

Dieta	19.lis.23 - niedziela		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	--- Jogurt owocowy 100g [6] Pieczywo żytnie razowe 100g [1], masło20g[6] pasztet z kaszy jaglan. i pomidora 70g i wędlina 30g [1/5/7-10], ogórek 70g, dżem 25g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Pieczone udko z kurczaka w całości 160g [1/5/7-10], ziemniaczki 150g Marchewka z groszkiem 80g [1/6], Ogórek kiszony 80g Kompot 250ml	--- Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 50g , serek wiejski z nasionami 170g [6], Pomidor 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2397 kcal, Białko 118, Tłuszcze 85g w tym nasycone 6, węglowodany 266g w tym cukry 59g, błonnik 47g, sól 4,5g
	Jabłko 150g		mus "kubuś" 100g	
Lekkostrawna	--- Jogurt 100g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6] pasztet z kaszy jaglan. i pomidora 70g i wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, dżem 25g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Pieczone udko z kurczaka w całości 160g [1/5/7-10], ziemniaczki 150g Marchewka z groszkiem 160g [1/6] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 50g serek wiejski z nasionami 170g [6], Pomidor 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Jabłko 150g		mus "kubuś" 100g	
Wys. Białkowa	--- Jogurt 100g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6] pasztet z kaszy jaglan. i pomidora 70g i wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, dżem 25g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Pieczone udko z kurczaka w całości 160g [1/5/7-10], ziemniaczki 150g Marchewka z groszkiem 160g [1/6] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 50g , serek wiejski z nasionami 170g [6], Pomidor 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Jabłko 150g		mus "kubuś" 100g	
Wys. Białkowa (Ginekalogia)	--- Jogurt 100g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6] pasztet z kaszy jaglan. i pomidora 70g i wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, dżem 25g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Pieczone udko z kurczaka w całości 160g [1/5/7-10], ziemniaczki 150g Marchewka z groszkiem 160g [1/6] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 50g serek wiejski z nasionami 170g [6], Pomidor 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Jabłko 150g		mus "kubuś" 100g	
Niska Tłuszczowa	--- Jogurt 100g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6] pasztet z kaszy jaglan. i pomidora 70g i wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, dżem 25g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Pieczone udko z kurczaka w całości 160g [1/5/7-10], ziemniaczki 150g Marchewka got. na parze z oliwą z oliwek 160g [1/6] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] połędwica sopocka 50g [1/5/7-10], serek wiejski z nasionami 170g [6], Pomidor B/S 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2213 kcal, Białko 109g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6,2g, węglowodany 279g w tym cukry 66g, błonnik 37g, sól 5g
	Mus jabłkowy 150g		mus "kubuś" 100g	

Cukrzyca	Jogurt naturalny 100g [6] --- Pieczywo żytnie razowe 100g [1], masło20g[6] pasztet z kaszy jaglan. i pomidora 70g i wędlna 30g [1/5/7-10], ogórek zielony 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Pieczone udko z kurczaka w całości 160g [1/5/7-10], ziemniaczki 150g Marchewka z groszkiem 80g [1/6], Ogórek kiszony 80g Kompot 250ml Bez Cukru	--- Pieczywo żytnie razowe 100g [1], masło10g[6] wędlna [1/5/7-10] 50g serek wiejski z nasionami 170g [6], Pomidor 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml Bez Cukru	Energia: 2437 kcal, Białko 121, Tłuszcze 84g w tym nasycone 7, węglowodany 265g w tym cukry 61g, błonnik 64g, sól 4,9g
	Jabłko 150g		mus "kubuś" 100g	
Dgr. Pob. s. Zjadkowy	Jogurt 100g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6] pasztet z kaszy jaglan. i pomidora 70g i wędlna 30g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, dżem 25g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Pieczone udko z kurczaka w całości 160g [1/5/7-10], ziemniaczki 150g Marchewka got. na parze z oliwą z oliwek 160g [1/6] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], serek wiejski z nasionami 170g [6], Pomidor B/S 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2213 kcal, Białko 109g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6,2g, węglowodany 279g w tym cukry 66g, błonnik 37g, sól 5g
	Mus jabłkowy150g		mus "kubuś" 100g	
Mielona	Jogurt 100g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6] pasztet 70g i wędlna mielona 100g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, dżem 25g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Pieczone udko z kurczaka szarpane 160g [1/5/7-10], ziemniaczki 150g Marchewka z groszkiem 160g [1/6] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna [1/5/7-10] 50g serek wiejski z nasionami 170g [6], Pomidor /B/S 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Mus jabłkowy150g		mus "kubuś" 100g	
Bogato Energetyczna	Jogurt 100g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6] pasztet z kaszy jaglan. i pomidora 70g i wędlna 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, dżem 25g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Pieczone udko z kurczaka w całości 160g [1/5/7-10], ziemniaczki 150g Marchewka z groszkiem 160g [1/6] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna [1/5/7-10] 50g , serek wiejski z nasionami 170g [6], Pomidor 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Jabłko 150g		mus "kubuś" 100g	
Bezmielczna	Zupa jarska 350ml --- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6] pasztet 70g [1/5/7-10] wędlna 30g [1/5/7-10], dżem 25g, pomidor 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Pieczone udko z kurczaka w całości 160g [1/5/7-10], ziemniaczki 150g Marchewka z groszkiem 160g [1/6] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], Tuńczyk 70g [3], Budyń pietruszkowy 180g Herbata 250ml	Energia: 2409 kcal, Białko 110g, Tłuszcze 74g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 7g, węglowodany 306g w tym cukry 81g, błonnik 42g, sól 5g
	Jabłko z pieca 150g		mus "kubuś" 100g	

Dzieci	Jogurt 100g [6] --- Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] wędlna 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, dżem 25g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Pieczone udko z kurczaka w całości 160g [1/5/7-10], ziemniaczki 150g Marchewka z groszkiem 160g [1/6] Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 70g[1], masło10g[6] wędlna [1/5/7-10] 50g , serek wiejski z nasionami 170g [6], Pomidor 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2016, Białko 106, Tłuszcze 65g w tym nasycone 6,2g, węglowodany 238g w tym cukry 60g, błonnik 28g, sól 4,8g
	Jabłko 150g		mus "kubuś" 100g	
Bezmielczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml --- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6] pasztet 70g [1/5/7-10] wędlna 30g [1/5/7-10], pomidor 90g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Pieczone udko z kurczaka w całości 160g [1/5/7-10], ziemniaczki 150g Marchewka z groszkiem 160g [1/6] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połędwica sopocka 50g [1/5/7-10], Tuńczyk 70g [3], Budyń pietruszkowy 180g Herbata 250ml	Energia: 2409 kcal, Białko 110g, Tłuszcze 74g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 7g, węglowodany 306g w tym cukry 81g, błonnik 42g, sól 5g
	Jabłko z pieca 150g		kanapka z wędliną i pomidorem 1 szt.	

PAPKA	Pzetarta Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Przetarta + dodatek Kompot 250ml	Przetarta Herbata 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Jabłko z pieca 150g		mus "kubuś" 100g	
Chirurgiczna popoperacyjna	--- Jogurt 100g [6] Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] pasztet z kaszy jaglan. i pomidora 70g i wędlna 30g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, dżem 25g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Pieczone udko z kurczaka w całości 160g [1/5/7-10], ziemniaczki 150g Marchewka got. na parze z oliwą z oliwek 160g [1/6] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połędwica sopocka 50g [1/5/7-10], budyń pietruszkowy [6], Pomidor B/S 70g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Jabłko z pieca 150g		mus "kubuś" 100g	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	18.lis.23 - sobota		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6]	Zupa z zielonej fasolki 350 ml [1/6/8]	---	Energia: 2707, Białko 147, Tłuszcze 85g w tym nasycone 7, węglowodany 315g w tym cukry 81g, błonnik 56g, sól 5g
	Pieczywo graham 100g[1], masło 20g[6] parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor 100g. + jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	schab z pieca 110g z sosem 50g[1/8], kasza gryczana 150g Surówka z czerw. kapusty z olejem słonecznikowym 160g [1] Kompot 250ml	Pieczywo graham 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt., ogórek kiszony 70g, mix sałat 10g Herbata z cytryną 250ml	
	sałatka makaronowa z brokułem 140g [1/2]		Kanapka pszenna z wędzonym kurczakiem [1/6/8-10]	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6]	Zupa z zielonej fasolki 350 ml [1/6/8]	---	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor 100g. + jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	schab z pieca 110g z sosem 50g[1/8], ziemniaczki 200g Buraczki na ciepło 160g [1] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt., pomidor 70g, mix sałat 10g Herbata z cytryną 250ml	
	sałatka makaronowa z brokułem 140g [1/2]		Kanapka pszenna z wędzonym kurczakiem 1 szt. [1/6/8-10]	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6]	Zupa z zielonej fasolki 350 ml [1/6/8]	---	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor 100g. + jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	schab z pieca 110g z sosem 50g[1/8], ziemniaczki 200g Buraczki na ciepło 160g [1] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt., pomidor 70g, mix sałat 10g Herbata z cytryną 250ml	
	sałatka makaronowa z brokułem 140g [1/2]		Kanapka pszenna z wędzonym kurczakiem 1 szt. [1/6/8-10]	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6]	Zupa z zielonej fasolki 350 ml [1/6/8]	---	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor 100g. + jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	schab z pieca 110g z sosem 50g[1/8], ziemniaczki 200g Buraczki na ciepło 160g [1] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt., pomidor 70g, mix sałat 10g Herbata z cytryną 250ml	
	sałatka makaronowa z brokułem 140g [1/2]		Kanapka pszenna z wędzonym kurczakiem 1 szt. [1/6/8-10]	
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6]	Zupa ziemniaczana z kaszą kukurydzianą 350 ml [1/8]	---	Energia: 2520, Białko 110, Tłuszcze 73g w tym nasycone 6, węglowodany 237g w tym cukry 109g, błonnik 38g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor B/S 100g. + jabłko z pieca 1 szt. Herbata 250ml	schab z pieca 110g z sosem 50g[1/8], ziemniaczki 200g Buraczki na ciepło 160g [1] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt., pomidor B/S 70g, mix sałat 10g Herbata z cytryną 250ml	
	Budyń z musem 200g 100/100 [1/6]		Kanapka pszenna z wędzonym kurczakiem 1 szt. [1/6/8-10]	

Cukrzyca	Kefir naturalny 200ml [6]	Zupa z zielonej fasolki 350 ml [1/6/8]	---	Energia: 2492, Białko 131, Tłuszcze 82g w tym nasycone 6, węglowodany 284g w tym cukry 61g, błonnik 55g, sól 5g
	Pieczywo graham 100g[1], masło 20g[6] parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor 100g. + jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	schab z pieca 110g z sosem 50g[1/8], kasza gryczana 150g Surówka z czerw. kapusty z olejem słonecznikowym 160g [1] Kompot 250ml Bez Cukru	Pieczywo graham 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt., pomidor 70g, mix sałat 10g Herbata z cytryną 250ml Bez Cukru	
Dgr. Pob. s. Zjadkowy	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6]	Zupa ziemniaczana z kaszą kukurydzianą 350 ml [1/8]	---	Energia: 2520, Białko 110, Tłuszcze 73g w tym nasycone 6, węglowodany 237g w tym cukry 109g, błonnik 38g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor B/S 100g. + jabłko z pieca 1 szt. Herbata 250ml	schab z pieca 110g z sosem 50g[1/8], ziemniaczki 200g Buraczki na ciepło 160g [1] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt., pomidor B/S 70g, mix sałat 10g Herbata z cytryną 250ml	
Mielona	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6]	Zupa ziemniaczana z kaszą kukurydzianą 350 ml [1/6/8]	---	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor B/S 100g. + jabłko z pieca 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	schab z pieca siekany 110g z sosem 50g[1/8], ziemniaczki 200g Buraczki na ciepło 160g [1] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt., pomidor B/S 70g, mix sałat 10g Herbata z cytryną 250ml	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6]	Zupa z zielonej fasolki 350 ml [1/6/8]	---	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor 100g. + jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	schab z pieca 110g z sosem 50g[1/8], ziemniaczki 200g Surówka z czerw. kapusty z olejem słonecznikowym 160g [1] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt., ogórek kiszony 70g, mix sałat 10g Herbata z cytryną 250ml	
Bezmielczna	Kisiel 300ml	Zupa ziemniaczana z kaszą kukurydzianą 350 ml [1/8]	---	Energia: 2559, Białko 119, Tłuszcze 80g w tym nasycone 6,1, węglowodany 322g w tym cukry 40g, błonnik 42g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], sałatka makaronowa z brokułem i jajkiem 120g [1/2], jabłko z pieca 1 szt. Herbata z cytryną 250ml	schab z pieca 110g z sosem 50g[1/8], ziemniaczki 200g Buraczki na ciepło 160g [1] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt., Budyń pietruszkowy z masłem i napojem owsianym 200g [1/6] Herbata z cytryną 250ml	
	Budyń z napoju kokosowego z musem 200g [4/7]			

Dzieci	Jogurt owocowy z ziarnami zbóż 150g [1/6]	Zupa z zielonej fasolki 350 ml [1/6/8]	---	Energia: 2366, Białko 117, Tłuszcze 70,5g w tym nasycone 6, węglowodany 299g w tym cukry 69g, błonnik 42g, sól 4,9g
	Pieczyczo pszenne 100g[1], masło10g[6] parówka z szynki 2 szt + ketchup + pomidor 100g. + jabłko 1 szt.	schab z pieca 110g z sosem 50g[1/8], ziemniaczki 200g Buraczki na ciepło 160g [1]	Pieczyczo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt., pomidor 70g, mix sałat 10g	
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml		
sałatka makaronowa z brokułem 140g [1/2]		Banan 1 szt.		
Bezmielczna cukrzyca	Kisiel 300ml	Zupa ziemniaczana z kaszą kukurydzianą 350 ml [1/8]	---	Energia: 2559, Białko 119, Tłuszcze 80g w tym nasycone 6,1, węglowodany 322g w tym cukry 40g, błonnik 42g, sól 5g
	Pieczyczo pszenne 100g[1], masło 20g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], sałatka makaronowa z brokułem i jajkiem 120g [1/2], jabłko z pieca 1 szt.	schab z pieca 110g z sosem 50g[1/8], ziemniaczki 200g Buraczki na ciepło 160g [1]	Pieczyczo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt., Budyń pietruszkowy z masłem i napojem owsianym 200g [1/6]	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
Budyń z napoju kokosowego z musem 200g [4/7]		Kanapka pszenna z wędzonym kurczakiem 1 szt. [1/6/8-10]		

PAPKA	Pzetarta	Przetarta + dodatek	Przetarta	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	sałatka makaronowa z brokułem 140g [1/2]		budyń 200g [1/6]	
Chirurgiczna popoperacyjna	0	Zupa z zielonej cukinii 350 ml [1/8]	---	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	0	schab z pieca 110g z sosem 50g[1/8], ziemniaczki 200g Buraczki na ciepło 160g [1]	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlna 50g [1/5/7-10], Jajko 1 szt., pomidor B/S 70g, mix sałat 10g	
Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml		
	Budyń z musem 200g 100/100 [1/6]		Banan 1 szt.	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	17.lis.23 - piątek		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml [1,6]	Zupa z kiszonych ogórków 350 ml [1/6/8]	---	Energia: 2504, Białko 130, Tłuszcze 75g w tym nasycone 7, węglowodany 283g w tym cukry 93g, błonnik 43g, sól 4,3g
	Pieczywo graham + kajzerka 100g[1], masło20g[6], ser gouda 45g [6], papryka czerwona 70g, sałata mix 10g dżem truskawkowy 25G Kakao 200ml [6]	Ryba smażona miruna 110g/90g[1/3/8], ziemniaczki 150g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 200g [1/8] Kompot 250ml	Pieczywo graham 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], Pomidor 70g, sałata lodowa 10g Herbata 250ml	
	gruszka 120g-150g		jogurt 100g [6] + biszkopty 30g [1]	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml [1,6]	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350 ml [1/8]	---	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], pomidor 70g, sałata mix 10g dżem truskawkowy 25G Kakao 200ml [6]	Ryba miruna w warzywach 110g/90g[1/3/8], ziemniaczki 150g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 200g [1/8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], Pomidor 70g, sałata lodowa 10g Herbata 250ml	
	banan 120g-150g		jogurt 100g [6] + biszkopty 30g [1]	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml [1,6]	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350 ml [1/8]	---	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], pomidor 70g, sałata mix 10g dżem truskawkowy 25G Kakao 200ml [6]	Ryba miruna w warzywach 110g/90g[1/3/8], ziemniaczki 150g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 200g [1/8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], Pomidor 70g, sałata lodowa 10g Herbata 250ml	
	banan 120g-150g		jogurt 100g [6] + biszkopty 30g [1]	
Wys. Białkowa (Ginekalogia)	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml [1,6]	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350 ml [1/8]	---	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], pomidor 70g, sałata mix 10g dżem truskawkowy 25G Kakao 200ml [6]	Ryba miruna w warzywach 110g/90g[1/3/8], ziemniaczki 150g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 200g [1/8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], Pomidor 70g, sałata lodowa 10g Herbata 250ml	
	banan 120g-150g		jogurt 100g [6] + biszkopty 30g [1]	
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml [1,6]	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350 ml [1/8]	---	Energia: 2341, Białko 126, Tłuszcze 65g w tym nasycone 4, węglowodany 296g w tym cukry 90g, błonnik 35g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], pomidor B/S 70g, sałata mix 10g dżem truskawkowy 25G Herbata czerwona 250ml	Ryba miruna w warzywach 110g/90g[1/3/8], ziemniaczki 150g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 200g [1/8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6] , Pomidor B/S 70g, sałata lodowa 10g Herbata 250ml	
	Banan 120g-150g		jogurt 100g [6] + biszkopty 30g [1]	

Cukrzyca	Jogurt naturalny 100g [6]	Zupa z kiszonych ogórków 350 ml [1/6/8]	---	Energia: 2375, Białko 111, Tłuszcze 89g w tym nasycone 5, węglowodany 256g w tym cukry 58g, błonnik 55g, sól 4g
	Pieczywo graham 100g[1], masło20g[6], ser gouda 45g [6], papryka czerwona 70g, sałata mix 10g orientalna pasta z buraka100g Kakao 260ml [6] Bez Cukru	Ryba smażona miruna 110g/90g[1/3/8], ziemniaczki 150g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 200g [1/8] Kompot 250ml Bez Cukru	Pieczywo graham 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], Pomidor 70g, sałata lodowa 10g Herbata 250ml Bez Cukru	
	gruszka 120g-150g		jogurt nat. 100g [6] + Pieczywo chrupkie razowe 3 szt	
Dgr. Pob. s. Złagdkowy	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml [1,6]	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350 ml [1/8]	---	Energia: 2341, Białko 126, Tłuszcze 65g w tym nasycone 4, węglowodany 296g w tym cukry 90g, błonnik 35g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], pomidor B/S 70g, sałata mix 10g dżem truskawkowy 25G Herbata czerwona 250ml	Ryba miruna w warzywach 110g/90g[1/3/8], ziemniaczki 150g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 200g [1/8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10],serek kiri 1 szt [6], Pomidor B/S 70g, sałata lodowa 10g Herbata 250ml	
	Banan 120-150g		jogurt 100g [6] + biszkopty 30g [1]	
Mielona	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml [1,6]	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350 ml [1/8]	---	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], pomidor B/S 70g, sałata mix 10g dżem truskawkowy 25G Kakao 200ml [6]	Ryba miruna w warzywach 110g/90g[1/3/8], ziemniaczki 150g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 200g [1/8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa mielona 100g [1/5/7-10],serek kiri 1 szt [6] , Pomidor B/S 70g, sałata lodowa 10g Herbata 250ml	
	Banan 120-150g		jogurt 100g [6] + biszkopty 30g [1]	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z kaszką manną 300ml [1,6]	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350 ml [1/8]	---	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], pomidor 70g, sałata mix 10g dżem truskawkowy 25G Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Ryba miruna w warzywach 110g/90g[1/3/8], ziemniaczki 150g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 200g [1/8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], Pomidor 70g, sałata lodowa 10g Herbata 250ml	
	banan 120g-150g		jogurt 100g [6] + biszkopty 30g [1]	
Bezmielczna	Zupa jarska 350ml	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350 ml [1/8]	---	Energia: 2205, Białko 84, Tłuszcze 75g w tym nasycone 5, węglowodany 276g w tym cukry 76g, błonnik 48g, sól 4,9g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] pomidor 90g, sałata mix 10g, dżem truskawkowy 25g, wędlina 50g [1/5/7-10], galaretki b/c 150g Herbata 250ml	Ryba miruna w warzywach 110g/90g[1/3/8], ziemniaczki 150g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 200g [1/8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], jajko 1szt. [2], Pomidor B/S 70g, sałata lodowa 10g Herbata 250ml	
	Banan 120-150g		biszkopty 30g [1] + jabłko pieczone	

Dzieci	Jogurt naturalny 100g [6]	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350 ml [1/8]	---	Energia: 2188, Białko 127, Tłuszcze 61g w tym nasycone 6, węglowodany 268g w tym cukry 87g, błonnik 33g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], pomidor 70g, sałata mix 10g dżem truskawkowy 25G	Ryba miruna w warzywach 110g/90g[1/3/8], ziemniaczki 150g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 200g [1/8]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], Pomidor 70g, sałata lodowa 10g	
	Kakao 260ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	banan 120g-150g		jogurt 100g [6] + biszkopty 30g [1]	
Bezmielczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną 350 ml [1/8]	---	Energia: 2205, Białko 84, Tłuszcze 75g w tym nasycone 5, węglowodany 276g w tym cukry 76g, błonnik 48g, sól 4,9g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] pomidor 90g, sałata mix 10g,, szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], galaretka b/c 150g	Ryba miruna w warzywach 110g/90g[1/3/8], ziemniaczki 150g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 200g [1/8]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], jajko 1szt. [2], Pomidor B/S 70g, sałata lodowa 10g	
	Herbata czerwona 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Banan 120g-150g		Pieczywo chrupkie razowe 3 szt + jabłko pieczone	

PAPKA	Pzetarta	Przetarta + dodatek	Przetarta	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
	Kakao 260ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Galaretka bez owoców 150g		jogurt 100g	
Chirurgiczna popieracynina	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], pomidor B/S 70g, sałata mix 10g dżem truskawkowy 25G	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
	Herbata 250ml	Ryba miruna w warzywach 110g/90g[1/3/8], ziemniaczki 150g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 200g [1/8]	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], jajko 1szt.[2] , Pomidor B/S 70g, sałata lodowa 10g	
	Banan 120-150g	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			biszkopty 30g [1] + jabłko pieczone	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	16.lis.23 - czwartek		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Zupa jarzynowa 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2433 kcal, Białko 110, Tłuszcze 86g w tym nasycone 8, węglowodany 287g w tym cukry 53g, błonnik 52g, sól 4,7g
	Pieczywo graham 100g[1], masło 20g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10], Pasta z twarogiem i tuńczykiem 90g [1-3/6], Pomidor 70g, sałata 10g, Jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Gulasz wołowy 180g, kasza jęczmienna 150g buraczki na ciepło z oliwą 80g i kiszona kapusta z olejem słonecznikowym 80g Kompot 250ml	Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], ogórek 70g, jajko 1 szt [2], sałata mix 10g Herbata 250ml	
	jogurt owocowy 150g [6]		sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8]	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Zupa jarzynowa 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło20g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10], Pasta z twarogiem i tuńczykiem 90g [1-3/6], pomidor 70g,sałata 10g, jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Gulasz wołowy 180g, kasza jęczmienna 150g buraczki na ciepło z oliwą 160g Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, jajko 1 szt [2], sałata mix 10g Herbata 250ml	
	jogurt owocowy 150g [6]		sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8]	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Zupa jarzynowa 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło20g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10],Pasta z twarogiem i tuńczykiem 90g [1-3/6], pomidor 70g,sałata 10g, jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Gulasz wołowy 180g, kasza jęczmienna 150g buraczki na ciepło z oliwą 160g Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, jajko 1 szt [2], sałata mix 10g Herbata 250ml	
	jogurt owocowy 150g [6]		sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8]	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Zupa jarzynowa 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło20g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10],Pasta z twarogiem i tuńczykiem 90g [1-3/6], pomidor 70g,sałata 10g, jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Gulasz wołowy 180g, kasza jęczmienna 150g buraczki na ciepło z oliwą 160g Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, jajko 1 szt [2], sałata mix 10g Herbata 250ml	
	jogurt owocowy 150g [6]		sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8]	
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Zupa ziemniaczano-warzywna 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2508, Białko 112, Tłuszcze 80g w tym nasycone 6, węglowodany 319g w tym cukry 76g, błonnik 27g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło20g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10],Pasta z twarogiem i tuńczykiem 90g [1-3/6], Pomidor B/S 70g, jabłko z pieca 1 szt. Herbata 250ml	Gulasz wołowy 180g, kasza jęczmienna 150g buraczki na ciepło z oliwą 160g Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, pasta z białek 50g [2], sałata mix 10g Herbata 250ml	
	jogurt owocowy 150g [6]		Budyń 250ml [1/6], Biszkopty 30g [1/2/6]	

Cukrzyca	Jogurt naturalny 100g [6]	Zupa jarzynowa 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2344, Białko 108, Tłuszcze 9g w tym nasycone 28, węglowodany 269g w tym cukry 72g, błonnik 56g, sól 4,9g
	Pieczywo graham 100g[1], masło 20g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10],Pasta z twarogiem i tuńczykiem 90g [1-3/6], pomidor 70g,sałata 10g, jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Gulasz wołowy 180g, kasza jęczmienna 150g buraczki na ciepło z oliwą 80g i kiszona kapusta z olejem słonecznikowym 80g Kompot 250ml Bez Cukru	Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], ogórek 70g, jajko 1 szt [2], sałata mix 10g Herbata 250ml Bez Cukru	
	jogurt owocowy 150g [6]		sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8]	
Dgr. Pob. s. Zaledkowy	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Zupa ziemniaczano-warzywna 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2508, Białko 112, Tłuszcze 80g w tym nasycone 6, węglowodany 319g w tym cukry 76g, błonnik 27g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło20g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10],Pasta z twarogiem i tuńczykiem 90g [1-3/6], Pomidor B/S 70g, jabłko z pieca 1 szt. Herbata 250ml	Gulasz wołowy 180g, kasza jęczmienna 150g buraczki na ciepło z oliwą 160g Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, pasta z białek 50g [2], sałata mix 10g Herbata 250ml	
	jogurt owocowy 150g [6]		Budyń 250ml [1/6], Biszkopty 30g [1/2/6]	
Mielona	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Zupa jarzynowa 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło20g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10],Pasta z twarogiem i tuńczykiem 90g [1-3/6], Pomidor B/S 70g, jabłko z pieca 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Gulasz wołowy 180g, kasza jęczmienna 150g buraczki na ciepło z oliwą 160g Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa mielona 100g [1/5/7-10], pomidor B/S 90g, pasta z białek 50g [2], sałata mix 10g Herbata 250ml	
	jogurt owocowy 150g [6]		Budyń 250ml [1/6], Biszkopty 30g [1/2/6]	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6]	Zupa jarzynowa 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło20g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10], Pasta z twarogiem i tuńczykiem 90g [1-3/6], pomidor 70g,sałata 10g, jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Gulasz wołowy 180g, kasza jęczmienna 150g buraczki na ciepło z oliwą 160g Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, jajko 1 szt [2], sałata mix 10g Herbata 250ml	
	jogurt owocowy 150g [6]		sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8]	
Bezmielczna	Kisiel 300ml	Zupa jarzynowa 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2540, Białko 97, Tłuszcze 90g w tym nasycone 9g, węglowodany 318g w tym cukry 86g, błonnik 35g, sól 4,9g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło20g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10],Tuńczyk 70g, pomidor 70g, jabłko z pieca 1 szt. Herbata 250ml	Gulasz wołowy 180g, kasza jęczmienna 150g buraczki na ciepło z oliwą 160g Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], ogórek 70g, jajko 1 szt [2], sałata mix 10g Herbata 250ml	
	Budyń z napoju owsianego 200g [1]		sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8]	

Dzieci	---	Zupa jarzynowa 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2409 Białko 116, Tłuszcze 66g w tym nasycone 5, węglowodany 324g w tym cukry 71,1g, błonnik 29g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10 , Pasta z twarogiem i tuńczykiem 90g [1-3/6], pomidor 70g,sałata 10g, jabłko 1 szt. Herbata 250ml	Gulasz wołowy 180g, kasza jęczmienna 150g buraczki na ciepło z oliwą 160g Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, jajko 1 szt [2], sałata mix 10g Herbata 250ml	
	jogurt owocowy 150g [6]		Budyń 250ml [1/6], Biszkopty 30g [1/2/6]	
Bezmielczna cukrzyca	Kisiel 300ml	Zupa jarzynowa 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2540, Białko 97, Tłuszcze 90g w tym nasycone 9g, węglowodany 318g w tym cukry 86g, błonnik 35g, sól 4,9g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło20g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10],Tuńczyk 70g, pomidor 70g, jabłko z pieca 1 szt. Herbata 250ml	Gulasz wołowy 180g, kasza jęczmienna 150g buraczki na ciepło z oliwą 160g Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], ogórek 70g, jajko 1 szt [2], sałata mix 10g Herbata 250ml	
	Budyń z napoju owsianego 200g [1]		sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8]	

PAPKA	Pzetarta	Przetarta + dodatek	Przetarta	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] jogurt owocowy 150g [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml Budyń na mleku krowim 250ml [1/6]	
Chirurgiczna popoperacyjna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] ---	Zupa dyniowa 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasta twarogowo-jajeczna z tuńczykiem 90g [1-3/6], Pomidor B/S 70g, jabłko z pieca 1 szt. Herbata 250ml jogurt owocowy 150g [6] + Biszkopty 30g [1/2/6]	Gulasz wołowy 180g, kasza jęczmienna 150g buraczki na ciepło z oliwą 160g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, serek kiri 1 szt., sałata mix 10g Herbata 250ml Budyń na mleku krowim 250ml [1/6]	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	15.lis.23 - środa		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo razowe 100g [1], masło 20g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], papryka 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/8] + banan 120g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa buraczkowa 350 ml [1/6/8] Pulpeciki z dorsza 120g [1-3/8] + sos koperkowy 80g , ryż 180g [1] surówka z cukini z rodzynkami i oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- Chleb graham 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 30g [1/5/7-10], serek wiejski 150g, Pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2780 kcal, Białko 119, Tłuszcze 121g w tym nasycone 12, węglowodany 282g w tym cukry 85g, błonnik 41g, sól 4,8g
	Mus jabłkowo-brzoskwinowy 150g			Jogurt owocowy 100 g + ciasto drożdżowe 45g [1/6/8]
Lekkostrawna	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/8] + banan 120g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa buraczkowa 350 ml [1/6/8] Pulpeciki z dorsza 120g [1-3/8] + sos koperkowy 80g , ryż 180g [1] surówka z cukini z rodzynkami i oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 30g [1/5/7-10], serek wiejski 150g [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2710 kcal, Białko 122, Tłuszcze 115g w tym nasycone 12, węglowodany 280g w tym cukry 85g, błonnik 32g, sól 4,7g
	Mus jabłkowo-brzoskwinowy 150g			Jogurt owocowy 100 g + ciasto drożdżowe 45g [1/6/8]
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/8] + banan 120g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa buraczkowa 350 ml [1/6/8] Pulpeciki z dorsza 120g [1-3/8] + sos koperkowy 80g , ryż 180g [1] surówka z cukini z rodzynkami i oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 30g [1/5/7-10], serek wiejski 150g [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2710 kcal, Białko 122, Tłuszcze 115g w tym nasycone 12, węglowodany 280g w tym cukry 85g, błonnik 32g, sól 4,7g
	Mus jabłkowo-brzoskwinowy 150g			Jogurt owocowy 100 g + ciasto drożdżowe 45g [1/6/8]
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/8] + banan 120g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa buraczkowa 350 ml [1/6/8] Pulpeciki z dorsza 120g [1-3/8] + sos koperkowy 80g , ryż 180g [1] surówka z cukini z rodzynkami i oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 30g [1/5/7-10], serek wiejski 150g [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2710 kcal, Białko 122, Tłuszcze 115g w tym nasycone 12, węglowodany 280g w tym cukry 85g, błonnik 32g, sól 4,7g
	Mus jabłkowo-brzoskwinowy 150g			Jogurt owocowy 100 g + ciasto drożdżowe 45g [1/6/8]
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałatka jarzynowa bez groszku 120g [1/2/8] + banan 120g Herbata 250ml	Zupa buraczkowa (jarska) 350 ml [1/2/8] Pulpeciki z dorsza 120g [1-3/8] + sos koperkowy 80g , ryż 180g [1] cukinia gotowana z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 30g [1/5/7-10], serek wiejski 150g [6], Pomidor B/S 70g, sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2533 kcal, Białko 118, Tłuszcze 95g w tym nasycone 9, węglowodany 289g w tym cukry 82g, błonnik 29g, sól 4,3g
	Mus jabłkowo-brzoskwinowy 150g			Jogurt owocowy 100 g + ciasto drożdżowe 45g [1/6/8]

Cukrzyca	Jogurt naturalny 100g [6]	Zupa buraczkowa 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2762 kcal, Białko 115, Tłuszcze 119g w tym nasycone 9, węglowodany 282g w tym cukry 69g, błonnik 57g, sól 4,3g
	Pieczywo razowe 100g [1], masło 20g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], serek topiony 1 szt[6], sałatka jarzynowa 120g [1/2/8] + banan 120g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Pulpeciki z dorsza 120g [1-3/8] + sos koperkowy 80g , ryż 180g [1] surówka z cukini z rodzynkami i oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml Bez Cukru	Chleb graham 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 30g [1/5/7-10], serek wiejski 150g [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml Bez Cukru	
	Mus jabłkowo-brzoskwinowy 150g		Jogurt owocowy 100 g + ciasto drożdżowe 45g [1/6/8]	
Dgr. Pob. s. Złagdkowy	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6]	Zupa buraczkowa (jarska) 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2533 kcal, Białko 118, Tłuszcze 95g w tym nasycone 9, węglowodany 289g w tym cukry 82g, błonnik 29g, sól 4,3g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałatka jarzynowa bez groszku 120g [1/2/8] + banan 120g Herbata 250ml	Pulpeciki z dorsza 120g [1-3/8] + sos koperkowy 80g , ryż 180g [1] cukinia gotowana z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 30g [1/5/7-10], serek wiejski 150g [6], Pomidor B/S 70g, sałata mix Herbata 250ml	
	Mus jabłkowo-brzoskwinowy 150g		Jogurt owocowy 100 g + ciasto drożdżowe 45g [1/6/8]	
Mielona	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6]	Zupa buraczkowa 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2710 kcal, Białko 122, Tłuszcze 115g w tym nasycone 12, węglowodany 280g w tym cukry 85g, błonnik 32g, sól 4,7g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/8] + banan	Pulpeciki z dorsza 120g [1-3/8] + sos koperkowy 80g , ryż 180g [1] Pulpeciki z dorsza 120g [1-3/8] + sos koperkowy 80g , ryż 180g [1] cukinia gotowana z oliwą z oliwek 150g	połudwica sopocka 30g [1/5/7-10], serek wiejski 150g [6], Pomidor 70g, sałata mix pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wiejski 150g [6], Pomidor 70g, sałata mix	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6]	Zupa buraczkowa 350 ml [1/6/8]	---	Energia: 2710 kcal, Białko 122, Tłuszcze 115g w tym nasycone 12, węglowodany 280g w tym cukry 85g, błonnik 32g, sól 4,7g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/8] + banan 120g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Pulpeciki z dorsza 120g [1/2/8] + sos koperkowy 80g , ryż 180g [1] surówka z cukini z rodzynkami i oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 30g [1/5/7-10], serek wiejski 150g [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml	
	Mus jabłkowo-brzoskwinowy 150g		Jogurt owocowy 100 g + ciasto drożdżowe 45g [1/6/8]	
Bezmielczna	Zupa jarska 350ml	Zupa buraczkowa 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2655 kcal, Białko 104, Tłuszcze 119g w tym nasycone 11, węglowodany 274g w tym cukry 54g, błonnik 53g, sól 4,9g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/8] + banan 120g + krakersy 3 szt. Herbata 250ml	Pulpeciki z dorsza 120g [1/2/8] + sos koperkowy 80g , ryż 180g [1] cukinia gotowana z oliwą z oliwek 200g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 30g [1/5/7-10], miód 25g, Budyń pietruszkowy 180g Herbata 250ml	
	deser z nasionami chia na napoju owsianym 150g [1]		Galaretko owocowa 150g + ciasto drożdżowe 45g [1/6/8]	

Dzieci	---	Zupa buraczkowa 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2411 kcal, Białko 109, Tłuszcz 102g w tym nasycone 10, węglowodany 250g w tym cukry 72g, błonnik 31g, sól 4,3g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/8] + banan 120g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Pulpeciki z dorsza 120g [1/2/8] + sos koperkowy 80g , ryż 180g [1] cukinia gotowana z oliwą z oliwek 200g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 30g [1/5/7-10], serek wiejski 150g [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml	
	Mus jabłkowo-brzoskwiniowy 150g		Jogurt owocowy 100 g + ciasto drożdżowe 45g [1/6/8]	
Bezmielczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml	Zupa buraczkowa 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2655 kcal, Białko 104, Tłuszcz 119g w tym nasycone 11, węglowodany 274g w tym cukry 54g, błonnik 53g, sól 4,9g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/8] + banan 120g + krakersy 3 szt. Herbata 250ml	Pulpeciki z dorsza 120g [1/2/8] + sos koperkowy 80g , ryż 180g [1] cukinia gotowana z oliwą z oliwek 200g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 30g [1/5/7-10], Pasta tuńczykowo-ziemniaczana 100g [3], Budyń pietruszkowy 180g Herbata 250ml	
	deser z nasionami chia na napoju owsianym 150g [1]		Galaretka owocowa b/c 150g + kanapka z wędliną 1 szt. [1/5-6/7-10]	

PAPKA	Pzetarta	Przetarta + dodatek	Przetarta	Energia: 2710 kcal, Białko 122, Tłuszcz 115g w tym nasycone 12, węglowodany 280g w tym cukry 85g, błonnik 32g, sól 4,7g
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Mus jabłkowo-brzoskwiniowy 150g		Jogurt owocowy 100g	
Chirurgiczna popieracynia	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] pasta z wędliny 100g [1/5/7-10], Miód 25g, pasta z dyni i pomidora z sezamem 100g [10] + banan 120g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa krupnik z kaszą mazurską 350 ml [1/8] Pulpeciki z dorsza 120g [1-3/8] + sos koperkowy 80g , ryż 180g [1] cukinia gotowana z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	---	Energia: 2710 kcal, Białko 122, Tłuszcz 115g w tym nasycone 12, węglowodany 280g w tym cukry 85g, błonnik 32g, sól 4,7g
	Jogurt polski naturalny 150g [6]		pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], miód 25g, Pomidor B/S 70g Herbata 250ml	
			Galaretka owocowa 150g + kanapka z wędliną 1 szt. [1/5-	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	14.lis.23 - wtorek		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] Pieczywo razowe + kajzerka 100g [1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], wędlna 30g [1/5/7-10], ogórek zielony 70g, dżem 25g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Jogurt owocowy 100g [6] + Pomarańcza 120-150g	Zupa fasolowa 350 ml [1/8] Pierś z kurczaka 100g [1/5/7-10], pure z pietruszki 50g, ziemniaki 150g Brokuł gotowany z oliwą 80g i surówka z selera i jabłka 80g [6] Kompot 250ml	--- Pieczywo razowe 100g [1], masło10g[6] Ryba po grecku bez cebuli (morszczuk)150g 70g/80g [1/3/8], gruszka 100g, sałata 10g Herbata z cytryną 250ml sałatka grecka z jajkiem 150g [2/6], orzechy 20g [4,7]	Energia: 2397 kcal, Białko 118, Tłuszcze 85g w tym nasycone 6, węglowodany 266g w tym cukry 59g, błonnik 47g, sól 4,8g
	Lekkostrawna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], wędlna 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, dżem 25g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Jogurt owocowy 100g [6] + Pomarańcza 120-150g	Zupa ze świeżych pomidorów z kaszą bulgur 350 ml [1/8] Pierś z kurczaka 100g [1/5/7-10], pure z pietruszki 50g, ziemniaki 150g Brokuł gotowany z oliwą 80g i surówka z selera i jabłka 80g [6] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Ryba po grecku bez cebuli (morszczuk)150g 70g/80g [1/3/8], jabłko 1 szt., sałata 10g Herbata z cytryną 250ml sałatka grecka z jajkiem 150g [2/6], orzechy 20g [4,7]
Wys. Białkowa		Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], wędlna 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, dżem 25g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Jogurt owocowy 100g [6] + Pomarańcza 120-150g	Zupa ze świeżych pomidorów z kaszą bulgur 350 ml [1/8] Pierś z kurczaka 100g [1/5/7-10], pure z pietruszki 50g, ziemniaki 150g Brokuł gotowany z oliwą 80g i surówka z selera i jabłka 80g [6] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Ryba po grecku bez cebuli (morszczuk)150g 70g/80g [1/3/8], jabłko 1 szt., sałata 10g Herbata z cytryną 250ml sałatka grecka z jajkiem 150g [2/6], orzechy 20g [4,7]
	Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], wędlna 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, dżem 25g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Jogurt owocowy 100g [6] + Pomarańcza 120-150g	Zupa ze świeżych pomidorów z kaszą bulgur 350 ml [1/8] Pierś z kurczaka 100g [1/5/7-10], pure z pietruszki 50g, ziemniaki 150g Brokuł gotowany z oliwą 80g i surówka z selera i jabłka 80g [6] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Ryba po grecku bez cebuli (morszczuk)150g 70g/80g [1/3/8], jabłko 1 szt., sałata 10g Herbata z cytryną 250ml sałatka grecka z jajkiem 150g [2/6], orzechy 20g [4,7]
Niska Tłuszczowa		Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] pasta z białek jaj 70g [2], wędlna 30g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, dżem 25g, sałata mix 10g Herbata 250ml Jogurt owocowy 100g [6] + jabłko pieczone 1 sztuka	Zupa z pomidorów (jarska) z kaszą bulgur 350 ml [1/8] Pierś z kurczaka 100g [1/5/7-10], pure z pietruszki 50g, ziemniaki 150g Brokuł gotowany z oliwą 80g i Dynia gotowana z oliwą 80g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Ryba po grecku bez cebuli (morszczuk)150g 70g/80g [1/3/8], jabłko z pieca 1 szt., sałata 10g Herbata z cytryną 250ml Serek skyr 150g [6]

Cukrzyca	Jogurt naturalny 100g [6]	Zupa ze świeżych pomidorów z kaszą bulgur 350 ml [1/8]	---	Energia: 2437 kcal, Białko 121, Tłuszcze 84g w tym nasycone 7, węglowodany 265g w tym cukry 61g, błonnik 64g, sól 4,3g
	Pieczywo razowe 100g [1], masło 10g [6] jajko 1 szt. [2], wędlina 30g [1/5/7-10], ogórek zielony 70g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Pierś z kurczaka 100g [1/5/7-10], pure z pietruszki 50g, ziemniaki 150g Brokuł gotowany z oliwą 80g i surówka z selera i jabłka 80g [6] Kompot 250ml Bez Cukru	Pieczywo razowe 100g [1], masło 10g [6] Ryba po grecku bez cebuli (morszczuk) 150g 70g/80g [1/3/8], jabłko 1 szt., sałata 10g Herbata z cytryną 250ml Bez Cukru	
	Jogurt owocowy 100g [6] + Pomarańcza 120-150g		sałatka grecka z jajkiem 150g [2/6], orzechy 20g [4,7]	
Dgr. Pob. s. Złagdkowy	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6]	Zupa z pomidorów (jarska) z kaszą bulgur 350 ml [1/8]	---	Energia: 2213 kcal, Białko 109g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 7g, węglowodany 279g w tym cukry 66g, błonnik 37g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło 10g [6] pasta z białek jaj 70g [2], wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, dżem 25g, sałata mix 10g Herbata 250ml	Pierś z kurczaka 100g [1/5/7-10], pure z pietruszki 50g, ziemniaki 150g Brokuł gotowany z oliwą 80g i Dynia gotowana z oliwą 80g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g [1], masło 10g [6] Ryba po grecku bez cebuli (morszczuk) 150g 70g/80g [1/3/8], jabłko z pieca 1 szt., sałata 10g Herbata z cytryną 250ml	
	Jogurt owocowy 100g [6] + jabłko pieczone 1 sztuka		Serek "Skyr" 150g [6]	
Mielona	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6]	Zupa ze świeżych pomidorów z kaszą bulgur 350 ml [1/8]	---	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło 10g [6] jajko 1 szt. [2], wędlina mielona 100g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, dżem 25g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Pierś z kurczaka (szarpana) 100g [1/5/7-10], pure z pietruszki 50g, ziemniaki 150g Brokuł gotowany z oliwą 80g i Dynia gotowana z oliwą 80g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g [1], masło 10g [6] Ryba po grecku bez cebuli (morszczuk) 150g 70g/80g [1/3/8], jabłko z pieca 1 szt., sałata 10g Herbata z cytryną 250ml	
	Jogurt owocowy 100g [6] + jabłko pieczone 1 sztuka		Serek "Skyr" 150g [6]	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6]	Zupa fasolowa 350 ml [1/8]	---	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło 10g [6] jajko 1 szt. [2], wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, dżem 25g, sałata mix 10g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Pierś z kurczaka 100g [1/5/7-10], pure z pietruszki 50g, ziemniaki 150g Brokuł gotowany z oliwą 80g i surówka z selera i jabłka 80g [6] Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g [1], masło 10g [6] Ryba po grecku bez cebuli (morszczuk) 150g 70g/80g [1/3/8], jabłko z pieca 1 szt., sałata 10g Herbata z cytryną 250ml	
	Jogurt owocowy 100g [6] + Pomarańcza 120-150g		sałatka grecka z jajkiem 150g [2/6], orzechy 20g [4,7]	
Bezmielczna	Kisiel 300ml	Zupa ze świeżych pomidorów z kaszą bulgur 350 ml [1/8]	---	Energia: 2409 kcal, Białko 110g, Tłuszcze 74g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5g, węglowodany 306g w tym cukry 81g, błonnik 42g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło 10g [6] jajko 1 szt. [2], wędlina 30g [1/5/7-10], Pomidor 70g, sałata 10g Herbata z cytryną 250ml	Pierś z kurczaka 100g [1/5/7-10], pure z pietruszki 50g, ziemniaki 150g Brokuł gotowany z oliwą 80g i Dynia gotowana z oliwą 80g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g [1], masło 10g [6] Ryba po grecku bez cebuli (morszczuk) 150g 70g/80g [1/3/8], jabłko z pieca 1 szt., sałata 10g Herbata z cytryną 250ml	
	Jogurt roślinny 100g [1], jabłko pieczone 1 sztuka		Jogurt roślinny 100g [1], Biskopity 30g [1/2/6]	

Dzieci	Jogurt owocowy 100g [6]	Zupa ze świeżych pomidorów z kaszą bulgur 350 ml [1/8]	---	Energia: 2106,7 kcal, Białko 121g, Tłuszcze 61,7g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5,5g, węglowodany 253g w tym cukry 52g, błonnik 31g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, dżem 25g, sałata mix 10g	Pierś z kurczaka 100g [1/5/7-10], purre z pietruszki 50g, ziemniaki 150g Brokuł gotowany z oliwą 80g i Dynia gotowana z oliwą 80g	pieczywo pszenne 70g[1], masło10g[6] Ryba po grecku bez cebuli (morszczuk)150g 70g/80g [1/3/8], jabłko 1 szt., sałata 10g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	Jogurt owocowy 100g [6] + Pomarańcza 120-150g		Serek "Skyr" 150g [6]	
Bezmielczna cukrzyca	Kisiel 300ml	Zupa ze świeżych pomidorów z kaszą bulgur 350 ml [1/8]	---	Energia: 2409 kcal, Białko 110g, Tłuszcze 74g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5g, węglowodany 306g w tym cukry 81g, błonnik 42g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], wędlina 30g [1/5/7-10], Pomidor 70g, sałata 10g	Pierś z kurczaka 100g [1/5/7-10], purre z pietruszki 50g, ziemniaki 150g Brokuł gotowany z oliwą 80g i Dynia gotowana z oliwą 80g	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Ryba po grecku bez cebuli (morszczuk)150g 70g/80g [1/3/8], jabłko z pieca 1 szt., sałata 10g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	Jogurt roślinny 100g [1], jabłko pieczone 1 sztuka		Jogurt roślinny 100g [1], Biskopity 30g [1/2/6]	

PAPKA	Pzetarta	Przetarta + dodatek	Przetarta	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	Jogurt roślinny 100g [1], jabłko pieczone 1 sztuka		Serek "Skyr" 150g [6]	
Chirurgiczna popoperacyjna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6]	Zupa ziemniaczana z kaszką kukurydzianą 350 ml [1/8]	---	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] pasta z białek jaj 70g [2], wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, dżem 25g, sałata mix 10g	Pierś z kurczaka 100g [1/5/7-10], purre z pietruszki 50g, ziemniaki 150g Brokuł gotowany z oliwą 80g i Dynia gotowana z oliwą 80g	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Ryba po grecku bez cebuli (morszczuk)150g 70g/80g [1/3/8], jabłko z pieca 1 szt., sałata 10g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	Mus jabłko-pomarańcza 150g		Serek "Skyr" 150g [6]	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	13.lis.23 - poniedziałek		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], ser twarogowy 100g [6], ogórek 70g , sałata 10g Kakao 200ml	Zupa Koperkowa z ziemniakami 350ml [1/2/6/8] makaron razowy 160g [1/2] + sos boloński 200g [1/8] surówka z kapusty pekińskiej z oliwą z oliwek 150g [1] Kompot 250ml	--- pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] Wędlina 40g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], gruszka 100g, papryka 70g, sałata 10g Herbata 250ml	Energia: 2833 kcal, Białko 238g, Tłuszcze 105g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 10g, węglowodany 238g w tym cukry 45g, błonnik 56g, sól 5g
	posiłek witaminowy (mus owocowy) 100g		Kanapka z wędliną i pomidorem 1szt.	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], ser twarogowy 100g [6], Pomidor70g, sałata 10g Kakao 200ml	Zupa Koperkowa z ziemniakami 350ml [1/6/8] makaron pszenny 160g [1/2] + sos boloński 200g [1/8] Bukiet warzyw z oliwą z oliwek (marchew, cukinia, seler) 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 40g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], jabłko 100g, pomidor 70g, sałata 10g Herbata 250ml	Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g
	posiłek witaminowy (mus owocowy) 100g		Kanapka z wędliną i pomidorem 1szt.	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], ser twarogowy 100g [6] , Pomidor 50g, sałata 10g Kakao 200ml	Zupa Koperkowa z ziemniakami 350ml [1/6/8] makaron pszenny 160g [1/2] + sos boloński 200g [1/8] Bukiet warzyw z oliwą z oliwek (marchew, cukinia, seler) 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 40g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], jabłko 100g, pomidor 70g, sałata 10g Herbata 250ml	Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g
	posiłek witaminowy (mus owocowy) 100g		Kanapka z wędliną i pomidorem 1szt.	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], ser twarogowy 100g [6] , Pomidor 50g, sałata 10g Kakao 200ml	Zupa Koperkowa z ziemniakami 350ml [1/6/8] makaron pszenny 160g [1/2] + sos boloński 200g [1/8] Bukiet warzyw z oliwą z oliwek (marchew, cukinia, seler) 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 40g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], jabłko 100g, pomidor 70g, sałata 10g Herbata 250ml	Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g
	posiłek witaminowy (mus owocowy) 100g		Kanapka z wędliną i pomidorem 1szt.	
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], ser twarogowy 100g [6], Pomidor B/S 50g, sałata 10g Herbata 250ml	Zupa Koperkowa z ziemniakami (jarska) 350ml [1/6/8] pulpet w sosie czystym 130g [1/8], ziemniaczki 200g Bukiet warzyw z oliwą z oliwek (marchew, cukinia, seler) 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 40g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], jabłko 100g, pomidor B/S 70g, sałata 10g Herbata 250ml	Energia: 2437 kcal, białko: 114g, tłuszcze 85g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 288g w tym cukry 70g, błonnik 29g, sól 4,8g
	posiłek witaminowy (mus owocowy) 100g		Budyń 200g [6]	

Cukrzyca	Jogurt naturalny 100g [6]	Zupa Koperkowa z ziemniakami 350ml [1/6/8]	---	Energia: 2756 kcal, białko: 134g, tłuszcze 101g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 9g, węglowodany 230g w tym cukry 38g, błonnik 64g, sól 4,7g
	pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], ser twarogowy 100g [6], ogórek 50g, Pomidor 50g, sałata 10g 10g Kakao 200ml Bez Cukru	makaron razowy 160g [1/2] + sos boloński 200g [1/8] surówka z kapusty pekińskiej z oliwą z oliwek 150g [1] Kompot 250ml Bez Cukru	pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] Wędlna 40g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], gruszka 100g, papryka 70g, sałata 10g Herbata 250ml Bez Cukru	
Dgr. Pob. s. Złazdkowy	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6]	Zupa Koperkowa z ziemniakami (jarska) 350ml [1/6/8]	---	Energia: 2437 kcal, białko: 114g, tłuszcze 85g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 288g w tym cukry 70g, błonnik 29g, sól 4,8g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], ser twarogowy 100g [6], Pomidor B/S 50g, sałata 10g Herbata 250ml posiłek witaminowy (mus owocowy) 100g	pulpet w sosie czystym 130g [1/8], ziemniaczki 200g Bukiet warzyw z oliwą z oliwek (marchew, cukinia, seler) 150g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlna 40g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], jabłko 100g, pomidor B/S 70g, sałata 10g Herbata 250ml	
Mielona	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6]	Zupa Koperkowa z ziemniakami 350ml [1/6/8]	---	Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna drobiowa mix 100g [1/5/7-10], ser twarogowy 100g [6], Pomidor B/S 50g Kakao 200ml posiłek witaminowy (mus owocowy) 100g	makaron pszenny 200g + sos boloński 150g [1/8] Bukiet warzyw z oliwą z oliwek (marchew, cukinia, seler) 150g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlna 40g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], jabłko 100g, pomidor B/S 70g, sałata 10g Herbata 250ml	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6]	Zupa Koperkowa z ziemniakami 350ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], ser twarogowy 100g [6], ogórek 70g , sałata 10g Kakao 200ml posiłek witaminowy (mus owocowy) 100g	makaron razowy 160g [1/2] + sos boloński 200g [1/8] surówka z kapusty pekińskiej z oliwą z oliwek 150g [1] Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlna 40g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], gruszka 100g, papryka 70g, sałata 10g Herbata 250ml	
Bezmielczna	Zupa jarska 350ml	Zupa Koperkowa z ziemniakami 350ml [1/8]	---	Energia: 2541 kcal, białko: 103g, tłuszcze 111g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 12g, węglowodany 265g w tym cukry 31g, błonnik 29g, sól 4,3g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], ogórek zielony 70g, Pasta z oliwek 100g Herbata 250ml banan 100g	makaron pszenny 160g [1/2] + sos boloński 200g [1/8] Bukiet warzyw z oliwą z oliwek (marchew, cukinia, seler) 150g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlna 40g [1/5/7-10], tuńczyk 70g [3], jabłko z pieca 100g, sałata 10g Herbata 250ml	

Dzieci	Jogurt owocowy 100g [6]	Zupa Koperkowa z ziemniakami 350ml [1/6/8]	---	Energia: 2223 kcal, białko: 104g, tłuszcze 71g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5g, węglowodany 279g w tym cukry 70g, błonnik 25g, sól 4,6g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], ser twarogowy 100g [6], Pomidor 50g, sałata 10g	makaron pszenny 160g [1/2] + sos boloński 200g [1/8] Bukiet warzyw z oliwą z oliwek (marchew, cukinia, seler) 150g	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 40g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], jabłko 100g, pomidor 70g, sałata 10g	
	Kakao 200ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	posiłek witaminowy (mus owocowy) 100g		Banan 150g	
Bezmielczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml	Zupa Koperkowa z ziemniakami 350ml [1/8]	---	Energia: 2541 kcal, białko: 103g, tłuszcze 111g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 12g, węglowodany 265g w tym cukry 31g, błonnik 29g, sól 4,3g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], ogórek zielony 70g, Pasta z oliwek 100g	makaron pszenny 160g [1/2] + sos boloński 200g [1/8] Bukiet warzyw z oliwą z oliwek (marchew, cukinia, seler) 150g	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 40g [1/5/7-10], tuńczyk 70g [3], jabłko z pieca 100g, sałata 10g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	banan 100g		Budyń na napoju owsianym 200g [1]	

PAPKA	Pzetarta	Przetarta + dodatek	Przetarta	Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g
	Kakao 200ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	posiłek witaminowy (mus owocowy) 100g		Budyń 200g [6]	
Chirurgiczna poperacyjna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] Jogurt owocowy 100g [6]	Barszcz ukraiński - niezabielana 350ml [1/2/8]	---	Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], ser twarogowy 50g [6], mus jabłko- brzoskwinia 100g, Pomidor B/S 50g, sałata 10g	makaron pszenny 160g [1/2] + sos boloński 200g [1/8] Bukiet warzyw z oliwą z oliwek (marchew, cukinia, seler) 150g	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 40g [1/5/7-10], serek kiri 1 szt [6], jabłko 100g, pomidor B/S 70g, sałata 10g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Chrupki kukurydziane 10g + Budyń 200g [6]		Banan 150g	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty