

Dieta	24.gru.23 - niedziela		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	---	Zupa jarzynowa 350 ml [1/8]	Barszcz wigilijny z łażankami 250ml [1/8]	Energia: 2397 kcal, Białko 118, Tłuszcze 85g w tym nasycone 6, węglowodany 266g w tym cukry 59g, błonnik 47g, sól 4,5g
	Jogurt 100g [6]	Knedle z brzoskwinia 7szt 350g [1/2], sos budyniowy 80g[1/6]	Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6]	
Lekkostrawna	Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6]	Marchew tarta z jabłkiem i jogurtem 150g [6]	Pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6]	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Twarożek ze szczypiorkiem 100g, miód 25g, pomidor 70g	Kompot 250ml	Ryba na parze w warzywach z pomidorami 150g [1/3/8], jabłecznik 80g [1/2/6], mandarynka 1 szt	
Wys. Białkowa	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Jabłko 150g		sałatka z tuńczykiem i warzywami 130g [1/2/8]	
Wys. Białkowa (Ginekalogia)	---	Zupa jarzynowa 350 ml [1/8]	Barszcz wigilijny z łażankami 250ml [1/8]	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Jogurt 100g [6]	Knedle z brzoskwinia 7szt 350g [1/2], sos budyniowy 80g[1/6]	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6]	
Nisko Tłuszczowa	Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6]	Marchew tarta z jabłkiem i jogurtem 150g [6]	Ryba na parze w warzywach z pomidorami 150g [1/3/8], jabłecznik 80g [1/2/6], mandarynka 1 szt	Energia: 2213 kcal, Białko 109g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6,2g, węglowodany 279g w tym cukry 66g, błonnik 37g, sól 5g
	Twarożek ze szczypiorkiem 100g, miód 25g, pomidor B/S 70g	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Jabłko 150g		sałatka z tuńczykiem i warzywami 130g [1/2/8]	
	---	Zupa jarzynowa 350 ml [1/8]	Barszcz wigilijny z łażankami 250ml [1/8]	
	Jogurt 100g [6]	Knedle z brzoskwinia 7szt 350g [1/2], sos budyniowy 80g[1/6]	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6]	
	Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6]	Marchewka z oliwą z oliwek 150g	Ryba na parze w warzywach z pomidorami 150g [1/3/8], jabłecznik 80g [1/2/6], mandarynka 1 szt	
	Twarożek ze szczypiorkiem 100g, miód 25g, pomidor B/S 70g	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Mus jabłkowy 150g		serek waniliowy 150g [6]	

Cukrzyca	Jogurt naturalny 100g [6] ----	Zupa jarzynowa 350 ml [1/8]	Barszcz wigilijny z łażankami 250ml [1/8]	Energia: 2437 kcal, Białko 121, Tłuszcze 84g w tym nasycone 7, węglowodany 265g w tym cukry 61g, błonnik 64g, sól 4,9g
	Pieczywo żytnie razowe 100g [1], masło10g[6] Twarożek ze szczypiorkiem 100g, pomidor B/S 70g	Pierogi leniwe na słono 10szt 350g [1/5/7-10], masełko 10g [6] Marchew tarta z jabłkiem i jogurtem 150g [6]	Pieczywo żytnie razowe 100g [1], masło10g[6] Ryba na parze w warzywach z pomidorami 150g [1/3/8], jabłecznik 80g [1/2/6], mandarynka 1 szt	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru Sok wielowarzywny 330ml + pieczywo chrupkie 3 szt.	Kompot 250ml Bez Cukru	Herbata 250ml Bez Cukru sałatka z tuńczykiem i warzywami 130g [1/2/8]	
Dgr. Pob. s. Złagdkowy	----	Zupa jarzynowa 350 ml [1/8]	Barszcz wigilijny z łażankami 250ml [1/8]	Energia: 2213 kcal, Białko 109g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6,2g, węglowodany 279g w tym cukry 66g, błonnik 37g, sól 5g
	Jogurt 100g [6] Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] Twarożek ze szczypiorkiem 100g, miód 25g, pomidor B/S 70g	Knedle z brzoskwinia 7szt 350g [1/2], sos budyniowy 80g[1/6] Marchewka z oliwą z oliwek 150g	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Ryba na parze w warzywach z pomidorami 150g [1/3/8], jabłecznik 80g [1/2/6], mandarynka 1 szt	
	Herbata 250ml Mus jabłkowy150g	Kompot 250ml	Herbata 250ml serek waniliowy 150g [6]	
Mielona	----	Zupa jarzynowa 350 ml [1/8]	Barszcz wigilijny z łażankami 250ml [1/8]	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Jogurt 100g [6] Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] Twarożek ze szczypiorkiem 100g, miód 25g, pomidor B/S 70g	Knedle z brzoskwinia 7szt 350g [1/2], sos budyniowy 80g[1/6] Marchewka z oliwą z oliwek 150g	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Ryba na parze w warzywach z pomidorami 150g [1/3/8], jabłecznik 80g [1/2/6], mandarynka 1 szt	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Mus jabłkowy150g	Kompot 250ml	Herbata 250ml Serek waniliowy 150g [6]	
Bogato Energetyczna	----	Zupa jarzynowa 350 ml [1/8]	Barszcz wigilijny z łażankami 250ml [1/8]	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Jogurt 100g [6] Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] Twarożek ze szczypiorkiem 100g, miód 25g, pomidor B/S 70g	Knedle z brzoskwinia 7szt 350g [1/2], sos budyniowy 80g[1/6] Marchew tarta z jabłkiem i jogurtem 150g [6]	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Ryba na parze w warzywach z pomidorami 150g [1/3/8], jabłecznik 80g [1/2/6], mandarynka 1 szt	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Jabłko 150g	Kompot 250ml	Herbata 250ml sałatka z tuńczykiem i warzywami 130g [1/2/8]	
Bezmielczna	Zupa jarska 350ml ----	Zupa jarzynowa 350 ml [1/8]	Barszcz wigilijny z łażankami 250ml [1/8]	Energia: 2409 kcal, Białko 110g, Tłuszcze 74g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 7g, węglowodany 306g w tym cukry 81g, błonnik 42g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] jajko 2szt [2] , miód 25g, pomidor 70g	Knedle z brzoskwinia 7szt 350g [1/2], sos budyniowy na mleku owsianym 80g[1/5] Marchewka z oliwą z oliwek 150g	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Ryba na parze w warzywach z pomidorami 150g [1/3/8], jabłecznik 80g [1/2/6], mandarynka 1 szt	
	Herbata 250ml Jabłko z pieca 150g	Kompot 250ml	Herbata 250ml sałatka z tuńczykiem i warzywami 130g [1/2/8]	

Dzieci	Jogurt 100g [6] --- Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] Twarożek ze szczypiorkiem 70g, miód 25g, pomidor 70g Herbata 250ml	Zupa jarzynowa 350 ml [1/8] Knedle z brzoskwinia 7szt 350g [1/2], sos budyniowy 80g[1/6] Marchewka z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	Barszcz wigilijny z łązankami 250ml [1/8] pieczywo pszenne 70g[1], masło10g[6] Ryba na parze w warzywach z pomidorami 150g [1/3/8], jabłecznik 80g [1/2/6], mandarynka 1 szt Herbata 250ml	Energia: 2016, Białko 106, Tłuszcze 65g w tym nasycone 6,2g, węglowodany 238g w tym cukry 60g, błonnik 28g, sól 4,8g
	Jabłko 150g		serek waniliowy 150g [6]	
Bezmielczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml --- Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] jajko 2 szt [3], pomidor 70g Herbata 250ml	Zupa jarzynowa 350 ml [1/8] Pierogi leniwe na słono 10szt 350g [1/5/7-10], masełko 20g [6] brokuł gotowany z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	Barszcz wigilijny z łązankami 250ml [1/8] pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Ryba na parze w warzywach z pomidorami 150g [1/3/8], jabłecznik 80g [1/2/6], mandarynka 1 szt . Herbata 250ml	Energia: 2409 kcal, Białko 110g, Tłuszcze 74g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 7g, węglowodany 306g w tym cukry 81g, błonnik 42g, sól 5g
	Jabłko z pieca 150g		sałatka z tuńczykiem i warzywami 130g [1/2/8]	

PAPKA	Pzetarta 500ml [1/2/8] Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Pzetarta 500ml [1/2/8] + dodatek Kompot 250ml	Pzetarta 500ml [1/2/8] Herbata 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Jogurt 100/150g[6]		Serek waniliowy 150g [6]	
Chirurgiczna popoperacyjna	--- Jogurt 100g [6] Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] Pasta z białek 70g[2], wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, dżem 25g, sałata mix Herbata 250ml	Zupa jarzynowa 350 ml [1/8] Knedle z brzoskwinia 7szt 350g [1/2], sos budyniowy 80g[1/6] Marchewka z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	Barszcz wigilijny z łązankami 250ml [1/8] pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Ryba na parze w warzywach z pomidorami 150g [1/3/8], jabłecznik 80g [1/2/6], mus mandarynkowy 100g. Herbata 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Jabłko z pieca 150g		Serek waniliowy 150g [6]	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	23.gru.23 - sobota		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6] Pieczywo graham 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], sałatka brokułowa z jajkiem 120g [1/2], jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa z zielonej fasolki 350 ml [1/6/8] Udko pieczone nadziewane warzywami 160g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g surówka z selera z rodzynkami i nasionami 150g [6/8] Kompot 250ml	--- Pieczywo graham 100g[1], masło10g[6] Pasta z buraka 70g [1], szynka 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2707, Białko 147, Tłuszcze 85g w tym nasycone 7, węglowodany 315g w tym cukry 81g, błonnik 56g, sól 5g
	Budyń z musem 200g 100/100 [1/6]		Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], sałatka brokułowa z jajkiem 120g [1/2], jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa z zielonej fasolki 350 ml [1/6/8] Udko pieczone nadziewane warzywami 160g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g surówka z selera z rodzynkami i nasionami 150g [6/8] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasta z buraka 70g [1/5/7-10] szynka 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	Budyń z musem 200g 100/100 [1/6]		Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], sałatka brokułowa z jajkiem 120g [1/2], jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa z zielonej fasolki 350 ml [1/6/8] Udko pieczone nadziewane warzywami 160g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g surówka z selera z rodzynkami i nasionami 150g [6/8] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasta z buraka 70g [1],szynka 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	Budyń z musem 200g 100/100 [1/6]		Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], sałatka brokułowa z jajkiem 120g [1/2], jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa z zielonej fasolki 350 ml [1/6/8] Udko pieczone nadziewane warzywami 160g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g surówka z selera z rodzynkami i nasionami 150g [6/8] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasta z buraka 70g [1]. szynka 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	Budyń z musem 200g 100/100 [1/6]		Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], jabłko z pieca 1 szt., Pomidor B/S 60g, Miód 25g, mix sałat Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana 350 ml [1/8] Udko pieczone nadziewane warzywami 160g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g seler gotowany z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka z indyka50g [1/5/7-10],Pasta z buraka 70g [1] pomidor B/S 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2520, Białko 110, Tłuszcze 73g w tym nasycone 6, węglowodany 237g w tym cukry 109g, błonnik 38g, sól 5g
	Budyń z musem 200g 100/100 [1/6]		Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	

Cukrzyca	Pieczywo graham 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], sałatka brokułowa z jajkiem 120g [1/2], jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Zupa z zielonej fasolki 350 ml [1/6/8] Udko pieczone nadziewane warzywami 160g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g surówka z selera z rodzynkami i nasionami 150g [6/8] Kompot 250ml Bez Cukru	--- Pieczywo graham 100g[1], masło10g[6] Pasta z buraka 70g [1], szynka 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml Bez Cukru	Energia: 2492, Białko 131, Tłuszcze 82g w tym nasycone 6, węglowodany 284g w tym cukry 61g, błonnik 55g, sól 5g
	Sok warzywny 300ml		Kefir 200ml [6]	
Dgr. Pob. s. Złagdkowy	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], jabłko z pieca 1 szt., Pomidor B/S 60g, Miód 25g, mix sałat Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana 350 ml [1/8] Udko pieczone nadziewane warzywami 160g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g seler gotowany z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka z indyka 50g [1/5/7-10],Pasta z buraka 70g [1] pomidor B/S 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2520, Białko 110, Tłuszcze 73g w tym nasycone 6, węglowodany 237g w tym cukry 109g, błonnik 38g, sól 5g
	Budyń z musem 200g 100/100 [1/6]		Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	
Mielona	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina mix 100g [1/5/7-10], jabłko z pieca 1 szt., Pomidor B/S 60g, Miód 25g, mix sałat Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa ziemniaczana 350 ml [1/6/8] Udko pieczone nadziewane warzywami 160g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g seler gotowany z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka mielona 100g [1/5/7-10], Pasta z buraka 70g [1] pomidor B/S 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	Budyń z musem 200g 100/100 [1/6]		Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], sałatka brokułowa z jajkiem 120g [1/2], jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa z zielonej fasolki 350 ml [1/6/8] Udko pieczone nadziewane warzywami 160g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g surówka z selera z rodzynkami i nasionami 150g [6/8] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasta z buraka 70g [1]. szynka 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	Budyń z musem 200g 100/100 [1/6]		Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	
Bezmielczna	Kisiel 300ml Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], sałatka brokułowa z jajkiem 120g [1/2], jabłko z pieca 1 szt. Herbata z cytryną 250ml	Zupa ziemniaczana 350 ml [1/8] Udko pieczone nadziewane warzywami 160g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g seler gotowany z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasta z buraka 70g [1]. szynka 50g [1/5/7-10], Budyń pietruszkowy z masłem i napojem owsianym 200g [1/6] Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2559, Białko 119, Tłuszcze 80g w tym nasycone 6,1, węglowodany 322g w tym cukry 40g, błonnik 42g, sól 5g
	Budyń z napoju kokosowego z musem 200g [4/7]		Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	

Dzieci	Jogurt 150g [6]	Zupa z zielonej fasolki 350 ml [1/6/8]	---	Energia: 2366, Białko 117, Tłuszcze 70,5g w tym nasycone 6, węglowodany 299g w tym cukry 69g, błonnik 42g, sól 4,9g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], sałatka brokułowa z jajkiem 120g [1/2], jabłko 1 szt.	Udko pieczone nadziewane warzywami 160g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g seler gotowany z oliwą z oliwek 150g	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasta z buraka 70g [1], szynka 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, mix sałat	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	Budyń z musem 200g 100/100 [1/6]		Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	
Bezmielczna cukrzyca	Kisiel 300ml	Zupa ziemniaczana 350 ml [1/8]	---	Energia: 2559, Białko 119, Tłuszcze 80g w tym nasycone 6,1, węglowodany 322g w tym cukry 40g, błonnik 42g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], sałatka brokułowa z jajkiem 120g [1/2], jabłko z pieca 1 szt.	Udko pieczone nadziewane warzywami 160g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g seler gotowany z oliwą z oliwek 150g	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasta z buraka 70g [1],szynka 50g [1/5/7-10], Budyń pietruszkowy z masłem i napojem owsianym 200g [1/6]	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	Budyń z napoju kokosowego z musem 200g [4/7]		Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	

PAPKA	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Pzetarta 500ml [1/2/8] + dodatek	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Jogurt 100/150g[6]		Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	
Chirurgiczna popoperacyjna	0	ZUPA	---	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	0	Udko pieczone nadziewane warzywami 160g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g seler gotowany z oliwą z oliwek 150g	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] szynka z indyka 50g [1/5/7-10], Pasta z buraka 70g [1]pomidor B/S 70g, mix sałat	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	Budyń z musem 200g 100/100 [1/6]		Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	22.gru.23 - piątek		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6]	Pieczarkowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2504, Białko 130, Tłuszcze 75g w tym nasycone 7, węglowodany 283g w tym cukry 93g, błonnik 43g, sól 4,3g
	Pieczywo graham + kajzerka 100g[1], masło10g[6], ser gouda 45g [6], papryka czerwona 70g, sałata mix dżem truskawkowy 25G Kakao 200ml [6]	Morszczuk smażony 110g[1/3/8], ziemniaczki 200g Surówka z białej kapusty z olejem słonecznikowym i ziarnami cieciorki 150g [1] Kompot 250ml	Pieczywo graham 100g[1], masło10g[6] pasztet z selera 70g [1/2/8], jajko 1szt. [2], Pomidor 70g, sałata lodowa Herbata 250ml	
	banan 150g-200g		Kanapka z twarogiem i sałatą [1/6]	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6]	Pietruszkowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], pomidor 70g, sałata mix dżem truskawkowy 25G Kakao 200ml [6]	Morszczuk na parze ze szpinakiem 110g[1/3/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 150g [1/8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet z selera 70g [1/2/8], jajko 1szt. [2], Pomidor 70g, sałata lodowa Herbata 250ml	
	banan 150g-200g		Kanapka z twarogiem i sałatą [1/6]	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6]	Pietruszkowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], pomidor 70g, sałata mix dżem truskawkowy 25G Kakao 200ml [6]	Morszczuk na parze ze szpinakiem 110g[1/3/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 150g [1/8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet z selera 70g [1/2/8], jajko 1szt. [2], Pomidor 70g, sałata lodowa Herbata 250ml	
	banan 150g-200g		Kanapka z twarogiem i sałatą [1/6]	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6]	Pietruszkowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], pomidor 70g, sałata mix dżem truskawkowy 25G Kakao 200ml [6]	Morszczuk na parze ze szpinakiem 110g[1/3/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 150g [1/8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet z selera 70g [1/2/8], jajko 1szt. [2], Pomidor 70g, sałata lodowa Herbata 250ml	
	banan 150g-200g		Kanapka z twarogiem i sałatą [1/6]	
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6]	Pietruszkowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2341, Białko 126, Tłuszcze 65g w tym nasycone 4, węglowodany 296g w tym cukry 90g, błonnik 35g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], pomidor B/S 70g, sałata mix dżem truskawkowy 25G Herbata czerwona 250ml	Morszczuk na parze ze szpinakiem 110g[1/3/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, dynia, marchew) 150g [1/8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet z selera 70g [1/2/8], jajko 1szt.[2] , Pomidor B/S 70g, sałata lodowa Herbata 250ml	
	Banan 120-150g		Kanapka z twarogiem i sałatą [1/6]	

Cukrzyca	Pieczyno graham 100g[1], maslo10g[6] ser gouda 45g [6], papryka czerwona 70g, sałata mix orientalna pasta z buraka100g Kakao 260ml [6]	Pieczarkowa z makaronem 350 ml [1/8] Morszczuk smażony 110g[1/3/8], ziemniaczki 200g Surówka z białej kapusty z olejem słonecznikowym i ziarnami cieciorki 150g [1] Kompot 250ml	--- Pieczyno graham 100g[1], maslo10g[6] pasztet z selera 70g [1/2/8], jajko 1szt. [2], Pomidor 70g, sałata lodowa Herbata 250ml	Energia: 2375, Białko 111, Tłuszcze 89g w tym nasycone 5, węglowodany 256g w tym cukry 58g, błonnik 55g, sól 4g
	banan 150-200g	Bez Cukru	Bez Cukru	
Dgr. Pob. s. Złagdkowy	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] Pieczyno pszenne + kajzerka 100g[1], maslo10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], pomidor B/S 70g, sałata mix dżem truskawkowy 25G Herbata czerwona 250ml	Pietruszkowa z makaronem 350 ml [1/8] Morszczuk na parze ze szpinakiem 110g[1/3/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, dynia, marchew) 150g [1/8] Kompot 250ml	--- Pieczyno pszenne 100g[1], maslo10g[6] pasztet z selera 70g [1/2/8],jajko 1szt.[2] , Pomidor B/S 70g, sałata lodowa Herbata 250ml	Energia: 2341, Białko 126, Tłuszcze 65g w tym nasycone 4, węglowodany 296g w tym cukry 90g, błonnik 35g, sól 5g
	Banan 120-150g			
Mielona	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] Pieczyno pszenne + kajzerka 100g[1], maslo10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], pomidor B/S 70g, sałata mix dżem truskawkowy 25G Kakao 200ml [6]	Pietruszkowa z makaronem 350 ml [1/8] Morszczuk na parze ze szpinakiem 110g[1/3/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 150g [1/8] Kompot 250ml	--- Pieczyno pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka kanapkowa mielona 100g [1/5/7-10],jajko 1szt.[2] , Pomidor B/S 70g, sałata lodowa Herbata 250ml	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
	Jogurt naturalny 100g [6]			
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] Pieczyno pszenne + kajzerka 100g[1], maslo10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], pomidor 70g, sałata mix dżem truskawkowy 25G Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Pietruszkowa z makaronem 350 ml [1/8] Morszczuk na parze ze szpinakiem 110g[1/3/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 150g [1/8] Kompot 250ml	--- Pieczyno pszenne 100g[1], maslo10g[6] pasztet z selera 70g [1/2/8], jajko 1szt. [2], Pomidor 70g, sałata lodowa Herbata 250ml	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
	banan 150g-200g			
Bezmielczna	Zupa jarska 350ml Pieczyno pszenne + kajzerka 100g[1], maslo10g[6] pomidor 70g, sałata mix, dżem truskawkowy 25G, wędlina 50g [1/5/7-10], sałata Herbata 250ml	Pietruszkowa z makaronem 350 ml [1/8] Morszczuk na parze ze szpinakiem 110g[1/3/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 150g [1/8] Kompot 250ml	--- Pieczyno pszenne 100g[1], maslo10g[6] pasztet z selera 70g [1/2/8], jajko 1szt. [2], Pomidor B/S 90g, sałata lodowa Herbata 250ml	Energia: 2205, Białko 84, Tłuszcze 75g w tym nasycone 5, węglowodany 276g w tym cukry 76g, błonnik 48g, sól 4,9g
	banan 150g-200g			

Dzieci	Jogurt naturalny 100g [6]	Pietruszkowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2188, Białko 127, Tłuszcze 61g w tym nasycone 6, węglowodany 268g w tym cukry 87g, błonnik 33g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], pomidor 70g, sałata mix dżem truskawkowy 25G	Morszczuk na parze ze szpinakiem 110g[1/3/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 150g [1/8]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet z selera 70g [1/2/8], jajko 1szt. [2], Pomidor 70g, sałata lodowa	
	Kakao 260ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	banan 150g-200g		Kanapka z twarogiem i sałatą [1/6]	
Bezmielczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml	Pietruszkowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2205, Białko 84, Tłuszcze 75g w tym nasycone 5, węglowodany 276g w tym cukry 76g, błonnik 48g, sól 4,9g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] pomidor 70g, sałata mix,, pasztet z selera 70g [1/2/8], banan 150g	Morszczuk na parze ze szpinakiem 110g[1/3/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 150g [1/8]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasztet z selera 70g [1/2/8], jajko 1szt. [2], Pomidor B/S 90g, sałata lodowa	
	Herbata czerwona 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	banan 150g-200g		Kanapka z wędliną [1/5/6-10]	

PAPKA	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Pzetarta 500ml [1/2/8] + dodatek	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
	Kakao 260ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Jogurt 100/150g[6]		Jogurt roślinny 150g [5/7]	
Chirurgiczna popoperacyjna	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], pomidor B/S 70g, sałata mix dżem truskawkowy 25G	Pietruszkowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
	Herbata 250ml	Morszczuk na parze ze szpinakiem 110g[1/3/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, dynia, marchew) 150g [1/8]	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] pasztet z selera 70g [1/2/8],jajko 1szt.[2] , Pomidor B/S 70g, sałata lodowa	
	Banan 120-150g	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			Kanapka z twarogiem i sałatą [1/6]	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	21.gru.23 - czwartek		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczywo graham 100g[1], masło10g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10], Pasta twarogowa z łososiem 90g [1/3/6], Pomidor 70g, sałata, Jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa dyniowa 350 ml [1/2/8] Potrawka z indyka w sosie meksykańskim z papryką i fasolką (pikantna) 180g [1/8], ryż brązowy 200g Surówka z buraka 160g[1] Kompot 250ml	--- Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], ogórek 70g, serek topiony 2szt [6], sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2433 kcal, Białko 110, Tłuszcze 86g w tym nasycone 8, węglowodany 287g w tym cukry 53g, błonnik 52g, sól 4,7g
	Budyń z musem owocowym 220g [6]			galaretka owocowa 180g
Lekkostrawna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10],Pasta twarogowa z łososiem 90g [1/3/6], Pomidor 70g,sałata, jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa dyniowa 350 ml [1/2/8] Potrawka z indyka w sosie meksykańskim 180g [1/8], ryż biały 200g Surówka z buraka 160g[1] Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, serek kiri 1 szt., sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Budyń z musem owocowym 220g [6]			galaretka owocowa 180g
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10],Pasta twarogowa z łososiem 90g [1/3/6], Pomidor 70g,sałata, jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa dyniowa 350 ml [1/2/8] Potrawka z indyka w sosie meksykańskim 180g [1/8], ryż biały 200g Surówka z buraka 160g[1] Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, serek kiri 1 szt., sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Budyń z musem owocowym 220g [6]			galaretka owocowa 180g
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10],Pasta twarogowa z łososiem 90g [1/3/6], Pomidor 70g,sałata, jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa dyniowa 350 ml [1/2/8] Potrawka z indyka w sosie meksykańskim 180g [1/8], ryż biały 200g Surówka z buraka 160g[1] Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, serek kiri 1 szt., sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Budyń z musem owocowym 220g [6]			galaretka owocowa 180g
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10],Pasta twarogowa z łososiem 90g [1/3/6], Pomidor B/S 70g, jabłko z pieca 1 szt. Herbata 250ml	Zupa dyniowa 350 ml [1/2/8] Potrawka z indyka w sosie meksykańskim 180g [1/8], ryż biały 200g Surówka z buraka 160g[1] Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, serek kiri 1 szt., sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2508, Białko 112, Tłuszcze 80g w tym nasycone 6, węglowodany 319g w tym cukry 76g, błonnik 27g, sól 5g
	Budyń z musem owocowym 220g [6]			galaretka owocowa 180g

Cukrzyca	Pieczyczo graham 100g[1], maslo10g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10],Pasta twarogowowa z łososiem 90g [1/3/6], Pomidor 70g,sałata, jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Zupa dyniowa 350 ml [1/2/8] Potrawka z indyka w sosie meksykańskim z papryką i fasolką (pikantna) 180g [1/8], ryż brązowy 200g Surówka z buraka 160g[1] Kompot 250ml Bez Cukru	--- Pieczyczo żytnie razowe 100g[1], maslo10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], ogórek 70g, serek topiony 2szt [6], sałata mix Herbata 250ml Bez Cukru	Energia: 2344, Białko 108, Tłuszcze 9g w tym nasycone 28, węglowodany 269g w tym cukry 72g, błonnik 56g, sól 4,9g
	Budyń z mussem owocowym B/C 220g [6]		galaretka owocowa B/C 180g	
Dgr. Pob. s. Zjadkowy	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczyczo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10],Pasta twarogowowa z łososiem 90g [1/3/6], Pomidor B/S 70g, jabłko z pieca 1 szt. Herbata 250ml	Zupa dyniowa 350 ml [1/2/8] Potrawka z indyka w sosie meksykańskim 180g [1/8], ryż biały 200g Surówka z buraka 160g[1] Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, serek kiri 1 szt., sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2508, Białko 112, Tłuszcze 80g w tym nasycone 6, węglowodany 319g w tym cukry 76g, błonnik 27g, sól 5g
	Budyń z mussem owocowym 220g [6]		galaretka owocowa 180g	
Mielona	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczyczo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10],Pasta twarogowowa z łososiem 90g [1/3/6], Pomidor B/S 70g, jabłko z pieca 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa dyniowa 350 ml [1/2/8] Potrawka z indyka w sosie meksykańskim 180g [1/8], ryż biały 200g Surówka z buraka 160g[1] Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka kanapkowa mielona 100g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, serek kiri 1 szt., sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Budyń z mussem owocowym 220g [6]		galaretka owocowa 180g	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczyczo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10],Pasta twarogowa z łososiem 90g [1/3/6], Pomidor 70g,sałata, jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa dyniowa 350 ml [1/2/8] Potrawka z indyka w sosie meksykańskim 180g [1/8], ryż biały 200g buraczki na ciepło z oliwą 160g Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, serek kiri 1 szt., sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Budyń z mussem owocowym 220g [6]		galaretka owocowa 180g	
Bezmielczna	Kisiel 300ml Pieczyczo pszenne 100g[1], maslo10g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10],Pasta jajeczna z łososiem 90g [2-3], pomidor 70g, sałata 10g , jabłko z pieca 1 szt. Herbata 250ml	Zupa dyniowa 350 ml [1/2/8] Potrawka z indyka w sosie meksykańskim 180g [1/8], ryż biały 200g Surówka z buraka 160g[1] Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, oliwki czarne 60g, sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2540, Białko 97, Tłuszcze 90g w tym nasycone 9g, węglowodany 318g w tym cukry 86g, błonnik 35g, sól 4,9g
	Budyń z napoju owsianego z mussem 220g [1]		galaretka owocowa 180g	

Dzieci	---	Zupa dyniowa 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2409 Białko 116, Tłuszcze 66g w tym nasycone 5, węglowodany 324g w tym cukry 71,1g, błonnik 29g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10],Pasta twarogowowa z łososiem 90g [1/3/6], Pomidor 70g,sałata, jabłko 1 szt. Herbata 250ml	Potrawka z indyka w sosie meksykańskim 180g [1/8], ryż biały 200g Surówka z buraka 160g[1] Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, serek kiri 1 szt., sałata mix Herbata 250ml	
	Budyń z musem owocowym 220g [6]		galaretka owocowa 180g	
Bezmielczna cukrzyca	Kisiel 300ml	Zupa dyniowa 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2540, Białko 97, Tłuszcze 90g w tym nasycone 9g, węglowodany 318g w tym cukry 86g, błonnik 35g, sól 4,9g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10],Pasta jajeczna z łososiem 90g [2-3],pomidor 70g,sałata 10g, jabłko z pieca 1 szt. Herbata 250ml	Potrawka z indyka w sosie meksykańskim 180g [1/8], ryż biały 200g Surówka z buraka 160g[1] Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, oliwki czarne 60g, sałata mix Herbata 250ml	
	Budyń z napoju owsianego z musem B/C 220g [1]		galaretka owocowa B/C 180g	

PAPKA	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Pzetarta 500ml [1/2/8] + dodatek	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Jogurt 100/150g[6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml galaretka owocowa z cukrem 180g	
Chirurgiczna popoperacyjna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] ---	Zupa dyniowa 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasta twarogowowa z tuńczykiem 90g [1/3/6], Pomidor B/S 70g, jabłko z pieca 1 szt. Herbata 250ml Budyń z musem owocowym 220g [6]	Potrawka z indyka w sosie czystym 180g [1/8], ryż biały 200g Surówka z buraka 160g[1] Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, serek kiri 1 szt., sałata mix Herbata 250ml galaretka owocowa 180g	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	20.gru.23 - środa		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/8] + banan 120g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml [1/6/8] Babka ziemniaczana z wędzonym boczkiem i wędliną 300g [1/5/7-10] + koperkowy 80g [1/8] surówka z marchewki z nasionami lnu 160g Kompot 250ml	--- Chleb graham 100g[1], masło10g[6] śledź z jogurtem i jabłkiem 120g [3/6], ser żółty 40g[6], sałata masłowa Herbata 250ml	Energia: 2780 kcal, Białko 119, Tłuszcze 121g w tym nasycone 12, węglowodany 282g w tym cukry 85g, błonnik 41g, sól 4,8g
	Jogurt owocowy 150g [6]			kefir 200 ml [6] + ciasto drożdżowe 45g [1/6/8]
Lekkostrawna	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/8] + banan 120g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml [1/6/8] Pieczony schab wieprzowy sztuka mięsa 100g [1/2/8] + sos koperkowy 80g , ziemniaki 200g surówka z marchewki z nasionami lnu 160g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], Pasta z jajek i tuńczyka 100g[2/3], sałata masłowa Herbata 250ml	Energia: 2710 kcal, Białko 122, Tłuszcze 115g w tym nasycone 12, węglowodany 280g w tym cukry 85g, błonnik 32g, sól 4,7g
	Jogurt owocowy 150g [6]			kefir 200 ml [6] + ciasto drożdżowe 45g [1/6/8]
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/8] + banan 120g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml [1/6/8] Pieczony schab wieprzowy sztuka mięsa 100g [1/2/8] + sos koperkowy 80g , ziemniaki 200g surówka z marchewki z nasionami lnu 160g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], Twaróg 70g[6] Pasta z jajek i tuńczyka 100g[2/3], sałata masłowa Herbata 250ml	Energia: 2710 kcal, Białko 122, Tłuszcze 115g w tym nasycone 12, węglowodany 280g w tym cukry 85g, błonnik 32g, sól 4,7g
	Jogurt owocowy 150g [6]			kefir 200 ml [6] + ciasto drożdżowe 45g [1/6/8]
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/8] + banan 120g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml [1/6/8] Pieczony schab wieprzowy sztuka mięsa 100g [1/2/8] + sos koperkowy 80g , ziemniaki 200g surówka z marchewki z nasionami lnu 160g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], Pasta z jajek i tuńczyka 100g[2/3], sałata masłowa Herbata 250ml	Energia: 2710 kcal, Białko 122, Tłuszcze 115g w tym nasycone 12, węglowodany 280g w tym cukry 85g, błonnik 32g, sól 4,7g
	Jogurt owocowy 150g [6]			kefir 200 ml [6] + ciasto drożdżowe 45g [1/6/8]
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałatka jarzynowa bez groszku 120g [1/2/8] + banan 120g Herbata 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml [1/2/8] Pieczony schab wieprzowy sztuka mięsa 100g [1/2/8] + sos własny 80g , ziemniaki 200g marchewka gotowana z oliwą z oliwek 160g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], miód 25g, Pasta z jajek i tuńczyka 100g[2/3], sałata masłowa Herbata 250ml	Energia: 2533 kcal, Białko 118, Tłuszcze 95g w tym nasycone 9, węglowodany 289g w tym cukry 82g, błonnik 29g, sól 4,3g
	Jogurt owocowy 150g [6]			kefir 200 ml [6] + ciasto drożdżowe 45g [1/6/8]

Cukrzyca	Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], serek topiony 1 szt[6], sałatka jarzynowa 120g [1/2/8] + banan 120g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml [1/6/8] Pieczony schab wieprzowy sztuka mięsa 100g [1/2/8] + sos koperkowy 80g , ziemniaki 200g surówka z marchewki z nasionami lnu 160g Kompot 250ml Bez Cukru	--- Chleb graham 100g[1], masło10g[6] śledź z jogurtem i jabłkiem 120g [3/6],ser zółty 40g[6], sałata masłowa Herbata 250ml Bez Cukru	Energia: 2762 kcal, Białko 115, Tłuszcze 119g w tym nasycone 9, węglowodany 282g w tym cukry 69g, błonnik 57g, sól 4,3g
	Jogurt naturalny 150g [6]		wafle ryżowe 2 szt. + kefir 200 ml [6]	
Dgr. Pob. s. Złagdkowy	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałatka jarzynowa bez groszku 120g [1/2/8] + banan 120g Herbata 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml [1/2/8] Pieczony schab wieprzowy sztuka mięsa 100g [1/2/8] + sos własny 80g , ziemniaki 200g marchewka gotowana z oliwą z oliwek 160g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], miód 25g, Pasta z jajek i tuńczyka 100g[2/3], sałata masłowa Herbata 250ml	Energia: 2533 kcal, Białko 118, Tłuszcze 95g w tym nasycone 9, węglowodany 289g w tym cukry 82g, błonnik 29g, sól 4,3g
	Jogurt owocowy 150g [6]		kefir 200 ml [6] + ciasto drożdżowe 45g [1/6/8]	
Mielona	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasta z wędliny 100g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/8] + banan 120g 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/8] + banan	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml [1/6/8] Pieczony schab wieprzowy sztuka mięsa - siekany 120g [1/2/8] + sos koperkowy 80g , ziemniaki 200g marchewka gotowana z oliwą z oliwek 160g marchewka gotowana z oliwą z oliwek 160g	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna mielona 100g [1/5/7-10], Pasta z jajek i tuńczyka 100g[2/3], sałata masłowa tuńczyka 100g[2/3], sałata masłowa	Energia: 2710 kcal, Białko 122, Tłuszcze 115g w tym nasycone 12, węglowodany 280g w tym cukry 85g, błonnik 32g, sól 4,7g
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/8] + banan 120g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml [1/6/8] Pieczony schab wieprzowy sztuka mięsa 100g [1/2/8] + sos koperkowy 80g , ziemniaki 200g surówka z marchewki z nasionami lnu 160g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], Pasta z jajek i tuńczyka 100g[2/3], sałata masłowa Herbata 250ml	Energia: 2710 kcal, Białko 122, Tłuszcze 115g w tym nasycone 12, węglowodany 280g w tym cukry 85g, błonnik 32g, sól 4,7g
	Jogurt naturalny 150g [6]		kefir 200 ml [6] + ciasto drożdżowe 45g [1/6/8]	
Bezmielczna	Zupa jarska 350ml Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/8] + jabłko z pieca 1 szt. + krakersy 3 szt. [1] Herbata 250ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml [1/2/8] Pieczony schab wieprzowy sztuka mięsa 100g [1/2/8] + sos koperkowy 80g , ziemniaki 200g marchewka gotowana z oliwą z oliwek 160g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], Pasta z jajek i tuńczyka 100g[2/3], sałata masłowa Herbata 250ml	Energia: 2655 kcal, Białko 104, Tłuszcze 119g w tym nasycone 11, węglowodany 274g w tym cukry 54g, błonnik 53g, sól 4,9g
	Jogurt roślinny 150g [5]		Galaretka owocowa 150g + ciasto drożdżowe 45g [1/6/8]	

Dzieci	---	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml [1/6/8]	---	Energia: 2411 kcal, Białko 109, Tłuszcze 102g w tym nasycone 10, węglowodany 250g w tym cukry 72g, błonnik 31g, sól 4,3g
	Piecząwo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/8] + banan 120g	Pieczony schab wieprzowy sztuka mięsa 100g [1/2/8] + sos koperkowy 80g , ziemniaki 200g marchewka gotowana z oliwą z oliwek 160g	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], Pasta z jajek i tuńczyka 100g[2/3], sałata masłowa	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Jogurt owocowy 150g [6]		kefir 200 ml [6] + ciasto drożdżowe 45g [1/6/8]	
Bezmielczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml	Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2655 kcal, Białko 104, Tłuszcze 119g w tym nasycone 11, węglowodany 274g w tym cukry 54g, błonnik 53g, sól 4,9g
	Piecząwo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/8] + jabłko z pieca 1 szt. + krakersy 3 szt. [1]	Pieczony schab wieprzowy sztuka mięsa 100g [1/2/8] + sos koperkowy 80g , ziemniaki 200g brokuł gotowany z oliwą z oliwek 160g	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], Pasta z jajek i tuńczyka 100g[2/3], sałata masłowa	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Jogurt roślinny 150g [5]		Galaretka owocowa bez cukru 150g + wafle ryżowe 2 szt	

PAPKA	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Pzetarta 500ml [1/2/8] + dodatek	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Energia: 2710 kcal, Białko 122, Tłuszcze 115g w tym nasycone 12, węglowodany 280g w tym cukry 85g, błonnik 32g, sól 4,7g
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Jogurt 100/150g[6]		kefir 200 ml [6] + ciasto drożdżowe 45g [1/6/8]	
Chirurgiczna poperacyjna		Zupa pomidorowa z ryżem 350 ml [1/6/8]	---	Energia: 2710 kcal, Białko 122, Tłuszcze 115g w tym nasycone 12, węglowodany 280g w tym cukry 85g, błonnik 32g, sól 4,7g
	Piecząwo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałatka jarzynowa bez groszku 120g [1/2/8] + banan 120g	schab w sosie koperkowym 180g [1/2/8] , ziemniaki 200g marchewka gotowana z oliwą z oliwek 160g	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], miód 25g, Pasta z jajek i tuńczyka 100g[2/3], sałata masłowa	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Jogurt naturalny 150g [6]		Galaretka owocowa 150g + kanapka z wędliną 1 szt. [1/5-	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	19.gru.23 - wtorek		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6]	Fasolowa na wędzonce 350 ml [1/6/7-10]	---	Energia: 2397 kcal, Białko 118, Tłuszcze 85g w tym nasycone 6, węglowodany 266g w tym cukry 59g, błonnik 47g, sól 4,8g
	Pieczycywo razowe + kajzerka 100g [1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], wędlina 30g [1/5/7-10], ogórek zielony 30g, pomidor 50g, dżem 25g, sałata mix Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Bitki wołowe 180g [100g/80g] [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] bukiet warzyw z olejem słonecznikowym (brokuł, marchew, kalafior, pestki dyni i słonecznika) 160g Kompot 250ml	Pieczycywo razowe 100g [1], masło10g[6] pasztet domowy 50g [1/5/7-10], serek wiejski 150g[6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml	
	Pomarańcza 150g		Serek homogenizowany 150g [6]	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6]	Zupa ziemniaczana z kaszką kukurydzianą 350 ml [1/8]	---	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Pieczycywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, dżem 25g, sałata mix Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Bitki wołowe 180g [100g/80g] [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] bukiet warzyw z olejem słonecznikowym (brokuł, marchew, kalafior, pestki dyni i słonecznika) 160g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy 50g [1/5/7-10], serek wiejski 150g [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml	
	Pomarańcza 150g		Serek homogenizowany 150g [6]	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6]	Zupa ziemniaczana z kaszką kukurydzianą 350 ml [1/8]	---	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Pieczycywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, dżem 25g, sałata mix Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Bitki wołowe 180g [100g/80g] [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] bukiet warzyw z olejem słonecznikowym (brokuł, marchew, kalafior, pestki dyni i słonecznika) 160g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy 50g [1/5/7-10], serek wiejski 150g [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml	
	Pomarańcza 150g		Serek homogenizowany 150g [6]	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6]	Zupa ziemniaczana z kaszką kukurydzianą 350 ml [1/8]	---	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Pieczycywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, dżem 25g, sałata mix Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Bitki wołowe 180g [100g/80g] [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] bukiet warzyw z olejem słonecznikowym (brokuł, marchew, kalafior, pestki dyni i słonecznika) 160g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy 50g [1/5/7-10], serek wiejski 150g [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml	
	Pomarańcza 150g		Serek homogenizowany 150g [6]	
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6]	Zupa ziemniaczana z kaszką kukurydzianą 350 ml [1/8]	---	Energia: 2213 kcal, Białko 109g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 7g, węglowodany 279g w tym cukry 66g, błonnik 37g, sól 5g
	Pieczycywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] białko jaj 70g [2], wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, dżem 25g, sałata mix Herbata 250ml	Bitki drobiowe 180g [100g/80g] [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] seler gotowany z oliwą z oliwek z dodatkiem dyni 160g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] połędwica sopocka 50g [1/5/7-10], serek wiejski 150g[6], Pomidor B/S 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml	
	Mus jabłko-pomarańcza 150g		Serek homogenizowany 150g [6]	

Cukrzyca	Pieczyno razowe 100g [1], maslo10g[6] jajko 1 szt. [2], wędlina 30g [1/5/7-10], ogórek zielony 70g, sałata mix Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Zupa ziemniaczana z kaszką kukurydzianą 350 ml [1/8] Bitki wołowe 180g [100g/80g] [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] bukiet warzyw z olejem słonecznikowym (brokuł, marchew, kalafior, pestki dyni i słonecznika) 160g Kompot 250ml Bez Cukru	--- Pieczyno razowe 100g [1], maslo10g[6] pasztet domowy 50g [1/5/7-10], serek wiejski 150g [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml Bez Cukru	Energia: 2437 kcal, Białko 121, Tłuszcze 84g w tym nasycone7, węglowodany 265g w tym cukry 61g, błonnik 64g, sól 4,3g
	Sok wielowarzywny 330ml + pieczywo chrupkie 3 szt.		Serek homogenizowany naturalny 150g [6]	
Dgr. Pob. s. Złagdkowy	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] Pieczyno pszenne + kajzerka 100g [1], maslo10g[6] białko jaj 70g [2], wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, dżem 25g, sałata mix Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana z kaszką kukurydzianą 350 ml [1/8] Bitki wołowe 180g [100g/80g] [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] seler gotowany z oliwą z oliwek z dodatkiem dyni 160g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] połędwica sopocka 50g [1/5/7-10], serek wiejski 150g[6], Pomidor B/S 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2213 kcal, Białko 109g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 7g, węglowodany 279g w tym cukry 66g, błonnik 37g, sól 5g
	Mus jabłko-pomarańcza 150g		Serek homogenizowany 150g [6]	
Mielona	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] Pieczyno pszenne + kajzerka 100g [1], maslo10g[6] pasta z jajek 70g. [2], wędlina mielona 100g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, dżem 25g, sałata mix Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa ziemniaczana z kaszką kukurydzianą 350 ml [1/8] Bitki wołowe 180g [100g/80g] [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] bukiet warzyw z olejem słonecznikowym (brokuł, marchew, kalafior, pestki dyni i słonecznika) 160g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] pasztet domowy 50g [1/5/7-10], serek wiejski 150g [6], Pomidor B/S 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Mus jabłko-pomarańcza 150g		Serek homogenizowany 150g [6]	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] Pieczyno pszenne + kajzerka 100g [1], maslo10g[6] jajko 1 szt. [2], wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, dżem 25g, sałata mix Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa ziemniaczana z kaszką kukurydzianą 350 ml [1/8] Gulasz wołowy 180g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] bukiet warzyw z olejem słonecznikowym (brokuł, marchew, kalafior, pestki dyni i słonecznika) 160g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] pasztet domowy 50g [1/5/7-10], serek wiejski 150g [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Pomarańcza 150g		Serek homogenizowany 150g [6]	
Bezmielczna	Kisiel 300ml Pieczyno pszenne + kajzerka 100g [1], maslo10g[6] jajko 1 szt. [2], wędlina 30g [1/5/7-10], Pomidor 70g, dżem 25g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml	Zupa ziemniaczana z kaszką kukurydzianą 350 ml [1/8] Bitki wołowe 180g [100g/80g] [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] bukiet warzyw z olejem słonecznikowym (brokuł, marchew, kalafior, pestki dyni i słonecznika) 160g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] pasztet domowy 50g [1/5/7-10], pasta z tuńczyka i jajek 100g [2/3], Budyń pietruszkowy 180g Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2409 kcal, Białko 110g, Tłuszcze 74g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5g, węglowodany 306g w tym cukry 81g, błonnik 42g, sól 5g
	jabłko pieczone 1 sztuka + pieczywo chrupkie 3szt.		kanapka z wędliną - białe pieczywo 1 szt. [1/5/7-10]	

Dzieci	Jogurt 100g [6]	Zupa ziemniaczana z kaszką kukurydzianą 350 ml [1/8]	---	Energia: 2106,7 kcal, Białko 121g, Tłuszcze 61,7g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5,5g, węglowodany 253g w tym cukry 52g, błonnik 31g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, dżem 25g, sałata mix	Bitki wołowe 180g [100g/80g] [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] bukiet warzyw z olejem słonecznikowym (brokuł, marchew, kalafior, pestki dyni i słonecznika) 160g	pieczywo pszenne 70g[1], masło10g[6] pasztet domowy 50g [1/5/7-10], serek wiejski 150g [6], Pomidor 70g, sałata mix	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	Pomarańcza 150g		Serek homogenizowany 150g [6]	
Bezmielczna cukrzyca	Kisiel 300ml	Zupa ziemniaczana z kaszką kukurydzianą 350 ml [1/8]	---	Energia: 2409 kcal, Białko 110g, Tłuszcze 74g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5g, węglowodany 306g w tym cukry 81g, błonnik 42g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], wędlina 30g [1/5/7-10], ogórek 70g, sałata mix	Bitki wołowe 180g [100g/80g] [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] bukiet warzyw z olejem słonecznikowym (brokuł, marchew, kalafior, pestki dyni i słonecznika) 160g	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] pasztet domowy 50g [1/5/7-10], pasta z tuńczyka i jajek 100g [2/3], pomidor 70g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	jabłko pieczone 1 sztuka		kanapka z wędliną - białe pieczywo 1 szt. [1/5/7-10]	

PAPKA	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Pzetarta 500ml [1/2/8] + dodatek	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	Jogurt 100/150g[6]		Serek homogenizowany 150g [6]	
Chirurgiczna popieraczyjna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6]	Zupa ziemniaczana z kaszką kukurydzianą 350 ml [1/8]	---	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] pasta z białek jaj 70g [2], wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, dżem 25g, sałata mix	Bitki drobiowe 180g [100g/80g] [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] seler gotowany z oliwą z oliwek z dodatkiem dyni 160g	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połędwica sopocka 50g [1/5/7-10], serek wiejski 150g[6], Pomidor B/S 70g, sałata mix	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	Mus jabłko-pomarańcza 150g		Serek homogenizowany 150g [6]	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	18.gru.23 - poniedziałek		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], ser twarogowy 80g [6], ogórek 50g, Pomidor 50g, sałata 10g Kakao 200ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml [1/2/6/8] Szynka-gulasz 180g [100/80g] [1/6/8], Makaron razowy 200g [1] Fasolka szparagowa z olejem rzepakowym i sezamem 150g [1/10] Kompot 250ml	--- pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], papryka 50g , pasta z czerwonej soczewicy z sezamem 80g [10] , gruszka 120g, sałata Herbata 250ml	Energia: 2833 kcal, Białko 238g, Tłuszcze 105g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 10g, węglowodany 238g w tym cukry 45g, błonnik 56g, sól 5g
	sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8]		Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], ser twarogowy 80g [6], Pomidor 50g, sałata Kakao 200ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml [1/2/6/8] Szynka-gulasz 180g [100/80g] [1/6/8], Makaron pszenny 200g [1] Fasolka szparagowa z olejem rzepakowym i sezamem 150g [1/10] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], pomidor 70g, miód 25g, sałata, jabłko 1 szt. Herbata 250ml	Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g
	sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8]		Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], ser twarogowy80g [6] , Pomidor 50g, sałata Kakao 200ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml [1/2/6/8] Szynka-gulasz 180g [100/80g] [1/6/8], Makaron pszenny 200g [1] Fasolka szparagowa z olejem rzepakowym i sezamem 150g [1/10] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], pomidor 70g, jajko 1szt, sałata, jabłko 1 szt. Herbata 250ml	Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g
	sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8]		Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], ser twarogowy80g [6] , Pomidor 50g, sałata Kakao 200ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml [1/2/6/8] Szynka-gulasz 180g [100/80g] [1/6/8], Makaron pszenny 200g [1] Fasolka szparagowa z olejem rzepakowym i sezamem 150g [1/10] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], pomidor 70g, miód 25g, sałata, jabłko 1 szt. Herbata 250ml	Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g
	sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8]		Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], ser twarogowy 80g [6], Pomidor B/S 50g, sałata Herbata 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml [1/2/6/8] Szynka-gulasz 180g [100/80g] [1/6/8], Makaron pszenny 200g [1] cukinia gotowana z olejem rzepakowym 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, miód 25g, sałata, jabłko z pieca 1 szt. Herbata 250ml	Energia: 2437 kcal, białko: 114g, tłuszcze 85g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 288g w tym cukry 70g, błonnik 29g, sól 4,8g
	sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8]		Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	

Cukrzyca	pieczywo razowe 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], ser twarogowy 80g [6], ogórek 50g, Pomidor 50g, sałata 10g Kakao 200ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml [1/2/6/8] Szynka-gulasz 180g [100/80g] [1/6/8], Makaron razowy 200g [1] Fasolka szparagowa z olejem rzepakowym i sezamem 150g [1/10] Kompot 250ml	--- pieczywo razowe 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], papryka 50g , ser żółty 40g [6], jabłko120g, sałata Herbata 250ml	Energia: 2756 kcal, białko: 134g, tłuszcze 101g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 9g, węglowodany 230g w tym cukry 38g, błonnik 64g, sól 4,7g
	sałatka ryżowa z ryżu razowego 160g [6/8]		sok pomidorowy 330ml	
Dgr. Pob. s. Złagodkowy	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], ser twarogowy 80g [6], Pomidor B/S 50g, sałata Herbata 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml [1/2/6/8] Szynka-gulasz 180g [100/80g] [1/6/8], Makaron pszenny 200g [1] cukinia gotowana z olejem rzepakowym 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, miód 25g, sałata, jabłko z pieca 1 szt. Herbata 250ml	Energia: 2437 kcal, białko: 114g, tłuszcze 85g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 288g w tym cukry 70g, błonnik 29g, sól 4,8g
	sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8]		Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	
Mielona	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina drobiowa mix 100g [1/5/7-10], ser twarogowy 80g [6], Pomidor B/S 50g Kakao 200ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml [1/2/6/8] Szynka-gulasz 180g [100/80g] [1/6/8], Makaron pszenny 200g [1] cukinia gotowana z olejem rzepakowym 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina mielona 100g [1/5/7-10], miód 25g,pomidor bez skóry 70g, jabłko z pieca 1 szt. Herbata 250ml	Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g
	Budyń 200g [6]		Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], ser twarogowy 80g [6], ogórek 50g, Pomidor 50g, sałata 10g Kakao 200ml	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml [1/2/6/8] Szynka-gulasz 180g [100/80g] [1/6/8], Makaron pszenny 200g [1] Fasolka szparagowa z olejem rzepakowym i sezamem 150g [1/10] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], papryka 50g , pasta z czerwonej soczewicy z sezamem 80g [10] , gruszka 120g, sałata Herbata 250ml	Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g
	sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8]		Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	
Bezmielczna	Zupa jarska 350ml pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], pasztet z indyka 70g [1/5/7-10] Pomidor 50g, oliwki 40g, sałata Herbata 250ml	Zupa koperkowa z ziemniakami- niezabielana 350ml [1/2/8] Szynka-gulasz 180g [100/80g] [1/6/8], Makaron pszenny 200g [1] Fasolka szparagowa z olejem rzepakowym i sezamem 150g [1/10] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], Jajko 1 szt [2], pomidor 70g, sałata 10g, jabłko z pieca 1 szt. Herbata 250ml	Energia: 2541 kcal, białko: 103g, tłuszcze 111g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 12g, węglowodany 265g w tym cukry 31g, błonnik 29g, sól 4,3g
	sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8]		Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	

Dzieci	Jogurt 100g [6]	Zupa koperkowa z ziemniakami 350ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2223 kcal, białko: 104g, tłuszcze 71g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5g, węglowodany 279g w tym cukry 70g, błonnik 25g, sól 4,6g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], ser twarogowy 50g [6], Pomidor 50g, sałata	Szynka-gulasz 180g [100/80g] [1/6/8], Makaron pszenny 200g [1] Fasolka szparagowa z olejem rzepakowym i sezamem 150g [1/10]	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], pomidor 70g, miód 25g, sałata, jabłko 1 szt.	
	Kakao 200ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Budyń 200g [6]		Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	
Bezmielczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml	Zupa koperkowa z ziemniakami- niezabielana 350ml [1/2/8]	---	Energia: 2541 kcal, białko: 103g, tłuszcze 111g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 12g, węglowodany 265g w tym cukry 31g, błonnik 29g, sól 4,3g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], paszтет z indyka 70g [1/5/7-10]Pomidor 50g, oliwki 40g, sałata	Szynka-gulasz 180g [100/80g] [1/6/8], Makaron pszenny 200g [1] Fasolka szparagowa z olejem rzepakowym i sezamem 150g [1/10]	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], jajko 1 szt. [2], pomidor 70g, sałata 10g, jabłko z pieca 1 szt.	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8]		Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	

PAPKA	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Pzetarta 500ml [1/2/8] + dodatek	Pzetarta 500ml [1/2/8]	Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g
	Kakao 200ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Jogurt 100/150g[6]		Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	
Chirurgiczna popoperacyjna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] Jogurt 100g [6]	Zupa koperkowa z ziemniakami- niezabielana 350ml [1/2/8]	---	Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], ser twarogowy 50g [6], mus jabłko-brzoskwinia 100g, Pomidor B/S 50g, sałata	Szynka-gulasz 180g [100/80g] [1/6/8], Makaron pszenny 200g [1] cukinia gotowana z olejem rzepakowym 150g	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], pomidor B/S 100g, dżem 25g, sałata, jabłko z pieca 1 szt.	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Chrupki kukurydziane 10g + Budyń 200g [6]		Posiłek witaminowy - mus owocowy 100g	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty