

Dieta	22.wrz.24 - niedziela		Brodnica	
	ŚNIADANIE + ( II ŚNIADANIE )	OBIAD	KOLACJA + ( KOLACJA 21 )	WARTOŚCI
Podstawa	--- jogurt 100g /150g [6] Pieczywo razowe pszenno żytnie100g[1], masło10g[6] parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor 70g. + banan 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Schab z pieca w sosie własnym 100/80 [1/2/8]+ ziemniaczki 200g Bukiet warzyw na parze z olejem rzepakowym (kalafior, brokuł, marchewka) 130g Kompot 250ml	--- Pieczywo razowe pszenno żytnie100g[1], masło10g[6] Wędlina 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt., ogórek zielony 70g, mix sałat 10g Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2739, Białko 114, Tłuszcze 106, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 332 Cukry 57, Błonnik: 41, Sól 4,9
	owsianka Dawtona 100g		Sok marchew-seler 300ml[8]	
Lekkostrawna	--- jogurt 100g /150g [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor 70g. + banan 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Schab z pieca w sosie własnym 100/80 [1/2/8]+ ziemniaczki 200g Bukiet warzyw na parze z olejem rzepakowym (kalafior, brokuł, marchewka) 130g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt., pomidor 70g, mix sałat 10g Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2530, Białko 104, Tłuszcze 103, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 369 Cukry 53, Błonnik: 35, Sól 4,6
	owsianka Dawtona 100g		Sok marchew-seler 300ml[8]	
Wys. Białkowa	--- jogurt 100g /150g [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor 70g. + banan 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Schab z pieca w sosie własnym 100/80 [1/2/8]+ ziemniaczki 200g Bukiet warzyw na parze z olejem rzepakowym (kalafior, brokuł, marchewka) 130g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt., pomidor 70g, mix sałat 10g Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2530, Białko 104, Tłuszcze 103, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 369 Cukry 53, Błonnik: 35, Sól 4,6
	owsianka Dawtona 100g + skyr 120g[6]		Sok marchew-seler 300ml[8]	
Wys. Białkowa (Gimnalogia)	--- jogurt 100g /150g [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 50g [1/5/7-10]+ twaróg z koperkiem 70g [6] + pomidor 70g. + banan 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Schab z pieca w sosie własnym 100/80 [1/2/8]+ ziemniaczki 200g Bukiet warzyw na parze z olejem rzepakowym (kalafior, brokuł, marchewka) 130g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt., pomidor 70g, mix sałat 10g Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2530, Białko 104, Tłuszcze 103, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 369 Cukry 53, Błonnik: 35, Sól 4,6
	owsianka Dawtona 100g + skyr 120g[6]		Budyń 200g [6]	
Niska Tłuszczowa	--- jogurt 100g /150g [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 50g[1/5/7-10] +kiri 2 szt[6]+ pomidor B/S 70g. + banan 1 szt Herbata 250ml	Rosół domowy z makaronem (jarski) 350 ml [1/2/8] Schab z pieca w sosie własnym 100/80 [1/2/8]+ ziemniaczki 200g Surówka z buraczka 150g [1] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 50g [1/5/7-10], pasta z białka jaj 50g[2], pomidor B/S 70g, mix sałat 10g Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2490, Białko 103, Tłuszcze 81, Tłuszcze Nasycone 9, Węglowodany 337 Cukry 53, Błonnik: 31, Sól 5,2
	owsianka Dawtona 100g		Sok marchew-seler 300ml[8]	

Cukrzyca	jogurt 100g /150g [6] --- Pieczyworazowe pszenno żytnie100g[1], masło 20g[6] parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor 70g. +jabłko 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] <b>Bez Cukru</b>	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]  Schab z pieca w sosie własnym 100/80 [1/2/8]+ ziemniaczki 200g Bukiet warzyw na parze z olejem rzepakowym (kalafior, brokuł, marchewka) 130g Kompot 250ml <b>Bez Cukru</b>	---  Pieczywo razowe pszenno żytnie 100g[1], masło10g[6] Wędlina 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt., ogórek zielony 70g, mix sałat 10g Herbata z cytryną 250ml <b>Bez Cukru</b>	Energia Kcal. 2739, Białko 114, Tłuszcze 106, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 332 Cukry 57, Błonnik: 41, Sól 4,9
	<b>owsianka Dawtona 100g</b>	<b>kanapka 1 szt [1/2/5-10]</b>	<b>Sok marchew-seler 300ml[8]</b>	
Dgr. Pnb. s. Złagdkowy	--- jogurt 100g /150g [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 50g[1/5/7-10] +kiri 2 szt[6]+ pomidor B/S 70g. + banan 1 szt Herbata 250ml	Rosół domowy z makaronem (jarski) 350 ml [1/2/8]  Schab z pieca w sosie własnym 100/80 [1/2/8]+ ziemniaczki 200g Surówka z buraczka 150g [1] Kompot 250ml	---  Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 50g [1/5/7-10], pasta z białka jaj 50g[2], pomidor B/S 70g, mix sałat 10g Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2490, Białko 103, Tłuszcze 81, Tłuszcze Nasycone 9, Węglowodany 337 Cukry 53, Błonnik: 31, Sól 5,2
	<b>owsianka Dawtona 100g</b>		<b>Sok marchew-seler 300ml[8]</b>	
Mielona	--- jogurt 100g /150g [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor B/S 70g. + banan 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]  Pulpeciki ze schabu w sosie własnym 120/80 [1/2/8]+ ziemniaczki 200g Surówka z buraczka 150g [1] Kompot 250ml	---  Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina mielona 100g [1/5/7-10], pasta z jaj 50g[2], pomidor B/S 70g, mix sałat 10g Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2530, Białko 104, Tłuszcze 103, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 369 Cukry 53, Błonnik: 35, Sól 4,6
	<b>owsianka Dawtona 100g</b>		<b>Sok marchew-seler 300ml[8]</b>	
Bogato Energetyczna	--- jogurt 100g /150g [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor 70g. + banan 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]  Schab z pieca w sosie własnym 100/80 [1/2/8]+ ziemniaczki 200g Bukiet warzyw na parze z olejem rzepakowym (kalafior, brokuł, marchewka) 130g Kompot 250ml	---  Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt., ogórek zielony 70g, mix sałat 10g Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2530, Białko 104, Tłuszcze 103, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 369 Cukry 53, Błonnik: 35, Sól 4,6
	<b>owsianka Dawtona 100g</b>		<b>Sok marchew-seler 300ml[8]</b>	
Bezmleczna	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor B/S 70g. + jabłko z pieca 1 szt. Herbata z cytryną 250ml	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]  Schab z pieca w sosie własnym 100/80 [1/2/8]+ ziemniaczki 200g Bukiet warzyw na parze z olejem rzepakowym (kalafior, brokuł, marchewka) 130g Kompot 250ml	---  Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt., Pomidor 70g, sałata 10g Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2406, Białko 101, Tłuszcze 105, Tłuszcze Nasycone 12, Węglowodany 264 Cukry 57, Błonnik: 33, Sól 5
	<b>owsianka Dawtona 100g</b>		<b>Sok marchew-seler 300ml[8]</b>	

Dzieci	jogurt 100g /150g [6] --- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor 70g. + banan 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]  Schab z pieca w sosie własnym 100/80 [1/2/8]+ ziemniaczki 200g Bukiet warzyw na parze z olejem rzepakowym (kalafior, brokuł, marchewka) 130g  Kompot 250ml	---  Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt., pomidor 70g, mix sałat 10g  Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2530, Białko 104, Tłuszcze 103, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 369 Cukry 53, Błonnik: 35, Sól 4,6
	<b>owsianka Dawtona 100g + skyr 120g[6]</b>		<b>Budyń 200g [6]</b>	
Bezmielczna cukrzyca	0 --- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor B/S 70g. + jabłko z pieca 1 szt. Herbata 250ml	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]  Schab z pieca w sosie własnym 100/80 [1/2/8]+ ziemniaczki 200g Bukiet warzyw na parze z olejem rzepakowym (kalafior, brokuł, marchewka) 130g  Kompot 250ml	---  Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt., Pomidor 70g, sałata 10g  Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2406, Białko 101, Tłuszcze 105, Tłuszcze Nasycone 12, Węglowodany 264 Cukry 57, Błonnik: 33, Sól 5
	<b>owsianka Dawtona 100g</b>		<b>Sok marchew-seler 300ml[8]</b>	

PAPKA	Przetarta 500ml [1/2/8]  Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Przetarta 500ml [1/2/8]  Kompot 250ml	Przetarta 500ml [1/2/8]  Herbata 250ml	Energia Kcal. 2530, Białko 104, Tłuszcze 103, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 369 Cukry 53, Błonnik: 35, Sól 4,6
	<b>jogurt 100g /150g [6]</b>	<b>kefir 200g [6]</b>	<b>Sok marchew-seler 300ml[8]</b>	
Chirurgiczna pooperacyjna	--- jogurt 100g /150g [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 50g[1/5/7-10] +kiri 2 szt[6]+ pomidor B/S 70g. + banan 1 szt Herbata 250ml	Rosół domowy z makaronem (jarski) 350 ml [1/2/8]  Schab z pieca w sosie własnym 100/80 [1/2/8]+ ziemniaczki 200g Surówka z buraczka 150g [1]  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 50g [1/5/7-10], pasta z białka jaj 50g[2], pomidor B/S 70g, mix sałat 10g Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2530, Białko 104, Tłuszcze 103, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 369 Cukry 53, Błonnik: 35, Sól 4,6
	<b>owsianka Dawtona 100g</b>		<b>Sok marchew-seler 300ml[8]</b>	

### Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

**Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 tulin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki**

**Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty**

Dieta	21.wrz.24 - sobota		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6]  Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], jajko 1 szt[2], ogórek 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa z zielonego groszku 350 ml [8]  Pyzy z mięsem 5 szt. [1/8] 300g + masło 10g [6] + koperek Surówka z marchewki 150g  Kompot 250ml	---  Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt[6], Pomidor 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2689, Białko 147, Tłuszcze 107, Tłuszcze Nasycone 11, Węglowodany 297 Cukry 51, Błonnik: 39, Sól 5
	<b>Brzoskwinia 1 szt 150g</b>		<b>Przekąska kiri 30g [1/6]</b>	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6]  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2]pomidor 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa z zielonego groszku 350 ml [8]  Pyzy z mięsem 5 szt. [1/8] 300g + masło 10g [6] + koperek Surówka z marchewki 150g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt[6], Pomidor 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2689, Białko 147, Tłuszcze 107, Tłuszcze Nasycone 11, Węglowodany 297 Cukry 51, Błonnik: 39, Sól 5
	<b>Brzoskwinia 1 szt 150g</b>		<b>Przekąska kiri 30g [1/6]</b>	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6]  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2]pomidor 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa z zielonego groszku 350 ml [8]  Pyzy z mięsem 5 szt. [1/8] 300g + masło 10g [6] + koperek Surówka z marchewki 150g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt[6], Pomidor 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2689, Białko 147, Tłuszcze 107, Tłuszcze Nasycone 11, Węglowodany 297 Cukry 51, Błonnik: 39, Sól 5
	<b>Brzoskwinia 1 szt 150g</b>		<b>Przekąska kiri 30g [1/6]</b>	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6]  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2]pomidor 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa z zielonego groszku 350 ml [8]  Pierogi z mięsem 5 szt. [1/8] 300g + masło 10g [6] + koperek Surówka z marchewki 150g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt[6], Pomidor 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2689, Białko 147, Tłuszcze 107, Tłuszcze Nasycone 11, Węglowodany 297 Cukry 51, Błonnik: 39, Sól 5
	<b>Brzoskwinia 1 szt 150g</b>		<b>Przekąska kiri 30g [1/6]</b>	
Nisko Tłuszczowa	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6]  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], pomidor b/s 70g, pasta z białka jaj 60g [2/10], sałata mix 10g Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana z kaszą kukurydzianą 350 ml [1/8]  Gulasz drobiowy 200g [1/8]+ ziemniaki 200g Marchewka gotowana z selerem i oliwą 150g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt[6], Pomidor b/s70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2689, Białko 147, Tłuszcze 107, Tłuszcze Nasycone 11, Węglowodany 297 Cukry 51, Błonnik: 39, Sól 5
	<b>Galaretką czysta 150g</b>		<b>posiłek witaminowy - mus owocowy 100g</b>	

Cukrzyca	Jogurt naturalny 100g [6]	Zupa z zielonego groszku 350 ml [8]	---	Energia Kcal. 2749, Białko 148, Tłuszcze 109, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 305 Cukry 46, Błonnik: 41, Sól 4,9
	Pieczywo razowe 100g [1], masło20g[6] wędlna 40g [1/5/7-10],jajko 1 szt[2], ogórek 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] <b>Bez Cukru</b>	Pyzy z mięsem 5 szt. [1/8] 300g + masło 10g [6] + koperek Surówka z marchewki 150g Kompot 250ml <b>Bez Cukru</b>	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt[6], Pomidor 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml <b>Bez Cukru</b>	
	<b>Brzoskwinia 1 szt 150g</b>	<b>kanapka 1 szt [1/2/5-10]</b>	<b>Przekąska kiri 30g [1/6]</b>	
Dgr. Pnb. s. Zjadkowy	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6]	Zupa ziemniaczana z kaszą kukurydzianą 350 ml [1/8]	---	Energia Kcal. 2689, Białko 147, Tłuszcze 107, Tłuszcze Nasycone 11, Węglowodany 297 Cukry 51, Błonnik: 39, Sól 5
	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], pomidor b/s 70g, pasta z białka jaj 60g [2/10], sałata mix 10g Herbata 250ml	Gulasz drobiowy 200g [1/8]+ ziemniaki 200g Marchewka gotowana z selerem i oliwą 150g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt[6], Pomidor b/s70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	
	<b>Galaretka czysta 150g</b>		<b>posiłek witaminowy - mus owocowy 100g</b>	
Mielona	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6]	Zupa z zielonego groszku 350 ml [8]	---	Energia Kcal. 2689, Białko 147, Tłuszcze 107, Tłuszcze Nasycone 11, Węglowodany 297 Cukry 51, Błonnik: 39, Sól 5
	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna mielona 100g [1/5/7-10],pasta z jaj 60g [2/10], pomidor B/S 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Pulpet drobiowy w sosie własnym120g/80 [1/6/8]+ ziemniaki 200g Marchewka gotowana z selerem i oliwą 150g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g - miksowana [1/5/7-10], serek deliser 1 szt[6], Pomidor b/s70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	
	<b>Galaretka czysta 150g</b>		<b>posiłek witaminowy - mus owocowy 100g</b>	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6]	Zupa z zielonego groszku 350 ml [8]	---	Energia Kcal. 2689, Białko 147, Tłuszcze 107, Tłuszcze Nasycone 11, Węglowodany 297 Cukry 51, Błonnik: 39, Sól 5
	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2]pomidor 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Pyzy z mięsem 5 szt. [1/8] 300g + masło 10g [6] + koperek Surówka z marchewki 150g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10] ,serek deliser 1 szt[6], Pomidor 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	
	<b>Brzoskwinia 1 szt 150g</b>		<b>Przekąska kiri 30g [1/6]</b>	
Bezmleczna	Zupa jarska 350ml	Zupa z zielonego groszku 350 ml [8]	---	Energia Kcal. 2510, Białko 141, Tłuszcze 96, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 270 Cukry 49, Błonnik: 38, Sól 5
	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], Jajko 1 szt [2]pomidor 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Pyzy z mięsem 5 szt. [1/8] 300g + masło 10g [6] + koperek Marchewka gotowana z selerem i oliwą 150g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], Tuńczyk 70g [3], pomidor 70g, sałata 10g Herbata 250ml	
	<b>Galaretka czysta 150g</b>		<b>posiłek witaminowy - mus owocowy 100g</b>	

Dzieci	Jogurt 100g [6]	Zupa z zielonego groszku 350 ml [8]	---	Energia Kcal. 2689, Białko 147, Tłuszcze 107, Tłuszcze Nasycone 11, Węglowodany 297 Cukry 51, Błonnik: 39, Sól 5
	Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], pomidor 70g, dżem 25g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Gulasz drobiowy 200g [1/8]+ ziemniaki 200g Marchewka gotowana z selerem i oliwą 150g Kompot 250ml	pieczywo pszenne 70g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt[6], Pomidor 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	
	<b>Brzoskwinia 1 szt 150g</b>		<b>Przekąska kiri 30g [1/6]</b>	
Bezmielczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml	Zupa z zielonego groszku 350 ml [8]	---	Energia Kcal. 2510, Białko 141, Tłuszcze 96, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 270 Cukry 49, Błonnik: 38, Sól 5
	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], Jajko 1 szt [2]pomidor 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Pyzy z mięsem 5 szt. [1/8] 300g + masło 10g [6] + koperek Marchewka gotowana z selerem i oliwą 150g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], Tuńczyk 70g [3], pomidor 70g, sałata 10g Herbata 250ml	
	<b>Galaretka czysta b/c 150g</b>		<b>posiłek witaminowy - mus owocowy 100g</b>	

PAPKA	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Energia Kcal. 2689, Białko 147, Tłuszcze 107, Tłuszcze Nasycone 11, Węglowodany 297 Cukry 51, Błonnik: 39, Sól 5
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	<b>jogurt 100g /150g [6]</b>		<b>posiłek witaminowy - mus owocowy 100g</b>	
Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6]	Zupa ziemniaczana z kaszą kukurydzianą 350 ml [1/8]	---	Energia Kcal. 2689, Białko 147, Tłuszcze 107, Tłuszcze Nasycone 11, Węglowodany 297 Cukry 51, Błonnik: 39, Sól 5
	Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], pomidor b/s 70g, dżem 25g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Gulasz drobiowy 200g [1/8]+ ziemniaki 200g Marchewka gotowana z selerem i oliwą 150g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt[6], Pomidor b/s70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	
	<b>Galaretka czysta b/c 150g</b>		<b>posiłek witaminowy - mus owocowy 100g</b>	

### Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

**Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 tubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki**

**Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty**

Dieta	20.wrz.24 - piątek		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml [1,6]	Pomidorowa z makaronem 350ml [1/2/6/8]	---	Energia Kcal. 2697, Białko 87, Tłuszcze 88, Tłuszcze Nasycone 12, Węglowodany 395 Cukry 71, Błonnik: 39, Sól 4,9
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] fromage 80g[6],miód 25G, pomidor 70g, sałata mix 10g Kakao 200ml [6]	Ryba smażona miruna 110g [1/3/8], ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek i prażonymi migdałami 120g [7] Kompot 250ml	Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1szt [6], papryka 70g, sałata lodowa 10g Herbata 250ml	
	<b>banan 1 szt</b>		<b>banan 1 szt</b>	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml [1,6]	Pomidorowa z makaronem 350ml [1/2/6/8]	---	Energia Kcal. 2503, Białko 86, Tłuszcze 72, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 386 Cukry 71, Błonnik: 38, Sól 4,7
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] fromage 80g[6], pomidor 70g, sałata mix 10g, miód 25G Kakao 200ml [6]	Ryba miruna w warzywach na parze 120g/50g[1/3/8], ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek i prażonymi migdałami 120g [7] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], Pomidor 70g, sałata lodowa 10g Herbata 250ml	
	<b>banan 1 szt</b>		<b>Sok warzywny 300ml [6]</b>	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml [1,6]	Pomidorowa z makaronem 350ml [1/2/6/8]	---	Energia Kcal. 2503, Białko 86, Tłuszcze 72, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 386 Cukry 71, Błonnik: 38, Sól 4,7
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] fromage 80g[6],miód 25G, pomidor 70g, sałata mix 10g, Kakao 200ml [6]	Ryba miruna w warzywach na parze 120g/50g[1/3/8], ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek i prażonymi migdałami 120g [7] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], Pomidor 70g, sałata lodowa 10g Herbata 250ml	
	<b>banan 1 szt</b>		<b>Sok warzywny 300ml [6]</b>	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml [1,6]	Pomidorowa z makaronem 350ml [1/2/6/8]	---	Energia Kcal. 2503, Białko 86, Tłuszcze 72, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 386 Cukry 71, Błonnik: 38, Sól 4,7
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] fromage 80g[6], miód 25G, pomidor 70g, sałata mix 10g, Kakao 200ml [6]	Ryba miruna w warzywach na parze 120g/50g[1/3/8], ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek i prażonymi migdałami 120g [7] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], Pomidor 70g, sałata lodowa 10g Herbata 250ml	
	<b>banan 1 szt</b>		<b>Sok warzywny 300ml [6]</b>	
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml [1,6]	Pomidorowa z makaronem 350ml [1/2/6/8]	---	Energia Kcal. 2460, Białko 86, Tłuszcze 73, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 378 Cukry 69, Błonnik: 38, Sól 5,1
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] fromage 80g[6], miód 25G, pomidor B/S 70g, sałata mix 10g, Herbata czerwona 250ml	Ryba miruna w warzywach na parze 120g/50g[1/3/8], ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek i prażonymi migdałami 120g [7] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], Pomidor b/s 70g, sałata lodowa 10g Herbata 250ml	
	<b>banan 1 szt</b>		<b>Sok warzywny 300ml [6]</b>	



Cukrzyca	Jogurt naturalny 100g [6]	Pomidorowa z makaronem 350ml [1/2/6/8]	---	Energia Kcal. 2510, Białko 86, Tłuszcze 72, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 370 Cukry 51, Błonnik: 38, Sól 4,9
	Pieczywo razowe 100g[1], masło 20g[6], fromage 80g[6], tuńczyk 60g [3], pomidor 70g, sałata mix 10g	Ryba miruna w warzywach na parze 120g/50g[1/3/8], ziemniaczki 200g	Pieczywo razowe 100g[1], masło 10g[6]	
	Kakao 260ml [6] <b>Bez Cukru</b>	Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek i prażonymi migdałami 120g [7]	Herbata 250ml <b>Bez Cukru</b>	
	<b>Mandarynka 2 szt</b>	<b>kanapka 1 szt [1/2/5-10]</b>	<b>Sok warzywny 300ml [6]</b>	
Dgr. Pnb. s. Zjadkowy	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml [1,6]	Pomidorowa z makaronem 350ml [1/2/6/8]	---	Energia Kcal. 2460, Białko 86, Tłuszcze 73, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 378 Cukry 69, Błonnik: 38, Sól 5,1
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło 10g[6] fromage 80g[6], miód 25g, pomidor B/S 70g, sałata mix 10g, Herbata czerwona 250ml	Ryba miruna w warzywach na parze 120g/50g[1/3/8], ziemniaczki 200g	Pieczywo pszenne 100g[1], masło 10g[6]	
	<b>banan 1 szt</b>	Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek i prażonymi migdałami 120g [7]	Herbata 250ml	
		Kompot 250ml	<b>Sok warzywny 300ml [6]</b>	
Mielona	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml [1,6]	Pomidorowa z makaronem 350ml [1/2/6/8]	---	Energia Kcal. 2503, Białko 86, Tłuszcze 72, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 386 Cukry 71, Błonnik: 38, Sól 4,7
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło 10g[6] fromage 80g[6], miód 25g, pomidor B/S 70g, sałata mix 10g, Kakao 200ml [6]	Ryba miruna w warzywach na parze 120g/50g[1/3/8], ziemniaczki 200g	Pieczywo pszenne 100g[1], masło 10g[6]	
	<b>mus jabłko banan 150g</b>	Seler gotowany z marchewką i oliwą 150g [8]	Herbata 250ml	
		Kompot 250ml	<b>Sok warzywny 300ml [6]</b>	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml [1,6]	Pomidorowa z makaronem 350ml [1/2/6/8]	---	Energia Kcal. 2503, Białko 86, Tłuszcze 72, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 386 Cukry 71, Błonnik: 38, Sól 4,7
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło 10g[6] fromage 80g[6], pomidor 70g, sałata mix 10g, miód 25g	Ryba miruna w warzywach na parze 120g/50g[1/3/8], ziemniaczki 200g	Pieczywo pszenne 100g[1], masło 10g[6]	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek i prażonymi migdałami 120g [7]	Herbata 250ml	
	<b>banan 1 szt</b>	Kompot 250ml	<b>Sok warzywny 300ml [6]</b>	
Bezmleczna	Zupa jarska 350ml	Pomidorowa z makaronem 350ml [1/2/6/8]	---	Energia Kcal. 2570, Białko 87, Tłuszcze 73, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 381 Cukry 63, Błonnik: 37, Sól 5
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], tuńczyk 60g [3], pomidor 70g, sałata 10g , Herbata 250ml	Ryba miruna w warzywach na parze 120g/50g[1/3/8], ziemniaczki 200g	Pieczywo pszenne 100g[1], masło 10g[6]	
		Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek i prażonymi migdałami 120g [7]	Herbata 250ml	
	<b>Sok warzywny 300ml [6]</b>	Kompot 250ml	<b>#ADR!</b>	



Dzieci	Jogurt naturalny 100g [6]	Pomidorowa z makaronem 350ml [1/2/6/8]	---	Energia Kcal. 2503, Białko 86, Tłuszcze 72, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 386 Cukry 71, Błonnik: 38, Sól 4,7
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] fromage 80g[6], miód 25G, pomidor b/s 70g, sałata mix 10g, Kakao 260ml [6]	Ryba miruna w warzywach na parze 120g/50g[1/3/8], ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek i prażonymi migdałami 120g [7]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], Pomidor 70g, sałata lodowa 10g	
	<b>banan 1 szt</b>		<b>Sok warzywny 300ml [6]</b>	
Bezmielczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml	Pomidorowa z makaronem 350ml [1/2/6/8]	---	Energia Kcal. 2570, Białko 87, Tłuszcze 73, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 381 Cukry 63, Błonnik: 37, Sól 5
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10],tuńczyk 60g [3], pomidor 70g, sałata 10g , Herbata czerwona 250ml	Ryba miruna w warzywach na parze 120g/50g[1/3/8], ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek i prażonymi migdałami 120g [7]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], jajko 1szt. [2], Pomidor 70g, sałata lodowa 10g	
	<b>banan 1 szt</b>		<b>Sok warzywny 300ml [6]</b>	

PAPKA	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Energia Kcal. 2503, Białko 86, Tłuszcze 72, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 386 Cukry 71, Błonnik: 38, Sól 4,7
	Kakao 260ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	<b>jogurt 100g /150g [6]</b>	<b>galaretka do picia 200ml</b>	<b>Sok warzywny 300ml [6]</b>	
Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml [1,6]	Pomidorowa z makaronem 350ml [1/2/6/8]	---	Energia Kcal. 2503, Białko 86, Tłuszcze 72, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 386 Cukry 71, Błonnik: 38, Sól 4,7
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] szynka drobiowa 50g [1/5/7-10], miód 25G,pomidor B/S 70g, sałata mix 10g, Herbata czerwona 250ml	Ryba miruna w warzywach na parze 120g/50g[1/3/8], ziemniaczki 200g Seler gotowany z marchewką i oliwą 150g [8]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6] , Pomidor B/S 70g, sałata lodowa 10g	
	<b>banan 1 szt</b>		<b>Chrupki kukurydziane 10g + galaretka 150g</b>	

### Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

**Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 tubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki**

**Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty**

Dieta	19.wrz.24 - czwartek		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Zupa buraczkowa 350 ml [1/6/8]	---	Energia Kcal. 2659, Białko 97, Tłuszcze 102, Tłuszcze Nasycone 12, Węglowodany 340, Cukry 60, Błonnik: 37, Sól 5
	0 Paszтет domowy 70g [1/2/8] Pasta z tuńczyka, pieczonego bakłażana i pietruszki 80g [3], pomidor 70g, sałata 10g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Potrąwka z kurczaka z marchewką i cukinią 180g [1/8] +makaron razowy 180g[1/2] sałata z oliwą z oliwek 100g	pieczywo razowe 100g[1], masło 10g[6] serek wypasiony śmietankowy 125g [6], dżem owocowy 25g, Pomidor 70g, sałata 10g, Herbata 250ml	
	<b>Serwatka pitna 150ml - Dar pro z witaminami[6]</b>		<b>Mus owocowy tubka 100g</b>	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Zupa buraczkowa 350 ml [1/6/8]	---	Energia Kcal. 2650, Białko 97, Tłuszcze 101, Tłuszcze Nasycone 12, Węglowodany 341, Cukry 61, Błonnik: 35, Sól 5
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło 10g[6] Paszтет domowy 70g [1/2/8] Pasta z tuńczyka, pieczonego bakłażana i pietruszki 80g [3], pomidor 70g, sałata 10g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Potrąwka z kurczaka w sosie z marchewką i cukinią 180g [1/8] +makaron pszenny 180g[1/2] sałata z oliwą z oliwek 100g	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło 10g[6] serek wypasiony śmietankowy 125g [6], dżem owocowy 25g, Pomidor 70g, sałata 10g, Herbata 250ml	
	<b>Serwatka pitna 150ml - Dar pro z witaminami[6]</b>		<b>Mus owocowy tubka 100g</b>	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Zupa buraczkowa 350 ml [1/6/8]	---	Energia Kcal. 2650, Białko 97, Tłuszcze 101, Tłuszcze Nasycone 12, Węglowodany 341, Cukry 61, Błonnik: 35, Sól 5
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło 10g[6] Paszтет domowy 70g [1/2/8] Pasta z tuńczyka, pieczonego bakłażana i pietruszki 80g [3], pomidor 70g, sałata 10g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Potrąwka z kurczaka w sosie z marchewką i cukinią 180g [1/8] +makaron pszenny 180g[1/2] sałata z oliwą z oliwek 100g	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło 10g[6] serek wypasiony śmietankowy 125g [6], dżem owocowy 25g, Pomidor 70g, sałata 10g, Herbata 250ml	
	<b>Serwatka pitna 150ml - Dar pro z witaminami[6]</b>		<b>Mus owocowy tubka 100g</b>	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Zupa buraczkowa 350 ml [1/6/8]	---	Energia Kcal. 2650, Białko 97, Tłuszcze 101, Tłuszcze Nasycone 12, Węglowodany 341, Cukry 61, Błonnik: 35, Sól 5
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło 10g[6] Paszтет domowy 70g [1/2/8] Pasta z tuńczyka, pieczonego bakłażana i pietruszki 80g [3], pomidor 70g, sałata 10g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Potrąwka z kurczaka w sosie z marchewką i cukinią 180g [1/8] +makaron pszenny 180g[1/2] sałata z oliwą z oliwek 100g	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło 10g[6] serek wypasiony śmietankowy 125g [6], dżem owocowy 25g, Pomidor 70g, sałata 10g, Herbata 250ml	
	<b>Serwatka pitna 150ml - Dar pro z witaminami[6]</b>		<b>Mus owocowy tubka 100g</b>	
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Zupa buraczkowa 350 ml [1/6/8]	---	Energia Kcal. 2610, Białko 93, Tłuszcze 93, Tłuszcze Nasycone 9, Węglowodany 330, Cukry 60, Błonnik: 31, Sól 4,9
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło 10g[6] Szynka wieprzowa 30g [1/5/7-10] Pasta z tuńczyka, pieczonego bakłażana i pietruszki 80g [3], pomidor b/s 70g, Herbata 250ml	Potrąwka z kurczaka w sosie koperkowym z marchewką i cukinią 180g [1/8] +makaron pszenny 180g[1/2] sałata z oliwą z oliwek 100g	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło 10g[6] serek wypasiony śmietankowy 125g [6], dżem owocowy 25g, Pomidor b/s 70g, sałata 10g, Herbata 250ml	
	<b>Serwatka pitna 150ml - Dar pro z witaminami[6]</b>		<b>Mus owocowy tubka 100g</b>	

Cukrzyca	Jogurt naturalny 100g [6]	Zupa buraczkowa 350 ml [1/6/8]	---	Energia Kcal. 2320, Białko 93, Tłuszcze 81, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 304, Cukry 54, Błonnik: 36, Sól 4,7
	Pieczywo razowe 100g[1], masło 20g[6] Pasztet domowy70g [1/2/8] Pasta z tuńczyka, pieczonego bakłażana i pietruszki 80g [3],pomidor70g, sałata 10g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] <b>Bez Cukru</b>	Potrąwka z kurczaka w sosie z marchewką i cukinią 180g [1/8] +makaron razowy 180g[1/2] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml <b>Bez Cukru</b>	pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] serek wypasiony śmietankowy 125g [6], wędlina 50g [1/5/7-10], Pomidor 70g, sałata10g , Herbata 250ml <b>Bez Cukru</b>	
	<b>Serwatka pitna 150ml - Dar pro z witaminami[6]</b>	<b>kanapka 1 szt [1/2/5-10]</b>	<b>Jogurt naturalny 150g [6]</b>	
Dgr. Pob. s. Związkowy	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Zupa buraczkowa 350 ml [1/6/8]	---	Energia Kcal. 2610, Białko 93, Tłuszcze 93, Tłuszcze Nasycone 9, Węglowodany 330, Cukry 60, Błonnik: 31, Sól 4,9
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Szynka wieprzowa 30g [1/5/7-10]Pasta z tuńczyka, pieczonego bakłażana i pietruszki 80g [3],pomidor b/s 70g, Herbata 250ml	Potrąwka z kurczaka w sosie koperkowym z marchewką i cukinią 180g [1/8] +makaron pszenny 180g[1/2] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] serek wypasiony śmietankowy 125g [6], dżem owocowy 25g, Pomidor b/s 70g, sałata10g , Herbata 250ml	
	<b>Serwatka pitna 150ml - Dar pro z witaminami[6]</b>		<b>Mus owocowy tubka 100g</b>	
Mielona	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Zupa buraczkowa 350 ml [1/6/8]	---	Energia Kcal. 2650, Białko 97, Tłuszcze 101, Tłuszcze Nasycone 12, Węglowodany 341, Cukry 61, Błonnik: 35, Sól 5
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasztet domowy70g [1/2/8] Pasta z tuńczyka, pieczonego bakłażana i pietruszki 80g [3],pomidor b/s 70g, sałata 10g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Potrąwka z kurczaka w sosie koperkowym z marchewką i cukinią 180g [1/8] +makaron pszenny 180g[1/2] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] serek wypasiony śmietankowy 125g [6], dżem owocowy 25g, Pomidor b/s 70g, sałata10g , Herbata 250ml	
	<b>Serwatka pitna 150ml - Dar pro z witaminami[6]</b>		<b>Mus owocowy tubka 100g</b>	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Zupa buraczkowa 350 ml [1/6/8]	---	Energia Kcal. 2650, Białko 97, Tłuszcze 101, Tłuszcze Nasycone 12, Węglowodany 341, Cukry 61, Błonnik: 35, Sól 5
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasztet domowy70g [1/2/8] Pasta z tuńczyka, pieczonego bakłażana i pietruszki 80g [3],pomidor70g, sałata 10g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Potrąwka z kurczaka w z marchewką i cukinią 180g [1/8] +makaron pszenny 180g[1/2] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] serek wypasiony śmietankowy 125g [6], dżem owocowy 25g, Pomidor70g, sałata10g , Herbata 250ml	
	<b>Serwatka pitna 150ml - Dar pro z witaminami[6]</b>		<b>Mus owocowy tubka 100g</b>	
Bezmielczna	Kisiel 300ml	Zupa buraczkowa 350 ml [1/6/8]	---	Energia Kcal. 2310, Białko 91, Tłuszcze 84, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 307, Cukry 59, Błonnik: 35, Sól 5
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasztet domowy70g [1/2/8] Pasta z tuńczyka, pieczonego bakłażana i pietruszki 80g [3],pomidor70g, sałata 10g, Herbata 250ml	Potrąwka z kurczaka w sosie z marchewką i cukinią 180g [1/8] +makaron pszenny 180g[1/2] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 30g [1/5/7-10], dżem owocowy 25g, Pomidor70g, sałata10g , Herbata 250ml	
	<b>Jogurt wegański 150ml [4/5/7]</b>		<b>Mus owocowy tubka 100g</b>	

Dzieci	---	Zupa buraczkowa 350 ml [1/6/8]	---	Energia Kcal. 2650, Białko 97, Tłuszcze 101, Tłuszcze Nasycone 12, Węglowodany 341, Cukry 61, Błonnik: 35, Sól 5
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasztet domowy70g [1/2/8] Pasta z tuńczyka, pieczonego bakłażana i pietruszki 80g [3],pomidor70g, sałata 10g, Herbata 250ml	Potrąwka z kurczaka w sosie z marchewką i cukinią 180g [1/8] +makaron pszenny 180g[1/2] bukiet warzyw z oliwą z oliwek 120g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] serek wypasiony śmietankowy 125g [6], dżem owocowy 25g, Pomidor70g, sałata10g , Herbata 250ml	
	<b>Serwatka pitna 150ml - Dar pro z witaminami[6]</b>		<b>Mus owocowy tubka 100g</b>	
Bezmięlnicza cukrzyca	Kisiel 300ml	Zupa buraczkowa 350 ml [1/6/8]	---	Energia Kcal. 2310, Białko 91, Tłuszcze 84, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 307, Cukry 59, Błonnik: 35, Sól 5
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasztet domowy70g [1/2/8] Pasta z tuńczyka, pieczonego bakłażana i pietruszki 80g [3],pomidor70g, sałata 10g, Herbata 250ml	Potrąwka z kurczaka w sosie z marchewką i cukinią 180g [1/8] +makaron pszenny 180g[1/2] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 60g [1/5/7-10], Pomidor70g, sałata10g , Herbata 250ml	
	<b>Jogurt wegański 150ml [4/5/7]</b>		<b>Mus owocowy tubka 100g</b>	

PAPKA	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Energia Kcal. 2650, Białko 97, Tłuszcze 101, Tłuszcze Nasycone 12, Węglowodany 341, Cukry 61, Błonnik: 35, Sól 5
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] <b>Serwatka pitna 150ml - Dar pro z witaminami[6]</b>	Kompot 250ml <b>Kisiel pitny 250g</b>	Herbata 250ml <b>Mus owocowy tubka 100g</b>	
Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] ---	Zupa buraczkowa 350 ml [1/6/8]	---	Energia Kcal. 2650, Białko 97, Tłuszcze 101, Tłuszcze Nasycone 12, Węglowodany 341, Cukry 61, Błonnik: 35, Sól 5
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Szynka wieprzowa 60g [1/5/7-10],miód , mus jabłkowy 100g Herbata 250ml <b>Biszkopty[1/2/6] 10g + galaretka 150g</b>	Potrąwka z kurczaka w sosie z marchewką i cukinią 180g [1/8] +makaron pszenny 180g[1/2] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 30g [1/5/7-10], dżem owocowy 25g, Pomidor b/s70g, sałata10g , Herbata 250ml <b>Mus owocowy tubka 100g</b>	

### Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

**Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 tulin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki**

**Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty**

Dieta	18.wrz.24 - środa		Brodnica	
	ŚNIADANIE + ( II ŚNIADANIE )	OBIAD	KOLACJA + ( KOLACJA 21 )	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6]  Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] Wędlina sopocka 30g [1/5/7-10],ser twarogowy 100g[6], pomidor 70g, jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa krupnik z ziemniakami 350ml [1/8]  Kotlet z dorsza w sosie z pomidorowo-bazyliowym 120g/80G [1-3/5/8] , ziemniaki 200g cukinia na parze z oliwą z oliwek 120g  Kompot 250ml	---  Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] Wędlina zawędzana parzona 50g [1/5/7-10], dżem 25g, Pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml	Energia Kcal. 2631, Białko 92, Tłuszcze 80, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 390, Cukry 61, Błonnik: 30, Sól 5
	Jogurt naturalny 150g [6]			sok warzywny 300ml[8]
Lekkostrawna	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6]  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina sopocka 30g [1/5/7-10],ser twarogowy 100g[6], pomidor 70g, jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa krupnik z ziemniakami 350ml [1/8]  Kotlet z dorsza w sosie z pomidorowo-bazyliowym 120g/80G [1-3/5/8] , ziemniaki 200g cukinia na parze z oliwą z oliwek 120g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina zawędzana parzona 50g [1/5/7-10], dżem 25g, Pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml	Energia Kcal. 2531, Białko 89, Tłuszcze 80, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 387, Cukry 61, Błonnik: 30, Sól 4,8
	Jogurt naturalny 150g [6]			sok warzywny 300ml[8]
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6]  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina sopocka 30g [1/5/7-10],ser twarogowy 100g[6], pomidor 70g, jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa krupnik z ziemniakami 350ml [1/8]  Kotlet z dorsza w sosie z pomidorowo-bazyliowym 120g/80G [1-3/5/8] , ziemniaki 200g cukinia na parze z oliwą z oliwek 120g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina zawędzana parzona 50g [1/5/7-10], dżem 25g, Pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml	Energia Kcal. 2531, Białko 89, Tłuszcze 80, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 387, Cukry 61, Błonnik: 30, Sól 4,8
	Jogurt naturalny 150g [6]			sok warzywny 300ml[8]
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6]  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina sopocka 30g [1/5/7-10],ser twarogowy 100g[6], pomidor 70g, jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa krupnik z ziemniakami 350ml [1/8]  Kotlet z dorsza w sosie z pomidorowo-bazyliowym 120g/80G [1-3/5/8] , ziemniaki 200g cukinia na parze z oliwą z oliwek 120g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina zawędzana parzona 50g [1/5/7-10], dżem 25g, Pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml	Energia Kcal. 2531, Białko 89, Tłuszcze 80, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 387, Cukry 61, Błonnik: 30, Sól 4,8
	Jogurt naturalny 150g [6]			sok warzywny 300ml[8]
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6]  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina sopocka 30g [1/5/7-10],ser twarogowy 100g[6], pomidor b/s 70g ,jabłko z pieca 1 szt. Herbata 250ml	Zupa krupnik z ziemniakami 350ml [1/8]  Kotlet z dorsza w sosie z pomidorowo-bazyliowym 120g/80G [1-3/5/8] , ziemniaki 200g cukinia na parze z oliwą z oliwek 120g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina zawędzana parzona 50g [1/5/7-10], dżem 25g, Pomidor B/S 70g, sałata mix Herbata 250ml	Energia Kcal. 2500, Białko 90, Tłuszcze 70, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 390, Cukry 61, Błonnik: 29, Sól 4,7
	Jogurt naturalny 150g [6]			sok warzywny 300ml[8]

Cukrzyca	Pieczywo razowe 100g [1], masło 20g[6] Wędlina sopocka 30g [1/5/7-10],ser twarogowy 100g[6], pomidor 70g, jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] <b>Bez Cukru</b>	Zupa krupnik z ziemniakami 350ml [1/8]  Kotlet z dorsza w sosie z pomidorowo-bazyliowym 120g/80G [1-3/5/8] , ziemniaki 200g cukinia na parze z oliwą z oliwek 120g  Kompot 250ml <b>Bez Cukru</b>	---  Chleb razowe pszenno żytnie 100g[1], masło10g[6] Wędlina zawędzana parzona 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], Pomidor B/S 70g, sałata mix Herbata 250ml <b>Bez Cukru</b>	Energia Kcal. 2130, Białko 87 Tłuszcze 76, Tłuszcze Nasycone9, Węglowodany 286 Cukry 61, Błonnik: 36, Sól 4,8
	<b>Jogurt naturalny 150g [6]</b>	<b>kanapka 1 szt [1/2/5-10]</b>	<b>sok warzywny 300ml[8]</b>	
Dgr. Pnb. s. Zjadkowy	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6]  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina sopocka 30g [1/5/7-10],ser twarogowy 100g[6], pomidor b/s 70g + jabłko z pieca 1 szt. Herbata 250ml	Zupa krupnik z ziemniakami 350ml [1/8]  Kotlet z dorsza w sosie z pomidorowo-bazyliowym 120g/80G [1-3/5/8] , ziemniaki 200g cukinia na parze z oliwą z oliwek 120g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina zawędzana parzona 50g [1/5/7-10], dżem 25g, Pomidor B/S 70g, sałata mix Herbata 250ml	Energia Kcal. 2500, Białko 90, Tłuszcze 70, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 390, Cukry 61, Błonnik: 29, Sól 4,7
	<b>Jogurt naturalny 150g [6]</b>		<b>sok warzywny 300ml[8]</b>	
Mielona	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6]  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina sopocka miksowana 90g [1/5/7-10],ser twarogowy 100g[6],pomidor B/S 70g, +jabłko z pieca 1 szt Herbata 250ml	Zupa krupnik z ziemniakami 350ml [1/8]  Kotlet z dorsza w sosie z pomidorowo-bazyliowym 120g/80G [1-3/5/8] , ziemniaki 200g cukinia na parze z oliwą z oliwek 120g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina zawędzana parzona 70g [1/5/7-10]- miksowana, dżem 25g, Pomidor b/s 70g, sałata mix Herbata 250ml	Energia Kcal. 2531, Białko 89, Tłuszcze 80, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 387, Cukry 61, Błonnik: 30, Sól 4,8
	<b>Jogurt naturalny 150g [6]</b>		<b>sok warzywny 300ml[8]</b>	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6]  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina sopocka 30g [1/5/7-10],ser twarogowy 100g[6], pomidor 70g, jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa krupnik z ziemniakami 350ml [1/8]  Kotlet z dorsza w sosie z pomidorowo-bazyliowym 120g/80G [1-3/5/8] , ziemniaki 200g cukinia na parze z oliwą z oliwek 120g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina zawędzana parzona 50g [1/5/7-10], dżem 25g, Pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml	Energia Kcal. 2531, Białko 89, Tłuszcze 80, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 387, Cukry 61, Błonnik: 30, Sól 4,8
	<b>Jogurt naturalny 150g [6]</b>		<b>sok warzywny 300ml[8]</b>	
Bezmleczna	Zupa jarska 350ml  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10] , humus paprykowy 70g [1/8],pomidor 70g + jabłko z pieca 1 szt.  Herbata 250ml	Zupa krupnik z ziemniakami 350ml [1/8]  Kotlet z dorsza w sosie z pomidorowo-bazyliowym 120g/80G [1-3/5/8] , ziemniaki 200g cukinia na parze z oliwą z oliwek 120g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina zawędzana parzona 50g [1/5/7-10], dżem 25g, Pomidor 70g, sałata mix  Herbata 250ml	Energia Kcal. 2170, Białko 89, Tłuszcze 81, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 291, Cukry 63, Błonnik: 30, Sól 4,7
	<b>jogurt wegański 120g</b>		<b>sok warzywny 300ml[8]</b>	

Dzieci	---	Zupa krupnik z ziemniakami 350ml [1/8] Kotlet z dorsza w sosie z pomidorowo-bazyliowym 120g/80G [1-3/5/8] , ziemniaki 200g cukinia na parze z oliwą z oliwek 120g	---	Energia Kcal. 2531, Białko 89, Tłuszcze 80, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 387, Cukry 61, Błonnik: 30, Sól 4,8
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina sopocka 30g [1/5/7-10],ser twarogowy 100g[6], pomidor 70g, jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina zawędzana parzona 50g [1/5/7-10], dżem 25g, Pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml	
	<b>Jogurt naturalny 150g [6]</b>		<b>sok warzywny 300ml[8]</b>	
Bezmięlna cukrzyca	Zupa jarska 350ml	Zupa krupnik z ziemniakami 350ml [1/8] Kotlet z dorsza w sosie z pomidorowo-bazyliowym 120g/80G [1-3/5/8] , ziemniaki 200g cukinia na parze z oliwą z oliwek 120g	---	Energia Kcal. 2170, Białko 89, Tłuszcze 81, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 291, Cukry 63, Błonnik: 30, Sól 4,7
	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10] +humus paprykowy 70g [1/8]+pomidor 70g + jabłko z pieca 1 szt. Herbata 250ml	Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina zawędzana parzona 50g [1/5/7-10], oliwki 50g, pomidor 70g, sałata 10g Herbata 250ml	
	<b>jogurt wegański 120g</b>		<b>sok warzywny 300ml[8]</b>	

PAPKA	Przetarta 500ml [1/2/8]	Przetarta 500ml [1/2/8]	Przetarta 500ml [1/2/8]	Energia Kcal. 2531, Białko 89, Tłuszcze 80, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 387, Cukry 61, Błonnik: 30, Sól 4,8
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	<b>Jogurt naturalny 150g [6]</b>		<b>sok warzywny 300ml</b>	
Chirurgiczna pooperacyjna	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina drobiowa 60g [1/5/7-10] +pomidor b/s 70g + jabłko z pieca 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa krupnik z ziemniakami 350ml [1/8] Kotlet z dorsza w sosie z pomidorowo-bazyliowym 120g/80G [1-3/5/8] , ziemniaki 200g cukinia na parze z oliwą z oliwek 120g	---	Energia Kcal. 2531, Białko 89, Tłuszcze 80, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 387, Cukry 61, Błonnik: 30, Sól 4,8
	<b>Chrupki kukurydziane 10g + mus jabłkowy 150g</b>	Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina zawędzana parzona 50g [1/5/7-10], dżem 25g, Pomidor B/S 70g, sałata mix Herbata 250ml	
			<b>kisiel 250ml</b>	

### Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

**Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 tulin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki**

**Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty**



Dieta	17.wrz.24 - wtorek		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6]  Pieczywo razowe + kajzerka 100g [1], masło10g[6] wędlina Krakowska 50g [1/5/7-10], ogórek zielony 70g, miód 25g - 1 szt , sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa z selera naciowego zabieleną 350g [1/6/8]  Pierś z kurczaka nadziewana szpinakiem (na parze) 120g + sos koperkowy 80g [1/6/8], ziemniaki 200g surówka z buraczką z jabłkiem i olejem słonecznikowym 130g  Kompot 250ml	---  Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy z fileta z kurczaka i warzyw 100g [1/2/5/8], pasta z pieczonych warzyw 80g [1/8], sałata 10g Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2271, Białko 110, Tłuszcze 57, Tłuszcze Nasycone 8, Węglowodany 336, Cukry 42, Błonnik: 34, Sól 4,5
	<b>Nektarynka 1 szt 150g</b>		<b>Przekąska kiri 30g [1/6]</b>	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6]  Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] wędlina Krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, miód 25g - 1 szt , sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa z selera naciowego zabieleną 350g [1/6/8]  Pierś z kurczaka nadziewana szpinakiem (na parze) 120g + sos koperkowy 80g [1/6/8], ziemniaki 200g surówka z buraczką z jabłkiem i olejem słonecznikowym 130g  Kompot 250ml	---  Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy z fileta z kurczaka i warzyw 100g [1/2/5/8], pasta z pieczonych warzyw 80g [1/8], sałata 10g Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2271, Białko 110, Tłuszcze 57, Tłuszcze Nasycone 8, Węglowodany 336, Cukry 42, Błonnik: 34, Sól 4,5
	<b>Nektarynka 1 szt 150g</b>		<b>Przekąska kiri 30g [1/6]</b>	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6]  Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] wędlina Krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor 70g,miód 25g - 1 szt , sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa z selera naciowego zabieleną 350g [1/6/8]  Pierś z kurczaka nadziewana szpinakiem (na parze) 120g + sos koperkowy 80g [1/6/8], ziemniaki 200g surówka z buraczką z jabłkiem i olejem słonecznikowym 130g  Kompot 250ml	---  Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy z fileta z kurczaka i warzyw 100g [1/2/5/8], pasta z pieczonych warzyw 80g [1/8], sałata 10g Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2271, Białko 110, Tłuszcze 57, Tłuszcze Nasycone 8, Węglowodany 336, Cukry 42, Błonnik: 34, Sól 4,5
	<b>serek waliniowy 150g [6]</b>		<b>Przekąska kiri 30g [1/6]</b>	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6]  Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] wędlina Krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, miód 25g - 1 szt , sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa z selera naciowego zabieleną 350g [1/6/8]  Pierś z kurczaka nadziewana szpinakiem (na parze) 120g + sos koperkowy 80g [1/6/8], ziemniaki 200g surówka z buraczką z jabłkiem i olejem słonecznikowym 130g  Kompot 250ml	---  Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy z fileta z kurczaka i warzyw 100g [1/2/5/8], pasta z pieczonych warzyw 80g [1/8], sałata 10g Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2271, Białko 110, Tłuszcze 57, Tłuszcze Nasycone 8, Węglowodany 336, Cukry 42, Błonnik: 34, Sól 4,5
	<b>Nektarynka 1 szt 150g</b>		<b>Przekąska kiri 30g [1/6]</b>	
Nisko Tłuszczowa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6]  Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] wędlina Krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g,miód 25g - 1 szt , sałata mix 10g Herbata 250ml	Zupa z selera naciowego zabieleną 350g [1/6/8]  Pierś z kurczaka nadziewana szpinakiem (na parze) 120g + sos koperkowy 80g [1/6/8], ziemniaki 200g surówka z buraczką z jabłkiem i olejem słonecznikowym 130g  Kompot 250ml	---  Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy z fileta z kurczaka i warzyw 100g [1/2/5/8], pasta z pieczonych warzyw 80g [1/8], sałata 10g Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2191, Białko 109, Tłuszcze 56, Tłuszcze Nasycone 8, Węglowodany 329, Cukry 47, Błonnik: 32, Sól 5
	<b>mus warzywno-owocowy 100g tubka</b>		<b>galaretka owocowa 150g</b>	

Cukrzyca	Jogurt naturalny 100g [6]	Zupa z selera naciowego zabieleną 350g [1/6/8]	---	Energia Kcal. 2216, Białko 108, Tłuszcze 62, Tłuszcze Nasycone 9, Węglowodany 339, Cukry 41, Błonnik: 46, Sól 5
	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] wędlina Krakowska 50g [1/5/7-10], ogórek zielony 70g, serek deliser 1szt [6], sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] <b>Bez Cukru</b>	Pierś z kurczaka nadziewana szpinakiem (na parze) 120g + sos koperkowy 80g [1/6/8], ziemniaki 200g surówka z buraczką z jabłkiem i olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml <b>Bez Cukru</b>	Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy z fileta z kurczaka i warzyw 100g [1/2/5/8], pasta z pieczonych warzyw 80g [1/8], sałata 10g Herbata z cytryną 250ml <b>Bez Cukru</b>	
	<b>Nektarynka 1 szt 150g</b>	<b>kanapka 1 szt [1/2/5-10]</b>	<b>Przekąska kiri 30g [1/6]</b>	
Dgr. Pnb. s. Zjadkowy	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6]	Zupa z selera naciowego zabieleną 350g [1/6/8]	---	Energia Kcal. 2191, Białko 109, Tłuszcze 56, Tłuszcze Nasycone 8, Węglowodany 329, Cukry 47, Błonnik: 32, Sól 5
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] wędlina Krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, miód 25g - 1 szt, sałata mix 10g Herbata 250ml	Pierś z kurczaka nadziewana szpinakiem (na parze) 120g + sos koperkowy 80g [1/6/8], ziemniaki 200g surówka z buraczką z jabłkiem i olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy z fileta z kurczaka i warzyw 100g [1/2/5/8], pasta z pieczonych warzyw 80g [1/8], sałata 10g Herbata z cytryną 250ml	
	<b>mus warzywno-owocowy 100g tubka</b>		<b>galaretka owocowa 150g</b>	
Mielona	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6]	Zupa z selera naciowego zabieleną 350g [1/6/8]	---	Energia Kcal. 2271, Białko 110, Tłuszcze 57, Tłuszcze Nasycone 8, Węglowodany 336, Cukry 42, Błonnik: 34, Sól 4,5
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] wędlina mielona 100g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, miód 25g - 1 szt, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Roladka z kurcz. Nadz. szpinakiem (mielone mięso na parze) 120g + sos koperkowy 80g [1/6/8], ziemniaki 200g surówka z buraczką z jabłkiem i olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy z fileta z kurczaka i warzyw 100g [1/2/5/8], pasta z pieczonych warzyw 80g [1/8], sałata 10g Herbata z cytryną 250ml	
	<b>mus warzywno-owocowy 100g tubka</b>		<b>galaretka owocowa 150g</b>	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6]	Zupa z selera naciowego zabieleną 350g [1/6/8]	---	Energia Kcal. 2271, Białko 110, Tłuszcze 57, Tłuszcze Nasycone 8, Węglowodany 336, Cukry 42, Błonnik: 34, Sól 4,5
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] wędlina Krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, miód 25g - 1 szt, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Pierś z kurczaka nadziewana szpinakiem (na parze) 120g + sos koperkowy 80g [1/6/8], ziemniaki 200g surówka z buraczką z jabłkiem i olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy z fileta z kurczaka i warzyw 100g [1/2/5/8], pasta z pieczonych warzyw 80g [1/8], sałata 10g Herbata z cytryną 250ml	
	<b>Nektarynka 1 szt 150g</b>		<b>Przekąska kiri 30g [1/6]</b>	
Bezmielczna	Kisiel 300ml	Zupa z selera naciowego zabieleną 350g [1/6/8]	---	Energia Kcal. 2221, Białko 106, Tłuszcze 62, Tłuszcze Nasycone 0, Węglowodany 339, Cukry 48, Błonnik: 43, Sól 4,8
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] wędlina Krakowska 50g [1/5/7-10], Pomidor 70g, miód 25g - 1 szt, sałata 10g Herbata z cytryną 250ml	Pierś z kurczaka nadziewana szpinakiem (na parze) 120g + sos koperkowy 80g [1/6/8], ziemniaki 200g surówka z buraczką z jabłkiem i olejem słonecznikowym 130g Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy z fileta z kurczaka i warzyw 100g [1/2/5/8], pasta z pieczonych warzyw 80g [1/8], sałata 10g Herbata z cytryną 250ml	
	<b>mus warzywno-owocowy 100g tubka</b>		<b>galaretka owocowa 150g</b>	

Dzieci	Jogurt owocowy 100g [6]	Zupa z selera naciowego zabieleną 350g [1/6/8]	---	Energia Kcal. 2271, Białko 110, Tłuszcze 57, Tłuszcze Nasycone 8, Węglowodany 336, Cukry 42, Błonnik: 34, Sól 4,5
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] wędlina Krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, miód 25g - 1 szt , sałata mix 10g	Pierś z kurczaka nadziewana szpinakiem (na parze) 120g + sos koperkowy 80g [1/6/8], ziemniaki 200g Buraczki duszone [1/6] 130g	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina drobiowa parzona 30g [1/2/5/7-10], pasta z pieczonych warzyw 80g [1/8], sałata 10g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	<b>Nektarynka 1 szt 150g</b>		<b>Przekąska kiri 30g [1/6]</b>	
Bezmielczna cukrzyca	Kisiel 300ml	Zupa z selera naciowego zabieleną 350g [1/6/8]	---	Energia Kcal. 2221, Białko 106, Tłuszcze 62, Tłuszcze Nasycone 0, Węglowodany 339, Cukry 48, Błonnik: 43, Sól 4,8
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] wędlina Krakowska 50g [1/5/7-10], Pomidor 70g, jabłko z pieca 150g, sałata 10g	Pierś z kurczaka nadziewana szpinakiem (na parze) 120g + sos koperkowy 80g [1/6/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 130g	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy z fileta z kurczaka i warzyw 100g [1/2/5/8],pasta z pieczonych warzyw 80g [1/8], sałata 10g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	<b>jogurt roślinny 150g [5]</b>		<b>galaretka owocowa b/c 150g</b>	

PAPKA	Przetarta 500ml [1/2/8]	Przetarta 500ml [1/2/8]	Przetarta 500ml [1/2/8]	Energia Kcal. 2271, Białko 110, Tłuszcze 57, Tłuszcze Nasycone 8, Węglowodany 336, Cukry 42, Błonnik: 34, Sól 4,5
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	<b>jogurt 100g /150g [6]</b>	<b>Budyń pitny 250g [6]</b>	<b>galaretka owocowa 150g</b>	
Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6]	Zupa ziemniaczana z koperkiem 350g [1/6/8]	---	Energia Kcal. 2271, Białko 110, Tłuszcze 57, Tłuszcze Nasycone 8, Węglowodany 336, Cukry 42, Błonnik: 34, Sól 4,5
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] wędlina Krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70gmiód 25g - 1 szt sałata mix 10g	Pulpet z piersi kurczaka (na parze) 120g + sos koperkowy 80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 130g	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], pomidor b/s 70g, mix sałat 10g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	<b>mus warzywno-owocowy 100g tubka</b>		<b>galaretka owocowa 150g</b>	

### Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posilek"

**Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki**

**Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty**

Dieta	16.wrz.24 - poniedziałek		Brodnica	
	ŚNIADANIE + ( II ŚNIADANIE )	OBIAD	KOLACJA + ( KOLACJA 21 )	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [1,6] pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina - szynka wędzona 50g[1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], pomidorki koktajlowe 50g , sałata 10g, jabłko 1szt. Kakao 200ml	Zupa jarzynowa 350 ml [1/2/8] Gulasz z szynki wieprzowej 180g [1/8] + kasza jęczmienna drobna 200g[6] surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	---  Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, jajko 1 szt [2], sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2532, Białko 115, Tłuszcze 96, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 302, Cukry 53, Błonnik: 39, Sól 6,7
	serek skyr 120g[6]		owsianka Dawtona - tubka 100g	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina - szynka wędzona 50g[1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], pomidorki koktajlowe 50g , sałata 10g, jabłko 1szt. Kakao 200ml	Zupa jarzynowa 350 ml [1/2/8] Gulasz z szynki wieprzowej 180g [1/8] + kasza jęczmienna drobna 200g[6] cukinia duszona z mini marchewką i oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	---  pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, jajko 1 szt [2], sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2532, Białko 115, Tłuszcze 96, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 302, Cukry 53, Błonnik: 39, Sól 6,7
	serek skyr 120g[6]		owsianka Dawtona - tubka 100g	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina - szynka wędzona 50g[1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], pomidorki koktajlowe 50g , sałata 10g, jabłko 1szt. Kakao 200ml	Zupa jarzynowa 350 ml [1/2/8] Gulasz z szynki wieprzowej 180g [1/8] + kasza jęczmienna drobna 200g[6] cukinia duszona z mini marchewką i oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	---  pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, jajko 1 szt [2], sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2532, Białko 115, Tłuszcze 96, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 302, Cukry 53, Błonnik: 39, Sól 6,7
	serek skyr 120g[6]		owsianka Dawtona - tubka 100g	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina - szynka wędzona 50g[1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], pomidorki koktajlowe 50g , sałata 10g, jabłko 1szt. Kakao 200ml	Zupa jarzynowa 350 ml [1/2/8] Gulasz z szynki wieprzowej 180g [1/8] + kasza jęczmienna drobna 200g[6] cukinia duszona z mini marchewką i oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	---  pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, jajko 1 szt [2], sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2532, Białko 115, Tłuszcze 96, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 302, Cukry 53, Błonnik: 39, Sól 6,7
	serek skyr 120g[6]		owsianka Dawtona - tubka 100g	
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina - szynka wędzona 50g[1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], pomidor b/s 50g , sałata 10g, jabłko z pieca 1szt. Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana 350 ml [1/2/8] Gulasz z szynki wieprzowej 180g [1/8] + kasza jęczmienna drobna 200g[6] cukinia duszona z mini marchewką i oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	---  pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, pasta z białek 50g [2], sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2457, Białko 91, Tłuszcze 77, Tłuszcze Nasycone 9,3, Węglowodany 350, Cukry 87, Błonnik: 93, Sól 5,5
	serek skyr 120g[6]		owsianka Dawtona - tubka 100g	

Cukrzyca	<p>pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina - szynka wędzona 50g[1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], pomidorki koktajlowe 50g , sałata 10g, jabłko 1szt. Kakao 200ml <b>Bez Cukru</b></p>	<p>Zupa jarzynowa 350 ml [1/2/8] Gulasz z szynki wieprzowej 180g [1/8] + kasza jęczmienna drobna 200g[6] surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml <b>Bez Cukru</b></p>	<p>--- Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, jajko 1 szt [2], sałata mix 10g Herbata 250ml <b>Bez Cukru</b></p>	<p>Energia Kcal. 2351, Białko 133, Tłuszcze 65, Tłuszcze Nasycone 11, Węglowodany 252, Cukry 51, Błonnik: 36, Sól 5,2</p>
	<b>serek skyr 120g[6]</b>	<b>kanapka 1 szt [1/2/5-10]</b>	<b>sok pomidorowy 300ml</b>	
Dgr. Pub. s. żołądkowy	<p>Zupa mleczna z ryżem 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina - szynka wędzona 50g[1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], pomidor b/s 50g , sałata 10g, jabłko z pieca 1szt. Herbata 250ml</p>	<p>Zupa ziemniaczana 350 ml [1/2/8] Gulasz z szynki wieprzowej 180g [1/8] + kasza jęczmienna drobna 200g[6] cukinia duszona z mini marchewką i oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml</p>	<p>--- pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, pasta z białek 50g [2], sałata mix 10g Herbata 250ml</p>	<p>Energia Kcal. 2457, Białko 91, Tłuszcze 77, Tłuszcze Nasycone 9,3, Węglowodany 350, Cukry 87, Błonnik: 93, Sól 5,5</p>
	<b>serek skyr 120g[6]</b>		<b>owsianka Dawtona - tubka 100g</b>	
Mielona	<p>Zupa mleczna z ryżem 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina - szynka wędzona 50g[1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], pomidor b/s 50g , sałata 10g, jabłko z pieca 1szt. Kakao 200ml</p>	<p>Zupa jarzynowa 350 ml [1/2/8] Gulasz z szynki wieprzowej 180g [1/8] + kasza jęczmienna drobna 200g[6] cukinia duszona z mini marchewką i oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml</p>	<p>--- pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa mielona 100g [1/5/7-10], pomidor B/S 90g, pasta z jajek 50g [2], sałata mix 10g Herbata 250ml</p>	<p>Energia Kcal. 2532, Białko 115, Tłuszcze 96, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 302, Cukry 53, Błonnik: 39, Sól 6,7</p>
	<b>serek skyr 120g[6]</b>		<b>owsianka Dawtona - tubka 100g</b>	
Bogata Energetyczna	<p>Zupa mleczna z ryżem 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina - szynka wędzona 50g[1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], pomidorki koktajlowe 50g , sałata 10g, jabłko 1szt. Kakao 200ml</p>	<p>Zupa jarzynowa 350 ml [1/2/8] Gulasz z szynki wieprzowej 180g [1/8] + kasza jęczmienna drobna 200g[6] cukinia duszona z mini marchewką i oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml</p>	<p>--- pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, jajko 1 szt [2], sałata mix 10g Herbata 250ml</p>	<p>Energia Kcal. 2532, Białko 115, Tłuszcze 96, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 302, Cukry 53, Błonnik: 39, Sól 6,7</p>
	<b>serek skyr 120g[6]</b>		<b>owsianka Dawtona - tubka 100g</b>	
Bezmielczna	<p>Zupa jarska 350ml pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina - szynka wędzona 50g[1/5/7-10], dżem 25g, pomidorki koktajlowe 50g , sałata 10g, jabłko z pieca 1szt. Herbata 250ml</p>	<p>Zupa jarzynowa 350 ml [1/2/8] Gulasz z szynki wieprzowej 180g [1/8] + kasza jęczmienna drobna 200g[6] cukinia duszona z mini marchewką i oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml</p>	<p>--- pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, jajko 1 szt [2], sałata mix 10g Herbata 250ml</p>	<p>Energia Kcal. 2250, Białko 123, Tłuszcze 83, Tłuszcze Nasycone 13,5, Węglowodany 252, Cukry 53, Błonnik: 31, Sól 6,8</p>
	<b>Jogurt vegński 120g</b>		<b>owsianka Dawtona - tubka 100g</b>	

Dzieci	Jogurt owocowy 100g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina - szynka wędzona 50g[1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], pomidor b/s 70g , sałata 10g, jabłko 1szt. Kakao 200ml	Zupa jarzynowa 350 ml [1/2/8] Gulasz z szynki wieprzowej 180g [1/8] + kasza jęczmienna drobna 200g[6] cukinia duszona z mini marchewką i oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, jajko 1 szt [2], sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2532, Białko 115, Tłuszcze 96, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 302, Cukry 53, Błonnik: 39, Sól 6,7
	<b>serek skyr 120g[6]</b>		<b>owsianka Dawtona - tubka 100g</b>	
Bezmielczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina - szynka wędzona 50g[1/5/7-10], oliwki 50g, pomidorki koktajlowe 50g , sałata 10g, jabłko z pieca 1szt. Herbata 250ml	Zupa jarzynowa 350 ml [1/2/8] Gulasz z szynki wieprzowej 180g [1/8] + kasza jęczmienna drobna 200g[6] cukinia duszona z mini marchewką i oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10],pomidor 70g jajko 1 szt [2], sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2250, Białko 123, Tłuszcze 83, Tłuszcze Nasycone 13,5, Węglowodany 252, Cukry 53, Błonnik: 31, Sól 6,8
	<b>Jogurt vegński 120g</b>		<b>owsianka Dawtona - tubka 100g</b>	

PAPKA	Pzetarta 500ml [1/2/8] Kakao 200ml	Pzetarta 500ml [1/2/8] Kompot 250ml	Pzetarta 500ml [1/2/8] Herbata 250ml	Energia Kcal. 2532, Białko 115, Tłuszcze 96, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 302, Cukry 53, Błonnik:
	<b>serek skyr 120g [6]</b>	<b>Kisiel do picia 250ml</b>	<b>owsianka Dawtona - tubka 100g</b>	
Chirurgiczna kooperacyjna	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [1,6] Jogurt owocowy 100g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina - szynka wędzona 50g[1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], pomidor b/s 50g , sałata 10g, jabłko z pieca 1szt. Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana 350 ml [1/2/8] Gulasz z szynki wieprzowej 180g [1/8] + kasza jęczmienna drobna 200g[6] cukinia duszona z mini marchewką i oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, pasta z białek 50g [2], sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2532, Białko 115, Tłuszcze 96, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 302, Cukry 53, Błonnik: 39, Sól 6,7
	<b>serek skyr 120g [6]</b>		<b>owsianka Dawtona - tubka 100g</b>	

### Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

**Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 tubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki**

**Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty**