

Dieta	01.wrz.24 - niedziela		Brodnica		
	ŚNIADANIE + ( II ŚNIADANIE )		OBIAD	KOLACJA + ( KOLACJA 21 )	WARTOŚCI
Podstawa	---	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]	---	Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] serek wypasiony naturalny 100g [6], szynka kanapkowa 30g [1/5/7-10], papryka70g, sałata mix 10 g Herbata 250ml	Energia: 2397 kcal, Białko 118, Tłuszcze 85g w tym nasycone 33, węglowodany 266g w tym cukry 59g, błonnik 47g, sól 7,3g
	Jogurt 100g [6]	Kotlet schabowy wieprzowy 130g [1/2/6], ziemniaczki 200g Kalafior z płatkami migdałów i oliwą z oliwek 120g [7]	Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6]		
	<b>Śliwka 120-150g</b>		<b>Sok marchew seler 300ml [8]</b>		
Lekkostrawna	---	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]	---	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] serek wypasiony naturalny 100g [6], szynka kanapkowa 30g [1/5/7-10],pomidor 70g, sałata mix 10 g Herbata 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 30g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5,6g
	Jogurt 100g [6]	Schab z pieca na duszonej jarzynce 110g/50g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g Kalafior z płatkami migdałów i oliwą z oliwek 120g [7]	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6]		
	<b>Brzoskwinia 1 szt 120-150g</b>		<b>Sok marchew seler 300ml [8]</b>		
Wys. Białkowa	---	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]	---	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] serek wypasiony naturalny 100g [6],szynka kanapkowa 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałata mix 10 g Herbata 250ml	Energia: 2344 kcal, Białko 125g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 30g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5,7g
	Jogurt 100g [6]	Schab z pieca na duszonej jarzynce 110g/50g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g Kalafior z płatkami migdałów i oliwą z oliwek 120g [7]	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6]		
	<b>Brzoskwinia 1 szt 120-150g</b>		<b>jogurt naturalny 150g[6]</b>		
Wys. Białkowa (Ginekologia)	---	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]	---	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] serek wypasiony naturalny 100g [6], szynka kanapkowa 30g [1/5/7-10],pomidor 70g, sałata mix 10 g Herbata 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 30g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5,6g
	Jogurt 100g [6]	Schab z pieca na duszonej jarzynce 110g/50g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g Kalafior z płatkami migdałów i oliwą z oliwek 120g [7]	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6]		
	<b>Brzoskwinia 1 szt 120-150g</b>		<b>Sok marchew seler 300ml [8]</b>		
Niska Tłuszczowa	---	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]	---	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] serek wypasiony naturalny 100g [6],szynka kanapkowa 30g [1/5/7-10], pomidor b/s 70g, sałata mix 10 g Herbata 250ml	Energia: 2213 kcal, Białko 109g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 22g, węglowodany 279g w tym cukry 66g, błonnik 37g, sól 6,6g
	Jogurt 100g [6]	Schab z pieca na duszonej jarzynce 110g/50g [1/5/7-10], ziemniaczki200g Cukinia z płatkami migdałów i oliwą z oliwek 120g [7]	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6]		
	<b>Owsianka Dawtona 100g</b>		<b>Sok marchew seler 300ml [8]</b>		

Cukrzyca	Jogurt naturalny 100g [6] --- Pieczywo żytnie razowe 100g [1], margaryna rama 20g[6] wędlina krakowska parzona 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [3], ogórek zielony 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] <b>Bez Cukru</b>	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]  Schab z pieca na duszonej jarzynce 110g/50g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g Kalafior z płatkami migdałów i oliwą z oliwek 120g [7]  Kompot 250ml <b>Bez Cukru</b>	---  Pieczywo żytnie razowe 100g [1], masło 10g[6] serek wypasiony naturalny 100g [6], szynka kanapkowa 30g [1/5/7-10], papryka 70g, sałata mix 10 g Herbata 250ml <b>Bez Cukru</b>	Energia: 2437 kcal, Białko 121, Tłuszcze 84g w tym nasycone 31, węglowodany 265g w tym cukry 61g, błonnik 64g, sól 8,9g
	<b>Śliwka 120-150g</b>		<b>Sok marchew seler 300ml [8]</b>	
Dgr. Pnb. s. Zajądkowy	--- Jogurt 100g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 20g[6] wędlina krakowska parzona 50g [1/5/7-10], pasta z białka jaj 1 szt 70g [3], pomidor b/s 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]  Schab z pieca na duszonej jarzynce 110g/50g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g Cukinia z płatkami migdałów i oliwą z oliwek 120g [7]  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło 10g[6] serek wypasiony naturalny 100g [6], szynka kanapkowa 30g [1/5/7-10], pomidor b/s 70g, sałata mix 10 g Herbata 250ml	Energia: 2213 kcal, Białko 109g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 22g, węglowodany 279g w tym cukry 66g, błonnik 37g, sól 6,6g
	<b>Owsianka Dawtona 100g</b>		<b>Sok marchew seler 300ml [8]</b>	
Mielona	--- Jogurt 100g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 20g[6] wędlina krakowska parzona 50g [1/5/7-10], pasta z jaj 1 szt 70g [3], pomidor b/s 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]  Schab z pieca siekany na duszonej jarzynce 110g/50g [1/5/7- 10], ziemniaczki 200g Kalafior z płatkami migdałów i oliwą z oliwek 120g [7]  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], masło 10g[6] serek wypasiony naturalny 100g [6], szynka kanapkowa miksowana 30g [1/5/7-10], dżem wiśniowy 25g, Pomidor b/s Herbata 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 30g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5,6g
	<b>Owsianka Dawtona 100g</b>		<b>Sok marchew seler 300ml [8]</b>	
Bogato Energetyczna	--- Jogurt 100g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 20g[6] wędlina krakowska parzona 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [3], ogórek zielony 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]  Schab z pieca na duszonej jarzynce 110g/50g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g Kalafior z płatkami migdałów i oliwą z oliwek 120g [7]  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], masło 10g[6] serek wypasiony naturalny 100g [6], szynka kanapkowa 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałata mix 10 g Herbata 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 30g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5,6g
	<b>Brzoskwinia 1 szt 120-150g</b>		<b>Sok marchew seler 300ml [8]</b>	
Bezmielczna	Zupa jarska 350ml --- pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 20g[6] wędlina krakowska parzona 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [3], ogórek zielony 70g, sałata mix 10g  Herbata 250ml	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]  Schab z pieca na duszonej jarzynce 110g/50g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g Kalafior z płatkami migdałów i oliwą z oliwek 120g [7]  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], masło 10g[6] serek wypasiony naturalny 100g [6], dżem wiśniowy 25g, Pomidor 70g, sałata mix  Herbata 250ml	Energia: 2409 kcal, Białko 110g, Tłuszcze 74g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 27g, węglowodany 306g w tym cukry 81g, błonnik 42g, sól 9g
	<b>Owsianka Dawtona 100g</b>		<b>Sok marchew seler 300ml [8]</b>	

Dzieci	Jogurt 100g [6] --- Pieczywo pszenne 100g [1], margaryna rama 10g[6] wędlina krakowska parzona 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [3], pomidor b/s 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]  Schab z pieca na duszonej jarzynce 110g/50g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g Kalafior z płatkami migdałów i oliwą z oliwek 120g [7] Kompot 250ml	---  pieczywo pszenne 70g[1], masło10g[6] serek wypasiony naturalny 100g [6],szynka kanapkowa 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałata mix 10 g Herbata 250ml	Energia: 2016, Białko 106, Tłuszcze 65g w tym nasycone 22, węglowodany 238g w tym cukry 60g, błonnik 28g, sól 4,8g
	<b>Brzoskwinia 1 szt 120-150g</b>		<b>Sok marchew jabłko Kubuś 200ml</b>	
Bezmielczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml --- pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 20g[6] wędlina krakowska parzona 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [3], ogórek zielony 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]  Schab z pieca na duszonej jarzynce 110g/50g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g Kalafior z płatkami migdałów i oliwą z oliwek 120g [7] Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina szynkowa 50g [1/5/7-10], papryka 70g, Pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2290 kcal, Białko 110g, Tłuszcze 74g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 27g, węglowodany 277g w tym cukry 72g, błonnik 42g, sól 9g
	<b>Owsianka Dawtona 100g</b>		<b>Sok marchew seler 300ml [8]</b>	

PAPKA	Pzetarta 500ml [1/2/8]  Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Pzetarta 500ml [1/2/8]  Kompot 250ml	Pzetarta 500ml [1/2/8]  Herbata 250ml	Białko;80 Tłuszcz;67,6 Węglowodany;327 ENERGIA 2119,9kcal sól 5,2g
	<b>Jogurt 150g [6]</b>		<b>Sok marchew seler 300ml [8]</b>	
Chirurgiczna pooperacyjna	--- Jogurt 100g [6] Pieczywo pszenne 100g [1], margaryna rama 10g[6] wędlina krakowska parzona 50g [1/5/7-10], pasta z białka jaj 1 szt 70g [3], pomidor b/s 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]  Schab z pieca na duszonej jarzynce 110g/50g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g Cukinia z płatkami migdałów i oliwą z oliwek 120g [7] Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor b/s 70g, sałata mix 10 g Herbata 250ml	Białko;80 Tłuszcz;67,6 Węglowodany;327 ENERGIA 2119,9kcal sól 5,2g
	<b>Owsianka Dawtona 100g</b>		<b>Sok marchew seler 300ml [8]</b>	

### Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

**Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 tubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki**

**Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty**

Dieta	31.sie.24 - sobota		Brodnica	
	ŚNIADANIE + ( II ŚNIADANIE )	OBIAD	KOLACJA + ( KOLACJA 21 )	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z ryżem 300ml [6]  Pieczywo razowe 100g[1], margaryna rama 20g[6] ryba w sosie po grecku Lisner 100g [3/8], deliser 1 szt[6], pomidorki koktajlowe 50g , roszonek 10g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa brokułowa 350 ml [1/6/8]  Knedle z brzoskwinia 7szt 350g [1/2], masetko 10g [6] Surówka z marchewki i jabłka z sezamem i oliwą z oliwek 150g [10] Kompot 250ml	---  Pieczywo razowe100g[1], maslo10g[6] Pieczeń chlebowa 90g [1/5/7-10], rzodkiewka 50g, pomidor 70g, mix sałat 10g Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2707, Białko 147, Tłuszcze 85g w tym nasycone 42, węglowodany 315g w tym cukry 81g, błonnik 56g, sól 5,5g
	Jabłko 1 szt (200g)		serek waniliowy 140g[6]	
Lekkostawna	Zupa mleczna z ryżem 300ml [6]  Pieczywo pszenne 100g[1], margaryna rama 20g[6] ryba w sosie po grecku Lisner 100g [3/8], deliser 1 szt[6], pomidorki koktajlowe 50g , roszonek 10g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa brokułowa 350 ml [1/6/8]  Knedle z brzoskwinia 7szt 350g [1/2], masetko 10g [6] Surówka z marchewki i jabłka z sezamem i oliwą z oliwek 150g [10] Kompot 250ml	---  Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Pieczeń chlebowa 90g [1/5/7-10], dżem truskawkowy 25g, pomidor 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 42, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5,4g
	Jabłko 1 szt (200g)		serek waniliowy 140g[6]	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z ryżem 300ml [6]  Pieczywo pszenne 100g[1], margaryna rama 20g[6] ryba w sosie po grecku Lisner 100g [3/8], deliser 1 szt[6], pomidorki koktajlowe 50g , roszonek 10g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa brokułowa 350 ml [1/6/8]  Knedle z brzoskwinia 7szt 350g [1/2], masetko 10g [6] Surówka z marchewki i jabłka z sezamem i oliwą z oliwek 150g [10] Kompot 250ml	---  Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Pieczeń chlebowa 90g [1/5/7-10], dżem truskawkowy 25g, pomidor 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 42, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5,9g
	Jabłko 1 szt (200g)		serek waniliowy 140g[6]	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z ryżem 300ml [6]  Pieczywo pszenne 100g[1], margaryna rama 20g[6] ryba w sosie po grecku Lisner 100g [3/8], deliser 1 szt[6], pomidorki koktajlowe 50g , roszonek 10g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa brokułowa 350 ml [1/6/8]  Knedle z brzoskwinia 7szt 350g [1/2], masetko 10g [6] Surówka z marchewki i jabłka z sezamem i oliwą z oliwek 150g [10] Kompot 250ml	---  Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Pieczeń chlebowa 90g [1/5/7-10], dżem truskawkowy 25g, pomidor 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2817, Białko 145, Tłuszcze 88g w tym nasycone 42, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5,4g
	Jabłko 1 szt (200g)		serek waniliowy 140g[6]	
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z ryżem 300ml [6]  Pieczywo pszenne 100g[1], margaryna rama 20g[6] ryba w sosie po grecku Lisner 100g [3/8], deliser 1 szt[6], pomidor b/s 70g , roszonek 10g, Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/8]  Knedle z brzoskwinia 7szt 350g [1/2], masetko 10g [6] Marchewka mix gotowana z oliwą z oliwek i sezamem [10] 150g Kompot 250ml	---  Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], dżem truskawkowy 25g, pomidor b/s 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2520, Białko 110, Tłuszcze 73g w tym nasycone 31, węglowodany 237g w tym cukry 109g, błonnik 38g, sól 4,2g
	Jabłko z pieca 1 szt (200g)		serek waniliowy 140g[6]	

Cukrzyca	Pieczyno razowe 100g[1], margaryna rama 20g[6] ryba w sosie po grecku Lisner 100g [3/8], deliser 1 szt[6], pomidorki koktajlowe 50g , rozszponka 10g, Kawa zbozowa z mlekiem 250ml [6] <b>Bez Cukru</b>	Zupa brokurowa 350 ml [1/6/8]  Gulasz z piersi kurczaka 180g [1-3/8] , ziemniaki 200g [1] Surowka z marchewki i jablka z sezamem i oliwa z oliwek 150g [10] Kompot 250ml <b>Bez Cukru</b>	---  Pieczyworazowe 100g[1], maslo10g[6] Pieczon chlebowa 90g [1/5/7-10], rzodkiewka 50g, pomidor 70g, mix salat 10g Herbata z cytryna 250ml <b>Bez Cukru</b>	Energia: 2492, Bialko 131, Tluszcze 82g w tym nasycone 36, weglowodany 284g w tym cukry 61g, blonnik 55g, sol 5,7g
	<b>Mus w tubce warzywno -owoc. 100g</b>		<b>serek naturalny 140g[6]</b>	
Dgr. Pnb. s. Znajdkowy	Zupa mleczna z ryzem 300ml [6]  Pieczywo pszenne 100g[1], margaryna rama 20g[6] ryba w sosie po grecku Lisner 100g [3/8], deliser 1 szt[6], pomidor b/s 70g , rozszponka 10g, Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/8]  Knedle z brzoskwinią 7szt 350g [1/2], masetko 10g [6] Marchewka mix gotowana z oliwa z oilwek i sezamem [10] 150g Kompot 250ml	---  Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Wedlina drobiowa 50g [1/5/7-10], dzem truskawkowy 25g, pomidor b/s 70g, mix salat Herbata z cytryna 250ml	Energia: 2520, Bialko 110, Tluszcze 73g w tym nasycone 31, weglowodany 237g w tym cukry 109g, blonnik 38g, sol 5,2g
	<b>Jablko z pieca 1 szt (200g)</b>		<b>serek waniliowy 140g[6]</b>	
Mielona	Zupa mleczna z ryzem 300ml [6]  Pieczywo pszenne 100g[1], margaryna rama 20g[6] ryba w sosie po grecku Lisner 100g [3/8], deliser 1 szt[6], pomidor b/d 70g , rozszponka 10g, Kawa zbozowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa brokurowa 350 ml [1/6/8]  Knedle z brzoskwinią 7szt 350g [1/2], masetko 10g [6] Marchewka mix gotowana z oliwa z oilwek i sezamem [10] 150g Kompot 250ml	---  Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Pieczon chlebowa miksowana 90g [1/5/7-10], dzem truskawkowy 25g, pomidor b/s 70g, mix salat Herbata z cytryna 250ml	Energia: 2737, Bialko 138, Tluszcze 88g w tym nasycone 42, weglowodany 329g w tym cukry 82g, blonnik 45g, sol 4,9g
	<b>Mus jablkowy 150g</b>		<b>serek waniliowy 140g[6]</b>	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z ryzem 300ml [6]  Pieczywo pszenne 100g[1], margaryna rama 20g[6] ryba w sosie po grecku Lisner 100g [3/8], deliser 1 szt[6], pomidorki koktajlowe 50g , rozszponka 10g, Kawa zbozowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa brokurowa 350 ml [1/6/8]  Knedle z brzoskwinią 7szt 350g [1/2], masetko 10g [6] Surowka z marchewki i jablka z sezamem i oliwa z oliwek 150g [10] Kompot 250ml	---  Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Pieczon chlebowa 90g [1/5/7-10], rzodkiewka 50g, pomidor 70g, mix salat 10g Herbata z cytryna 250ml	Energia: 2737, Bialko 138, Tluszcze 88g w tym nasycone 42, weglowodany 329g w tym cukry 82g, blonnik 45g, sol 4,9g
	<b>Mus w tubce warzywno -owoc. 100g</b>		<b>serek waniliowy 140g[6]</b>	
Bezmleczna	Kisiel 300ml  Pieczywo pszenne 100g[1], margaryna rama 20g[6] ryba w sosie po grecku Lisner 100g [3/8], wedlina 30g [1/5/7- 10], pomidorki koktajlowe 50g , rozszponka 10g,  Herbata z cytryna 250ml	Zupa brokurowa 350 ml [1/6/8]  Knedle z brzoskwinią 7szt 350g [1/2], masetko 10g [6] Marchewka mix gotowana z oliwa z oilwek i sezamem [10] 150g  Kompot 250ml	---  Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Pieczon chlebowa 90g [1/5/7-10], dzem truskawkowy 25g , pomidor 70g, mix salat  Herbata z cytryna 250ml	Energia: 2559, Bialko 119, Tluszcze 80g w tym nasycone 41, weglowodany 322g w tym cukry 40g, blonnik 42g, sol 5,4g
	<b>Jablko z pieca 1 szt (200g)</b>		<b>Jogurt weganski 120g - produkt bezmleczny</b>	

Dzieci	Jogurt z ziarnami zbóż 150g [1/6]	Zupa brokułowa 350 ml [1/6/8]	---	Energia: 2366, Białko 117, Tłuszcze 70,5g w tym nasycone 32, węglowodany 299g w tym cukry 69g, błonnik 42g, sól 4,7g
	Pieczywo pszenne 100g[1], margaryna rama 10g[6] ryba w sosie po grecku Lisner 100g [3/8], deliser 1 szt[6], pomidorki koktajlowe 50g , rozspanka 10g, Herbata 250ml	Knedle z brzoskwinia 7szt 350g [1/2], masło 10g [6] Marchewka mix gotowana z oliwą z oilwek i sezamem [10] 150g Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń chlebowa 90g [1/5/7-10], dżem truskawkowy 25g, pomidor 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	
	<b>Jabłko 1 szt (200g)</b>		<b>serek waniliowy 140g[6]</b>	
Bezmleczna cukrzyca	Kisiel 300ml	Zupa brokułowa 350 ml [1/6/8]	---	Energia: 2559, Białko 119, Tłuszcze 80g w tym nasycone 41, węglowodany 322g w tym cukry 40g, błonnik 42g, sól 4,4g
	Pieczywo pszenne 100g[1], margaryna rama 20g[6] ryba w sosie po grecku Lisner 100g [3/8], wędlina 30g [1/5/7-10], pomidorki koktajlowe 50g , rozspanka 10g, Herbata 250ml	Gulasz z piersi kurczaka 180g [1-3/8] , ziemniaki 200g [1] Marchewka mix gotowana z oliwą z oilwek i sezamem [10] 150g Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń chlebowa 90g [1/5/7-10], wdlina drobiowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	
	<b>Jabłko z pieca 1 szt (200g)</b>		<b>Jogurt wegański 120g - produkt bezmleczny</b>	

PAPKA	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Białko;71,5 Tłuszcz;65,8 Węglowodany;309,9 ENERGIA 2172,6kcal sól 4,9g
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	<b>Mus w tubce warzywno -owoc. 100g</b>		<b>serek waniliowy 140g[6]</b>	
Chirurgiczna pooperacyjna	0 0	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/8]	---	Białko;71,5 Tłuszcz;65,8 Węglowodany;309,9 ENERGIA 2172,6kcal sól 4,9g
	Pieczywo pszenne 100g[1], margaryna rama 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], miód 25g, pomidor b/s 70g , rozspanka 10g, Herbata 250ml	Gulasz z piersi kurczaka 180g [1-3/8] , ziemniaki 200g [1] Marchewka mix gotowana z oliwą z oilwek i sezamem [10] 150g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wdlina drobiowa 30g [1/5/7-10], dżem brzoskwiniowy 25g, pomidor b/s 70g, sałata 10g Herbata z cytryną 250ml	
	<b>Mus jabłkowy 150g</b>		<b>Serek waniliowy 140g [6]</b>	

### Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

**Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki**

**Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty**

Dieta	30.sie.24 - piątek		Brodnica	
	ŚNIADANIE + ( II ŚNIADANIE )	OBIAD	KOLACJA + ( KOLACJA 21 )	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/2/6]  Pieczywo razowe + kajzerka 100g[1], margaryna rama 20g[6], serek fromage 80g[6], papryka czerwona 70g, sałata mix 10g , mandarynka 1 szt. Kakao 200ml [6]	Zupa krupnik z kaszy krakowskiej 350 ml [1/8]  Smażony dorsz 120g [1/2/3/6], ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z migdałami i oliwą z oliwek 130g[7]  Kompot 250ml	---  Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] jajko 1szt. [2], krakowska parzona 30g [1/5/7-10]pomidorki koktajlowe 50g, sałata lodowa 10g Herbata 250ml	Energia: 2504, Białko 130, Tłuszcze 75g w tym nasycone 37, węglowodany 283g w tym cukry 93g, błonnik 43g, sól 7g
	sok warzywny 300ml		mus warzywno -owocowy Dawtona 100g	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/2/6]  Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], margaryna rama 10g[6] serek fromage 80g [6], pomidor 70g, sałata mix 10g , mandarynka 1 szt. Kakao 200ml [6]	Zupa krupnik z kaszy krakowskiej 350 ml [1/8]  Pieczony dorsz w sosie śmietanowo- marchewkowym 120g/80g[1/3/6/8], ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z migdałami i oliwą z oliwek 130g[7]  Kompot 250ml	---  Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 1szt. [2], krakowska parzona 30g [1/5/7-10]pomidorki koktajlowe 50g, sałata lodowa 10g Herbata 250ml	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 30, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 59g
	sok warzywny 300ml		mus warzywno -owocowy Dawtona 100g	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/2/6]  Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], margaryna rama 10g[6] serek fromage 80g [6], pomidor 70g, sałata mix 10g , mandarynka 1 szt. Kakao 200ml [6]	Zupa krupnik z kaszy krakowskiej 350 ml [1/8]  Pieczony dorsz w sosie śmietanowo- marchewkowym 120g/80g[1/3/6/8], ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z migdałami i oliwą z oliwek 130g[7]  Kompot 250ml	---  Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 1szt. [2], krakowska parzona 30g [1/5/7-10]pomidorki koktajlowe 50g, sałata lodowa 10g Herbata 250ml	Energia: 2478, Białko 140g, Tłuszcze 72g w tym nasycone 30, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5,9g
	skyr naturalny 120g [6]		mus warzywno -owocowy Dawtona 100g	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/2/6]  Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], margaryna rama 10g[6] serek fromage 80g [6], pomidor 70g, sałata mix 10g , mandarynka 1 szt. Kakao 200ml [6]	Zupa krupnik z kaszy krakowskiej 350 ml [1/8]  Pieczony dorsz w sosie śmietanowo- marchewkowym 120g/80g[1/3/6/8], ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z migdałami i oliwą z oliwek 130g[7]  Kompot 250ml	---  Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 1szt. [2], krakowska parzona 30g [1/5/7-10]pomidorki koktajlowe 50g, sałata lodowa 10g Herbata 250ml	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 30, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 59g
	sok warzywny 300ml		mus warzywno -owocowy Dawtona 100g	
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/2/6]  Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], margaryna rama 10g[6] serek fromage 80g [6], pomidor b/s 70g, sałata mix 10g , mus jabłko-mandarynka 150g Herbata czerwona 250ml	Zupa krupnik z kaszy krakowskiej 350 ml [1/8]  Pieczony dorsz w sosie śmietanowo- marchewkowym 120g/80g[1/3/6/8], ziemniaczki 200g Duszona dynia z oliwą z oliwek 130g  Kompot 250ml	---  Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasta z białek jaj z koperkiem 50g [2], krakowska parzona 30g [1/5/7-10]pomidor b/s 70g , sałata lodowa 10g Herbata 250ml	Energia: 2341, Białko 126, Tłuszcze 65g w tym nasycone 25, węglowodany 296g w tym cukry 90g, błonnik 35g, sól 5,1g
	sok warzywny 300ml		mus warzywno -owocowy Dawtona 100g	

Cukrzyca	Pieczony razowe 100g[1], margaryna rama 20g[6], serek fromage 80g[6], papryka czerwona 70g, sałata mix 10g , mandarynka 1 szt. Kakao 260ml [6]	Zupa krupnik z kaszy krakowskiej 350 ml [1/8]  Pieczony dorsz w sosie śmietanowo-cytrynowym 120g/80g[1/3/6/8], ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z migdałami i oliwą z oliwek 130g[7]	---	Energia: 2375, Białko 111, Tłuszcze 89g w tym nasycone 34, węglowodany 256g w tym cukry 58g, błonnik 55g, sól 8,1g
	<b>Bez Cukru</b>	<b>Bez Cukru</b>	<b>Bez Cukru</b>	
	<b>sok warzywny 300ml</b>		<b>mus warzywno -owocowy Dawtona 100g</b>	
Dgr. Pnb. s. Złagodkowy	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/2/6]  Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], margaryna rama 10g[6] serek fromage 80g [6], pomidor b/s 70g, sałata mix 10g , mus jabłko-mandarynka 150g Herbata czerwona 250ml	Zupa krupnik z kaszy krakowskiej 350 ml [1/8]  Pieczony dorsz w sosie śmietanowo- marchewkowym 120g/80g[1/3/6/8], ziemniaczki 200g Duszona dynia z oliwą z oliwek 130g  Kompot 250ml	---	Energia: 2341, Białko 126, Tłuszcze 65g w tym nasycone 25, węglowodany 296g w tym cukry 90g, błonnik 35g, sól 5,1g
	<b>sok warzywny 300ml</b>		<b>mus warzywno -owocowy Dawtona 100g</b>	
Mielona	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/2/6]  Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], margaryna rama 10g[6] serek fromage 80g [6], pomidor b/s 70g, sałata mix 10g ,mus jabłko-mandarynka 150g Kakao 200ml [6]	Zupa krupnik z kaszy krakowskiej 350 ml [1/8]  Pieczony dorsz w sosie śmietanowo- marchewkowym 120g/80g[1/3/6/8], ziemniaczki 200g Duszona dynia z oliwą z oliwek 130g  Kompot 250ml	---	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 30, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 59g
	<b>sok warzywny 300ml</b>		<b>mus warzywno -owocowy Dawtona 100g</b>	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/2/6]  Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], margaryna rama 10g[6] serek fromage 80g[6], papryka czerwona 70g, sałata mix 10g , mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa krupnik z kaszy krakowskiej 350 ml [1/8]  Pieczony dorsz w sosie śmietanowo- marchewkowym 120g/80g[1/3/6/8], ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z migdałami i oliwą z oliwek 130g[7]	---	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 30, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 59g
	<b>sok warzywny 300ml</b>		<b>mus warzywno -owocowy Dawtona 100g</b>	
Bezmielczna	Zupa jarska 350ml  Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], margaryna rama 10g[6] Tuńczyk w oleju słonecznikowym 80g[6], pomidor 70g, sałata mix 10g ,mus jabłko-mandarynka 150g  Herbata 250ml	Zupa krupnik z kaszy krakowskiej 350 ml [1/8]  Pieczony dorsz w sosie śmietanowo- marchewkowym 120g/80g[1/3/6/8], ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z migdałami i oliwą z oliwek 130g[7]	---	Energia: 2205, Białko 84, Tłuszcze 75g w tym nasycone 23, węglowodany 276g w tym cukry 76g, błonnik 48g, sól 5,8g
	<b>sok warzywny 300ml</b>		<b>mus warzywno -owocowy Dawtona 100g</b>	



Dzieci	Jogurt naturalny 100g [6]	Zupa krupnik z kaszy krakowskiej 350 ml [1/8]	---	Energia: 2188, Białko 127, Tłuszcze 61g w tym nasycone 23, węglowodany 268g w tym cukry 87g, błonnik 33g, sól 5,1g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], margaryna rama 10g[6] serek fromage 80g [6], pomidor 70g, sałata mix 10g , mandarynka 1 szt.	Pieczony dorsz w sosie śmietanowo- marchewkowym 120g/80g[1/3/6/8], ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z migdałami i oliwą z oliwek 130g[7]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 1szt. [2], krakowska parzona 30g [1/5/7-10]pomidorki koktajlowe 50g, sałata lodowa 10g	
	Kakao 260ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	<b>sok warzywno-owocowy 300ml</b>		<b>mus warzywno -owocowy Dawtona 100g</b>	
Bezmielczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml	Zupa krupnik z kaszy krakowskiej 350 ml [1/8]	---	Energia: 2172, Białko 91, Tłuszcze 76g w tym nasycone 23, węglowodany 258g w tym cukry 58g, błonnik 48g, sól 6,7g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], margaryna rama 10g[6] Tuńczyk w oleju słonecznikowym 80g[6], pomidor 70g, sałata mix 10g ,mus jabłko-mandarynka 150g	Pieczony dorsz w sosie śmietanowo- marchewkowym 120g/80g[1/3/6/8], ziemniaczki 200g Fasolka szparagowa z migdałami i oliwą z oliwek 130g[7]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] jajko 1szt. [2], krakowska parzona 30g [1/5/7-10]pomidorki koktajlowe 50g, sałata lodowa 10g	
	Herbata czerwona 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	<b>sok warzywny 300ml</b>		<b>mus warzywno -owocowy Dawtona 100g</b>	

PAPKA	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Białko;80,5 Tłuszcz;73, ,9 Węglowodany;298,1 ENERGIA 2171,4kcal sól 4,7g
	Kakao 260ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	<b>Jogurt 150g [6]</b>		<b>mus warzywno -owocowy Dawtona 100g</b>	
Chirurgiczna pooperacyjna	0 0 Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], margaryna rama 10g[6] serek fromage 80g [6], pomidor b/s 70g, sałata mix 10g ,mus jabłko-mandarynka 150g Herbata 250ml	Zupa krupnik z kaszy krakowskiej 350 ml [1/8]  Pieczony dorsz w sosie śmietanowo- marchewkowym 120g/80g[1/3/6/8], ziemniaczki 200g Duszona dynia z oliwą z oliwek 130g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] dżem brzoskwiniowy 25g , pasta z jaj 80g. [2], pomidor b/s 70g, sałata lodowa 10g Herbata 250ml	Białko;80,5 Tłuszcz;73, ,9 Węglowodany;298,1 ENERGIA 2171,4kcal sól 4,7g
	<b>Kisiel 150g + chrupki kukurydziane 10g</b>		<b>mus warzywno -owocowy Dawtona 100g</b>	

### Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

**Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 tubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki**

**Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty**

Dieta	29.sie.24 - czwartek		Brodnica	
	ŚNIADANIE + ( II ŚNIADANIE )	OBIAD	KOLACJA + ( KOLACJA 21 )	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z zacierką 300ml [1,6]  Pieczywo razowe 100g[1], margaryna rama 20g[6] Pasztecik drobiowy z warzywami 100g [1/3/6/8], papryka 70g, sałata rzymska 10g, jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa kalafiorowa z ziemniaczkami 350 ml [1/2/8]  Pieczona pierś z indyka 100g [1/2/8] + sos koperkowy 80g , kasza jęczmienna 200g[6] pomidory z oliwą z oliwek i koperkiem 120g [6]  Kompot 250ml	---  Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], ogórek 70g, serek kiri 1szt [6], sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2433 kcal, Białko 110, Tłuszcze 86g w tym nasycone 30, węglowodany 287g w tym cukry 53g, błonnik 52g, sól 7,7g
	<b>serek skyr 140g[6]</b>		<b>owsianka Dawtona 100g</b>	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z zacierką 300ml [1,6]  Pieczywo pszenne 100g[1], margaryna rama 20g[6] Pasztecik drobiowy z warzywami 100g [1/3/6/8], pomidor 70g, sałata rzymska 10g, jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa kalafiorowa z ziemniaczkami 350 ml [1/2/8]  Pieczona pierś z indyka 100g [1/2/8] + sos koperkowy 80g , kasza jęczmienna 200g[6] pomidory z oliwą z oliwek i koperkiem 120g [6]  Kompot 250ml	---  pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], Pomidor 70g, serek kiri 1 szt.[6], sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 27, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 5,3g
	<b>serek skyr 140g[6]</b>		<b>owsianka Dawtona 100g</b>	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z zacierką 300ml [1,6]  Pieczywo pszenne 100g[1], margaryna rama 20g[6] Pasztecik drobiowy z warzywami 100g [1/3/6/8], pomidor 70g, sałata rzymska 10g, jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa kalafiorowa z ziemniaczkami 350 ml [1/2/8]  Pieczona pierś z indyka 100g [1/2/8] + sos koperkowy 80g , kasza jęczmienna 200g[6] pomidory z oliwą z oliwek i koperkiem 120g [6]  Kompot 250ml	---  pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], Pomidor 70g, serek kiri 1 szt.[6], sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2448 kcal, Białko 121, Tłuszcze 81g w tym nasycone 27, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 5,5g
	<b>serek skyr 140g[6]</b>		<b>owsianka Dawtona 100g</b>	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z zacierką 300ml [1,6]  Pieczywo pszenne 100g[1], margaryna rama 20g[6] Pasztecik drobiowy z warzywami 100g [1/3/6/8], pomidor 70g, sałata rzymska 10g, jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa kalafiorowa z ziemniaczkami 350 ml [1/2/8]  Pieczona pierś z indyka 100g [1/2/8] + sos koperkowy 80g , kasza jęczmienna 200g[6] pomidory z oliwą z oliwek i koperkiem 120g [6]  Kompot 250ml	---  pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], Pomidor 70g, serek kiri 1 szt.[6], sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 27, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 5,3g
	<b>serek skyr 140g[6]</b>		<b>owsianka Dawtona 100g</b>	
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z zacierką 300ml [1,6]  Pieczywo pszenne 100g[1], margaryna rama 20g[6] Pasztecik drobiowy z warzywami 100g [1/3/6/8], pomidor b/s 70g, sałata rzymska 10g, jabłko pieczone 1 szt. Herbata 250ml	Zupa dyniowa z ziemniaczkami 350 ml [1/2/8]  Pieczona pierś z indyka 100g [1/2/8] + sos koperkowy 80g , kasza jęczmienna 200g[6] pomidory z oliwą z oliwek i koperkiem 120g [6]  Kompot 250ml	---  pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], Pomidor b/s 70g, serek kiri 1 szt.[6], sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2508, Białko 112, Tłuszcze 80g w tym nasycone 37, węglowodany 319g w tym cukry 76g, błonnik 27g, sól 5g
	<b>serek skyr 140g[6]</b>		<b>owsianka Dawtona 100g</b>	

Cukrzyca	Pieczyno razowe 100g[1], margaryna rama 20g[6] Pasztecik drobiowy z warzywami 100g [1/3/6/8], papryka 70g, sałata rzymska 10g, jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] <b>Bez Cukru</b>	Zupa kalafiorowa z ziemniaczkami 350 ml [1/2/8]  Pieczona pierś z indyka 100g [1/2/8] + sos koperkowy 80g , kasza jęczmienna 200g[6] pomidory z oliwą z oliwek i koperkiem 120g [6]	---	Pieczyno żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], ogórek 70g, serek kiri 1 szt [6], sałata mix Herbata 250ml <b>Bez Cukru</b>	Energia: 2344, Białko 108, Tłuszcze 79g w tym nasycone 28, węglowodany 269g w tym cukry 72g, błonnik 56g, sól 8,8g
	<b>serek skyr 140g[6]</b>			<b>owsianka Dawtona 100g</b>	
Dgr. Pnb. s. Związkowy	Zupa mleczna z zacierką 300ml [1,6]  Pieczyno pszenne 100g[1], margaryna rama 20g[6] Pasztecik drobiowy z warzywami 100g [1/3/6/8], pomidor b/s 70g, sałata rzymska 10g, jabłko pieczone 1 szt. Herbata 250ml	Zupa dyniowa z ziemniaczkami 350 ml [1/2/8]  Pieczona pierś z indyka 100g [1/2/8] + sos koperkowy 80g , kasza jęczmienna 200g[6] pomidory z oliwą z oliwek i koperkiem 120g [6]	---	pieczyno pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], Pomidor b/s 70g, serek kiri 1 szt.[6], sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2508, Białko 112, Tłuszcze 80g w tym nasycone 37, węglowodany 319g w tym cukry 76g, błonnik 27g, sól 5g
	<b>serek skyr 140g[6]</b>			<b>owsianka Dawtona 100g</b>	
Mielona	Zupa mleczna z zacierką 300ml [1,6]  Pieczyno pszenne 100g[1], margaryna rama 20g[6] Pasztecik drobiowy z warzywami 100g [1/3/6/8], pomidor b/s 70g, jabłko pieczone 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa kalafiorowa z ziemniaczkami 350 ml [1/2/8]  Pieczona pierś z indyka 100g [1/2/8] + sos koperkowy 80g , kasza jęczmienna 200g[6] pomidory b/s z oliwą z oliwek i koperkiem 120g [6]	---	pieczyno pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa mielona 100g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, serek kiri 1 szt.[6], sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 27, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 5,3g
	<b>serek skyr 140g[6]</b>			<b>owsianka Dawtona 100g</b>	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z zacierką 300ml [1,6]  Pieczyno pszenne 100g[1], margaryna rama 20g[6] Pasztecik drobiowy z warzywami 100g [1/3/6/8], pomidor 70g, sałata rzymska 10g, jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa kalafiorowa z ziemniaczkami 350 ml [1/2/8]  Pieczona pierś z indyka 100g [1/2/8] + sos koperkowy 80g , kasza jęczmienna 200g[6] pomidory z oliwą z oliwek i koperkiem 120g [6]	---	pieczyno pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], Pomidor 70g, serek kiri 1 szt.[6], sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 27, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 5,3g
	<b>serek skyr 140g[6]</b>			<b>owsianka Dawtona 100g</b>	
Bezmielczna	Kisiel 300ml  Pieczyno pszenne 100g[1], margaryna rama 20g[6] Pasztecik drobiowy z warzywami 100g [1/3/6/8]+ pomidor 70g + sałata rzymska 10g+ jabłko pieczone 1 szt Herbata 250ml	Zupa kalafiorowa z ziemniaczkami 350 ml [1/2/8]  Pieczona pierś z indyka 100g [1/2/8] + sos koperkowy 80g , kasza jęczmienna 200g[6] pomidory z oliwą z oliwek i koperkiem 120g [6]	---	pieczyno pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], ogórek 70g, oliwki czarne 60g Herbata 250ml	Energia: 2540, Białko 97, Tłuszcze 90g w tym nasycone 28, węglowodany 318g w tym cukry 86g, błonnik 35g, sól 5,1g
	<b>Budyń owsiany 250ml [1]</b>			<b>owsianka Dawtona 100g</b>	

Dzieci	---	Zupa kalafiorowa z ziemniaczkami 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2409 Białko 116, Tłuszcze 66g w tym nasycone 26, węglowodany 324g w tym cukry 71,1g, błonnik 29g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], margaryna rama 10g[6] Pasztecik drobiowy z warzywami 100g [1/3/6/8], pomidor 70g, sałata rzymska 10g, jabłko 1 szt. Herbata 250ml	Pieczona pierś z indyka 100g [1/2/8] + sos koperkowy 80g , kasza jęczmienna 200g[6] brokuł gotowany z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], Pomidor 70g, serek kiri 1 szt.[6], sałata mix Herbata 250ml	
	<b>serek skyr 140g[6]</b>		<b>owsianka Dawtona 100g</b>	
Bezmielczna cukrzyca	Kisiel 300ml	Zupa kalafiorowa z ziemniaczkami 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2503, Białko 103, Tłuszcze 91g w tym nasycone 28, węglowodany 299g w tym cukry 86g, błonnik 35g, sól 6g
	Pieczywo pszenne 100g[1], margaryna rama 20g[6] Pasztecik drobiowy z warzywami 100g [1/3/6/8]+ pomidor 70g + sałata rzymska 10g+ jabłko pieczone 1 szt Herbata 250ml	Pieczona pierś z indyka 100g [1/2/8] + sos koperkowy 80g , kasza jęczmienna 200g[6] pomidory z oliwą z oliwek i koperkiem 120g [6] Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], ogórek 70g, oliwki czarne 60g Herbata 250ml	
	<b>Budyń owsiany 250ml [1]</b>		<b>owsianka Dawtona 100g</b>	

PAPKA	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Białko 85g Węglowodany 285g Tłuszcze 77,5g Energia 2177,5 kcal sól 4,8 g
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	<b>Jogurt 100g [6]</b>		<b>owsianka Dawtona 100g</b>	
Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z zacierką 300ml [1,6] ---	Zupa dyniowa z ziemniaczkami 350 ml [1/2/8]	---	Białko 85g Węglowodany 285g Tłuszcze 77,5g Energia 2177,5 kcal sól 4,8 g
	Pieczywo pszenne 100g[1], margaryna rama 10g[6] Pasztecik drobiowy z warzywami 100g [1/3/6/8], pomidor b/s 70g, sałata rzymska 10g, jabłko pieczone 1 szt. Herbata 250ml	Pieczona pierś z indyka 100g [1/2/8] + sos koperkowy 80g , kasza jęczmienna 200g[6] pomidory b/s z oliwą z oliwek i koperkiem 120g [6] Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 90g, serek kiri 1 szt.[6], sałata mix Herbata 250ml	
	<b>Serek skyr 140g [6]</b>		<b>owsianka Dawtona 100g</b>	

### Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posilek"

**Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki**

**Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty**

Dieta	28.sie.24 - środa		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6]  Pieczywo razowe 100g [1], margaryna rama 20g[6] Szynkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], Pomidor 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa zagraj z kluskami 350 ml [1/6/8]  Gołąbki z szynki wieprzowej i ryżu w sosie pomidorowym 140g/80g [1/2/8] , ziemniaki 200g surówka z cukini z jogurtem greckim z nasionami lnu 150g[6]  Kompot 250ml	---  Chleb razowy 100g[1], masło10g[6] Wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10] + dżem 25g+ papryka 70g, sałata Herbata 250ml	Energia: 2780 kcal, Białko 119, Tłuszcze 121g w tym nasycone 47, węglowodany 282g w tym cukty 85g, błonnik 41g, sól 6,8g
	Banan 1 szt 120-150g		Jogurt 150g [6]	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6]  Pieczywo pszenne 100g[1], margaryna rama 20g[6] Szynkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], Pomidor 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa zagraj z kluskami 350 ml [1/6/8]  Roladka z szynki wieprzowej i ryżu w sosie pomidorowym 130g/80g [1/2/8] , ziemniaki 200g surówka z cukini z jogurtem greckim z nasionami lnu 150g[6]  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10] + dżem 25g+ pomidor 70g, sałata Herbata 250ml	Energia: 2710 kcal, Białko 122, Tłuszcze 115g w tym nasycone 43, węglowodany 280g w tym cukty 85g, błonnik 32g, sól 5,6g
	Banan 1 szt 120-150g		Jogurt 150g [6]	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6]  Pieczywo pszenne 100g[1], margaryna rama 20g[6] Szynkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], Pomidor 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa zagraj z kluskami 350 ml [1/6/8]  Roladka z szynki wieprzowej i ryżu w sosie pomidorowym 130g/80g [1/2/8] , ziemniaki 200g surówka z cukini z jogurtem greckim z nasionami lnu 150g[6]  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10] + dżem 25g+ pomidor 70g, sałata Herbata 250ml	Energia: 2760 kcal, Białko 129, Tłuszcze 115g w tym nasycone 43, węglowodany 280g w tym cukty 85g, błonnik 32g, sól 5,7g
	Banan 1 szt 120-150g		#ADR!	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6]  Pieczywo pszenne 100g[1], margaryna rama 20g[6] Szynkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], Pomidor 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa zagraj z kluskami 350 ml [1/6/8]  Roladka z szynki wieprzowej i ryżu w sosie pomidorowym 130g/80g [1/2/8] , ziemniaki 200g surówka z cukini z jogurtem greckim z nasionami lnu 150g[6]  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10] + dżem 25g+ pomidor 70g, sałata Herbata 250ml	Energia: 2710 kcal, Białko 122, Tłuszcze 115g w tym nasycone 43, węglowodany 280g w tym cukty 85g, błonnik 32g, sól 5,6g
	Banan 1 szt 120-150g		Jogurt 150g [6]	
Nisko Tłuszczowa	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6]  Pieczywo pszenne 100g[1], margaryna rama 20g[6] Szynkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], Pomidor 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Zupa zagraj z kluskami 350 ml [1/6/8]  Roladka z szynki wieprzowej i ryżu w sosie pomidorowym 130g/80g [1/2/8] , ziemniaki 200g cukinia gotowana z oliwą z oliwek 150g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10] + dżem 25g+ pomidor b/s 70g, sałata Herbata 250ml	Energia: 2533 kcal, Białko 118, Tłuszcze 95g w tym nasycone 30, węglowodany 289g w tym cukty 82g, błonnik 29g, sól 5,4g
	Banan 1 szt 120-150g		Jogurt 150g [6]	

Cukrzyca	Pieczywo razowe 100g [1], margaryna rama 20g[6] Szynkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], Pomidor 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] <b>Bez Cukru</b>	Zupa zagraj z kluskami 350 ml [1/6/8]  Roladka z szynki wieprzowej i ryżu w sosie pomidorowym 130g/80g [1/2/8] , ziemniaki 200g surówka z cukini z jogurtem greckim z nasionami lnu 150g[6]  Kompot 250ml <b>Bez Cukru</b>	---  Chleb razowy 100g[1], masło10g[6] Wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10] +serek topiony 1 szt [6]+ papryka 70g, sałata Herbata 250ml <b>Bez Cukru</b>	Energia: 2762 kcal, Białko 115, Tłuszcze 119g w tym nasycone 40, węglowodany 282g w tym cukty 69g, błonnik 57g, sól 5,3g
	<b>Jabłko 150-200g</b>		<b>Jogurt 150g [6]</b>	
Dgr. Pnb. s. Zjadkowy	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6]  Pieczywo pszenne 100g[1], margaryna rama 20g[6] Szynkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], Pomidor 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Zupa zagraj z kluskami 350 ml [1/6/8]  Roladka z szynki wieprzowej i ryżu w sosie pomidorowym 130g/80g [1/2/8] , ziemniaki 200g cukinia gotowana z oliwą z oliwek 150g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10] + dżem 25g+ pomidor b/s 70g, sałata Herbata 250ml	Energia: 2533 kcal, Białko 118, Tłuszcze 95g w tym nasycone 30, węglowodany 289g w tym cukty 82g, błonnik 29g, sól 5,4g
	<b>Banan 1 szt 120-150g</b>		<b>Jogurt 150g [6]</b>	
Mielona	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6]  Pieczywo pszenne 100g[1], margaryna rama 10g[6] Szynkowa - miksowana 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], Pomidor 70g, sałata mix 10g	Zupa zagraj z kluskami 350 ml [1/6/8]  Roladka z szynki wieprzowej i ryżu w sosie pomidorowym 130g/80g [1/2/8] , ziemniaki 200g cukinia gotowana z oliwą z oliwek 150g  Kompot 250ml	---  Wędlina drobiowa - miksowana 50g [1/5/7-10] + dżem 25g+ pomidor b/s 70g, sałata pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6]  Wędlina drobiowa - miksowana 50g [1/5/7-10]	Energia: 2710 kcal, Białko 122, Tłuszcze 115g w tym nasycone 43, węglowodany 280g w tym cukty 85g, błonnik 32g, sól 5,6g
	<b>Herbata 250ml</b>		<b>Herbata 250ml</b>	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6]  Pieczywo pszenne 100g[1], margaryna rama 20g[6] Szynkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], Pomidor 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa zagraj z kluskami 350 ml [1/6/8]  Roladka z szynki wieprzowej i ryżu w sosie pomidorowym 130g/80g [1/2/8] , ziemniaki 200g surówka z cukini z jogurtem greckim z nasionami lnu 150g[6]  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10] + dżem 25g+ pomidor 70g, sałata Herbata 250ml	Energia: 2710 kcal, Białko 122, Tłuszcze 115g w tym nasycone 43, węglowodany 280g w tym cukty 85g, błonnik 32g, sól 5,6g
	<b>Banan 1 szt 120-150g</b>		<b>Jogurt 150g [6]</b>	
Bezmleczna	Zupa jarska 350ml  Pieczywo pszenne 100g[1], margaryna rama 20g[6] Szynkowa 50g [1/5/7-10], tuńczyk 70g [3], Pomidor 70g, sałata mix 10g  Herbata 250ml	Zupa zagraj z kluskami 350 ml [1/6/8]  Roladka z szynki wieprzowej i ryżu w sosie pomidorowym 130g/80g [1/2/8] , ziemniaki 200g cukinia gotowana z oliwą z oliwek 150g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10] + dżem 25g+ pomidor 70g, sałata  Herbata 250ml	Energia: 2655 kcal, Białko 104, Tłuszcze 119g w tym nasycone 36, węglowodany 274g w tym cukty 54g, błonnik 53g, sól 4,9g
	<b>Banan 1 szt 120-150g</b>		<b>Jogurt wegański - produkt bezmleczny</b>	

Dzieci	---	Zupa zagraj z kluskami 350 ml [1/6/8]	---	Energia: 2411 kcal, Białko 109, Tłuszcz 102g w tym nasycone 35,2, węglowodany 250g w tym cukry 72g, błonnik 31g, sól 5,3g
	Pieczyczo pszenne 100g[1], margaryna rama 10g[6] Szynkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], Pomidor 70g, sałata mix 10g  Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Roladka z szynki wieprzowej i ryżu w sosie pomidorowym 130g/80g [1/2/8] , ziemniaki 200g cukinia gotowana z oliwą z oliwek 150g  Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10] + dżem 25g+ pomidor 70g, sałata  Herbata 250ml	
	<b>Banan 1 szt 120-150g</b>		<b>Jogurt 150g [6]</b>	
Bezmleczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml	Zupa zagraj z kluskami 350 ml [1/6/8]	---	Energia: 2755 kcal, Białko 116, Tłuszcz 120g w tym nasycone 38, węglowodany 285g w tym cukry 59g, błonnik 46g, sól 6,8g
	Pieczyczo pszenne 100g[1], margaryna rama 20g[6] Szynkowa 50g [1/5/7-10], tuńczyk 70g [3], Pomidor 70g, sałata mix 10g  Herbata 250ml	Roladka z szynki wieprzowej i ryżu w sosie pomidorowym 130g/80g [1/2/8] , ziemniaki 200g cukinia gotowana z oliwą z oliwek 150g  Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10] + oliwki 50g+ pomidor 70g, sałata  Herbata 250ml	
	<b>Banan 120-150g</b>		<b>Jogurt wegański - produkt bezmleczny</b>	

PAPKA	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Białko;96,6 Tłuszcz;64,9 Węglowodany;254,3 ENERGIA 2198,3 kcal sól 4,66g
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	<b>Jogurt 100g [6]</b>		<b>Jogurt 150g [6]</b>	
Chirurgiczna pooperacyjna	Pieczyczo pszenne 100g[1], margaryna rama 10g[6] Szynkowa 50g [1/5/7-10], pomidor b/s 70g, sałata 10g , galaretka do picia 150g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa zagraj z kluskami 350 ml [1/6/8]	---	Białko;96,6 Tłuszcz;64,9 Węglowodany;254,3 ENERGIA 2198,3 kcal sól 4,66g
		Roladka z szynki wieprzowej i ryżu w sosie pomidorowym 130g/80g [1/2/8] , ziemniaki 200g cukinia gotowana z oliwą z oliwek 150g  Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10] + dżem 25g+ pomidor b/s 70g, sałata Herbata 250ml	
	<b>Banan 120-150g</b>		<b>Jogurt 150g [6]</b>	

### Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posilek"

**Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 tubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki**

**Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty**

Dieta	27.sie.24 - wtorek		Brodnica	
	ŚNIADANIE + ( II ŚNIADANIE )	OBIAD	KOLACJA + ( KOLACJA 21 )	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/2/6]	Zupa z zielonej fasolki 350 ml [1/6/8]	---	Energia: 2397 kcal, Białko 118, Tłuszcze 85g w tym nasycone 33, węglowodany 266g w tym cukry 59g, błonnik 47g, sól 7,3g
	Pieczywo razowe + kajzerka 100g [1], margaryna rama 20g[6] jajko 1 szt. [2], pasta z makreli Lisner 80g [1/3/5/7-10], ogórek zielony 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Udko kurczaka 160g , ziemniaczki z koperkiem 200g surówka z buraka 160g [1]  Kompot 250ml	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] serek wiejski 200g [6], wędlna 30g [1/5/7-10], pomidorki koktajlowe 50g, sałata rozszponka 10g Herbata 250ml	
	<b>śliwki 150g</b>		<b>Sok marchew-cukinia [8]</b>	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/2/6]	Zupa z zielonej fasolki 350 ml [1/6/8]	---	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 30g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5,6g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], margaryna rama 20g[6] jajko 1 szt. [2],pasta z makreli Lisner 80g [1/3/5/7-10], pomidor 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Udko kurczaka 160g , ziemniaczki z koperkiem 200g surówka z buraka 160g [1]  Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] serek wiejski 200g [6], wędlna 30g [1/5/7-10], pomidorki koktajlowe 50g, sałata rozszponka 10g Herbata 250ml	
	<b>Brzoskwinia 150g</b>		<b>Sok marchew-cukinia [8]</b>	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/2/6]	Zupa z zielonej fasolki 350 ml [1/6/8]	---	Energia: 2354 kcal, Białko 128g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 30g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5,7g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], margaryna rama 20g[6] jajko 1 szt. [2], pasta z makreli Lisner 80g [1/3/5/7-10], pomidor 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Udko kurczaka 160g , ziemniaczki z koperkiem 200g surówka z buraka 160g [1]  Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] serek wiejski 200g [6], wędlna 30g [1/5/7-10], pomidorki koktajlowe 50g, sałata rozszponka 10g Herbata 250ml	
	<b>Brzoskwinia 150g + jogurt 100g [6]</b>		<b>Sok marchew-cukinia [8]</b>	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/2/6]	Zupa z zielonej fasolki 350 ml [1/6/8]	---	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 30g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5,6g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], margaryna rama 20g[6] jajko 1 szt. [2],tuńczyk 80g [3],pomidor 70g, sałata mix 10g  Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Udko kurczaka 160g , ziemniaczki z koperkiem 200g surówka z buraka 160g [1]  Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] serek wiejski 200g [6], wędlna 30g [1/5/7-10], pomidorki koktajlowe 50g, sałata rozszponka 10g Herbata 250ml	
	<b>Brzoskwinia 150g + jogurt 100g [6]</b>		<b>Sok marchew-cukinia [8]</b>	
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/2/6]	Zupa pietruszkowo-selerowa 350ml [1/8]	---	Energia: 2213 kcal, Białko 109g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 22g, węglowodany 279g w tym cukry 66g, błonnik 37g, sól 6,6g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], margaryna rama 20g[6] pasta z białek jaj 70g[2], wędlna drobiowa 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Udko kurczaka 160g , ziemniaczki z koperkiem 200g surówka z buraka 160g [1]  Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] serek wiejski light 200g [6], wędlna 30g [1/5/7-10], pomidor b/s 70g, sałata rozszponka 10g Herbata 250ml	
	<b>Galaretką 200ml</b>		<b>Sok marchew-cukinia [8]</b>	



Cukrzyca	Pieczycywo razowe 100g [1], margaryna rama 20g[6] jajko 1 szt. [2], pasta z makreli Lisner 80g [1/3/5/7-10], ogórek zielony 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] <b>Bez Cukru</b>	Zupa z zielonej fasolki 350 ml [1/6/8]  Udko kurczaka 160g , ziemniaczki z koperkiem 200g surówka z buraka 160g [1]  Kompot 250ml <b>Bez Cukru</b>	---  Pieczycywo razowe 100g [1], maslo10g[6] serek wiejski 200g [6], wędlina 30g [1/5/7-10], pomidorki koktajlowe 50g, sałata rozszponka 10g Herbata 250ml <b>Bez Cukru</b>	Energia: 2437 kcal, Białko 121, Tłuszcze 84g w tym nasycone 31, węglowodany 265g w tym cukry 61g, błonnik 64g, sól 8,9g
	<b>śliwki 150g</b>		<b>Sok marchew-cukinia [8]</b>	
Dgr. Pnb. s. Żyłdkowy	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/2/6]  Pieczycywo pszenne + kajzerka 100g [1], margaryna rama 20g[6] pasta z białek jaj 70g[2], wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Zupa pietruszkowo-selerowa 350ml [1/8]  Udko kurczaka 160g , ziemniaczki z koperkiem 200g surówka z buraka 160g [1]  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] serek wiejski light 200g [6], wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor b/s 70g, sałata rozszponka 10g Herbata 250ml	Energia: 2213 kcal, Białko 109g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 22g, węglowodany 279g w tym cukry 66g, błonnik 37g, sól 6,6g
	<b>Galaretka 200ml</b>		<b>Sok marchew-cukinia [8]</b>	
Mielona	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/2/6]  Pieczycywo pszenne + kajzerka 100g [1], margaryna rama 20g[6] pasta z makreli Lisner 80g [1/3/5/7-10], wędlina drobiowa - miksowana 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa z zielonej fasolki 350 ml [1/6/8]  Udko kurczaka - siekane 160g , ziemniaczki z koperkiem 200g surówka z buraka 160g [1]  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] serek wiejski 200g [6], wędlina miksowana 70g [1/5/7-10], pomidor b/s 70g, sałata rozszponka 10g Herbata 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 30g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5,6g
	<b>Galaretka 200ml</b>		<b>Sok marchew-cukinia [8]</b>	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/2/6]  Pieczycywo pszenne + kajzerka 100g [1], margaryna rama 20g[6] jajko 1 szt. [2], pasta z tuńczyka Lisner 80g [1/3/5/7-10], ogórek zielony 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa z zielonej fasolki 350 ml [1/6/8]  Udko kurczaka 160g , ziemniaczki z koperkiem 200g surówka z buraka 160g [1]  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] serek wiejski 200g [6], wędlina 30g [1/5/7-10], pomidorki koktajlowe 50g, sałata rozszponka 10g Herbata 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 30g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5,6g
	<b>Brzoskwinia 150g</b>		<b>Sok marchew-cukinia [8]</b>	
Bezmielczna	Kisiel 300ml  Pieczycywo pszenne + kajzerka 100g [1], margaryna rama 20g[6] jajko 1 szt. [2], pasta z łososa Lisner 80g [1/3/5/7-10], pomidor 70g, sałata mix 10g  Herbata 250ml	Zupa pietruszkowo-selerowa 350ml [1/8]  Udko kurczaka 160g , ziemniaczki z koperkiem 200g surówka z buraka 160g [1]  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 60g30g [1/5/7-10], miód 25g, Pomidorki koktajlowe 50g, sałata rozszponka 10g  Herbata 250ml	Energia: 2409 kcal, Białko 110g, Tłuszcze 74g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 27g, węglowodany 306g w tym cukry 81g, błonnik 42g, sól 9g
	<b>Galaretka 200ml</b>		<b>Sok marchew-cukinia [8]</b>	

Dzieci	Jogurt 100g [6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], margaryna rama 10g[6] jajko 1 szt. [2], wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Zupa z zielonej fasolki 350 ml [1/6/8]  Udko kurczaka 160g , ziemniaczki z koperkiem 200g surówka z buraka 160g [1]  Kompot 250ml	---  pieczywo pszenne 70g[1], masło10g[6] serek wiejski 200g [6], wędlina 30g [1/5/7-10], pomidorki koktajlowe 50g, sałata roszponka 10g  Herbata 250ml	Energia: 2106,7 kcal, Białko 121g, Tłuszcze 61,7g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 21,9g, węglowodany 253g w tym cukry 52g, błonnik 31g, sól 5g
	<b>Brzoskwinia 150g</b>		<b>Sok marchew-cukinia [8]</b>	
Bezmięlna cukrzyca	Kisiel 300ml Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], margaryna rama 20g[6] jajko 1 szt. [2], pasta z łososia Lisner 80g [1/3/5/7-10], pomidor 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Zupa pietruszkowo-selerowa 350ml [1/8]  Udko kurczaka 160g , ziemniaczki z koperkiem 200g surówka z buraka 160g [1]  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina 60g60g [1/5/7-10], Pomidorki koktajlowe 50g, sałata roszponka 10g]  Herbata 250ml	Energia: 2290 kcal, Białko 110g, Tłuszcze 74g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 27g, węglowodany 277g w tym cukry 72g, błonnik 42g, sól 9g
	<b>Galaretka b/c 200ml</b>		<b>Sok marchew-cukinia [8]</b>	

PAPKA	Pzetarta 500ml [1/2/8]  Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Pzetarta 500ml [1/2/8]  Kompot 250ml	Pzetarta 500ml [1/2/8]  Herbata 250ml	Białko;96 Tłuszcz;84 Węglowodany;275 ENERGIA 2204 kcal sól 4,69g
	<b>Galaretka b/c 200ml</b>		<b>Sok marchew-cukinia [8]</b>	
Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/2/6] 0 Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], margaryna rama 10g[6] wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10],dżem brzoskwiniowy 25g, pomidor B/S 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Zupa selerowo-pietruszkowa 350 ml [8]  Udko kurczaka 160g , ziemniaczki z koperkiem 200g surówka z buraka 160g [1]  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina 30g0g [1/5/7-10], miód 25g, Pomidor B/S 90g  Herbata 250ml	Białko;96 Tłuszcz;84 Węglowodany;275 ENERGIA 2204 kcal sól 4,69g
	<b>Galaretka 200ml</b>		<b>Sok marchew-cukinia [8]</b>	

### Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

**Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki**

**Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty**

Dieta	26.sie.24 - poniedziałek		Brodnica	
	ŚNIADANIE + ( II ŚNIADANIE )	OBIAD	KOLACJA + ( KOLACJA 21 )	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [6]  pieczywo razowe 100g[1], margaryna rama 20g[6] wędlina- szynka zawędzana 30g [1/5/7-10], twaróg waniliowy Włoszczowa 100g [6], Pomidor 70g, sałata mix 10g Kakao 200ml	Zupa krem z pomidora 350ml [1/2/6/8]  gulasz wołowy 180g - duszony [1/8], kasza bulgur 200g [1] surówka z białej kapusty z ogórkiem 150g [9]  Kompot 250ml	---  pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy 70g [1/2/6/8],dżem wiśniowy 25g, pomidorki koktajlowe 50g, rukola 10g Herbata 250ml	Energia: 2833 kcal, Białko 238g, Tłuszcze 105g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 40g, węglowodany 238g w tym cukry 45g, błonnik 56g, sól 5,3g
	Jabłko 200g		Kefir 200ml [6]	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [6]  pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 20g[6] wędlina- szynka zawędzana 30g [1/5/7-10], twaróg waniliowy Włoszczowa 100g [6], Pomidor 70g, sałata mix 10g Kakao 200ml	Zupa krem z pomidora 350ml [1/2/6/8]  gulasz wołowy 180g - duszony [1/8], kasza bulgur 200g [1] sałata z oliwą z oliwek 100g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy 70g [1/2/6/8],dżem wiśniowy 25g, pomidorki koktajlowe 50g, rukola 10g Herbata 250ml	Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 39g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 6,5g
	Jabłko 200g		Kefir 200ml [6]	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [6]  pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 20g[6] wędlina- szynka zawędzana 30g [1/5/7-10], twaróg waniliowy Włoszczowa 100g [6], Pomidor 70g, sałata mix 10g Kakao 200ml	Zupa krem z pomidora 350ml [1/2/6/8]  gulasz wołowy 180g - duszony [1/8], kasza bulgur 200g [1] sałata z oliwą z oliwek 100g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy 70g [1/2/6/8],dżem wiśniowy 25g, pomidorki koktajlowe 50g, rukola 10g Herbata 250ml	Energia: 2691 kcal, białko: 130g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 39g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 6,6g
	Jabłko 200g+serek waniliowy 120g [6]		Kefir 200ml [6]	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [6]  pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 20g[6] wędlina- szynka zawędzana 30g [1/5/7-10], twaróg waniliowy Włoszczowa 100g [6], Pomidor 70g, sałata mix 10g Kakao 200ml	Zupa krem z pomidora 350ml [1/2/6/8]  gulasz wołowy 180g - duszony [1/8], kasza bulgur 200g [1] sałata z oliwą z oliwek 100g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy 70g [1/2/6/8],dżem wiśniowy 25g, pomidorki koktajlowe 50g, rukola 10g Herbata 250ml	Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 39g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 6,5g
	Jabłko 200g		Kefir 200ml [6]	
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [6]  pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 20g[6] wędlina- szynka zawędzana 30g [1/5/7-10], twaróg waniliowy Włoszczowa 100g [6], Pomidor b/s 70g, sałata mix Herbata 250ml	Zupa krem z pomidora 350ml [1/2/6/8]  gulasz z szynki 180g - duszony [1/8], kasza bulgur 200g [1] sałata z oliwą z oliwek 100g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina drobiowa parzona 50g [1/2/6/8],dżem wiśniowy 25g, pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata 250ml	Energia: 2437 kcal, białko: 114g, tłuszcze 85g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 34g, węglowodany 288g w tym cukry 70g, błonnik 29g, sól 5,7g
	Jabłko pieczone 200g		Kefir 200ml [6]	

Cukrzyca	pieczywo razowe 100g[1], margaryna rama 20g[6] wędlina- szynka zawędzana 30g [1/5/7-10], pasta z tuńczyka i białych warzyw 100g [3/8], Pomidor 70g, sałata mix 10g Kakao 200ml <b>Bez Cukru</b>	Zupa krem z pomidora 350ml [1/2/6/8]  gulasz wołowy 180g - duszony [1/8], kasza bulgur 200g [1] surówka z białej kapusty z ogórkiem 150g [9]  Kompot 250ml <b>Bez Cukru</b>	---  pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy 70g [1/2/6/8],serek topiony 1 szt [6], pomidorki koktajlowe 50g, rukola 10g Herbata 250ml <b>Bez Cukru</b>	Energia: 2756 kcal, białko: 134g, tłuszcze 101g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 37g, węglowodany 230g w tym cukry 38g, błonnik 64g, sól 5,2g
	<b>Jabłko 200g</b>		<b>Kefir 200ml [6]</b>	
Dgr. Pnb. s. Zjadkowy	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [6]  pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 20g[6] wędlina- szynka zawędzana 30g [1/5/7-10], twarożek waniliowy Włoszczowa 100g [6], Pomidor b/s 70g, sałata mix Herbata 250ml	Zupa krem z pomidora 350ml [1/2/6/8]  gulasz z szynki 180g - duszony [1/8], kasza bulgur 200g [1] sałata z oliwą z oliwek 100g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina drobiowa parzona 50g [1/2/6/8],dżem wiśniowy 25g, pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata 250ml	Energia: 2437 kcal, białko: 114g, tłuszcze 85g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 34g, węglowodany 288g w tym cukry 70g, błonnik 29g, sól 5,7g
	<b>Jabłko pieczone 200g</b>		<b>Kefir 200ml [6]</b>	
Mielona	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [6]  pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 20g[6] wędlina szynka zawędzana miksowana 100g [1/5/7-10], twarożek waniliowy Włoszczowa 100g [6], Pomidor B/S 70g Kakao 200ml	Zupa krem z pomidora 350ml [1/2/6/8]  gulasz wołowy 180g - duszony [1/8], kasza bulgur 200g [1] sałata z oliwą z oliwek 100g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy 70g [1/2/6/8],dżem wiśniowy 25g, pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata 250ml	Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 39g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 6,5g
	<b>Jabłko pieczone 200g</b>		<b>Kefir 200ml [6]</b>	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [6]  pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 20g[6] wędlina- szynka zawędzana 30g [1/5/7-10], twarożek waniliowy Włoszczowa 100g [6], Pomidor 70g, sałata mix 10g Kakao 200ml	Zupa krem z pomidora 350ml [1/2/6/8]  gulasz wołowy 180g - duszony [1/8], kasza bulgur 200g [1] sałata z oliwą z oliwek 100g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy 70g [1/2/6/8],dżem wiśniowy 25g, pomidorki koktajlowe 50g, rukola 10g Herbata 250ml	Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 39g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 6,5g
	<b>Jabłko 200g</b>		<b>Kefir 200ml [6]</b>	
Bezmielczna	Zupa jarska 350ml  pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 20g[6] wędlina- szynka zawędzana 30g [1/5/7-10], pasta z tuńczyka i białych warzyw 100g [3/8], Pomidor 70g, sałata mix 10g  Herbata 250ml	Zupa krem z pomidora 350ml [1/2/6/8]  gulasz wołowy 180g - duszony [1/8], kasza bulgur 200g [1] sałata z oliwą z oliwek 100g  Kompot 250ml	---  pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy 70g [1/2/6/8],dżem wiśniowy 25g, pomidorki koktajlowe 50g, rukola 10g  Herbata 250ml	Energia: 2541 kcal, białko: 103g, tłuszcze 111g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 29g, węglowodany 265g w tym cukry 31g, błonnik 29g, sól 6,4g
	<b>Jabłko pieczone 200g</b>		<b>Budyń z napoju owsianego 200ml</b>	

Dzieci	Jogurt 100g [6]	Zupa krem z pomidora 350ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2223 kcal, białko: 104g, tłuszcze 71g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 29,4g, węglowodany 279g w tym cukry 70g, błonnik 25g, sól 4,6g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 10g[6] wędlina- szynka zawędzana 30g [1/5/7-10], twarożek waniliowy Włoszczowa 100g [6], Pomidor 70g, sałata mix 10g Kakao 200ml	gulasz wołowy 180g - duszony [1/8], kasza bulgur 200g [1] seler z oliwą z oliwek 160g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina drobiowa parzona 50g [1/2/6/8],dżem wiśniowy 25g, pomidorki koktajlowe 50g, rukola 10g Herbata 250ml	
	<b>Jabłko 200g</b>		<b>Mus owocowy 100g</b>	
Bezmielczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml	Zupa krem z pomidora 350ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2541 kcal, białko: 103g, tłuszcze 111g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 29g, węglowodany 263g w tym cukry 31g, błonnik 29g, sól 6,4g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 20g[6] wędlina- szynka zawędzana 30g [1/5/7-10], pasta z tuńczyka i białych warzyw 100g [3/8], Pomidor 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	gulasz wołowy 180g - duszony [1/8], kasza bulgur 200g [1] sałata z oliwą z oliwek 100g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowy 70g [1/2/6/8], wędlina 30g [1/5/7- 10], pomidorki koktajlowe 50g, rukola 10g Herbata 250ml	
	<b>Jabłko pieczone 200g</b>		<b>Budyń z napoju owsianego 200ml</b>	

PAPKA	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Białko;80 Tłuszcz;67,6 Węglowodany;327 ENERGIA 2119,9kcal sól 5,2g
	Kakao 200ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	<b>Jogurt 100g[6]</b>		<b>Kefir 200ml [6]</b>	
Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [6] Jogurt 100g [6]	Zupa krem z pomidora 350ml [1/2/6/8]	---	Białko;80 Tłuszcz;67,6 Węglowodany;327 ENERGIA 2119,9kcal sól 5,2g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], margaryna rama 10g[6] wędlina- szynka zawędzana 30g [1/5/7-10], twarożek waniliowy Włoszczowa 100g [6], Pomidor b/s 70g, sałata mix Herbata 250ml	gulasz z szynki w sosie własnym 180g - duszony [1/8], kasza bulgur 200g [1] seler z oliwą z oliwek 160g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina drobiowa parzona 50g [1/2/6/8],dżem wiśniowy 25g, pomidor b/s 50g, rukola 10g Herbata 250ml	
	<b>Jabłko pieczone 200g</b>		<b>Kefir 200ml [6]</b>	

### Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

**Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 tubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki**

**Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty**