

| Dieta | 12.lis.23 - niedziela | | Brodnica | |
|-----------------------------|--|---|---|--|
| | ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE) | OBIAD | KOLACJA + (KOLACJA 21) | WARTOŚCI |
| Podstawa | <p>---</p> <p>Jogurt 100g [6]</p> <p>Pieczywo żytnie razowe 100g [1], masło20g[6]</p> <p>pasztet z kaszy jaglan. i pomidora i fasoli 70g [1/2/8] i wędlina 30g [1/5/7-10], ogórek zielony 100g, dżem 25g</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]</p> | <p>Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]</p> <p>Roladka wieprzowa ze schabu z warzywami - pieczona 120g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g</p> <p>Buraczki na ciepło - duszone 150g</p> <p>Kompot 250ml</p> | <p>---</p> <p>Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6]</p> <p>wędlina [1/5/7-10] 50g , serek wiejski z nasionami 170g [6], Pomidor 90g, sałata mix</p> <p>Herbata 250ml</p> | <p>Energia: 2397 kcal, Białko 118, Tłuszcze 85g w tym nasycone 6, węglowodany 266g w tym cukry 59g, błonnik 47g, sól 4,5g</p> |
| | Jabłko 150g | | mus "kubuś" 100g | |
| Lekkostrawna | <p>---</p> <p>Jogurt 100g [6]</p> <p>pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6]</p> <p>pasztet z kaszy jaglan. i pomidora 70g i wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 90g, dżem 25g, sałata mix</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]</p> | <p>Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]</p> <p>Roladka wieprzowa ze schabu z warzywami - pieczona 120g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g</p> <p>Buraczki na ciepło - duszone 150g</p> <p>Kompot 250ml</p> | <p>---</p> <p>pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6]</p> <p>wędlina [1/5/7-10] 50g serek wiejski z nasionami 170g [6], Pomidor 90g, sałata mix</p> <p>Herbata 250ml</p> | <p>Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g</p> |
| | Jabłko 150g | | mus "kubuś" 100g | |
| Wys. Białkowa | <p>---</p> <p>Jogurt 100g [6]</p> <p>pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6]</p> <p>pasztet z kaszy jaglan. i pomidora 70g i wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 90g, dżem 25g, sałata mix</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]</p> | <p>Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]</p> <p>Roladka wieprzowa ze schabu z warzywami - pieczona 120g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g</p> <p>Buraczki na ciepło - duszone 150g</p> <p>Kompot 250ml</p> | <p>---</p> <p>pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6]</p> <p>wędlina [1/5/7-10] 50g , serek wiejski z nasionami 170g [6], Pomidor 90g, sałata mix</p> <p>Herbata 250ml</p> | <p>Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g</p> |
| | Jabłko 150g | | mus "kubuś" 100g | |
| Wys. Białkowa (Ginekologia) | <p>---</p> <p>Jogurt 100g [6]</p> <p>pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6]</p> <p>pasztet z kaszy jaglan. i pomidora 70g i wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 90g, dżem 25g, sałata mix</p> <p>Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]</p> | <p>Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]</p> <p>Roladka wieprzowa ze schabu z warzywami - pieczona 120g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g</p> <p>Buraczki na ciepło - duszone 150g</p> <p>Kompot 250ml</p> | <p>---</p> <p>pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6]</p> <p>wędlina [1/5/7-10] 50g serek wiejski z nasionami 170g [6], Pomidor 90g, sałata mix</p> <p>Herbata 250ml</p> | <p>Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g</p> |
| | Jabłko 150g | | mus "kubuś" 100g | |
| Niska Tłuszczowa | <p>---</p> <p>Jogurt 100g [6]</p> <p>pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6]</p> <p>pasztet z kaszy jaglan. i pomidora 70g i wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor B/S 90g, dżem 25g, sałata mix</p> <p>Herbata 250ml</p> | <p>Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8]</p> <p>Roladka wieprzowa ze schabu z warzywami - pieczona 120g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g</p> <p>Buraczki na ciepło - duszone 150g</p> <p>Kompot 250ml</p> | <p>---</p> <p>pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6]</p> <p>połędwica sopocka 50g [1/5/7-10], serek wiejski z nasionami 170g [6], Pomidor B/S 90g, sałata mix</p> <p>Herbata 250ml</p> | <p>Energia: 2213 kcal, Białko 109g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6,2g, węglowodany 279g w tym cukry 66g, błonnik 37g, sól 5g</p> |
| | Mus jabłkowy 150g | | mus "kubuś" 100g | |

| | | | | |
|------------------------|--|--|--|--|
| Cukrzyca | Jogurt naturalny 100g [6] --- | Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] | --- | Energia: 2437 kcal, Białko 121, Tłuszcze 84g w tym nasycone 7, węglowodany 265g w tym cukry 61g, błonnik 64g, sól 4,9g |
| | Pieczyno żytnie razowe 100g [1], masło20g[6] pasztet z kaszy jaglan. i pomidora 70g i wędlna 30g [1/5/7-10], ogórek zielony 100g, sałata mix Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru | Roladka wieprzowa ze schabu z warzywami - pieczona 120g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g Buraczki na ciepło - duszone 150g Kompot 250ml Bez Cukru | Pieczyno żytnie razowe 100g [1], masło10g[6] wędlna [1/5/7-10] 50g serek wiejski z nasionami 170g [6], Pomidor 90g, sałata mix Herbata 250ml Bez Cukru | |
| | Jabłko 150g | | mus "kubuś" 100g | |
| Dgr. Pob. s. Zależkowy | Jogurt 100g [6] --- | Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] | --- | Energia: 2213 kcal, Białko 109g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6,2g, węglowodany 279g w tym cukry 66g, błonnik 37g, sól 5g |
| | pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6] pasztet z kaszy jaglan. i pomidora 70g i wędlna 30g [1/5/7-10], pomidor B/S 90g, dżem 25g, sałata mix Herbata 250ml | Roladka wieprzowa ze schabu z warzywami - pieczona 120g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g Buraczki na ciepło - duszone 150g Kompot 250ml | pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] połędwica sopocka 50g [1/5/7-10], serek wiejski z nasionami 170g [6], Pomidor B/S 90g, sałata mix Herbata 250ml | |
| | Mus jabłkowy150g | | mus "kubuś" 100g | |
| Mielona | Jogurt 100g [6] --- | Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] | --- | Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g |
| | pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6] pasztet 70g i wędlna mielona 100g [1/5/7-10], pomidor B/S 90g, dżem 25g, sałata mix Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Roladka wieprzowa ze schabu z warzywami (siekana) - pieczona 120g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g Buraczki na ciepło - duszone 150g Kompot 250ml | pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna [1/5/7-10] 50g serek wiejski z nasionami 170g [6], Pomidor /B/S 90g, sałata mix Herbata 250ml | |
| | Mus jabłkowy150g | | mus "kubuś" 100g | |
| Bogato Energetyczna | Jogurt 100g [6] --- | Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] | --- | Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g |
| | pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6] pasztet z kaszy jaglan. i pomidora 70g i wędlna 30g [1/5/7-10], pomidor 90g, dżem 25g, sałata mix Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Roladka wieprzowa ze schabu z warzywami - pieczona 120g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g Buraczki na ciepło - duszone 150g Kompot 250ml | pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna [1/5/7-10] 50g , serek wiejski z nasionami 170g [6], Pomidor 90g, sałata mix Herbata 250ml | |
| | Jabłko 150g | | mus "kubuś" 100g | |
| Bezmielczna | Zupa jarska 350ml --- | Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] | --- | Energia: 2409 kcal, Białko 110g, Tłuszcze 74g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 7g, węglowodany 306g w tym cukry 81g, błonnik 42g, sól 5g |
| | pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6] pasztet 70g [1/5/7-10] wędlna 30g [1/5/7-10], dżem 25g, pomidor 90g, sałata mix Herbata 250ml | Roladka wieprzowa ze schabu z warzywami - pieczona 120g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g Buraczki na ciepło - duszone 150g Kompot 250ml | pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połędwica sopocka 50g [1/5/7-10], Tuńczyk 70g [3], Budyń pietruszkowy 180g Herbata 250ml | |
| | Jabłko z pieca 150g | | mus "kubuś" 100g | |

| | | | | |
|----------------------|---|--|--|---|
| Dzieci | Jogurt 100g [6] --- Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] wędlna 30g [1/5/7-10], pomidor 90g, dżem 25g, sałata mix Herbata 250ml | Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Roladka wieprzowa ze schabu z warzywami - pieczona 120g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g Buraczki na ciepło - duszone 150g Kompot 250ml | --- pieczywo pszenne 70g[1], masło10g[6] wędlna [1/5/7-10] 50g , serek wiejski z nasionami 170g [6], Pomidor 90g, sałata mix Herbata 250ml | Energia: 2016, Białko 106, Tłuszcze 65g w tym nasycone 6,2g, węglowodany 238g w tym cukry 60g, błonnik 28g, sól 4,8g |
| | Jabłko 150g | | mus "kubuś" 100g | |
| Bezmielczna cukrzyca | Zupa jarska 350ml --- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6] pasztet 70g [1/5/7-10] wędlna 30g [1/5/7-10], pomidor 90g, sałata mix Herbata 250ml | Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Roladka wieprzowa ze schabu z warzywami - pieczona 120g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g Buraczki na ciepło - duszone 150g Kompot 250ml | --- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], Tuńczyk 70g [3], Budyń pietruszkowy 180g Herbata 250ml | Energia: 2409 kcal, Białko 110g, Tłuszcze 74g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 7g, węglowodany 306g w tym cukry 81g, błonnik 42g, sól 5g |
| | Jabłko z pieca 150g | | kanapka z wędliną i pomidorem 1 szt. | |

| | | | | |
|----------------------------|--|--|---|---|
| PAPKA | Pzetarta Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Przetarta + dodatek Kompot 250ml | Przetarta Herbata 250ml | Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g |
| | Jabłko z pieca 150g | | mus "kubuś" 100g | |
| Chirurgiczna popoperacyjna | --- Jogurt 100g [6] Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] pasztet z kaszy jaglan. i pomidora 70g i wędlna 30g [1/5/7-10], pomidor B/S 90g, dżem 25g, sałata mix Herbata 250ml | Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Roladka wieprzowa ze schabu z warzywami - pieczona 120g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g Buraczki na ciepło - duszone 150g Kompot 250ml | --- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], budyń pietruszkowy [6], Pomidor B/S 90g, sałata mix Herbata 250ml | Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g |
| | Jabłko z pieca 150g | | mus "kubuś" 100g | |

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

| Dieta | 11.lis.23 - sobota | | Brodnica | |
|-----------------------------|--|---|--|--|
| | ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE) | OBIAD | KOLACJA + (KOLACJA 21) | WARTOŚCI |
| Podstawa | Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6] | Zupa z zielonej cukinii 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2707, Białko 147, Tłuszcze 85g w tym nasycone 7, węglowodany 315g w tym cukry 81g, błonnik 56g, sól 5g |
| | Pieczywo graham 100g[1], masło 20g[6] parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor 100g. + jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Pierogi ruskie domowe 6szt 350g [1], masętko 10g [6] + koperek Surówka z marchewki i jabłka z sezamem i oliwą z oliwek 150g [10] Kompot 250ml | Pieczywo graham 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt., ogórek kiszony 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml | |
| | sałatka makaronowa z brokułem 140g [1/2] | | Kanapka z wędzonym kurczakiem [1/6/8-10] | |
| Lekkostrawna | Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6] | Zupa z zielonej cukinii 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g |
| | Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor 100g. + jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Pierogi ruskie domowe 6szt 350g [1], masętko 10g [6] + koperek Surówka z marchewki i jabłka z sezamem i oliwą z oliwek 150g [10] Kompot 250ml | Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt., pomidor 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml | |
| | sałatka makaronowa z brokułem 140g [1/2] | | Kanapka z wędzonym kurczakiem 1 szt. [1/6/8-10] | |
| Wys. Białkowa | Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6] | Zupa z zielonej cukinii 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g |
| | Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor 100g. + jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Pierogi ruskie domowe 6szt 350g [1], masętko 10g [6] + koperek Surówka z marchewki i jabłka z sezamem i oliwą z oliwek 150g [10] Kompot 250ml | Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt., pomidor 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml | |
| | sałatka makaronowa z brokułem 140g [1/2] | | Kanapka z wędzonym kurczakiem 1 szt. [1/6/8-10] | |
| Wys. Białkowa (Ginekologia) | Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6] | Zupa z zielonej cukinii 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g |
| | Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor 100g. + jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Pierogi ruskie domowe 6szt 350g [1], masętko 10g [6] + koperek Surówka z marchewki i jabłka z sezamem i oliwą z oliwek 150g [10] Kompot 250ml | Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt., pomidor 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml | |
| | sałatka makaronowa z brokułem 140g [1/2] | | Kanapka z wędzonym kurczakiem 1 szt. [1/6/8-10] | |
| Niska Tłuszczowa | Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6] | Zupa z zielonej cukinii 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2520, Białko 110, Tłuszcze 73g w tym nasycone 6, węglowodany 237g w tym cukry 109g, błonnik 38g, sól 5g |
| | Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor B/S 100g. + jabłko z pieca 1 szt. Herbata 250ml | Filet z kurczaka 120g + ziemniaki 200g Marchewka z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml | Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt., pomidor B/S 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml | |
| | Budyń z musem 200g 100/100 [1/6] | | Banan 1 szt. | |

| | | | | |
|-----------------------|--|--|---|---|
| Cukrzyca | Kefir 200ml [6] | Zupa z zielonej cukinii 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2492, Białko 131, Tłuszcze 82g w tym nasycone 6, węglowodany 284g w tym cukry 61g, błonnik 55g, sól 5g |
| | Pieczywo graham 100g[1], masło 20g[6] parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor 100g. + jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru | Pierogi ruskie domowe 6szt 350g [1], masetko 10g [6] + koperek Surówka z marchewki i jabłka z sezamem i oliwą z oliwek 150g [10] Kompot 250ml Bez Cukru | Pieczywo graham 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt., pomidor 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml Bez Cukru | |
| Dgr. Pob. s. Zjadkowy | Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6] | Zupa z zielonej cukinii 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2520, Białko 110, Tłuszcze 73g w tym nasycone 6, węglowodany 237g w tym cukry 109g, błonnik 38g, sól 5g |
| | Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor B/S 100g. + jabłko z pieca 1 szt. Herbata 250ml | Filet z kurczaka 120g + ziemniaki 200g Marchewka z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml | Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt., pomidor B/S 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml | |
| Mielona | Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6] | Zupa z zielonej cukinii 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g |
| | Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor B/S 100g. + jabłko z pieca 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Filet z kurczaka 120g + ziemniaki 200g Marchewka z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml | Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt., pomidor B/S 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml | |
| Bogato Energetyczna | Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6] | Zupa z zielonej cukinii 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g |
| | Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor 100g. + jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Pyzy z mięsem 7szt 350g [1], masetko 10g [6] Surówka z marchewki i jabłka z sezamem i oliwą z oliwek 150g [10] Kompot 250ml | Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt., ogórek kiszony 70g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml | |
| Bezmielczna | Kisiel 300ml | Zupa z zielonej cukinii 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2559, Białko 119, Tłuszcze 80g w tym nasycone 6,1, węglowodany 322g w tym cukry 40g, błonnik 42g, sól 5g |
| | Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], sałatka makaronowa z brokułem i jajkiem 120g [1/2], jabłko z pieca 1 szt. Herbata z cytryną 250ml | Filet z kurczaka 120g + ziemniaki 200g Marchewka z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml | Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt., Budyń pietruszkowy z masłem i napojem owsianym 200g [1/6] Herbata z cytryną 250ml | |
| | Budyń z napoju kokosowego z musem 200g [4/7] | | | |

| | | | | |
|----------------------|--|---|--|---|
| Dzieci | Jogurt z ziarnami zbóż 150g [1/6] | Zupa z zielonej cukinii 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2366, Białko 117, Tłuszcze 70,5g w tym nasycone 6, węglowodany 299g w tym cukry 69g, błonnik 42g, sól 4,9g |
| | Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor 100g. + jabłko 1 szt. | Pyzy z mięsem 7szt 350g [1], masło 10g [6] Marchewka z oliwą z oliwek 150g | Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt., pomidor 70g, mix sałat | |
| | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Kompot 250ml | Herbata z cytryną 250ml | |
| | sałatka makaronowa z brokułem 140g [1/2] | | Banan 1 szt. | |
| Bezmielczna cukrzyca | Kisiel 300ml | Zupa z zielonej cukinii 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2559, Białko 119, Tłuszcze 80g w tym nasycone 6,1, węglowodany 322g w tym cukry 40g, błonnik 42g, sól 5g |
| | Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], sałatka makaronowa z brokułem i jajkiem 120g [1/2], jabłko z pieca 1 szt. | Filet z kurczaka 120g + ziemniaki 200g Marchewka z oliwą z oliwek 150g | Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt., Budyń pietruszkowy z masłem i napojem owsianym 200g [1/6] | |
| | Herbata 250ml | Kompot 250ml | Herbata z cytryną 250ml | |
| | Budyń z napoju kokosowego z musem 200g [4/7] | | Kanapka pszenna z wędzonym kurczakiem 1 szt. [1/6/8-10] | |

| | | | | |
|----------------------------|---|---|--|---|
| PAPKA | Pzetarta | Przetarta + dodatek | Przetarta | Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g |
| | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Kompot 250ml | Herbata 250ml | |
| | sałatka makaronowa z brokułem 140g [1/2] | | Banan 1 szt. | |
| Chirurgiczna popoperacyjna | 0 | Zupa z zielonej cukinii 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g |
| | 0 | Filet z kurczaka 120g + ziemniaki 200g Marchewka z oliwą z oliwek 150g | pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlna 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt., pomidor B/S 70g, mix sałat | |
| | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Kompot 250ml | Herbata z cytryną 250ml | |
| | Budyń z musem 200g 100/100 [1/6] | | Banan 1 szt. | |

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

| Dieta | 10.lis.23 - piątek | | Brodnica | |
|-----------------------------|--|--|---|---|
| | ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE) | OBIAD | KOLACJA + (KOLACJA 21) | WARTOŚCI |
| Podstawa | Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] | Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2504, Białko 130, Tłuszcze 75g w tym nasycone 7, węglowodany 283g w tym cukry 93g, błonnik 43g, sól 4,3g |
| | Pieczywo graham + kajzerka 100g[1], masło20g[6], ser gouda 45g [6], papryka czerwona 70g, sałata mix dżem truskawkowy 25G Kakao 200ml [6] | Morszczuk na parze ze szpinakiem 150g[1/3/8], ziemniaczki 200g Surówka z kiszanej kapusty i ziarnami cieciorki 150g [1] Kompot 250ml | Pieczywo graham 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], Pomidor 70g, sałata lodowa Herbata 250ml | |
| | gruszka 120g-150g | | jogurt 100g [6] + biszkopty 30g | |
| Lekkostrawna | Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] | Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g |
| | Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], pomidor 70g, sałata mix dżem truskawkowy 25G Kakao 200ml [6] | Morszczuk na parze ze szpinakiem 150g[1/3/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 150g [1/8] Kompot 250ml | Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], Pomidor 70g, sałata lodowa Herbata 250ml | |
| | banan 120g-150g | | jogurt 100g [6] + biszkopty 30g | |
| Wys. Białkowa | Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] | Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g |
| | Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], pomidor 70g, sałata mix dżem truskawkowy 25G Kakao 200ml [6] | Morszczuk na parze ze szpinakiem 150g[1/3/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 150g [1/8] Kompot 250ml | Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], Pomidor 70g, sałata lodowa Herbata 250ml | |
| | banan 120g-150g | | jogurt 100g [6] + biszkopty 30g | |
| Wys. Białkowa (Ginekalogia) | Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] | Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g |
| | Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], pomidor 70g, sałata mix dżem truskawkowy 25G Kakao 200ml [6] | Morszczuk na parze ze szpinakiem 150g[1/3/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 150g [1/8] Kompot 250ml | Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], Pomidor 70g, sałata lodowa Herbata 250ml | |
| | banan 120g-150g | | jogurt 100g [6] + biszkopty 30g | |
| Niska Tłuszczowa | Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] | Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2341, Białko 126, Tłuszcze 65g w tym nasycone 4, węglowodany 296g w tym cukry 90g, błonnik 35g, sól 5g |
| | Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], pomidor B/S 70g, sałata mix dżem truskawkowy 25G Herbata czerwona 250ml | Morszczuk na parze ze szpinakiem 150g[1/3/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, dynia, marchew) 150g [1/8] Kompot 250ml | Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6] , Pomidor B/S 70g, sałata lodowa Herbata 250ml | |
| | Banan 120g-150g | | jogurt 100g [6] + biszkopty 30g | |

| | | | | |
|-----------------------|--|--|--|--|
| Cukrzyca | Jogurt naturalny 100g [6] | Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2375, Białko 111, Tłuszcze 89g w tym nasycone 5, węglowodany 256g w tym cukry 58g, błonnik 55g, sól 4g |
| | Pieczywo graham 100g[1], masło20g[6], ser gouda 45g [6], papryka czerwona 70g, sałata mix orientalna pasta z buraka100g Kakao 260ml [6] | Morszczuk na parze ze szpinakiem 150g[1/3/8], ziemniaczki 200g Surówka z kiszzonej kapusty i ziarnami ciecioriki 150g [1] Kompot 250ml | Pieczywo graham 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], Pomidor 70g, sałata lodowa Herbata 250ml | |
| | gruszka 120g-150g | | jogurt 100g [6] + biszkopty 30g | |
| Dgr. Pob. s. Zjadkowy | Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] | Zupa dyniowa niezabielana 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2341, Białko 126, Tłuszcze 65g w tym nasycone 4, węglowodany 296g w tym cukry 90g, błonnik 35g, sól 5g |
| | Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], pomidor B/S 70g, sałata mix dżem truskawkowy 25G Herbata czerwona 250ml | Morszczuk na parze ze szpinakiem 150g[1/3/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, dynia, marchew) 150g [1/8] Kompot 250ml | Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10],serek kiri 1 szt [6], Pomidor B/S 70g, sałata lodowa Herbata 250ml | |
| | Banan 120-150g | | jogurt 100g [6] + biszkopty 30g | |
| Mielona | Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] | Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g |
| | Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], pomidor B/S 70g, sałata mix dżem truskawkowy 25G Kakao 200ml [6] | Morszczuk na parze ze szpinakiem 150g[1/3/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 150g [1/8] Kompot 250ml | Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa mielona 100g [1/5/7-10],serek kiri 1 szt [6] , Pomidor B/S 70g, sałata lodowa Herbata 250ml | |
| | Banan 120-150g | | jogurt 100g [6] + biszkopty 30g | |
| Bogato Energetyczna | Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6] | Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g |
| | Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], pomidor 70g, sałata mix dżem truskawkowy 25G Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Morszczuk na parze ze szpinakiem 150g[1/3/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 150g [1/8] Kompot 250ml | Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], Pomidor 70g, sałata lodowa Herbata 250ml | |
| | banan 120g-150g | | jogurt 100g [6] + biszkopty 30g | |
| Bezmielczna | Zupa jarska 350ml | Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2205, Białko 84, Tłuszcze 75g w tym nasycone 5, węglowodany 276g w tym cukry 76g, błonnik 48g, sól 4,9g |
| | Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] pomidor 90g, sałata mix, dżem truskawkowy 25g, wędlina 50g [1/5/7-10], galaretki b/c 150g Herbata 250ml | Morszczuk na parze ze szpinakiem 150g[1/3/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 150g [1/8] Kompot 250ml | Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], jajko 1szt. [2], Pomidor B/S 70g, sałata lodowa Herbata 250ml | |
| | Banan 120-150g | | biszkopty 30g + jabłko pieczone | |

| | | | | |
|----------------------|--|--|---|--|
| Dzieci | Jogurt naturalny 100g [6] | Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2188, Białko 127, Tłuszcze 61g w tym nasycone 6, węglowodany 268g w tym cukry 87g, błonnik 33g, sól 5g |
| | Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], pomidor 70g, sałata mix dżem truskawkowy 25G | Morszczuk na parze ze szpinakiem 150g[1/3/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 150g [1/8] | Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], Pomidor 70g, sałata lodowa | |
| | Kakao 260ml [6] | Kompot 250ml | Herbata 250ml | |
| | banan 120g-150g | | jogurt 100g [6] + biszkopty 30g | |
| Bezmielczna cukrzyca | Zupa jarska 350ml | Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2205, Białko 84, Tłuszcze 75g w tym nasycone 5, węglowodany 276g w tym cukry 76g, błonnik 48g, sól 4,9g |
| | Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] pomidor 90g, sałata mix,, szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], galaretka b/c 150g | Morszczuk na parze ze szpinakiem 150g[1/3/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 150g [1/8] | Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], jajko 1szt. [2], Pomidor B/S 70g, sałata lodowa | |
| | Herbata czerwona 250ml | Kompot 250ml | Herbata 250ml | |
| | Banan 120g-150g | | Pieczywo chrupkie razowe 3 szt + jabłko pieczone | |

| | | | | |
|----------------------------|---|--|---|---|
| PAPKA | Pzetarta | Przetarta + dodatek | Przetarta | Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g |
| | Kakao 260ml [6] | Kompot 250ml | Herbata 250ml | |
| | Galaretka bez owoców 150g | | mus jabłkowy 130g | |
| Chirurgiczna popoperacyjna | Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], pomidor B/S 70g, sałata mix dżem truskawkowy 25G | Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g |
| | Herbata 250ml | Morszczuk na parze ze szpinakiem 150g[1/3/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, dynia, marchew) 150g [1/8] | pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], jajko 1szt.[2] , Pomidor B/S 70g, sałata lodowa | |
| | Banan 120-150g | Kompot 250ml | Herbata 250ml | |
| | | | biszkopty 30g + jabłko pieczone | |

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

| Dieta | 09.lis.23 - czwartek | | Brodnica | |
|-----------------------------|--|---|---|--|
| | ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE) | OBIAD | KOLACJA + (KOLACJA 21) | WARTOŚCI |
| Podstawa | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczywo graham 100g[1], masło 20g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10], Pasta z twarogiem i tuńczykiem 90g [1-3/6], Pomidor 70g, sałata, Jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Zupa z zielonej fasolki 350 ml [1/2/8] Potrawka z polędwiczki wieprzowej 100g w sosie koperkowym 80g [1/6/8], ryż brązowy 180g Surówka z buraczką z jabłkiem 150g Kompot 250ml | --- Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], ogórek 70g, jajko 1 szt [2], sałata mix Herbata 250ml | Energia: 2433 kcal, Białko 110, Tłuszcze 86g w tym nasycone 8, węglowodany 287g w tym cukry 53g, błonnik 52g, sól 4,7g |
| | jogurt 150g [6] | | sałatka grecka z jajkiem 150g [2/6], orzechy 20g [4,7] | |
| Lekkostrawna | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło20g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10], Pasta z twarogiem i tuńczykiem 90g [1-3/6], pomidor 70g,sałata, jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Zupa z zielonej fasolki 350 ml [1/2/8] Potrawka z polędwiczki wieprzowej 100g w sosie koperkowym 80g [1/6/8], ryż biały 180g Surówka z buraczką z jabłkiem 150g Kompot 250ml | --- pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, jajko 1 szt [2], sałata mix Herbata 250ml | Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g |
| | jogurt 150g [6] | | sałatka grecka z jajkiem 150g [2/6], orzechy 20g [4,7] | |
| Wys. Białkowa | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło20g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10],Pasta z twarogiem i tuńczykiem 90g [1-3/6], pomidor 70g,sałata, jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Zupa z zielonej fasolki 350 ml [1/2/8] Potrawka z polędwiczki wieprzowej 100g w sosie koperkowym 80g [1/6/8], ryż biały 180g Surówka z buraczką z jabłkiem 150g Kompot 250ml | --- pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, jajko 1 szt [2], sałata mix Herbata 250ml | Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g |
| | jogurt 150g [6] | | sałatka grecka z jajkiem 150g [2/6], orzechy 20g [4,7] | |
| Wys. Białkowa (Ginekologia) | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło20g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10],Pasta z twarogiem i tuńczykiem 90g [1-3/6], pomidor 70g,sałata, jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Zupa z zielonej fasolki 350 ml [1/2/8] Potrawka z polędwiczki wieprzowej 100g w sosie koperkowym 80g [1/6/8], ryż biały 180g Surówka z buraczką z jabłkiem 150g Kompot 250ml | --- pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, jajko 1 szt [2], sałata mix Herbata 250ml | Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g |
| | jogurt 150g [6] | | sałatka grecka z jajkiem 150g [2/6], orzechy 20g [4,7] | |
| Niska Tłuszczowa | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło20g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10],Pasta z twarogiem i tuńczykiem 90g [1-3/6], Pomidor B/S 70g, jabłko z pieca 1 szt. Herbata 250ml | Zupa dyniowa 350 ml [1/2/8] Potrawka z polędwiczki wieprzowej 100g w sosie koperkowym 80g [1/6/8], ryż biały 180g Surówka z buraczką z jabłkiem 150g Kompot 250ml | --- pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, jajko 1 szt [2], sałata mix Herbata 250ml | Energia: 2508, Białko 112, Tłuszcze 80g w tym nasycone 6, węglowodany 319g w tym cukry 76g, błonnik 27g, sól 5g |
| | jogurt 150g [6] | | Budyń 250ml [1/6], Biszkopty 30g [1/2/6] | |

| | | | | |
|------------------------|--|--|---|---|
| Cukrzyca | Jogurt naturalny 100g [6] | Zupa z zielonej fasolki 350 ml [1/2/8] | --- | Energia: 2344, Białko 108, Tłuszcze 9g w tym nasycone 28, węglowodany 269g w tym cukry 72g, błonnik 56g, sól 4,9g |
| | Pieczywo graham 100g[1], masło 20g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10],Pasta z twarogiem i tuńczykiem 90g [1-3/6], pomidor 70g,sałata, jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru | Potrawka z polędwiczki wieprzowej 100g w sosie koperkowym 80g [1/6/8], ryż brązowy 180g Surówka z buraczka z jabłkiem 150g Kompot 250ml Bez Cukru | Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], ogórek 70g, jajko 1 szt [2], sałata mix Herbata 250ml Bez Cukru | |
| | jogurt 150g [6] | | sałatka grecka z jajkiem 150g [2/6], orzechy 20g [4,7] | |
| Dgr. Pob. s. Złazdkowy | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] | Zupa dyniowa 350 ml [1/2/8] | --- | Energia: 2508, Białko 112, Tłuszcze 80g w tym nasycone 6, węglowodany 319g w tym cukry 76g, błonnik 27g, sól 5g |
| | Pieczywo pszenne 100g[1], masło20g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10],Pasta z twarogiem i tuńczykiem 90g [1-3/6], Pomidor B/S 70g, jabłko z pieca 1 szt. Herbata 250ml | Potrawka z polędwiczki wieprzowej 100g w sosie koperkowym 80g [1/6/8], ryż biały 180g Surówka z buraczka z jabłkiem 150g Kompot 250ml | pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, jajko 1 szt [2], sałata mix Herbata 250ml | |
| | jogurt 150g [6] | | Budyń 250ml [1/6], Biszkopty 30g [1/2/6] | |
| Mielona | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] | Zupa z zielonej fasolki 350 ml [1/2/8] | --- | Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g |
| | Pieczywo pszenne 100g[1], masło20g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10],Pasta z twarogiem i tuńczykiem 90g [1-3/6], Pomidor B/S 90g, jabłko z pieca 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Potrawka z polędwiczki wieprzowej 100g w sosie koperkowym 80g [1/6/8], ryż biały 180g Surówka z buraczka z jabłkiem 150g Kompot 250ml | pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa mielona 100g [1/5/7-10], pomidor B/S 90g, jajko 1 szt [2], sałata mix Herbata 250ml | |
| | jogurt 150g [6] | | Budyń 250ml [1/6], Biszkopty 30g [1/2/6] | |
| Bogato Energetyczna | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] | Zupa z zielonej fasolki 350 ml [1/2/8] | --- | Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g |
| | Pieczywo pszenne 100g[1], masło20g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10], Pasta z twarogiem i tuńczykiem 90g [1-3/6], pomidor 70g,sałata, jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Potrawka z polędwiczki wieprzowej 100g w sosie koperkowym 80g [1/6/8], ryż brązowy 180g Surówka z buraczka z jabłkiem 150g Kompot 250ml | pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, jajko 1 szt [2], sałata mix Herbata 250ml | |
| | jogurt 150g [6] | | sałatka grecka z jajkiem 150g [2/6], orzechy 20g [4,7] | |
| Bezmielczna | Kisiel 300ml | Zupa z zielonej fasolki 350 ml [1/2/8] | --- | Energia: 2540, Białko 97, Tłuszcze 90g w tym nasycone 9g, węglowodany 318g w tym cukry 86g, błonnik 35g, sól 4,9g |
| | Pieczywo pszenne 100g[1], masło20g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10],Tuńczyk 70g, dżem owocowy 25g, jabłko z pieca 1 szt. Herbata 250ml | Potrawka z polędwiczki wieprzowej 100g w sosie koperkowym 80g [1/8], ryż biały 180g Surówka z buraczka z jabłkiem 150g Kompot 250ml | pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, oliwki czarne 60g, sałata mix Herbata 250ml | |
| | Budyń z napoju owsianego 200g [1] | | Jogurt roślinny | |

| | | | | |
|----------------------|--|---|---|---|
| Dzieci | --- | Zupa z zielonej fasolki 350 ml [1/2/8] | --- | Energia: 2409 Białko 116, Tłuszcze 66g w tym nasycone 5, węglowodany 324g w tym cukry 71,1g, błonnik 29g, sól 5g |
| | Pieczyczo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10 , Pasta z twarogiem i tuńczykiem 90g [1-3/6], pomidor 70g,sałata, jabłko 1 szt. Herbata 250ml | Potrąwka z polędwiczki wieprzowej 100g w sosie koperkowym 80g [1/8], ryż biały 180g Surówka z buraczka z jabłkiem 150g Kompot 250ml | pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, jajko 1 szt [2], sałata mix Herbata 250ml | |
| | jogurt 150g [6] | | Budyń 250ml [1/6], Biszkopty 30g [1/2/6] | |
| Bezmielczna cukrzyca | Kisiel 300ml | Zupa z zielonej fasolki 350 ml [1/2/8] | --- | Energia: 2540, Białko 97, Tłuszcze 90g w tym nasycone 9g, węglowodany 318g w tym cukry 86g, błonnik 35g, sól 4,9g |
| | Pieczyczo pszenne 100g[1], masło20g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10],Tuńczyk 70g, wędlina 40g [1/5/7-10], jabłko z pieca 1 szt. Herbata 250ml | Potrąwka z polędwiczki wieprzowej 100g w sosie koperkowym 80g [1/8], ryż biały 180g Surówka z buraczka z jabłkiem 150g Kompot 250ml | pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, oliwki czarne 60g, sałata mix Herbata 250ml | |
| | Budyń z napoju owsianego 200g [1] | | Jogurt roślinny | |

| | | | | |
|----------------------------|--|---|---|---|
| PAPKA | Pzetarta | Przetarta + dodatek | Przetarta | Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g |
| | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] jogurt 150g [6] | Kompot 250ml | Herbata 250ml Budyń na mleku krowim 250ml [1/6] | |
| Chirurgiczna popoperacyjna | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] --- | Zupa dyniowa 350 ml [1/2/8] | --- | Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g |
| | Pieczyczo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasta twarogowo-jajeczna z tuńczykiem 90g [1-3/6], Pomidor B/S 70g, jabłko z pieca 1 szt. Herbata 250ml jogurt 150g [6] + Biszkopty 30g [1/2/6] | Potrąwka z polędwiczki wieprzowej 100g w sosie koperkowym 80g [1/6/8], ryż biały 180g Surówka z buraczka z jabłkiem 150g Kompot 250ml | pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, serek kiri 1 szt., sałata mix Herbata 250ml Budyń na mleku krowim 250ml [1/6] | |

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

| Dieta | 08.lis.23 - środa | | Brodnica | |
|-----------------------------|---|--|--|---|
| | ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE) | OBIAD | KOLACJA + (KOLACJA 21) | WARTOŚCI |
| Podstawa | Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo razowe 100g [1], masło 20g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], papryka 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/8] + banan 120g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Zupa krupnik z kaszą mazurską 350 ml [1/8] Gołąbek z kapusty włoskiej 120g [1/2/8] + sos pomidorowy 80g , ziemniaki 180g surówka z selera 150g Kompot 250ml | --- Chleb graham 100g[1], masło10g[6] śledź w pomidorach 120g [3/6],ser żółty 40g[6], sałata masłowa Herbata 250ml | Energia: 2780 kcal, Białko 119, Tłuszcze 121g w tym nasycone 12, węglowodany 282g w tym cukry 85g, błonnik 41g, sól 4,8g |
| | Mus jabłkowo-brzoskwinowy 150g | | | Jogurt 100 g + ciasto drożdżowe 45g [1/6/8] |
| Lekkostrawna | Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/8] + banan 120g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Zupa krupnik z kaszą mazurską 350 ml [1/8] Pierś z kurczaka 110g [1/2/8] + sos pomidorowy 80g , ziemniaki 180g surówka z selera 150g Kompot 250ml | --- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], Pasta z twaorgu i czarnuszki 100g [6], sałata masłowa Herbata 250ml | Energia: 2710 kcal, Białko 122, Tłuszcze 115g w tym nasycone 12, węglowodany 280g w tym cukry 85g, błonnik 32g, sól 4,7g |
| | Mus jabłkowo-brzoskwinowy 150g | | | Jogurt 100 g + ciasto drożdżowe 45g [1/6/8] |
| Wys. Białkowa | Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/8] + banan 120g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Zupa krupnik z kaszą mazurską 350 ml [1/8] Pierś z kurczaka 110g [1/2/8] + sos pomidorowy 80g , ziemniaki 180g surówka z selera 150g Kompot 250ml | --- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], Pasta z twaorgu i czarnuszki 100g [6], sałata masłowa Herbata 250ml | Energia: 2710 kcal, Białko 122, Tłuszcze 115g w tym nasycone 12, węglowodany 280g w tym cukry 85g, błonnik 32g, sól 4,7g |
| | Mus jabłkowo-brzoskwinowy 150g | | | Jogurt 100 g + ciasto drożdżowe 45g [1/6/8] |
| Wys. Białkowa (Ginekalogia) | Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/8] + banan 120g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Zupa krupnik z kaszą mazurską 350 ml [1/8] Pierś z kurczaka 110g [1/2/8] + sos pomidorowy 80g , ziemniaki 180g surówka z selera 150g Kompot 250ml | --- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], Pasta z twaorgu i czarnuszki 100g [6], sałata masłowa Herbata 250ml | Energia: 2710 kcal, Białko 122, Tłuszcze 115g w tym nasycone 12, węglowodany 280g w tym cukry 85g, błonnik 32g, sól 4,7g |
| | Mus jabłkowo-brzoskwinowy 150g | | | Jogurt 100 g + ciasto drożdżowe 45g [1/6/8] |
| Niska Tłuszczowa | Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałatka jarzynowa bez groszku 120g [1/2/8] + banan 120g Herbata 250ml | Zupa krupnik z kaszą mazurską 350 ml [1/8] Pierś z kurczaka 110g [1/2/8] + sos pomidorowy 80g , ziemniaki 180g Gotowany seler z oliwą 150g Kompot 250ml | --- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], miód 25g, Pasta z twaorgu i czarnuszki 100g [6], sałata masłowa Herbata 250ml | Energia: 2533 kcal, Białko 118, Tłuszcze 95g w tym nasycone 9, węglowodany 289g w tym cukry 82g, błonnik 29g, sól 4,3g |
| | Mus jabłkowo-brzoskwinowy 150g | | | Jogurt 100 g + ciasto drożdżowe 45g [1/6/8] |

| | | | | |
|------------------------|---|---|---|---|
| Cukrzyca | Jogurt naturalny 100g [6] | Zupa krupnik z kaszą mazurską 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2762 kcal, Białko 115, Tłuszcze 119g w tym nasycone 9, węglowodany 282g w tym cukry 69g, błonnik 57g, sól 4,3g |
| | Pieczywo razowe 100g [1], masło 20g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], serek topiony 1 szt[6], sałatka jarzynowa 120g [1/2/8] + banan 120g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru | Gołąbek z kapusty włoskiej 120g [1/2/8] + sos pomidorowy 80g , ziemniaki 180g surówka z selera 150g Kompot 250ml Bez Cukru | Chleb graham 100g[1], masło10g[6] śledź w pomidorach 120g [3/6],ser żółty 40g[6], sałata masłowa Herbata 250ml Bez Cukru | |
| | Mus jabłkowo-brzoskwiniowy 150g | | Jogurt 100 g + ciasto drożdżowe 45g [1/6/8] | |
| Dgr. Pob. s. Złagdkowy | Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] | Zupa krupnik z kaszą mazurską 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2533 kcal, Białko 118, Tłuszcze 95g w tym nasycone 9, węglowodany 289g w tym cukry 82g, błonnik 29g, sól 4,3g |
| | Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałatka jarzynowa bez groszku 120g [1/2/8] + banan 120g Herbata 250ml | Pierś z kurczaka 110g [1/2/8] + sos pomidorowy 80g , ziemniaki 180g Gotowany seler z oliwą 150g Kompot 250ml | pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], miód 25g, Pasta z twaorgu i czarnuszki 100g [6], sałata masłowa Herbata 250ml | |
| | Mus jabłkowo-brzoskwiniowy 150g | | Jogurt 100 g + ciasto drożdżowe 45g [1/6/8] | |
| Mielona | Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] | Zupa krupnik z kaszą mazurską 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2710 kcal, Białko 122, Tłuszcze 115g w tym nasycone 12, węglowodany 280g w tym cukry 85g, błonnik 32g, sól 4,7g |
| | Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/8] + banan | Pierś z kurczaka siekana 110g [1/2/8] + sos pomidorowy 80g , ziemniaki 180g Pierś z kurczaka siekana 110g [1/2/8] + sos pomidorowy 80g , ziemniaki 180g Gotowany seler z oliwą 150g | wędlna mielona 100g [1/5/7-10], Pasta z twaorgu i czarnuszki 100g [6], sałata masłowa pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] twaorgu i czarnuszki 100g [6], sałata masłowa | |
| | Herbata 250ml | Kompot 250ml | Herbata 250ml | |
| Bogato Energetyczna | Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] | Zupa krupnik z kaszą mazurską 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2710 kcal, Białko 122, Tłuszcze 115g w tym nasycone 12, węglowodany 280g w tym cukry 85g, błonnik 32g, sól 4,7g |
| | Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/8] + banan 120g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Gołąbek z kapusty włoskiej 120g [1/2/8] + sos pomidorowy 80g , ziemniaki 180g surówka z selera 150g Kompot 250ml | pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], Pasta z twaorgu i czarnuszki 100g [6], sałata masłowa Herbata 250ml | |
| | Mus jabłkowo-brzoskwiniowy 150g | | Jogurt 100 g + ciasto drożdżowe 45g [1/6/8] | |
| Bezmielczna | Zupa jarska 350ml | Zupa krupnik z kaszą mazurską 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2655 kcal, Białko 104, Tłuszcze 119g w tym nasycone 11, węglowodany 274g w tym cukry 54g, błonnik 53g, sól 4,9g |
| | Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/8] + banan 120g + krakersy 3 szt. | Pierś z kurczaka 110g [1/2/8] + sos pomidorowy 80g , ziemniaki 180g Gotowany seler z oliwą 150g Kompot 250ml | pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], jajko gotowan 1sztuka, sałata masłowa Herbata 250ml | |
| | deser z nasionami chia na napoju owsianym 150g [1] | | Galaretko owocowa 150g + ciasto drożdżowe 45g [1/6/8] | |

| | | | | |
|----------------------|--|---|--|---|
| Dzieci | --- | Zupa krupnik z kaszą mazurską 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2411 kcal, Białko 109, Tłuszcze 102g w tym nasycone 10, węglowodany 250g w tym cukry 72g, błonnik 31g, sól 4,3g |
| | Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/8] + banan 120g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Pierś z kurczaka 110g [1/2/8] + sos pomidorowy 80g , ziemniaki 180g Gotowany seler z oliwą 150g Kompot 250ml | pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], Pasta z twaorgu i czarnuszki 100g [6], sałata masłowa Herbata 250ml | |
| | Mus jabłkowo-brzoskwiniowy 150g | | Jogurt 100 g + ciasto drożdżowe 45g [1/6/8] | |
| Bezmielczna cukrzyca | Zupa jarska 350ml | Zupa krupnik z kaszą mazurską 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2655 kcal, Białko 104, Tłuszcze 119g w tym nasycone 11, węglowodany 274g w tym cukry 54g, błonnik 53g, sól 4,9g |
| | Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/8] + banan 120g + krakersy 3 szt. Herbata 250ml | Pierś z kurczaka 110g [1/2/8] + sos pomidorowy 80g , ziemniaki 180g Gotowany seler z oliwą 150g Kompot 250ml | pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], jajko gotowan 1sztuka, sałata masłowa Herbata 250ml | |
| | deser z nasionami chia na napoju owsianym 150g [1] | | Galaretka owocowa 150g + kanapka z wędliną 1 szt. [1/5-6/7-10] | |

| | | | | |
|---------------------------|--|--|--|---|
| PAPKA | Pzetarta | Przetarta + dodatek | Przetarta | Energia: 2710 kcal, Białko 122, Tłuszcze 115g w tym nasycone 12, węglowodany 280g w tym cukry 85g, błonnik 32g, sól 4,7g |
| | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Kompot 250ml | Herbata 250ml | |
| | Mus jabłkowo-brzoskwiniowy 150g | | Jogurt 100 g + ciasto drożdżowe 45g [1/6/8] | |
| Chirurgiczna popieracynia | Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasta z wędliny 100g [1/5/7-10], Miód 25g, pasta z dyni i pomidora z sezamem 100g [10] + banan 120g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Zupa krupnik z kaszą mazurską 350 ml [1/8] Pierś z kurczaka 110g [1/2/8] + sos pomidorowy 80g , ziemniaki 180g cukinia gotowana z oliwą z oliwek 200g Kompot 250ml | --- | Energia: 2710 kcal, Białko 122, Tłuszcze 115g w tym nasycone 12, węglowodany 280g w tym cukry 85g, błonnik 32g, sól 4,7g |
| | Jogurt polski naturalny 150g [6] | | pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], miód 25g, Pasta z twaorgu i czarnuszki 100g [6], sałata masłowa Herbata 250ml | |
| | | | Galaretka owocowa 150g + kanapka z wędliną 1 szt. [1/5- | |

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

| Dieta | 07.lis.23 - wtorek | | Brodnica | |
|-----------------------------|--|--|--|--|
| | ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE) | OBIAD | KOLACJA + (KOLACJA 21) | WARTOŚCI |
| Podstawa | Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] | Zupa kalafiorowa 350 ml [1/6/7-10] | --- | Energia: 2397 kcal, Białko 118, Tłuszcze 85g w tym nasycone 6, węglowodany 266g w tym cukry 59g, błonnik 47g, sól 4,8g |
| | Pieczyczo razowe + kajzerka 100g [1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], wędlna 30g [1/5/7-10], ogórek zielony 70g, dżem 25g, sałata mix Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Pieczeń wołowa 120g w sosie własnym70g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] surówka z czerwonej kapusty z olejem słonecznikowym 150g Kompot 250ml | Pieczyczo razowe 100g [1], masło10g[6] połudwica sopocka 30g [1/5/7-10], serek wiejski 150g, Pomidor 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml | |
| | Jogurt 100g [6] + 1/2 pomarańcza | | sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8] | |
| Lekkostrawna | Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] | Zupa ziemniaczana z kaszką kukurydzianą 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g |
| | Pieczyczo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], wędlna 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, dżem 25g, sałata mix Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Pieczeń wołowa 120g w sosie własnym70g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] Brokuł gotowany na parze z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml | pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 30g [1/5/7-10], serek wiejski 150g [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml | |
| | Jogurt 100g [6] + 1/2 pomarańcza | | sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8] | |
| Wys. Białkowa | Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] | Zupa ziemniaczana z kaszką kukurydzianą 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g |
| | Pieczyczo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], wędlna 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, dżem 25g, sałata mix Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Pieczeń wołowa 120g w sosie własnym70g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] Brokuł gotowany na parze z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml | pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 30g [1/5/7-10], serek wiejski 150g [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml | |
| | Jogurt 100g [6] + 1/2 pomarańcza | | sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8] | |
| Wys. Białkowa (Ginekologia) | Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] | Zupa ziemniaczana z kaszką kukurydzianą 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g |
| | Pieczyczo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], wędlna 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, dżem 25g, sałata mix Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Pieczeń wołowa 120g w sosie własnym70g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] Brokuł gotowany na parze z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml | pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 30g [1/5/7-10], serek wiejski 150g [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml | |
| | Jogurt 100g [6] + 1/2 pomarańcza | | sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8] | |
| Niska Tłuszczowa | Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] | Zupa ziemniaczana z kaszką kukurydzianą 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2213 kcal, Białko 109g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 7g, węglowodany 279g w tym cukry 66g, błonnik 37g, sól 5g |
| | Pieczyczo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] pasta z białek jaj 70g [2], wędlna 30g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, dżem 25g, sałata mix Herbata 250ml | Pieczeń drobiowa 120g w sosie własnym70g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] Cukinia świeża gotowana na parze 150g Kompot 250ml | pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 30g [1/5/7-10], serek wiejski 150g [6], Pomidor B/S 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml | |
| | Jogurt 100g [6] + jabłko pieczone 1 sztuka | | Serek skyr 150g [6] | |

| | | | | |
|------------------------|--|---|---|---|
| Cukrzyca | Jogurt naturalny 100g [6] | Zupa ziemniaczana z kaszką kukurydzianą 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2437 kcal, Białko 121, Tłuszcze 84g w tym nasycone 7, węglowodany 265g w tym cukry 61g, błonnik 64g, sól 4,3g |
| | Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], wędlna 30g [1/5/7-10], ogórek zielony 70g, sałata mix Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru | Pieczeń wołowa 120g w sosie własnym70g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] surówka z czerwonej kapusty z olejem słonecznikowym 150g Kompot 250ml Bez Cukru | Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] połudwica sopocka 30g [1/5/7-10], serek wiejski 150g [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml Bez Cukru | |
| | Jogurt 100g [6] + 1/2 pomarańcza | | sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8] | |
| Dgr. Pob. s. Złagdkowy | Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] | Zupa ziemniaczana z kaszką kukurydzianą 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2213 kcal, Białko 109g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 7g, węglowodany 279g w tym cukry 66g, błonnik 37g, sól 5g |
| | Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] pasta z białek jaj 70g [2], wędlna 30g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, dżem 25g, sałata mix Herbata 250ml | Pieczeń drobiowa 120g w sosie własnym70g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] Cukinia świeża gotowana na parze 150g Kompot 250ml | pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 30g [1/5/7-10], serek wiejski 150g [6], Pomidor B/S 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml | |
| | Jogurt 100g [6] + jabłko pieczone 1 sztuka | | Serek "Skyr" 150g [6] | |
| Mielona | Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] | Zupa ziemniaczana z kaszką kukurydzianą 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g |
| | Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], wędlna mielona 100g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, dżem 25g, sałata mix Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Pieczeń wołowa siekana 120g w sosie własnym70g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] Brokuł gotowany na parze z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml | pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 30g [1/5/7-10], serek wiejski 150g [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml | |
| | Jogurt 100g [6] + jabłko pieczone 1 sztuka | | Serek "Skyr" 150g [6] | |
| Bogato Energetyczna | Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] | Zupa ziemniaczana z kaszką kukurydzianą 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g |
| | Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], wędlna 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, dżem 25g, sałata mix Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Pieczeń wołowa siekana 120g w sosie własnym70g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] surówka z czerwonej kapusty z olejem słonecznikowym 150g Kompot 250ml | pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 30g [1/5/7-10], serek wiejski 150g [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml | |
| | Jogurt 100g [6] + 1/2 pomarańcza | | sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8] | |
| Bezmielczna | Kisiel 300ml | Zupa ziemniaczana z kaszką kukurydzianą 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2409 kcal, Białko 110g, Tłuszcze 74g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5g, węglowodany 306g w tym cukry 81g, błonnik 42g, sól 5g |
| | Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], wędlna 30g [1/5/7-10], Pomidor 70g, sałata | Pieczeń wołowa 120g w sosie własnym70g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] Brokuł gotowany na parze z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml | pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 30g [1/5/7-10], miód 25g, Budyń pietruszkowy 180g Herbata z cytryną 250ml | |
| | jabłko pieczone 1 sztuka | | sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8] | |

| | | | | |
|----------------------|--|--|--|--|
| Dzieci | Jogurt 100g [6] | Zupa ziemniaczana z kaszką kukurydzianą 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2106,7 kcal, Białko 121g, Tłuszcze 61,7g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5,5g, węglowodany 253g w tym cukry 52g, błonnik 31g, sól 5g |
| | Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, dżem 25g, sałata mix | Pieczeń wołowa 120g w sosie własnym70g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] Brokuł gotowany na parze z oliwą z oliwek 150g | pieczywo pszenne 70g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 30g [1/5/7-10], serek wiejski 150g [6], Pomidor 70g, sałata mix | |
| | Herbata 250ml | Kompot 250ml | Herbata z cytryną 250ml | |
| | Jogurt 100g [6] + 1/2 pomarańcza | | Serek "Skyr" 150g [6] | |
| Bezmielczna cukrzyca | Kisiel 300ml | Zupa ziemniaczana z kaszką kukurydzianą 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2409 kcal, Białko 110g, Tłuszcze 74g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5g, węglowodany 306g w tym cukry 81g, błonnik 42g, sól 5g |
| | Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], wędlina 30g [1/5/7-10], Pomidor 70g, sałata | Pieczeń wołowa 120g w sosie własnym70g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] Brokuł gotowany na parze z oliwą z oliwek 150g | pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 30g [1/5/7-10], Pasta tuńczykowo-ziemniaczana 100g [3], Budyń pietruszkowy 180g | |
| | Herbata 250ml | Kompot 250ml | Herbata z cytryną 250ml | |
| | jabłko pieczone 1 sztuka | | sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8] | |

| | | | | |
|----------------------------|--|---|--|--|
| PAPKA | Pzetarta | Przetarta + dodatek | Przetarta | Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g |
| | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] | Kompot 250ml | Herbata z cytryną 250ml | |
| | jabłko pieczone 1 sztuka | | Serek "Skyr" 150g [6] | |
| Chirurgiczna popieraczejna | Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] | Zupa ziemniaczana z kaszką kukurydzianą 350 ml [1/8] | --- | Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g |
| | Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] pasta z białek jaj 70g [2], wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, dżem 25g, sałata mix | Pieczeń drobiowa 120g w sosie własnym70g [1/2/8], kasza bulgur 200g[1] Cukinia świeża gotowana na parze 150g | pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], miód 25g, Pomidor B/S 70g | |
| | Herbata 250ml | Kompot 250ml | Herbata z cytryną 250ml | |
| | Mus jabłko-pomarańcza 150g | | Serek "Skyr" 150g [6] | |

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

| Dieta | 06.lis.23 - poniedziałek | | Brodnica | |
|-----------------------------|--|--|---|---|
| | ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE) | OBIAD | KOLACJA + (KOLACJA 21) | WARTOŚCI |
| Podstawa | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], ser twarogowy 100g [6], ogórek 70g , sałata 10g Kakao 200ml | Barszcz ukraiński 350ml [1/2/6/8] wieprzowina w duszonych warzywach 100g/80g [1/8], makaron razowy 180g [1/2] bukiet warzyw z oliwą z oliwek 150g [1] Kompot 250ml | --- pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] Ryba po grecku bez cebuli 150g 70g/80g [1/3/8], gruszka 100g, sałata Herbata 250ml | Energia: 2833 kcal, Białko 238g, Tłuszcze 105g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 10g, węglowodany 238g w tym cukry 45g, błonnik 56g, sól 5g |
| | posiłek witaminowy (mus owocowy) 100g | | Kanapka z wędliną i pomidorem 1szt. | |
| Lekkostrawna | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], ser twarogowy 100g [6], Pomidor70g, sałata Kakao 200ml | Zupa koper. z ziemniak. i kaszą jaglaną 350ml [1/2/6/8] wieprzowina w duszonych warzywach 100g/80g [1/8], makaron pszenny 180g [1/2] bukiet warzyw z oliwą z oliwek 150g [1] Kompot 250ml | --- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Ryba po grecku bez cebuli 150g 70g/80g [1/3/8], jabłko 1 szt., sałata Herbata 250ml | Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g |
| | posiłek witaminowy (mus owocowy) 100g | | Kanapka z wędliną i pomidorem 1szt. | |
| Wys. Białkowa | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], ser twarogowy 100g [6] , Pomidor 50g, sałata Kakao 200ml | Zupa koper. z ziemniak. i kaszą jaglaną 350ml [1/2/6/8] wieprzowina w duszonych warzywach 100g/80g [1/8], makaron pszenny 180g [1/2] bukiet warzyw z oliwą z oliwek 150g [1] Kompot 250ml | --- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Ryba po grecku bez cebuli 150g 70g/80g [1/3/8], jabłko 1 szt., sałata Herbata 250ml | Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g |
| | posiłek witaminowy (mus owocowy) 100g | | Kanapka z wędliną i pomidorem 1szt. | |
| Wys. Białkowa (Ginekologia) | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], ser twarogowy 100g [6] , Pomidor 50g, sałata Kakao 200ml | Zupa koper. z ziemniak. i kaszą jaglaną 350ml [1/2/6/8] wieprzowina w duszonych warzywach 100g/80g [1/8], makaron pszenny 180g [1/2] bukiet warzyw z oliwą z oliwek 150g [1] Kompot 250ml | --- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Ryba po grecku bez cebuli 150g 70g/80g [1/3/8], jabłko 1 szt., sałata Herbata 250ml | Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g |
| | posiłek witaminowy (mus owocowy) 100g | | Kanapka z wędliną i pomidorem 1szt. | |
| Niska Tłuszczowa | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], ser twarogowy 100g [6], Pomidor B/S 50g, sałata Herbata 250ml | Zupa koper. z ziemniak. i kaszą jaglaną 350ml [1/2/6/8] wieprzowina w duszonych warzywach 100g/80g [1/8], makaron pszenny 180g [1/2] marchew mini z selerem i oliwą z oliwek 150g [1/8] Kompot 250ml | --- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Ryba po grecku bez cebuli 150g 70g/80g [1/3/8], jabłko z pieca 1 szt., sałata Herbata 250ml | Energia: 2437 kcal, białko: 114g, tłuszcze 85g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 288g w tym cukry 70g, błonnik 29g, sól 4,8g |
| | posiłek witaminowy (mus owocowy) 100g | | Budyń 200g [6] | |

| | | | | |
|-------------------------|---|--|---|---|
| Cukrzyca | Jogurt naturalny 100g [6] pieczywo razowe 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], ser twarogowy 100g [6], ogórek 50g, Pomidor 50g, sałata 10g Kakao 200ml Bez Cukru | Zupa koper. z ziemniak. i kaszą jaglaną 350ml [1/2/6/8] wieprzowina w duszonych warzywach 100g/80g [1/8], makaron razowy 180g [1/2] bukiet warzyw z oliwą z oliwek 150g [1] Kompot 250ml Bez Cukru | --- pieczywo razowe 100g[1], maslo10g[6] Ryba po grecku bez cebuli 150g 70g/80g [1/3/8], jabłko 1 szt., sałata Herbata 250ml Bez Cukru | Energia: 2756 kcal, białko: 134g, tłuszcze 101g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 9g, węglowodany 230g w tym cukry 38g, błonnik 64g, sól 4,7g |
| | posiłek witaminowy (mus owocowy) 100g | | Kanapka z wędliną i pomidorem 1szt. | |
| Dgr. Pob. s. Złagodkowy | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], ser twarogowy 100g [6], Pomidor B/S 50g, sałata Herbata 250ml | Zupa koper. z ziemniak. i kaszą jaglaną 350ml [1/2/6/8] wieprzowina w duszonych warzywach 100g/80g [1/8], makaron pszenny 180g [1/2] marchew mini z selerem i oliwą z oliwek 150g [1/8] Kompot 250ml | --- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] Ryba po grecku bez cebuli 150g 70g/80g [1/3/8], jabłko z pieca 1 szt., sałata Herbata 250ml | Energia: 2437 kcal, białko: 114g, tłuszcze 85g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 288g w tym cukry 70g, błonnik 29g, sól 4,8g |
| | posiłek witaminowy (mus owocowy) 100g | | Budyń 200g [6] | |
| Mielona | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina drobiowa mix 100g [1/5/7-10], ser twarogowy 100g [6], Pomidor B/S 50g Kakao 200ml | Zupa koper. z ziemniak. i kaszą jaglaną 350ml [1/2/6/8] wieprzowina (siekana) w duszonych warzywach 100g/80g [1/8], makaron pszenny 180g [1/2] bukiet warzyw z oliwą z oliwek 150g [1] Kompot 250ml | --- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] Ryba po grecku bez cebuli 150g 70g/80g [1/3/8], jabłko z pieca 1 szt., sałata Herbata 250ml | Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g |
| | posiłek witaminowy (mus owocowy) 100g | | Budyń 200g [6] | |
| Bogato Energetyczna | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], ser twarogowy 100g [6], ogórek 70g , sałata 10g Kakao 200ml | Barszcz ukraiński 350ml [1/2/6/8] wieprzowina (siekana) w duszonych warzywach 100g/80g [1/8], makaron pszenny 180g [1/2] bukiet warzyw z oliwą z oliwek 150g [1] Kompot 250ml | --- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] Ryba po grecku bez cebuli 150g 70g/80g [1/3/8], gruszka 100g, sałata Herbata 250ml | Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g |
| | posiłek witaminowy (mus owocowy) 100g | | Kanapka z wędliną i pomidorem 1szt. | |
| Bezmielczna | Zupa jarska 350ml pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], ogórek zielony 70g, Pasta z oliwek 100g Herbata 250ml | Zupa koper. z ziemniak. i kaszą jaglaną 350ml [1/2/8] wieprzowina w duszonych warzywach 100g/80g [1/8], makaron pszenny 180g [1/2] bukiet warzyw z oliwą z oliwek 150g [1] Kompot 250ml | --- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] Ryba po grecku bez cebuli 150g 70g/80g [1/3/8], jabłko z pieca 1 szt., sałata Herbata 250ml | Energia: 2541 kcal, białko: 103g, tłuszcze 111g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 12g, węglowodany 265g w tym cukry 31g, błonnik 29g, sól 4,3g |
| | 0 | | Kanapka z wędliną i pomidorem 1szt. | |

| | | | | |
|----------------------|---|--|--|--|
| Dzieci | Jogurt 100g [6] | Zupa koper. z ziemniak. i kaszą jaglaną 350ml [1/2/6/8] | --- | Energia: 2223 kcal, białko: 104g, tłuszcze 71g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5g, węglowodany 279g w tym cukry 70g, błonnik 25g, sól 4,6g |
| | pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], ser twarogowy 100g [6], Pomidor 50g, sałata | wieprzowina w duszonych warzywach 100g/80g [1/8], makaron pszenny 180g [1/2] bukiet warzyw z oliwą z oliwek 150g [1] | pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Ryba po grecku bez cebuli 150g 70g/80g [1/3/8], jabłko 1 szt., sałata | |
| | Kakao 200ml | Kompot 250ml | Herbata 250ml | |
| | posiłek witaminowy (mus owocowy) 100g | | Banan 150g | |
| Bezmielczna cukrzyca | Zupa jarska 350ml | Zupa koper. z ziemniak. i kaszą jaglaną 350ml [1/2/8] | --- | Energia: 2541 kcal, białko: 103g, tłuszcze 111g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 12g, węglowodany 265g w tym cukry 31g, błonnik 29g, sól 4,3g |
| | pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], ogórek zielony 70g, Pasta z oliwek 100g | wieprzowina w duszonych warzywach 100g/80g [1/8], makaron pszenny 180g [1/2] bukiet warzyw z oliwą z oliwek 150g [1] | pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Ryba po grecku bez cebuli 150g 70g/80g [1/3/8], jabłko z pieca 1 szt., sałata | |
| | Herbata 250ml | Kompot 250ml | Herbata 250ml | |
| | 0 | | Kanapka z wędliną i pomidorem 1szt. | |

| | | | | |
|----------------------------|---|---|--|--|
| PAPKA | Pzetarta | Przetarta + dodatek | Przetarta | Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g |
| | Kakao 200ml | Kompot 250ml | Herbata 250ml | |
| | mus jabłko-brzoskwinia 100g | | Budyń 200g [6] | |
| Chirurgiczna popoperacyjna | Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] Jogurt 100g [6] | Barszcz ukraiński - niezabielana 350ml [1/2/8] | --- | Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g |
| | pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], ser twarogowy 50g [6], mus jabłko-brzoskwinia 100g, Pomidor B/S 50g, sałata | wieprzowina w duszonych warzywach 100g/80g [1/8], makaron pszenny 180g [1/2] marchew mini z selerem i oliwą z oliwek 150g [1/8] | pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Ryba po grecku bez cebuli 150g 70g/80g [1/3/8], jabłko z pieca 1 szt., sałata | |
| | Herbata 250ml | Kompot 250ml | Herbata 250ml | |
| | Chrupki kukurydziane 10g + Budyń 200g [6] | | Banan 150g | |

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty