

Dieta	04.lut.24 - niedziela	Brodnica		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	--- Jogurt 100g [6] Pieczywo żytnie razowe 100g [1], masło20g[6] pasztet domowy drobiowo-warzywny 70g [1/2/8] i wędlina 30g [1/5/7-10], ogórek zielony 70g, sałata mix Kawa z mlekiem 250ml [1/6] Jabłko 1 szt. 150g + herbatniki 1op 15g [1/2/6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Udko z kurczaka 160g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g Duszone buraczki na ciepło 150g Kompot 250ml	--- Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 50g , serek wiejski 170g [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml mus owocowy w tubce 100g	Energia: 2397 kcal, Białko 118, Tłuszcze 85g w tym nasycone 6, węglowodany 266g w tym cukry 59g, błonnik 47g, sól 4,5g
	--- Jogurt 100g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6] pasztet domowy drobiowo-warzywny 70g [1/2/8] i wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałata mix Kawa z mlekiem 250ml [1/6] Jabłko 1 szt. 150g + herbatniki 1op 15g [1/2/6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Udko z kurczaka 160g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g Duszone buraczki na ciepło 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 50g serek wiejski 170g [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml mus owocowy w tubce 100g	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
Wys. Białkowa	--- Jogurt 100g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6] pasztet domowy drobiowo-warzywny 70g [1/2/8] i wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałata mix Kawa z mlekiem 250ml [1/6] Jabłko 1 szt. 150g + herbatniki 1op 15g [1/2/6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Udko z kurczaka 160g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g Duszone buraczki na ciepło 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 50g , serek wiejski 170g [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml mus owocowy w tubce 100g	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	--- Jogurt 100g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6] pasztet domowy drobiowo-warzywny 70g [1/2/8] i wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałata mix Kawa z mlekiem 250ml [1/6] Jabłko 1 szt. 150g + herbatniki 1op 15g [1/2/6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Udko z kurczaka 160g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g Duszone buraczki na ciepło 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 50g serek wiejski 170g [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml mus owocowy w tubce 100g	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
Niska Tłuszczowa	--- Jogurt 100g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6] Wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], dżem brzoskwinowy 25g, pomidor b/s 70g, sałata10g Herbata 250ml Jabłko z pieca 1 szt. 150g + herbatniki 1op 15g [1/2/6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Udko z kurczaka 160g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g Duszone buraczki na ciepło 150g Kompot 250ml	sok warzywny 300ml [1/6/8] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] połędwica sopocka 50g [1/5/7-10], serek wiejski 170g [6], Pomidor B/S 70g, sałata mix Herbata 250ml mus owocowy w tubce 100g	Energia: 2213 kcal, Białko 109g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6,2g, węglowodany 279g w tym cukry 66g, błonnik 37g, sól 5g

Cukrzyca	Jogurt naturalny 100g [6] ---	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2437 kcal, Białko 121, Tłuszcze 84g w tym nasycone 7, węglowodany 265g w tym cukry 61g, błonnik 64g, sól 4,9g
	Pieczyczo żytnie razowe 100g [1], masło20g[6] pasztet domowy drobiowo-warzywny 70g [1/2/8] i wędlina 30g [1/5/7-10], ogórek zielony 70g, sałata mix Kawa z mlekiem 250ml [1/6] Bez Cukru	Udko z kurczaka 160g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g Duszone buraczki na ciepło 150g Kompot 250ml Bez Cukru	Pieczyczo żytnie razowe 100g [1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 50g serek wiejski 170g [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml Bez Cukru	
	Jabłko 1 szt. 150g + pieczywo chrupkie 3szt.[1/6]		sok warzywny 300ml	
Dgr. Pdb. s. Zależkowy	---	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2213 kcal, Białko 109g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6,2g, węglowodany 279g w tym cukry 66g, błonnik 37g, sól 5g
	Jogurt 100g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6] Wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], dżem brzoskwinowy 25g, pomidor b/s 70g, sałata10g Herbata 250ml	Udko z kurczaka 160g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g Duszone buraczki na ciepło 150g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopočka 50g [1/5/7-10], serek wiejski 170g [6], Pomidor B/S 70g, sałata mix Herbata 250ml	
	Jabłko z pieca 1 szt. 150g + herbatniki 1op 15g [1/2/6]		mus owocowy w tubce 100g	
Mielna	---	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Jogurt 100g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6] pasztet domowy drobiowo-warzywny 70g [1/2/8] i wędlina miksowana 70g 30g [1/5/7-10], pomidor b/s 70g, sałata mix Kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Roladka wieprzowa ze schabu z warzywami (siekana) - pieczona 120g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g Duszone buraczki na ciepło 150g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 50g serek wiejski 170g [6], Pomidor /B/S 70g, sałata mix Herbata 250ml	
	Jabłko z pieca 1 szt. 150g + herbatniki 1op 15g [1/2/6]		mus owocowy w tubce 100g	
Bogato Energetyczna	---	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Jogurt 100g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6] pasztet domowy drobiowo-warzywny 70g [1/2/8] i wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałata mix Kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Udko z kurczaka 160g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g Duszone buraczki na ciepło 150g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 50g , serek wiejski 170g [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml	
	Jabłko 1 szt. 150g + herbatniki 1op 15g [1/2/6]		mus owocowy w tubce 100g	
Bezmielczna	Zupa jarska 350ml ---	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2409 kcal, Białko 110g, Tłuszcze 74g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 7g, węglowodany 306g w tym cukry 81g, błonnik 42g, sól 5g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6] pasztet domowy drobiowo-warzywny 70g [1/2/8] i wędlina 30g [1/5/7-10], ogórek zielony 70g, sałata mix Herbata 250ml	Udko z kurczaka 160g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g Duszone buraczki na ciepło 150g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopočka 50g [1/5/7-10], Tuńczyk 70g [3], Pomidor 70g, sałata 10g Herbata 250ml	
	Jabłko z pieca 1 szt. 150g + herbatniki 1op 15g [1/2/6]		mus owocowy w tubce 100g	

Dzieci	Jogurt 100g [6] ---	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2016, Białko 106, Tłuszcze 65g w tym nasycone 6,2g, węglowodany 238g w tym cukry 60g, błonnik 28g, sól 4,8g
	Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] pasztet domowy drobiowo-warzywny 70g [1/2/8] i wędlna 30g [1/5/7-10], pomidor b/s 70g, sałata mix Herbata 250ml	Udko z kurczaka 160g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g Duszone buraczki na ciepło 150g Kompot 250ml	pieczywo pszenne 70g[1], masło10g[6] wędlna [1/5/7-10] 50g , serek wiejski 170g [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml	
	Jabłko 1 szt. 150g + herbatniki 1op 15g [1/2/6]		mus owocowy w tubce 100g	
Bezmielczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml ---	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2409 kcal, Białko 110g, Tłuszcze 74g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 7g, węglowodany 306g w tym cukry 81g, błonnik 42g, sól 5g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6] pasztet domowy drobiowo-warzywny 70g [1/2/8] i wędlna 30g [1/5/7-10], ogórek zielony 70g, sałata mix Herbata 250ml	Udko z kurczaka 160g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g Duszone buraczki na ciepło 150g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połędwica sopocka 50g [1/5/7-10], Tuńczyk 70g [3], Pomidor 70g, sałata10g Herbata 250ml	
	Jabłko z pieca 1 szt. 150g + pieczywo chrupkie 3szt.		sok warzywny 300ml	

PAPKA	Pzetarta 500ml [1/2/8] Kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Pzetarta 500ml [1/2/8] + dodatek Kompot 250ml	Pzetarta 500ml [1/2/8] Herbata 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Jogurt 100g [6]		mus owocowy w tubce 100g	
Chirurgiczna pooperacyjna	---	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Jogurt 100g [6] Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] Wędlna drobiowa 50g [1/5/7-10], dżem brzoskwiniowy 25g, pomidor b/s 70g, sałata10g Herbata 250ml	Udko z kurczaka 160g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g Duszone buraczki na ciepło 150g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połędwica sopocka 50g [1/5/7-10], serek wiejski 170g [6], Pomidor B/S 70g, sałata mix Herbata 250ml	
	Jabłko z pieca 1 szt. 150g + herbatniki 1op 15g [1/2/6]		mus owocowy w tubce 100g	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	23.mar.24 - sobota	Brodnica		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [6]	Zupa wiosenna - jarzynowa 350 ml [1/6/8]	---	Energia: 2707, Białko 147, Tłuszcze 85g w tym nasycone 7, węglowodany 315g w tym cukry 81g, błonnik 56g, sól 5g
	Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor 70g.	Grilowany filet z indyka 100g + sos pomidorowy 80g [1/8] + kasza jaglana 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 150g	Pieczywo graham 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt[2]., ogórek kiszony 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	Banan 150g		Jogurt z musem owocowym 125g [6]	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [6]	Zupa wiosenna - jarzynowa 350 ml [1/6/8]	---	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor 70g.	Grilowany filet z indyka 100g + sos pomidorowy 80g [1/8] + kasza jaglana 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 150g	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt[2]., pomidor 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	Banan 150g		Jogurt z musem owocowym 125g [6]	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [6]	Zupa wiosenna - jarzynowa 350 ml [1/6/8]	---	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor 70g.	Grilowany filet z indyka 100g + sos pomidorowy 80g [1/8] + kasza jaglana 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 150g	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt[2]., pomidor 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	Banan 150g		Jogurt z musem owocowym 125g [6]	
Wys. Białkowa (Binekalogia)	Zupa mleczna z makaronem 300ml [6]	Zupa wiosenna - jarzynowa 350 ml [1/8]	---	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor 70g.	Grilowany filet z indyka 100g + sos pomidorowy 80g [1/8] + kasza jaglana 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 150g	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt[2]., pomidor 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	Banan 150g		Jogurt z musem owocowym 125g [6]	
Niska Tłuszczowa	---	Zupa wiosenna - dyniowo/cukiniowa 350 ml [1/6/8]	sok warzywny 300ml [1/6/8]	Energia: 2520, Białko 110, Tłuszcze 73g w tym nasycone 6, węglowodany 237g w tym cukry 109g, błonnik 38g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt, pomidor b/s 70g + sałata 10g Herbata 250ml	Grilowany filet z indyka 100g + sos pomidorowy 80g [1/8] + kasza jaglana 200g Marchewka gotowana z selerem i oliwą 150g[1/8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 50g [1/5/7-10], pasta z białka jaj 70g[2/9], pomidor B/S 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	
	Banan 150g		Jogurt z musem owocowym 125g [6]	

Cukrzyca	Jogurt 100/150g [6]	Zupa wiosenna - jarzynowa 350 ml [1/8]	---	Energia: 2492, Białko 131, Tłuszcze 82g w tym nasycone 6, węglowodany 284g w tym cukry 61g, błonnik 55g, sól 5g
	Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor 70g.	Grilowany filet z indyka 100g + sos pomidorowy 80g [1/8] + kasza jaglana 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 150g	Pieczywo graham 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt[2]., ogórek kiszony 70g, mix sałat	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata z cytryną 250ml Bez Cukru	
	Banan 150g		Jogurt naturalny 150g [6]	
Dgr. Pob. s. Zależkowy	Zupa mleczna z makaronem 300ml [6]	Zupa wiosenna - dyniowo/cukiniowa 350 ml [1/6/8]	---	Energia: 2520, Białko 110, Tłuszcze 73g w tym nasycone 6, węglowodany 237g w tym cukry 109g, błonnik 38g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt, pomidor b/s 70g + sałata 10g Herbata 250ml	Grilowany filet z indyka 100g + sos pomidorowy 80g [1/8] + kasza jaglana 200g Marchewka gotowana z selerem i oliwą 150g[1/8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 50g [1/5/7-10], pasta z białka jaj 70g[2/9], pomidor B/S 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	
	Banan 150g		Jogurt z musem owocowym 125g [6]	
Mielna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [6]	Zupa wiosenna - jarzynowa 350 ml [1/8]	---	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor b/s 70g.	Grilowany filet z indyka 100g + sos pomidorowy 80g [1/8] + kasza jaglana 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 150g	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], pasta z jaj 70g 1 szt[2/2/6/9]., pomidor B/S 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	Mus jabłko-banan 150g		Jogurt z musem owocowym 125g [6]	
Bogatą Energetyczną	Zupa mleczna z makaronem 300ml [6]	Zupa wiosenna - jarzynowa 350 ml [1/8]	---	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor 70g.	Grilowany filet z indyka 100g + sos pomidorowy 80g [1/8] + kasza jaglana 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 150g	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt [2]., ogórek kiszony 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	Banan 150g		Jogurt z musem owocowym 125g [6]	
Bezmielczna	Kisiel 300ml	Zupa wiosenna - dyniowo/cukiniowa 350 ml [1/6/8]	---	Energia: 2559, Białko 119, Tłuszcze 80g w tym nasycone 6,1, węglowodany 322g w tym cukry 40g, błonnik 42g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor 70g.	Grilowany filet z indyka 100g + sos pomidorowy 80g [1/8] + kasza jaglana 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 150g	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt.[2], Pomidor 70g, sałata	
	Herbata z cytryną 250ml	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	Banan 150g		Jogurt wegański 100g [5]	

Dzieci	Jogurt 100/150g [6]	Zupa wiosenna - jarzynowa 350 ml [1/8]	---	Energia: 2366, Białko 117, Tłuszcze 70,5g w tym nasycone 6, węglowodany 299g w tym cukry 69g, błonnik 42g, sól 4,9g
	Pieczyczo pszenne 100g[1], masło10g[6] parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor b/s70g.	Grilowany filec z indyka 100g + sos pomidorowy 80g [1/8] + kasza jaglana 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 150g	Pieczyczo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt., pomidor b/s70g, mix sałat	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	Banan 150g		Jogurt z muscm owocowym 125g [6]	
Bezmielczna cukrzyca	Kisiel 300ml	Zupa wiosenna - dyniowo/cukiniowa 350 ml [1/6/8]	---	Energia: 2559, Białko 119, Tłuszcze 80g w tym nasycone 6,1, węglowodany 322g w tym cukry 40g, błonnik 42g, sól 5g
	Pieczyczo pszenne 100g[1], masło10g[6] parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor 70g.	Grilowany filec z indyka 100g + sos pomidorowy 80g [1/8] + kasza jaglana 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 150g	Pieczyczo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt[2]., Pomidor 70g, sałata	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	Banan 150g		Jogurt wegański 100g [5]	

PAPKA	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Pzetarta 500ml [1/2/8] + dodatek	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Jogurt 100g [6]		Jogurt z muscm owocowym 125g [6]	
Chirurgiczna pooperacyjna	#ADR!	Zupa wiosenna - dyniowo/cukiniowa 350 ml [1/6/8]	---	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	Pieczyczo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina drobiowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt, pomidor b/s 70g + sałata 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Grilowany filec z indyka 100g + sos warzywny czysty 80g [1/8] + kasza jaglana 200g Marchewka gotowana z selerem i oliwą 150g[1/8] Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 50g [1/5/7-10], pasta z białka jaj 70g[2/9], pomidor B/S 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	
	Banan 150g		Jogurt z muscm owocowym 125g [6]	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	22.mar.24 - piątek	Brodnica		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2504, Białko 130, Tłuszcze 75g w tym nasycone 7, węglowodany 283g w tym cukry 93g, błonnik 43g, sól 4,3g
	Pieczywo razowe+ kajzerka 100g[1], masło20g[6], twarożek śmietankowy 100g [6], miód 25g , papryka czerwona 70g, sałata mix Kakao 200ml [6]	Morszczuk smażony 120g[1/3/8], ziemniaczki 200g Surówka z kiszonej kapusty i ziarnami ciecioriki 130g [1] Kompot 250ml	Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] Paszтет wegetariański 70g [1/2/5/8], serek deliser 2 szt [1/6] , Pomidor 70g, roszonek 10g Herbata 250ml	
	pomarańcza 1 szt.		sok pomidorowy 300ml[1/8]	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], miód 25g, pomidor 70g, sałata mix Kakao 200ml [6]	Morszczuk na parze 120g[1/3/8] ze szpinakiem 50g, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem winogronowym (cukinia, fasolka, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Paszтет wegetariański 70g [1/2/5/8], serek deliser 2 szt [1/6] , Pomidor 70g, roszonek 10g Herbata 250ml	
	pomarańcza 1 szt.		sok pomidorowy 300ml[1/8]	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], miód 25g, pomidor 70g, sałata mix Kakao 200ml [6]	Morszczuk na parze 120g[1/3/8] ze szpinakiem 50g, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem winogronowym (cukinia, fasolka, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Paszтет wegetariański 70g [1/2/5/8], serek deliser 2 szt [1/6] , Pomidor 70g, roszonek 10g Herbata 250ml	
	pomarańcza 1 szt.		sok pomidorowy 300ml[1/8]	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], miód 25g, pomidor 70g, sałata mix Kakao 200ml [6]	Morszczuk na parze 120g[1/3/8] ze szpinakiem 50g, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem winogronowym (cukinia, fasolka, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Paszтет wegetariański 70g [1/2/5/8], serek deliser 2 szt [1/6] , Pomidor 70g, roszonek 10g Herbata 250ml	
	pomarańcza 1 szt.		sok pomidorowy 300ml[1/8]	
Niska Tłuszczowa	---	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	sok warzywny 300ml [1/6/8]	Energia: 2341, Białko 126, Tłuszcze 65g w tym nasycone 4, węglowodany 296g w tym cukry 90g, błonnik 35g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], miód 25g, pomidor b/s 70g, sałata mix Herbata czerwona 250ml	Morszczuk na parze 120g[1/3/8] ze szpinakiem 50g, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem winogronowym (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Paszтет wegetariański 70g [1/2/5/8], serek deliser 2 szt [1/6] , Pomidor b/s 70g, roszonek 10g Herbata 250ml	
	mus jabłkowo-pomarańczowy 150g		sok pomidorowy 300ml[1/8]	

Cukrzyca	Jogurt naturalny 100/150g [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2375, Białko 111, Tłuszcze 89g w tym nasycone 5, węglowodany 256g w tym cukry 58g, błonnik 55g, sól 4g
	Pieczywo graham 100g[1], masło20g[6], twarożek śmietankowy 100g[6], papryka 70g, pomidor 70g, sałata mix Kakao 260ml [6]	Morszczuk na parze 120g[1/3/8] ze szpinakiem 50g, ziemniaczki 200g Surówka z kiszzonej kapusty i ziarnami ciociorki 130g [1]	Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] Paszтет wegetariański 70g [1/2/5/8], serek deliser 2 szt [1/6] , Pomidor 70g, roszponka 10g	
	pomarańcza 1 szt.	Bez Cukru	Bez Cukru	sok pomidorowy 300ml[1/8]
Dgr. Pdb. s. Zakałkowy	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2341, Białko 126, Tłuszcze 65g w tym nasycone 4, węglowodany 296g w tym cukry 90g, błonnik 35g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], miód 25g, pomidor b/s 70g, sałata mix Herbata czerwona 250ml	Morszczuk na parze 120g[1/3/8] ze szpinakiem 50g, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem winogronowym (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Paszтет wegetariański 70g [1/2/5/8], serek deliser 2szt [1/6] , Pomidor 70g, roszponka 10g	
	mus jabłkowo-pomarańczowy 150g			sok pomidorowy 300ml[1/8]
Mielna	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], miód 25g, pomidor b/s 70g, sałata mix Kakao 200ml [6]	Morszczuk na parze 120g[1/3/8] ze szpinakiem 50g, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem winogronowym (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Paszтет wegetariański 70g [1/2/5/8], serek deliser 2 szt [1/6] , Pomidor b/s70g, roszponka 10g	
	mus jabłko -pomarańczowy 150g			sok pomidorowy 300ml[1/8]
Bogatą Energetyczną	Zupa mleczna z kaszą manną 300ml [1,6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], miód 25g, pomidor 70g, sałata mix Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Morszczuk na parze 120g[1/3/8] ze szpinakiem 50g, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem winogronowym (cukinia, fasolka, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Paszтет wegetariański 70g [1/2/5/8], serek deliser 2 szt [1/6] , Pomidor 70g, roszponka 10g	
	pomarańcza 1 szt.			sok pomidorowy 300ml[1/8]
Bezmielna	Zupa jarska 350ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2205, Białko 84, Tłuszcze 75g w tym nasycone 5, węglowodany 276g w tym cukry 76g, błonnik 48g, sól 4,9g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g[1/5/7-10]], jogurt wegański 125g[1/5/7/9], pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml	Morszczuk na parze 120g[1/3/8] ze szpinakiem 50g, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem winogronowym (cukinia, fasolka, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Paszтет wegetariański 70g [1/2/5/8], jajko 1szt. [2], Pomidor B/S 70g, roszponka 10g	
	mus jabłko -pomarańczowy 150g			sok pomidorowy 300ml[1/8]

Dzieci	Jogurt 100/150g [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2188, Białko 127, Tłuszcze 61g w tym nasycone 6, węglowodany 268g w tym cukry 87g, błonnik 33g, sól 5g
	Piecząwo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], miód 25g, pomidor b/s 70g, sałata mix	Morszczuk na parze 120g[1/3/8] ze szpinakiem 50g, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem winogronowym (cukinia, fasolka, marchew) 120g [1/8]	Piecząwo pszenne 100g[1], masło10g[6] Paszтет wegetariański 70g [1/2/5/8], serek deliser 2 szt [1/6] , Pomidor b/d70g, rozspanka 10g	
	Kakao 260ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	pomarańcza 1 szt.		Posiłek witaminowy 100g (mus owocowy)	
Bezmielczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2205, Białko 84, Tłuszcze 75g w tym nasycone 5, węglowodany 276g w tym cukry 76g, błonnik 48g, sól 4,9g
	Piecząwo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g[1/5/7-10]], jogurt wegański 125g[1/5/7/9], pomidor 70g, sałata mix	Morszczuk na parze 120g[1/3/8] ze szpinakiem 50g, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem winogronowym (cukinia, fasolka, marchew) 120g [1/8]	Piecząwo pszenne 100g[1], masło10g[6] Paszтет wegetariański 70g [1/2/5/8], jajko 1szt. [2], Pomidor B/S 70g, rozspanka 10g	
	Herbata czerwona 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	mus jabłko -pomarańczowy 150g		sok pomidorowy 300ml[1/8]	

PAPKA	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Pzetarta 500ml [1/2/8] + dodatek	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
	Kakao 260ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Jogurt 100g [6]		sok warzywny 300ml[1/8]	
Chirurgiczna pooperacyjna	Piecząwo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], miód 25g, pomidor b/s 70g, sałata mix	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
	Herbata 250ml	Morszczuk na parze 120g[1/3/8] ze szpinakiem 50g, ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem winogronowym (cukinia, seler, marchew) 120g [1/8] Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Paszтет wegetariański 70g [1/2/5/8], serek deliser 2 szt [1/6] , Pomidor b/s 70g, rozspanka 10g Herbata 250ml	
	mus jabłko -pomarańczowy 150g		sok pomidorowy 300ml[1/8]	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	21.mar.24 - czwartek	Brodnicza		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczywo razowe 100g[1], masło 20g[6] Wędlna 30g [1/5/7-10], Pasta z twarogiem i łososiem 90g [1-3/6], Pomidor 70g, sałata Kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa buraczkowa 350 ml [1/2/8] Potrawka z fileta z indyka w sosie koperkowym [1/8], makaron razowy 160g [1/2/6/8]200g Surówka z marchewki z jabłkiem i olejem rzepakowym z ziarnami siemienia lnianego 150g [1] Kompot 250ml	--- Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], ogórek 70g, jajko 1 szt [2], jabłko 1 szt, sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2433 kcal, Białko 110, Tłuszcze 86g w tym nasycone 8, węglowodany 287g w tym cukry 53g, błonnik 52g, sól 4,7g
	Jogurt 150g [6]		Galaretka z owocami 180g	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło20g[6] Wędlna 30g [1/5/7-10], Pasta z twarogiem i łososiem 90g [1-3/6], Pomidor 70g, sałata Kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa buraczkowa 350 ml [1/2/8] Potrawka z fileta z indyka w sosie koperkowym [1/8], makaron pszenny 160g [1/2/6/8]200g Surówka z marchewki z jabłkiem i olejem rzepakowym z ziarnami siemienia lnianego 150g [1] Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, jajko 1 szt [2], jabłko 1 szt, sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Jogurt 150g [6]		Galaretka z owocami 180g	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło20g[6] Wędlna 30g [1/5/7-10], Pasta z twarogiem i łososiem 90g [1-3/6], Pomidor 70g, sałata Kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa buraczkowa 350 ml [1/2/8] Potrawka z fileta z indyka w sosie koperkowym [1/8], makaron pszenny 160g [1/2/6/8]200g Surówka z marchewki z jabłkiem i olejem rzepakowym z ziarnami siemienia lnianego 150g [1] Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, jajko 1 szt [2], jabłko 1 szt, sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Jogurt 150g [6]		Galaretka z owocami 180g	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło20g[6] Wędlna 30g [1/5/7-10], Pasta z twarogiem i łososiem 90g [1-3/6], Pomidor 70g, sałata Kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Zupa buraczkowa 350 ml [1/2/8] Potrawka z fileta z indyka w sosie koperkowym [1/8], makaron pszenny 160g [1/2/6/8]200g Surówka z marchewki z jabłkiem i olejem rzepakowym z ziarnami siemienia lnianego 150g [1] Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, jajko 1 szt [2], jabłko 1 szt, sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Jogurt 150g [6]		Galaretka z owocami 180g	
Niska Tłuszczowa	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło20g[6] Wędlna 30g [1/5/7-10],Pasta z twarogiem i łososiem 90g [1-3/6], Pomidor B/S 70g, Herbata 250ml	Zupa buraczkowa 350 ml [1/2/8] Potrawka z fileta z indyka w sosie koperkowym [1/8], makaron pszenny 160g [1/2/6/8]200g Marchewka gotowana z olejem rzepakowym 150g [1] Kompot 250ml	sok warzywny 300ml [1/6/8] pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, pasta z białka jaj 60g [2], jabłko z pieca 1 szt, sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2508, Białko 112, Tłuszcze 80g w tym nasycone 6, węglowodany 319g w tym cukry 76g, błonnik 27g, sól 5g
	Jogurt 150g [6]		Galaretka z owocami 180g	

Cukrzyca	Jogurt naturalny 100g [6]	Zupa buraczkowa 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2344, Białko 108, Tłuszcze 9g w tym nasycone 28, węglowodany 269g w tym cukry 72g, błonnik 56g, sól 4,9g
	Pieczywo razowe 100g[1], masło 20g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10], Pasta z twarogiem i łososiem 90g [1-3/6], Pomidor 70g, sałata Kawa z mlekiem 250ml [1/6] Bez Cukru	Potrąwka z fileta z indyka w sosie koperkowym [1/8], makaron razowy 160g [1/2/6/8]200g Surówka z marchewki z jabłkiem i olejem rzepakowym z ziarnami siemienia lnianego 150g [1] Kompot 250ml Bez Cukru	Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], ogórek 70g, jajko 1 szt [2], jabłko 1 szt , sałata mix Herbata 250ml Bez Cukru	
	Jogurt 150g [6]		Galaretką z owocami B/C180g	
Dgr. Pdb. s. Zakałkowy	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Zupa buraczkowa 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2508, Białko 112, Tłuszcze 80g w tym nasycone 6, węglowodany 319g w tym cukry 76g, błonnik 27g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło20g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10],Pasta z twarogiem i łososiem 90g [1-3/6], Pomidor B/S 70g, Herbata 250ml	Potrąwka z fileta z indyka w sosie koperkowym [1/8], makaron pszenny 160g [1/2/6/8]200g Marchewka gotowana z olejem rzepakowym 150g [1] Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, pasta z białka jaj 60g [2], jabłko z pieca 1 szt, sałata mix Herbata 250ml	
	Jogurt 150g [6]		Galaretką z owocami 180g	
Mielona	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Zupa buraczkowa 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło20g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10], Pasta z twarogiem i łososiem 90g [1-3/6], Pomidor 70g, sałata Kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Potrąwka z fileta z indyka w sosie koperkowym [1/8], makaron pszenny 160g [1/2/6/8]200g Marchewka gotowana z olejem rzepakowym 150g [1] Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa mielona 60g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, jajko 1 szt [2], jabłko z pieca 1 szt. Herbata 250ml	
	Jogurt 150g [6]		Galaretką z owocami 180g	
Bogatą Energetyczną	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Zupa buraczkowa 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło20g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10], Pasta z twarogiem i łososiem 90g [1-3/6], Pomidor 70g, sałata Kawa z mlekiem 250ml [1/6]	Potrąwka z fileta z indyka w sosie koperkowym [1/8], makaron pszenny 160g [1/2/6/8]200g Surówka z marchewki z jabłkiem i olejem rzepakowym z ziarnami siemienia lnianego 150g [1] Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, jajko 1 szt [2], jabłko 1 szt, sałata mix Herbata 250ml	
	Jogurt 150g [6]		Galaretką z owocami 180g	
Bezmielczna	Kisiel 300ml	Zupa buraczkowa 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2540, Białko 97, Tłuszcze 90g w tym nasycone 9g, węglowodany 318g w tym cukry 86g, błonnik 35g, sól 4,9g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło20g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10], Pasta jajeczna z łososiem 90g [1-3/6], Pomidor 70g, sałata Herbata 250ml	Potrąwka z fileta z indyka w sosie koperkowym [1/8], makaron pszenny 160g [1/2/6/8]200g Surówka z marchewki z jabłkiem i olejem rzepakowym z ziarnami siemienia lnianego 150g [1] Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], ogórek 70g, jajko 1 szt [2], jabłko z pieca 1 szt , sałata mix Herbata 250ml	
	Budyń z napoju owsianego 200g [1]		Galaretką z owocami 180g	

Dzieci	---	Zupa buraczkowa 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2409 Białko 116, Tłuszcze 66g w tym nasycone 5, węglowodany 324g w tym cukry 71,1g, błonnik 29g, sól 5g
	Pieczyczo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10], Pasta z twarogiem i łososiem 90g [1-3/6], Pomidor 70g, sałata Herbata 250ml	Potrąwka z fileta z indyka w sosie koperkowym [1/8], makaron pszenny 160g [1/2/6/8]200g Marchewka gotowana z olejem rzepakowym 150g [1] Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, jajko 1 szt [2], jabłko 1 szt, sałata mix Herbata 250ml	
	Jogurt 150g [6]		Galaretka z owocami 180g	
Bezmielczna cukrzyca	Kisiel 300ml	Zupa buraczkowa 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2540, Białko 97, Tłuszcze 90g w tym nasycone 9g, węglowodany 318g w tym cukry 86g, błonnik 35g, sól 4,9g
	Pieczyczo pszenne 100g[1], masło20g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10],Pasta jajeczna z łososiem 90g [1-3/6] [1-3/6], Pomidor 70g, sałata Herbata 250ml	Potrąwka z fileta z indyka w sosie koperkowym [1/8], makaron pszenny 160g [1/2/6/8]200g Surówka z marchewki z jabłkiem i olejem rzepakowym z ziarnami siemienia lnianego 150g [1] Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], ogórek 70g, jajko 1 szt [2], jabłko z pieca 1 szt , sałata mix Herbata 250ml	
	Budyń z napoju owsianego 200g [1]		Galaretka z owocami b/c 180g	

PAPKA	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Pzetarta 500ml [1/2/8] + dodatek	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Kawa z mlekiem 250ml [1/6] Jogurt 150g [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml Galaretka do picia 180g	
Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] ---	Zupa buraczkowa 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Pieczyczo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10],Pasta z twarogiem i łososiem 90g [1-3/6], Pomidor B/S 70g, Herbata 250ml Jogurt 150g [6]	Potrąwka z fileta z indyka w sosie koperkowym niezabielana [1/8], makaron pszenny 160g [1/2/6/8]200g Marchewka gotowana z olejem rzepakowym 150g [1] Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, pasta z białka jaj 60g [2], jabłko z pieca 1 szt, sałata mix Herbata 250ml Galaretka z owocami 180g	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	20.mar.24 - środa		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] pieczywo razowe + bułka kajzerka 1szt (100g), masło10g[6] Leczo z kawałkami wędzonej szynki 300g [1/5/7-10] Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Banan 1 szt.	Zupa krupnik z kaszą mazurską 350 ml [1/8] Mielony wieprzowo-wołowy 120g [1/2/8] + ziemniaki 200g Brokuł gotowany z olejem słonecznikowym posypany migdałami 140g [4] Kompot 250ml	--- Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], ogórek 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/6/8/9] + sałata Herbata 250ml	Energia: 2780 kcal, Białko 119, Tłuszcze 121g w tym nasycone 12, węglowodany 282g w tym cukry 85g, błonnik 41g, sól 4,8g
	Sok pomidorowy 300 ml[8]			
Lekkostrawna	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] pieczywo pszenne + bułka kajzerka 1szt (100g), masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], Pomidor B/S 70g, dżem 25g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Banan 1 szt.	Zupa krupnik z kaszą mazurską 350 ml [1/8] Pulpet wieprzowo-wołowy 120g [1/2/8] + sos 80g [1/2/6/8], ziemniaki 200g Brokuł gotowany z olejem słonecznikowym posypany migdałami 140g [4] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/6/8/9] + sałata Herbata 250ml	Energia: 2710 kcal, Białko 122, Tłuszcze 115g w tym nasycone 12, węglowodany 280g w tym cukry 85g, błonnik 32g, sól 4,7g
	Sok pomidorowy 300 ml[8]			
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] pieczywo pszenne + bułka kajzerka 1szt (100g), masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], Pomidor B/S 70g, dżem 25g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Banan 1 szt.	Zupa krupnik z kaszą mazurską 350 ml [1/8] Pulpet wieprzowo-wołowy 120g [1/2/8] + sos 80g [1/2/6/8], ziemniaki 200g Brokuł gotowany z olejem słonecznikowym posypany migdałami 140g [4] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/6/8/9] + sałata Herbata 250ml	Energia: 2710 kcal, Białko 122, Tłuszcze 115g w tym nasycone 12, węglowodany 280g w tym cukry 85g, błonnik 32g, sól 4,7g
	Sok pomidorowy 300 ml[8]			
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] pieczywo pszenne + bułka kajzerka 1szt (100g), masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], Pomidor B/S 70g, dżem 25g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Banan 1 szt.	Zupa krupnik z kaszą mazurską 350 ml [1/8] Pulpet wieprzowo-wołowy 120g [1/2/8] + sos 80g [1/2/6/8], ziemniaki 200g Brokuł gotowany z olejem słonecznikowym posypany migdałami 140g [4] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/6/8/9] + sałata Herbata 250ml	Energia: 2710 kcal, Białko 122, Tłuszcze 115g w tym nasycone 12, węglowodany 280g w tym cukry 85g, błonnik 32g, sól 4,7g
	Sok pomidorowy 300 ml[8]			
Niska Tłuszczowa	--- pieczywo pszenne + bułka kajzerka 1szt (100g), masło10g[6] Leczo z kurczakiem 300g [1/5/7-10] + pomidor 70g b/s Herbata 250ml Banan 1 szt.	Zupa krupnik z kaszą mazurską 350 ml [1/8] Pulpet wieprzowo-wołowy 120g [1/2/8] + sos 80g [1/2/6/8], ziemniaki 200g Cukinia gotowana z olejem słonecznikowym 140g Kompot 250ml	sok warzywny 300ml [1/6/8] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałatka jarzynowa bez groszku 120g [1/2/6/8/9] + sałata Herbata 250ml	Energia: 2533 kcal, Białko 118, Tłuszcze 95g w tym nasycone 9, węglowodany 289g w tym cukry 82g, błonnik 29g, sól 4,3g
	Sok pomidorowy 300 ml[8]			

Cukrzyca	Jogurt naturalny 100g [6]	Zupa krupnik z kaszą mazurską 350 ml [1/8]	---	Energia: 2762 kcal, Białko 115, Tłuszcze 119g w tym nasycone 9, węglowodany 282g w tym cukry 69g, błonnik 57g, sól 4,3g
	pieczywo razowe + bułka kajzerka 1szt (100g), masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], Pomidor B/S 70g, dżem 25g	Pulpet wieprzowo-wołowy 120g [1/2/8] + sos 80g [1/2/6/8], ziemniaki 200g Brokuł gotowany z olejem słonecznikowym posypany migdałami 140g [4]	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], papryka 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/6/8/9] + sałata	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250ml Bez Cukru	
	Banan 1 szt.		Sok pomidorowy 300 ml[8]	
Dgr. Pdb. s. Zakałkowy	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6]	Zupa krupnik z kaszą mazurską 350 ml [1/8]	---	Energia: 2533 kcal, Białko 118, Tłuszcze 95g w tym nasycone 9, węglowodany 289g w tym cukry 82g, błonnik 29g, sól 4,3g
	pieczywo pszenne + bułka kajzerka 1szt (100g), masło10g[6] Leczo z kurczakiem 300g [1/5/7-10] + pomidor 70g b/s	Pulpet wieprzowo-wołowy 120g [1/2/8] + sos 80g [1/2/6/8], ziemniaki 200g Cukinia gotowana z olejem słonecznikowym 140g	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałatka jarzynowa bez groszku 120g [1/2/6/8/9] + sałata	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Banan 1 szt.		Sok pomidorowy 300 ml[8]	
Mielona	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6]	Zupa krupnik z kaszą mazurską 350 ml [1/8]	---	Energia: 2710 kcal, Białko 122, Tłuszcze 115g w tym nasycone 12, węglowodany 280g w tym cukry 85g, błonnik 32g, sól 4,7g
	pieczywo pszenne + bułka kajzerka 1szt (100g), masło10g[6] wędlna mielona 100g [1/5/7-10], Pasta z twaorgu i czarnuszki 100g [6], sałata masłowa pasta z wędliny 100g [1/5/7-10], pomidor B/S	Pulpet wieprzowo-wołowy 120g [1/2/8] + sos 80g [1/2/6/8], ziemniaki 200g Cukinia gotowana z olejem słonecznikowym 140g	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasta z wędliny 100g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/6/8/9] + sałata wędlna mielona 100g [1/5/7-10], Pasta z	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
Bogatą Energetyczną	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6]	Zupa krupnik z kaszą mazurską 350 ml [1/8]	---	Energia: 2710 kcal, Białko 122, Tłuszcze 115g w tym nasycone 12, węglowodany 280g w tym cukry 85g, błonnik 32g, sól 4,7g
	pieczywo razowe + bułka kajzerka 1szt (100g), masło10g[6] Leczo z kawałkami wędzonej szynki 300g [1/5/7-10]	Pulpet wieprzowo-wołowy 120g [1/2/8] + sos 80g [1/2/6/8], ziemniaki 200g Brokuł gotowany z olejem słonecznikowym posypany migdałami 140g [4]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/6/8/9] + sałata	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Banan 1 szt.		Sok pomidorowy 300 ml[8]	
Bezmielczna	Zupa jarska 350ml	Zupa krupnik z kaszą mazurską 350 ml [1/8]	---	Energia: 2655 kcal, Białko 104, Tłuszcze 119g w tym nasycone 11, węglowodany 274g w tym cukry 54g, błonnik 53g, sól 4,9g
	pieczywo pszenne + bułka kajzerka 1szt (100g), masło10g[6] Leczo 300g [1/5/7-10]	Pulpet wieprzowo-wołowy 120g [1/2/8] + sos 80g [1/2/8], ziemniaki 200g Brokuł gotowany z olejem słonecznikowym posypany migdałami 140g [4]	pieczywo pszenne + bułka kajzerka 1szt (100g), masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/6/8/9] + sałata	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Banan 1 szt.		Sok pomidorowy 300 ml[8]	

Dzieci	---	Zupa krupnik z kaszą mazurską 350 ml [1/8]	---	Energia: 2411 kcal, Białko 109, Tłuszcze 102g w tym nasycone 10, węglowodany 250g w tym cukry 72g, błonnik 31g, sól 4,3g
	pieczywo pszenne + bułka kajzerka 1szt (100g), masło10g[6] Leczo 300g [1/5/7-10]	Pulpet wieprzowo-wołowy 120g [1/2/8] + sos 80g [1/2/6/8], ziemniaki 200g Brokuł gotowany z olejem słonecznikowym posypany migdałami 140g [4]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor b/s 70g, mus tubka 100g	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Banan 1 szt.		Mus owocowy tubka 100g	
Bezmleczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml	Zupa krupnik z kaszą mazurską 350 ml [1/8]	---	Energia: 2655 kcal, Białko 104, Tłuszcze 119g w tym nasycone 11, węglowodany 274g w tym cukry 54g, błonnik 53g, sól 4,9g
	pieczywo pszenne + bułka kajzerka 1szt (100g), masło10g[6] Leczo 300g [1/5/7-10]	Pulpet wieprzowo-wołowy 120g [1/2/8] + sos 80g [1/2/8], ziemniaki 200g Brokuł gotowany z olejem słonecznikowym posypany migdałami 140g [4]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/6/8/9] + sałata	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Banan 1 szt.		Sok pomidorowy 300 ml[8]	
PAPKA	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Pzetarta 500ml [1/2/8] + dodatek	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Energia: 2710 kcal, Białko 122, Tłuszcze 115g w tym nasycone 12, węglowodany 280g w tym cukry 85g, błonnik 32g, sól 4,7g
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Jogurt 150g [6]		Sok pomidorowy 300 ml[8]	
Chirurgiczna pooperacyjna	pieczywo pszenne + bułka kajzerka 1szt (100g), masło10g[6] Leczo z kurczakiem 300g [1/5/7-10] + pomidor 70g b/s	Zupa krupnik z kaszą mazurską 350 ml [1/8] Pulpet wieprzowo-wołowy 120g [1/2/8] + sos 80g [1/2/6/8], ziemniaki 200g Cukinia gotowana z olejem słonecznikowym 140g	---	Energia: 2710 kcal, Białko 122, Tłuszcze 115g w tym nasycone 12, węglowodany 280g w tym cukry 85g, błonnik 32g, sól 4,7g
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałatka jarzynowa bez groszku 120g [1/2/6/8/9] + sałata Herbata 250ml	
	Banan 1 szt.		Sok pomidorowy 300 ml[8]	
Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"				

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	19.mar.24 - wtorek	Brodnica		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1/6] Pieczywo razowe + grahamka 100g [1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], wędlina 40g [1/5/7-10], papryka 70g, sałata mix Herbata 250ml	Fasolowa na wędzonce 350 ml [1/2/8] Grilowana pierś z kurczaka 110g w sosie z zielonego groszku 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] surówka z selera z rodzynkami i migdałami 150g[6/8/7] Kompot 250ml	--- Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] połudwica sopocka 30g [1/5/7-10], serek fromage 40g, Pomidor 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2397 kcal, Białko 118, Tłuszcze 85g w tym nasycone 6, węglowodany 266g w tym cukry 59g, błonnik 47g, sól 4,8g
	#ADR!		Jogurt 100g [6] + mandarynka 1szt.	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], wędlina 40g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8] Grilowana pierś z kurczaka 110g w sosie z zielonego groszku 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] surówka z selera z rodzynkami i migdałami 150g[6/8/7] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 30g [1/5/7-10], serek fromage 40g [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8]		Jogurt 100g [6] + mandarynka 1szt.	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], wędlina 40g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8] Grilowana pierś z kurczaka 110g w sosie z zielonego groszku 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] surówka z selera z rodzynkami i migdałami 150g[6/8/7] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 30g [1/5/7-10], serek fromage 40g [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8]		Jogurt 100g [6] + mandarynka 1szt.	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], wędlina 40g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8] Grilowana pierś z kurczaka 110g w sosie z zielonego groszku 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] surówka z selera z rodzynkami i migdałami 150g[6/8/7] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 30g [1/5/7-10], serek fromage 40g [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8]		Jogurt 100g [6] + mandarynka 1szt.	
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] pasta z białek jaj 70g [2], wędlina 40g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałata mix Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8] Grilowana pierś z kurczaka 110g w sosie własnym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] seler gotowany z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 30g [1/5/7-10], serek fromage 40g [6], Pomidor B/S 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2213 kcal, Białko 109g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 7g, węglowodany 279g w tym cukry 66g, błonnik 37g, sól 5g
	sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8]		Jogurt 100g [6] + mandarynka 1szt.	

Cukrzyca	Jogurt naturalny 100g [6]	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2437 kcal, Białko 121, Tłuszcze 84g w tym nasycone7, węglowodany 265g w tym cukry 61g, błonnik 64g, sól 4,3g
	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], wędlna 40g [1/5/7-10], papryka 70g, sałata mix Herbata 250ml	Grilowana pierś z kurczaka 110g w sosie z zielonego groszku 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] surówka z selera z rodzynkami i migdałami 150g[6/8/7]	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] połudwica sopocka 30g [1/5/7-10], serek fromage 40g [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml	
	sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8]		Jogurt 100g [6] + mandarynka 1szt.	
Dgr. Pdb. s. Zakałkowy	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1/6]	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2213 kcal, Białko 109g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 7g, węglowodany 279g w tym cukry 66g, błonnik 37g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] pasta z białek jaj 70g [2], wędlna 40g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałata mix Herbata 250ml	Grilowana pierś z kurczaka 110g w sosie własnym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] seler gotowany z oliwą z oliwek 150g	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 30g [1/5/7-10], serek fromage 40g [6], Pomidor B/S 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml	
	sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8]		Jogurt 100g [6] + jabłko pieczone 1szt.	
Mielona	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1/6]	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], wędlna mielona 100g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałata mix Herbata 250ml	Pulpet z kurczaka 110g w sosie z zielonego groszku 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] seler gotowany z oliwą z oliwek 150g	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 30g [1/5/7-10], serek fromage 40g [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml	
	sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8]		Jogurt 100g [6] + jabłko pieczone 1szt.	
Bogatą Energetyczną	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1/6]	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], wędlna 40g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml	Grilowana pierś z kurczaka 110g w sosie z zielonego groszku 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] surówka z selera z rodzynkami i migdałami 150g[6/8/7]	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 30g [1/5/7-10], serek fromage 40g [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml	
	sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8]		Jogurt 100g [6] + mandarynka 1szt.	
Bezmielczna	Kisiel 300ml	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2409 kcal, Białko 110g, Tłuszcze 74g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5g, węglowodany 306g w tym cukry 81g, błonnik 42g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], wędlna 40g [1/5/7-10], Pomidor 70g, sałata Herbata z cytryną 250ml	Grilowana pierś z kurczaka 110g w sosie z zielonego groszku 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] seler gotowany z oliwą z oliwek 150g	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna 30g [1/5/7-10], pasta z tuńczyka i jaj 100g [2/3], Pomidor 70g, sałata Herbata z cytryną 250ml	
	sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8]		Jogurt wegański 125g [4/5/7] + jabłko pieczone 1szt.	

Dzieci	Jogurt 100g [6]	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2106,7 kcal, Białko 121g, Tłuszcze 61,7g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5,5g, węglowodany 253g w tym cukry 52g, błonnik 31g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2], pomidor 70g b/s, sałata mix	Grilowana pierś z kurczaka 110g w sosie z zielonego groszku 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] seler gotowany z oliwą z oliwek 150g	pieczywo pszenne 70g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 30g [1/5/7-10], serek fromage 40g [6], Pomidor 70g, sałata mix	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	Mus tubka 100g		Jogurt 100g [6] + mandarynka 1szt.	
Bezmleczna cukrzyca	Kisiel 300ml	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2409 kcal, Białko 110g, Tłuszcze 74g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5g, węglowodany 306g w tym cukry 81g, błonnik 42g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], wędlina 40g [1/5/7-10], Pomidor 70g, sałata	Grilowana pierś z kurczaka 110g w sosie z zielonego groszku 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] seler gotowany z oliwą z oliwek 150g	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina 30g [1/5/7-10], pasta z tuńczyka i jaj 100g [2/3], Pomidor 70g, sałata	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8]		Jogurt wegański 125g [4/5/7] + jabłko pieczone 1szt.	

PAPKA	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Pzetarta 500ml [1/2/8] + dodatek	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	Jogurt 100g [6]		Mus tubka 100g	
Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1/6]	Zupa ziemniaczana wiosenna 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] pasta z białek jaj 70g [2], wędlina 40g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałata mix	Pulpet z kurczaka 110g w sosie własnym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] seler gotowany z oliwą z oliwek 150g	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 30g [1/5/7-10], serek fromage 40g [6], Pomidor B/S 70g, sałata mix	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	Mus tubka 100g		Jogurt 100g [6] + jabłko pieczone 1szt.	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	18.mar.24 - poniedziałek	Brodnica		
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo razowe 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], ser twarogowy 100g [6], ogórek 70g , sałata 10g Kakao 200ml	Brokułowa 350ml [1/2/6/8] Gulasz z żołądków drobiowych 200g [1/2/8], kasza jaglana 200g[1] surówka z buraczka z olejem rzepakowym i jabłkiem 150g [1] Kompot 250ml	--- pieczywo razowe 100g[1], maslo10g[6] Ryba po grecku bez cebuli 150g 70g/80g [1/3/8], Jabłko 1 szt., pomidor 70g Herbata 250ml	Energia: 2833 kcal, Białko 238g, Tłuszcze 105g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 10g, węglowodany 238g w tym cukry 45g, błonnik 56g, sól 5g
	Galaretka z owocami 180g		sok warzywny 300ml [1/6/8]	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], ser twarogowy 100g [6], Pomidor70g, sałata Kakao 200ml	Brokułowa 350ml [1/8] Gulasz ze schabu 180g [1/2/8], kasza jaglana 200g[1] surówka z buraczka z olejem rzepakowym i jabłkiem 150g [1] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] Ryba po grecku bez cebuli 150g 70g/80g [1/3/8], Jabłko 1 szt., pomidor 70g Herbata 250ml	Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g
	Galaretka z owocami 180g		sok warzywny 300ml [1/6/8]	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], ser twarogowy 100g [6] , Pomidor 50g, sałata Kakao 200ml	Brokułowa 350ml [1/8] Gulasz ze schabu 180g [1/2/8], kasza jaglana 200g[1] surówka z buraczka z olejem rzepakowym i jabłkiem 150g [1] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] Ryba po grecku bez cebuli 150g 70g/80g [1/3/8], Jabłko 1 szt., pomidor 70g Herbata 250ml	Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g
	Galaretka z owocami 180g		sok warzywny 300ml [1/6/8]	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], ser twarogowy 100g [6] , Pomidor 50g, sałata Kakao 200ml	Brokułowa 350ml [1/8] Gulasz ze schabu 180g [1/2/8], kasza jaglana 200g[1] surówka z buraczka z olejem rzepakowym i jabłkiem 150g [1] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] Ryba po grecku bez cebuli 150g 70g/80g [1/3/8], Jabłko 1 szt., pomidor 70g Herbata 250ml	Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g
	Galaretka z owocami 180g		sok warzywny 300ml [1/6/8]	
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], ser twarogowy 100g [6], Pomidor B/S 50g, sałata Herbata 250ml	Zupa koper. z ziemniak. 350ml [1/2/6/8] Gulasz ze schabu 180g [1/2/8], kasza jaglana 200g[1] surówka z buraczka z olejem rzepakowym i jabłkiem 150g [1] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] Ryba po grecku bez cebuli 150g 70g/80g [1/3/8], Jabłko 1 szt., pomidor 70g Herbata 250ml	Energia: 2437 kcal, białko: 114g, tłuszcze 85g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 288g w tym cukry 70g, błonnik 29g, sól 4,8g
	Galaretka z owocami 180g		sok warzywny 300ml [1/6/8]	

Cukrzyca	Jogurt naturalny 100g [6]	Brokułowa 350ml [1/8]	---	Energia: 2756 kcal, białko: 134g, tłuszcze 101g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 9g, węglowodany 230g w tym cukry 38g, błonnik 64g, sól 4,7g
	pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], ser twarogowy 100g [6], ogórek 50g, Pomidor 50g, sałata 10g Kakao 200ml Bez Cukru	Gulasz ze schabu 180g [1/2/8], kasza jaglana 200g[1] surówka z buraczka z olejem rzepakowym i jabłkiem 150g [1] Kompot 250ml Bez Cukru	pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] Ryba po grecku bez cebuli 150g 70g/80g [1/3/8], Jabłko 1 szt., pomidor 70g Herbata 250ml Bez Cukru	
	Galaretka z owocami B/C 180g		sok warzywny 300ml [1/6/8]	
Dgr. Pdb. s. Zależkowy	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6]	Zupa koper. z ziemniak. 350ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2437 kcal, białko: 114g, tłuszcze 85g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 288g w tym cukry 70g, błonnik 29g, sól 4,8g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], ser twarogowy 100g [6], Pomidor B/S 50g, sałata Herbata 250ml	Gulasz ze schabu 180g [1/2/8], kasza jaglana 200g[1] surówka z buraczka z olejem rzepakowym i jabłkiem 150g [1] Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Ryba po grecku bez cebuli 150g 70g/80g [1/3/8], Jabłko 1 szt., pomidor 70g Herbata 250ml	
	Galaretka z owocami 180g		sok warzywny 300ml [1/6/8]	
Mielna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6]	Brokułowa 350ml [1/8]	---	Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina drobiowa mix 100g [1/5/7-10], ser twarogowy 100g [6], Pomidor B/S 50g Kakao 200ml	Gulasz ze schabu 180g [1/2/8], kasza jaglana 200g[1] surówka z buraczka z olejem rzepakowym i jabłkiem 150g [1] Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Ryba po grecku bez cebuli 150g 70g/80g [1/3/8], Jabłko 1 szt., pomidor 70g Herbata 250ml	
	Galaretka z owocami 180g		sok warzywny 300ml [1/6/8]	
Bogatą Energetyczną	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6]	Brokułowa 350ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], ser twarogowy 100g [6], ogórek 70g , sałata 10g Kakao 200ml	Gulasz ze schabu 180g [1/2/8], kasza jaglana 200g[1] surówka z buraczka z olejem rzepakowym i jabłkiem 150g [1] Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Ryba po grecku bez cebuli 150g 70g/80g [1/3/8], Jabłko 1 szt., pomidor 70g Herbata 250ml	
	Galaretka z owocami 180g		sok warzywny 300ml [1/6/8]	
Bezmleczna	Zupa jarska 350ml	Brokułowa 350ml [1/8]	---	Energia: 2541 kcal, białko: 103g, tłuszcze 111g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 12g, węglowodany 265g w tym cukry 31g, błonnik 29g, sól 4,3g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], jogurt wegański 120g, ogórek zielony 70g, sałata 10g Herbata 250ml	Gulasz ze schabu 180g [1/2/8], kasza jaglana 200g[1] surówka z buraczka z olejem rzepakowym i jabłkiem 150g [1] Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Ryba po grecku bez cebuli 150g 70g/80g [1/3/8], Jabłko 1 szt., pomidor 70g Herbata 250ml	
	Galaretka z owocami 180g		sok warzywny 300ml [1/6/8]	

Dzieci	Jogurt 100g [6]	Brokułowa 350ml [1/8]	---	Energia: 2223 kcal, białko: 104g, tłuszcze 71g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5g, węglowodany 279g w tym cukry 70g, błonnik 25g, sól 4,6g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], ser twarogowy 100g [6], Pomidor 50g, sałata	Gulasz ze schabu 180g [1/2/8], kasza jaglana 200g[1] surówka z buraczka z olejem rzepakowym 150g [1]	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Ryba po grecku bez cebuli 150g 70g/80g [1/3/8], Jabłko 1 szt., pomidor 70g	
	Kakao 200ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Galaretka z owocami 180g		Mus owocowy tubka 100g	
Bezmielczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml	Brokułowa 350ml [1/8]	---	Energia: 2541 kcal, białko: 103g, tłuszcze 111g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 12g, węglowodany 265g w tym cukry 31g, błonnik 29g, sól 4,3g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], jogurt wegański 120g, ogórek zielony 70g, sałata 10g	Gulasz ze schabu 180g [1/2/8], kasza jaglana 200g[1] surówka z buraczka z olejem rzepakowym i jabłkiem 150g [1]	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Ryba po grecku bez cebuli 150g 70g/80g [1/3/8], jabłko z pieca 1 szt., sałata	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Galaretka z owocami B/C 180g		sok warzywny 300ml [1/6/8]	

PAPKA	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Pzetarta 500ml [1/2/8] + dodatek	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g
	Kakao 200ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Jogurt 100g [6]		sok warzywny 300ml [1/6/8]	
Chirurgiczna pooperacyjna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] Jogurt 100g [6]	Zupa koper. z ziemniak. 350ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], ser twarogowy 100g [6], Pomidor B/S 50g, sałata	Gulasz ze schabu w sosie własnym 180g [1/2/8], kasza jaglana 200g[1] surówka z buraczka z olejem rzepakowym i jabłkiem 150g [1]	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Ryba po grecku bez cebuli 150g 70g/80g [1/3/8], Jabłko 1 szt., pomidor 70g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Galaretka z owocami 180g		sok warzywny 300ml [1/6/8]	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty