 )	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] Twarożek krajanka 100g [6], sałatka z selera naciowego, jabłka i szynki 120g[1/5/7-10] + roszponka 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa dyniowa ziemniaczkami 350 ml [1/6/8] Knedle z brzoskwinią 7szt 350g [1/2], masło 10g [6] Surówka z marchewki i jabłka z sezamem i oliwą z oliwek 150g [10] Kompot 250ml	--- Chleb razowy 100g[1], masło10g[6] Leczo warzywne z kiełbaską z fileta 300g [1/8] + wędlina[1/5/7-10] 30g Herbata 250ml	Energia: 2780 kcal, Białko 119, Tłuszcze 121g w tym nasycone 47, węglowodany 282g w tym cukry 85g, błonnik 41g, sól 6,8g
	<b>Banan 1 szt 120-150g</b>		<b>Kefir naturalny 200g [6]</b>	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Twarożek krajanka 100g [6], sałatka z selera naciowego, jabłka i szynki 120g[1/5/7-10] + roszponka 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa dyniowa ziemniaczkami 350 ml [1/6/8] Knedle z brzoskwinią 7szt 350g [1/2], masło 10g [6] Surówka z marchewki i jabłka z sezamem i oliwą z oliwek 150g [10] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Leczo warzywne z kiełbaską z fileta 300g [1/8] + wędlina[1/5/7-10] 30g Herbata 250ml	Energia: 2710 kcal, Białko 122, Tłuszcze 115g w tym nasycone 43, węglowodany 280g w tym cukry 85g, błonnik 32g, sól 5,6g
	<b>Banan 1 szt 120-150g</b>		<b>Kefir naturalny 200g [6]</b>	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Twarożek krajanka 100g [6], sałatka z selera naciowego, jabłka i szynki 120g[1/5/7-10] + roszponka 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa dyniowa ziemniaczkami 350 ml [1/6/8] Knedle z brzoskwinią 7szt 350g [1/2], masło 10g [6] Surówka z marchewki i jabłka z sezamem i oliwą z oliwek 150g [10] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Leczo warzywne z kiełbaską z fileta 300g [1/8] + wędlina[1/5/7-10] 30g Herbata 250ml	Energia: 2760 kcal, Białko 129, Tłuszcze 115g w tym nasycone 43, węglowodany 280g w tym cukry 85g, błonnik 32g, sól 5,7g
	<b>Banan 1 szt 120-150g</b>		<b>#ADR!</b>	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Twarożek krajanka 100g [6], sałatka z selera naciowego, jabłka i szynki 120g[1/5/7-10] + roszponka 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa dyniowa ziemniaczkami 350 ml [1/6/8] Knedle z brzoskwinią 7szt 350g [1/2], masło 10g [6] Surówka z marchewki i jabłka z sezamem i oliwą z oliwek 150g [10] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Leczo warzywne z kiełbaską z fileta 300g [1/8] + wędlina[1/5/7-10] 30g Herbata 250ml	Energia: 2710 kcal, Białko 122, Tłuszcze 115g w tym nasycone 43, węglowodany 280g w tym cukry 85g, błonnik 32g, sól 5,6g
	<b>Banan 1 szt 120-150g</b>		<b>Kefir naturalny 200g [6]</b>	
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] połędwica drobiowa 50g [1/5/7-10], sałatka z szynką z selera gotowanego 120g [1/5/7-10] +roszponka 10g Herbata 250ml	Zupa dyniowa ziemniaczkami 350 ml [1/6/8] Knedle z brzoskwinią 7szt 350g [1/2], masło 10g [6] Marchew na parze z oliwą z oliwek i sezamem [10] 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] <b>Wędlina drobiowa [1/5/7-10] + galaretka owocowa 150g+ pomidor b/s 70g</b> Herbata 250ml	Energia: 2533 kcal, Białko 118, Tłuszcze 95g w tym nasycone 30, węglowodany 289g w tym cukry 82g, błonnik 29g, sól 5,4g
	<b>Banan 1 szt 120-150g</b>		<b>Kefir naturalny 200g [6]</b>	

Cukrzyca	Piecząwo razowe 100g [1], masło10g[6] Twarożek krajanka 100g [6], sałatka z selera naciowego z szynką 120g[1/5/7-10] + pomidor 70g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] <b>Bez Cukru</b>	Zupa dyniowa ziemniaczkami 350 ml [1/6/8]  Pieczeń z indyka 100g [1/2/8] + sos koperkowy 80g , ziemniaki 200g surówka z marchewki z nasionami lnu 150g  Kompot 250ml <b>Bez Cukru</b>	---  Chleb razowy 100g[1], masło10g[6] Leczo warzywne z kiełbaską z fileta 300g [1/8] + wędlina[1/5/7-10] 30g Herbata 250ml <b>Bez Cukru</b>	Energia: 2762 kcal, Białko 115, Tłuszcze 119g w tym nasycone 40, węglowodany 282g w tym cukry 69g, błonnik 57g, sól 5,3g
	<b>Kiwi 100-120g</b>		<b>Kefir naturalny 200g [6]</b>	
Dgr. Pob. s. Zaciętkowy	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6]  Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Twarożek krajanka 100g [6], sałatka z selera gotowanego z szynką 120g[1/5/7-10] + rozspanka 10g Herbata 250ml	Zupa dyniowa ziemniaczkami 350 ml [1/6/8]  Knedle z brzoskwinia 7szt 350g [1/2], masętko 10g [6] Marchew na parze z oliwą z oliwek i sezamem [10] 150g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] <b>Wędlina drobiowa [1/5/7-10] + galaretka owocowa 150g+ pomidor b/s 70g</b> Herbata 250ml	Energia: 2533 kcal, Białko 118, Tłuszcze 95g w tym nasycone 30, węglowodany 289g w tym cukry 82g, błonnik 29g, sól 5,4g
	<b>Banan 1 szt 120-150g</b>		<b>Kefir naturalny 200g [6]</b>	
Mielona	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6]  Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Twarożek krajanka 100g [6], sałatka z selera gotowanego z szynką 120g[1/5/7-10] + rozspanka 10g	Zupa dyniowa ziemniaczkami 350 ml [1/6/8]  Knedle z brzoskwinia 7szt 350g [1/2], masętko 10g [6] Marchew na parze z oliwą z oliwek i sezamem [10] 150g  Kompot 250ml	---  Leczo warzywne z kiełbaską z fileta 300g [1/8] + wędlina miksowana [1/5/7-10] 70g pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6]  Leczo warzywne z kiełbaską z fileta 300g [1/8]	Energia: 2710 kcal, Białko 122, Tłuszcze 115g w tym nasycone 43, węglowodany 280g w tym cukry 85g, błonnik 32g, sól 5,6g
	<b>Banan 120-150g</b>		<b>Kefir naturalny 200g [6]</b>	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6]  Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Twarożek krajanka 100g [6], sałatka z selera naciowego, jabłka i szynki 120g[1/5/7-10] + rozspanka 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa dyniowa ziemniaczkami 350 ml [1/6/8]  Knedle z brzoskwinia 7szt 350g [1/2], masętko 10g [6] Surówka z marchewki i jabłka z sezamem i oliwą z oliwek 150g [10] Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Leczo warzywne z kiełbaską z fileta 300g [1/8] + wędlina[1/5/7-10] 30g Herbata 250ml	Energia: 2710 kcal, Białko 122, Tłuszcze 115g w tym nasycone 43, węglowodany 280g w tym cukry 85g, błonnik 32g, sól 5,6g
	<b>Banan 1 szt 120-150g</b>		<b>Kefir naturalny 200g [6]</b>	
Bezmleczna	Zupa jarska 350ml  Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] połędwica drobiowa 50g [1/5/7-10], sałatka z szynką z selera gotowanego 120g [1/5/7-10] + rozspanka 10g  Herbata 250ml	Zupa dyniowa ziemniaczkami 350 ml [1/6/8]  Knedle z brzoskwinia 7szt 350g [1/2], masętko 10g [6] Marchew na parze z oliwą z oliwek i sezamem [10] 150g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Leczo warzywne z kiełbaską z fileta 300g [1/8] + wędlina[1/5/7-10] 30g  Herbata 250ml	Energia: 2655 kcal, Białko 104, Tłuszcze 119g w tym nasycone 36, węglowodany 274g w tym cukry 54g, błonnik 53g, sól 4,9g
	<b>Banan 1 szt 120-150g</b>		<b>Jogurt wegański - produkt bezmleczny</b>	

Dzieci	---	Zupa dyniowa ziemniaczkami 350 ml [1/6/8]	---	Energia: 2411 kcal, Białko 109, Tłuszcz 102g w tym nasycone 35,2, węglowodany 250g w tym cukry 72g, błonnik 31g, sól 5,3g
	Piecząwo pszenne 100g[1], masło10g[6] Twarożek krajanka 100g [6], sałatka z selera naciowego, jabłka i szynki 120g[1/5/7-10] + roszponka 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Knedle z brzoskwinia 7szt 350g [1/2], masło 10g [6] Marchew na parze z oliwą z oilwek i sezamem [10] 150g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Leczo warzywne z kiełbaską z fileta 300g [1/8] + wędlina[1/5/7-10] 30g Herbata 250ml	
	<b>Banan 1 szt 120-150g</b>		<b>Kefir naturalny 200g [6]</b>	
Bezmleczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml	Zupa dyniowa ziemniaczkami 350 ml [1/6/8]	---	Energia: 2755 kcal, Białko 116, Tłuszcz 120g w tym nasycone 38, węglowodany 285g w tym cukry 59g, błonnik 46g, sól 6,8g
	Piecząwo pszenne 100g[1], masło10g[6] połędwica drobiowa 50g [1/5/7-10], sałatka z szynką z selera gotowanego 120g [1/5/7-10] + roszponka 10g Herbata 250ml	Pieczeń z indyka 100g [1/2/8] + sos koperkowy 80g , ziemniaki 200g Brokuł na parze z oliwą z oilwek i sezamem [10] 150g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Leczo warzywne z kiełbaską z fileta 300g [1/8] + wędlina[1/5/7-10] 30g Herbata 250ml	
	<b>Banan 120-150g</b>		<b>Jogurt wegański - produkt bezmleczny</b>	
PAPKA	Pzetarta 500ml [1/2/8] Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Pzetarta 500ml [1/2/8] Kompot 250ml	Pzetarta 500ml [1/2/8] Herbata 250ml	Białko;96,6 Tłuszcz;64,9 Węglowodany;254,3 ENERGIA 2198,3 kcal sól 4,66g
	<b>Jogurt 100g [6]</b>		<b>Kefir naturalny 200g [6]</b>	
Chirurgiczna pooperacyjna	Piecząwo pszenne 100g[1], masło10g[6] połędwica drobiowa 50g [1/5/7-10], sałatka z szynką z selera gotowanego 120g [1/5/7-10] +roszponka 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa dyniowa ziemniaczkami 350 ml [1/6/8] Pieczeń z indyka 100g [1/2/8] + sos koperkowy 80g , ziemniaki 200g Marchew na parze z oliwą z oilwek i sezamem [10] 150g Kompot 250ml	---	Białko;96,6 Tłuszcz;64,9 Węglowodany;254,3 ENERGIA 2198,3 kcal sól 4,66g
	<b>Banan 120-150g</b>		pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina drobiowa [1/5/7-10] + galaretka owocowa 150g+ pomidor b/s 70g Herbata 250ml <b>Kisiel owocowy 250ml</b>	
<b>Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"</b>				

**Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki**

**Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty**

Dieta	12.lis.24 - wtorek		Brodnica	
	ŚNIADANIE + ( II ŚNIADANIE )	OBIAD	KOLACJA + ( KOLACJA 21 )	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/2/6]	Zupa z czerwonej fasolki z pomidorami 350ml [1/8]	---	Energia: 2397 kcal, Białko 118, Tłuszcze 85g w tym nasycone 33, węglowodany 266g w tym cukry 59g, błonnik 47g, sól 7,3g
	Pieczywo razowe + kajzerka 100g [1], masło10g[6] pasta z tuńczyka i twarogu 80g [3/6], szynkowa 30g [1/3/5/7-10], ogórek zielony 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	gulasz z szynki 180g - duszony [1/8], kasza jaglana 200g surówka z buraka z olejem słonecznikowym 130g  Kompot 250ml	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] pasztet domowy z indyka 100g [1/2/6/8], dżem owocowy 20g, pomidorki koktajlowe 50g, lodowa 30g Herbata 250ml	
	<b>Pomarańcz 150-170g</b>		<b>Jogurt owocowy 150g [6]</b>	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/2/6]	Zupa ziemniaczana z pomidorami 350ml [8]	---	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 30g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5,6g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] pasta z tuńczyka i twarogu 80g [3/6], szynkowa 30g [1/3/5/7-10], pomidor 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	gulasz z szynki 180g - duszony [1/8], kasza jaglana 200g surówka z buraka z olejem słonecznikowym 130g  Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z indyka 100g [1/2/6/8], dżem owocowy 20g, pomidorki koktajlowe 50g, lodowa 30g Herbata 250ml	
	<b>Pomarańcz 150-170g</b>		<b>Jogurt owocowy 150g [6]</b>	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/2/6]	Zupa ziemniaczana z pomidorami 350ml [8]	---	Energia: 2354 kcal, Białko 128g, Tłuszcze 76 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 30g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5,7g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] pasta z tuńczyka i twarogu 80g [3/6], szynkowa 30g [1/3/5/7-10], pomidor 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	gulasz z szynki 180g - duszony [1/8], kasza jaglana 200g surówka z buraka z olejem słonecznikowym 130g  Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z indyka 100g [1/2/6/8], dżem owocowy 20g, pomidorki koktajlowe 50g, lodowa 30g Herbata 250ml	
	<b>Pomarańcz 150-170g + jogurt owocowy 100g [6]</b>		<b>Jogurt owocowy 150g [6]</b>	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/2/6]	Zupa ziemniaczana z pomidorami 350ml [8]	---	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76 w tym kwasy tłuszczowe nasycone 30g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5,6g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] pasta z tuńczyka i twarogu 80g [3/6], szynkowa 30g [1/3/5/7-10], pomidor 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	gulasz z szynki 180g - duszony [1/8], kasza jaglana 200g surówka z buraka z olejem słonecznikowym 130g  Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z indyka 100g [1/2/6/8], dżem owocowy 20g, pomidorki koktajlowe 50g, lodowa 30g Herbata 250ml	
	<b>Pomarańcz 150-170g + jogurt owocowy 100g [6]</b>		<b>Jogurt owocowy 150g [6]</b>	
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/2/6]	Zupa ziemniaczana z pomidorami 350ml [8]	---	Energia: 2213 kcal, Białko 109g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 22g, węglowodany 279g w tym cukry 66g, błonnik 37g, sól 6,6g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] pasta z tuńczyka i twarogu 80g [3/6], szynkowa 30g [1/3/5/7-10], pomidor b/s 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	gulasz z szynki 180g - duszony [1/8], kasza jaglana 200g surówka z buraka z olejem słonecznikowym 130g  Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] połędwica sopocka 50g [1/5/7-10], miód 25g, Pomidor B/S 90g Herbata 250ml	
	<b>Galaretką 200ml</b>		<b>Jogurt owocowy 150g [6]</b>	



Cukrzyca	Pieczycywo razowe 100g [1], maslo10g[6] pasta z tuńczyka i twarogu 80g [3/6], szynkowa 30g [1/3/5/7-10] ,ogórek zielony 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] <b>Bez Cukru</b>	Zupa ziemniaczana z pomidorami 350ml [8]  gulasz z szynki 180g - duszony [1/8], kasza jaglana 200g surówka z buraka z olejem słonecznikowym 130g  Kompot 250ml <b>Bez Cukru</b>	---  Pieczycywo razowe 100g [1], maslo10g[6] pasztet domowy z indyka 100g [1/2/6/8],ser żółty 30g [6], pomidorki koktajlowe 50g, lodowa 30g Herbata 250ml <b>Bez Cukru</b>	Energia: 2437 kcal, Białko 121, Tłuszcze 84g w tym nasycone 31, węglowodany 265g w tym cukty 61g, błonnik 64g, sól 8,9g
	<b>Pomarańcz 150-170g</b>		<b>Jogurt naturalny 150g [6]</b>	
Dgr. Pob. s. Zależkowy	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/2/6]  Pieczycywo pszenne + kajzerka 100g [1], maslo10g[6] pasta z tuńczyka i twarogu 80g [3/6], szynkowa 30g [1/3/5/7-10] ,pomidor b/s 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 350ml [8]  gulasz z szynki 180g - duszony [1/8], kasza jaglana 200g surówka z buraka z olejem słonecznikowym 130g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], miód 25g, Pomidor B/S 90g Herbata 250ml	Energia: 2213 kcal, Białko 109g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 22g, węglowodany 279g w tym cukty 66g, błonnik 37g, sól 6,6g
	<b>Galaretka 200ml</b>		<b>Jogurt owocowy 150g [6]</b>	
Mielna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/2/6]  Pieczycywo pszenne + kajzerka 100g [1], maslo10g[6] pasta z tuńczyka i twarogu 80g [3/6], szynkowa mikswana 70g [1/3/5/7-10] ,pomidor b/s 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa ziemniaczana z pomidorami 350ml [8]  gulasz z szynki 180g - duszony [1/8], kasza jaglana 200g surówka z buraka z olejem słonecznikowym 130g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] pasztet domowy z indyka 100g [1/2/6/8],dzem owocowy 20g, pomidor b/s 70g, lodowa 30g Herbata 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 30g, węglowodany 250g w tym cukty 61g, błonnik 37g, sól 5,6g
	<b>Galaretka 200ml</b>		<b>Jogurt owocowy 150g [6]</b>	
Bogatą Energetyczną	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/2/6]  Pieczycywo pszenne + kajzerka 100g [1], maslo10g[6] pasta z tuńczyka i twarogu 80g [3/6], szynkowa 30g [1/3/5/7-10] ,ogórek zielony 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa ziemniaczana z pomidorami 350ml [8]  gulasz z szynki 180g - duszony [1/8], kasza jaglana 200g surówka z buraka z olejem słonecznikowym 130g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] pasztet domowy z indyka 100g [1/2/6/8],dzem owocowy 20g, pomidorki koktajlowe 50g, lodowa 30g Herbata 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 30g, węglowodany 250g w tym cukty 61g, błonnik 37g, sól 5,6g
	<b>Pomarańcz 150-170g</b>		<b>Jogurt owocowy 150g [6]</b>	
Bezmielna	Kisiel 300ml  Pieczycywo pszenne + kajzerka 100g [1], maslo10g[6] pasta z tuńczyka i jajek 80g [3/8], szynkowa 30g [1/3/5/7-10] ,ogórek zielony 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 350ml [8]  gulasz z szynki 180g - duszony [1/8], kasza jaglana 200g surówka z buraka z olejem słonecznikowym 130g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] pasztet domowy z indyka 100g [1/2/6/8],dzem owocowy 20g, pomidorki koktajlowe 50g, lodowa 30g Herbata 250ml	Energia: 2409 kcal, Białko 110g, Tłuszcze 74g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 27g, węglowodany 306g w tym cukty 81g, błonnik 42g, sól 9g
	<b>Galaretka 200ml</b>		<b>Sok marchew-cukinia [8]</b>	

Dzieci	Jogurt naturalny 150g [6]	Zupa ziemniaczana z pomidorami 350ml [8]	---	Energia: 2106,7 kcal, Białko 121g, Tłuszcze 61,7g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 21,9g, węglowodany 253g w tym cukry 52g, błonnik 31g, sól 5g
	Piecząwo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] pasta z tuńczyka i twarogu 80g [3/6], szynkowa 30g [1/3/5/7-10] ,pomidor 70g, sałata mix 10g	gulasz z szynki 180g - duszony [1/8], kasza jaglana 200g surówka z buraka z olejem słonecznikowym 130g	pieczywo pszenne 70g[1], masło10g[6] pasztet domowy z indyka 100g [1/2/6/8],dżem owocowy 20g, pomidorki koktajlowe 50g, lodowa 30g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	<b>Pomarańcz 150-170g</b>		<b>Jogurt owocowy 150g [6]</b>	
Bezmleczna cukrzyca	Kisiel 300ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 350ml [8]	---	Energia: 2290 kcal, Białko 110g, Tłuszcze 74g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 27g, węglowodany 277g w tym cukry 72g, błonnik 42g, sól 9g
	Piecząwo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] pasta z tuńczyka i jajek 80g [3/8], szynkowa 30g [1/3/5/7-10] ,ogórek zielony 70g, sałata mix 10g	gulasz z szynki 180g - duszony [1/8], kasza jaglana 200g surówka z buraka z olejem słonecznikowym 130g	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy z indyka 100g [1/2/6/8],pasta z pomidora suszonego i warzyw 80g [8], pomidorki koktajlowe 50g, lodowa 30g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	<b>Galaretka b/c 200ml</b>		<b>Sok marchew-cukinia [8]</b>	
PAPKA	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Białko;96 Tłuszcz;84 Węglowodany;275 ENERGIA 2204 kcal sól 4,69g
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	<b>Galaretka b/c 200ml</b>		<b>Jogurt owocowy 150g [6]</b>	
Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/2/6]	Zupa ziemniaczana 350ml [8]	---	Białko;96 Tłuszcz;84 Węglowodany;275 ENERGIA 2204 kcal sól 4,69g
	0 Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10],mus jabłkowy 100g, pomidor B/S 70g, sałata mix 10g	gulasz z szynki 180g - duszony [1/8], kasza jaglana 200g surówka z buraka z olejem słonecznikowym 130g	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połędwica sopocka 50g [1/5/7-10], miód 25g, Pomidor B/S 90g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	<b>Galaretka 200ml</b>		<b>Jogurt owocowy 150g [6]</b>	
<b>Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"</b>				

**Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki**

**Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty**

Dieta	11.lis.24 - poniedziałek	Brodnica		
	ŚNIADANIE + ( II ŚNIADANIE )	OBIAD	KOLACJA + ( KOLACJA 21 )	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6]  pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina- szynka zawędzana 30g [1/5/7-10], twarożek śmietankowy z koperkiem 100g [6], Pomidor 70g, sałata mix Kakao 200ml	Zupa żurek z jajkiem 350ml [1/2/6/8]  Roladka z udka kurczaka pieczona 120g [2/8], ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z olejem rzepakowym 120/5g  Kompot 250ml	---  pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] szynka konserwowa 50g [1/7-10], sałatka jarzynowa 100g [1/2/7-10], sałata lodowa 30g Herbata 250ml	Energia: 2833 kcal, Białko 238g, Tłuszcze 105g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 40g, węglowodany 238g w tym cukry 45g, błonnik 56g, sól 5,3g
	<b>Jabłko 200g</b>		<b>Mus owocowy 100g</b>	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6]  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina- szynka zawędzana 30g [1/5/7-10], twarożek śmietankowy z koperkiem 100g [6], Pomidor 70g, sałata mix Kakao 200ml	Zupa pietruszkowo-selerowa 350ml [1/8]  Roladka z udka kurczaka pieczona 120g [2/8], ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z olejem rzepakowym 120/5g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka konserwowa 50g [1/7-10], sałatka jarzynowa 100g [1/2/7-10], sałata lodowa 30g Herbata 250ml	Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 39g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 6,5g
	<b>Jabłko 200g</b>		<b>Mus owocowy 100g</b>	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6]  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina- szynka zawędzana 30g [1/5/7-10], twarożek śmietankowy z koperkiem 100g [6], Pomidor 70g, sałata mix Kakao 200ml	Zupa pietruszkowo-selerowa 350ml [1/8]  Roladka z udka kurczaka pieczona 120g [2/8], ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z olejem rzepakowym 120/5g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka konserwowa 50g [1/7-10], sałatka jarzynowa 100g [1/2/7-10], sałata lodowa 30g Herbata 250ml	Energia: 2691 kcal, białko: 130g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 39g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 6,6g
	<b>Jabłko 200g+serek waniliowy 120g [6]</b>		<b>Mus owocowy 100g</b>	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6]  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina- szynka zawędzana 30g [1/5/7-10], twarożek śmietankowy z koperkiem 100g [6], Pomidor 70g, sałata mix Kakao 200ml	Zupa pietruszkowo-selerowa 350ml [1/8]  Roladka z udka kurczaka pieczona 120g [2/8], ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z olejem rzepakowym 120/5g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka konserwowa 50g [1/7-10], sałatka jarzynowa 100g [1/2/7-10], sałata lodowa 30g Herbata 250ml	Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 39g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 6,5g
	<b>Jabłko 200g</b>		<b>Mus owocowy 100g</b>	
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6]  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], twarożek śmietankowy 50g [6], Pomidor b/s 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Zupa pietruszkowo-selerowa 350ml [1/8]  Roladka z udka kurczaka pieczona 120g [2/8], ziemniaczki 200g marchewka kolorowa mix z oliwą z oliwek 120/5g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka konserwowa 50g [1/7-10],owocowy 20g, sałata lodowa 30g Herbata 250ml	Energia: 2437 kcal, białko: 114g, tłuszcze 85g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 34g, węglowodany 288g w tym cukry 70g, błonnik 29g, sól 5,7g
	<b>Jabłko pieczone 200g</b>		<b>Mus owocowy 100g</b>	

Cukrzyca	pieczywo razowe 100g[1], maslo10g[6] wędlina- szynka zawędzana 30g [1/5/7-10], twarożek śmietankowy z koperkiem 100g [6], Pomidor 70g, sałata mix Kakao 200ml <b>Bez Cukru</b>	Zupa żurek z jajkiem 350ml [1/2/6/8]  Roladka z udka kurczaka pieczona 120g [2/8], ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z olejem rzepakowym 120/5g  Kompot 250ml <b>Bez Cukru</b>	---  pieczywo razowe 100g[1], maslo10g[6] szynka konserwowa 50g [1/7-10], sałatka jarzynowa 100g [1/2/7-10], sałata lodowa 30g  Herbata 250ml <b>Bez Cukru</b>	Energia: 2756 kcal, białko: 134g, tłuszcze 101g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 37g, węglowodany 230g w tym cukry 38g, błonnik 64g, sól 5,2g
	<b>Jabłko 200g</b>		<b>Sok marchew-cukinia [8]</b>	
Dgr. Pob. s. Zależkowy	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6]  pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], twarożek śmietankowy 50g [6], Pomidor b/s 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Zupa pietruszkowo-selerowa 350ml [1/8]  Roladka z udka kurczaka pieczona 120g [2/8], ziemniaczki 200g marchewka kolorowa mix z oliwą z oliwek 120/5g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka konserwowa 50g [1/7-10],owocowy 20g, sałata lodowa 30g Herbata 250ml	Energia: 2437 kcal, białko: 114g, tłuszcze 85g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 34g, węglowodany 288g w tym cukry 70g, błonnik 29g, sól 5,7g
	<b>Jabłko pieczone 200g</b>		<b>Mus owocowy 100g</b>	
Mielona	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6]  pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina szynka zawędzana miksowana 100g [1/5/7-10], twarożek śmietankowy z koperkiem 100g [6], Pomidor B/S Kakao 200ml	Zupa pietruszkowo-selerowa 350ml [1/8]  Roladka z udka kurczaka ( mielona) pieczona 120g [2/8], ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z olejem rzepakowym 120/5g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka konserwowa - miksowana 50g [1/7-10], miód 25g, sałatka jarzynowa niskotłuszczowa 100g [1/2/7-10], sałata Herbata 250ml	Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 39g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 6,5g
	<b>Jabłko pieczone 200g</b>		<b>Mus owocowy 100g</b>	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6]  pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina- szynka zawędzana 30g [1/5/7-10], twarożek śmietankowy z koperkiem 100g [6], Pomidor 70g, sałata mix Kakao 200ml	Zupa pietruszkowo-selerowa 350ml [1/8]  Roladka z udka kurczaka pieczona 120g [2/8], ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z olejem rzepakowym 120/5g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka konserwowa 50g [1/7-10], sałatka jarzynowa 100g [1/2/7-10], sałata lodowa 30g Herbata 250ml	Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 39g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 6,5g
	<b>Jabłko 200g</b>		<b>Mus owocowy 100g</b>	
Bezmleczna	Zupa jarska 350ml  pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina- szynka zawędzana 30g [1/5/7-10], pasta z dorsza i białych warzyw 100g [3/8], Pomidor 70g, sałata mix 10g  Herbata 250ml	Zupa pietruszkowo-selerowa 350ml [1/8]  Roladka z udka kurczaka pieczona 120g [2/8], ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z olejem rzepakowym 120/5g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka konserwowa 50g [1/7-10], sałatka jarzynowa 100g [1/2/7-10], sałata lodowa 30g  Herbata 250ml	Energia: 2541 kcal, białko: 103g, tłuszcze 111g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 29g, węglowodany 265g w tym cukry 31g, błonnik 29g, sól 6,4g
	<b>Jabłko pieczone 200g</b>		<b>Mus owocowy 100g</b>	

Dzieci	Jogurt owocowy 100g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina- szynka zawędzana 30g [1/5/7-10], twarożek śmietankowy z koperkiem 100g [6], Pomidor 70g, sałata mix 10g Kakao 200ml	Zupa pietruszkowo-selerowa 350ml [1/8] Roladka z udka kurczaka pieczona 120g [2/8], ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z olejem rzepakowym 120/5g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka konserwowa 50g [1/7-10], miód 25g, sałatka jarzynowa 70g [1/2/7-10], sałata lodowa 30g Herbata 250ml	Energia: 2223 kcal, białko: 104g, tłuszcze 71g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 29,4g, węglowodany 279g w tym cukry 70g, błonnik 25g, sól 4,6g
	<b>Jabłko 200g</b>		<b>Mus owocowy 100g</b>	
Bezmielczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina- szynka zawędzana 30g [1/5/7-10], pasta z dorsza i białych warzyw 100g [3/8], Pomidor 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Zupa pietruszkowo-selerowa 350ml [1/8] Roladka z udka kurczaka pieczona 120g [2/8], ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z olejem rzepakowym 120/5g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka konserwowa 50g [1/7-10], sałatka jarzynowa 100g [1/2/7-10], sałata lodowa 30g Herbata 250ml	Energia: 2541 kcal, białko: 103g, tłuszcze 111g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 29g, węglowodany 263g w tym cukry 31g, błonnik 29g, sól 6,4g
	<b>Jabłko pieczone 200g</b>		<b>Mus owocowy 100g</b>	

PAPKA	Pzetarta 500ml [1/2/8] Kakao 200ml	Pzetarta 500ml [1/2/8] Kompot 250ml	Pzetarta 500ml [1/2/8] Herbata 250ml	Białko;80 Tłuszcz;67,6 Węglowodany;327 ENERGIA 2119,9kcal sól 5,2g
	<b>Jogurt 100g[6]</b>		<b>Mus owocowy 100g</b>	
Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] Jogurt owocowy 100g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], twarożek śmietankowy 50g [6], Pomidor b/s 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Zupa pietruszkowo-selerowa 350ml [1/8] Roladka z udka kurczaka ( mielona) pieczona 120g [2/8], ziemniaczki 200g marchewka kolorowa mix z oliwą z oliwek 120/5g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka konserwowa 50g [1/7-10],owocowy 20g, sałata lodowa 30g Herbata 250ml	Białko;80 Tłuszcz;67,6 Węglowodany;327 ENERGIA 2119,9kcal sól 5,2g
	<b>Jabłko pieczone 200g</b>		<b>Mus owocowy 100g</b>	

### Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

**Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki**

**Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty**