

| Dieta | 11.lut.24 - niedziela | | Brodnica | |
|-----------------------------|---|--|---|--|
| | ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE) | OBIAD | KOLACJA + (KOLACJA 21) | WARTOŚCI |
| Podstawa | --- Jogurt 100g [6] Pieczywo żytnie razowe 100g [1], masło10g[6] Jajko 1 szt.[2], wędlina 30g [1/5/7-10], ogórek zielony 70g, sałata 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Roladka z mięsa wołowego (mielone) 120g [1/2/8] + sos własny 70g [1/8], Ziemniaki 200g Buraczki na ciepło - duszone 150g [1] Kompot 250ml | --- Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] galaretka drobiowa 200g [1/2/8], pomidor 70g, sałata Herbata 250ml | Energia: 2397 kcal, Białko 118, Tłuszcze 85g w tym nasycone 6, węglowodany 266g w tym cukry 59g, błonnik 47g, sól 4,5g |
| | Jabłko 150g | | Sałatka z pomidora z kruszonym twarogiem 100g [6] | |
| Lekkostrawna | --- Jogurt 100g [6] Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] Jajko 1 szt.[2], wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałata 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Roladka z mięsa wołowego (mielone) 120g [1/2/8] + sos własny 70g [1/8], Ziemniaki 200g Buraczki na ciepło - duszone 150g [1] Kompot 250ml | --- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] galaretka drobiowa 200g [1/2/8], pomidor 70g, sałata Herbata 250ml | Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g |
| | Jabłko 150g | | Sałatka z pomidora z kruszonym twarogiem 100g [6] | |
| Wys. Białkowa | --- Jogurt 100g [6] Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] Jajko 1 szt.[2], wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałata 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Roladka z mięsa wołowego (mielone) 120g [1/2/8] + sos własny 70g [1/8], Ziemniaki 200g Buraczki na ciepło - duszone 150g [1] Kompot 250ml | --- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] galaretka drobiowa 200g [1/2/8] , pomidor 70g, sałata Herbata 250ml | Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g |
| | Jabłko 150g | | Sałatka z pomidora z kruszonym twarogiem 100g [6] | |
| Wys. Białkowa (Ginekalogia) | --- Jogurt 100g [6] Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] Jajko 1 szt.[2], wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałata 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Roladka z mięsa wołowego (mielone) 120g [1/2/8] + sos własny 70g [1/8], Ziemniaki 200g Buraczki na ciepło - duszone 150g [1] Kompot 250ml | --- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] galaretka drobiowa 200g [1/2/8], pomidor 70g, sałata Herbata 250ml | Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g |
| | Jabłko 150g | | Sałatka z pomidora z kruszonym twarogiem 100g [6] | |
| Niska Tłuszczowa | --- Jogurt 100g [6] Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] Jajko 1 szt.[2], wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałata 10g Herbata 250ml | Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Roladka z mięsa wołowego (mielone) 120g [1/2/8] + sos własny 70g [1/8], Ziemniaki 200g Buraczki na ciepło - duszone 150g [1] Kompot 250ml | --- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] galaretka drobiowa 200g [1/2/8], pomidor B/S 70g, sałata Herbata 250ml | Energia: 2213 kcal, Białko 109g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6,2g, węglowodany 279g w tym cukry 66g, błonnik 37g, sól 5g |
| | Jabłko z pieca 1szt | | Banan1szt 120g + biszkopty 10g [1/2] | |

| | | | | |
|------------------------|--|--|--|--|
| Cukrzyca | Jogurt naturalny 100g [6] --- | Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] | --- | Energia: 2437 kcal, Białko 121, Tłuszcze 84g w tym nasycone 7, węglowodany 265g w tym cukry 61g, błonnik 64g, sól 4,9g |
| | Pieczywo żytnie razowe 100g [1], masło10g[6] Jajko 1 szt.[2], wędlna 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałata 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru | Roladka z mięsa wołowego (mielone) 120g [1/2/8] + sos własny 70g [1/8], Ziemniaki 200g Buraczki na ciepło - duszone 150g [1] | Pieczywo żytnie razowe 100g [1], masło10g[6] galaretka drobiowa 200g [1/2/8], pomidor 70g, sałata | |
| | Sok wielowarzywny 330ml + pieczywo chrupkie 3 szt. | | Sałatka z pomidora z kruszonym twarogiem 100g [6] | |
| Dgr. Pob. s. Złagdkowy | Jogurt 100g [6] --- | Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] | --- | Energia: 2213 kcal, Białko 109g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6,2g, węglowodany 279g w tym cukry 66g, błonnik 37g, sól 5g |
| | Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] Jajko 1 szt.[2], wędlna 30g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałata 10g Herbata 250ml | Roladka z mięsa wołowego (mielone) 120g [1/2/8] + sos własny 70g [1/8], Ziemniaki 200g Buraczki na ciepło - duszone 150g [1] | pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] galaretka drobiowa 200g [1/2/8] , pomidor B/S 70g, sałata | |
| | Jabłko z pieca 1 szt | | Banan1szt 120g + biszkopty 10g [1/2] | |
| Mielona | Jogurt 100g [6] --- | Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] | --- | Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g |
| | Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] Pasta z jajek 70g[2], wędlna mielona 70g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałata mix Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Pulpecik drobiowy ze szpinakiem 130g [1/2] + sos własny 70g [1/8], Ziemniaki 200g Buraczki na ciepło - duszone miksowane 150g | pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] galaretka drobiowa 200g [1/2/8], pomidor B/S 70g, sałata | |
| | Mus jabłkowy150g | | Banan1szt 120g + biszkopty 10g [1/2] | |
| Bogato Energetyczna | Jogurt 100g [6] --- | Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] | --- | Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g |
| | Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] Jajko 1 szt.[2], wędlna 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałata 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Roladka z mięsa wołowego (mielone) 120g [1/2/8] + sos własny 70g [1/8], Ziemniaki 200g Buraczki na ciepło - duszone 150g [1] | pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] galaretka drobiowa 200g [1/2/8], pomidor 70g, sałata | |
| | Jabłko 150g | | Sałatka z pomidora z kruszonym twarogiem 100g [6] | |
| Bezmielczna | Zupa jarska 350ml --- | Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] | --- | Energia: 2409 kcal, Białko 110g, Tłuszcze 74g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 7g, węglowodany 306g w tym cukry 81g, błonnik 42g, sól 5g |
| | Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] Jajko 1 szt.[2], wędlna 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałata 10g Herbata 250ml | Roladka z mięsa wołowego (mielone) 120g [1/2/8] + sos koperkowy 50g [1], Ziemniaki 200g Buraczki na ciepło - duszone 150g [1] | pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] galaretka drobiowa 200g [1/2/8], pomidor 70g, sałata | |
| | Jabłko z pieca 150g | | Banan1szt 120g + biszkopty 10g [1/2] | |

| | | | | |
|----------------------|--|---|--|---|
| Dzieci | Jogurt 100g [6] --- Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] Jajko 1 szt.[2], wędlna 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałata 10g Herbata 250ml | Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Roladka z mięsa wołowego (mielone) 120g [1/2/8] + sos własny 70g [1/8], Ziemniaki 200g Buraczki na ciepło - duszone 150g [1] Kompot 250ml | --- pieczywo pszenne 70g[1], masło10g[6] wędlna 30g[1/5/7-10] , dżem 25g [6], pomidor 70g, sałata Herbata 250ml | Energia: 2016, Białko 106, Tłuszcze 65g w tym nasycone 6,2g, węglowodany 238g w tym cukry 60g, błonnik 28g, sól 4,8g |
| | Jabłko 150g | | Banan1szt 120g + biszkopty 10g [1/2] | |
| Bezmielczna cukrzyca | Zupa jarska 350ml --- Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] Jajko 1 szt.[2], wędlna 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml | Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Roladka z mięsa wołowego (mielone) 120g [1/2/8] + sos koperkowy 50g [1], Ziemniaki 200g Buraczki na ciepło - duszone 150g [1] Kompot 250ml | --- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] galaretka drobiowa 200g [1/2/8], pomidor 70g, sałata Herbata 250ml | Energia: 2409 kcal, Białko 110g, Tłuszcze 74g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 7g, węglowodany 306g w tym cukry 81g, błonnik 42g, sól 5g |
| | Jabłko z pieca 150g | | Banan1szt 120g + krakersy 10g [1/2] | |

| | | | | |
|----------------------------|---|--|---|---|
| PAPKA | Przetarta 500g [1/2/8] Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Jogurt 100/150g[6] | Przetarta 500g [1/2/8] Kompot 250ml | Przetarta 500g [1/2/8] Herbata 250ml Mus bananowy z biszkoptami 140g [1/2] | Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g |
| | --- | Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Roladka z mięsa wołowego (mielone) 120g [1/2/8] + sos własny 70g [1/8], Ziemniaki 200g Buraczki na ciepło - duszone 150g [1] Kompot 250ml | --- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] galaretka drobiowa 200g [1/2/8], pomidor B/S 70g, sałata Herbata 250ml | |
| Chirurgiczna popoperacyjna | Jogurt 100g [6] Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] Jajko 1 szt.[2], wędlna 30g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałata 10g Herbata 250ml Jabłko z pieca 1szt | | Banan1szt 120g + biszkopty 10g [1/2] | Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g |

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

| Dieta | 10.lut.24 - sobota | | Brodnica | |
|-----------------------------|---|--|--|--|
| | ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE) | OBIAD | KOLACJA + (KOLACJA 21) | WARTOŚCI |
| Podstawa | Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6] Pieczywo graham 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidorek koktajlowy 3 szt., sałatka makaronowa z brokułem i jajkiem 120g [1/2], Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Zupa z zielonej cukinii 350 ml [1/8] Pierogi ruskie domowe 6szt 350g [1], masętko 10g [6] + Koperek Surówka z marchewki i jabłka z sezamem i oliwą z oliwek 150g [10] Kompot 250ml | --- Pieczywo graham 100g[1], masło10g[6] Pasta z twarogu i tuńczyka 80g [3/6] , wędlina 50g [1/5/7-10], ogórek kiszony 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml | Energia: 2707, Białko 147, Tłuszcze 85g w tym nasycone 7, węglowodany 315g w tym cukry 81g, błonnik 56g, sól 5g |
| | Banan 1 szt 120-150g | | Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g | |
| Lekkostrawna | Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidorek koktajlowy 3 szt., sałatka makaronowa z brokułem i jajkiem 120g [1/2], Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Zupa z zielonej cukinii 350 ml [1/8] Pierogi ruskie domowe 6szt 350g [1], masętko 10g [6] + Koperek Surówka z marchewki i jabłka z sezamem i oliwą z oliwek 150g [10] Kompot 250ml | --- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasta z twarogu i tuńczyka 80g [3/6] , wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml | Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g |
| | Banan 1 szt 120-150g | | Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g | |
| Wys. Białkowa | Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidorek koktajlowy 3 szt., sałatka makaronowa z brokułem i jajkiem 120g [1/2], Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Zupa z zielonej cukinii 350 ml [1/8] Pierogi ruskie domowe 6szt 350g [1], masętko 10g [6] + Koperek Surówka z marchewki i jabłka z sezamem i oliwą z oliwek 150g [10] Kompot 250ml | --- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasta z twarogu i tuńczyka 80g [3/6] , wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml | Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g |
| | Banan 1 szt 120-150g | | Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g | |
| Wys. Białkowa (Ginekologia) | Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidorek koktajlowy 3 szt., sałatka makaronowa z brokułem i jajkiem 120g [1/2], Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Zupa z zielonej cukinii 350 ml [1/8] Pierogi ruskie domowe 6szt 350g [1], masętko 10g [6] + Koperek Surówka z marchewki i jabłka z sezamem i oliwą z oliwek 150g [10] Kompot 250ml | --- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasta z twarogu i tuńczyka 80g [3/6] , wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml | Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g |
| | Banan 1 szt 120-150g | | Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g | |
| Niska Tłuszczowa | Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], miód 25g, pomidor b/s 70g , Herbata 250ml | Zupa z zielonej cukinii 350 ml [1/8] Filet z kurczaka 100g + sos własny 70g [1/8] + ziemniaki 200g Marchewka z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml | --- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasta z twarogu i tuńczyka 80g [3/6] , wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml | Energia: 2520, Białko 110, Tłuszcze 73g w tym nasycone 6, węglowodany 237g w tym cukry 109g, błonnik 38g, sól 5g |
| | Banan 1 szt 120-150g | | Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g | |

| | | | | |
|-----------------------|---|--|--|---|
| Cukrzyca | Pieczyno graham 100g[1], maslo10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], sałatka makaronowa z brokułem i jajkiem 120g [1/2], pomidor 70g, sałata 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru | Zupa z zielonej cukinii 350 ml [1/8] Pierogi ruskie domowe 6szt 350g [1], maselko 10g [6] + Koperek Surówka z marchewki i jabłka z sezamem i oliwą z oliwek 150g [10] Kompot 250ml Bez Cukru | --- Pieczyno graham 100g[1], maslo10g[6] Pasta z twarogu i tuńczyka 80g [3/6] , wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml Bez Cukru | Energia: 2492, Białko 131, Tłuszcze 82g w tym nasycone 6, węglowodany 284g w tym cukry 61g, błonnik 55g, sól 5g |
| | Banan 1 szt 120-150g | | sok pomidorowy 330ml | |
| Dgr. Pob. s. Ząglkowy | Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6] Pieczyno pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], miód 25g, pomidor b/s 70g , Herbata 250ml | Zupa z zielonej cukinii 350 ml [1/8] Filet z kurczaka 100g + sos własny 70g [1/8] + ziemniaki 200g Marchewka z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml | --- Pieczyno pszenne 100g[1], maslo10g[6] Pasta z twarogu i tuńczyka 80g [3/6] , wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml | Energia: 2520, Białko 110, Tłuszcze 73g w tym nasycone 6, węglowodany 237g w tym cukry 109g, błonnik 38g, sól 5g |
| | Banan 1 szt 120-150g | | Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g | |
| Mielona | Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6] Pieczyno pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina mix 100g [1/5/7-10], ,Miód 25g ,pomidor b/s 70g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Zupa z zielonej cukinii 350 ml [1/8] Filet z kurczaka 100g + sos własny 70g [1/8] + ziemniaki 200g Marchewka z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml | --- Pieczyno pszenne 100g[1], maslo10g[6] Pasta z twarogu i tuńczyka 80g [3/6] , wędlina miksowana 100g [1/5/7-10], pomidor 70g, Herbata z cytryną 250ml | Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g |
| | Mus jablko-banan 150g | | Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g | |
| Bogato Energetyczna | Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6] Pieczyno pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidorek koktajlowy 3 szt., sałatka makaronowa z brokułem i jajkiem 120g [1/2], Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Zupa z zielonej cukinii 350 ml [1/8] Pierogi ruskie domowe razowe 6szt 350g [1], maselko 10g [6] + Koperek Surówka z marchewki i jabłka z sezamem i oliwą z oliwek 150g [10] Kompot 250ml | --- Pieczyno pszenne 100g[1], maslo10g[6] Pasta z twarogu i tuńczyka 80g [3/6] , wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml | Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g |
| | Banan 1 szt 120-150g | | Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g | |
| Bezmielczna | Kisiel 300ml Pieczyno pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidorek koktajlowy 3 szt., sałatka makaronowa z brokułem i jajkiem 120g [1/2], Herbata z cytryną 250ml | Zupa z zielonej cukinii 350 ml [1/8] Filet z kurczaka 100g + sos własny 70g [1/8] + ziemniaki 200g Seler gotowany z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml | --- Pieczyno pszenne 100g[1], maslo10g[6] Tuńczyk 70g [3] , wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml | Energia: 2559, Białko 119, Tłuszcze 80g w tym nasycone 6,1, węglowodany 322g w tym cukry 40g, błonnik 42g, sól 5g |
| | Banan 1 szt 120-150g | | Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g | |

| | | | | |
|---------------------|--|---|--|---|
| Dzieci | Jogurt 150g [6] | Zupa z zielonej cukinii 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2366, Białko 117, Tłuszcze 70,5g w tym nasycone 6, węglowodany 299g w tym cukry 69g, błonnik 42g, sól 4,9g |
| | Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], pomidorek koktajlowy 3 szt., sałatka makaronowa z brokułem i jajkiem 120g [1/2], Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Filet z kurczaka 100g + sos własny 70g [1/8] + ziemniaki 200g Seler gotowany z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml | Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasta z twarogu i tuńczyka 80g [3/6] , wędlna 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml | |
| | Banan 1 szt 120-150g | | Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g | |
| Bezmleczna cukrzyca | Kisiel 300ml | Zupa z zielonej cukinii 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2559, Białko 119, Tłuszcze 80g w tym nasycone 6,1, węglowodany 322g w tym cukry 40g, błonnik 42g, sól 5g |
| | Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], pomidorek koktajlowy 3 szt., sałatka makaronowa z brokułem i jajkiem 120g [1/2], Herbata 250ml | Filet z kurczaka 100g + sos własny 70g [1/8] + ziemniaki 200g Seler gotowany z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml | Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Tuńczyk 70g [3] , wędlna 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml | |
| | Banan 1 szt 120-150g | | Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g | |

| | | | | |
|----------------------------|---|--|--|---|
| PAPKA | Przetarta 500g [1/2/8] | Przetarta 500g [1/2/8] | Przetarta 500g [1/2/8] | Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g |
| | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Kompot 250ml | Herbata 250ml | |
| | Jogurt 100/150g[6] | | Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g | |
| Chirurgiczna popoperacyjna | 0 0 | Zupa z zielonej cukinii 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g |
| | Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], miód 25g, pomidor b/s 70g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Filet z kurczaka 100g + sos własny 70g [1/8] + ziemniaki 200g Marchewka z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml | Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasta z twarogu i tuńczyka 80g [3/6] , wędlna 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml | |
| | Banan 1 szt 120-150g | | Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g | |

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

| Dieta | 09.lut.24 - piątek | | Brodnica | |
|-----------------------------|--|---|---|---|
| | ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE) | OBIAD | KOLACJA + (KOLACJA 21) | WARTOŚCI |
| Podstawa | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] | Koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/6/8] | --- | Energia: 2504, Białko 130, Tłuszcze 75g w tym nasycone 7, węglowodany 283g w tym cukry 93g, błonnik 43g, sól 4,3g |
| | Pieczywo graham + bułka wieloziarnista 100g[1], masło10g[6], ser gouda 45g [6], pasta z buraka z sezamem 80g [10], papryka czerwona 70g, sałata mix 10g, jabłko 1 szt Kakao 200ml [6] | Dorsz na parze w warzywach 110g/ 50g[1/3/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 130g [1/8] Kompot 250ml | Pieczywo graham 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], jajko 1szt. [2], Pomidor 70g, sałata lodowa Herbata 250ml | |
| | sok warzywny 330ml [8] | | Kanapka z warzywami 1 szt. [6] | |
| Lekkostrawna | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] | Koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/6/8] | --- | Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g |
| | Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], pasta z buraka z sezamem 80g [10], pomidor 70g, sałata mix 10g, jabłko 1szt Kakao 200ml [6] | Dorsz na parze w warzywach 110g/ 50g[1/3/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 130g [1/8] Kompot 250ml | Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], jajko 1szt. [2], Pomidor 70g, sałata lodowa Herbata 250ml | |
| | sok warzywny 330ml [8] | | Kanapka z warzywami 1 szt. [6] | |
| Wys. Białkowa | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] | Koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/6/8] | --- | Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g |
| | Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], pasta z buraka z sezamem 80g [10], pomidor 70g, sałata mix 10g, jabłko 1szt Kakao 200ml [6] | Dorsz na parze w warzywach 110g/ 50g[1/3/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 130g [1/8] Kompot 250ml | Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], jajko 1szt. [2], Pomidor 70g, sałata lodowa Herbata 250ml | |
| | sok warzywny 330ml [8] | | Kanapka z warzywami 1 szt. [6] | |
| Wys. Białkowa (Ginekologia) | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] | Koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/6/8] | --- | Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g |
| | Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], pasta z buraka z sezamem 80g [10], pomidor 70g, sałata mix 10g, jabłko 1szt Kakao 200ml [6] | Dorsz na parze w warzywach 110g/ 50g[1/3/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 130g [1/8] Kompot 250ml | Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], jajko 1szt. [2], Pomidor 70g, sałata lodowa Herbata 250ml | |
| | sok warzywny 330ml [8] | | Kanapka z warzywami 1 szt. [6] | |
| Niska Tłuszczowa | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] | Koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/6/8] | --- | Energia: 2341, Białko 126, Tłuszcze 65g w tym nasycone 4, węglowodany 296g w tym cukry 90g, błonnik 35g, sól 5g |
| | Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], pasta z buraka z sezamem 80g [10], pomidor B/S 70g, sałata, jabłko z pieca 1szt Herbata czerwona 250ml | Dorsz na parze w warzywach 110g/ 50g[1/3/8], ziemniaczki 200g Cukinia na parze z olejem lnianym 130g [1/8] Kompot 250ml | Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pasta z białek 100g[2] , Pomidor B/S 70g, sałata lodowa Herbata 250ml | |
| | banan 150g-200g | | Kanapka z warzywami 1 szt. [6] | |

| | | | | |
|------------------------|--|--|--|--|
| Cukrzyca | Pieczywo graham 100g[1], maslo10g[6] ser gouda 45g [6], pasta z buraka z sezamem 80g [10]papryka czerwona 70g, sałata mix 10g, jabłko 1 szt Kakao 200ml [6] Bez Cukru | Koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/6/8] Dorsz na parze w warzywach 110g/ 50g[1/3/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 130g [1/8] Kompot 250ml Bez Cukru | --- Pieczywo graham 100g[1], maslo10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], jajko 1szt. [2], Pomidor 70g, sałata lodowa Herbata 250ml Bez Cukru | Energia: 2375, Białko 111, Tłuszcze 89g w tym nasycone 5, węglowodany 256g w tym cukry 58g, błonnik 55g, sól 4g |
| | sok warzywny 330ml [8] | | Kanapka z warzywami 1 szt. [6] | |
| Dgr. Pob. s. Złagdkowy | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], maslo10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], pasta z buraka z sezamem 80g [10], pomidor B/S 70g, sałata, jabłko z pieca 1szt Herbata czerwona 250ml | Koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/6/8] Dorsz na parze w warzywach 110g/ 50g[1/3/8], ziemniaczki 200g Cukinia na parze z olejem lnianym 130g [1/8] Kompot 250ml | --- Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10],pasta z białek 100g[2] , Pomidor B/S 70g, sałata lodowa Herbata 250ml | Energia: 2341, Białko 126, Tłuszcze 65g w tym nasycone 4, węglowodany 296g w tym cukry 90g, błonnik 35g, sól 5g |
| | banan 150g-200g | | Kanapka z warzywami 1 szt. [6] | |
| Mielona | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], maslo10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], pasta z buraka z sezamem 80g [10], pomidor 70g, jabłko z pieca 1szt Kakao 200ml [6] | Koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/6/8] Dorsz na parze w warzywach 110g/ 50g[1/3/8], ziemniaczki 200g Cukinia na parze z olejem lnianym 130g [1/8] Kompot 250ml | --- Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka kanapkowa mielona 100g [1/5/7-10],pasta z jajek 100g[2] , Pomidor B/S 70g, sałata lodowa Herbata 250ml | Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g |
| | sok warzywny 330ml [8] | | Jogurt 100/150g[6] | |
| Bogato Energetyczna | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], maslo10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], pasta z buraka z sezamem 80g [10], pomidor 70g, sałata mix 10g, jabłko 1szt Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/6/8] Dorsz na parze w warzywach 110g/ 50g[1/3/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 130g [1/8] Kompot 250ml | --- Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], jajko 1szt. [2], Pomidor 70g, sałata lodowa Herbata 250ml | Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g |
| | sok warzywny 330ml [8] | | Kanapka z warzywami 1 szt. [6] | |
| Bezmielczna | Zupa jarska 350ml Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], maslo10g[6] pasta z buraka z sezamem 80g[10],dżem owocowy 25g, pomidor 70g, sałata mix, jabłko z pieca 1sz, wędlina 30g [1/5/7-10] Herbata 250ml | Koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/8] Dorsz na parze w warzywach 110g/ 50g[1/3/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 130g [1/8] Kompot 250ml | --- Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], jajko 1szt. [2], Pomidor B/S 90g, sałata lodowa Herbata 250ml | Energia: 2205, Białko 84, Tłuszcze 75g w tym nasycone 5, węglowodany 276g w tym cukry 76g, błonnik 48g, sól 4,9g |
| | Banan 120-150g | | Kanapka z wędliną [1/5/6-10] | |

| | | | | |
|----------------------|--|---|---|--|
| Dzieci | Jogurt naturalny 100g [6] | Koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/8] | --- | Energia: 2188, Białko 127, Tłuszcze 61g w tym nasycone 6, węglowodany 268g w tym cukry 87g, błonnik 33g, sól 5g |
| | Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], dżem owocowy 25g, pomidor 70g, sałata mix 10g, jabłko 1szt | Dorsz na parze w warzywach 110g/ 50g[1/3/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 130g [1/8] | Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], jajko 1szt. [2], Pomidor 70g, sałata lodowa | |
| | Kakao 260ml [6] | Kompot 250ml | Herbata 250ml | |
| | banan 150g-200g | | Kanapka z warzywami 1 szt. [6] | |
| Bezmielczna cukrzyca | Zupa jarska 350ml | Koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/8] | --- | Energia: 2205, Białko 84, Tłuszcze 75g w tym nasycone 5, węglowodany 276g w tym cukry 76g, błonnik 48g, sól 4,9g |
| | Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] pasta z buraka z sezamem 80g [10], wędlina 30g [1/5/7-10],pomidor 70g, sałata 10g, jabłko z pieca 1szt | Dorsz na parze w warzywach 110g/ 50g[1/3/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 130g [1/8] | Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], jajko 1szt. [2], Pomidor B/S 90g, sałata lodowa | |
| | Herbata czerwona 250ml | Kompot 250ml | Herbata 250ml | |
| | Banan 120-150g | | Kanapka z wędliną [1/5/6-10] | |

| | | | | |
|----------------------------|---|---|--|---|
| PAPKA | Przetarta 500g [1/2/8] | Przetarta 500g [1/2/8] | Przetarta 500g [1/2/8] | Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g |
| | Kakao 200ml [6] | Kompot 250ml | Herbata 250ml | |
| | Jogurt 100/150g[6] | | sok warzywny 330ml | |
| Chirurgiczna popoperacyjna | Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], dżem owocowy 25g, pomidor B/S 70g, sałata mix 10g, jabłko z pieca 1szt | Koperkowa z makaronem 350 ml [1/2/6/8] | --- | Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g |
| | Herbata czerwona 250ml | Dorsz na parze w warzywach 110g/ 50g[1/3/8], ziemniaczki 200g Cukinia na parze z olejem lnianym 130g [1/8] | Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pasta z białek 100g[2] , Pomidor B/S 70g, sałata lodowa | |
| | sok warzywny 330ml [8] | Kompot 250ml | Herbata 250ml | |
| | | | Kanapka z warzywami 1 szt. [6] | |

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

| Dieta | 08.lut.24 - czwartek | | Brodnica | |
|-----------------------------|--|---|--|--|
| | ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE) | OBIAD | KOLACJA + (KOLACJA 21) | WARTOŚCI |
| Podstawa | Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] Pieczywo graham 100g[1], masło10g[6] Paszтет 70g[1/5/7-10], dżem 25g, Pomidor 70g, sałata10g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Zupa z czerwonej soczewicy z pomidorami 350 ml [1/2/8] Pulpeciki z szynki wieprzowej w sosie koperkowym 120g/80g [1/2/6/8], kasza jęczmienna drobna 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml | --- Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt 15g [6], ogórek kiszony 50g, mandarynka 1szt Herbata 250ml | Energia: 2433 kcal, Białko 110, Tłuszcze 86g w tym nasycone 8, węglowodany 287g w tym cukry 53g, błonnik 52g, sól 4,7g |
| | Jogurt na deser 125g [6] | | mix sałat z buraczkami i oliwą z oliwek z orzechami 120g | |
| Lekkostrawna | Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Paszтет 70g[1/5/7-10], dżem 25g, Pomidor 70g, sałata10g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Zupa ziemniaczana z pomidorami 350 ml [1/8] Pulpeciki z szynki wieprzowej w sosie koperkowym 120g/80g [1/2/6/8], kasza jęczmienna drobna 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml | --- pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt 15g [6], pomidor 70g, mandarynka 1szt Herbata 250ml | Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g |
| | Jogurt na deser 125g [6] | | mix sałat z buraczkami i oliwą z oliwek z orzechami 120g | |
| Wys. Białkowa | Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Paszтет 70g[1/5/7-10], dżem 25g, Pomidor 70g, sałata10g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Zupa ziemniaczana z pomidorami 350 ml [1/8] Pulpeciki z szynki wieprzowej w sosie koperkowym 120g/80g [1/2/6/8], kasza jęczmienna drobna 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml | --- pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt 15g [6], pomidor 70g, mandarynka 1szt Herbata 250ml | Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g |
| | Jogurt na deser 125g [6] | | mix sałat z buraczkami i oliwą z oliwek z orzechami 120g | |
| Wys. Białkowa (Ginekalogia) | Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Paszтет 70g[1/5/7-10], dżem 25g, Pomidor 70g, sałata10g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Zupa ziemniaczana z pomidorami 350 ml [1/8] Pulpeciki z szynki wieprzowej w sosie koperkowym 120g/80g [1/2/6/8], kasza jęczmienna drobna 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml | --- pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt 15g [6], pomidor 70g, mandarynka 1szt Herbata 250ml | Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g |
| | Jogurt na deser 125g [6] | | mix sałat z buraczkami i oliwą z oliwek z orzechami 120g | |
| Niska Tłuszczowa | Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], dżem 25g, Pomidor B/S 70g, sałata10g , Herbata 250ml | Zupa ziemniaczana z pomidorami 350 ml [1/8] Pulpeciki z szynki wieprzowej w sosie koperkowym 120g/80g [1/2/6/8], kasza jęczmienna drobna 200g Mini marchewka z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml | --- pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt 15g [6], pomidor 70g, mus jabłko-mandarynka 100g. Herbata 250ml | Energia: 2508, Białko 112, Tłuszcze 80g w tym nasycone 6, węglowodany 319g w tym cukry 76g, błonnik 27g, sól 5g |
| | Jogurt na deser 125g [6] | | Galaretką z brzoskwiniami 180g | |

| | | | | |
|-----------------------|--|---|--|---|
| Cukrzyca | Pieczywo graham 100g[1], maslo10g[6] Paszтет 70g[1/5/7-10], serek topiony 1szt., Pomidor 70g, sałata10g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru | Zupa ziemniaczana z pomidorami 350 ml [1/8] Pulpeciki z szynki wieprzowej w sosie koperkowym 120g/80g [1/2/6/8], kasza jęczmienna drobna 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml Bez Cukru | --- Pieczywo żytnie razowe 100g[1], maslo10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt 15g [6], ogórek kiszony 50g, mandarynka 1szt Herbata 250ml Bez Cukru | Energia: 2344, Białko 108, Tłuszcze 9g w tym nasycone 28, węglowodany 269g w tym cukry 72g, błonnik 56g, sól 4,9g |
| | Jogurt naturalny 150g [6] | | mix sałat z buraczkami i oliwą z oliwek z orzechami 120g | |
| Dgr. Pob. s. Zjadkowy | Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], dżem 25g, Pomidor B/S 70g, sałata10g , Herbata 250ml | Zupa ziemniaczana z pomidorami 350 ml [1/8] Pulpeciki z szynki wieprzowej w sosie koperkowym 120g/80g [1/2/6/8], kasza jęczmienna drobna 200g Mini marchewka z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml | --- pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt 15g [6], pomidor 70g, mus jabłko-mandarynka 100g. Herbata 250ml | Energia: 2508, Białko 112, Tłuszcze 80g w tym nasycone 6, węglowodany 319g w tym cukry 76g, błonnik 27g, sól 5g |
| | Jogurt na deser 125g [6] | | Galaretka z brzoskwiniami 180g | |
| Mielona | Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Paszтет 70g[1/5/7-10], dżem 25g, Pomidor B/S 70g, sałata10g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Zupa ziemniaczana z pomidorami 350 ml [1/8] Pulpeciki z szynki wieprzowej w sosie koperkowym 120g/80g [1/2/6/8], kasza jęczmienna drobna 200g Mini marchewka z oliwą z oliwek miksowana 150g Kompot 250ml | --- pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt 15g [6], pomidor 70g, mus jabłko-mandarynka 100g. Herbata 250ml | Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g |
| | Jogurt na deser 125g [6] | | Galaretka z brzoskwiniami 180g | |
| Bogato Energetyczna | Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Paszтет 70g[1/5/7-10], dżem 25g, Pomidor 70g, sałata10g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Zupa ziemniaczana z pomidorami 350 ml [1/8] Pulpeciki z szynki wieprzowej w sosie koperkowym 120g/80g [1/2/6/8], kasza jęczmienna drobna 200g Fasolka szparagowa z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml | --- pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt 15g [6], pomidor 70g, mandarynka 1szt Herbata 250ml | Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g |
| | Jogurt na deser 125g [6] | | mix sałat z buraczkami i oliwą z oliwek z orzechami 120g | |
| Bezmielczna | Kisiel 300ml Pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Paszтет 70g[1/5/7-10], dżem 25g, Pomidor 70g, sałata10g , Herbata 250ml | Zupa ziemniaczana z pomidorami 350 ml [1/8] Pulpeciki z szynki wieprzowej w sosie koperkowym 120g/80g [1/2/6/8], kasza jęczmienna drobna 200g Mini marchewka z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml | --- pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], jajko 1szt [2], pomidor 70g, oliwki czarne 60g Herbata 250ml | Energia: 2540, Białko 97, Tłuszcze 90g w tym nasycone 9g, węglowodany 318g w tym cukry 86g, błonnik 35g, sól 4,9g |
| | Jogurt wegański 150g [7] | | Galaretka z brzoskwiniami 180g | |

| | | | | |
|----------------------|---|---|--|---|
| Dzieci | --- | Zupa ziemniaczana z pomidorami 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2409 Białko 116, Tłuszcze 66g w tym nasycone 5, węglowodany 324g w tym cukry 71,1g, błonnik 29g, sól 5g |
| | Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], dżem 25g, Pomidor 70g, sałata10g , Herbata 250ml | Pulpeciki z szynki wieprzowej w sosie koperkowym 120g/80g [1/2/6/8], kasza jęczmienna drobna 200g Mini marchewka z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml | pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt 15g [6], pomidor 70g, mandarynka 1szt Herbata 250ml | |
| | Jogurt na deser 125g [6] | | Galaretka z brzoskwiniami 180g | |
| Bezmielczna cukrzyca | Kisiel 300ml | Zupa ziemniaczana z pomidorami 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2540, Białko 97, Tłuszcze 90g w tym nasycone 9g, węglowodany 318g w tym cukry 86g, błonnik 35g, sól 4,9g |
| | Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10], Pasztet 70g[1/5/7-10], Pomidor 70g, sałata10g , Herbata 250ml | Pulpeciki z szynki wieprzowej w sosie koperkowym 120g/80g [1/2/6/8], kasza jęczmienna drobna 200g Brokuł z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml | pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], jajko 1szt [2], pomidor 70g, oliwki czarne 60g Herbata 250ml | |
| | Jogurt wegański 150g [7] | | Galaretka b/c z brzoskwiniami 180g | |

| | | | | |
|----------------------------|---|---|---|---|
| PAPKA | Przetarta 500g [1/2/8] | Przetarta 500g [1/2/8] | Przetarta 500g [1/2/8] | Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g |
| | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Jogurt naturalny 150g[6] | Kompot 250ml | Herbata 250ml Galaretka bez owoców 180g | |
| Chirurgiczna popoperacyjna | Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] --- | Zupa ziemniaczana z pomidorami 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g |
| | Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], dżem 25g, Pomidor 70g, sałata10g , Herbata 250ml Jogurt na deser 125g [6] | Pulpeciki z szynki wieprzowej w sosie koperkowym 120g/80g [1/2/6/8], kasza jęczmienna drobna 200g Mini marchewka z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml | pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt 15g [6], pomidor 70g, mus jabłko-mandarynka 100g. Herbata 250ml Galaretka z brzoskwiniami 180g | |

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

| Dieta | 07.lut.24 - środa | | | Brodnica |
|-----------------------------|---|--|---|--|
| | ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE) | OBIAD | KOLACJA + (KOLACJA 21) | |
| Podstawowa | Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], Serek Deliser 1 szt [6], sałata 10g + pomidor 70g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [1/6] | Zupa fasolowa 350 ml [1/8] Roladka z kurczaka w sosie pomidorowym 180g [1/5/7-10] , ziemniaki 200g surówka z selera 150g [6/8] Kompot 250ml | --- Chleb graham 100g[1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], Pasta z jajek i tuńczyka 100g[2/3], sałata masłowa 10g Herbata 250ml | Energia: 2640 kcal, Białko 121, Tłuszcze 90g w tym nasycone 12, węglowodany 342g w tym cukry 65g, błonnik 51g, sól 5,9g |
| | Banan 1 szt 120-150g | | Jogurt 150g [6] | |
| Lekkostrawna | Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], Serek Deliser 1 szt [6], sałata 10g + pomidor 70g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [1/6] | Zupa krupnik z kaszą mazurską 350 ml [1/8] Roladka z kurczaka w sosie pomidorowym 180g [1/5/7-10] , ziemniaki 200g surówka z selera 150g [6/8] Kompot 250ml | --- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], Pasta z jajek i tuńczyka 100g[2/3], sałata masłowa 10g Herbata 250ml | Energia: 2640 kcal, Białko 121, Tłuszcze 90g w tym nasycone 12, węglowodany 342g w tym cukry 65g, błonnik 51g, sól 5,9g |
| | Banan 1 szt 120-150g | | Jogurt 150g [6] | |
| Wys. Białkowa | Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], Serek Deliser 1 szt [6], sałata 10g + pomidor 70g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [1/6] | Zupa krupnik z kaszą mazurską 350 ml [1/8] Roladka z kurczaka w sosie pomidorowym 180g [1/5/7-10] , ziemniaki 200g surówka z selera 150g [6/8] Kompot 250ml | --- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], Pasta z jajek i tuńczyka 100g[2/3], sałata masłowa 10g Herbata 250ml | Energia: 2640 kcal, Białko 121, Tłuszcze 90g w tym nasycone 12, węglowodany 342g w tym cukry 65g, błonnik 51g, sól 5,9g |
| | Banan 1 szt 120-150g | | Jogurt 150g [6] | |
| Wys. Białkowa (Ginekologia) | Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], Serek Deliser 1 szt [6], sałata 10g + pomidor 70g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [1/6] | Zupa krupnik z kaszą mazurską 350 ml [1/8] Roladka z kurczaka w sosie pomidorowym 180g [1/5/7-10] , ziemniaki 200g surówka z selera 150g [6/8] Kompot 250ml | --- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], Pasta z jajek i tuńczyka 100g[2/3], sałata masłowa 10g Herbata 250ml | Energia: 2640 kcal, Białko 121, Tłuszcze 90g w tym nasycone 12, węglowodany 342g w tym cukry 65g, błonnik 51g, sól 5,9g |
| | Banan 1 szt 120-150g | | Jogurt 150g [6] | |
| Niska Tłuszczowa | Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], Serek Deliser 1 szt [6], sałata 10g + pomidor 70g Herbata 250ml | Zupa krupnik z kaszą mazurską 350 ml [1/8] Roladka z kurczaka w sosie własnym 180g [1/5/7-10] , ziemniaki 200g Gotowany seler z oliwą 150g [8] Kompot 250ml | --- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], Pasta z jajek i tuńczyka 100g[2/3], sałata masłowa 10g Herbata 250ml | Energia: 2247 kcal, Białko 105, Tłuszcze 81g w tym nasycone 24,6, węglowodany 259g w tym cukry 68g, błonnik 26g, sól 4,1g |
| | Banan 1 szt 120-150g | | Jogurt 150g [6] | |

| | | | | |
|-----------------------|--|--|---|---|
| Cukrzyca | Pieczycywo razowe 100g [1], maslo10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], Serek Deliser 1 szt [6], sałata 10g + pomidor 70g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [1/6] Bez Cukru | Zupa krupnik z kaszą mazurską 350 ml [1/8] Roladka z kurczaka w sosie pomidorowym 180g [1/5/7-10] , ziemniaki 200g surówka z selera 150g [6/8] Kompot 250ml Bez Cukru | --- Chleb graham 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], Pasta z jajek i tuńczyka 100g[2/3], sałata masłowa 10g Herbata 250ml Bez Cukru | Energia: 2640 kcal, Białko 121, Tłuszcze 90g w tym nasycone 12, węglowodany 342g w tym cukry 65g, błonnik 51g, sól 5,9g |
| | Banan 1 szt 120-150g | | Jogurt 150g [6] | |
| Dgr. Pob. s. Zjadkowy | Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczycywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], Serek Deliser 1 szt [6], sałata 10g + pomidor 70g Herbata 250ml | Zupa krupnik z kaszą mazurską 350 ml [1/8] Roladka z kurczaka w sosie własnym 180g [1/5/7-10] , ziemniaki 200g Gotowany seler z oliwą 150g [8] Kompot 250ml | --- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], Pasta z jajek i tuńczyka 100g[2/3], sałata masłowa 10g Herbata 250ml | Energia: 2247 kcal, Białko 105, Tłuszcze 81g w tym nasycone 24,6, węglowodany 259g w tym cukry 68g, błonnik 26g, sól 4,1g |
| | Banan 1 szt 120-150g | | Jogurt 150g [6] | |
| Mielona | Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczycywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina miksowana 100g [1/5/7-10], Serek Deliser 1 szt [6], + pomidor 70g Deliser 1 szt [6], + pomidor 70g | Zupa krupnik z kaszą mazurską 350 ml [1/8] Roladka mielona z kurczaka w sosie pomidorowym 180g [1/5/7-10] , ziemniaki 200g Gotowany seler z oliwą 150g [8] Gotowany seler z oliwą 150g [8] | --- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] wędlina mielona 100g [1/5/7-10], Pasta z jajek i tuńczyka 100g[2/3] tuńczyka 100g[2/3] | Energia: 2640 kcal, Białko 121, Tłuszcze 90g w tym nasycone 12, węglowodany 342g w tym cukry 65g, błonnik 51g, sól 5,9g |
| | Herbata 250ml | Kompot 250ml | Herbata 250ml | |
| Bogato Energetyczna | Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczycywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], Serek Deliser 1 szt [6], sałata 10g + pomidor 70g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [1/6] | Zupa krupnik z kaszą mazurską 350 ml [1/8] Roladka z kurczaka w sosie pomidorowym 180g [1/5/7-10] , ziemniaki 200g surówka z selera 150g [6/8] Kompot 250ml | --- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], Pasta z jajek i tuńczyka 100g[2/3], sałata masłowa 10g Herbata 250ml | Energia: 2640 kcal, Białko 121, Tłuszcze 90g w tym nasycone 12, węglowodany 342g w tym cukry 65g, błonnik 51g, sól 5,9g |
| | Banan 1 szt 120-150g | | Jogurt 150g [6] | |
| Bezmielczna | Zupa jarska 350ml Pieczycywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pasztet z indyka 80g [1/2/6/8], sałata 10g , pomidor 70g, Herbata 250ml | Zupa krupnik z kaszą mazurską 350 ml [1/8] Roladka z kurczaka w sosie pomidorowym 180g [1/5/7-10] , ziemniaki 200g Gotowany seler z oliwą 150g [8] Kompot 250ml | --- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], Pasta z jajek i tuńczyka 100g[2/3], sałata masłowa 10g Herbata 250ml | Energia: 2440 kcal, Białko 101, Tłuszcze 90g w tym nasycone 12, węglowodany 352g w tym cukry 45g, błonnik 51g, sól 5,7g |
| | Banan 1 szt 120-150g | | Kisiel z owocami 200ml | |

| | | | | |
|----------------------|--|---|---|---|
| Dzieci | --- | Zupa krupnik z kaszą mazurską 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2640 kcal, Białko 121, Tłuszcze 90g w tym nasycone 12, węglowodany 342g w tym cukry 65g, błonnik 51g, sól 5,9g |
| | Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], Serek Deliser 1 szt [6], sałata 10g + pomidor 70g | Roladka z kurczaka w sosie pomidorowym 180g [1/5/7-10] , ziemniaki 200g Gotowany seler z oliwą 150g [8] | pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], Pasta z jajek i tuńczyka 100g[2/3], sałata masłowa | |
| | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [1/6] | Kompot 250ml | Herbata 250ml | |
| | Banan 1 szt 120-150g | | Jogurt 150g [6] | |
| Bezmielczna cukrzyca | Zupa jarska 350ml | Zupa krupnik z kaszą mazurską 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2440 kcal, Białko 101, Tłuszcze 90g w tym nasycone 12, węglowodany 352g w tym cukry 45g, błonnik 51g, sól 5,7g |
| | Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], paszтет z indyka 80g [1/2/6/8], sałata 10g , pomidor 70g, | Roladka z kurczaka w sosie pomidorowym 180g [1/5/7-10] , ziemniaki 200g Gotowany seler z oliwą 150g [8] | pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], Pasta z jajek i tuńczyka 100g[2/3], sałata masłowa 10g | |
| | Herbata 250ml | Kompot 250ml | Herbata 250ml | |
| | Banan 1 szt 120-150g | | Kisiel b/c z owocami 200ml | |

| | | | | |
|----------------------------|--|---|---|---|
| PAPKA | Przetarta 500g [1/2/8] | Przetarta 500g [1/2/8] | Przetarta 500g [1/2/8] | Energia: 2640 kcal, Białko 121, Tłuszcze 90g w tym nasycone 12, węglowodany 342g w tym cukry 65g, błonnik 51g, sól 5,9g |
| | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [1/6] | Kompot 250ml | Herbata 250ml | |
| | Jogurt naturalny 150g [6] | | Jogurt 150g [6] | |
| Chirurgiczna popoperacyjna | Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], Serek Deliser 1 szt [6], sałata 10g + pomidor 70g | Zupa krupnik z kaszą mazurską 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2640 kcal, Białko 121, Tłuszcze 90g w tym nasycone 12, węglowodany 342g w tym cukry 65g, błonnik 51g, sól 5,9g |
| | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [1/6] | Roladka z kurczaka w sosie własnym 180g [1/5/7-10] , ziemniaki 200g Gotowany seler z oliwą 150g [8] | pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], Pasta z jajek i tuńczyka 100g[2/3], sałata masłowa 10g | |
| | Banan 1 szt 120-150g | Kompot 250ml | Herbata 250ml | |
| | | | Jogurt 150g [6] | |

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

| Dieta | 06.lut.24 - wtorek | | Brodnica | |
|-----------------------------|--|--|--|--|
| | ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE) | OBIAD | KOLACJA + (KOLACJA 21) | WARTOŚCI |
| Podstawa | Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] Kiełbaski z szynki 150g [1/5/7-10], sałatka jarzynowa 120g [1/2/6/8], pomidor 50g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Zupa solferino 350 ml [1/8] Pieczeń ze schabu sztuka mięsa 100g w sosie własnym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 150g Kompot 250ml | --- Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2], Pomidor 70g, sałata mix 10g, Herbata z cytryną 250ml | Energia: 2527 kcal, Białko 111, Tłuszcze 107g w tym nasycone 11, węglowodany 315 g w tym cukry 53 g, błonnik 52 g, sól 5,3g |
| | Pomarańcza 150g | | Galaretka z brzoskwinia 180g | |
| Lekkostrawna | Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] Kiełbaski z szynki 150g [1/5/7-10], sałatka jarzynowa 120g [1/2/6/8], pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Zupa solferino 350 ml [1/8] Pieczeń ze schabu sztuka mięsa 100g w sosie własnym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 150g Kompot 250ml | --- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2], Pomidor 70g, sałata mix 10g, Herbata z cytryną 250ml | Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g |
| | Pomarańcza 150g | | Galaretka z brzoskwinia 180g | |
| Wys. Białkowa | Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] Kiełbaski z szynki 150g [1/5/7-10], sałatka jarzynowa 120g [1/2/6/8], pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Zupa solferino 350 ml [1/8] Pieczeń ze schabu sztuka mięsa 100g w sosie własnym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 150g Kompot 250ml | --- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2], Pomidor 70g, sałata mix 10g, Herbata z cytryną 250ml | Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g |
| | Pomarańcza 150g | | Galaretka z brzoskwinia 180g | |
| Wys. Białkowa (Ginekologia) | Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] Kiełbaski z szynki 150g [1/5/7-10], sałatka jarzynowa 120g [1/2/6/8], pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Zupa solferino 350 ml [1/8] Pieczeń ze schabu sztuka mięsa 100g w sosie własnym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 150g Kompot 250ml | --- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2], Pomidor 70g, sałata mix 10g, Herbata z cytryną 250ml | Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g |
| | Pomarańcza 150g | | Galaretka z brzoskwinia 180g | |
| Niska Tłuszczowa | Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6], serek homogenizowany naturalny 150g [6] wędlina 50g [1/5/7-10], sałatka jarzynowa b/ groszku 120g [1/2/6/8], pomidor 50g, Herbata rumiankowa 250ml | Zupa solferino bez groszku 350 ml [1/8] Pieczeń ze schabu sztuka mięsa 100g w sosie własnym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 150g Kompot 250ml | --- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], pasta z białek jaj 50g [2], Pomidor 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml | Energia: 2213 kcal, Białko 109g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 7g, węglowodany 279g w tym cukry 66g, błonnik 37g, sól 5g |
| | Mus jabłko-pomarańcza 150g | | Galaretka z brzoskwinia 180g | |

| | | | | |
|------------------------|--|---|---|---|
| Cukrzyca | Pieczyno razowe 100g [1], masło10g[6], serek homogenizowany naturalny 150g [6] Kiełbaski z szynki 150g [1/5/7-10], sałatka jarzynowa 120g [1/2/6/8], pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru | Zupa solferino 350 ml [1/8] Pieczeń ze schabu sztuka mięsa 100g w sosie własnym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 150g Kompot 250ml Bez Cukru | --- Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2], Pomidor 70g, sałata mix 10g, Herbata z cytryną 250ml Bez Cukru | Energia: 2437 kcal, Białko 121, Tłuszcze 84g w tym nasycone7, węglowodany 265g w tym cukry 61g, błonnik 64g, sól 4,3g |
| | Pomarańcza 150g | | Galaretka b/c z brzoskwinia 180g | |
| Dgr. Pob. s. Zaledkowy | Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6], serek homogenizowany naturalny 150g [6] wędlina 50g [1/5/7-10], sałatka jarzynowa b/ groszku 120g [1/2/6/8], pomidor 50g, Herbata rumiankowa 250ml | Zupa solferino bez groszku 350 ml [1/8] Pieczeń ze schabu sztuka mięsa 100g w sosie własnym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 150g Kompot 250ml | --- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], pasta z białek jaj 50g [2], Pomidor 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml | Energia: 2213 kcal, Białko 109g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 7g, węglowodany 279g w tym cukry 66g, błonnik 37g, sól 5g |
| | Mus jabłko-pomarańcza 150g | | Galaretka z brzoskwinia 180g | |
| Mielona | Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] wędlina mielona 100g [1/5/7-10], sałatka jarzynowa 120g [1/2/6/8] pomidor B/S 70g, dżem 25g, sałata mix Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Zupa solferino 350 ml [1/8] Pulpet ze schabu 120g w sosie własnym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 150g Kompot 250ml | --- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka miksowana 100g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2], Pomidor bez skóry 70g, Herbata z cytryną 250ml | Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g |
| | Mus jabłko-pomarańcza 150g | | Galaretka z brzoskwinia 180g | |
| Bogato Energetyczna | Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] Kiełbaski z szynki 150g [1/5/7-10], sałatka jarzynowa 120g [1/2/6/8], pomidor 50g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Zupa solferino 350 ml [1/8] Pieczeń ze schabu sztuka mięsa 100g w sosie własnym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 150g Kompot 250ml | --- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2], Pomidor 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml | Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g |
| | Pomarańcza 150g | | Galaretka z brzoskwinia 180g | |
| Bezmielczna | Kisiel 300ml Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] Kiełbaski z szynki 150g [1/5/7-10], sałatka jarzynowa 120g [1/2/6/8], pomidor 50g Herbata z cytryną 250ml | Zupa solferino 350 ml [1/8] Pieczeń ze schabu sztuka mięsa 100g w sosie własnym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 150g Kompot 250ml | --- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2], Pomidor 70g, sałata mix 10g, Herbata z cytryną 250ml | Energia: 2409 kcal, Białko 110g, Tłuszcze 74g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5g, węglowodany 306g w tym cukry 81g, błonnik 42g, sól 5g |
| | jabłko pieczone 1 sztuka +pieczywo chrupkie 3 szt. | | Galaretka z brzoskwinia 180g | |

| | | | | |
|----------------------|---|---|--|--|
| Dzieci | Jogurt 100g [6] | Zupa solferino 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2106,7 kcal, Białko 121g, Tłuszcze 61,7g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5,5g, węglowodany 253g w tym cukry 52g, błonnik 31g, sól 5g |
| | Pieczywo pszenne + 100g [1], masło10g[6] wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, dżem 25g, sałata mix | Pieczeń ze schabu sztuka mięsa 100g w sosie własnym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 150g | pieczywo pszenne 70g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2], Pomidor 70g, sałata mix 10g | |
| | Herbata rumiankowa 250ml | Kompot 250ml | Herbata z cytryną 250ml | |
| | Pomarańcza 150g | | Galaretka z brzoskwinią 180g | |
| Bezmielczna cukrzyca | Kisiel 300ml | Zupa solferino 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2409 kcal, Białko 110g, Tłuszcze 74g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5g, węglowodany 306g w tym cukry 81g, błonnik 42g, sól 5g |
| | Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] Kiełbaski z szynki 150g [1/5/7-10], sałatka jarzynowa 120g [1/2/6/8], pomidor 50g | Pieczeń ze schabu sztuka mięsa 100g w sosie własnym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 150g | pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2], Pomidor 70g, sałata mix 10g, | |
| | Herbata rumiankowa 250ml | Kompot 250ml | Herbata z cytryną 250ml | |
| | jabłko pieczone 1 sztuka +pieczywo chrupkie 3 szt. | | Galaretka b/c z brzoskwinią 180g | |

| | | | | |
|----------------------------|--|---|---|--|
| PAPKA | Przetarta 500g [1/2/8] | Przetarta 500g [1/2/8] | Przetarta 500g [1/2/8] | Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g |
| | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Kompot 250ml | Herbata z cytryną 250ml | |
| | Jogurt 100/150g[6] | | Galaretka z brzoskwinią 180g | |
| Chirurgiczna popoperacyjna | Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] | Zupa solferino bez groszku 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g |
| | Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10] sałatka jarzynowa b/ groszku 120g [1/2/6/8], pomidor 50g, Herbata rumiankowa 250ml | Pieczeń ze schabu sztuka mięsa 100g w sosie własnym 80g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] surówka z buraczka z jabłkiem i olejem słonecznikowym 150g | pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], jajko 1 szt [2], Pomidor 70g, sałata mix | |
| | Mus jabłko-pomarańcza 150g | Kompot 250ml | Herbata z cytryną 250ml | |
| | | | Galaretka z brzoskwinią 180g | |

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

| Dieta | 05.lut.24 - poniedziałek | | Brodnica | |
|-----------------------------|---|--|--|---|
| | ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE) | OBIAD | KOLACJA + (KOLACJA 21) | WARTOŚCI |
| Podstawa | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10],serek topiony 2szt. [6],Pomidor 70g, sałata 10g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml[1/6] | Zupa z zielonego groszku 350ml [1/8] Gulasz z piersi z indyka w duszonych warzywach 100g/80g [1/8], ziemniaczki 200g [1/2] Duszona biała kapusta (słodka) 150g Kompot 250ml | --- pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] ryba faszerowana w galarecie 150g [2/3/8], papryka 50g , ser żółty 40g [6], sałata 10g Herbata 250ml | Energia: 2713 kcal, Białko 238g, Tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 10g, węglowodany 268g w tym cukry 55g, błonnik 52g, sól 5g |
| | banan 1 szt 120-150g | | | Koktajl z kefiru i żurawiny 250ml [6] |
| Lekkostrawna | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10],serek kiri 1 szt [8],Pomidor 70g, sałata 10g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml[1/6] | Zupa z zielonego groszku 350ml [1/8] Gulasz z piersi z indyka w duszonych warzywach 100g/80g [1/8], ziemniaczki 200g [1/2] bukiet warzyw z oliwą z oliwek 150g [1] Kompot 250ml | --- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] ryba faszerowana w galarecie 150g [2/3/8], pomidor 70g, miód 25g, sałata Herbata 250ml | Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g |
| | banan 1 szt 120-150g | | | Koktajl z kefiru i żurawiny 250ml [6] |
| Wys. Białkowa | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10],serek kiri 1 szt [8],Pomidor 70g, sałata 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml[1/6] | Zupa z zielonego groszku 350ml [1/8] Gulasz z piersi z indyka w duszonych warzywach 100g/80g [1/8], ziemniaczki 200g [1/2] bukiet warzyw z oliwą z oliwek 150g [1] Kompot 250ml | --- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] ryba faszerowana w galarecie 150g [2/3/8], pomidor 70g, miód 25g, sałata Herbata 250ml | Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g |
| | banan 1 szt 120-150g | | | Koktajl z kefiru i żurawiny 250ml [6] |
| Wys. Białkowa (Ginekalogia) | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10],serek kiri 1 szt [8],Pomidor 70g, sałata 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml[1/6] | Zupa z zielonego groszku 350ml [1/8] Gulasz z piersi z indyka w duszonych warzywach 100g/80g [1/8], ziemniaczki 200g [1/2] bukiet warzyw z oliwą z oliwek 150g [1] Kompot 250ml | --- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] ryba faszerowana w galarecie 150g [2/3/8], pomidor 70g, miód 25g, sałata Herbata 250ml | Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g |
| | banan 1 szt 120-150g | | | Koktajl z kefiru i żurawiny 250ml [6] |
| Niska Tłuszczowa | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10],serek kiri 1 szt [8], Pomidor B/S 70g, sałata 10g Herbata 250ml | Zupa ziemniaczana 350ml [1/2/8] Gulasz z piersi z indyka w duszonych warzywach 100g/80g [1/8], ziemniaczki 200g [1/2] marchew mini z selerem i oliwą z oliwek 150g [1/8] Kompot 250ml | --- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] ryba faszerowana w galarecie 150g [2/3/8], pomidor B/S 70g, miód 25g, sałata Herbata 250ml | Energia: 2437 kcal, białko: 114g, tłuszcze 85g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 288g w tym cukry 70g, błonnik 29g, sól 4,8g |
| | banan 1 szt 120-150g | | | Koktajl z kefiru i żurawiny 250ml [6] |

| | | | | |
|-------------------------|---|---|--|--|
| Cukrzyca | <p>pieczywo razowe 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10],serek topiony 2szt. [6], sałatka z seleru naciowego z szynką 100g [6], sałata 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml[1/6] Bez Cukru</p> | <p>Zupa z zielonego groszku 350ml [1/2/6/8] Gulasz z piersi z indyka w duszonych warzywach 100g/80g [1/8], ziemniaczki 200g [1/2] bukiet warzyw z oliwą z oliwek 150g [1] Kompot 250ml Bez Cukru</p> | <p>--- pieczywo razowe 100g[1], maslo10g[6] ryba faszzerowana w galarecie 150g [2/3/8], papryka 50g , ser żółty 40g [6], sałata Herbata 250ml Bez Cukru</p> | <p>Energia: 2756 kcal, białko: 134g, tłuszcze 101g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 9g, węglowodany 230g w tym cukry 38g, błonnik 64g, sól 4,7g</p> |
| | banan 1 szt 120-150g | | Koktajl z kefiru i żurawiny 250ml [6] | |
| Dgr. Pob. s. Złagodkowy | <p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10],serek kiri 1 szt [8], Pomidor B/S 70g, sałata 10g Herbata 250ml</p> | <p>Zupa ziemniaczana 350ml [1/2/8] Gulasz z piersi z indyka w duszonych warzywach 100g/80g [1/8], ziemniaczki 200g [1/2] marchew mini z selerem i oliwą z oliwek 150g [1/8] Kompot 250ml</p> | <p>--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] ryba faszzerowana w galarecie 150g [2/3/8], pomidor B/S 70g, miód 25g, sałata Herbata 250ml</p> | <p>Energia: 2437 kcal, białko: 114g, tłuszcze 85g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 288g w tym cukry 70g, błonnik 29g, sól 4,8g</p> |
| | banan 1 szt 120-150g | | Koktajl z kefiru i żurawiny 250ml [6] | |
| Mielona | <p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina miksowana 100g [1/5/7-10],serek kiri 1 szt [8], pomidor 100g , sałata 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml[1/6]</p> | <p>Zupa z zielonego groszku 350ml [1/8] mielona pierś indyka w duszonych warzywach 100g/80g [1/8], ziemniaczki 200g [1/2] bukiet warzyw z oliwą z oliwek 150g [1] Kompot 250ml</p> | <p>--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina mielona 100g [1/5/7-10], miód 25g, pomidor B/S 70g Herbata 250ml</p> | <p>Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g</p> |
| | Jogurt 100g [6] | | Koktajl z kefiru i żurawiny 250ml [6] | |
| Bogato Energetyczna | <p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10],serek topiony 2szt. [6],Pomidor 70g, sałata 10g , Kawa zbożowa z mlekiem 250ml[1/6]</p> | <p>Zupa z zielonego groszku 350ml [1/8] Gulasz z piersi z indyka w duszonych warzywach 100g/80g [1/8], ziemniaczki 200g [1/2] bukiet warzyw z oliwą z oliwek 150g [1] Kompot 250ml</p> | <p>--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] ryba faszzerowana w galarecie 150g [2/3/8], papryka 50g , ser żółty 40g [6], sałata 10g Herbata 250ml</p> | <p>Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g</p> |
| | banan 1 szt 120-150g | | Koktajl z kefiru i żurawiny 250ml [6] | |
| Bezmielczna | <p>Zupa jarska 350ml pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], Pasztet z domowy 70g [1/2/8], pomidor 100g [6], sałata 10g Herbata 250ml</p> | <p>Zupa z zielonego groszku 350ml [1/2/6/8] Gulasz z piersi z indyka w duszonych warzywach 100g/80g [1/8], ziemniaczki 200g [1/2] bukiet warzyw z oliwą z oliwek 150g [1] Kompot 250ml</p> | <p>--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] ryba faszzerowana w galarecie 150g [2/3/8], Jajko 1 szt [2], pomidor 70g, sałata Herbata 250ml</p> | <p>Energia: 2541 kcal, białko: 103g, tłuszcze 111g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 12g, węglowodany 265g w tym cukry 31g, błonnik 29g, sól 4,3g</p> |
| | banan 1 szt 120-150g | | Koktajl z napoju owsianego i żurawiny 250ml [6] | |

| | | | | |
|----------------------|---|--|--|--|
| Dzieci | Jogurt 100g [6] | Zupa z zielonego groszku 350ml [1/2/6/8] | --- | Energia: 2223 kcal, białko: 104g, tłuszcze 71g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5g, węglowodany 279g w tym cukry 70g, błonnik 25g, sól 4,6g |
| | pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10],serek kiri 1 szt [8],Pomidor 70g, sałata 10g | Gulasz z piersi z indyka w duszonych warzywach 100g/80g [1/8], ziemniaczki 200g [1/2] bukiet warzyw z oliwą z oliwek 150g [1] | pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], Dżem 25g, pomidor 70g, miód 25g, sałata | |
| | Herbata 250ml | Kompot 250ml | Herbata 250ml | |
| | banan 1 szt 120-150g | | Koktajl z kefiru i żurawiny 250ml [6] | |
| Bezmielczna cukrzyca | Zupa jarska 350ml | Zupa z zielonego groszku 350ml [1/2/6/8] | --- | Energia: 2541 kcal, białko: 103g, tłuszcze 111g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 12g, węglowodany 265g w tym cukry 31g, błonnik 29g, sól 4,3g |
| | pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], Pasztet z domowy 70g [1/2/8], pomidor 100g [6], sałata 10g | Gulasz z piersi z indyka w duszonych warzywach 100g/80g [1/8], ziemniaczki 200g [1/2] bukiet warzyw z oliwą z oliwek 150g [1] | pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] ryba faszzerowana w galarecie 150g [2/3/8], jajko 1 szt. [2], pomidor 70g, sałata | |
| | Herbata 250ml | Kompot 250ml | Herbata 250ml | |
| | banan 1 szt 120-150g | | Koktajl z napoju owsianego i żurawiny 250ml [6] | |

| | | | | |
|----------------------------|---|---|--|--|
| PAPKA | Przetarta 500g [1/2/8] | Przetarta + dodatek | Przetarta 500g [1/2/8] | Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g |
| | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml[1/6] | Kompot 250ml | Herbata 250ml | |
| | Jogurt 100/150g[6] | | Koktajl z kefiru i żurawiny 250ml [6] | |
| Chirurgiczna popoperacyjna | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] Jogurt 100g [6] | Zupa ziemniaczana 350ml [1/2/8] | --- | Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g |
| | pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10],serek kiri 1 szt [8], Pomidor B/S 70g, sałata 10g | Gulasz z piersi z indyka w duszonych warzywach 100g/80g [1/8], ziemniaczki 200g [1/2] marchew mini z selerem i oliwą z oliwek 150g [1/8] | pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], Dżem 25g, pomidor B/S 70g, miód 25g, sałata | |
| | Herbata 250ml | Kompot 250ml | Herbata 250ml | |
| | banan 1 szt 120-150g | | Koktajl z kefiru i żurawiny 250ml [6] | |

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty