

Dieta	15.wrz.24 - niedziela		Brodnica	
	ŚNIADANIE + ( II ŚNIADANIE )	OBIAD	KOLACJA + ( KOLACJA 21 )	WARTOŚCI
Podstawa	<p>---</p> <p>Jogurt 150g [6]</p> <p>Pieczywo żytnie razowe 100g [1], masło10g[6]</p> <p>szynka wędzona 50g [1/5/7-10], miód 25g, pomidorki koktajlowe 50g, sałata 10g,</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]</p>	<p>Pomidorowa z ryżem 350 ml [1/8]</p> <p>Kotlet mielony z mięsa wołowo-wieprzowego 120g [1/2/8] ,</p> <p>Ziemniaki 200g</p> <p>Surówka z buraczka 140g</p> <p>Kompot 250ml</p>	<p>---</p> <p>Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6]</p> <p>serek fromage 80g [6], jajko 1 szt, pomidor 70g, sałata 10g</p> <p>Herbata 250ml</p>	<p>Energia: 2397 kcal,</p> <p>Białko 118, Tłuszcze 85g w tym nasycone 6, węglowodany 266g w tym cukry 59g, błonnik 47g, sól 4,5g</p>
	Brzoskwinia 1 szt		Sok pomidorowy 300ml	
Lekkostrawna	<p>---</p> <p>Jogurt 150g [6]</p> <p>Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6]</p> <p>szynka wędzona 50g [1/5/7-10], miód 25g, pomidorki koktajlowe 50g, sałata 10g,</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]</p>	<p>Pomidorowa z ryżem 350 ml [1/8]</p> <p>Rolada z mięsa wołowo-wieprzowego 120g [1/2/8] + sos własny 80g [1/8], Ziemniaki 200g</p> <p>Surówka z buraczka 140g</p> <p>Kompot 250ml</p>	<p>---</p> <p>pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6]</p> <p>serek fromage 80g [6], jajko 1 szt, pomidor 70g, sałata 10g</p> <p>Herbata 250ml</p>	<p>Energia: 2254 kcal,</p> <p>Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g</p>
	Brzoskwinia 1 szt		Sok pomidorowy 300ml	
Wys. Białkowa	<p>---</p> <p>Jogurt 150g [6]</p> <p>Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6]</p> <p>szynka wędzona 50g [1/5/7-10], miód 25g, pomidorki koktajlowe 50g, sałata 10g,</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]</p>	<p>Pomidorowa z ryżem 350 ml [1/8]</p> <p>Rolada z mięsa wołowo-wieprzowego 120g [1/2/8] + sos własny 80g [1/8], Ziemniaki 200g</p> <p>Surówka z buraczka 140g</p> <p>Kompot 250ml</p>	<p>---</p> <p>pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6]</p> <p>serek fromage 80g [6], jajko 1 szt, pomidor 70g, sałata 10g</p> <p>Herbata 250ml</p>	<p>Energia: 2254 kcal,</p> <p>Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g</p>
	Brzoskwinia 1 szt		Sok pomidorowy 300ml	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	<p>---</p> <p>Jogurt 150g [6]</p> <p>Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6]</p> <p>szynka wędzona 50g [1/5/7-10], miód 25g, pomidorki koktajlowe 50g, sałata 10g,</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]</p>	<p>Pomidorowa z ryżem 350 ml [1/8]</p> <p>Rolada z mięsa wołowo-wieprzowego 120g [1/2/8] + sos własny 80g [1/8], Ziemniaki 200g</p> <p>Surówka z buraczka 140g</p> <p>Kompot 250ml</p>	<p>---</p> <p>pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6]</p> <p>serek fromage 80g [6], jajko 1 szt, pomidor 70g, sałata 10g</p> <p>Herbata 250ml</p>	<p>Energia: 2254 kcal,</p> <p>Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g</p>
	Brzoskwinia 1 szt		Sok pomidorowy 300ml	
Niska Tłuszczowa	<p>---</p> <p>Jogurt 150g [6]</p> <p>Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6]</p> <p>szynka wędzona 50g [1/5/7-10], miód 25g, pomidor b/s 50g, sałata 10g,</p> <p>Herbata 250ml</p>	<p>Pomidorowa z ryżem 350 ml [1/8]</p> <p>Rolada z mięsa wołowo-wieprzowego 120g [1/2/8] + sos własny 80g [1/8], Ziemniaki 200g</p> <p>Surówka z buraczka 140g</p> <p>Kompot 250ml</p>	<p>---</p> <p>pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6]</p> <p>serek fromage 80g [6], dżem owocowy 1 szt, pomidor b/s 70g, sałata 10g</p> <p>Herbata 250ml</p>	<p>Energia: 2213 kcal,</p> <p>Białko 109g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6,2g, węglowodany 279g w tym cukry 66g, błonnik 37g, sól 5g</p>
	mus jabłko-brzoskwinia 150g		Sok pomidorowy 300ml	

Cukrzyca	Jogurt naturalny 150g [6] ---	Pomidorowa z ryżem 350 ml [1/8]  Rolada z mięsa wołowo-wieprzowego 120g [1/2/8] + sos własny 80g [1/8], Ziemniaki 200g Surówka z buraczka 140g	---	Energia: 2305 kcal, Białko 101, Tłuszcze 89g w tym nasycone 22, węglowodany 275g w tym cukry 61g, błonnik 64g, sól 5,9g
	Pieczywo żytnie razowe 100g [1], masło10g[6] szynka wędzona 50g [1/5/7-10], serek topiony 1 szt [6] , pomidorki koktajlowe 50g, sałata 10g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] <b>Bez Cukru</b>	Kompot 250ml <b>Bez Cukru</b>	Pieczywo żytnie razowe 100g [1], masło10g[6] serek fromage 80g [6], jajko 1szt [2], pomidor 70g, sałata 10g Herbata 250ml <b>Bez Cukru</b>	
	<b>Brzoskwinia 1 szt</b>		<b>Sok pomidorowy 300ml</b>	
Dgr. Pnb. s. Zjadkowy	Jogurt 150g [6]  Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] szynka wędzona 50g [1/5/7-10], miód 25g, pomidor b/s 50g, sałata 10g Herbata 250ml	Pomidorowa z ryżem 350 ml [1/8]  Rolada z mięsa wołowo-wieprzowego 120g [1/2/8] + sos własny 80g [1/8], Ziemniaki 200g Surówka z buraczka 140g  Kompot 250ml	---	Energia: 2213 kcal, Białko 109g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6,2g, węglowodany 279g w tym cukry 66g, błonnik 37g, sól 5g
	<b>mus jabłko-brzoskwinia 150g</b>		pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] serek fromage 80g [6], dżem owocowy 1 szt, pomidor b/s 70g, sałata 10g Herbata 250ml	
			<b>Sok pomidorowy 300ml</b>	
Mielona	Jogurt 150g [6]  Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] szynka wędzona miksowana 50g [1/5/7-10], miód 25g, pomidor b/s 50g, sałata 10g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Pomidorowa z ryżem 350 ml [1/8]  Rolada z mięsa wołowo-wieprzowego 120g [1/2/8] + sos własny 80g [1/8], Ziemniaki 200g Surówka z buraczka 140g  Kompot 250ml	---	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	<b>mus jabłko-brzoskwinia 150g</b>		pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] serek fromage 80g [6], dżem owocowy 1 szt, pomidor b/s 70g, sałata 10g Herbata 250ml	
			<b>Sok pomidorowy 300ml</b>	
Bogato Energetyczna	Jogurt 150g [6]  Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] szynka wędzona 50g [1/5/7-10], miód 25g, pomidorki koktajlowe 50g, sałata 10g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Pomidorowa z ryżem 350 ml [1/8]  Rolada z mięsa wołowo-wieprzowego 120g [1/2/8] + sos własny 80g [1/8], Ziemniaki 200g Surówka z buraczka 140g  Kompot 250ml	---	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	<b>Brzoskwinia 1 szt</b>		pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] serek fromage 80g [6], sałatka z selera z szynką 100g [1/2/5-10], pomidor 70g, Herbata 250ml	
			<b>Sok pomidorowy 300ml</b>	
Bezmleczna	Zupa jarska 350ml ---	Pomidorowa z ryżem 350 ml [1/8]  Rolada z mięsa wołowo-wieprzowego 120g [1/2/8] + sos własny 80g [1/8], Ziemniaki 200g Surówka z buraczka 140g	---	Energia: 2191 kcal, Białko 106g, Tłuszcze 79g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 22g, węglowodany 265g w tym cukry 54g, błonnik 47g, sól 5,9g
	Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] szynka wędzona 50g [1/5/7-10], miód 25g, pomidorki koktajlowe 50g, sałata 10g,  Herbata 250ml	Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina szynkowa 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt, pomidor 70g,  Herbata 250ml	
	<b>mus jabłko-brzoskwinia 150g</b>		<b>Owsianka dawtona 100g</b>	

Dzieci	Jogurt 150g [6] --- Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] szynka wędzona 50g [1/5/7-10], miód 25g, pomidorki koktajlowe 50g, sałata 10g, Herbata 250ml	Pomidorowa z ryżem 350 ml [1/8]  Rolada z mięsa wołowo-wieprzowego 120g [1/2/8] + sos własny 80g [1/8], Ziemniaki 200g Surówka z buraczka 140g  Kompot 250ml	---  pieczywo pszenne 70g[1], masło10g[6] serek fromage 80g [6], jajko 1 szt, pomidor 70g, sałata 10g  Herbata 250ml	Energia: 2016, Białko 106, Tłuszcze 65g w tym nasycone 6,2g, węglowodany 238g w tym cukry 60g, błonnik 28g, sól 4,8g
	<b>Brzoskwinia 1 szt</b>		<b>Owsianka dawtona 100g</b>	
Bezmleczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml --- Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] szynka wędzona 50g [1/5/7-10], pomidorki koktajlowe 100g, sałata 10g,mus jabłko-brzoskwinia 100g Herbata 250ml	Pomidorowa z ryżem 350 ml [1/8]  Rolada z mięsa wołowo-wieprzowego 120g [1/2/8] + sos własny 80g [1/8], Ziemniaki 200g Surówka z buraczka 140g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina szynkowa 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt, pomidor 70g, sałata 10g  <b>Owsianka dawtona 100g</b>	Energia: 2191 kcal, Białko 106g, Tłuszcze 79g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 22g, węglowodany 265g w tym cukry 54g, błonnik 47g, sól 5,9g
	<b>mus jabłko-brzoskwinia 150g</b>			

PAPKA	Przetarta 500g [1/2/8]  Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Przetarta 500g [1/2/8]  Kompot 250ml	Przetarta 500g [1/2/8]  Herbata 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	<b>Jogurt 100/150g[6]</b>		<b>Sok pomidorowy 300ml</b>	
Chirurgiczna pooperacyjna	--- Jogurt 150g [6] Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] szynka wędzona 50g [1/5/7-10], miód 25g, pomidorki koktajlowe 50g, sałata 10g, Herbata 250ml	Pomidorowa z ryżem 350 ml [1/8]  Rolada z mięsa wołowo-wieprzowego 120g [1/2/8] + sos własny 80g [1/8], Ziemniaki 200g Surówka z buraczka 140g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina szynkowa 50g [1/2/5-10], dżem owocowy 25 g, pomidor b/s 70g, sałata10g Herbata 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	<b>mus jabłko-brzoskwinia 150g</b>		<b>Owsianka dawtona 100g</b>	

### Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

**Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 tubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki**

**Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty**

Dieta	14.wrz.24 - sobota		Brodnica	
	ŚNIADANIE + ( II ŚNIADANIE )	OBIAD	KOLACJA + ( KOLACJA 21 )	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6] Pieczywo razowe pszenno żytnie 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], kiri 1 szt [6],papryka 70g, sałata 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa z zielonej cukinii 350g [8] Pierogi leniwe 300g [1/2/6] sos jogurtowy 100g + borówka amerykańska 50g Kompot 250ml	--- Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] twarożek z bazylią 100g [6], wędlina 30g [1/5/7-10], ogórek zielony 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2707, Białko 147, Tłuszcze 85g w tym nasycone 7, węglowodany 315g w tym cukry 81g, błonnik 56g, sól 5g
	<b>Jogurt pitny 200g [6]</b>		<b>Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g</b>	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], kiri 1 szt [6],pomidor 70g, sałata 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa z zielonej cukinii 350g [8] Pierogi leniwe 300g [1/2/6] sos jogurtowy 100g + borówka amerykańska 50g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] twarożek z bazylią 100g [6], wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	<b>Jogurt pitny 200g [6]</b>		<b>Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g</b>	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], kiri 1 szt [6],pomidor 70g, sałata 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa z zielonej cukinii 350g [8] Pierogi leniwe 300g [1/2/6] sos jogurtowy 100g + borówka amerykańska 50g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] twarożek z bazylią 100g [6], wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	<b>Jogurt pitny 200g [6]</b>		<b>Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g</b>	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], kiri 1 szt [6],pomidor 70g, sałata 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa z zielonej cukinii 350g [8] Pierogi leniwe 300g [1/2/6] sos jogurtowy 100g + borówka amerykańska 50g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] twarożek z bazylią 100g [6], wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	<b>Jogurt pitny 200g [6]</b>		<b>Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g</b>	
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], kiri 1 szt [6],pomidor b/s 70g, sałata 10g Herbata 250ml	Zupa z zielonej cukinii 350g [8] Pierogi leniwe 300g [1/2/6] sos jogurtowy 100g + borówka amerykańska 50g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] twarożek z bazylią 100g [6], wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor b/s 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2520, Białko 110, Tłuszcze 73g w tym nasycone 6, węglowodany 237g w tym cukry 109g, błonnik 38g, sól 5g
	<b>Jogurt pitny 200g [6]</b>		<b>Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g</b>	

Cukrzyca	Jogurt 100g [6]	Zupa z zielonej cukinii 350g [8]	---	Energia: 2492, Białko 131, Tłuszcze 82g w tym nasycone 6, węglowodany 284g w tym cukty 61g, błonnik 55g, sól 5g
	Pieczywo razowe pszenno żytnie 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], kiri 1 szt [6],pomidor 70g, sałata 10g	Filet z kurczaka 100g + sos 80g [1/8] + ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z masełkiem 150g [6]	Pieczywo razowe100g[1], masło10g[6] twarożek z bazylią 100g [6], wędlna 30g [1/5/7-10], ogórek zielony 70g, mix sałat	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] <b>Bez Cukru</b>	Kompot 250ml <b>Bez Cukru</b>	Herbata z cytryną 250ml <b>Bez Cukru</b>	
	<b>Jogurt naturalny 150g [6]</b>		<b>sok pomidorowy 330ml[1/8]</b>	
Dgr. Pnb. s. Zjadkowy	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6]	Zupa z zielonej cukinii 350g [8]	---	Energia: 2520, Białko 110, Tłuszcze 73g w tym nasycone 6, węglowodany 237g w tym cukty 109g, błonnik 38g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], kiri 1 szt [6],pomidor b/s 70g, sałata 10g Herbata 250ml	Pierogi leniwe 300g [1/2/6] sos jogurtowy 100g + borówka amerykańska 50g Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] twarożek z bazylią 100g [6] , wędlna 30g [1/5/7-10], pomidor b/s 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	
	<b>Jogurt pitny 200g [6]</b>		<b>Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g</b>	
Mielona	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6]	Zupa z zielonej cukinii 350g [8]	---	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukty 82g, błonnik 45g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna miksowana 80g [1/5/7-10], kiri 1 szt [6],pomidor b/s 70g, sałata 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Pierogi leniwe 300g [1/2/6] sos jogurtowy 100g + borówka amerykańska 50g Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] twarożek z bazylią 100g [6] , wędlna miksowana 100g [1/5/7-10], pomidor 70g, Herbata z cytryną 250ml	
	<b>Jogurt pitny 200g [6]</b>		<b>Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g</b>	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6]	Zupa z zielonej cukinii 350g [8]	---	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukty 82g, błonnik 45g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], kiri 1 szt [6],pomidor 70g, sałata 10g	Pierogi leniwe 300g [1/2/6] sos jogurtowy 100g + borówka amerykańska 50g	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] twarożek z bazylią 100g [6], wędlna 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, mix sałat	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	<b>Jogurt pitny 200g [6]</b>		<b>Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g</b>	
Bezmielczna	Kisiel 300ml	Zupa z zielonej cukinii 350g [8]	---	Energia: 2559, Białko 119, Tłuszcze 80g w tym nasycone 6,1, węglowodany 322g w tym cukty 40g, błonnik 42g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], jogurt vege 125g [5/7],pomidor 70g, sałata 10g	Filet z kurczaka 100g + sos 80g [1/8] + ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z masełkiem 150g [6]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasta z suszonych pomidorów Lisner 80g [3/6] , wędlna 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, mix sałat	
	Herbata z cytryną 250ml	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	<b>#ADR!</b>		<b>Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g</b>	

Dzieci	Jogurt 150g [6]	Zupa z zielonej cukinii 350g [8]	---	Energia: 2366, Białko 117, Tłuszcze 70,5g w tym nasycone 6, węglowodany 299g w tym cukry 69g, błonnik 42g, sól 4,9g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], kiri 1 szt [6],pomidor 70g, sałata 10g	Filet z kurczaka 100g + sos 80g [1/8] + ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z masełkiem 150g [6]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 30g [1/5/7-10], twarożek z bazylią 100g [6], pomidor 70g, mix sałat	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	<b>Jogurt pitny 200g [6]</b>		<b>Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g</b>	
Bezmielczna cukrzyca	Kisiel 300ml	Zupa z zielonej cukinii 350g [8]	---	Energia: 2559, Białko 119, Tłuszcze 80g w tym nasycone 6,1, węglowodany 322g w tym cukry 40g, błonnik 42g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], jogurt vege 125g [5/7],pomidor 70g, sałata 10g	Filet z kurczaka 100g + sos 80g [1/8] + ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z masełkiem 150g [6]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasta z suszonych pomidorów Lisner 80g [3/6] , wędlina 30g [1/5/7-10], ogórek zielony 70g, mix sałat	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	<b>Galaretka owocowa b/c 180g</b>		<b>sok pomidorowy 330ml[1/8]</b>	

PAPKA	Przetarta 500g [1/2/8]	Przetarta 500g [1/2/8]	Przetarta 500g [1/2/8]	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	<b>Jogurt 150g[6]</b>		<b>Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g</b>	
Chirurgiczna pooperacyjna	0	Zupa z zielonej cukinii 350g [8]	---	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	0	Filet z kurczaka 100g + sos 80g [1/8] + ziemniaczki 200g Marchew gotowana z oliwą z oliwek 150g [6]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 30g [1/5/7-10], miód 25g, pomidor B/S 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	<b>Galaretka owocowa 180g</b>		<b>Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g</b>	

### Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

**Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki**

**Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty**

Dieta	13.wrz.24 - piątek		Brodnica	
	ŚNIADANIE + ( II ŚNIADANIE )	OBIAD	KOLACJA + ( KOLACJA 21 )	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Kalafiorowa 350 ml [1/8]	---	Energia: 2504, Białko 130, Tłuszcze 75g w tym nasycone 7, węglowodany 283g w tym cukry 93g, błonnik 43g, sól 4,3g
	Pieczywo razowe + bułka kajzerka 100g[1], masło10g[6], ser gouda 45g [6], wędlna drobiowa 50g [1/5/7-10] , papryka czerwona 70g, sałata mix 10g, Kakao 200ml [6]	Dorsz w sosie słodko-kwaśnym 120g/ 80g[1/3/8], ziemniaki 200g Surówka z białej kapusty z sosem vinegret i prażonym słonecznikiem 120g [1/9] Kompot 250ml	Pieczywo razowe100g[1], masło10g[6] jajko 1szt. [2], pasta z makreli wędzonej z koperkiem 80g [3], Pomidorki koktajlowe 50g, sałata mix10g Herbata 250ml	
	<b>Banan 1 szt 120-170g</b>		<b>Owsianka dawtona 100g</b>	
Lekkostawna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Kalafiorowa 350 ml [1/8]	---	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] serek waniliowy 100g[6], wędlna drobiowa 50g [1/5/7-10] , pomidor 70g, sałata mix 10g, Kakao 200ml [6]	Dorsz w sosie słodko-kwaśnym 120g/ 80g[1/3/8], ziemniaki 200g Słupki cukinii na parze z oliwą z oliwek 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 1szt. [2], pasta z makreli wędzonej z koperkiem 80g [3], Pomidorki koktajlowe 50g, sałata mix10g Herbata 250ml	
	<b>Banan 1 szt 120-170g</b>		<b>Owsianka dawtona 100g</b>	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Kalafiorowa 350 ml [1/8]	---	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] serek waniliowy 100g[6], wędlna drobiowa 50g [1/5/7-10] , pomidor 70g, sałata mix 10g, Kakao 200ml [6]	Dorsz w sosie słodko-kwaśnym 120g/ 80g[1/3/8],ziemniaki 200g Słupki cukinii na parze z oliwą z oliwek 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 1szt. [2], pasta z makreli wędzonej z koperkiem 80g [3], Pomidorki koktajlowe 50g, sałata mix10g Herbata 250ml	
	<b>Banan 1 szt 120-170g</b>		<b>Owsianka dawtona 100g</b>	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Kalafiorowa 350 ml [1/8]	---	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] serek waniliowy 100g[6], wędlna drobiowa 50g [1/5/7-10] , pomidor 70g, sałata mix 10g, Kakao 200ml [6]	Dorsz w sosie słodko-kwaśnym 120g/ 80g[1/3/8],ziemniaki 200g Słupki cukinii na parze z oliwą z oliwek 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 2szt. [2], pasta z makreli wędzonej z koperkiem 80g [3],Pomidorki koktajlowe 50g, sałata mix10g Herbata 250ml	
	<b>Banan 1 szt 120-170g</b>		<b>Owsianka dawtona 100g</b>	
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Zupa grysikowa 350 ml [1/2/5/8]	---	Energia: 2341, Białko 126, Tłuszcze 65g w tym nasycone 4, węglowodany 296g w tym cukry 90g, błonnik 35g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] serek waniliowy 100g[6],wędlna drobiowa 50g [1/5/7-10] , pomidor B/S 70g, sałata, Herbata czerwona 250ml	Dorsz w sosie słodko-kwaśnym 120g/ 80g[1/3/8],ziemniaki 200g Słupki cukinii na parze z oliwą z oliwek 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasta z białka jaj 80g [2] , wędlna drobiowa 30g [1/5/7-10], Pomidor b/s 70g, sałata mix10g Herbata 250ml	
	<b>Banan 1 szt 120-170g</b>		<b>Owsianka dawtona 100g</b>	



Cukrzyca	Jogurt naturalny 100g [6]	Kalafiorowa 350 ml [1/8]	---	Energia: 2375, Białko 111, Tłuszcze 89g w tym nasycone 5, węglowodany 256g w tym cukry 58g, błonnik 55g, sól 4g
	Pieczywo graham 100g[1], masło10g[6] ser gouda 45g [6], wędlna drobiowa 50g [1/5/7-10] , papryka czerwona 70g, sałata mix 10g, Kakao 200ml [6] <b>Bez Cukru</b>	Dorsz w sosie słodko-kwaśnym 120g/ 80g[1/3/8], ziemniaki 200g Słupki cukinii na parze z oliwą z oliwek 120g [1/8] Kompot 250ml <b>Bez Cukru</b>	Pieczywo graham 100g[1], masło10g[6] jajko 1szt. [2], pasta z makreli wędzonej z koperkiem 80g [3], Pomidorki koktajlowe 50g, sałata mix10g Herbata 250ml <b>Bez Cukru</b>	
	<b>Mandarynka1 szt 100-120g</b>		<b>Owsianka dawtona 100g</b>	
Dgr. Pnb. s. Zjadkowy	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Zupa grycikowa 350 ml [1/2/5/8]	---	Energia: 2341, Białko 126, Tłuszcze 65g w tym nasycone 4, węglowodany 296g w tym cukry 90g, błonnik 35g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] serek waniliowy 100g[6], wędlna drobiowa 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałata, Herbata czerwona 250ml	Dorsz w sosie słodko-kwaśnym 120g/ 80g[1/3/8], ziemniaki 200g Słupki cukinii na parze z oliwą z oliwek 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasta z białka jaj 80g [2], wędlna drobiowa 30g [1/5/7-10], Pomidor b/s 70g, sałata mix10g Herbata 250ml	
	<b>Banan 1 szt 120-170g</b>		<b>Owsianka dawtona 100g</b>	
Mielona	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Kalafiorowa 350 ml [1/8]	---	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] serek waniliowy 100g[6], wędlna drobiowa 50g [1/5/7-10] - siekana , pomidor b/s 70g, Kakao 200ml [6]	Dorsz w sosie słodko-kwaśnym 120g/ 80g[1/3/8], ziemniaki 200g Słupki cukinii na parze z oliwą z oliwek 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasta z jaj 100g [2], pasta z makreli wędzonej z koperkiem 80g [3], Pomidor b/s 70g, sałata mix10g Herbata 250ml	
	<b>Mus jabłko-banan 150g</b>		<b>Owsianka dawtona 100g</b>	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Kalafiorowa 350 ml [1/8]	---	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] serek waniliowy 100g[6], wędlna drobiowa 50g [1/5/7-10] , pomidor 70g, sałata mix 10g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Dorsz w sosie słodko-kwaśnym 120g/ 80g[1/3/8], ziemniaki 200g Słupki cukinii na parze z oliwą z oliwek 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 1szt. [2], pasta z makreli wędzonej z koperkiem 80g [3], Pomidorki koktajlowe 50g, sałata mix10g Herbata 250ml	
	<b>Banan 1 szt 120-170g</b>		<b>Owsianka dawtona 100g</b>	
Bezmleczna	Zupa jarska 350ml	Kalafiorowa 350 ml [1/8]	---	Energia: 2205, Białko 84, Tłuszcze 75g w tym nasycone 5, węglowodany 276g w tym cukry 76g, błonnik 48g, sól 4,9g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] Tuńczyk 70g [3], wędlna drobiowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałata mix, Herbata 250ml	Dorsz w sosie słodko-kwaśnym 120g/ 80g[1/3/8], ziemniaki 200g Słupki cukinii na parze z oliwą z oliwek 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 1szt. [2], pasta z makreli wędzonej z koperkiem 80g [3], Pomidorki koktajlowe 50g, sałata mix10g Herbata 250ml	
	<b>Banan 120-150g</b>		<b>Owsianka dawtona 100g</b>	



Dzieci	Jogurt naturalny 100g [6]	Kalafiorowa 350 ml [1/8]	---	Energia: 2188, Białko 127, Tłuszcze 61g w tym nasycone 6, węglowodany 268g w tym cukry 87g, błonnik 33g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] serek waniliowy 100g[6], wędlna drobiowa 50g [1/5/7-10] , pomidor 70g, sałata mix 10g, Kakao 260ml [6]	Dorsz w sosie słodko-kwaśnym 120g/ 80g[1/3/8], ziemniaki 200g Słupki cukinii na parze z oliwą z oliwek 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 1szt. [2], pasta z makreli wędzonej z koperkiem 80g [3], Pomidorki koktajlowe 50g, sałata mix10g Herbata 250ml	
	<b>Banan 1 szt 120-170g</b>		<b>Owsianka dawtona 100g</b>	
Bezmielczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml	Kalafiorowa 350 ml [1/8]	---	Energia: 2205, Białko 84, Tłuszcze 75g w tym nasycone 5, węglowodany 276g w tym cukry 76g, błonnik 48g, sól 4,9g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] Tuńczyk 70g [3], wędlna drobiowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałata mix, Herbata czerwona 250ml	Dorsz w sosie słodko-kwaśnym 120g/ 80g[1/3/8], ziemniaki 200g Słupki cukinii na parze z oliwą z oliwek 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 1szt. [2], pasta z makreli wędzonej z koperkiem 80g [3], Pomidorki koktajlowe 50g, sałata mix10g Herbata 250ml	
	<b>Banan 120-150g</b>		<b>Owsianka dawtona 100g</b>	

PAPKA	Przetarta 500g [1/2/8]	Przetarta 500g [1/2/8]	Przetarta 500g [1/2/8]	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
	Kakao 200ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	<b>Jogurt 100/150g[6]</b>		<b>Owsianka dawtona 100g</b>	
Chirurgiczna pooperacyjna	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] wędlna drobiowa 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałata, Herbata czerwona 250ml	Zupa grysikowa 350 ml [1/2/5/8] Dorsz na parze w warzywach duszonych 120g/ 50g[1/3/8], ziemniaczki 200g Słupki cukinii na parze z oliwą z oliwek 120g [1/8] Kompot 250ml	---	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
	<b>Banan 1 szt 120-150g</b>		<b>Owsianka dawtona 100g</b>	

### Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posilek"

**Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki**

**Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty**

Dieta	12.wrz.24 - czwartek		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6]	Zupa ziemniaczana z koperkiem i pietruszką 350ml [8]	---	Energia: 2433 kcal, Białko 110, Tłuszcze 86g w tym nasycone 8, węglowodany 287g w tym cukry 53g, błonnik 52g, sól 4,7g
	Pieczywo razowe pszenno-żytnie 100g[1], masło10g[6] serek wypasiony naturalny 120g [6], dżem 25g, Pomidor 70g, sałata10g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Lasania warzywno-drobiowa podana z sosem pomidorowym 300g/80g[1/2/6/8] sałata z oliwą z oliwek 100g  Kompot 250ml	Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt 15g [6], ogórek kiszony 50g, morela 1szt Herbata 250ml	
	<b>Jogurt na deser 125g [6]</b>		<b>Sok marchew - seler [8]300ml</b>	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6]	Zupa ziemniaczana z koperkiem i pietruszką 350ml [8]	---	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] serek wypasiony naturalny 120g [6], dżem 25g, Pomidor 70g, sałata10g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Lasania warzywno-drobiowa podana z sosem pomidorowym 300g/80g[1/2/6/8] sałata z oliwą z oliwek 100g  Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt 15g [6], pomidor 70g, morela 1szt Herbata 250ml	
	<b>Jogurt na deser 125g [6]</b>		<b>Sok marchew - seler [8]300ml</b>	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6]	Zupa ziemniaczana z koperkiem i pietruszką 350ml [8]	---	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] serek wypasiony naturalny 120g [6], dżem 25g, Pomidor 70g, sałata10g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Lasania warzywno-drobiowa podana z sosem pomidorowym 300g/80g[1/2/6/8] sałata z oliwą z oliwek 100g  Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt 15g [6], pomidor 70g, morela 1szt Herbata 250ml	
	<b>Jogurt na deser 125g [6]</b>		<b>Sok marchew - seler [8]300ml</b>	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6]	Zupa ziemniaczana z koperkiem i pietruszką 350ml [8]	---	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] serek wypasiony naturalny 120g [6], dżem 25g, Pomidor 70g, sałata10g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Lasania warzywno-drobiowa podana z sosem pomidorowym 300g/80g[1/2/6/8] sałata z oliwą z oliwek 100g  Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt 15g [6], pomidor 70g, morela 1szt Herbata 250ml	
	<b>Jogurt na deser 125g [6]</b>		<b>Sok marchew - seler [8]300ml</b>	
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6]	Zupa ziemniaczana z koperkiem i pietruszką 350ml [8]	---	Energia: 2508, Białko 112, Tłuszcze 80g w tym nasycone 6, węglowodany 319g w tym cukry 76g, błonnik 27g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] serek wypasiony naturalny 120g [6], dżem 25g, Pomidor b/s 70g, sałata10g , Herbata 250ml	Pulpeciki z fileta z indyka w sosie pomidorowym 120g/80g [1/2/6/8], młode ziemniaczki 200g sałata z oliwą z oliwek 100g  Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt 15g [6], pomidor 70g, mus jabłko-morela 100g. Herbata 250ml	
	<b>Jogurt na deser 125g [6]</b>		<b>Sok marchew - seler [8]300ml</b>	

Cukrzyca	Pieczyno razowe pszenno-żytnie 100g[1], masło10g[6] serek wypasiony naturalny 120g [6], pomidor 70g,rzodkiewka 50g, sałata10g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] <b>Bez Cukru</b>	Zupa ziemniaczana z koperkiem i pietruszką 350ml [8]  Lasania warzywno-drobiowa podana z sosem pomidorowym 300g/80g[1/2/6/8] sałata z oliwą z oliwek 100g  Kompot 250ml <b>Bez Cukru</b>	---  Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt 15g [6], ogórek kiszony 50g, morela 1szt Herbata 250ml <b>Bez Cukru</b>	Energia: 2344, Białko 108, Tłuszcze 9g w tym nasycone 28, węglowodany 269g w tym cukry 72g, błonnik 56g, sól 4,9g
	<b>Jogurt naturalny 150g [6]</b>		<b>Sok marchew - seler [8]300ml</b>	
Dgr. Pnb. s. Zjadkowy	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6]  Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] serek wypasiony naturalny 120g [6], dżem 25g, Pomidor b/s 70g, sałata10g , Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana z koperkiem i pietruszką 350ml [8]  Pulpeciki z fileta z indyka w sosie pomidorowym 120g/80g [1/2/6/8], młode ziemniaczki 200g sałata z oliwą z oliwek 100g  Kompot 250ml	---  pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt 15g [6], pomidor 70g, mus jabłko-morela 100g. Herbata 250ml	Energia: 2508, Białko 112, Tłuszcze 80g w tym nasycone 6, węglowodany 319g w tym cukry 76g, błonnik 27g, sól 5g
	<b>Jogurt na deser 125g [6]</b>		<b>Sok marchew - seler [8]300ml</b>	
Mielona	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6]  Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] serek wypasiony naturalny 120g [6], dżem 25g, Pomidor B/S 70g, sałata10g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa ziemniaczana z koperkiem i pietruszką 350ml [8]  Pulpeciki z fileta z indyka w sosie pomidorowym 120g/80g [1/2/6/8], młode ziemniaczki 200g gotowana marchewka z olejem słonecznikowym 120g  Kompot 250ml	---  pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt 15g [6], pomidor 70g, mus jabłko-morela 100g. Herbata 250ml	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	<b>Jogurt na deser 125g [6]</b>		<b>Sok marchew - seler [8]300ml</b>	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6]  Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] serek wypasiony naturalny 120g [6], dżem 25g, Pomidor 70g, sałata10g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa ziemniaczana z koperkiem i pietruszką 350ml [8]  Lasania warzywno-drobiowa podana z sosem pomidorowym 300g/80g[1/2/6/8] sałata z oliwą z oliwek 100g  Kompot 250ml	---  pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt 15g [6], pomidor 70g, morela 1szt Herbata 250ml	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	<b>Jogurt na deser 125g [6]</b>		<b>Sok marchew - seler [8]300ml</b>	
Bezmleczna	Kisiel 300ml  Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka z beczi 50g [1/5/7-10], dżem 25g, Pomidor 70g, sałata10g ,  Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana z koperkiem i pietruszką 350ml [8]  Lasania warzywno-drobiowa podana z sosem pomidorowym 300g/80g[1/2/6/8] sałata z oliwą z oliwek 100g  Kompot 250ml	---  pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10],jajko 1szt [2], pomidor 70g, oliwki czarne 60g  Herbata 250ml	Energia: 2540, Białko 97, Tłuszcze 90g w tym nasycone 9g, węglowodany 318g w tym cukry 86g, błonnik 35g, sól 4,9g
	<b>Jogurt wegański 150g [7]</b>		<b>Sok marchew - seler [8]300ml</b>	

Dzieci	---	Zupa ziemniaczana z koperkiem i pietruszką 350ml [8] Lasania warzywno-drobiowa podana z sosem pomidorowym 300g/80g[1/2/6/8] gotowana marchewka z olejem słonecznikowym 120g	---	Energia: 2409 Białko 116, Tłuszcze 66g w tym nasycone 5, węglowodany 324g w tym cukry 71,1g, błonnik 29g, sól 5g
	Pieczyczo pszenne 100g[1], masło10g[6] serek wypasiony naturalny 120g [6], dżem 25g, Pomidor 70g, sałata10g , Herbata 250ml	Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt 15g [6], pomidor 70g, morela 1szt Herbata 250ml	
	<b>Jogurt na deser 125g [6]</b>		<b>Sok marchew - jabłko Kubuś [8] 300ml</b>	
Bezmielczna cukrzyca	Kisiel 300ml	Zupa ziemniaczana z koperkiem i pietruszką 350ml [8] Lasania warzywno-drobiowa podana z sosem pomidorowym 300g/80g[1/2/6/8] sałata z oliwą z oliwek 100g	---	Energia: 2540, Białko 97, Tłuszcze 90g w tym nasycone 9g, węglowodany 318g w tym cukry 86g, błonnik 35g, sól 4,9g
	Pieczyczo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka z becuki 50g [1/5/7-10], ogórek zielony 70g, Pomidor 70g, sałata10g , Herbata 250ml	Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], jajko 1szt [2], pomidor 70g, oliwki czarne 60g Herbata 250ml	
	<b>Jogurt vegeński 150g [7]</b>		<b>Sok marchew - seler [8]300ml</b>	

PAPKA	Przetarta 500g [1/2/8] Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Przetarta 500g [1/2/8] Kompot 250ml	Przetarta 500g [1/2/8] Herbata 250ml	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	<b>Jogurt naturalny 150g[6]</b>		<b>Sok marchew - seler [8]300ml</b>	
Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1,6] ---	Zupa ziemniaczana z koperkiem i pietruszką 350ml [8] Pulpeciki z fileta z indyka w sosie pomidorowym 120g/80g [1/2/6/8], młode ziemniaczki 200g gotowana marchewka z olejem słonecznikowym 120g	---	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Pieczyczo pszenne 100g[1], masło10g[6] serek wypasiony naturalny 120g [6], dżem 25g, Pomidor b/s 70g, sałata10g , Herbata 250ml	Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt 15g [6], pomidor b/s70g, mus jabłko-morela 100g. Herbata 250ml	
	<b>Jogurt na deser 125g [6]</b>		<b>Sok marchew - seler [8]300ml</b>	

### Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

**Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki**

**Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty**

Dieta	11.wrz.24 - środa		Brodnica	
	ŚNIADANIE + ( II ŚNIADANIE )	OBIAD	KOLACJA + ( KOLACJA 21 )	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6]	Dyniowa z ziemniakami 350ml [1/6/8]	---	Energia: 2640 kcal, Białko 121, Tłuszcze 90g w tym nasycone 12, węglowodany 342g w tym cukry 65g, błonnik 51g, sól 5,9g
	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] parówki 2 szt [1/5/7-10], ketchup 5g, , sałata 10g + pomidor 70g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [1/6]	Udka kurczaka w sosie własnym 160g/80[1/8] , ryż 200g mizeria 130g [6]  Kompot 250ml	Chleb razowy pszenno żytni 100g[1], masło10g[6] wypasiony serek na kanapki 125g[6], wędlina 30g [1/2/5/7-10] , pomidorki koktajlowe 50g, sałata masłowa 10g Herbata 250ml	
	<b>Banan 1 szt 120-150g</b>		<b>Owsianka Dawtona 100g</b>	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6]	Dyniowa z ziemniakami 350ml [1/6/8]	---	Energia: 2247 kcal, Białko 105, Tłuszcze 81g w tym nasycone 24,6, węglowodany 259g w tym cukry 68g, błonnik 26g, sól 4,1g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] parówki 2 szt [1/5/7-10], ketchup 5g, sałata 10g + pomidor 70g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [1/6]	Udka kurczaka w sosie własnym 160g/80[1/8] , ryż 200g Marchewka mini z oliwą z oliwek 130g  Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wypasiony serek na kanapki 125g[6], wędlina 30g [1/2/5/7-10] , pomidorki koktajlowe 50g, sałata masłowa 10g Herbata 250ml	
	<b>Banan 1 szt 120-150g</b>		<b>Owsianka Dawtona 100g</b>	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6]	Dyniowa z ziemniakami 350ml [1/6/8]	---	Energia: 2247 kcal, Białko 105, Tłuszcze 81g w tym nasycone 24,6, węglowodany 259g w tym cukry 68g, błonnik 26g, sól 4,1g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] parówki 2 szt [1/5/7-10], ketchup 5g, sałata 10g + pomidor 70g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [1/6]	Udka kurczaka w sosie własnym 160g/80[1/8] , ryż 200g Marchewka mini z oliwą z oliwek 130g  Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wypasiony serek na kanapki 125g[6], wędlina 30g [1/2/5/7-10] , pomidorki koktajlowe 50g, sałata masłowa 10g Herbata 250ml	
	<b>Banan 1 szt 120-150g</b>		<b>Owsianka Dawtona 100g</b>	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6]	Dyniowa z ziemniakami 350ml [1/6/8]	---	Energia: 2247 kcal, Białko 105, Tłuszcze 81g w tym nasycone 24,6, węglowodany 259g w tym cukry 68g, błonnik 26g, sól 4,1g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] parówki 2 szt [1/5/7-10], ketchup 5g, sałata 10g + pomidor 70g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [1/6]	Udka kurczaka w sosie własnym 160g/80[1/8] , ryż 200g Marchewka mini z oliwą z oliwek 130g  Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wypasiony serek na kanapki 125g[6], wędlina 30g [1/2/5/7-10] , pomidorki koktajlowe 50g, sałata masłowa 10g Herbata 250ml	
	<b>Banan 1 szt 120-150g</b>		<b>Owsianka Dawtona 100g</b>	
Nisko Tłuszczowa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6]	Dyniowa z ziemniakami 350ml [1/6/8]	---	Energia: 2247 kcal, Białko 105, Tłuszcze 81g w tym nasycone 24,6, węglowodany 259g w tym cukry 68g, błonnik 26g, sól 4,1g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] parówki 2 szt [1/5/7-10], ketchup 5g, sałata 10g + pomidor b/s 70g Herbata 250ml	Udka kurczaka w sosie własnym 160g/80[1/8] , ryż 200g Marchewka mini z oliwą z oliwek 130g  Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wypasiony serek na kanapki 125g[6], wędlina 30g [1/2/5/7-10] , pomidor b/s 70g, sałata masłowa 10g Herbata 250ml	
	<b>Banan 1 szt 120-150g</b>		<b>Owsianka Dawtona 100g</b>	

Cukrzyca	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] parówki 2 szt [1/5/7-10], ketchup 5g, sałata 10g + pomidor 70g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [1/6] <b>Bez Cukru</b>	Dyniowa z ziemniakami 350ml [1/6/8]  Udka kurczaka w sosie własnym 160g/80[1/8] , ryż 200g mizeria 130g [6]  Kompot 250ml <b>Bez Cukru</b>	---  pieczywo razowe pszenno żytnie 100g[1], masło10g[6] wypasiony serek na kanapki 125g[6], wędlina 30g [1/2/5/7-10] , pomidorki koktajlowe 50g, sałata masłowa 10g Herbata 250ml <b>Bez Cukru</b>	Energia: 2247 kcal, Białko 105, Tłuszcze 81g w tym nasycone 24,6, węglowodany 259g w tym cukry 68g, błonnik 26g, sól 4,1g
	<b>Kiwi 1 szt 100-120g</b>		<b>Owsianka Dawtona 100g</b>	
Dgr. Pnb. s. Zjadkowy	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6]  Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] parówki 2 szt [1/5/7-10], ketchup 5g, sałata 10g + pomidor b/s 70g Herbata 250ml	Dyniowa z ziemniakami 350ml [1/6/8]  Udka kurczaka w sosie własnym 160g/80[1/8] , ryż 200g Marchewka mini z oliwą z oliwek 130g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wypasiony serek na kanapki 125g[6], wędlina 30g [1/2/5/7-10] , pomidor b/s 70g, sałata masłowa 10g Herbata 250ml	Energia: 2247 kcal, Białko 105, Tłuszcze 81g w tym nasycone 24,6, węglowodany 259g w tym cukry 68g, błonnik 26g, sól 4,1g
	<b>Banan 1 szt 120-150g</b>		<b>Owsianka Dawtona 100g</b>	
Mielona	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6]  Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] parówki 2 szt [1/5/7-10], ketchup 5g, sałata 10g + pomidor b/s 70g Herbata 250ml	Dyniowa z ziemniakami 350ml [1/6/8]  Udka kurczaka w sosie własnym 160g/80[1/8] , ryż 200g Marchewka mini z oliwą z oliwek - Rozdrobniona 130g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wypasiony serek na kanapki 125g[6], wędlina 30g [1/2/5/7-10] , pomidor b/s 70g, sałata masłowa 10g Herbata 250ml	Energia: 2247 kcal, Białko 105, Tłuszcze 81g w tym nasycone 24,6, węglowodany 259g w tym cukry 68g, błonnik 26g, sól 4,1g
	<b>Mus owocowy - tubka 100g</b>		<b>Owsianka Dawtona 100g</b>	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6]  Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] parówki 2 szt [1/5/7-10], ketchup 5g, sałata 10g + pomidor 70g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [1/6]	Dyniowa z ziemniakami 350ml [1/6/8]  Udka kurczaka w sosie własnym 160g/80[1/8] , ryż 200g Marchewka mini z oliwą z oliwek 130g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wypasiony serek na kanapki 125g[6], wędlina 30g [1/2/5/7-10] , pomidorki koktajlowe 50g, sałata masłowa 10g Herbata 250ml	Energia: 2247 kcal, Białko 105, Tłuszcze 81g w tym nasycone 24,6, węglowodany 259g w tym cukry 68g, błonnik 26g, sól 4,1g
	<b>Banan 1 szt 120-150g</b>		<b>Owsianka Dawtona 100g</b>	
Bezmleczna	Zupa jarska 350ml  Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] parówki 2 szt [1/5/7-10], ketchup 5g, sałata 10g , pomidor 70g, Herbata 250ml	Dyniowa z ziemniakami 350ml [1/6/8]  Udka kurczaka w sosie własnym 160g/80[1/8] , ryż 200g Marchewka mini z oliwą z oliwek 130g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] pasta z pieczonych warzyw z cieciorką [1/8], wędlina 30g [1/2/5/7-10] , pomidorki koktajlowe 50g, sałata masłowa 10g Herbata 250ml	Energia: 2440 kcal, Białko 101, Tłuszcze 90g w tym nasycone 12, węglowodany 352g w tym cukry 45g, błonnik 51g, sól 5,7g
	<b>Banan 1 szt 120-150g</b>		<b>Owsianka Dawtona 100g</b>	

Dzieci	---	Dyniowa z ziemniakami 350ml [1/6/8]	---	Energia: 2247 kcal, Białko 105, Tłuszcze 81g w tym nasycone 24,6, węglowodany 259g w tym cukry 68g, błonnik 26g, sól 4,1g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] parówki 2 szt [1/5/7-10], ketchup 5g, sałata 10g + pomidor 70g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [1/6]	Udka kurczaka w sosie własnym 160g/80[1/8] , ryż 200g Marchewka mini z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wypasiony serek na kanapki 125g[6], wędlina 30g [1/2/5/7-10] , pomidorki koktajlowe 50g, sałata masłowa 10g Herbata 250ml	
	<b>Banan 1 szt 120-150g</b>		<b>Owsianka Dawtona 100g</b>	
Bezmielczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml	Dyniowa z ziemniakami 350ml [1/6/8]	---	Energia: 2440 kcal, Białko 101, Tłuszcze 90g w tym nasycone 12, węglowodany 352g w tym cukry 45g, błonnik 51g, sól 5,7g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] parówki 2 szt [1/5/7-10], ketchup 5g, sałata 10g , pomidor 70g, Herbata 250ml	Udka kurczaka w sosie własnym 160g/80[1/8] , ryż 200g Marchewka mini z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] pasta z pieczonych warzyw z cieciorką [1/8], wędlina 30g [1/2/5/7-10] , pomidorki koktajlowe 50g, sałata masłowa 10g Herbata 250ml	
	<b>Banan 1 szt 120-150g</b>		<b>Owsianka Dawtona 100g</b>	

PAPKA	Przetarta 500g [1/2/8]	Przetarta 500g [1/2/8]	Przetarta 500g [1/2/8]	Energia: 2247 kcal, Białko 105, Tłuszcze 81g w tym nasycone 24,6, węglowodany 259g w tym cukry 68g, błonnik 26g, sól 4,1g
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	<b>Jogurt naturalny 150g [6]</b>		<b>Owsianka Dawtona 100g</b>	
Chirurgiczna pooperacyjna	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], miód 25g ,pomidor b/s 70g ,sałata 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [1/6]	Dyniowa z ziemniakami 350ml [1/6/8] Udka kurczaka w sosie własnym 160g/80[1/8] , ryż 200g Marchewka mini z oliwą z oliwek - Rozdrobniona 130g Kompot 250ml	---	Energia: 2247 kcal, Białko 105, Tłuszcze 81g w tym nasycone 24,6, węglowodany 259g w tym cukry 68g, błonnik 26g, sól 4,1g
	<b>Banan 1 szt 120-150g</b>		<b>Owsianka Dawtona 100g</b>	

### Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

**Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 tulin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki**

**Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty**



Dieta	10.wrz.24 - wtorek		Brodnica	
	ŚNIADANIE + ( II ŚNIADANIE )	OBIAD	KOLACJA + ( KOLACJA 21 )	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1/6]	Zupa koperkowa z zacierką 350 ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2527 kcal, Białko 111, Tłuszcze 107g w tym nasycone 11, węglowodany 315 g w tym cukry 53 g, błonnik 52 g, sól 5,3g
	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy z fileta z kurczaka i warzyw 100g [1/2/5/8], humus paprykowy 80g[1/8], pomidorki Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [1/6]	Kotlet schabowy smażony 120g [1/2/8], ziemniaki 200g[1] sałata z pomidorem i oliwą z oliwek 120g Kompot 250ml	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2], Ogórek 70g, sałata mix 10g, Herbata z cytryną 250ml	
	<b>Brzoskwinia 150g</b>		<b>Sok warzywny 300ml [8]</b>	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1/6]	Zupa koperkowa z zacierką 350 ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy z fileta z kurczaka i warzyw 100g [1/2/5/8], pasta z suszonych pomidorów 80g [1/6/8], Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [1/6]	Pieczeń rzymska 120g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g sałata z pomidorem i oliwą z oliwek 120g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2], Pomidor 70g, sałata mix 10g, Herbata z cytryną 250ml	
	<b>Brzoskwinia 150g</b>		<b>Sok warzywny 300ml [8]</b>	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1/6]	Zupa koperkowa z zacierką 350 ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy z fileta z kurczaka i warzyw 100g [1/2/5/8], pasta z suszonych pomidorów 80g [1/6/8], Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [1/6]	Pieczeń rzymska 120g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g sałata z pomidorem i oliwą z oliwek 120g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2], Pomidor 70g, sałata mix 10g, Herbata z cytryną 250ml	
	<b>Brzoskwinia 150g</b>		<b>Sok warzywny 300ml [8]</b>	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1/6]	Zupa koperkowa z zacierką 350 ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy z fileta z kurczaka i warzyw 100g [1/2/5/8], pasta z suszonych pomidorów 80g [1/6/8], Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [1/6]	Pieczeń rzymska 120g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g sałata z pomidorem i oliwą z oliwek 120g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2], Pomidor 70g, sałata mix 10g, Herbata z cytryną 250ml	
	<b>Brzoskwinia 150g</b>		<b>Sok warzywny 300ml [8]</b>	
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1/6]	Zupa koperkowa z zacierką 350 ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2213 kcal, Białko 109g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 7g, węglowodany 279g w tym cukry 66g, błonnik 37g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6], pasztet domowy drobiowy z fileta z kurczaka i warzyw 100g [1/2/5/8], wędlina 30g [1/2/5/7-10], pomidor b/s 70g, Herbata rumiankowa 250ml	Pieczeń rzymska 120g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g sałata z pomidorem b/s i oliwą z oliwek 120g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], pasta z białek jaj 50g [2], Pomidor b/s 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml	
	<b>Brzoskwinia 150g</b>		<b>Sok warzywny 300ml [8]</b>	

Cukrzyca	Jogurt 100g [6]	Zupa koperkowa z zacierką 350 ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2437 kcal, Białko 121, Tłuszcze 84g w tym nasycone7, węglowodany 265g w tym cukry 61g, błonnik 64g, sól 4,3g
	Pieczyczo razowe 100g [1], masło10g[6], pasztet domowy drobiowy z fileta z kurczaka i warzyw 100g [1/2/5/8], humus paprykowy 80g[1/8], pomidorki Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [1/6] <b>Bez Cukru</b>	Pieczeń rzymska 120g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g sałata z pomidorem i oliwą z oliwek 120g	Pieczyczo razowe 100g [1], masło10g[6] polędwica sopočka 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2], Ogórek 70g, sałata mix 10g, Herbata z cytryną 250ml <b>Bez Cukru</b>	
	<b>Brzoskwinia 150g</b>		<b>Sok warzywny 300ml [8]</b>	
Dgr. Pnb. s. Zjadkowy	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1/6]	Zupa koperkowa z zacierką 350 ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2213 kcal, Białko 109g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 7g, węglowodany 279g w tym cukry 66g, błonnik 37g, sól 5g
	Pieczyczo pszenne 100g [1], masło10g[6], pasztet domowy drobiowy z fileta z kurczaka i warzyw 100g [1/2/5/8], wędlina 30g [1/2/5/7-10], pomidor b/s 70g, Herbata rumiankowa 250ml	Pieczeń rzymska 120g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g sałata z pomidorem b/s i oliwą z oliwek 120g	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] polędwica sopočka 50g [1/5/7-10], pasta z białek jaj 50g [2], Pomidorb/c 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml	
	<b>Brzoskwinia 150g</b>		<b>Sok warzywny 300ml [8]</b>	
Mielona	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1/6]	Zupa koperkowa z zacierką 350 ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Pieczyczo pszenne 100g [1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy z fileta z kurczaka i warzyw 100g [1/2/5/8], pasta z suszonych pomidorów 80g [1/6/8], Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [1/6]	Pieczeń rzymska 120g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g sałata z pomidorem b/s i oliwą z oliwek 120g	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] polędwica sopočka mikrowana 100g [1/5/7-10], pasta z jaj 70g [2/10] szt [2], Pomidor bez skóry 70g, Herbata z cytryną 250ml	
	<b>Mus jabłko-brzoskwinia 150g</b>		<b>Sok warzywny 300ml [8]</b>	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1/6]	Zupa koperkowa z zacierką 350 ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Pieczyczo pszenne 100g [1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy z fileta z kurczaka i warzyw 100g [1/2/5/8], pasta z suszonych pomidorów 80g [1/6/8], Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [1/6]	Pieczeń rzymska 120g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g sałata z pomidorem i oliwą z oliwek 120g	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] polędwica sopočka 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2], Pomidor 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml	
	<b>Brzoskwinia 150g</b>		<b>Sok warzywny 300ml [8]</b>	
Bezmielczna	Kisiel 300ml	Zupa koperkowa z zacierką 350 ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2409 kcal, Białko 110g, Tłuszcze 74g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5g, węglowodany 306g w tym cukry 81g, błonnik 42g, sól 5g
	Pieczyczo pszenne 100g [1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy z fileta z kurczaka i warzyw 100g [1/2/5/8], pasta z suszonych pomidorów 80g [1/6/8], pomidorki koktajlowe 50g, sałata 10g Herbata z cytryną 250ml	Pieczeń rzymska 120g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g sałata z pomidorem i oliwą z oliwek 120g	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] polędwica sopočka 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2], Pomidor 70g, sałata mix 10g, Herbata z cytryną 250ml	
	<b>Mus jabłko-brzoskwinia 150g</b>		<b>Sok warzywny 300ml [8]</b>	

Dzieci	Jogurt 100g [6]	Zupa koperkowa z zacierką 350 ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2106,7 kcal, Białko 121g, Tłuszcze 61,7g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5,5g, węglowodany 253g w tym cukry 52g, błonnik 31g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + 100g [1], masło10g[6] wędlina drobiowa parzona 30g [1/2/5/7-10], pasta z suszonych pomidorów 80g [1/6/8], pomidor b/s 70g	Pieczeń rzymska 120g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka z olejem słonecznikowym 150g	pieczywo pszenne 70g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2], Pomidor 70g, sałata mix 10g	
	Herbata rumiankowa 250ml	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	<b>Brzoskwinia 150g</b>		<b>Mus tubka 100g</b>	
Bezmielczna cukrzyca	Kisiel 300ml	Zupa koperkowa z zacierką 350 ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2409 kcal, Białko 110g, Tłuszcze 74g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5g, węglowodany 306g w tym cukry 81g, błonnik 42g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy z fileta z kurczaka i warzyw 100g [1/2/5/8],pasta z suszonych pomidorów 80g [1/6/8], pomidorki koktajlowe 50g, sałata 10g Herbata rumiankowa 250ml	Pieczeń rzymska 120g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g sałata z pomidorem i oliwą z oliwek 120g	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2], Pomidor 70g, sałata mix 10g,	
	<b>Mus jabłko-brzoskwinia 150g</b>		<b>Sok warzywny 300ml [8]</b>	

PAPKA	Przetarta 500g [1/2/8]	Przetarta 500g [1/2/8]	Przetarta 500g [1/2/8]	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	<b>Jogurt 100/150g[6]</b>		<b>Sok warzywny 300ml [8]</b>	
Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1/6]	Zupa koperkowa z zacierką 350 ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] wędlina drobiowa parzona 50g [1/2/5/7-10], dżem brzoskwiniowy 25g, pomidor b/s 70g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [1/6]	Pieczeń rzymska 120g w sosie koperkowym 80g [1/2/8], ziemniaki 200g surówka z buraczka z olejem słonecznikowym 150g	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], pasta z białek jaj 70g - 1 szt [2], Pomidor 70g, sałata mix	
	<b>Mus jabłko-brzoskwinia 150g</b>		<b>Mus tubka 100g</b>	

### Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

**Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki**

**Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty**

Dieta	09.wrz.24 - poniedziałek		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z płatkami jagłanymi 300 ml [6]  pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina krakowska parzona 40g [1/5/7-10],serek truskawkowy 100g-1szt[6],pomidorki koktajlowe 50g, sałata Kakao200ml [6]	Zupa pieczarkowa z ziemniakami 350ml [1/5/7/8]  Gulasz wieprzowy 100g/80g [1/8], makaron razowy 200g [1/2] Mieszanka warzyw na parze - ogród hortex 150g [1/8]  Kompot 250ml	---  pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10],, miód 25g, pomidor 70g, sałata10g  Herbata 250ml	Energia: 2407 kcal, Białko 113g, Tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 13g, węglowodany 275g w tym cukry 55g, błonnik 51g, sól 5,3g
	Jabłko 1 szt 150-200g		Przekąska kiri 35g [1/6]	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z płatkami jagłanymi 300 ml [6]  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina krakowska parzona 40g [1/5/7-10],serek truskawkowy 100g-1szt[6],pomidorki koktajlowe 50g, sałata Kakao200ml [6]	Zupa buraczkowa z ziemniakami 350ml [1/5/7/8]  Gulasz wieprzowy 100g/80g [1/8], makaron pszenny jasny 200g [1/2] Mieszanka warzyw na parze - ogród hortex 150g [1/8]  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10],, miód 25g, pomidor 70g, sałata10g  Herbata 250ml	Energia: 2483 kcal, białko: 118g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 14g, węglowodany 289g w tym cukry 52g, błonnik 32g, sól 5,9g
	Jabłko 1 szt 150-200g		Przekąska kir 35g [1/6]	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z płatkami jagłanymi 300 ml [6]  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina krakowska parzona 40g [1/5/7-10],serek truskawkowy 100g-1szt[6],pomidorki koktajlowe 50g, sałata Kakao200ml [6]	Zupa buraczkowa z ziemniakami 350ml [1/5/7/8]  Gulasz wieprzowy 100g/80g [1/8], makaron pszenny jasny 200g [1/2] Mieszanka warzyw na parze - ogród hortex 150g [1/8]  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], miód 25g, pomidor 70g, sałata10g  Herbata 250ml	Energia: 2483 kcal, białko: 118g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 14g, węglowodany 289g w tym cukry 52g, błonnik 32g, sól 5,9g
	Jabłko 1 szt 150-200g + jogurt 100g[6]		Przekąska kir 35g [1/6]	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z płatkami jagłanymi 300 ml [6]  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina krakowska parzona 40g [1/5/7-10],serek truskawkowy 100g-1szt[6],pomidorki koktajlowe 50g, sałata Kakao200ml [6]	Zupa buraczkowa z ziemniakami 350ml [1/5/7/8]  Gulasz wieprzowy 100g/80g [1/8], makaron pszenny jasny 200g [1/2] Mieszanka warzyw na parze - ogród hortex 150g [1/8]  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], miód 25g, pomidor 70g, sałata10g  Herbata 250ml	Energia: 2483 kcal, białko: 118g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 14g, węglowodany 289g w tym cukry 52g, błonnik 32g, sól 5,9g
	Jabłko 1 szt 150-200g + jogurt 100g[6]		Przekąska kir 35g [1/6]	
Nisko Tłuszczowa	Zupa mleczna z płatkami jagłanymi 300 ml [6]  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina krakowska parzona 40g [1/5/7-10],serek truskawkowy 100g - 1 szt . [6],pomidor b/s 50g, sałata 10g , Herbata 250ml	Zupa buraczkowa z ziemniakami 350ml [1/5/7/8]  Gulasz wieprzowy 100g/80g [1/8], makaron pszenny jasny 200g [1/2] Duszony seler z oliwą z oliwek [1/6]  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], miód 25g, pomidor b/s 70g, sałata10g  Herbata 250ml	Energia: 2373 kcal, białko: 114g, tłuszcze 85g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 288g w tym cukry 70g, błonnik 29g, sól 4,8g
	Jabłko z pieca 1 szt 150-200g		Mus tubka 100g	

Cukrzyca	<p>pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6]  wędlina krakowska parzona 40g [1/5/7-10],naturalny 150g-1 szt . [6],pomidorki koktajlowe 50g, sałata 10g ,  Kakao200ml [6] <b>Bez Cukru</b></p>	<p>Zupa buraczkowa z ziemniakami 350ml [1/5/7/8]  Gulasz wieprzowy 100g/80g [1/8], makaron razowy 200g [1/2]  Mieszanka warzyw na parze - ogród hortex 150g [1/8]  Kompot 250ml <b>Bez Cukru</b></p>	<p>---  pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6]  wędlina 50g [1/5/7-10], ser żółty 40g [6], pomidor 70g, sałata10g  Herbata 250ml <b>Bez Cukru</b></p>	<p>Energia: 2756 kcal,  białko: 134g, tłuszcze 90g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 9g, węglowodany 280g w tym cukry 38g, błonnik 64g, sól 4,7g</p>
	<b>Jabłko 1 szt. 100-150g</b>		<b>Przekąska kir 35g [1/6]</b>	
Dgr. Pnb. s. Zjadkowy	<p>Zupa mleczna z płatkami jagłanymi 300 ml [6]  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6]  wędlina krakowska parzona 40g [1/5/7-10],serek truskawkowy 100g - 1 szt . [6],pomidor b/s 50g, sałata 10g ,  Herbata 250ml</p>	<p>Zupa buraczkowa z ziemniakami 350ml [1/5/7/8]  Gulasz wieprzowy 100g/80g [1/8], makaron pszenny jasny 200g [1/2]  Duszony seler z oliwą z oliwek [1/6]  Kompot 250ml</p>	<p>---  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6]  wędlina 50g [1/5/7-10], miód 25g, pomidor b/s 70g, sałata10g  Herbata 250ml</p>	<p>Energia: 2373 kcal,  białko: 114g, tłuszcze 85g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 288g w tym cukry 70g, błonnik 29g, sól 4,8g</p>
	<b>Jabłko z pieca 1 szt 150-200g</b>		<b>Mus tubka 100g</b>	
Mielona	<p>Zupa mleczna z płatkami jagłanymi 300 ml [6]  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6]  wędlina krakowska parzona 40g [1/5/7-10],serek truskawkowy 100g - 1 szt . [6],pomidor b/s 50g, sałata 10g ,  Kakao200ml [6]</p>	<p>Zupa buraczkowa z ziemniakami 350ml [1/5/7/8]  Gulasz wieprzowy 100g/80g [1/8], makaron pszenny jasny 200g [1/2]  Duszony seler z oliwą z oliwek [1/6]  Kompot 250ml</p>	<p>---  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6]  wędlina mielona 70g [1/5/7-10], miód 25g, pomidor b/s 70g, sałata10g  Herbata 250ml</p>	<p>Energia: 2483 kcal,  białko: 118g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 14g, węglowodany 289g w tym cukry 52g, błonnik 32g, sól 5,9g</p>
	<b>Jabłko z pieca 1 szt 150-200g</b>		<b>Mus tubka 100g</b>	
Bogato Energetyczna	<p>Zupa mleczna z płatkami jagłanymi 300 ml [6]  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6]  wędlina krakowska parzona 40g [1/5/7-10],serek truskawkowy 100g-1szt[6],pomidorki koktajlowe 50g, sałata Kakao200ml [6]</p>	<p>Zupa buraczkowa z ziemniakami 350ml [1/5/7/8]  Gulasz wieprzowy 100g/80g [1/8], makaron pszenny jasny 200g [1/2]  Mieszanka warzyw na parze - ogród hortex 150g [1/8]  Kompot 250ml</p>	<p>---  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6]  wędlina 50g [1/5/7-10],, miód 25g, pomidor 70g, sałata10g  Herbata 250ml</p>	<p>Energia: 2483 kcal,  białko: 118g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 14g, węglowodany 289g w tym cukry 52g, błonnik 32g, sól 5,9g</p>
	<b>Jabłko 1 szt. 100-150g</b>		<b>Przekąska kir 35g [1/6]</b>	
Bezmielczna	<p>Zupa jarska 350ml  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6]  wędlina krakowska parzona 40g [1/5/7-10],jogurt wegański 120g ,pomidorki koktajlowe 50g, sałata 10g ,  Herbata 250ml</p>	<p>Zupa buraczkowa z ziemniakami 350ml [1/5/7/8]  Gulasz wieprzowy 100g/80g [1/8], makaron pszenny jasny 200g [1/2]  Mieszanka warzyw na parze - ogród hortex 150g [1/8]  Kompot 250ml</p>	<p>---  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6]  wędlina 50g [1/5/7-10],miód 25g, pomidor 70g, sałata10g  Herbata 250ml</p>	<p>Energia: 2502 kcal,  białko: 103g, tłuszcze 110g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 12g, węglowodany 275g w tym cukry 31g, błonnik 29g, sól 4,3g</p>
	<b>Jabłko z pieca 1 szt 150-200g</b>		<b>Mus tubka 100g</b>	

Dzieci	Jogurt 100g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina krakowska parzona 40g [1/5/7-10],serek truskawkowy 100g-1szt[6],pomidorki koktajlowe 50g, sałata 10g , Herbata 250ml	Zupa buraczkowa z ziemniakami 350ml [1/5/7/8] Gulasz wieprzowy 100g/80g [1/8], makaron pszenny jasny 200g [1/2] Mieszanka warzyw na parze - ogród hortex 150g [1/8] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], miód 25g, pomidor 70g, sałata10g Herbata 250ml	Energia: 2223 kcal, białko: 104g, tłuszcze 71g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5g, węglowodany 279g w tym cukry 70g, błonnik 25g, sól 4,6g
	<b>Jabłko 1 szt 150-200g</b>		<b>Przekąska kir 35g [1/6]</b>	
Bezmleczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina krakowska parzona 40g [1/5/7-10],jogurt wegański 120g ,pomidorki koktajlowe 50g, sałata 10g , Herbata 250ml	Zupa buraczkowa z ziemniakami 350ml [1/5/7/8] Gulasz wieprzowy 100g/80g [1/8], makaron pszenny jasny 200g [1/2] Mieszanka warzyw na parze - ogród hortex 150g [1/8] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor 140g, sałata10g Herbata 250ml	Energia: 2502 kcal, białko: 103g, tłuszcze 110g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 12g, węglowodany 275g w tym cukry 31g, błonnik 29g, sól 4,3g
	<b>Jabłko z pieca 1 szt 150-200g</b>		<b>Mus tubka 100g</b>	

PAPKA	Przetarta 500g [1/2/8] Kakao200ml [6]	Przetarta + dodatek Kompot 250ml	Przetarta 500g [1/2/8] Herbata 250ml	Energia: 2483 kcal, białko: 118g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 14g, węglowodany 289g w tym cukry 52g, błonnik 32g, sól 5,9g
	<b>Serek truskawkowy 100g [6]</b>		<b>Mus tubka 100g</b>	
Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z płatkami jagłanymi 300 ml [6] Jogurt 100g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina krakowska parzona 40g [1/5/7-10],serek naturalny 150g 1 szt . [6],pomidor b/s 50g, sałata 10g , Herbata 250ml	Zupa buraczkowa z ziemniakami 350ml [1/5/7/8] Gulasz wieprzowy 100g/80g [1/8], makaron pszenny jasny 200g [1/2] Duszony seler z oliwą z oliwek [1/6] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], miód 25g, pomidor b/s 70g, sałata10g Herbata 250ml	Energia: 2483 kcal, białko: 118g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 14g, węglowodany 289g w tym cukry 52g, błonnik 32g, sól 5,9g
	<b>Jabłko z pieca 1 szt 150-200g</b>		<b>Mus tubka 100g</b>	

### Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posilek"

**Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 tubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki**

**Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty**