

Dieta	02.cze.24 - niedziela		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	--- jogurt 100g /150g [6] Pieczywo razowe pszenno żytnie 100g[1], masło 20g[6] kiri 2szt [6] + parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor 70g. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Roladki ze schabu z cuk. I march. duszone w sosie własnym 100/80 [1/2/8]+ kasza bulgur 200g [6] Surówka z białej kapusty 150g Kompot 250ml	--- Pieczywo razowe pszenno żytnie 100g[1], masło 10g[6] Wędlina 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt., ogórek kiszony 70g, mix sałat 10g Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2739, Białko 114, Tłuszcze 106, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 332 Cukry 57, Błonnik: 41, Sól 4,9
	owsianka Dawtona 100g		Sok marchew-seler 300ml[8]	
Lekkostrawna	--- jogurt 100g /150g [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] kiri 2szt [6] + parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor 70g. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Roladki ze schabu z cuk. I march. duszone w sosie własnym 100/80 [1/2/8]+ kasza bulgur 200g [6] Surówka z buraczka 150g [1] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło 10g[6] Wędlina 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt., pomidor 70g, mix sałat 10g Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2530, Białko 104, Tłuszcze 103, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 369 Cukry 53, Błonnik: 35, Sól 4,6
	owsianka Dawtona 100g		Sok marchew-seler 300ml[8]	
Wys. Białkowa	--- jogurt 100g /150g [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] kiri 2szt [6] + parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor 70g. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Roladki ze schabu z cuk. I march. duszone w sosie własnym 100/80 [1/2/8]+ kasza bulgur 200g [6] Surówka z buraczka 150g [1] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło 10g[6] Wędlina 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt., pomidor 70g, mix sałat 10g Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2530, Białko 104, Tłuszcze 103, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 369 Cukry 53, Błonnik: 35, Sól 4,6
	#ADR!		Sok marchew-seler 300ml[8]	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	--- jogurt 100g /150g [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] kiri 2szt [6] + parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor 70g. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Roladki ze schabu z cuk. I march. duszone w sosie własnym 100/80 [1/2/8]+ kasza bulgur 200g [6] Surówka z buraczka 150g [1] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło 10g[6] Wędlina 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt., pomidor 70g, mix sałat 10g Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2530, Białko 104, Tłuszcze 103, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 369 Cukry 53, Błonnik: 35, Sól 4,6
	owsianka Dawtona 100g + skyr 120g[6]		Budyń 200g [6]	
Nisko Tłuszczowa	--- jogurt 100g /150g [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] Wędlina 50g[1/5/7-10] +kiri 2 szt[6]+ pomidor B/S 70g. + Herbata 250ml	Rosół domowy z makaronem (jarski) 350 ml [1/2/8] Roladki ze schabu z cuk. I march. duszone w sosie własnym 100/80 [1/2/8]+ kasza bulgur 200g [6] Surówka z buraczka 150g [1] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło 10g[6] Wędlina 50g [1/5/7-10], pasta z białka jaj 50g[2], pomidor B/S 70g, mix sałat 10g Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2490, Białko 103, Tłuszcze 81, Tłuszcze Nasycone 9, Węglowodany 337 Cukry 53, Błonnik: 31, Sól 5,2
	owsianka Dawtona 100g		Sok marchew-seler 300ml[8]	

Cukrzyca	jogurt 100g /150g [6] --- Pieczyworazowe pszenno żytnie100g[1], masło 20g[6] kiri 2szt [6] + parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor 70g. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Roladki ze schabu z cuk. I march. duszone w sosie własnym 100/80 [1/2/8]+ kasza bulgur 200g [6] Surówka z buraczka 150g [1]	--- Pieczywo razowe pszenno żytnie 100g[1], masło10g[6] Wędlina 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt., pomidor 70g, mix sałat 10g Herbata z cytryną 250ml Bez Cukru	Energia Kcal. 2739, Białko 114, Tłuszcze 106, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 332 Cukry 57, Błonnik: 41, Sól 4,9
	owsianka Dawtona 100g	kanapka 1 szt [1/2/5-10]	Sok marchew-seler 300ml[8]	
Dgr. Pnb. s. Związkowy	--- jogurt 100g /150g [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] #ADR! Herbata 250ml	Rosół domowy z makaronem (jarski) 350 ml [1/2/8] Roladki ze schabu z cuk. I march. duszone w sosie własnym 100/80 [1/2/8]+ kasza bulgur 200g [6] Surówka z buraczka 150g [1] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 50g [1/5/7-10], pasta z białka jaj 50g[2], pomidor B/S 70g, mix sałat 10g Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2490, Białko 103, Tłuszcze 81, Tłuszcze Nasycone 9, Węglowodany 337 Cukry 53, Błonnik: 31, Sól 5,2
	owsianka Dawtona 100g		Sok marchew-seler 300ml[8]	
Mielona	--- jogurt 100g /150g [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor B/S 70g. + jabłko z pieca 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Roladki ze schabu z cuk. I march. duszone w sosie własnym - mielone mięso 100/80 [1/2/8]+ kasza bulgur 200g [6] Surówka z buraczka 150g [1] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina mielona 100g [1/5/7-10], pasta z jaj 50g[2], pomidor B/S 70g, mix sałat 10g Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2530, Białko 104, Tłuszcze 103, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 369 Cukry 53, Błonnik: 35, Sól 4,6
	owsianka Dawtona 100g		Sok marchew-seler 300ml[8]	
Bogato Energetyczna	--- jogurt 100g /150g [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor 70g. + jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Roladki ze schabu z cuk. I march. duszone w sosie własnym 100/80 [1/2/8]+ kasza bulgur 200g [6] Surówka z białej kapusty 150g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt., ogórek kiszony 70g, mix sałat 10g Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2530, Białko 104, Tłuszcze 103, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 369 Cukry 53, Błonnik: 35, Sól 4,6
	owsianka Dawtona 100g		Sok marchew-seler 300ml[8]	
Bezmleczna	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor B/S 70g. + jabłko z pieca 1 szt. Herbata z cytryną 250ml	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Roladki ze schabu z cuk. I march. duszone w sosie własnym 100/80 [1/2/8]+ kasza bulgur 200g [6] Surówka z buraczka 150g [1] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt., Pomidor 70g, sałata 10g Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2406, Białko 101, Tłuszcze 105, Tłuszcze Nasycone 12, Węglowodany 264 Cukry 57, Błonnik: 33, Sól 5
	owsianka Dawtona 100g		Sok marchew-seler 300ml[8]	

Dzieci	jogurt 100g /150g [6] --- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] kiri 2szt [6] + parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor 70g. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Roladki ze schabu z cuk. I march. duszone w sosie własnym 100/80 [1/2/8]+ kasza bulgur 200g [6] Surówka z buraczka 150g [1] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt., pomidor 70g, mix sałat 10g Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2530, Białko 104, Tłuszcze 103, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 369 Cukry 53, Błonnik: 35, Sól 4,6
	owsianka Dawtona 100g + skyr 120g[6]		Budyń 200g [6]	
Bezmielczna cukrzyca	0 --- Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor B/S 70g. + jabłko z pieca 1 szt. Herbata 250ml	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Roladki ze schabu z cuk. I march. duszone w sosie własnym 100/80 [1/2/8]+ kasza bulgur 200g [6] Surówka z buraczka 150g [1] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt., Pomidor 70g, sałata 10g Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2406, Białko 101, Tłuszcze 105, Tłuszcze Nasycone 12, Węglowodany 264 Cukry 57, Błonnik: 33, Sól 5
	owsianka Dawtona 100g		Sok marchew-seler 300ml[8]	

PAPKA	Przetarta 500ml [1/2/8] Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Przetarta 500ml [1/2/8] Kompot 250ml	Przetarta 500ml [1/2/8] Herbata 250ml	Energia Kcal. 2530, Białko 104, Tłuszcze 103, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 369 Cukry 53, Błonnik: 35, Sól 4,6
	jogurt 100g /150g [6]	kefir 200g [6]	Sok marchew-seler 300ml[8]	
Chirurgiczna pooperacyjna	--- jogurt 100g /150g [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 50g[1/5/7-10] +kiri 2 szt[6]+ pomidor B/S 70g. + Herbata 250ml	Rosół domowy z makaronem (jarski) 350 ml [1/2/8] Roladki ze schabu z cuk. I march. duszone w sosie własnym 100/80 [1/2/8]+ kasza bulgur 200g [6] Surówka z buraczka 150g [1] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 50g [1/5/7-10], pasta z białka jaj 50g[2], pomidor B/S 70g, mix sałat 10g Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2530, Białko 104, Tłuszcze 103, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 369 Cukry 53, Błonnik: 35, Sól 4,6
	owsianka Dawtona 100g		Sok marchew-seler 300ml[8]	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posilek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 tulin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	01.cze.24 - sobota		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6] Pieczywo żytnie razowe 100g [1], masło20g[6] pasztet z indyka 70g [1/5/7-10] ,wędlina 30g [1/5/7-10], ogórek 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa z zielonego groszku 350 ml [8] Pierogi z mięsem 5 szt. [1/8] 300g + masło 10g [6] + koperek Surówka z marchewki 150g Kompot 250ml	--- Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt[6], Pomidor 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2689, Białko 147, Tłuszcze 107, Tłuszcze Nasycone 11, Węglowodany 297 Cukry 51, Błonnik: 39, Sól 5
	pomarańcza 1 szt. 150g		posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6] pasztet z indyka70g [1/5/7-10] , wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa z zielonego groszku 350 ml [8] Pierogi z mięsem 5 szt. [1/8] 300g + masło 10g [6] + koperek Surówka z marchewki 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt[6], Pomidor 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2689, Białko 147, Tłuszcze 107, Tłuszcze Nasycone 11, Węglowodany 297 Cukry 51, Błonnik: 39, Sól 5
	pomarańcza 1 szt. 150g		posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6] pasztet z indyka70g [1/5/7-10] , wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa z zielonego groszku 350 ml [8] Pierogi z mięsem 5 szt. [1/8] 300g + masło 10g [6] + koperek Surówka z marchewki 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt[6], Pomidor 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2689, Białko 147, Tłuszcze 107, Tłuszcze Nasycone 11, Węglowodany 297 Cukry 51, Błonnik: 39, Sól 5
	pomarańcza 1 szt. 150g		posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6] pasztet z indyka70g [1/5/7-10] , wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa z zielonego groszku 350 ml [8] Pierogi z mięsem 5 szt. [1/8] 300g + masło 10g [6] + koperek Surówka z marchewki 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt[6], Pomidor 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2689, Białko 147, Tłuszcze 107, Tłuszcze Nasycone 11, Węglowodany 297 Cukry 51, Błonnik: 39, Sól 5
	pomarańcza 1 szt. 150g		posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor b/s 70g, dżem 25g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana z kaszą kukurydzianą 350 ml [1/8] Gulasz drobiowy 200g [1/8]+ ziemniaki 200g Marchewka gotowana z selerem i oliwą 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt[6], Pomidor b/s70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2689, Białko 147, Tłuszcze 107, Tłuszcze Nasycone 11, Węglowodany 297 Cukry 51, Błonnik: 39, Sól 5
	Sok wielowarzywny 330m		posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	

Cukrzyca	Jogurt naturalny 100g [6]	Zupa z zielonego groszku 350 ml [8]	---	Energia Kcal. 2749, Białko 148, Tłuszcze 109, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 305 Cukry 46, Błonnik: 41, Sól 4,9
	Pieczywo razowe 100g [1], masło20g[6] pasztet z indyka70g [1/5/7-10] , wędlina 30g [1/5/7-10], ogórek 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Pierogi z mięsem 5 szt. [1/8] 300g + masło 10g [6] + koperek Surówka z marchewki 150g	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt[6], Pomidor 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml Bez Cukru	
	Sok wielowarzywny 330ml + pieczywo chrupkie 3 szt.	kanapka 1 szt [1/2/5-10]	#ADR!	
Dgr. Pnb. s. Zjadkowy	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6]	Zupa ziemniaczana z kaszą kukurydzianą 350 ml [1/8]	---	Energia Kcal. 2689, Białko 147, Tłuszcze 107, Tłuszcze Nasycone 11, Węglowodany 297 Cukry 51, Błonnik: 39, Sól 5
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor b/s 70g, dżem 25g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Gulasz drobiowy 200g [1/8]+ ziemniaki 200g Marchewka gotowana z selerem i oliwą 150g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt[6], Pomidor b/s70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	
	Sok wielowarzywny 330m		posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	
Mielona	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6]	Zupa z zielonego groszku 350 ml [8]	---	Energia Kcal. 2689, Białko 147, Tłuszcze 107, Tłuszcze Nasycone 11, Węglowodany 297 Cukry 51, Błonnik: 39, Sól 5
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6] pasztet z kaszy jaglan. i pomidora 70g [1/5/7-10] ,wędlina mielona 100g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Pulpet drobiowy w sosie własnym120g/80 [1/6/8]+ ziemniaki 200g Marchewka gotowana z selerem i oliwą 150g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g - miksowana [1/5/7-10], serek deliser 1 szt[6], Pomidor b/s70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	
	Sok wielowarzywny 330m		posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6]	Zupa z zielonego groszku 350 ml [8]	---	Energia Kcal. 2689, Białko 147, Tłuszcze 107, Tłuszcze Nasycone 11, Węglowodany 297 Cukry 51, Błonnik: 39, Sól 5
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6] pasztet z indyka70g [1/5/7-10] , wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Pierogi z mięsem 5 szt. [1/8] 300g + masło 10g [6] + koperek Surówka z marchewki 150g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10] ,serek deliser 1 szt[6], Pomidor 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	
	pomarańcza 1 szt. 150g		posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	
Bezmielczna	Zupa jarska 350ml	Zupa z zielonego groszku 350 ml [8]	---	Energia Kcal. 2510, Białko 141, Tłuszcze 96, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 270 Cukry 49, Błonnik: 38, Sól 5
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6] pasztet z indyka70g [1/5/7-10] , wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Pierogi z mięsem 5 szt. [1/8] 300g + masło 10g [6] + koperek Marchewka gotowana z selerem i oliwą 150g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], Tuńczyk 70g [3], pomidor 70g, sałata 10g Herbata 250ml	
	Sok wielowarzywny 330m		posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	

Dzieci	Jogurt 100g [6]	Zupa z zielonego groszku 350 ml [8]	---	Energia Kcal. 2689, Białko 147, Tłuszcze 107, Tłuszcze Nasycone 11, Węglowodany 297 Cukry 51, Błonnik: 39, Sól 5
	Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, dżem 25g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Gulasz drobiowy 200g [1/8]+ ziemniaki 200g Marchewka gotowana z selerem i oliwą 150g Kompot 250ml	pieczywo pszenne 70g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt[6], Pomidor 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	
	pomarańcza 1 szt. 150g		posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	
Bezmleczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml	Zupa z zielonego groszku 350 ml [8]	---	Energia Kcal. 2510, Białko 141, Tłuszcze 96, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 270 Cukry 49, Błonnik: 38, Sól 5
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6] pasztet z indyka70g [1/5/7-10] , wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Pierogi z mięsem 5 szt. [1/8] 300g + masło 10g [6] + koperek Marchewka gotowana z selerem i oliwą 150g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], Tuńczyk 70g [3], pomidor 70g, sałata 10g Herbata 250ml	
	Sok wielowarzywny 330m		Sok wielowarzywny 330ml + pieczywo chrupkie 3 szt.	

PAPKA	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Energia Kcal. 2689, Białko 147, Tłuszcze 107, Tłuszcze Nasycone 11, Węglowodany 297 Cukry 51, Błonnik: 39, Sól 5
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	jogurt 100g /150g [6]		posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	
Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml [1,6]	Zupa ziemniaczana z kaszą kukurydzianą 350 ml [1/8]	---	Energia Kcal. 2689, Białko 147, Tłuszcze 107, Tłuszcze Nasycone 11, Węglowodany 297 Cukry 51, Błonnik: 39, Sól 5
	Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor b/s 70g, dżem 25g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Gulasz drobiowy 200g [1/8]+ ziemniaki 200g Marchewka gotowana z selerem i oliwą 150g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], serek deliser 1 szt[6], Pomidor b/s70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	
	Mus jabłko-pomarańcza 150g		posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 tubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	31.maj.24 - piątek		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml [1,6]	Pomidorowa z makaronem 350ml [1/2/6/8]	---	Energia Kcal. 2697, Białko 87, Tłuszcze 88, Tłuszcze Nasycone 12, Węglowodany 395 Cukry 71, Błonnik: 39, Sól 4,9
	Pieczywo razowe + kajzerka 100g[1], masło20g[6], fromage 80g[6],miód 25G, pomidor 70g, sałata mix 10g Kakao 200ml [6]	Ryba smażona miruna 110g [1/3/8], ziemniaczki 200g Mix warzyw z oliwą z oliwek (marchewka,cukinia, fasolka) 150g Kompot 250ml	Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 30g [1/5/7-10], serek kiri 2szt [6], papryka 70g, sałata lodowa 10g Herbata 250ml	
	banan 1 szt		banan 1 szt	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml [1,6]	Pomidorowa z makaronem 350ml [1/2/6/8]	---	Energia Kcal. 2503, Białko 86, Tłuszcze 72, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 386 Cukry 71, Błonnik: 38, Sól 4,7
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] fromage 80g[6], pomidor 70g, sałata mix 10g, miód 25G Kakao 200ml [6]	Ryba miruna w warzywach na parze 120g/50g[1/3/8], ziemniaczki 200g Mix warzyw z oliwą z oliwek (marchewka,cukinia, fasolka) 150g Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 30g [1/5/7-10], serek kiri 2 szt [6], Pomidor 70g, sałata lodowa 10g Herbata 250ml	
	banan 1 szt		Jogurt naturalny 150g [6]	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml [1,6]	Pomidorowa z makaronem 350ml [1/2/6/8]	---	Energia Kcal. 2503, Białko 86, Tłuszcze 72, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 386 Cukry 71, Błonnik: 38, Sól 4,7
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] fromage 80g[6],miód 25G, pomidor 70g, sałata mix 10g, Kakao 200ml [6]	Ryba miruna w warzywach na parze 120g/50g[1/3/8], ziemniaczki 200g Mix warzyw z oliwą z oliwek (marchewka,cukinia, fasolka) 150g Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 30g [1/5/7-10], serek kiri 2 szt [6], Pomidor 70g, sałata lodowa 10g Herbata 250ml	
	banan 1 szt		Jogurt naturalny 150g [6]	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml [1,6]	Pomidorowa z makaronem 350ml [1/2/6/8]	---	Energia Kcal. 2503, Białko 86, Tłuszcze 72, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 386 Cukry 71, Błonnik: 38, Sól 4,7
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] fromage 80g[6], miód 25G, pomidor 70g, sałata mix 10g, Kakao 200ml [6]	Ryba miruna w warzywach na parze 120g/50g[1/3/8], ziemniaczki 200g Mix warzyw z oliwą z oliwek (marchewka,cukinia, fasolka) 150g Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 30g [1/5/7-10], serek kiri 2 szt [6], Pomidor 70g, sałata lodowa 10g Herbata 250ml	
	banan 1 szt		Jogurt naturalny 150g [6]	
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml [1,6]	Pomidorowa z makaronem 350ml [1/2/6/8]	---	Energia Kcal. 2460, Białko 86, Tłuszcze 73, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 378 Cukry 69, Błonnik: 38, Sól 5,1
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] fromage 80g[6], miód 25G,pomidor B/S 70g, sałata mix 10g, Herbata czerwona 250ml	Ryba miruna w warzywach na parze 120g/50g[1/3/8], ziemniaczki 200g Seler gotowany z marchewką i oliwą 150g [8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 30g [1/5/7-10], serek kiri 2 szt [6], Pomidor b/s 70g, sałata lodowa 10g Herbata 250ml	
	banan 1 szt		Jogurt naturalny 150g [6]	

Cukrzyca	Jogurt naturalny 100g [6]	Pomidorowa z makaronem 350ml [1/2/6/8]	---	Energia Kcal. 2510, Białko 86, Tłuszcze 72, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 370 Cukry 51, Błonnik: 38, Sól 4,9
	Pieczywo razowe 100g[1], masło 20g[6], fromage 80g[6], tuńczyk 60g [3], pomidor 70g, sałata mix 10g	Ryba miruna w warzywach na parze 120g/50g[1/3/8], ziemniaczki 200g Mix warzyw z oliwą z oliwek (marchewka, cukinia, fasolka) 150g	Pieczywo razowe 100g[1], masło 10g[6] szynka kanapkowa 30g [1/5/7-10], serek kiri 2szt [6], papryka 70g, sałata lodowa 10g	
	Kakao 260ml [6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250ml Bez Cukru	
	Mandarynka 2 szt	kanapka 1 szt [1/2/5-10]	Jogurt naturalny 150g [6]	
Dgr. Pnb. s. Zjadkowy	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml [1,6]	Pomidorowa z makaronem 350ml [1/2/6/8]	---	Energia Kcal. 2460, Białko 86, Tłuszcze 73, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 378 Cukry 69, Błonnik: 38, Sól 5,1
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło 10g[6] fromage 80g[6], miód 25g, pomidor B/S 70g, sałata mix 10g,	Ryba miruna w warzywach na parze 120g/50g[1/3/8], ziemniaczki 200g Seler gotowany z marchewką i oliwą 150g [8]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło 10g[6] szynka kanapkowa 30g [1/5/7-10], serek kiri 2 szt [6], Pomidor b/s 70g, sałata lodowa 10g	
	Herbata czerwona 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	banan 1 szt		Jogurt naturalny 150g [6]	
Mielona	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml [1,6]	Pomidorowa z makaronem 350ml [1/2/6/8]	---	Energia Kcal. 2503, Białko 86, Tłuszcze 72, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 386 Cukry 71, Błonnik: 38, Sól 4,7
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło 10g[6] fromage 80g[6], miód 25g, pomidor B/S 70g, sałata mix 10g,	Ryba miruna w warzywach na parze 120g/50g[1/3/8], ziemniaczki 200g Seler gotowany z marchewką i oliwą 150g [8]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło 10g[6] szynka kanapkowa mielona 70g [1/5/7-10], serek kiri 2 szt [6], Pomidor b/s 70g, sałata lodowa 10g	
	Kakao 200ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	mus jabłko banan 150g		Jogurt naturalny 150g [6]	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml [1,6]	Pomidorowa z makaronem 350ml [1/2/6/8]	---	Energia Kcal. 2503, Białko 86, Tłuszcze 72, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 386 Cukry 71, Błonnik: 38, Sól 4,7
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło 10g[6] fromage 80g[6], pomidor 70g, sałata mix 10g, miód 25g	Ryba miruna w warzywach na parze 120g/50g[1/3/8], ziemniaczki 200g Mix warzyw z oliwą z oliwek (marchewka, cukinia, fasolka) 150g	Pieczywo pszenne 100g[1], masło 10g[6] szynka kanapkowa 30g [1/5/7-10], serek kiri 2 szt [6], Pomidor 70g, sałata lodowa 10g	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	banan 1 szt		Jogurt naturalny 150g [6]	
Bezmielczna	Zupa jarska 350ml	Pomidorowa z makaronem 350ml [1/2/6/8]	---	Energia Kcal. 2570, Białko 87, Tłuszcze 73, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 381 Cukry 63, Błonnik: 37, Sól 5
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło 10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], tuńczyk 60g [3], pomidor 70g, sałata 10g ,	Ryba miruna w warzywach na parze 120g/50g[1/3/8], ziemniaczki 200g Mix warzyw z oliwą z oliwek (marchewka, cukinia, fasolka) 150g	Pieczywo pszenne 100g[1], masło 10g[6] szynka kanapkowa 30g [1/5/7-10], jajko 1szt. [2], Pomidor B/S 70g, sałata lodowa 10g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Budyń z napoju sojowego 150g [5/7]		#ADR!	

Dzieci	Jogurt naturalny 100g [6]	Pomidorowa z makaronem 350ml [1/2/6/8]	---	Energia Kcal. 2503, Białko 86, Tłuszcze 72, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 386 Cukry 71, Błonnik: 38, Sól 4,7
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] fromage 80g[6], miód 25G, pomidor b/s 70g, sałata mix 10g, Kakao 260ml [6]	Ryba miruna w warzywach na parze 120g/50g[1/3/8], ziemniaczki 200g Mix warzyw z oliwą z oliwek (marchewka,cukinia, fasolka) 150g Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 30g [1/5/7-10], serek kiri 2 szt [6], Pomidor 70g, sałata lodowa 10g Herbata 250ml	
	banan 1 szt		Jogurt naturalny 150g [6]	
Bezmielczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml	Pomidorowa z makaronem 350ml [1/2/6/8]	---	Energia Kcal. 2570, Białko 87, Tłuszcze 73, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 381 Cukry 63, Błonnik: 37, Sól 5
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10],tuńczyk 60g [3], pomidor 70g, sałata 10g , Herbata czerwona 250ml	Ryba miruna w warzywach na parze 120g/50g[1/3/8], ziemniaczki 200g Mix warzyw z oliwą z oliwek (marchewka,cukinia, fasolka) 150g Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 30g [1/5/7-10], jajko 1szt. [2], Pomidor 70g, sałata lodowa 10g Herbata 250ml	
	banan 1 szt		Jogurt vege 150g [5/7]	

PAPKA	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Energia Kcal. 2503, Białko 86, Tłuszcze 72, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 386 Cukry 71, Błonnik: 38, Sól 4,7
	Kakao 260ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	jogurt 100g /150g [6]	galaretka do picia 200ml	Mus owocowy 150g	
Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml [1,6]	Pomidorowa z makaronem 350ml [1/2/6/8]	---	Energia Kcal. 2503, Białko 86, Tłuszcze 72, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 386 Cukry 71, Błonnik: 38, Sól 4,7
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] fromage 80g[6], miód 25G,pomidor B/S 70g, sałata mix 10g, Herbata czerwona 250ml	Ryba miruna w warzywach na parze 120g/50g[1/3/8], ziemniaczki 200g Seler gotowany z marchewką i oliwą 150g [8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 30g [1/5/7-10], serek kiri 2 szt [6] , Pomidor B/S 70g, sałata lodowa 10g Herbata 250ml	
	banan 1 szt		Jogurt naturalny 150g [6]	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 tubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	30.maj.24 - czwartek		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczywo razowe 100g[1], masło 20g[6] Szynka wieprzowa 30g [1/5/7-10], Pasta z twarogiem i tuńczykiem 90g [1-3/6], Pomidor 70g, sałata 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa krupnik z ziemniakami 350ml [1/8] makaron razowy 160g [1/2] + sos boloński z szynki wieprzowej (duszony) 200g [1/8] bukiet królewski hortex z oliwą 130g [1] Kompot 250ml	--- pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] Wędlina drobiowa 40g [1/5/7-10], pasztet z cukinii 100g [1/2/8], papryka 70g, sałata 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2659, Białko 97, Tłuszcze 102, Tłuszcze Nasycone 12, Węglowodany 340, Cukry 60, Błonnik: 37, Sól 5
	Pomarańcza 1 szt. 120-150g		Jogurt pitny 200ml [6]	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło20g[6] Szynka wieprzowa 30g [1/5/7-10], Pasta z twarogiem i tuńczykiem 90g [1-3/6], pomidor 70g,sałata 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa krupnik z ziemniakami 350ml [1/8] makaron pszenny 160g [1/2] + sos boloński z szynki wieprzowej (duszony) 200g [1/8] bukiet królewski hortex z oliwą 130g [1] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina drobiowa 40g [1/5/7-10], pasztet z cukinii 100g [1/2/8], pomidor 70g, sałata 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2650, Białko 97, Tłuszcze 101, Tłuszcze Nasycone 12, Węglowodany 341, Cukry 61, Błonnik: 35, Sól 5
	Pomarańcza 1 szt. 120-150g		Jogurt pitny 200ml [6]	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło20g[6] Szynka wieprzowa 30g [1/5/7-10],Pasta z twarogiem i tuńczykiem 90g [1-3/6], pomidor 70g,sałata 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa krupnik z ziemniakami 350ml [1/8] makaron pszenny 160g [1/2] + sos boloński z szynki wieprzowej (duszony) 200g [1/8] bukiet królewski hortex z oliwą 130g [1] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina drobiowa 40g [1/5/7-10], pasztet z cukinii 100g [1/2/8], pomidor 70g, sałata 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2650, Białko 97, Tłuszcze 101, Tłuszcze Nasycone 12, Węglowodany 341, Cukry 61, Błonnik: 35, Sól 5
	Pomarańcza 1 szt. 120-150g		Jogurt pitny 200ml [6]	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło20g[6] Szynka wieprzowa 30g [1/5/7-10],Pasta z twarogiem i tuńczykiem 90g [1-3/6], pomidor 70g,sałata 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa krupnik z ziemniakami 350ml [1/8] makaron pszenny 160g [1/2] + sos boloński z szynki wieprzowej (duszony) 200g [1/8] bukiet królewski hortex z oliwą 130g [1] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina drobiowa 40g [1/5/7-10], pasztet z cukinii 100g [1/2/8], pomidor 70g, sałata 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2650, Białko 97, Tłuszcze 101, Tłuszcze Nasycone 12, Węglowodany 341, Cukry 61, Błonnik: 35, Sól 5
	Pomarańcza 1 szt. 120-150g		Jogurt pitny 200ml [6]	
Nisko Tłuszczowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło20g[6] Szynka wieprzowa 30g [1/5/7-10],Pasta z twarogiem i tuńczykiem 90g [1-3/6], Pomidor B/S 70g Herbata 250ml	Zupa krupnik z ziemniakami 350ml [1/8] makaron pszenny 160g [1/2] + sos boloński z szynki wieprzowej (duszony) 200g [1/8] cukinia gotowana z oliwą 130g [1] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina drobiowa 40g [1/5/7-10], pasztet z cukinii 100g [1/2/8], pomidor B/S 70g, sałata 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2610, Białko 93, Tłuszcze 93, Tłuszcze Nasycone 9, Węglowodany 330, Cukry 60, Błonnik: 31, Sól 4,9
	Mus jabłko-pomarańcz 150g		Jogurt pitny 200ml [6]	

Cukrzyca	Jogurt naturalny 100g [6]	Zupa krupnik z ziemniakami 350ml [1/8]	---	Energia Kcal. 2320, Białko 93, Tłuszcze 81, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 304, Cukry 54, Błonnik: 36, Sól 4,7
	Pieczywo razowe 100g[1], masło 20g[6] Szynka wieprzowa 30g [1/5/7-10],Pasta z twarogiem i tuńczykiem 90g [1-3/6], pomidor 70g,sałata 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	makaron razowy z sosem bolońskim 200g/150 [1/8] bukiet królewski hortex z oliwą 130g [1] Kompot 250ml Bez Cukru	pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] Wędlina drobiowa 40g [1/5/7-10], pasztet z cukinii 100g [1/2/8], papryka 70g, sałata 10g Herbata 250ml Bez Cukru	
	kiwi 1 szt.	kanapka 1 szt [1/2/5-10]	Jogurt naturalny 150g [6]	
Dgr. Pnb. s. Zjadkowy	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Zupa krupnik z ziemniakami 350ml [1/8]	---	Energia Kcal. 2610, Białko 93, Tłuszcze 93, Tłuszcze Nasycone 9, Węglowodany 330, Cukry 60, Błonnik: 31, Sól 4,9
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło20g[6] Szynka wieprzowa 30g [1/5/7-10],Pasta z twarogiem i tuńczykiem 90g [1-3/6], Pomidor B/S 70g Herbata 250ml	makaron pszenny 160g [1/2] + sos boloński z szynki wieprzowej (duszony) 200g [1/8] cukinia gotowana z oliwą 130g [1] Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina drobiowa 40g [1/5/7-10], pasztet z cukinii 100g [1/2/8], pomidor B/S 70g, sałata 10g Herbata 250ml	
	Mus jabłko-pomarańcz 150g		Jogurt pitny 200ml [6]	
Mielona	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Zupa krupnik z ziemniakami 350ml [1/8]	---	Energia Kcal. 2650, Białko 97, Tłuszcze 101, Tłuszcze Nasycone 12, Węglowodany 341, Cukry 61, Błonnik: 35, Sól 5
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło20g[6] Szynka wieprzowa 30g [1/5/7-10],Pasta z twarogiem i tuńczykiem 90g [1-3/6], Pomidor B/S 70g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	makaron pszenny 160g [1/2] + sos boloński 200g [1/8] cukinia gotowana z oliwą 130g [1] Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina drobiowa 40g [1/5/7-10], pasztet z cukinii 100g [1/2/8], pomidor B/S 70g, sałata 10g Herbata 250ml	
	Mus jabłko-pomarańcz 150g		Jogurt pitny 200ml [6]	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Zupa krupnik z ziemniakami 350ml [1/8]	---	Energia Kcal. 2650, Białko 97, Tłuszcze 101, Tłuszcze Nasycone 12, Węglowodany 341, Cukry 61, Błonnik: 35, Sól 5
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło20g[6] Szynka wieprzowa 30g [1/5/7-10], Pasta z twarogiem i tuńczykiem 90g [1-3/6], pomidor 70g,sałata 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	makaron razowy 160g [1/2] + sos boloński z szynki wieprzowej (duszony) 200g [1/8] bukiet królewski hortex z oliwą 130g [1] Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina drobiowa 40g [1/5/7-10], pasztet z cukinii 100g [1/2/8], papryka 70g, sałata 10g Herbata 250ml	
	Pomarańcza 1 szt. 120-150g		Jogurt pitny 200ml [6]	
Bezmleczna	Kisiel 300ml	Zupa krupnik z ziemniakami 350ml [1/8]	---	Energia Kcal. 2310, Białko 91, Tłuszcze 84, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 307, Cukry 59, Błonnik: 35, Sól 5
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło20g[6] Szynka wieprzowa 30g [1/5/7-10],Tuńczyk 70g, pomidor 70g, Herbata 250ml	makaron pszenny 160g [1/2] + sos boloński z szynki wieprzowej (duszony) 200g [1/8] bukiet królewski hortex z oliwą 130g [1] Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina drobiowa 40g [1/5/7-10], pasztet z cukinii 100g [1/2/8], pomidor 70g, sałata 10g Herbata 250ml	
	Mus jabłko-pomarańcz 150g		Jogurt wegański 150ml [4/5/7]	

Dzieci	---	Zupa krupnik z ziemniakami 350ml [1/8]	---	Energia Kcal. 2650, Białko 97, Tłuszcze 101, Tłuszcze Nasycone 12, Węglowodany 341, Cukry 61, Błonnik: 35, Sól 5
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10 , Pasta z twarogiem i tuńczykiem 90g [1-3/6], pomidor 70g,sałata 10g Herbata 250ml	makaron pszenny 160g [1/2] + sos boloński z szynki wieprzowej (duszony) 200g [1/8] bukiet królewski hortex z oliwą 130g [1] Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina drobiowa 40g [1/5/7-10], pasztet z cukinii 100g [1/2/8], pomidor 70g, sałata 10g Herbata 250ml	
	Pomarańcza 1 szt. 120-150g		Jogurt pitny 200ml [6]	
Bezmleczna cukrzyca	Kisiel 300ml	Zupa krupnik z ziemniakami 350ml [1/8]	---	Energia Kcal. 2310, Białko 91, Tłuszcze 84, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 307, Cukry 59, Błonnik: 35, Sól 5
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło20g[6] Szynka wieprzowa 30g [1/5/7-10],Tuńczyk 70g, pomidor 70g Herbata 250ml	makaron pszenny 160g [1/2] + sos boloński z szynki wieprzowej (duszony) 200g [1/8] bukiet królewski hortex z oliwą 130g [1] Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina drobiowa 40g [1/5/7-10], pasztet z cukinii 100g [1/2/8], pomidor 70g, sałata 10g Herbata 250ml	
	Mus jabłko-pomarańcz 150g		Jogurt wegański 150ml [4/5/7]	

PAPKA	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Energia Kcal. 2650, Białko 97, Tłuszcze 101, Tłuszcze Nasycone 12, Węglowodany 341, Cukry 61, Błonnik: 35, Sól 5
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	jogurt 100g /150g [6]	Kisiel pitny 250g	Jogurt pitny 200ml [6]	
Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] ---	Zupa krupnik z ziemniakami 350ml [1/8]	---	Energia Kcal. 2650, Białko 97, Tłuszcze 101, Tłuszcze Nasycone 12, Węglowodany 341, Cukry 61, Błonnik: 35, Sól 5
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Szynka wieprzowa 30g [1/5/7-10],Pasta z twarogiem i tuńczykiem 90g [1-3/6], Pomidor B/S 70g Herbata 250ml	makaron pszenny 160g [1/2] + sos boloński z szynki wieprzowej (duszony) 200g [1/8] cukinia gotowana z oliwą 130g [1] Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina drobiowa 40g [1/5/7-10], pasztet z cukinii 100g [1/2/8], pomidor B/S 70g, sałata 10g Herbata 250ml	
	Mus jabłko-pomarańcz 150g		Jogurt pitny 200ml [6]	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posilek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	29.maj.24 - środa		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo razowe 100g [1], masło 20g[6] ser żółty 40g[6], papryka 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/8] + jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa buraczkowa 350 ml [1/6/8] Pulpeciki z dorsza 2 szt w sosie z pomidorowo-bazyliowym 120g/80G [1-3/5/8] , ziemniaki 200g Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem i olejem rzepakowym 150g[1] Kompot 250ml	--- Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] Wędlina zawędzana parzona 30g [1/5/7-10], serek wiejski 150g[6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml	Energia Kcal. 2631, Białko 92, Tłuszcze 80, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 390, Cukry 61, Błonnik: 30, Sól 5
	mus owocowy tubka 100g			Skyr owocowy 125ml[6]
Lekkostrawna	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] ser twarogowy 100g[6], pomidor 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/8] + jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa buraczkowa 350 ml [1/6/8] Pulpeciki z dorsza 2 szt w sosie z pomidorowo-bazyliowym 120g/80G [1-3/5/8] , ziemniaki 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina zawędzana parzona 30g [1/5/7-10], serek wiejski 150g [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml	Energia Kcal. 2531, Białko 89, Tłuszcze 80, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 387, Cukry 61, Błonnik: 30, Sól 4,8
	mus owocowy tubka 100g			Skyr owocowy 125ml[6]
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] ser twarogowy 100g[6], pomidor 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/8] + jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa buraczkowa 350 ml [1/6/8] Pulpeciki z dorsza 2 szt w sosie z pomidorowo-bazyliowym 120g/80G [1-3/5/8] , ziemniaki 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina zawędzana parzona 30g [1/5/7-10], serek wiejski 150g [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml	Energia Kcal. 2531, Białko 89, Tłuszcze 80, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 387, Cukry 61, Błonnik: 30, Sól 4,8
	mus owocowy tubka 100g			Skyr owocowy 125ml[6]
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] ser twarogowy 100g[6], pomidor 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/8] + jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa buraczkowa 350 ml [1/6/8] Pulpeciki z dorsza 2 szt w sosie z pomidorowo-bazyliowym 120g/80G [1-3/5/8] , ziemniaki 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina zawędzana parzona 30g [1/5/7-10], serek wiejski 150g [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml	Energia Kcal. 2531, Białko 89, Tłuszcze 80, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 387, Cukry 61, Błonnik: 30, Sól 4,8
	mus owocowy tubka 100g			Skyr owocowy 125ml[6]
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] ser twarogowy 100g[6], pomidor B/S 70g, sałatka jarzynowa bez groszku 120g [1/2/8] +jabłko z pieca 1 szt Herbata 250ml	Zupa buraczkowa (jarska) 350 ml [1/2/8] Pulpeciki z dorsza 2 szt w sosie z pomidorowo-bazyliowym 120g/80G [1-3/5/8] , ziemniaki 200g Marchewka mix plastry z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina zawędzana parzona 30g [1/5/7-10], serek wiejski 150g [6], Pomidor B/S 70g, sałata mix Herbata 250ml	Energia Kcal. 2500, Białko 90, Tłuszcze 70, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 390, Cukry 61, Błonnik: 29, Sól 4,7
	mus owocowy tubka 100g			Skyr owocowy 125ml[6]

Cukrzyca	Jogurt naturalny 100g [6]	Zupa buraczkowa 350 ml [1/2/8]	---	Energia Kcal. 2130, Białko 87 Tłuszcze 76, Tłuszcze Nasycone 9, Węglowodany 286 Cukry 61, Błonnik: 36, Sól 4,8
	Pieczywo razowe 100g [1], masło 20g[6] ser żółty 40g[6], papryka 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/8] + jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Pulpeciki z dorsza 2 szt w sosie z pomidorowo-bazyliowym 120g/80G [1-3/5/8] , ziemniaki 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml Bez Cukru	Chleb razowe pszenno żytnie 100g[1], masło10g[6] Wędlina zawędzana parzona 30g [1/5/7-10], serek wiejski 150g [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml Bez Cukru	
	sok pomidorowy 330ml[1/8]	kanapka 1 szt [1/2/5-10]	Skyr naturalny 125ml[6]	
Dgr. Pnb. s. Związkowy	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6]	Zupa buraczkowa (jarska) 350 ml [1/2/8]	---	Energia Kcal. 2500, Białko 90, Tłuszcze 70, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 390, Cukry 61, Błonnik: 29, Sól 4,7
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] ser twarogowy 100g[6], pomidor B/S 70g, sałatka jarzynowa bez groszku 120g [1/2/8] +jabłko z pieca 1 szt Herbata 250ml	Pulpeciki z dorsza 2 szt w sosie z pomidorowo-bazyliowym 120g/80G [1-3/5/8] , ziemniaki 200g Marchewka mix plastry z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina zawędzana parzona 30g [1/5/7-10], serek wiejski 150g [6], Pomidor B/S 70g, sałata mix Herbata 250ml	
	mus owocowy tubka 100g		Skyr owocowy 125ml[6]	
Mielona	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6]	Zupa buraczkowa 350 ml [1/2/8]	---	Energia Kcal. 2531, Białko 89, Tłuszcze 80, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 387, Cukry 61, Błonnik: 30, Sól 4,8
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] ser twarogowy 100g[6], pomidor B/S 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/8] +jabłko z pieca 1 szt Herbata 250ml	Pulpeciki z dorsza 2 szt w sosie z pomidorowo-bazyliowym 120g/80G [1-3/5/8] , ziemniaki 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina zawędzana parzona 30g [1/5/7-10]- miksowana, serek wiejski 150g [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml	
	mus owocowy tubka 100g		Skyr owocowy 125ml[6]	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6]	Zupa buraczkowa 350 ml [1/6/8]	---	Energia Kcal. 2531, Białko 89, Tłuszcze 80, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 387, Cukry 61, Błonnik: 30, Sól 4,8
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] ser twarogowy 100g[6], pomidor 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/8] + jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Pulpeciki z dorsza 2 szt w sosie z pomidorowo-bazyliowym 120g/80G [1-3/5/8] , ziemniaki 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina zawędzana parzona 30g [1/5/7-10], serek wiejski 150g [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml	
	mus owocowy tubka 100g		Skyr owocowy 125ml[6]	
Bezmielczna	Zupa jarska 350ml	Zupa buraczkowa 350 ml [1/2/8]	---	Energia Kcal. 2170, Białko 89, Tłuszcze 81, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 291, Cukry 63, Błonnik: 30, Sól 4,7
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] Tuńczyk 70g [3], pomidor 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/8] +jabłko z pieca 1 szt Herbata 250ml	Pulpeciki z dorsza 2 szt w sosie z pomidorowo-bazyliowym 120g/80G [1-3/5/8] , ziemniaki 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina zawędzana parzona 30g [1/5/7-10], pasta warzywna z łososia (białe warzywa + koperek) 70g [2/3/8], pomidor 70g, sałata 10g Herbata 250ml	
	mus owocowy tubka 100g		Jogur vege 125ml[4/5/7]	

Dzieci	---	Zupa buraczkowa 350 ml [1/2/8]	---	Energia Kcal. 2531, Białko 89, Tłuszcze 80, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 387, Cukry 61, Błonnik: 30, Sól 4,8
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] ser twarogowy 100g[6], pomidor 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/8] + jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Pulpeciki z dorsza 2 szt w sosie z pomidorowo-bazyliowym 120g/80G [1-3/5/8] , ziemniaki 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina zawędzana parzona 30g [1/5/7-10], serek wiejski 150g [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml	
	mus owocowy tubka 100g		Skyr owocowy 125ml[6]	
Bezmleczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml	Zupa buraczkowa 350 ml [1/2/8]	---	Energia Kcal. 2170, Białko 89, Tłuszcze 81, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 291, Cukry 63, Błonnik: 30, Sól 4,7
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] Tuńczyk 70g [3], pomidor 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/8] +jabłko z pieca 1 szt Herbata 250ml	Pulpeciki z dorsza 2 szt w sosie z pomidorowo-bazyliowym 120g/80G [1-3/5/8] , ziemniaki 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina zawędzana parzona 30g [1/5/7-10], pasta warzywna z łososia (białe warzywa + koperek) 70g [2/3/8], pomidor 70g, sałata 10g Herbata 250ml	
	sok pomidorowy 330ml[1/8]		Jogur vege 125ml[4/5/7]	

PAPKA	Przetarta 500ml [1/2/8]	Przetarta 500ml [1/2/8]	Przetarta 500ml [1/2/8]	Energia Kcal. 2531, Białko 89, Tłuszcze 80, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 387, Cukry 61, Błonnik: 30, Sól 4,8
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	jogurt 100g /150g [6]		Skyr owocowy 125ml[6]	
Chirurgiczna poporaczyna	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] ser twarogowy 100g[6], pomidor B/S 70g, sałatka jarzynowa bez groszku 120g [1/2/8] +jabłko z pieca 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa buraczkowa (jarska) 350 ml [1/2/8] Pulpeciki z dorsza 2 szt w sosie z pomidorowo-bazyliowym 120g/80G [1-3/5/8] , ziemniaki 200g Marchewka mix plastry z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	---	Energia Kcal. 2531, Białko 89, Tłuszcze 80, Tłuszcze Nasycone 10, Węglowodany 387, Cukry 61, Błonnik: 30, Sól 4,8
	mus owocowy tubka 100g		pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina zawędzana parzona 30g [1/5/7-10], serek wiejski 150g [6], Pomidor B/S 70g, sałata mix Herbata 250ml	
			Skyr owocowy 125ml[6]	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	28.maj.24 - wtorek		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] Pieczywo razowe + kajzerka 100g [1], masło10g[6] wędlina Krakowska 50g [1/5/7-10], ogórek zielony 70g, dżem 1szt. , sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa krem z selera 350g [1/6/8] Pierś z kurczaka nadziewana szpinakiem (na parze) 120g + sos koperkowy 50g [1/6/8], ziemniaki 200g surówka z cukinii, marchewki i jabłka z jogurtem 160g [6/8] Kompot 250ml	--- Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], serek kiri 2 szt.[6], pomidor 70g, mix sałat 10g Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2271, Białko 110, Tłuszcze 57, Tłuszcze Nasycone 8, Węglowodany 336, Cukry 42, Błonnik: 34, Sól 4,5
	Pomarańcza 1 szt 150g		serek waliniowy 150g [6]	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] wędlina Krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, dżem 25g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa krem z selera 350g [1/6/8] Pierś z kurczaka nadziewana szpinakiem (na parze) 120g + sos koperkowy 50g [1/6/8], ziemniaki 200g surówka z cukinii, marchewki i jabłka z jogurtem 160g [6/8] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], serek kiri 2 szt.[6], pomidor 70g, mix sałat 10g Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2271, Białko 110, Tłuszcze 57, Tłuszcze Nasycone 8, Węglowodany 336, Cukry 42, Błonnik: 34, Sól 4,5
	Pomarańcza 1 szt 150g		serek waliniowy 150g [6]	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] wędlina Krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, dżem 25g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa krem z selera 350g [1/6/8] Pierś z kurczaka nadziewana szpinakiem (na parze) 120g + sos koperkowy 50g [1/6/8], ziemniaki 200g surówka z cukinii, marchewki i jabłka z jogurtem 160g [6/8] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], serek kiri 2 szt.[6], pomidor 70g, mix sałat 10g Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2271, Białko 110, Tłuszcze 57, Tłuszcze Nasycone 8, Węglowodany 336, Cukry 42, Błonnik: 34, Sól 4,5
	Pomarańcza 1 szt 150g		serek waliniowy 150g [6]	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] wędlina Krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, dżem 25g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa krem z selera 350g [1/6/8] Pierś z kurczaka nadziewana szpinakiem (na parze) 120g + sos koperkowy 50g [1/6/8], ziemniaki 200g surówka z cukinii, marchewki i jabłka z jogurtem 160g [6/8] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], serek kiri 2 szt.[6], pomidor 70g, mix sałat 10g Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2271, Białko 110, Tłuszcze 57, Tłuszcze Nasycone 8, Węglowodany 336, Cukry 42, Błonnik: 34, Sól 4,5
	Pomarańcza 1 szt 150g		serek waliniowy 150g [6]	
Nisko Tłuszczowa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] wędlina Krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, dżem 25g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Zupa krem z selera 350g [1/6/8] Pierś z kurczaka nadziewana szpinakiem (na parze) 120g + sos koperkowy 50g [1/6/8], ziemniaki 200g cukinia z marchewką i oliwą z oliwek 160g [8] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 2 szt.[6], pomidor 70g, mix sałat 10g Herbata z cytryną 250ml	Energia Kcal. 2191, Białko 109, Tłuszcze 56, Tłuszcze Nasycone 8, Węglowodany 329, Cukry 47, Błonnik: 32, Sól 5
	jabłko pieczone 1 sztuka		serek waliniowy 150g [6]	

Cukrzyca	Jogurt naturalny 100g [6]	Zupa krem z selera 350g [1/6/8]	---	Energia Kcal. 2216, Białko 108, Tłuszcze 62, Tłuszcze Nasycone 9, Węglowodany 339, Cukry 41, Błonnik: 46, Sól 5
	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] wędlina Krakowska 50g [1/5/7-10], ogórek zielony 70g, serek deliser 1szt [6], sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Pierś z kurczaka nadziewana szpinakiem (na parze) 120g + sos koperkowy 50g [1/6/8], ziemniaki 200g surówka z cukinii, marchewki i jabłka z jogurtem 160g [6/8] Kompot 250ml Bez Cukru	Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], serek kiri 2 szt.[6], pomidor 70g, mix sałat 10g Herbata z cytryną 250ml Bez Cukru	
	Pomarańcza 1 szt 150g	kanapka 1 szt [1/2/5-10]	serek naturalny 150g [6]	
Dgr. Pob. s. Zjadkowy	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6]	Zupa krem z selera 350g [1/6/8]	---	Energia Kcal. 2191, Białko 109, Tłuszcze 56, Tłuszcze Nasycone 8, Węglowodany 329, Cukry 47, Błonnik: 32, Sól 5
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] wędlina Krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, dżem 25g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Pierś z kurczaka nadziewana szpinakiem (na parze) 120g + sos koperkowy 50g [1/6/8], ziemniaki 200g cukinia z marchewką i oliwą z oliwek 160g [8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 2 szt.[6], pomidor 70g, mix sałat 10g Herbata z cytryną 250ml	
	jabłko pieczone 1 sztuka		serek waliniowy 150g [6]	
Mielona	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6]	Zupa krem z selera 350g [1/6/8]	---	Energia Kcal. 2271, Białko 110, Tłuszcze 57, Tłuszcze Nasycone 8, Węglowodany 336, Cukry 42, Błonnik: 34, Sól 4,5
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] wędlina mielona 100g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, dżem 25g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Roladka z kurcz. Nadz. szpinakiem (mielone mięso na parze) 120g + sos koperkowy 50g [1/6/8], ziemniaki 200g cukinia z marchewką i oliwą z oliwek 160g [8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska miksowana 50g [1/5/7-10], serek kiri 2 szt.[6], pomidor b/s 70g, mix sałat 10g Herbata z cytryną 250ml	
	jabłko pieczone 1 sztuka		serek waliniowy 150g [6]	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6]	Zupa krem z selera 350g [1/6/8]	---	Energia Kcal. 2271, Białko 110, Tłuszcze 57, Tłuszcze Nasycone 8, Węglowodany 336, Cukry 42, Błonnik: 34, Sól 4,5
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] wędlina Krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, dżem 25g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Pierś z kurczaka nadziewana szpinakiem (na parze) 120g + sos koperkowy 50g [1/6/8], ziemniaki 200g surówka z cukinii, marchewki i jabłka z jogurtem 160g [6/8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], serek kiri 2 szt.[6], pomidor 70g, mix sałat 10g Herbata z cytryną 250ml	
	Pomarańcza 1 szt 150g		serek waliniowy 150g [6]	
Bezmleczna	Kisiel 300ml	Zupa krem z selera 350g [1/6/8]	---	Energia Kcal. 2221, Białko 106, Tłuszcze 62, Tłuszcze Nasycone 0, Węglowodany 339, Cukry 48, Błonnik: 43, Sól 4,8
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] wędlina Krakowska 50g [1/5/7-10], Pomidor 70g, dżem 25g, sałata 10g Herbata z cytryną 250ml	Pierś z kurczaka nadziewana szpinakiem (na parze) 120g + sos koperkowy 50g [1/6/8], ziemniaki 200g cukinia z marchewką i oliwą z oliwek 160g [8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt., pomidor 70g, sałata Herbata z cytryną 250ml	
	jabłko pieczone 1 sztuka		jogurt roślinny 150g [5]	

Dzieci	Jogurt owocowy 100g [6]	Zupa krem z selera 350g [1/6/8]	---	Energia Kcal. 2271, Białko 110, Tłuszcze 57, Tłuszcze Nasycone 8, Węglowodany 336, Cukry 42, Błonnik: 34, Sól 4,5
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] wędlina Krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, dżem 25g, sałata mix 10g	Pierś z kurczaka nadziewana szpinakiem (na parze) 120g + sos koperkowy 50g [1/6/8], ziemniaki 200g cukinia z marchewką i oliwą z oliwek 160g [8]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 2 szt.[6], pomidor 70g, mix sałat 10g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	Pomarańcza 1 szt 150g		serek waliniowy 150g [6]	
Bezmielczna cukrzyca	Kisiel 300ml	Zupa krem z selera 350g [1/6/8]	---	Energia Kcal. 2221, Białko 106, Tłuszcze 62, Tłuszcze Nasycone 0, Węglowodany 339, Cukry 48, Błonnik: 43, Sól 4,8
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] wędlina Krakowska 50g [1/5/7-10], Pomidor 70g, mus owocowy 100g, sałata 10g	Pierś z kurczaka nadziewana szpinakiem (na parze) 120g + sos koperkowy 50g [1/6/8], ziemniaki 200g cukinia z marchewką i oliwą z oliwek 160g [8]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt., pomidor 70g, sałata	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	jabłko pieczone 1 sztuka		jogurt roślinny 150g [5]	

PAPKA	Przetarta 500ml [1/2/8]	Przetarta 500ml [1/2/8]	Przetarta 500ml [1/2/8]	Energia Kcal. 2271, Białko 110, Tłuszcze 57, Tłuszcze Nasycone 8, Węglowodany 336, Cukry 42, Błonnik: 34, Sól 4,5
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	jogurt 100g /150g [6]	Budyń pitny 250g [6]	serek waliniowy 150g [6]	
Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6]	Zupa krem z selera 350g [1/6/8]	---	Energia Kcal. 2271, Białko 110, Tłuszcze 57, Tłuszcze Nasycone 8, Węglowodany 336, Cukry 42, Błonnik: 34, Sól 4,5
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] wędlina Krakowska 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, dżem 25g, sałata mix 10g	Pierś z kurczaka nadziewana szpinakiem (na parze) 120g + sos koperkowy 50g [1/6/8], ziemniaki 200g cukinia z marchewką i oliwą z oliwek 160g [8]	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 2 szt.[6], pomidor 70g, mix sałat 10g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	Jabłko pieczone 1 szt.		serek waliniowy 150g [6]	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posilek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 tulin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	27.maj.24 - poniedziałek		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [1,6] pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina - szynka wędzona 50g[1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], pomidorki koktajlowe 50g , sałata 10g, jabłko 1szt. Kakao 200ml	Zupa jarzynowa 350 ml [1/2/8] Gulasz wołowy z udźca 180g [1/8] + kasza jęczmienna drobna 200g[6] mizeria 130g [6] Kompot 250ml	--- Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, jajko 1 szt [2], sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2532, Białko 115, Tłuszcze 96, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 302, Cukry 53, Błonnik: 39, Sól 6,7
	owsianka Dawtona - tubka 100g		sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8]	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina - szynka wędzona 50g[1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], pomidorki koktajlowe 50g , sałata 10g, jabłko 1szt. Kakao 200ml	Zupa jarzynowa 350 ml [1/2/8] Gulasz wołowy z udźca 180g [1/8] + kasza jęczmienna drobna 200g[6] marchawka duszona z oliwą z oliwek 160g Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, jajko 1 szt [2], sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2532, Białko 115, Tłuszcze 96, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 302, Cukry 53, Błonnik: 39, Sól 6,7
	owsianka Dawtona - tubka 100g		sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8]	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina - szynka wędzona 50g[1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], pomidorki koktajlowe 50g , sałata 10g, jabłko 1szt. Kakao 200ml	Zupa jarzynowa 350 ml [1/2/8] Gulasz wołowy z udźca 180g [1/8] + kasza jęczmienna drobna 200g[6] marchawka duszona z oliwą z oliwek 160g Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, jajko 1 szt [2], sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2532, Białko 115, Tłuszcze 96, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 302, Cukry 53, Błonnik: 39, Sól 6,7
	serek wniliowy 120g [6]100g		sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8]	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina - szynka wędzona 50g[1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], pomidorki koktajlowe 50g , sałata 10g, jabłko 1szt. Kakao 200ml	Zupa jarzynowa 350 ml [1/2/8] Gulasz wołowy z udźca 180g [1/8] + kasza jęczmienna drobna 200g[6] marchawka duszona z oliwą z oliwek 160g Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, jajko 1 szt [2], sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2532, Białko 115, Tłuszcze 96, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 302, Cukry 53, Błonnik: 39, Sól 6,7
	owsianka Dawtona - tubka 100g		sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8]	
czowa	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6]	Zupa ziemniaczana 350 ml [1/2/8] Gulasz drobiowy z udźca z indyka 180g [1/8] + kasza jęczmienna drobna 200g[6]	--- pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6]	Energia Kcal. 2457, Białko 91, Tłuszcze 77. Tłuszcze

Niska Tłuszcz	wędlina - szynka wędzona 50g[1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], pomidor b/s 50g , sałata 10g, jabłko z pieca 1szt.	marchawka duszona z oliwą z oliwek 160g	szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, pasta z białek 50g [2], sałata mix 10g	77, tłuszcz Nasycone 9,3, Węglowodany 350, Cukry 87, Błonnik: 93, Sól 5,5
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	owsianka Dawtona - tubka 100g		sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8]	

Cukrzyca	Jogurt naturalny 100g [6] pieczywo razowe 100g[1], maslo10g[6] wędlina - szynka wędzona 50g[1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], pomidorki koktajlowe 50g , sałata 10g, jabłko 1szt. Kakao 200ml Bez Cukru	Zupa jarzynowa 350 ml [1/2/8] Gulasz wołowy z udźca 180g [1/8] + kasza jęczmienna drobna 200g[6] mizeria 130g [6] Kompot 250ml Bez Cukru	--- Pieczywo razowe 100g[1], maslo10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, jajko 1 szt [2], sałata mix 10g Herbata 250ml Bez Cukru	Energia Kcal. 2351, Białko 133, Tłuszcze 65, Tłuszcze Nasycone 11, Węglowodany 252, Cukry 51, Błonnik: 36, Sól 5,2
	owsianka Dawtona - tubka 100g	kanapka 1 szt [1/2/5-10]	sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8]	
Dgr. Ptb. s. Żółtkowy	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina - szynka wędzona 50g[1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], pomidor b/s 50g , sałata 10g, jabłko z pieca 1szt. Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana 350 ml [1/2/8] Gulasz drobiowy z udźca z indyka 180g [1/8] + kasza jęczmienna drobna 200g[6] marchawka duszona z oliwą z oliwek 160g Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, pasta z białek 50g [2], sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2457, Białko 91, Tłuszcze 77, Tłuszcze Nasycone 9,3, Węglowodany 350, Cukry 87, Błonnik: 93, Sól 5,5
	owsianka Dawtona - tubka 100g		sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8]	
Mielona	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina - szynka wędzona 50g[1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], pomidor b/s 50g , sałata 10g, jabłko z pieca 1szt. Kakao 200ml	Zupa jarzynowa 350 ml [1/2/8] Roladka drobiowa z udźca z indyka 180g [1/8] + kasza jęczmienna drobna 200g[6] marchawka duszona z oliwą z oliwek 160g Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka kanapkowa mielona 100g [1/5/7-10], pomidor B/S 90g, pasta z jajek 50g [2], sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2532, Białko 115, Tłuszcze 96, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 302, Cukry 53, Błonnik: 39, Sól 6,7
	owsianka Dawtona - tubka 100g		sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8]	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina - szynka wędzona 50g[1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], pomidorki koktajlowe 50g , sałata 10g, jabłko 1szt. Kakao 200ml	Zupa jarzynowa 350 ml [1/2/8] Gulasz wołowy z udźca 180g [1/8] + kasza jęczmienna drobna 200g[6] marchawka duszona z oliwą z oliwek 160g Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, jajko 1 szt [2], sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2532, Białko 115, Tłuszcze 96, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 302, Cukry 53, Błonnik: 39, Sól 6,7
	owsianka Dawtona - tubka 100g		sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8]	
Bazmleczna	Zupa jarska 350ml pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina - szynka wędzona 50g[1/5/7-10], dżem 25g, pomidorki koktajlowe 50g , sałata 10g, jabłko z pieca 1szt. Herbata 250ml	Zupa jarzynowa 350 ml [1/2/8] Gulasz wołowy z udźca 180g [1/8] + kasza jęczmienna drobna 200g[6] ogórki z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], ogórek 70g, jajko 1 szt [2], sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia Kcal. 2250, Białko 123, Tłuszcze 83, Tłuszcze Nasycone 13,5, Węglowodany 252, Cukry 53, Błonnik: 31, Sól 6,8

owsianka Dawtona - tubka 100g

sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8]

Dzieci	Jogurt owocowy 100g [6]	Zupa jarzynowa 350 ml [1/2/8]	---	Energia Kcal. 2532, Białko 115, Tłuszcze 96, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 302, Cukry 53, Błonnik: 39, Sól 6,7
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina - szynka wędzona 50g[1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], pomidor b/s 70g , sałata 10g, jabłko 1szt. Kakao 200ml	Gulasz wołowy z udźca 180g [1/8] + kasza jęczmienna drobna 200g[6] marchawka duszona z oliwą z oliwek 160g Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, jajko 1 szt [2], sałata mix 10g Herbata 250ml	
	owsianka Dawtona - tubka 100g		Budyń z biszkoptami 280ml [1/6]	
Bezmielczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml	Zupa jarzynowa 350 ml [1/2/8]	---	Energia Kcal. 2250, Białko 123, Tłuszcze 83, Tłuszcze Nasycone 13,5, Węglowodany 252, Cukry 53, Błonnik: 31, Sól 6,8
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina - szynka wędzona 50g[1/5/7-10], oliwki 50g, pomidorki koktajlowe 50g , sałata 10g, jabłko z pieca 1szt. Herbata 250ml	Gulasz wołowy z udźca 180g [1/8] + kasza jęczmienna drobna 200g[6] ogórki z oliwą z oliwek 130g Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], ogórek 70g, jajko 1 szt [2], sałata mix 10g Herbata 250ml	
	owsianka Dawtona - tubka 100g		sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8]	

PAPKA	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Energia Kcal. 2532, Białko 115, Tłuszcze 96, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 302, Cukry 53, Błonnik: 39, Sól 6,7
	Kakao 200ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	jogurt 100g /150g [6]	Kisiel do picia 250ml	Budyń pitny 250ml [1/6]	
Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z ryżem 300 ml [1,6] Jogurt owocowy 100g [6]	Zupa ziemniaczana 350 ml [1/2/8]	---	Energia Kcal. 2532, Białko 115, Tłuszcze 96, Tłuszcze Nasycone 13, Węglowodany 302, Cukry 53, Błonnik: 39, Sól 6,7
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina - szynka wędzona 50g[1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], pomidor b/s 50g , sałata 10g, jabłko z pieca 1szt. Herbata 250ml	Gulasz drobiowy z udźca z indyka 180g [1/8] + kasza jęczmienna drobna 200g[6] marchawka duszona z oliwą z oliwek 160g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, pasta z białek 50g [2], sałata mix 10g Herbata 250ml	
	owsianka Dawtona - tubka 100g		sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8]	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty