

Dieta	14.lip.24 - niedziela		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	--- Jogurt 100g [6] Pieczywo żytnie razowe 100g [1], masło20g[6] pasztet domowy drobiowo-warzywny 70g [1/2/8] i wędlina 30g [1/5/7-10], ogórek zielony 70g, sałata mix Kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Udko z kurczaka 160g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g Sałata z jogurtem 100g [6] Kompot 250ml	--- Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 50g , kiri 2 szt [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2397 kcal, Białko 118, Tłuszcze 85g w tym nasycone 16, węglowodany 266g w tym cukry 59g, błonnik 47g, sól 4,5g
	Jabłko 1 szt. 150g + herbatniki 1op 15g [1/2/6]		mus owocowy w tubce 100g	
Lekkostrawna	--- Jogurt 100g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6] pasztet domowy drobiowo-warzywny 70g [1/2/8] i wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałata mix Kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Udko z kurczaka 160g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g Sałata z jogurtem 100g [6] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 50g kiri 2 szt [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 11g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Jabłko 1 szt. 150g + herbatniki 1op 15g [1/2/6]		mus owocowy w tubce 100g	
Wys. Białkowa	--- Jogurt 100g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6] pasztet domowy drobiowo-warzywny 70g [1/2/8] i wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałata mix Kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Udko z kurczaka 160g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g Sałata z jogurtem 100g [6] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 50g , kiri 2 szt [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 11g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Jabłko 1 szt. 150g + herbatniki 1op 15g [1/2/6]		skyr 125g[6]	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	--- Jogurt 100g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6] pasztet domowy drobiowo-warzywny 70g [1/2/8] i wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałata mix Kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Udko z kurczaka 160g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g Sałata z jogurtem 100g [6] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 50g, kiri 2 szt[6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 11g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Jabłko 1 szt. 150g + herbatniki 1op 15g [1/2/6]		skyr 125g[6]	
Nisko Tłuszczowa	--- Jogurt 100g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6] Wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], dżem brzoskwiniowy 25g, pomidor b/s 70g, sałata10g Herbata 250ml	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Udko z kurczaka 160g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g Sałata z jogurtem 100g [6] Kompot 250ml	sok warzywny 300ml[8] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] połędwica sopocka 50g [1/5/7-10], kiri 2 szt [2], Pomidor B/S 70g, sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2213 kcal, Białko 109g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 12g, węglowodany 279g w tym cukry 66g, błonnik 37g, sól 5g
	Jabłko z pieca 1 szt. 150g + herbatniki 1op 15g [1/2/6]		mus owocowy w tubce 100g	

Cukrzyca	Jogurt naturalny 100g [6] ---	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2437 kcal, Białko 121, Tłuszcze 84g w tym nasycone 11, węglowodany 265g w tym cukry 61g, błonnik 64g, sól 4,9g
	Pieczyczo żytnie razowe 100g [1], masło20g[6] pasztet domowy drobiowo-warzywny 70g [1/2/8] i wędlina 30g [1/5/7-10], ogórek zielony 70g, sałata mix Kawa z mlekiem 250ml [1/6] Bez Cukru	Udko z kurczaka 160g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g Sałata z jogurtem 100g [6] Kompot 250ml Bez Cukru	Pieczyczo żytnie razowe 100g [1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 50g, kiri 2 szt [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml Bez Cukru	
	Jabłko 1 szt. 150g + pieczywo chrupkie 3szt.[1/6]		sok warzywny 300ml	
Dgr. Pnb. s. Związkowy	Jogurt 100g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6] Wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], dżem brzoskwinowy 25g, pomidor b/s 70g, sałata10g Herbata 250ml	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Udko z kurczaka 160g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g Sałata z jogurtem 100g [6] Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], kiri 2 [6], Pomidor B/S 70g, sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2213 kcal, Białko 109g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 12g, węglowodany 279g w tym cukry 66g, błonnik 37g, sól 5g
	Jabłko z pieca 1 szt. 150g + herbatniki 1op 15g [1/2/6]		mus owocowy w tubce 100g	
Mielona	Jogurt 100g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6] pasztet domowy drobiowo-warzywny 70g [1/2/8] i wędlina miksowana 70g 30g [1/5/7-10], pomidor b/s 70g, sałata mix Kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Roladka wieprzowa ze schabu z warzywami (siekana) - pieczona 120g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g Pirre z groszku 150g [1/6] Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 50g , kiri 2 szt [6], Pomidor /B/S 70g, sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 11g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Jabłko z pieca 1 szt. 150g + herbatniki 1op 15g [1/2/6]		mus owocowy w tubce 100g	
Bogato Energetyczna	Jogurt 100g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6] pasztet domowy drobiowo-warzywny 70g [1/2/8] i wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałata mix Kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Udko z kurczaka 160g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g Sałata z jogurtem 100g [6] Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 50g , kiri 2 szt [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 11g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Jabłko 1 szt. 150g + herbatniki 1op 15g [1/2/6]		mus owocowy w tubce 100g	
Bezmielczna	Zupa jarska 350ml --- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6] pasztet domowy drobiowo-warzywny 70g [1/2/8] i wędlina 30g [1/5/7-10], ogórek zielony 70g, sałata mix Herbata 250ml	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Udko z kurczaka 160g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g Sałata z sosem Vinegret 100g [5-10] Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], Tuńczyk 70g [3], Pomidor 70g, sałata 10g Herbata 250ml	Energia: 2409 kcal, Białko 110g, Tłuszcze 74g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 17g, węglowodany 306g w tym cukry 81g, błonnik 42g, sól 9g
	Jabłko z pieca 1 szt. 150g + herbatniki 1op 15g [1/2/6]		mus owocowy w tubce 100g	

Dzieci	Jogurt 100g [6] --- Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowo-warzywny 70g [1/2/8] i wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor b/s 70g, sałata mix Herbata 250ml	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Udko z kurczaka 160g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g Pirre z groszku 150g [1/6] Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 70g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 50g , kiri 2 szt [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2016, Białko 106, Tłuszcze 65g w tym nasycone 11g, węglowodany 238g w tym cukry 60g, błonnik 28g, sól 4,8g
	Jabłko 1 szt. 150g + herbatniki 1op 15g [1/2/6]		mus owocowy w tubce 100g	
Bezmleczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml --- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6] pasztet domowy drobiowo-warzywny 70g [1/2/8] i wędlina 30g [1/5/7-10], ogórek zielony 70g, sałata mix Herbata 250ml	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Udko z kurczaka 160g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g Sałata z sosem Vinegret 100g [5-10] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połędwica sopocka 50g [1/5/7-10], Tuńczyk 70g [3], Pomidor 70g, sałata10g Herbata 250ml	Energia: 2409 kcal, Białko 110g, Tłuszcze 74g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 17g, węglowodany 306g w tym cukry 81g, błonnik 42g, sól 9g
	Jabłko z pieca 1 szt. 150g + pieczywo chrupkie 3szt.		sok warzywny 300ml	

PAPKA	Pzetarta 500ml [1/2/8] Kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Pzetarta 500ml [1/2/8] + dodatek Kompot 250ml	Pzetarta 500ml [1/2/8] Herbata 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 11g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Jogurt 100g [6]		mus owocowy w tubce 100g	
Chirurgiczna pooperacyjna	--- Jogurt 100g [6] Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] Wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], dżem brzoskwiniowy 25g, pomidor b/s 70g, sałata10g Herbata 250ml	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Udko z kurczaka 160g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g Sałata z jogurtem 100g [6] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połędwica sopocka 50g [1/5/7-10], kiri 2 szt [2], Pomidor B/S 70g, sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 11g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Jabłko z pieca 1 szt. 150g + herbatniki 1op 15g [1/2/6]		mus owocowy w tubce 100g	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 tubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	13.lip.24 - sobota		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [6] Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] parówka z szynki [9] 2 szt + ketchup + pomidor 70g. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa wiosenna - jarzynowa 350 ml [1/6/8] Grilowany filet z kurczaka 100g + sos pomidorowy 80g [1/8] + gnocchi ziemniaczane 200g[1/2] Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i olejem rzepakowym 150g[1/6] Kompot 250ml	--- Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt[2]., ogórek kiszony 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2707, Białko 147, Tłuszcze 85g w tym nasycone 7, węglowodany 315g w tym cukry 81g, błonnik 56g, sól 5g
	Banan 150g		Jogurt z musem owocowym 125g [6]	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] parówka z szynki [9] 2 szt + ketchup + pomidor 70g. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa wiosenna - jarzynowa 350 ml [1/6/8] Grilowany filet z kurczaka 100g + sos pomidorowy 80g [1/8] + gnocchi ziemniaczane 200g[1/2] Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt[2]., pomidor 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	Banan 150g		Jogurt z musem owocowym 125g [6]	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] parówka z szynki [9] 2 szt + ketchup + pomidor 70g. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa wiosenna - jarzynowa 350 ml [1/6/8] Grilowany filet z kurczaka 100g + sos pomidorowy 80g [1/8] + gnocchi ziemniaczane 200g[1/2] Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt[2]., pomidor 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	Banan 150g		Jogurt z musem owocowym 125g [6]	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z makaronem 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] parówka z szynki [9] 2 szt + ketchup + pomidor 70g. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa wiosenna - jarzynowa 350 ml [1/8] Grilowany filet z kurczaka 100g + sos pomidorowy 80g [1/8] + gnocchi ziemniaczane 200g[1/2] Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt[2]., pomidor 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	Banan 150g		Jogurt z musem owocowym 125g [6]	
Niska Tłuszczowa	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt, pomidor b/s 70g + sałata 10g Herbata 250ml	Zupa wiosenna - dyniowo/cukiniowa 350 ml [1/6/8] Grilowany filet z kurczaka 100g + sos pomidorowy 80g [1/8] + gnocchi ziemniaczane 200g[1/2] Marchewka gotowana z selerem i oliwą 150g[1/8] Kompot 250ml	sok warzywny 300ml[8] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 50g [1/5/7-10], pasta z białka jaj 70g[2/9], pomidor B/S 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2520, Białko 110, Tłuszcze 73g w tym nasycone 6, węglowodany 237g w tym cukry 109g, błonnik 38g, sól 5g
	Banan 150g		Jogurt z musem owocowym 125g [6]	

Cukrzyca	Jogurt 100/150g [6]	Zupa wiosenna - jarzynowa 350 ml [1/8]	---	Energia: 2492, Białko 131, Tłuszcze 82g w tym nasycone 6, węglowodany 284g w tym cukry 61g, błonnik 55g, sól 5g
	Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] parówka z szynki [9] 2 szt + ketchup + pomidor 70g.	Grilowany filet z kurczaka 100g + sos pomidorowy 80g [1/8] + gnocchi ziemniaczane 200g[1/2] Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 150g	Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt[2]., ogórek kiszony 70g, mix sałat	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata z cytryną 250ml Bez Cukru	
	Banan 150g		Jogurt naturalny 150g [6]	
Dgr. Pnb. s. Zjadkowy	Zupa mleczna z makaronem 300ml [6]	Zupa wiosenna - dyniowo/cukiniowa 350 ml [1/6/8]	---	Energia: 2520, Białko 110, Tłuszcze 73g w tym nasycone 6, węglowodany 237g w tym cukry 109g, błonnik 38g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt, pomidor b/s 70g + sałata 10g Herbata 250ml	Grilowany filet z kurczaka 100g + sos pomidorowy 80g [1/8] + gnocchi ziemniaczane 200g[1/2] Marchewka gotowana z selerem i oliwą 150g[1/8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 50g [1/5/7-10], pasta z białka jaj 70g[2/9], pomidor B/S 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	
	Banan 150g		Jogurt z mussem owocowym 125g [6]	
Mielona	Zupa mleczna z makaronem 300ml [6]	Zupa wiosenna - jarzynowa 350 ml [1/8]	---	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] parówka z szynki [9] 2 szt + ketchup + pomidor b/s 70g.	Pulpet fileta z kurczaka 100g[1/2/6/8] + sos pomidorowy 80g [1/8] + gnocchi ziemniaczane 200g[1/2] Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 150g	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], pasta z jaj 70g 1 szt[2/2/6/9]., pomidor B/S 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	Mus jabłko-banan 150g		Jogurt z mussem owocowym 125g [6]	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [6]	Zupa wiosenna - jarzynowa 350 ml [1/8]	---	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] parówka z szynki [9] 2 szt + ketchup + pomidor 70g.	Grilowany filet z kurczaka 100g + sos pomidorowy 80g [1/8] + gnocchi ziemniaczane 200g[1/2] Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 150g	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt [2]., ogórek kiszony 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	Banan 150g		Jogurt z mussem owocowym 125g [6]	
Bezmleczna	Kisiel 300ml	Zupa wiosenna - dyniowo/cukiniowa 350 ml [1/6/8]	---	Energia: 2559, Białko 119, Tłuszcze 80g w tym nasycone 6,1, węglowodany 322g w tym cukry 40g, błonnik 42g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] parówka z szynki [9] 2 szt + ketchup + pomidor 70g.	Grilowany filet z kurczaka 100g + sos pomidorowy 80g [1/8] + gnocchi ziemniaczane 200g[1/2] Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 150g	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt.[2], Pomidor 70g, sałata	
	Herbata z cytryną 250ml	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	Banan 150g		Jogurt wegański 100g [5]	

Dzieci	Jogurt 100/150g [6]	Zupa wiosenna - jarzynowa 350 ml [1/8]	---	Energia: 2366, Białko 117, Tłuszcze 70,5g w tym nasycone 6, węglowodany 299g w tym cukry 69g, błonnik 42g, sól 4,9g
	Pieczyczo pszenne 100g[1], masło10g[6] parówka z szynki [9] 2 szt + ketchup + pomidor 70g.	Grilowany filec z kurczaka 100g + sos pomidorowy 80g [1/8] + gnocchi ziemniaczane 200g[1/2] Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 150g	Pieczyczo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt., pomidor b/s70g, mix sałat	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	Banan 150g		Jogurt z musem owocowym 125g [6]	
Bezmielczna cukrzyca	Kisiel 300ml	Zupa wiosenna - dyniowo/cukiniowa 350 ml [1/6/8]	---	Energia: 2559, Białko 119, Tłuszcze 80g w tym nasycone 6,1, węglowodany 322g w tym cukry 40g, błonnik 42g, sól 5g
	Pieczyczo pszenne 100g[1], masło10g[6] parówka z szynki [9] 2 szt + ketchup + pomidor 70g.	Grilowany filec z kurczaka 100g + sos pomidorowy 80g [1/8] + gnocchi ziemniaczane 200g[1/2] Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 150g	Pieczyczo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt[2]., Pomidor 70g, sałata	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	Banan 150g		Jogurt wegański 100g [5]	

PAPKA	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Pzetarta 500ml [1/2/8] + dodatek	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Jogurt 100g [6]		Jogurt z musem owocowym 125g [6]	
Chirurgiczna pooperacyjna	#ADR!	Zupa wiosenna - dyniowo/cukiniowa 350 ml [1/6/8]	---	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	Pieczyczo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt, pomidor b/s 70g + sałata 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Pulpet fileta z kurczaka 100g[1/2/6/8] + sos pomidorowy 80g [1/8] + gnocchi ziemniaczane 200g[1/2] Marchewka gotowana z selerem i oliwą 150g[1/8] Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 50g [1/5/7-10], pasta z białka jaj 70g[2/9], pomidor B/S 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	
	Banan 150g		Jogurt z musem owocowym 125g [6]	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posilek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	12.lip.24 - piątek			Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI	
Podstawa	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2504, Białko 130, Tłuszcze 75g w tym nasycone 7, węglowodany 283g w tym cukry 93g, błonnik 43g, sól 4,3g	
	Pieczywo razowe+ kajzerka 100g[1], masło20g[6], twarożek śmietankowy 100g [6], miód 25g , papryka czerwona 70g,mandarynka 1 szt , sałata mix 10g Kakao 200ml [6]	Morszczuk smażony 120g[1/3/8], ziemniaczki 200g Surówka z młodej kapusty pekińskiej 130g [1] Kompot 250ml	Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] Paszтет wegetariański 70g [1/2/5/8], serek deliser 2 szt [1/6] , Pomidor 70g, roszponka 10g Herbata 250ml		
	Jogurt do picia 200ml [6]		sok marchewkowy z warzywami 300ml[8]		
Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g	
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], miód 25g, pomidor 70g, mandarynka 1 szt, sałata mix Kakao 200ml [6]	Morszczuk na parze 120g[1/3/8] ze szpinakiem 50g, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem winogronowym (cukinia, fasolka, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Paszтет wegetariański 70g [1/2/5/8], serek deliser 2 szt [1/6] , Pomidor 70g, roszponka 10g Herbata 250ml		
	Jogurt do picia 200ml [6]		sok marchewkowy z warzywami 300ml[8]		
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g	
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], miód 25g, pomidor 70g, mandarynka 1 szt, sałata mix Kakao 200ml [6]	Morszczuk na parze 120g[1/3/8] ze szpinakiem 50g, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem winogronowym (cukinia, fasolka, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Paszтет wegetariański 70g [1/2/5/8], serek deliser 2 szt [1/6] , Pomidor 70g, roszponka 10g Herbata 250ml		
	Jogurt do picia 200ml [6]		sok marchewkowy z warzywami 300ml[8]		
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g	
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], miód 25g, pomidor 70g, mandarynka 1 szt, sałata mix Kakao 200ml [6]	Morszczuk na parze 120g[1/3/8] ze szpinakiem 50g, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem winogronowym (cukinia, fasolka, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Paszтет wegetariański 70g [1/2/5/8], serek deliser 2 szt [1/6] , Pomidor 70g, roszponka 10g Herbata 250ml		
	Jogurt do picia 200ml [6]		sok marchewkowy z warzywami 300ml[8]		
Niska Tłuszczowa	---	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	sok warzywny 300ml[8]	Energia: 2341, Białko 126, Tłuszcze 65g w tym nasycone 4, węglowodany 296g w tym cukry 90g, błonnik 35g, sól 5g	
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], miód 25g, pomidor b/s 70g, mus tubka 100g ,sałata mix 10g Herbata czerwona 250ml	Morszczuk na parze 120g[1/3/8] ze szpinakiem 50g, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem winogronowym (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Paszтет wegetariański 70g [1/2/5/8], serek deliser 2 szt [1/6] , Pomidor b/s 70g, roszponka 10g Herbata 250ml		
	Jogurt do picia 200ml [6]		sok marchewkowy z warzywami 300ml[8]		

Cukrzyca	Jogurt naturalny 100/150g [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2375, Białko 111, Tłuszcze 89g w tym nasycone 5, węglowodany 256g w tym cukry 58g, błonnik 55g, sól 4g
	Pieczywo graham 100g[1], masło20g[6], twarożek śmietankowy 100g[6], papryka 70g, pomidor 70g, mandarynka 1 szt, sałata mix Kakao 260ml [6] Bez Cukru	Morszczuk na parze 120g[1/3/8] ze szpinakiem 50g, ziemniaczki 200g Surówka z młodej kapusty pekińskiej 130g [1] Kompot 250ml Bez Cukru	Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] Paszтет wegetariański 70g [1/2/5/8], serek deliser 2 szt [1/6] , Pomidor 70g, roszonek 10g Herbata 250ml Bez Cukru	
	Jogurt naturalny 150g [6]		sok marchewkowy z warzywami 300ml[8]	
Dgr. Pnb. s. Zjadkowy	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2341, Białko 126, Tłuszcze 65g w tym nasycone 4, węglowodany 296g w tym cukry 90g, błonnik 35g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], miód 25g, pomidor b/s 70g, mus tubka 100g ,sałata mix 10g Herbata czerwona 250ml	Morszczuk na parze 120g[1/3/8] ze szpinakiem 50g, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem winogronowym (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Paszтет wegetariański 70g [1/2/5/8], serek deliser 2szt [1/6] , Pomidor 70g, roszonek 10g Herbata 250ml	
	Jogurt do picia 200ml [6]		sok marchewkowy z warzywami 300ml[8]	
Mielona	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], miód 25g, pomidor b/s 70g, mus tubka 100g ,sałata mix 10g Kakao 200ml [6]	Morszczuk na parze 120g[1/3/8] ze szpinakiem 50g, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem winogronowym (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Paszтет wegetariański 70g [1/2/5/8], serek deliser 2 szt [1/6] , Pomidor b/s70g, roszonek 10g Herbata 250ml	
	Jogurt do picia 200ml [6]		sok marchewkowy z warzywami 300ml[8]	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], miód 25g, pomidor 70g, mandarynka 1 szt, sałata mix Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Morszczuk na parze 120g[1/3/8] ze szpinakiem 50g, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem winogronowym (cukinia, fasolka, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Paszтет wegetariański 70g [1/2/5/8], serek deliser 2 szt [1/6] , Pomidor 70g, roszonek 10g Herbata 250ml	
	Jogurt do picia 200ml [6]		sok marchewkowy z warzywami 300ml[8]	
Bezmielczna	Zupa jarska 350ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2205, Białko 84, Tłuszcze 75g w tym nasycone 5, węglowodany 276g w tym cukry 76g, błonnik 48g, sól 4,9g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g[1/5/7-10]], miód 25g, pomidor 70g, mus tubka 100g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Morszczuk na parze 120g[1/3/8] ze szpinakiem 50g, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem winogronowym (cukinia, fasolka, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Paszтет wegetariański 70g [1/2/5/8], jajko 1szt. [2], Pomidor B/S 70g, roszonek 10g Herbata 250ml	
	jogurt wegański 125g[7]		sok marchewkowy z warzywami 300ml[8]	

Dzieci	Jogurt 100/150g [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2188, Białko 127, Tłuszcze 61g w tym nasycone 6, węglowodany 268g w tym cukry 87g, błonnik 33g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], miód 25g, pomidor 70g, mandarynka 1 szt, sałata mix	Morszczuk na parze 120g[1/3/8] ze szpinakiem 50g, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem winogronowym (cukinia, fasolka, marchew) 120g [1/8]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Paszтет wegetariański 70g [1/2/5/8], serek deliser 2 szt [1/6] , Pomidor b/d70g, roszonek 10g	
	Kakao 260ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Jogurt do picia 200ml [6]		sok marchewkowy z warzywami 300ml[8]	
Bezmielczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2205, Białko 84, Tłuszcze 75g w tym nasycone 5, węglowodany 276g w tym cukry 76g, błonnik 48g, sól 4,9g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g[1/5/7-10]], pomidor 70g, mus tubka 100g, sałata mix	Morszczuk na parze 120g[1/3/8] ze szpinakiem 50g, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem winogronowym (cukinia, fasolka, marchew) 120g [1/8]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Paszтет wegetariański 70g [1/2/5/8], jajko 1szt. [2], Pomidor B/S 70g, roszonek 10g	
	Herbata czerwona 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	jogurt wegański 125g[7]		sok marchewkowy z warzywami 300ml[8]	

PAPKA	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Pzetarta 500ml [1/2/8] + dodatek	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
	Kakao 260ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Jogurt do picia 200ml [6]		sok warzywny 300ml[1/8]	
Chirurgiczna pooperacyjna	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], miód 25g, pomidor b/s 70g, mus tubka 100g ,sałata mix 10g Herbata 250ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
		Morszczuk na parze 120g[1/3/8] ze szpinakiem 50g, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem winogronowym (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Paszтет wegetariański 70g [1/2/5/8], serek deliser 2 szt [1/6] , Pomidor b/s 70g, roszonek 10g Herbata 250ml	
	Jogurt do picia 200ml [6]		sok marchewkowy z warzywami 300ml[8]	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	11.lip.24 - czwartek		Brodnica		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)		OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Zupa botwinka z ziemniakami 350 ml [1/2/8]	---	Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], ogórek 70g,kiri 1 szt [6], jabłko 1 szt, sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2433 kcal, Białko 110, Tłuszcze 86g w tym nasycone 8, węglowodany 287g w tym cukry 53g, błonnik 52g, sól 4,7g
	Pieczywo razowe 100g[1], masło 20g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10], Pasta z twarogiem i łososiem 90g [1-3/6], Pomidor 70g, sałata Kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Potrąwka z fileta z indyka w sosie koperkowym [1/8], makaron razowy 160g [1/2/6/8]200g Surówka z marchewki z jabłkiem i olejem rzepakowym z ziarnami siemienia lnianego 150g [1] Kompot 250ml			
	Jogurt 150g [6]			Galaretka z owocami 180g	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Zupa botwinka z ziemniakami 350 ml [1/2/8]	---	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, kiri 1 szt [6], jabłko 1 szt, sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło20g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10], Pasta z twarogiem i łososiem 90g [1-3/6], Pomidor 70g, sałata Kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Potrąwka z fileta z indyka w sosie koperkowym [1/8], makaron pszenny 160g [1/2/6/8]200g Surówka z marchewki z jabłkiem i olejem rzepakowym z ziarnami siemienia lnianego 150g [1] Kompot 250ml			
	Jogurt 150g [6]			Galaretka z owocami 180g	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Zupa botwinka z ziemniakami 350 ml [1/2/8]	---	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, kiri 1 szt [6], jabłko 1 szt, sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło20g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10], Pasta z twarogiem i łososiem 90g [1-3/6], Pomidor 70g, sałata Kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Potrąwka z fileta z indyka w sosie koperkowym [1/8], makaron pszenny 160g [1/2/6/8]200g Surówka z marchewki z jabłkiem i olejem rzepakowym z ziarnami siemienia lnianego 150g [1] Kompot 250ml			
	Jogurt 150g [6]			Serek waniliowy 150g [6]	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Zupa botwinka z ziemniakami 350 ml [1/2/8]	---	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, kiri 1 szt [6], jabłko 1 szt, sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło20g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10], Pasta z twarogiem i łososiem 90g [1-3/6], Pomidor 70g, sałata Kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Potrąwka z fileta z indyka w sosie koperkowym [1/8], makaron pszenny 160g [1/2/6/8]200g Surówka z marchewki z jabłkiem i olejem rzepakowym z ziarnami siemienia lnianego 150g [1] Kompot 250ml			
	Jogurt 150g [6]			Serek waniliowy 150g [6]	
Niska Tłuszczowa	---	Zupa botwinka z ziemniakami 350 ml [1/2/8]		sok warzywny 300ml[8]	Energia: 2508, Białko 112, Tłuszcze 80g w tym nasycone 6, węglowodany 319g w tym cukry 76g, błonnik 27g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło20g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10],Pasta z twarogiem i łososiem 90g [1-3/6], Pomidor B/S 70g, Herbata 250ml	Potrąwka z fileta z indyka w sosie koperkowym [1/8], makaron pszenny 160g [1/2/6/8]200g Marchewka gotowana z olejem rzepakowym 150g [1] Kompot 250ml		pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g,kiri 1 szt [6], jabłko z pieca 1 szt, sałata mix Herbata 250ml	
	Jogurt 150g [6]			Galaretka z owocami 180g	

Cukrzyca	Pieczyno razowe 100g [1], masło 20g [6] Wędlina 30g [1/5/7-10], Pasta z twarogiem i łososiem 90g [1-3/6], Pomidor 70g, sałata Kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa botwinka z ziemniakami 350 ml [1/2/8] Potrawka z fileta z indyka w sosie koperkowym [1/8], makaron razowy 160g [1/2/6/8] 200g Surówka z marchewki z jabłkiem i olejem rzepakowym z ziarnami siemienia lnianego 150g [1] Kompot 250ml	--- Pieczywo żytnie razowe 100g [1], masło 10g [6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], ogórek 70g, kury 1 szt [6], jabłko 1 szt, sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2344, Białko 108, Tłuszcze 9g w tym nasycone 28, węglowodany 269g w tym cukry 72g, błonnik 56g, sól 4,9g
	Jogurt naturalny 150g [6]		Galaretka z owocami B/C 180g	
Dgr. Pnb. s. Zjadkowy	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g [1], masło 20g [6] Wędlina 30g [1/5/7-10], Pasta z twarogiem i łososiem 90g [1-3/6], Pomidor B/S 70g, Herbata 250ml	Zupa botwinka z ziemniakami 350 ml [1/2/8] Potrawka z fileta z indyka w sosie koperkowym [1/8], makaron pszenny 160g [1/2/6/8] 200g Marchewka gotowana z olejem rzepakowym 150g [1] Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g [1], masło 10g [6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, kury 1 szt [6], jabłko z pieca 1 szt, sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2508, Białko 112, Tłuszcze 80g w tym nasycone 6, węglowodany 319g w tym cukry 76g, błonnik 27g, sól 5g
	Jogurt 150g [6]		Galaretka z owocami 180g	
Mielona	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g [1], masło 20g [6] Wędlina 30g [1/5/7-10], Pasta z twarogiem i łososiem 90g [1-3/6], Pomidor 70g, sałata Kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa buraczkowa 350 ml [1/2/8] Potrawka z fileta z indyka w sosie koperkowym [1/8], makaron pszenny 160g [1/2/6/8] 200g Marchewka gotowana z olejem rzepakowym 150g [1] Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g [1], masło 10g [6] szynka kanapkowa mielona 60g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, kury 1 szt [6], jabłko z pieca 1 szt. Herbata 250ml	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Jogurt 150g [6]		Galaretka z owocami 180g	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g [1], masło 20g [6] Wędlina 30g [1/5/7-10], Pasta z twarogiem i łososiem 90g [1-3/6], Pomidor 70g, sałata Kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa botwinka z ziemniakami 350 ml [1/2/8] Potrawka z fileta z indyka w sosie koperkowym [1/8], makaron pszenny 160g [1/2/6/8] 200g Surówka z marchewki z jabłkiem i olejem rzepakowym z ziarnami siemienia lnianego 150g [1] Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g [1], masło 10g [6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, kury 1 szt [6], jabłko 1 szt, sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Jogurt 150g [6]		Galaretka z owocami 180g	
Bezmielczna	Kisiel 300ml Pieczywo pszenne 100g [1], masło 20g [6] Wędlina 30g [1/5/7-10], Pasta jajeczna z łososiem 90g [1-3/6], Pomidor 70g, sałata Herbata 250ml	Zupa botwinka z ziemniakami 350 ml [1/2/8] Potrawka z fileta z indyka w sosie koperkowym [1/8], makaron pszenny 160g [1/2/6/8] 200g Surówka z marchewki z jabłkiem i olejem rzepakowym z ziarnami siemienia lnianego 150g [1] Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g [1], masło 10g [6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], ogórek 70g, jajko 1 szt [2], jabłko z pieca 1 szt, sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2540, Białko 97, Tłuszcze 90g w tym nasycone 9g, węglowodany 318g w tym cukry 86g, błonnik 35g, sól 4,9g
	Budyń z napoju owsianego 200g [1]		Galaretka z owocami 180g	

Dzieci	---	Zupa botwinka z ziemniakami 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2409 Białko 116, Tłuszcze 66g w tym nasycone 5, węglowodany 324g w tym cukry 71,1g, błonnik 29g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10], Pasta z twarogiem i łososiem 90g [1-3/6], Pomidor 70g, sałata Herbata 250ml	Potrąwka z fileta z indyka w sosie koperkowym [1/8], makaron pszenny 160g [1/2/6/8]200g Marchewka gotowana z olejem rzepakowym 150g [1] Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g,kiri 1 szt [6], jabłko 1 szt, sałata mix Herbata 250ml	
	Jogurt 150g [6]		Galaretka z owocami 180g	
Bezmleczna cukrzyca	Kisiel 300ml	Zupa botwinka z ziemniakami 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2540, Białko 97, Tłuszcze 90g w tym nasycone 9g, węglowodany 318g w tym cukry 86g, błonnik 35g, sól 4,9g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło20g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10],Pasta jajeczna z łososiem 90g [1-3/6] [1-3/6], Pomidor 70g, sałata Herbata 250ml	Potrąwka z fileta z indyka w sosie koperkowym [1/8], makaron pszenny 160g [1/2/6/8]200g Surówka z marchewki z jabłkiem i olejem rzepakowym z ziarnami siemienia lnianego 150g [1] Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], ogórek 70g, jajko 1 szt [2], jabłko z pieca 1 szt , sałata mix Herbata 250ml	
	Budyń z napoju owsianego 200g [1]		Galaretka z owocami b/c 180g	

PAPKA	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Pzetarta 500ml [1/2/8] + dodatek	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Kawa z mlekiem 250ml [1/6] Jogurt 150g [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml Galaretka do picia 180g	
Chirurgiczna poporacyjna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] ---	Zupa buraczkowa 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10],Pasta z twarogiem i łososiem 90g [1-3/6], Pomidor B/S 70g, Herbata 250ml Jogurt 150g [6]	Potrąwka z fileta z indyka w sosie koperkowym niezabielana [1/8], makaron pszenny 160g [1/2/6/8]200g Marchewka gotowana z olejem rzepakowym 150g [1] Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70gkiri 1 szt [6], jabłko z pieca 1 szt, sałata mix Herbata 250ml Galaretka z owocami 180g	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	10.lip.24 - środa		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6]	Zupa krem z dyni 350 ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2255,5kcal, Białko 111,1, Tłuszcze 79,5g w tym nasycone 17,3, węglowodany 274g w tym cukry 73,5g, błonnik 35,8g, sól 5g
	Pieczyczo razowe 100g [1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10],dżem owocowy 25g, papryka 70g, roszponka 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Bigos z młodej kapusty 300g [1/5-8] + ziemniaki 200g 0 Kompot 250ml	Pieczyczo razowe 100g [1], masło10g[6] serek wiejski 200g [6], pomidorki koktajlowe 70g + rukola 10g Herbata 250ml	
	Banan 1 szt.		Sok pomidorowy 300 ml	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6]	Zupa krem z dyni 350 ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2264 kcal, Białko 109, Tłuszcze 92g w tym nasycone 15,2, węglowodany 250g w tym cukry 72g, błonnik 31g, sól 5,3g
	pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10],dżem owocowy 25g, papryka 70g, roszponka 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Pulpet wieprzowo-wołowy 120g [1/2/8] + sos 80g [1/2/6/8], ziemniaki 200g Brokuł gotowany z olejem słonecznikowym posypany migdałami 120g [4] Kompot 250ml	Pieczyczo pszenne 100g[1], masło10g[6] serek wiejski 200g [6], pomidorki koktajlowe 70g + rukola 10g Herbata 250ml	
	Banan 1 szt.		Sok pomidorowy 300 ml	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6]	Zupa krem z dyni 350 ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2264 kcal, Białko 109, Tłuszcze 92g w tym nasycone 15,2, węglowodany 250g w tym cukry 72g, błonnik 31g, sól 5,3g
	pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10],dżem owocowy 25g, papryka 70g, roszponka 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Pulpet wieprzowo-wołowy 120g [1/2/8] + sos 80g [1/2/6/8], ziemniaki 200g Brokuł gotowany z olejem słonecznikowym posypany migdałami 120g [4] Kompot 250ml	Pieczyczo pszenne 100g[1], masło10g[6] serek wiejski 200g [6], pomidorki koktajlowe 70g + rukola 10g Herbata 250ml	
	Banan 1 szt.		skyr owocowy 125g [6]	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6]	Zupa krem z dyni 350 ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2264 kcal, Białko 109, Tłuszcze 92g w tym nasycone 15,2, węglowodany 250g w tym cukry 72g, błonnik 31g, sól 5,3g
	pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10],dżem owocowy 25g, papryka 70g, roszponka 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Pulpet wieprzowo-wołowy 120g [1/2/8] + sos 80g [1/2/6/8], ziemniaki 200g Brokuł gotowany z olejem słonecznikowym posypany migdałami 120g [4] Kompot 250ml	Pieczyczo pszenne 100g[1], masło10g[6] serek wiejski 200g [6], pomidorki koktajlowe 70g + rukola 10g Herbata 250ml	
	Banan 1 szt.		Sok pomidorowy 300 ml	
Nisko Tłuszczowa	---	Zupa krem z dyni 350 ml [1/2/6/8]	sok warzywny 300ml[8]	Energia: 2393 kcal, Białko 118, Tłuszcze 85g w tym nasycone 14, węglowodany 289g w tym cukry 82g, błonnik 29g, sól 5,4g
	pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10],dżem owocowy 25g, pomidor b/s 70g, roszponka 10g Herbata 250ml	Pulpet wieprzowo-wołowy 120g [1/2/8] + sos 80g [1/2/6/8], ziemniaki 200g Cukinia gotowana z olejem słonecznikowym 120g Kompot 250ml	Pieczyczo pszenne 100g[1], masło10g[6] serek wiejski 200g [6], pomidor b/s 70g + rukola 10g Herbata 250ml	
	Banan 1 szt.		skyr owocowy 125g [6]	

Cukrzyca	Jogurt naturalny 100g [6]	Zupa krem z dyni 350 ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2467 kcal, Białko 115, Tłuszcze 99g w tym nasycone 19, węglowodany 279g w tym cukry 69g, błonnik 57g, sól 5,3g
	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10],dżem owocowy 25g, papryka 70g, roszponka 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Pulpet wieprzowo-wołowy 120g [1/2/8] + sos 80g [1/2/6/8], ziemniaki 200g Brokuł gotowany z olejem słonecznikowym posypany migdałami 120g [4] Kompot 250ml Bez Cukru	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] serek wiejski 200g [6], pomidorki koktajlowe 70g + rukola 10g Herbata 250ml Bez Cukru	
	Banan 1 szt.		Sok pomidorowy 300 ml	
Dgr. Pnb. s. Zjadkowy	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6]	Zupa krem z dyni 350 ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2393 kcal, Białko 118, Tłuszcze 85g w tym nasycone 14, węglowodany 289g w tym cukry 82g, błonnik 29g, sól 5,4g
	pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10],dżem owocowy 25g, pomidor b/s 70g, roszponka 10g Herbata 250ml	Pulpet wieprzowo-wołowy 120g [1/2/8] + sos 80g [1/2/6/8], ziemniaki 200g Cukinia gotowana z olejem słonecznikowym 120g Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] serek wiejski 200g [6], pomidor b/s 70g + rukola 10g Herbata 250ml	
	Banan 1 szt.		skyr owocowy 125g [6]	
Mielona	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6]	Zupa krem z dyni 350 ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2264 kcal, Białko 109, Tłuszcze 92g w tym nasycone 15,2, węglowodany 250g w tym cukry 72g, błonnik 31g, sól 5,3g
	pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10],dżem owocowy 25g, pomidor b/s 70g, roszponka 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Pulpet wieprzowo-wołowy 120g [1/2/8] + sos 80g [1/2/6/8], ziemniaki 200g Cukinia gotowana z olejem słonecznikowym 120g Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] serek wiejski 200g [6], pomidor b/s 70g + rukola 10g pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10],dżem	
	Banan 1 szt.		skyr owocowy 125g [6]	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6]	Zupa krem z dyni 350 ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2264 kcal, Białko 109, Tłuszcze 92g w tym nasycone 15,2, węglowodany 250g w tym cukry 72g, błonnik 31g, sól 5,3g
	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10],dżem owocowy 25g, papryka 70g, roszponka 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Pulpet wieprzowo-wołowy 120g [1/2/8] + sos 80g [1/2/6/8], ziemniaki 200g Brokuł gotowany z olejem słonecznikowym posypany migdałami 120g [4] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] serek wiejski 200g [6], pomidorki koktajlowe 70g + rukola 10g Herbata 250ml	
	Banan 1 szt.		Sok pomidorowy 300 ml	
Bezmleczna	Zupa jarska 350ml	Zupa krem z dyni 350 ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2393 kcal, Białko 104, Tłuszcze 97g w tym nasycone 16, węglowodany 276g w tym cukry 54g, błonnik 53g, sól 4,9g
	pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10],dżem owocowy 25g, pomidor b/s 70g, roszponka 10g Herbata 250ml	Pulpet wieprzowo-wołowy 120g [1/2/8] + sos 80g [1/2/8], ziemniaki 200g Brokuł gotowany z olejem słonecznikowym posypany migdałami 120g [4] Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidorki koktajlpwe 50g, rukola 10g Herbata 250ml	
	Banan 1 szt.		Sok pomidorowy 300 ml	

Dzieci	---	Zupa krem z dyni 350 ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2264 kcal, Białko 109, Tłuszcze 92g w tym nasycone 15,2, węglowodany 250g w tym cukry 72g, błonnik 31g, sól 5,3g
	pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10],dżem owocowy 25g, pomidor b/s 70g, roszponka 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Pulpet wieprzowo-wołowy 120g [1/2/8] + sos 80g [1/2/6/8], ziemniaki 200g Brokuł gotowany z olejem słonecznikowym posypany migdałami 120g [4]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] serek wiejski 200g [6], pomidorki koktajlowe 70g + rukola 10g Herbata 250ml	
	Banan 1 szt.		Mus owocowy tubka 100g	
Bezmielczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml	Zupa krem z dyni 350 ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2393 kcal, Białko 104, Tłuszcze 97g w tym nasycone 16, węglowodany 276g w tym cukry 54g, błonnik 53g, sól 4,9g
	pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] pasztet domowy z szynki 100g [1/5/7-10],dżem owocowy 25g, pomidor b/s 70g, roszponka 10g Herbata 250ml	Pulpet wieprzowo-wołowy 120g [1/2/8] + sos 80g [1/2/8], ziemniaki 200g Brokuł gotowany z olejem słonecznikowym posypany migdałami 120g [4]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidorki koktajlpwe 50g, rukola 10g Herbata 250ml	
	Banan 1 szt.		Sok pomidorowy 300 ml	

PAPKA	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Pzetarta 500ml [1/2/8] + dodatek	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Energia: 2264 kcal, Białko 109, Tłuszcze 92g w tym nasycone 15,2, węglowodany 250g w tym cukry 72g, błonnik 31g, sól 5,3g
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Jogurt 150g [6]		Sok pomidorowy 300 ml	
Chirurgiczna pooperacyjna	pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10],dżem owocowy 25g, pomidor b/s 70g, roszponka 10g Herbata 250ml	Zupa krem z dyni 350 ml [1/2/6/8] Pulpet wieprzowo-wołowy 120g [1/2/8] + sos 80g [1/2/6/8], ziemniaki 200g Cukinia gotowana z olejem słonecznikowym 120g Kompot 250ml	---	Energia: 2264 kcal, Białko 109, Tłuszcze 92g w tym nasycone 15,2, węglowodany 250g w tym cukry 72g, błonnik 31g, sól 5,3g
			pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] serek wiejski 200g [6], pomidor b/s 70g + rukola 10g Herbata 250ml	
	Banan 1 szt.		Sok pomidorowy 300 ml	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posilek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	09.lip.24 - wtorek		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6]	Fasolowa na wędzonce 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2397 kcal, Białko 118, Tłuszcze 85g w tym nasycone 6, węglowodany 266g w tym cukry 59g, błonnik 47g, sól 4,8g
	Pieczywo razowe + grahamka 100g [1], masło10g[6] wędlina krakowska 30g [1/5/7-10], serek fromage 80g[6], pomidorki kotajłowe 50g, sałata roszonek 10g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Grilowana pierś z kurczaka 100g w sosie z zielonego groszku 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] szpinak duszony 150g[6/8/7]	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] połudwica sopocka 30g [1/5/7-10], kiri 2 szt [6], rzodkiewka 50g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml	
	Jogurt 100g [6] + mandarynka 1szt.		mus warzywno owocowy tubka 100g	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6]	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] wędlina krakowska 30g [1/5/7-10], serek fromage 80g[6], pomidorki kotajłowe 50g, sałata roszonek 10g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Grilowana pierś z kurczaka 110g w sosie z zielonego groszku 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] szpinak duszony 150g[6/8/7]	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 30g [1/5/7-10], kiri 2 szt [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml	
	Jogurt 100g [6] + mandarynka 1szt.		mus warzywno owocowy tubka 100g	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6]	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] wędlina krakowska 30g [1/5/7-10], serek fromage 80g[6], pomidorki kotajłowe 50g, sałata roszonek 10g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Grilowana pierś z kurczaka 110g w sosie z zielonego groszku 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] szpinak duszony 150g[6/8/7]	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 30g [1/5/7-10], kiri 2 szt [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml	
	Jogurt 100g [6] + mandarynka 1szt.		budyń waniliowy 200ml[1/6]	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6]	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] wędlina krakowska 30g [1/5/7-10], serek fromage 80g[6], pomidorki kotajłowe 50g, sałata roszonek 10g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Grilowana pierś z kurczaka 110g w sosie z zielonego groszku 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] szpinak duszony 150g[6/8/7]	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 30g [1/5/7-10], kiri 2 szt [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml	
	Jogurt 100g [6] + mandarynka 1szt.		budyń waniliowy 200ml[1/6]	
Nisko Tłuszczowa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6]	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2213 kcal, Białko 109g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 7g, węglowodany 279g w tym cukry 66g, błonnik 37g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] wędlina krakowska 30g [1/5/7-10], serek fromage 80g[6], pomidor b/s 50g, sałata roszonek 10g Herbata 250ml	Grilowana pierś z kurczaka 110g w sosie własnym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] szpinak duszony 150g[6/8/7]	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 30g [1/5/7-10], kiri 2 szt [6] Pomidor B/S 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml	
	Jogurt 100g [6] + jabłko pieczone 1szt.		mus warzywno owocowy tubka 100g	

Cukrzyca	Jogurt naturalny 100g [6]	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2437 kcal, Białko 121, Tłuszcze 84g w tym nasycone 7, węglowodany 265g w tym cukry 61g, błonnik 64g, sól 4,3g
	Pieczywo razowe + bułka grah. 100g [1], masło 10g [6] wędlina krakowska 30g [1/5/7-10], serek fromage 80g [6], pomidorki kotajlowe 50g, sałata rozspanka 10g kawa z mlekiem 250ml [1/6] Bez Cukru	Grilowana pierś z kurczaka 110g w sosie z zielonego groszku 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g [1] szpinak duszony 150g [6/8/7]	Pieczywo razowe 100g [1], masło 10g [6] połudwica sopocka 30g [1/5/7-10], kiri 2 szt [6] rzodkiewka 50g, sałata mix	
	Jogurt naturalny 100g [6] + mandarynka 1szt.		mus warzywno owocowy tubka 100g	
Dgr. Pnb. s. Zajądkowy	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6]	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2213 kcal, Białko 109g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 7g, węglowodany 279g w tym cukry 66g, błonnik 37g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło 10g [6] wędlina krakowska 30g [1/5/7-10], serek fromage 80g [6], pomidor b/s 50g, sałata rozspanka 10g Herbata 250ml	Grilowana pierś z kurczaka 110g w sosie własnym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g [1] szpinak duszony 150g [6/8/7]	pieczywo jasne pszenne 100g [1], masło 10g [6] połudwica sopocka 30g [1/5/7-10], kiri 2 szt [6], Pomidor B/S 70g, sałata mix	
	Jogurt 100g [6] + jabłko pieczone 1szt.		mus warzywno owocowy tubka 100g	
Mielona	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6]	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło 10g [6] wędlina krakowska mielona 70g [1/5/7-10], fromage 80g [6], pomidor B/S 70g, rozspanka 10g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Pulpet z kurczaka 110g w sosie z zielonego groszku 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g [1] szpinak duszony 150g [6/8/7]	pieczywo jasne 100g [1], masło 10g [6] połudwica sopocka 30g [1/5/7-10], kiri 2 szt [6] Pomidor 70g, sałata mix	
	Jogurt 100g [6] + jabłko pieczone 1szt.		mus warzywno owocowy tubka 100g	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6]	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło 10g [6] wędlina krakowska 30g [1/5/7-10], serek fromage 80g [6], pomidorki kotajlowe 50g, sałata rozspanka 10g kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Grilowana pierś z kurczaka 110g w sosie z zielonego groszku 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g [1] szpinak duszony 150g [6/8/7]	pieczywo jasne 100g [1], masło 10g [6] połudwica sopocka 30g [1/5/7-10], kiri 2 szt [6], Pomidor 70g, sałata mix	
	Jogurt naturalny 100g [6] + mandarynka 1szt.		mus warzywno owocowy tubka 100g	
Bezmleczna	Kisiel 300ml	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2409 kcal, Białko 110g, Tłuszcze 74g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5g, węglowodany 306g w tym cukry 81g, błonnik 42g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło 10g [6] wędlina krakowska 30g [1/5/7-10], pasztecik drobiowy 70g [1/2/6/8], pomidorki kotajlowe 50g, sałata rozspanka 10g Herbata 250ml	Grilowana pierś z kurczaka 110g w sosie z zielonego groszku 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g [1] szpinak duszony 150g [6/8/7]	pieczywo jasne 100g [1], masło 10g [6] wędlina 30g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2], Pomidor 70g, sałata	
	Jogurt wegański 125g [4/5/7] + jabłko pieczone 1szt.		mus warzywno owocowy tubka 100g	

Dzieci	Jogurt 100g [6]	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2106,7 kcal, Białko 121g, Tłuszcze 61,7g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5,5g, węglowodany 253g w tym cukry 52g, błonnik 31g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] wędlina krakowska 30g [1/5/7-10], serek fromage 80g[6], pomidorki kotajlowe 50g, sałata roszonek 10g	Grilowana pierś z kurczaka 110g w sosie z zielonego groszku 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] szpinak duszony 150g[6/8/7]	pieczywo pszenne 70g[1], masło10g[6] połudwica sopočka 30g [1/5/7-10], kiri 2 szt [6]], Pomidor 70g,	
	kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	Jogurt 100g [6] + mandarynka 1szt.		mus warzywno owocowy tubka 100g	
Bezmielczna cukrzyca	Kisiel 300ml	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2409 kcal, Białko 110g, Tłuszcze 74g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5g, węglowodany 306g w tym cukry 81g, błonnik 42g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] wędlina krakowska 30g [1/5/7-10], pasztecik drobiowy 70g [1/2/6/8], pomidorki kotajlowe 50g, sałata roszonek 10g	Grilowana pierś z kurczaka 110g w sosie z zielonego groszku 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] szpinak duszony 150g[6/8/7]	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina 30g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2], Pomidor 70g, sałata	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	Jogurt wegański 125g [4/5/7] + jabłko pieczone 1szt.		mus warzywno owocowy tubka 100g	

PAPKA	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Pzetarta 500ml [1/2/8] + dodatek	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	Jogurt 100g [6]		mus warzywno owocowy tubka 100g	
Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1/6]	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] wędlina krakowska 30g [1/5/7-10], serek fromage 80g[6], pomidor b/s 50g, sałata roszonek 10g	Grilowana pierś z kurczaka 110g w sosie własnym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] szpinak duszony 150g[6/8/7]	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopočka 30g [1/5/7-10], kiri 2 szt [6], Pomidor B/S 70g, sałata mix	
	kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	Jogurt 100g [6] + jabłko pieczone 1szt.		mus warzywno owocowy tubka 100g	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 tulin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	08.lip.24 - poniedziałek		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina 30g [1/5/7-10], ser twarogowy 100g [6], pomidorki koktajlowe 50g , rukola 10g Kakao 200ml	Brokułowa 350ml [1/2/6/8] Gulasz ze schabu 180g [1/2/8], kasza jaglana 200g[1] surówka z buraczka z olejem rzepakowym i jabłkiem 150g [1] Kompot 250ml	--- pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] Ryba po grecku bez cebuli 150g 70g/80g [1/3/8], Jabłko 1 szt., pomidor 70g Herbata 250ml	Energia: 2535 kcal, Białko 124g, Tłuszcze 90g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 30,2g, węglowodany 250g w tym cukry 32,8g, błonnik 52g, sól 6,3g
	Galaretka z owocami 180g		sok warzywny 300ml[8]	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 30g [1/5/7-10], ser twarogowy 100g [6], pomidorki koktajlowe 50g , rukola 10g Kakao 200ml	Brokułowa 350ml [1/8] Gulasz ze schabu 180g [1/2/8], kasza jaglana 200g[1] surówka z buraczka z olejem rzepakowym i jabłkiem 150g [1] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Ryba po grecku bez cebuli 150g 70g/80g [1/3/8], Jabłko 1 szt., pomidor 70g Herbata 250ml	Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g
	Galaretka z owocami 180g		sok warzywny 300ml[8]	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 30g [1/5/7-10], ser twarogowy 100g [6], pomidorki koktajlowe 50g , rukola 10g Kakao 200ml	Brokułowa 350ml [1/8] Gulasz ze schabu 180g [1/2/8], kasza jaglana 200g[1] surówka z buraczka z olejem rzepakowym i jabłkiem 150g [1] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Ryba po grecku bez cebuli 150g 70g/80g [1/3/8], Jabłko 1 szt., pomidor 70g Herbata 250ml	Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g
	Galaretka z owocami 180g		sok warzywny 300ml[8]	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 30g [1/5/7-10], ser twarogowy 100g [6], pomidorki koktajlowe 50g , rukola 10g Kakao 200ml	Brokułowa 350ml [1/8] Gulasz ze schabu 180g [1/2/8], kasza jaglana 200g[1] surówka z buraczka z olejem rzepakowym i jabłkiem 150g [1] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Ryba po grecku bez cebuli 150g 70g/80g [1/3/8], Jabłko 1 szt., pomidor 70g Herbata 250ml	Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g
	Galaretka z owocami 180g		sok warzywny 300ml[8]	
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 30g [1/5/7-10], ser twarogowy 100g [6], pomidor b/s 70g , rukola 10g Herbata 250ml	Zupa koper. z ziemniak. 350ml [1/2/6/8] Gulasz ze schabu 180g [1/2/8], kasza jaglana 200g[1] surówka z buraczka z olejem rzepakowym i jabłkiem 150g [1] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Ryba po grecku bez cebuli 150g 70g/80g [1/3/8], Jabłko z pieca 1 szt., pomidor 70g Herbata 250ml	Energia: 2437 kcal, białko: 114g, tłuszcze 85g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 288g w tym cukry 70g, błonnik 29g, sól 4,8g
	Galaretka z owocami 180g		sok warzywny 300ml[8]	

Cukrzyca	Jogurt naturalny 100g [6]	Brokułowa 350ml [1/8]	---	Energia: 2756 kcal, białko: 134g, tłuszcze 101g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 9g, węglowodany 230g w tym cukry 38g, błonnik 64g, sól 4,7g
	pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina 30g [1/5/7-10], ser twarogowy 100g [6], pomidorki koktajlowe 50g , rukola 10g Kakao 200ml Bez Cukru	Gulasz ze schabu 180g [1/2/8], kasza jaglana 200g[1] surówka z buraczka z olejem rzepakowym i jabłkiem 150g [1] Kompot 250ml Bez Cukru	pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] Ryba po grecku bez cebuli 150g 70g/80g [1/3/8], Jabłko 1 szt., pomidor 70g Herbata 250ml Bez Cukru	
	Galaretka z owocami B/C 180g		sok warzywny 300ml[8]	
Dgr. Pnb. s. Zajądkowy	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6]	Zupa koper. z ziemniak. 350ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2437 kcal, białko: 114g, tłuszcze 85g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 288g w tym cukry 70g, błonnik 29g, sól 4,8g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 30g [1/5/7-10], ser twarogowy 100g [6], pomidor b/s 70g , rukola 10g Herbata 250ml	Gulasz ze schabu 180g [1/2/8], kasza jaglana 200g[1] surówka z buraczka z olejem rzepakowym i jabłkiem 150g [1] Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Ryba po grecku bez cebuli 150g 70g/80g [1/3/8], Jabłko z pieca 1 szt., pomidor 70g Herbata 250ml	
	Galaretka z owocami 180g		sok warzywny 300ml[8]	
Mielona	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6]	Brokułowa 350ml [1/8]	---	Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina miksowana 70g [1/5/7-10], ser twarogowy 100g [6], pomidor b/s 70g , rukola 10g Kakao 200ml	Gulasz ze schabu 180g [1/2/8], kasza jaglana 200g[1] surówka z buraczka z olejem rzepakowym i jabłkiem 150g [1] Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Ryba po grecku bez cebuli 150g 70g/80g [1/3/8], mus jabłkowy 120g, pomidor 70g Herbata 250ml	
	Galaretka z owocami 180g		sok warzywny 300ml[8]	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6]	Brokułowa 350ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 30g [1/5/7-10], ser twarogowy 100g [6], pomidorki koktajlowe 50g , rukola 10g Kakao 200ml	Gulasz ze schabu 180g [1/2/8], kasza jaglana 200g[1] surówka z buraczka z olejem rzepakowym i jabłkiem 150g [1] Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Ryba po grecku bez cebuli 150g 70g/80g [1/3/8], Jabłko 1 szt., pomidor 70g Herbata 250ml	
	Galaretka z owocami 180g		sok warzywny 300ml[8]	
Bezmielczna	Zupa jarska 350ml	Brokułowa 350ml [1/8]	---	Energia: 2541 kcal, białko: 103g, tłuszcze 111g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 12g, węglowodany 265g w tym cukry 31g, błonnik 29g, sól 4,3g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 60g [1/5/7-10], jogurt wegański 120g, pomidorki koktajlowe 50g, rukola10g Herbata 250ml	Gulasz ze schabu 180g [1/2/8], kasza jaglana 200g[1] surówka z buraczka z olejem rzepakowym i jabłkiem 150g [1] Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Ryba po grecku bez cebuli 150g 70g/80g [1/3/8], Jabłko z pieca 1 szt., pomidor 70g Herbata 250ml	
	Galaretka z owocami 180g		sok warzywny 300ml[8]	

Dzieci	Jogurt 100g [6]	Brokułowa 350ml [1/8]	---	Energia: 2223 kcal, białko: 104g, tłuszcze 71g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5g, węglowodany 279g w tym cukry 70g, błonnik 25g, sól 4,6g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 30g [1/5/7-10], ser twarogowy 100g [6], pomidorki koktajlowe 50g , rukola 10g Kakao 200ml	Gulasz ze schabu 180g [1/2/8], kasza jaglana 200g[1] surówka z buraczka z olejem rzepakowym 150g [1] Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], Pomidor 50g, sałata Herbata 250ml	
	Galaretka z owocami 180g		sok warzywny 300ml[8]	
Bezmięlna cukrzyca	Zupa jarska 350ml	Brokułowa 350ml [1/8]	---	Energia: 2541 kcal, białko: 103g, tłuszcze 111g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 12g, węglowodany 265g w tym cukry 31g, błonnik 29g, sól 4,3g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 60g [1/5/7-10], jogurt wegański 120g, pomidorki koktajlowe 50g, rukola10g Herbata 250ml	Gulasz ze schabu 180g [1/2/8], kasza jaglana 200g[1] surówka z buraczka z olejem rzepakowym i jabłkiem 150g [1] Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Ryba po grecku bez cebuli 150g 70g/80g [1/3/8], jabłko z pieca 1 szt., sałata Herbata 250ml	
	Galaretka z owocami B/C 180g		sok warzywny 300ml[8]	

PAPKA	Przetarta 500ml [1/2/8]	Pzetarta 500ml [1/2/8] + dodatek	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g
	Kakao 200ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Jogurt 100g [6]		sok warzywny 300ml[8]	
Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] Jogurt 100g [6]	Zupa koper. z ziemniak. 350ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 30g [1/5/7-10], ser twarogowy 100g [6], pomidor b/s 70g , rukola 10g Herbata 250ml	Gulasz ze schabu w sosie własnym 180g [1/2/8], kasza jaglana 200g[1] surówka z buraczka z olejem rzepakowym i jabłkiem 150g [1] Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 30g [1/5/7-10], ser twarogowy 100g [6], pomidor b/s 70g , rukola 10g Herbata 250ml	
	Galaretka z owocami 180g		sok warzywny 300ml[8]	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posilek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 tulin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty