

Dieta	03.mar.24 - niedziela		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	--- Jogurt 100g [6] Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] Jajko 1 szt.[2], wędlina 30g [1/5/7-10], ogórek zielony 70g, sałata 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Pierś nadziewana szpinakiem 130g [1] + sos koperkowy 80g [1/6], ziemniaczki 200g Buraczki na ciepło - duszone 150g [1] Kompot 250ml	0 Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] galaretka drobiowa 100g [1/2/8] sałatka jarzynowa 100g [2/6/8], panna cotta z musem owocowym 150g[6] Herbata 250ml	Energia: 2397 kcal, Białko 118, Tłuszcze 85g w tym nasycone 6, węglowodany 266g w tym cukry 59g, błonnik 47g, sól 4,5g
	Jabłko 150g		Sałatka z pomidora z kruszonym twarogiem 100g [6]	
Lekkostrawna	--- Jogurt 100g [6] Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] Jajko 1 szt.[2], wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałata 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Pierś nadziewana szpinakiem 130g [1] + sos koperkowy 80g [1/6], ziemniaczki 200g Buraczki na ciepło - duszone 150g [1] Kompot 250ml	0 pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] galaretka drobiowa 100g [1/2/8] sałatka jarzynowa 100g [2/6/8], panna cotta z musem owocowym 150g[6] Herbata 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Jabłko 150g		Sałatka z pomidora z kruszonym twarogiem 100g [6]	
Wys. Białkowa	--- Jogurt 100g [6] Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] Jajko 1 szt.[2], wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałata 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Pierś nadziewana szpinakiem 130g [1] + sos koperkowy 80g [1/6], ziemniaczki 200g Buraczki na ciepło - duszone 150g [1] Kompot 250ml	0 pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] galaretka drobiowa 100g [1/2/8] sałatka jarzynowa 100g [2/6/8], panna cotta z musem owocowym 150g[6] Herbata 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Jabłko 150g		Sałatka z pomidora z kruszonym twarogiem 100g [6]	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	--- Jogurt 100g [6] Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] Jajko 1 szt.[2], wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałata 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Pierś nadziewana szpinakiem 130g [1] + sos koperkowy 80g [1/6], ziemniaczki 200g Buraczki na ciepło - duszone 150g [1] Kompot 250ml	0 pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] galaretka drobiowa 100g [1/2/8] sałatka jarzynowa 100g [2/6/8], panna cotta z musem owocowym 150g[6] Herbata 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Jabłko 150g		Sałatka z pomidora z kruszonym twarogiem 100g [6]	
Niska Tłuszczowa	--- Jogurt 100g [6] Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] pasta z białek 70g[2], wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałata 10g Herbata 250ml	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Pierś nadziewana szpinakiem 130g [1] + sos koperkowy 80g [1/6], ziemniaczki 200g Buraczki na ciepło - duszone 150g [1] Kompot 250ml	0 pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] galaretka drobiowa 100g [1/2/8] sałatka jarzynowa bez groszku 100g [2/6/8], panna cotta z musem owocowym Herbata 250ml	Energia: 2213 kcal, Białko 109g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6,2g, węglowodany 279g w tym cukry 66g, błonnik 37g, sól 5g
	Jabłko z pieca 1szt		Banan1szt 120g	

Cukrzyca	Jogurt naturalny 100g [6] ----	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]	0	Energia: 2437 kcal, Białko 121, Tłuszcze 84g w tym nasycone 7, węglowodany 265g w tym cukry 61g, błonnik 64g, sól 4,9g
	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] Jajko 1 szt.[2], wędlna 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałata 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Pierś nadziewana szpinakiem 130g [1] + sos koperkowy 80g [1/6], ziemniaczki 200g Buraczki na ciepło - duszone 150g [1] Kompot 250ml Bez Cukru	Pieczywo żytnie razowe 100g [1], masło10g[6] galaretka drobiowa 100g [1/2/8] sałatka jarzynowa 100g [2/6/8], panna cotta z musem owocowym(wegańska bez Herbata 250ml Bez Cukru	
Dgr. Pob. s. Złagdkowy	Jogurt 100g [6] ----	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]	0	Energia: 2213 kcal, Białko 109g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6,2g, węglowodany 279g w tym cukry 66g, błonnik 37g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] pasta z białek 70g[2], wędlna 30g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałata 10g Herbata 250ml	Pierś nadziewana szpinakiem 130g [1] + sos koperkowy 80g [1/6], ziemniaczki 200g Buraczki na ciepło - duszone 150g [1] Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] galaretka drobiowa 100g [1/2/8] sałatka jarzynowa bez groszku 100g [2/6/8], panna cotta z musem owocowym Herbata 250ml	
Mielona	Jogurt 100g [6] ----	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]	0	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] Pasta z jajek 70g[2], wędlna mielona 70g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałata mix Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Pulpecik drobiowy ze szpinakiem 130g [1/2] + sos koperkowy 80g [1/6], ziemniaczki 200g Buraczki na ciepło - duszone miksowane 150g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] galaretka drobiowa 100g [1/2/8], sałatka jarzynowa bez groszku 100g [2/6/8], panna cotta z musem owocowym Herbata 250ml	
Bogato Energetyczna	Jogurt 100g [6] ----	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]	0	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] Jajko 1 szt.[2], wędlna 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałata 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Pierś nadziewana szpinakiem 130g [1] + sos koperkowy 80g [1/6], ziemniaczki 200g Buraczki na ciepło - duszone 150g [1] Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] galaretka drobiowa 100g [1/2/8] sałatka jarzynowa 100g [2/6/8], panna cotta z musem owocowym 150g[6] Herbata 250ml	
Bezmielczna	Zupa jarska 350ml ----	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]	0	Energia: 2409 kcal, Białko 110g, Tłuszcze 74g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 7g, węglowodany 306g w tym cukry 81g, błonnik 42g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] Jajko 1 szt.[2], wędlna 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałata 10g Herbata 250ml	Pierś nadziewana szpinakiem 130g [1] + sos koperkowy 80g [1], ziemniaczki 200g Buraczki na ciepło - duszone 150g [1] Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] galaretka drobiowa 100g [1/2/8] sałatka jarzynowa 100g [2/6/8], panna cotta z musem owocowym(wegańska bez cukru) 150g[5] Herbata 250ml	

Dzieci	Jogurt 100g [6] --- Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] Jajko 1 szt.[2], wędlna 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałata 10g Herbata 250ml	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Pierś nadziewana szpinakiem 130g [1] + sos koperkowy80g [1/6], ziemniaczki 200g Buraczki na ciepło - duszone 150g [1] Kompot 250ml	0 pieczywo pszenne 70g[1], masło10g[6] wędlna 30g[1/5/7-10] , dżem 25g [6], Pomidor 70g, sałata mix, panna cotta z musem owocowym 150g[6] Herbata 250ml	Energia: 2016, Białko 106, Tłuszcze 65g w tym nasycone 6,2g, węglowodany 238g w tym cukry 60g, błonnik 28g, sól 4,8g
	Jabłko 150g		Banan1szt 120g	
Bezmielczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml --- Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] Jajko 1 szt.[2], wędlna 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Pierś nadziewana szpinakiem 130g [1] + sos koperkowy 80g [1], ziemniaczki 200g Buraczki na ciepło - duszone 150g [1] Kompot 250ml	0 pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] galaretka drobiowa 100g [1/2/8] sałatka jarzynowa 100g [2/6/8], panna cotta z musem owocowym(wegańska bez cukru) 150g[5] Herbata 250ml	Energia: 2409 kcal, Białko 110g, Tłuszcze 74g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 7g, węglowodany 306g w tym cukry 81g, błonnik 42g, sól 5g
	Jabłko z pieca 150g		Banan1szt 120g	

PAPKA	Przetarta 500g [1/2/8] Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Jogurt 100/150g[6]	Przetarta 500g [1/2/8] Kompot 250ml	Przetarta 500g [1/2/8] Herbata 250ml Mus bananowy 120g	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Chirurgiczna popieracyjna	--- Jogurt 100g [6] Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] pasta z białek 70g[2], wędlna 30g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałata 10g Herbata 250ml Jabłko z pieca 1szt	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Pierś nadziewana szpinakiem 130g [1] + sos koperkowy 80g [1/6], ziemniaczki 200g Buraczki na ciepło - duszone 150g [1] Kompot 250ml	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	02.mar.24 - sobota		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6] Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], pomidorek koktajlowy 3 szt., sałatka makaronowa z brokułem i jajkiem 120g [1/2], Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa z zielonej cukinii 350 ml [1/8] Pyzy z mięsem 5szt 350g [1], masło 10g [6] + Koperek Surówka z marchewki i jabłka z sezamem i oliwą z oliwek 150g [10] Kompot 250ml	--- Pieczywo graham 100g[1], masło10g[6] Pasta z twarogu i tuńczyka 80g [3/6] , wędlna 50g [1/5/7-10], ogórek kiszony 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2707, Białko 147, Tłuszcze 85g w tym nasycone 7, węglowodany 315g w tym cukry 81g, błonnik 56g, sól 5g
	Banan 1 szt 120-150g		Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], pomidorek koktajlowy 3 szt., sałatka makaronowa z brokułem i jajkiem 120g [1/2], Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa z zielonej cukinii 350 ml [1/8] Pyzy z mięsem 5szt 350g [1], masło 10g [6] + Koperek Surówka z marchewki i jabłka z sezamem i oliwą z oliwek 150g [10] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasta z twarogu i tuńczyka 80g [3/6] , wędlna 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	Banan 1 szt 120-150g		Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], pomidorek koktajlowy 3 szt., sałatka makaronowa z brokułem i jajkiem 120g [1/2], Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa z zielonej cukinii 350 ml [1/8] Pyzy z mięsem 5szt 350g [1], masło 10g [6] + Koperek Surówka z marchewki i jabłka z sezamem i oliwą z oliwek 150g [10] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasta z twarogu i tuńczyka 80g [3/6] , wędlna 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	Banan 1 szt 120-150g		Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], pomidorek koktajlowy 3 szt., sałatka makaronowa z brokułem i jajkiem 120g [1/2], Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa z zielonej cukinii 350 ml [1/8] Pyzy z mięsem 5szt 350g [1], masło 10g [6] + Koperek Surówka z marchewki i jabłka z sezamem i oliwą z oliwek 150g [10] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasta z twarogu i tuńczyka 80g [3/6] , wędlna 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	Banan 1 szt 120-150g		Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], miód 25g, pomidor b/s 70g , Herbata 250ml	Zupa z zielonej cukinii 350 ml [1/8] Filet z kurczaka 100g + sos własny 80g [1/8] + ziemniaki 200g Marchewka z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasta z twarogu i tuńczyka 80g [3/6] , wędlna 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2520, Białko 110, Tłuszcze 73g w tym nasycone 6, węglowodany 237g w tym cukry 109g, błonnik 38g, sól 5g
	Banan 1 szt 120-150g		Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	

Cukrzyca	Pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], sałatka makaronowa z brokułem i jajkiem 120g [1/2], pomidor 70g, sałata 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Zupa z zielonej cukinii 350 ml [1/8] Pyzy z mięsem 5szt 350g [1], maselko 10g [6] + Koperek Surówka z marchewki i jabłka z sezamem i oliwą z oliwek 150g [10] Kompot 250ml Bez Cukru	--- Pieczywo graham 100g[1], masło10g[6] Pasta z twarogu i tuńczyka 80g [3/6] , wędlna 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml Bez Cukru	Energia: 2492, Białko 131, Tłuszcze 82g w tym nasycone 6, węglowodany 284g w tym cukry 61g, błonnik 55g, sól 5g
	Banan 1 szt 120-150g		sok pomidorowy 330ml	
Dgr. Pob. s. Zjadkowy	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], miód 25g, pomidor b/s 70g , Herbata 250ml	Zupa z zielonej cukinii 350 ml [1/8] Filet z kurczaka 100g + sos własny 80g [1/8] + ziemniaki 200g Marchewka z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasta z twarogu i tuńczyka 80g [3/6] , wędlna 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2520, Białko 110, Tłuszcze 73g w tym nasycone 6, węglowodany 237g w tym cukry 109g, błonnik 38g, sól 5g
	Banan 1 szt 120-150g		Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	
Mielona	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna mix 100g [1/5/7-10], ,Miód 25g ,pomidor b/s 70g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa z zielonej cukinii 350 ml [1/8] Pulpet mielony z kurczaka 100g + sos własny 80g [1/8] + ziemniaki 200g Marchewka z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasta z twarogu i tuńczyka 80g [3/6] , wędlna miksowana 100g [1/5/7-10], pomidor 70g, Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	Mus jabłko-banan 150g		Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], pomidorek koktajlowy 3 szt., sałatka makaronowa z brokułem i jajkiem 120g [1/2], Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa z zielonej cukinii 350 ml [1/8] Pyzy z mięsem 5szt 350g [1], maselko 10g [6] + Koperek Surówka z marchewki i jabłka z sezamem i oliwą z oliwek 150g [10] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasta z twarogu i tuńczyka 80g [3/6] , wędlna 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	Banan 1 szt 120-150g		Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	
Bezmielczna	Kisiel 300ml Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], pomidorek koktajlowy 3 szt., sałatka makaronowa z brokułem i jajkiem 120g [1/2], Herbata z cytryną 250ml	Zupa z zielonej cukinii 350 ml [1/8] Pyzy z mięsem 5szt 350g [1], maselko 10g [6] + Koperek Marchewka z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Tuńczyk 70g [3] , wędlna 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2559, Białko 119, Tłuszcze 80g w tym nasycone 6,1, węglowodany 322g w tym cukry 40g, błonnik 42g, sól 5g
	Banan 1 szt 120-150g		Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	

Dzieci	Jogurt 150g [6]	Zupa z zielonej cukinii 350 ml [1/8]	---	Energia: 2366, Białko 117, Tłuszcze 70,5g w tym nasycone 6, węglowodany 299g w tym cukry 69g, błonnik 42g, sól 4,9g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], pomidorek koktajlowy 3 szt., sałatka makaronowa z brokułem i jajkiem 120g [1/2], Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Pyzy z mięsem 5szt 350g [1], masło 10g [6] + Koperek Marchewka z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasta z twarogu i tuńczyka 80g [3/6] , wędlna 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	
	Banan 1 szt 120-150g		Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	
Bezmleczna cukrzyca	Kisiel 300ml	Zupa z zielonej cukinii 350 ml [1/8]	---	Energia: 2559, Białko 119, Tłuszcze 80g w tym nasycone 6,1, węglowodany 322g w tym cukry 40g, błonnik 42g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], pomidorek koktajlowy 3 szt., sałatka makaronowa z brokułem i jajkiem 120g [1/2], Herbata 250ml	Pyzy z mięsem 5szt 350g [1], masło 10g [6] + Koperek Marchewka z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Tuńczyk 70g [3] , wędlna 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	
	Banan 1 szt 120-150g		Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	

PAPKA	Przetarta 500g [1/2/8]	Przetarta 500g [1/2/8]	Przetarta 500g [1/2/8]	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Jogurt 100/150g[6]		Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	
Chirurgiczna popoperacyjna	0 0	Zupa z zielonej cukinii 350 ml [1/8]	---	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], miód 25g, pomidor b/s 70g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Filet z kurczaka 100g + sos własny 80g [1/8] + ziemniaki 200g Marchewka z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasta z twarogu i tuńczyka 80g [3/6] , wędlna 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	
	Banan 1 szt 120-150g		Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	01.mar.24 - piątek		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2504, Białko 130, Tłuszcze 75g w tym nasycone 7, węglowodany 283g w tym cukry 93g, błonnik 43g, sól 4,3g
	Pieczyczo razowe + bułka wieloziarnista 100g[1], masło10g[6], ser gouda 45g [6], pasta z buraka z sezamem 80g [10]papryka czerwona 70g, sałata mix 10g, jabłko 1 szt Kakao 200ml [6]	Dorsz na parze w warzywach 110g/ 50g[1/3/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 130g [1/8] Kompot 250ml	Pieczyczo graham 100g[1], masło10g[6] serek fromage 80g [6], jajko 1szt. [2], Pomidor 70g, sałata lodowa Herbata 250ml	
	Jogurt pitny 200g [6]		sok warzywny 330ml [8]	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
	Pieczyczo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], dżem owocowy 25g, pomidor 70g, sałata mix 10g, jabłko 1szt Kakao 200ml [6]	Dorsz na parze w warzywach 110g/ 50g[1/3/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 130g [1/8] Kompot 250ml	Pieczyczo pszenne 100g[1], masło10g[6] serek fromage 80g [6], jajko 1szt. [2], Pomidor 70g, sałata lodowa Herbata 250ml	
	Jogurt pitny 200g [6]		sok warzywny 330ml [8]	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
	Pieczyczo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], dżem owocowy 25g, pomidor 70g, sałata mix 10g, jabłko 1szt Kakao 200ml [6]	Dorsz na parze w warzywach 110g/ 50g[1/3/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 130g [1/8] Kompot 250ml	Pieczyczo pszenne 100g[1], masło10g[6] serek fromage 80g [6], jajko 1szt. [2], Pomidor 70g, sałata lodowa Herbata 250ml	
	Jogurt pitny 200g [6]		sok warzywny 330ml [8]	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
	Pieczyczo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], dżem owocowy 25g, pomidor 70g, sałata mix 10g, jabłko 1szt Kakao 200ml [6]	Dorsz na parze w warzywach 110g/ 50g[1/3/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 130g [1/8] Kompot 250ml	Pieczyczo pszenne 100g[1], masło10g[6] serek fromage 80g [6], jajko 1szt. [2], Pomidor 70g, sałata lodowa Herbata 250ml	
	Jogurt pitny 200g [6]		sok warzywny 330ml [8]	
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2341, Białko 126, Tłuszcze 65g w tym nasycone 4, węglowodany 296g w tym cukry 90g, błonnik 35g, sól 5g
	Pieczyczo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], dżem owocowy 25g, pomidor 70g, sałata mix 10g, jabłko z pieca 1szt Herbata czerwona 250ml	Dorsz na parze w warzywach 110g/ 50g[1/3/8], ziemniaczki 200g Cukinia na parze z olejem lnianym 130g [1/8] Kompot 250ml	Pieczyczo pszenne 100g[1], masło10g[6] serek fromage 80g [6], pasta z białek 100g[2] , Pomidor B/S 70g, sałata lodowa Herbata 250ml	
	Jogurt pitny 200g [6]		sok warzywny 330ml [8]	

Cukrzyca	Pieczyno razowe 100g[1], maslo10g[6] ser gouda 45g [6], pasta z buraka z sezamem 80g [10]papryka czerwona 70g, sałata mix 10g, jabłko 1 szt Kakao 260ml [6] Bez Cukru	Koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/6/8] Dorsz na parze w warzywach 110g/ 50g[1/3/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 130g [1/8] Kompot 250ml Bez Cukru	--- Pieczyno graham 100g[1], maslo10g[6] serek fromage 80g [6], jajko 1szt. [2], Pomidor 70g, sałata lodowa Herbata 250ml Bez Cukru	Energia: 2375, Białko 111, Tłuszcze 89g w tym nasycone 5, węglowodany 256g w tym cukry 58g, błonnik 55g, sól 4g
	Jogurt pitny 200g [6]		sok warzywny 330ml [8]	
Dgr. Pob. s. Złagdkowy	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczyno pszenne + kajzerka 100g[1], maslo10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], dżem owocowy 25g, pomidor 70g, sałata mix 10g, jabłko z pieca 1szt Herbata czerwona 250ml	Koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/6/8] Dorsz na parze w warzywach 110g/ 50g[1/3/8], ziemniaczki 200g Cukinia na parze z olejem lnianym 130g [1/8] Kompot 250ml	--- Pieczyno pszenne 100g[1], maslo10g[6] serek fromage 80g [6],pasta z białek 100g[2] , Pomidor B/S 70g, sałata lodowa Herbata 250ml	Energia: 2341, Białko 126, Tłuszcze 65g w tym nasycone 4, węglowodany 296g w tym cukry 90g, błonnik 35g, sól 5g
	Jogurt pitny 200g [6]		sok warzywny 330ml [8]	
Mielona	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczyno pszenne + kajzerka 100g[1], maslo10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], dżem owocowy 25g, pomidor 70g,, jabłko z pieca 1szt Kakao 200ml [6]	Koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/6/8] Dorsz na parze w warzywach 110g/ 50g[1/3/8], ziemniaczki 200g Cukinia na parze z olejem lnianym 130g [1/8] Kompot 250ml	--- Pieczyno pszenne 100g[1], maslo10g[6] serek fromage 80g [6],pasta z jajek 100g[2] , Pomidor B/S 70g, sałata lodowa Herbata 250ml	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
	Jogurt pitny 200g [6]		sok warzywny 330ml [8]	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczyno pszenne + kajzerka 100g[1], maslo10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], dżem owocowy 25g, pomidor 70g, sałata mix 10g, jabłko 1szt Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/6/8] Dorsz na parze w warzywach 110g/ 50g[1/3/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 130g [1/8] Kompot 250ml	--- Pieczyno pszenne 100g[1], maslo10g[6] serek fromage 80g [6], jajko 1szt. [2], Pomidor 70g, sałata lodowa Herbata 250ml	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
	Jogurt pitny 200g [6]		sok warzywny 330ml [8]	
Bezmielczna	Zupa jarska 350ml Pieczyno pszenne + kajzerka 100g[1], maslo10g[6] pasta z buraka z sezamem 80g[10],dżem owocowy 25g, pomidor 70g, sałata mix, jabłko z pieca 1sz, wędlina 30g [1/5/7-10] Herbata 250ml	Koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/8] Dorsz na parze w warzywach 110g/ 50g[1/3/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 130g [1/8] Kompot 250ml	--- Pieczyno pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], jajko 1szt. [2], Pomidor B/S 90g, sałata lodowa Herbata 250ml	Energia: 2205, Białko 84, Tłuszcze 75g w tym nasycone 5, węglowodany 276g w tym cukry 76g, błonnik 48g, sól 4,9g
	Budyń na napoju owsianym [1]		sok warzywny 330ml [8]	

Dzieci	Jogurt naturalny 100g [6]	Koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2188, Białko 127, Tłuszcze 61g w tym nasycone 6, węglowodany 268g w tym cukry 87g, błonnik 33g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], dżem owocowy 25g, pomidor 70g, sałata mix 10g, jabłko 1szt	Dorsz na parze w warzywach 110g/ 50g[1/3/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 130g [1/8]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] serek fromage 80g [6], jajko 1szt. [2], Pomidor 70g, sałata lodowa	
	Kakao 260ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Jogurt pitny 200g [6]		sok warzywny 330ml [8]	
Bezmielczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml	Koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2205, Białko 84, Tłuszcze 75g w tym nasycone 5, węglowodany 276g w tym cukry 76g, błonnik 48g, sól 4,9g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] pasta z buraka z sezamem 80g [10], wędlina 30g [1/5/7-10],pomidor 70g, sałata 10g, jabłko z pieca 1szt	Dorsz na parze w warzywach 110g/ 50g[1/3/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 130g [1/8]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], jajko 1szt. [2], Pomidor B/S 90g, sałata lodowa	
	Herbata czerwona 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Budyń na napoju owsianym [1]		sok warzywny 330ml [8]	

PAPKA	Przetarta 500g [1/2/8]	Przetarta 500g [1/2/8]	Przetarta 500g [1/2/8]	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
	Kakao 260ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Jogurt pitny 200g [6]		sok warzywny 330ml	
Chirurgiczna popieracyna	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], dżem owocowy 25g, pomidor 70g, sałata mix 10g, jabłko z pieca 1szt	Koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
	Herbata czerwona 250ml	Dorsz na parze w warzywach 110g/ 50g[1/3/8], ziemniaczki 200g Cukinia na parze z olejem lnianym 130g [1/8]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] serek fromage 80g [6], pasta z białek 100g[2] , Pomidor B/S 70g, sałata lodowa	
	Jogurt pitny 200g [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			sok warzywny 330ml [8]	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	29.lut.24 - czwartek		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] Pieczywo graham 100g[1], masło10g[6] Paszтет 70g[1/5/7-10], dżem 25g, Pomidor 70g, sałata10g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa z czerwonej soczewicy z pomidorami 350 ml [1/2/8] Pulpeciki z szynki wieprzowej(na parze) w sosie koperkowym 120g/80g [1/2/6/8], kasza jęczmienna drobna 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt 15g [6], ogórek kiszony 50g, mandarynka 1szt Herbata 250ml	Energia: 2433 kcal, Białko 110, Tłuszcze 86g w tym nasycone 8, węglowodany 287g w tym cukry 53g, błonnik 52g, sól 4,7g
	Jogurt na deser 125g [6]		mus owocowy "tubka" 100g	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Paszтет 70g[1/5/7-10], dżem 25g, Pomidor 70g, sałata10g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa ziemniaczana z pomidorami 350 ml [1/8] Pulpeciki z szynki wieprzowej(na parze) w sosie koperkowym 120g/80g [1/2/6/8], kasza jęczmienna drobna 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt 15g [6], pomidor 70g, mandarynka 1szt Herbata 250ml	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Jogurt na deser 125g [6]		mus owocowy "tubka" 100g	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Paszтет 70g[1/5/7-10], dżem 25g, Pomidor 70g, sałata10g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa ziemniaczana z pomidorami 350 ml [1/8] Pulpeciki z szynki wieprzowej(na parze) w sosie koperkowym 120g/80g [1/2/6/8], kasza jęczmienna drobna 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt 15g [6], pomidor 70g, mandarynka 1szt Herbata 250ml	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Jogurt na deser 125g [6]		mus owocowy "tubka" 100g	
Wys. Białkowa (Ginekalogia)	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Paszтет 70g[1/5/7-10], dżem 25g, Pomidor 70g, sałata10g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa ziemniaczana z pomidorami 350 ml [1/8] Pulpeciki z szynki wieprzowej(na parze) w sosie koperkowym 120g/80g [1/2/6/8], kasza jęczmienna drobna 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt 15g [6], pomidor 70g, mandarynka 1szt Herbata 250ml	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Jogurt na deser 125g [6]		mus owocowy "tubka" 100g	
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Paszтет 70g[1/5/7-10], dżem 25g, Pomidor B/S 70g, sałata10g , Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 350 ml [1/8] Pulpeciki z szynki wieprzowej(na parze) w sosie koperkowym 120g/80g [1/2/6/8], kasza jęczmienna drobna 200g Mini marchewka z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt 15g [6], pomidor 70g Herbata 250ml	Energia: 2508, Białko 112, Tłuszcze 80g w tym nasycone 6, węglowodany 319g w tym cukry 76g, błonnik 27g, sól 5g
	Jogurt na deser 125g [6]		mus owocowy "tubka" 100g	

Cukrzyca	Pieczycywo graham 100g[1], maslo10g[6] Paszтет 70g[1/5/7-10], serek topiony 1szt., Pomidor 70g, sałata10g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Zupa ziemniaczana z pomidorami 350 ml [1/8] Pulpeciki z szynki wieprzowej(na parze) w sosie koperkowym 120g/80g [1/2/6/8], kasza jęczmienna drobna 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml Bez Cukru	--- Pieczycywo żytnie razowe 100g[1], maslo10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt 15g [6], ogórek kiszony 50g, mandarynka 1szt Herbata 250ml Bez Cukru	Energia: 2344, Białko 108, Tłuszcze 9g w tym nasycone 28, węglowodany 269g w tym cukry 72g, błonnik 56g, sól 4,9g
	Jogurt naturalny 150g [6]		mus owocowy "tubka" 100g	
Dgr. Pob. s. Złagdkowy	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] Pieczycywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Paszтет 70g[1/5/7-10], dżem 25g, Pomidor B/S 70g, sałata10g , Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 350 ml [1/8] Pulpeciki z szynki wieprzowej(na parze) w sosie koperkowym 120g/80g [1/2/6/8], kasza jęczmienna drobna 200g Mini marchewka z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- pieczycywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt 15g [6], pomidor 70g Herbata 250ml	Energia: 2508, Białko 112, Tłuszcze 80g w tym nasycone 6, węglowodany 319g w tym cukry 76g, błonnik 27g, sól 5g
	Jogurt na deser 125g [6]		mus owocowy "tubka" 100g	
Mielona	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] Pieczycywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Paszтет 70g[1/5/7-10], dżem 25g, Pomidor B/S 70g, sałata10g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa ziemniaczana z pomidorami 350 ml [1/8] Pulpeciki z szynki wieprzowej(na parze) w sosie koperkowym 120g/80g [1/2/6/8], kasza jęczmienna drobna 200g Mini marchewka z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- pieczycywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt 15g [6], pomidor 70g Herbata 250ml	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Jogurt na deser 125g [6]		mus owocowy "tubka" 100g	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] Pieczycywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Paszтет 70g[1/5/7-10], dżem 25g, Pomidor 70g, sałata10g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa ziemniaczana z pomidorami 350 ml [1/8] Pulpeciki z szynki wieprzowej(na parze) w sosie koperkowym 120g/80g [1/2/6/8], kasza jęczmienna drobna 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- pieczycywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt 15g [6], pomidor 70g, mandarynka 1szt Herbata 250ml	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Jogurt na deser 125g [6]		mus owocowy "tubka" 100g	
Bezmielczna	Kisiel 300ml Pieczycywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Paszтет 70g[1/5/7-10], dżem 25g, Pomidor 70g, sałata10g , Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 350 ml [1/8] Pulpeciki z szynki wieprzowej(na parze) w sosie koperkowym 120g/80g [1/2/6/8], kasza jęczmienna drobna 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- pieczycywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], jajko 1szt [2], pomidor 70g, oliwki czarne 60g Herbata 250ml	Energia: 2540, Białko 97, Tłuszcze 90g w tym nasycone 9g, węglowodany 318g w tym cukry 86g, błonnik 35g, sól 4,9g
	Jogurt wegański 150g [7]		mus owocowy "tubka" 100g	

Dzieci	---	Zupa ziemniaczana z pomidorami 350 ml [1/8]	---	Energia: 2409 Białko 116, Tłuszcze 66g w tym nasycone 5, węglowodany 324g w tym cukry 71,1g, błonnik 29g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Paszтет 70g[1/5/7-10], dżem 25g, Pomidor 70g, sałata10g , Herbata 250ml	Pulpeciki z szynki wieprzowej(na parze) w sosie koperkowym 120g/80g [1/2/6/8], kasza jęczmienna drobna 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt 15g [6], pomidor 70g, mandarynka 1szt Herbata 250ml	
	Jogurt na deser 125g [6]		mus owocowy "tubka" 100g	
Bezmielczna cukrzyca	Kisiel 300ml	Zupa ziemniaczana z pomidorami 350 ml [1/8]	---	Energia: 2540, Białko 97, Tłuszcze 90g w tym nasycone 9g, węglowodany 318g w tym cukry 86g, błonnik 35g, sól 4,9g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10], Paszтет 70g[1/5/7-10], Pomidor 70g, sałata10g , Herbata 250ml	Pulpeciki z szynki wieprzowej(na parze) w sosie koperkowym 120g/80g [1/2/6/8], kasza jęczmienna drobna 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10],jajko 1szt [2], pomidor 70g, oliwki czarne 60g Herbata 250ml	
	Jogurt wegański 150g [7]		mus owocowy "tubka" 100g	

PAPKA	Przetarta 500g [1/2/8]	Przetarta 500g [1/2/8]	Przetarta 500g [1/2/8]	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Jogurt naturalny 150g[6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml mus owocowy "tubka" 100g	
Chirurgiczna popoperacyjna	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] ---	Zupa ziemniaczana z pomidorami 350 ml [1/8]	---	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Paszтет 70g[1/5/7-10], dżem 25g, Pomidor 70g, sałata10g , Herbata 250ml Jogurt na deser 125g [6]	Pulpeciki z szynki wieprzowej(na parze) w sosie koperkowym 120g/80g [1/2/6/8], kasza jęczmienna drobna 200g Mini marchewka z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt 15g [6], pomidor 70g, mus jabłko-mandarynka 100g. Herbata 250ml mus owocowy "tubka" 100g	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	28.lut.24 - środa		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawowa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] wędlina 30g [1/5/7-10], Serek fromage 40g [6], sałata 10g + pomidor 70g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa fasolowa 350 ml [1/8] Roladka z kurczaka(na parze) w sosie pomidorowym 100g+80g [1/5/7-10] , ziemniaki 200g surówka z selera 150g Kompot 250ml	--- Chleb graham 100g[1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], Pasta z jajek i tuńczyka 100g[2/3], sałata masłowa 10g, pomidor 70g Herbata 250ml	Energia: 2640 kcal, Białko 121, Tłuszcze 90g w tym nasycone 12, węglowodany 342g w tym cukry 65g, błonnik 51g, sól 5,9g
	Banan 1 szt 120-150g		Jogurt 150g [6]	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 30g [1/5/7-10], Serek fromage 40g [6], sałata 10g + pomidor 70g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa krupnik z kaszą mazurską 350 ml [1/8] Roladka z kurczaka(na parze) w sosie pomidorowym 100g+80g[1/5/7-10] , ziemniaki 200g surówka z selera 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], Pasta z jajek i tuńczyka 100g[2/3], sałata masłowa 10g, pomidor 70g Herbata 250ml	Energia: 2640 kcal, Białko 121, Tłuszcze 90g w tym nasycone 12, węglowodany 342g w tym cukry 65g, błonnik 51g, sól 5,9g
	Banan 1 szt 120-150g		Jogurt 150g [6]	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 30g [1/5/7-10], Serek fromage 40g [6], sałata 10g + pomidor 70g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa krupnik z kaszą mazurską 350 ml [1/8] Roladka z kurczaka(na parze) w sosie pomidorowym 100g+80g [1/5/7-10] , ziemniaki 200g surówka z selera 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], Pasta z jajek i tuńczyka 100g[2/3], sałata masłowa 10g, pomidor 70g Herbata 250ml	Energia: 2640 kcal, Białko 121, Tłuszcze 90g w tym nasycone 12, węglowodany 342g w tym cukry 65g, błonnik 51g, sól 5,9g
	Banan 1 szt 120-150g		Jogurt 150g [6]	
Wys. Białkowa (Ginekalogia)	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 30g [1/5/7-10], Serek fromage 40g [6], sałata 10g + pomidor 70g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa krupnik z kaszą mazurską 350 ml [1/8] Roladka z kurczaka(na parze) w sosie pomidorowym 100g+80g [1/5/7-10] , ziemniaki 200g surówka z selera 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], Pasta z jajek i tuńczyka 100g[2/3], sałata masłowa 10g, pomidor 70g Herbata 250ml	Energia: 2640 kcal, Białko 121, Tłuszcze 90g w tym nasycone 12, węglowodany 342g w tym cukry 65g, błonnik 51g, sól 5,9g
	Banan 1 szt 120-150g		Jogurt 150g [6]	
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 30g [1/5/7-10], Serek fromage 40g [6], sałata 10g + pomidor 70g Herbata 250ml	Zupa krupnik z kaszą mazurską 350 ml [1/8] Roladka z kurczaka(na parze) w sosie własnym 100g+80g [1/5/7-10] , ziemniaki 200g Gotowany seler z oliwą 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], Pasta z jajek i tuńczyka 100g[2/3], sałata masłowa 10g, pomidor b/s 70g Herbata 250ml	Energia: 2247 kcal, Białko 105, Tłuszcze 81g w tym nasycone 24,6, węglowodany 259g w tym cukry 68g, błonnik 26g, sól 4,1g
	Banan 1 szt 120-150g		Jogurt 150g [6]	

Cukrzyca	Pieczycywo razowe 100g [1], maslo10g[6] wędlina 30g [1/5/7-10], Serek fromage 40g [6], sałata 10g + pomidor 70g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Zupa krupnik z kaszą mazurską 350 ml [1/8] Roladka z kurczaka(na parze) w sosie pomidorowym 100g+80g [1/5/7-10] , ziemniaki 200g surówka z selera 150g Kompot 250ml Bez Cukru	--- Chleb graham 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], Pasta z jajek i tuńczyka 100g[2/3], sałata masłowa 10g, pomidor 70g Herbata 250ml Bez Cukru	Energia: 2640 kcal, Białko 121, Tłuszcze 90g w tym nasycone 12, węglowodany 342g w tym cukry 65g, błonnik 51g, sól 5,9g
	Banan 1 szt 120-150g		Jogurt 150g [6]	
Dgr. Pob. s. Zjadkowy	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczycywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 30g [1/5/7-10], Serek fromage 40g [6], sałata 10g + pomidor 70g Herbata 250ml	Zupa krupnik z kaszą mazurską 350 ml [1/8] Roladka z kurczaka(na parze) w sosie własnym 100g+80g [1/5/7-10] , ziemniaki 200g Gotowany seler z oliwą 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], Pasta z jajek i tuńczyka 100g[2/3], sałata masłowa 10g, pomidor b/s 70g Herbata 250ml	Energia: 2247 kcal, Białko 105, Tłuszcze 81g w tym nasycone 24,6, węglowodany 259g w tym cukry 68g, błonnik 26g, sól 4,1g
	Banan 1 szt 120-150g		Jogurt 150g [6]	
Mielona	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczycywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina miksowana 100g [1/5/7-10], Serek fromage 40g [6], + pomidor 70g fromage 40g [6], + pomidor 70g	Zupa krupnik z kaszą mazurską 350 ml [1/8] Roladka z mięsa mielonego w sosie 100g+80g [1/5/7-10] , ziemniaki 200g Gotowany seler z oliwą 150g Gotowany seler z oliwą 150g	--- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] wędlina mielona 100g [1/5/7-10], Pasta z jajek i tuńczyka 100g[2/3], pomidor b/s 70g tuńczyka 100g[2/3], pomidor b/s 70g	Energia: 2640 kcal, Białko 121, Tłuszcze 90g w tym nasycone 12, węglowodany 342g w tym cukry 65g, błonnik 51g, sól 5,9g
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczycywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 30g [1/5/7-10], Serek fromage 40g [6], sałata 10g + pomidor 70g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa krupnik z kaszą mazurską 350 ml [1/8] Roladka z kurczaka(na parze) w sosie pomidorowym 100g+80g [1/5/7-10] , ziemniaki 200g surówka z selera 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], Pasta z jajek i tuńczyka 100g[2/3], sałata masłowa 10g, pomidor 70g Herbata 250ml	Energia: 2640 kcal, Białko 121, Tłuszcze 90g w tym nasycone 12, węglowodany 342g w tym cukry 65g, błonnik 51g, sól 5,9g
	Banan 1 szt 120-150g		Jogurt 150g [6]	
Bezmielczna	Zupa jarska 350ml Pieczycywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 30g [1/5/7-10], paszтет z indyka 80g [1/2/6/8], sałata 10g , pomidor 70g, Herbata 250ml	Zupa krupnik z kaszą mazurską 350 ml [1/8] Roladka z kurczaka(na parze) w sosie pomidorowym 100g+80g [1/5/7-10] , ziemniaki 200g Gotowany seler z oliwą 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], Pasta z jajek i tuńczyka 100g[2/3], sałata masłowa 10g Herbata 250ml	Energia: 2440 kcal, Białko 101, Tłuszcze 90g w tym nasycone 12, węglowodany 352g w tym cukry 45g, błonnik 51g, sól 5,7g
	Banan 1 szt 120-150g		Kisiel z owocami 200ml	

Dzieci	---	Zupa krupnik z kaszą mazurską 350 ml [1/8]	---	Energia: 2640 kcal, Białko 121, Tłuszcze 90g w tym nasycone 12, węglowodany 342g w tym cukry 65g, błonnik 51g, sól 5,9g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 30g [1/5/7-10], Serek fromage 40g [6], sałata 10g + pomidor 70g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Roladka z kurczaka(na parze) w sosie pomidorowym 100g+80g [1/5/7-10] , ziemniaki 200g Gotowany seler z oliwą 150g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], Pasta z jajek i tuńczyka 100g[2/3], sałata masłowa, pomidor 70g Herbata 250ml	
	Banan 1 szt 120-150g		Jogurt 150g [6]	
Bezmielczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml	Zupa krupnik z kaszą mazurską 350 ml [1/8]	---	Energia: 2440 kcal, Białko 101, Tłuszcze 90g w tym nasycone 12, węglowodany 352g w tym cukry 45g, błonnik 51g, sól 5,7g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 30g [1/5/7-10], pasztek z indyka 80g [1/2/6/8], sałata 10g , pomidor 70g, Herbata 250ml	Roladka z kurczaka(na parze) w sosie pomidorowym 100g+80g [1/5/7-10] , ziemniaki 200g Gotowany seler z oliwą 150g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], Pasta z jajek i tuńczyka 100g[2/3], sałata masłowa 10g Herbata 250ml	
	Banan 1 szt 120-150g		Kisiel b/c z owocami 200ml	

PAPKA	Przetarta 500g [1/2/8]	Przetarta 500g [1/2/8]	Przetarta 500g [1/2/8]	Energia: 2640 kcal, Białko 121, Tłuszcze 90g w tym nasycone 12, węglowodany 342g w tym cukry 65g, błonnik 51g, sól 5,9g
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Jogurt naturalny 150g [6]		Jogurt 150g [6]	
Chirurgiczna popoperacyjna	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 30g [1/5/7-10], Serek fromage 40g [6], sałata 10g + pomidor 70g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa krupnik z kaszą mazurską 350 ml [1/8]	---	Energia: 2640 kcal, Białko 121, Tłuszcze 90g w tym nasycone 12, węglowodany 342g w tym cukry 65g, błonnik 51g, sól 5,9g
		Roladka z kurczaka(na parze) w sosie własnym 100g+80g [1/5/7-10] , ziemniaki 200g Gotowany seler z oliwą 150g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], Pasta z jajek i tuńczyka 100g[2/3], sałata masłowa 10g, pomidor b/s 70g Herbata 250ml	
	Banan 1 szt 120-150g		Jogurt 150g [6]	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	27.lut.24 - wtorek		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] Kiełbaski z szynki z cukinią 100g [1/5/7-10], sałatka jarzynowa 120g [1/2/6/8], pomidor 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa solferino 350 ml [1/8] Pieczeń z szynki sztuka mięsa 100g w sosie własnym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 150g Kompot 250ml	--- Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2], Pomidor 70g, sałata mix 10g, Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2527 kcal, Białko 111, Tłuszcze 107g w tym nasycone 11, węglowodany 315 g w tym cukty 53 g, błonnik 52 g, sól 5,3g
	Pomarańcza 150g		Galaretka owocowa 200g	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] Kiełbaski z szynki z cukinią 100g [1/5/7-10], sałatka jarzynowa 120g [1/2/6/8], pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa solferino 350 ml [1/8] Pieczeń z szynki sztuka mięsa 100g w sosie własnym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2], Pomidor 70g, sałata mix 10g, Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukty 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Pomarańcza 150g		Galaretka owocowa 200g	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] Kiełbaski z szynki z cukinią 100g [1/5/7-10], sałatka jarzynowa 120g [1/2/6/8], pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa solferino 350 ml [1/8] Pieczeń z szynki sztuka mięsa 100g w sosie własnym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2], Pomidor 70g, sałata mix 10g, Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukty 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Pomarańcza 150g		Galaretka owocowa 200g	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] Kiełbaski z szynki z cukinią 100g [1/5/7-10], sałatka jarzynowa 120g [1/2/6/8], pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa solferino 350 ml [1/8] Pieczeń z szynki sztuka mięsa 100g w sosie własnym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2], Pomidor 70g, sałata mix 10g, Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukty 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Pomarańcza 150g		Galaretka owocowa 200g	
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6], Kiełbaski z szynki z cukinią 100g [1/5/7-10], sałatka jarzynowa b/ groszku 120g [1/2/6/8], pomidor 50g, Herbata rumiankowa 250ml	Zupa solferino bez groszku 350 ml [1/8] Pieczeń z szynki sztuka mięsa 100g w sosie własnym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], pasta z białek jaj 50g [2], Pomidor 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2213 kcal, Białko 109g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 7g, węglowodany 279g w tym cukty 66g, błonnik 37g, sól 5g
	Mus jabłko-pomarańcza 150g		Galaretka owocowa 200g	

Cukrzyca	Pieczyno razowe 100g [1], maslo10g[6] Kiełbaski z szynki z cukinią 100g[1/5/7-10], sałatka jarzynowa 120g [1/2/6/8], pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Zupa solferino 350 ml [1/8] Pieczeń z szynki sztuka mięsa 100g w sosie własnym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 150g Kompot 250ml Bez Cukru	--- Pieczyno razowe 100g [1], maslo10g[6] połędwica sopocka 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2], Pomidor 70g, sałata mix 10g, Herbata z cytryną 250ml Bez Cukru	Energia: 2437 kcal, Białko 121, Tłuszcze 84g w tym nasycone7, węglowodany 265g w tym cukry 61g, błonnik 64g, sól 4,3g
	Sok wielowarzywny 330ml + pieczywo chrupkie 3 szt.		Galaretka owocowa bez cukru 200g	
Dgr. Pob. s. Zjadkowy	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] Pieczyno pszenne 100g [1], maslo10g[6], Kiełbaski z szynki z cukinią 100g [1/5/7-10], sałatka jarzynowa b/ groszku 120g [1/2/6/8], pomidor 50g, Herbata rumiankowa 250ml	Zupa solferino bez groszku 350 ml [1/8] Pieczeń z szynki sztuka mięsa 100g w sosie własnym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] połędwica sopocka 50g [1/5/7-10], pasta z białek jaj 50g [2], Pomidor 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2213 kcal, Białko 109g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 7g, węglowodany 279g w tym cukry 66g, błonnik 37g, sól 5g
	Mus jabłko-pomarańcza 150g		Galaretka owocowa 200g	
Mielona	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] Pieczyno pszenne 100g [1], maslo10g[6] wędlna mielona 100g [1/5/7-10], sałatka jarzynowa 120g [1/2/6/8] pomidor B/S 70g, dżem 25g, sałata mix Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa solferino 350 ml [1/8] Pulpet z szynki 120g w sosie własnym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] połędwica sopocka miksowana 100g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2], Pomidor bez skóry 70g, Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Mus jabłko-pomarańcza 150g		Galaretka owocowa 200g	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] Pieczyno pszenne 100g [1], maslo10g[6] Kiełbaski z szynki z cukinią 100g [1/5/7-10], sałatka jarzynowa 120g [1/2/6/8], pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa solferino 350 ml [1/8] Pieczeń z szynki sztuka mięsa 100g w sosie własnym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] połędwica sopocka 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2], Pomidor 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Pomarańcza 150g		Galaretka owocowa 200g	
Bezmielczna	Kisiel 300ml Pieczyno pszenne 100g [1], maslo10g[6] Kiełbaski z szynki z cukinią100g [1/5/7-10], sałatka jarzynowa 120g [1/2/6/8], pomidor 50g Herbata z cytryną 250ml	Zupa solferino 350 ml [1/8] Pieczeń z szynki sztuka mięsa 100g w sosie własnym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] połędwica sopocka 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2], Pomidor 70g, sałata mix 10g, Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2409 kcal, Białko 110g, Tłuszcze 74g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5g, węglowodany 306g w tym cukry 81g, błonnik 42g, sól 5g
	jabłko pieczone 1 sztuka		Galaretka owocowa 200g	

Dzieci	Jogurt 100g [6]	Zupa solferino 350 ml [1/8]	---	Energia: 2106,7 kcal, Białko 121g, Tłuszcze 61,7g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5,5g, węglowodany 253g w tym cukry 52g, błonnik 31g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałatka jarzynowa 120g[1/2/6/8], sałata mix	Pieczeń z szynki sztuka mięsa 100g w sosie własnym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 150g	pieczywo pszenne 70g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2], Pomidor 70g, sałata mix 10g	
	Herbata rumiankowa 250ml	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	Pomarańcza 150g		Galaretka owocowa 200g	
Bezmielczna cukrzyca	Kisiel 300ml	Zupa solferino 350 ml [1/8]	---	Energia: 2409 kcal, Białko 110g, Tłuszcze 74g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5g, węglowodany 306g w tym cukry 81g, błonnik 42g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] Kiełbaski z szynki z cukinią100g [1/5/7-10], sałatka jarzynowa 120g [1/2/6/8], pomidor 50g	Pieczeń z szynki sztuka mięsa 100g w sosie własnym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 150g	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2], Pomidor 70g, sałata mix 10g,	
	Herbata rumiankowa 250ml	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	jabłko pieczone 1 sztuka		Galaretka owocowa bez cukru 200g	

PAPKA	Przetarta 500g [1/2/8]	Przetarta 500g [1/2/8]	Przetarta 500g [1/2/8]	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	Jogurt 100/150g[6]		Galaretka owocowa 200g	
Chirurgiczna popoperacyjna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6]	Zupa solferino bez groszku 350 ml [1/8]	---	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] Kiełbaski z szynki z cukinią 100g [1/5/7-10], sałatka jarzynowa b/ groszku 120g [1/2/6/8], pomidor 50g, Herbata rumiankowa 250ml	Pieczeń ze schabu sztuka mięsa 100g w sosie własnym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 150g	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2], Pomidor 70g, sałata mix	
	Mus jabłko-pomarańcza 150g		Galaretka owocowa 200g	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	26.lut.24 - poniedziałek			Brodnica
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	
Podstawa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10],serek kiri 1 szt [8],Pomidor 70g, sałata 10g , Herbata owocowa 250ml	Zupa z zielonej fasolki szparagowej 350ml [6/8] gulasz z piersi indyka(duszony)180g [1/8], ziemniaczki 200g [1/2] Duszona biała kapusta(słodka) 150g [1] Kompot 250ml	--- pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] galareta rybna 150g [1/3/5/7-10], papryka 50g , ser żółty 40g [6], sałata 10g Herbata 250ml	Energia: 2713 kcal, Białko 238g, Tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 10g, węglowodany 268g w tym cukry 55g, błonnik 52g, sól 5g
	banan 1 szt 120-150g		Ciasto proteinowe z jabłkami 100g [1/2/6]	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10],serek kiri 1 szt [8],Pomidor 70g, sałata 10g , Herbata owocowa 250ml	Zupa z zielonej fasolki szparagowej 350ml [6/8] gulasz z piersi indyka(duszony)180g [1/8], ziemniaczki 200g [1/2] seler z marchwią i oliwą z oliwek 150g [1/8] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] galareta rybna 150g [1/3/5/7-10], pomidor 70g, miód 25g, sałata Herbata 250ml	Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g
	banan 1 szt 120-150g		Ciasto proteinowe z jabłkami 100g [1/2/6]	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10],serek kiri 1 szt [8],Pomidor 70g, sałata 10g Herbata owocowa 250ml	Zupa z zielonej fasolki szparagowej 350ml [6/8] gulasz z piersi indyka(duszony)180g[1/8], ziemniaczki 200g [1/2] seler z marchwią i oliwą z oliwek 150g [1/8] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] galareta rybna 150g [1/3/5/7-10], pomidor 70g, miód 25g, sałata Herbata 250ml	Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g
	banan 1 szt 120-150g		Ciasto proteinowe z jabłkami 100g [1/2/6]	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10],serek kiri 1 szt [8],Pomidor 70g, sałata 10g Herbata owocowa 250ml	Zupa z zielonej fasolki szparagowej 350ml [6/8] gulasz z piersi indyka(duszony)180g [1/8], ziemniaczki 200g [1/2] seler z marchwią i oliwą z oliwek 150g [1/8] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] galareta rybna 150g [1/3/5/7-10], pomidor 70g, miód 25g, sałata Herbata 250ml	Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g
	banan 1 szt 120-150g		Ciasto proteinowe z jabłkami 100g [1/2/6]	
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10],serek kiri 1 szt [8], Pomidor B/S 70g, sałata 10g Herbata owocowa 250ml	Zupa ziemniaczana 350ml [8] gulasz z piersi indyka(duszony)180g [1/8], ziemniaczki 200g [1/2] seler z marchwią i oliwą z oliwek 150g [1/8] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] galareta rybna 150g [1/3/5/7-10], pomidor B/S 70g, miód 25g, sałata Herbata 250ml	Energia: 2437 kcal, białko: 114g, tłuszcze 85g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 288g w tym cukry 70g, błonnik 29g, sól 4,8g
	banan 1 szt 120-150g		Ciasto proteinowe z jabłkami 100g [1/2/6]	

Cukrzyca	pieczywo razowe 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10],serek kiri 1 szt [8], sałatka z selera naciowego z szynką 100g [6], sałata 10g Herbata owocowa 250ml	Zupa z zielonej fasolki szparagowej 350ml [6/8] gulasz z piersi indyka(duszony)180g [1/8], ziemniaczki 200g [1/2] seler z marchwią i oliwą z oliwek 150g [1/8]	---	Energia: 2756 kcal, białko: 134g, tłuszcze 101g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 9g, węglowodany 230g w tym cukry 38g, błonnik 64g, sól 4,7g
	Bez Cukru	Kompot 250ml	Bez Cukru	
	banan 1 szt 120-150g		Ciasto proteinowe z jabłkami 100g [1/2/6]	
Dgr. Pob. s. Złagdkowy	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10],serek kiri 1 szt [8], Pomidor B/S 70g, sałata 10g Herbata owocowa 250ml	Zupa ziemniaczana 350ml [8] gulasz z piersi indyka(duszony)180g [1/8], ziemniaczki 200g [1/2] seler z marchwią i oliwą z oliwek 150g [1/8]	---	Energia: 2437 kcal, białko: 114g, tłuszcze 85g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 288g w tym cukry 70g, błonnik 29g, sól 4,8g
	banan 1 szt 120-150g	Kompot 250ml	Bez Cukru	
	banan 1 szt 120-150g		Ciasto proteinowe z jabłkami 100g [1/2/6]	
Mielona	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina miksowana 100g [1/5/7-10],serek kiri 1 szt [8], pomidor 100g , sałata 10g Herbata owocowa 250ml	Zupa z zielonej fasolki szparagowej 350ml [6/8] mielona pierś indyka w duszonych warzywach 100g/80g [1/8], ziemniaczki 200g [1/2] seler z marchwią i oliwą z oliwek 150g [1/8]	---	Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g
	Jogurt 100g [6]	Kompot 250ml	Bez Cukru	
	Jogurt 100g [6]		Ciasto proteinowe z jabłkami 100g [1/2/6]	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10],serek kiri 1 szt [8],Pomidor 70g, sałata 10g , Herbata owocowa 250ml	Zupa z zielonej fasolki szparagowej 350ml [6/8] gulasz z piersi indyka(duszony)180g [1/8], ziemniaczki 200g [1/2] Duszona biała kapusta(słodka) 150g [1]	---	Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g
	banan 1 szt 120-150g	Kompot 250ml	Bez Cukru	
	banan 1 szt 120-150g		Ciasto proteinowe z jabłkami 100g [1/2/6]	
Bezmielczna	Zupa jarska 350ml pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], Pasztet z indyka 70g [1/5/7-10]pomidor 100g [6], sałata 10g Herbata 250ml	Zupa z zielonej fasolki szparagowej 350ml [6/8] gulasz z piersi indyka(duszony)180g [1/8], ziemniaczki 200g [1/2] seler z marchwią i oliwą z oliwek 150g [1/8]	---	Energia: 2541 kcal, białko: 103g, tłuszcze 111g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 12g, węglowodany 265g w tym cukry 31g, błonnik 29g, sól 4,3g
	banan 1 szt 120-150g	Kompot 250ml	Bez Cukru	
	banan 1 szt 120-150g		Koktajl z napoju owsianego i żurawiny 250ml [6]	

Dzieci	Jogurt 100g [6]	Zupa z zielonej fasolki szparagowej 350ml [6/8]	---	Energia: 2223 kcal, białko: 104g, tłuszcze 71g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5g, węglowodany 279g w tym cukry 70g, błonnik 25g, sól 4,6g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10],serek kiri 1 szt [8],Pomidor 70g, sałata 10g	gulasz z piersi indyka(duszony)180g [1/8], ziemniaczki 200g [1/2] seler z marchwią i oliwą z oliwek 150g [1/8]	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] galareta rybna 150g [1/3/5/7-10], pomidor 70g, miód 25g, sałata	
	Herbata owocowa 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	banan 1 szt 120-150g		Ciasto proteinowe z jabłkami 100g [1/2/6]	
Bezmielczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml	Zupa z zielonej fasolki szparagowej 350ml [6/8]	---	Energia: 2541 kcal, białko: 103g, tłuszcze 111g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 12g, węglowodany 265g w tym cukry 31g, błonnik 29g, sól 4,3g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], Pasztet z indyka 70g [1/5/7-10]pomidor 100g [6], sałata 10g	gulasz z piersi indyka(duszony)180g [1/8], ziemniaczki 200g [1/2] seler z marchwią i oliwą z oliwek 150g [1/8]	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] galareta rybna 150g [1/3/5/7-10], jajko 1 szt. [2], pomidor 70g	
	Herbata owocowa 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	banan 1 szt 120-150g		Koktajl z napoju owsianego i żurawiny 250ml [6]	

PAPKA	Przetarta 500g [1/2/8]	Przetarta + dodatek	Przetarta 500g [1/2/8]	Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g
	Herbata owocowa 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Jogurt 100/150g[6]		Ciasto proteinowe z jabłkami 100g [1/2/6]	
Chirurgiczna popoperacyjna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] Jogurt 100g [6]	Zupa ziemniaczana 350ml [8]	---	Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10],serek kiri 1 szt [8], Pomidor B/S 70g, sałata 10g	gulasz z piersi indyka(duszony)180g [1/8], ziemniaczki 200g [1/2] marchew mini z selerem i oliwą z oliwek 150g [1/8]	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] galareta rybna 150g [1/3/5/7-10], pomidor B/S 70g, miód 25g, sałata	
	Herbata owocowa 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	banan 1 szt 120-150g		Ciasto proteinowe z jabłkami 100g [1/2/6]	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty