

Dieta	03.gru.23 - niedziela		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	--- Jogurt 100g [6] Pieczywo żytnie razowe 100g [1], masło20g[6] Jajko 1 szt.[2], wędlina 30g [1/5/7-10], ogórek zielony 70g, dżem 25g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Udko pieczone nadziewane warzywami 120g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g surówka z selera z rodzynkami i nasionami 150g [6/8] Kompot 250ml	--- Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g[1/5/7-10] , serek wiejski 170g [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2397 kcal, Białko 118, Tłuszcze 85g w tym nasycone 6, węglowodany 266g w tym cukry 59g, błonnik 47g, sól 4,5g
	Jabłko 150g		Kanapka z wędliną i pomidorem 1szt.	
Lekkostrawna	--- Jogurt 100g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6] Jajko 1 szt.[2], wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, dżem 25g, sałata mix Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Udko pieczone nadziewane warzywami 120g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g surówka z selera z rodzynkami i nasionami 150g [6/8] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina [1/5/7-10] 50g serek wiejski 170g [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Jabłko 150g		Kanapka z wędliną i pomidorem 1szt.	
Wys. Białkowa	--- Jogurt 100g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6] Jajko 1 szt.[2], wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, dżem 25g, sałata mix Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Udko pieczone nadziewane warzywami 120g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g surówka z selera z rodzynkami i nasionami 150g [6/8] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g[1/5/7-10], serek wiejski 170g [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Jabłko 150g		Kanapka z wędliną i pomidorem 1szt.	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	--- Jogurt 100g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6] Jajko 1 szt.[2], wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, dżem 25g, sałata mix Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Udko pieczone nadziewane warzywami 120g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g surówka z selera z rodzynkami i nasionami 150g [6/8] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g[1/5/7-10], serek wiejski 170g [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Jabłko 150g		Kanapka z wędliną i pomidorem 1szt.	
Niska Tłuszczowa	--- Jogurt 100g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6] Pasta z białek 70g[2], wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, dżem 25g, sałata mix Herbata 250ml	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Udko pieczone nadziewane warzywami 120g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g seler gotowany z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] połędwica sopocka 50g [1/5/7-10], serek wiejski 170g [6], Pomidor B/S 70g, sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2213 kcal, Białko 109g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6,2g, węglowodany 279g w tym cukry 66g, błonnik 37g, sól 5g
	Mus jabłkowy 150g		Serek "Skyr" 150g [6]	

Cukrzyca	Jogurt naturalny 100g [6] --- Pieczywo żytnie razowe 100g [1], masło20g[6] Jajko 1 szt.[2], wędlna 30g [1/5/7-10], ogórek zielony 70g, sałata mix Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Udko pieczone nadziewane warzywami 120g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g surówka z selera z rodzynkami i nasionami 150g [6/8] Kompot 250ml Bez Cukru	--- Pieczywo żytnie razowe 100g [1], masło10g[6] wędlna 50g[1/5/7-10], serek wiejski 170g [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml Bez Cukru	Energia: 2437 kcal, Białko 121, Tłuszcze 84g w tym nasycone 7, węglowodany 265g w tym cukry 61g, błonnik 64g, sól 4,9g
	Jabłko 150g		Kanapka z wędliną i pomidorem 1szt.	
Dgr. Pob. s. Złagdkowy	--- Jogurt 100g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6] Pasta z białek 70g[2], wędlna 30g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, dżem 25g, sałata mix Herbata 250ml	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Schab z pieca na duszonej jarzynie 110g/50g [1/5/7-10], ziemniaczki 150g seler gotowany z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], serek wiejski 170g [6], Pomidor B/S 70g, sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2213 kcal, Białko 109g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6,2g, węglowodany 279g w tym cukry 66g, błonnik 37g, sól 5g
	Mus jabłkowy150g		Serek "Skyr" 150g [6]	
Mielona	--- Jogurt 100g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6] Pasta z jajek 70g[2], wędlna mielona 70g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, dżem 25g, sałata mix Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Udko pieczone nadziewane warzywami 120g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g seler gotowany z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] Wędlna mielona 100g [1/5/7-10], serek wiejski 170g [6], Pomidor B/S 70g, sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Mus jabłkowy150g		Serek "Skyr" 150g [6]	
Bogato Energetyczna	--- Jogurt 100g [6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6] Jajko 1 szt.[2], i wędlna 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, dżem 25g, sałata mix Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Udko pieczone nadziewane warzywami 120g [1/5/7-10], ziemniaczki 200g surówka z selera z rodzynkami i nasionami 150g [6/8] Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], serek wiejski 170g [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Jabłko 150g		Kanapka z wędliną i pomidorem 1szt.	
Bezmielczna	Zupa jarska 350ml --- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6] Jajko 1 szt.[2], wędlna 30g [1/5/7-10], dżem 25g, pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Schab z pieca na duszonej jarzynie 110g/50g [1/5/7-10], ziemniaczki 150g seler gotowany z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], Tuńczyk 70g [3], Pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2409 kcal, Białko 110g, Tłuszcze 74g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 7g, węglowodany 306g w tym cukry 81g, błonnik 42g, sól 5g
	Jabłko z pieca 150g		kanapka z wędliną - białe pieczywo 1 szt. [1/5/7-10]	

Dzieci	Jogurt 100g [6] --- Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] wędlna 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, dżem 25g, sałata mix Herbata 250ml	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Schab z pieca na duszonej jarzynie 110g/50g [1/5/7-10], ziemniaczki 150g seler gotowany z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 70g[1], masło10g[6] wędlna 50g[1/5/7-10] , serek wiejski 170g [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2016, Białko 106, Tłuszcze 65g w tym nasycone 6,2g, węglowodany 238g w tym cukry 60g, błonnik 28g, sól 4,8g
	Jabłko 150g		Serek "Skyr" 150g [6]	
Bezmielczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml --- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło20g[6] Jajko 1 szt.[2], wędlna 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Schab z pieca na duszonej jarzynie 110g/50g [1/5/7-10], ziemniaczki 150g seler gotowany z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], Tuńczyk 70g [3], Pomidor 70g, sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2409 kcal, Białko 110g, Tłuszcze 74g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 7g, węglowodany 306g w tym cukry 81g, błonnik 42g, sól 5g
	Jabłko z pieca 150g		kanapka z wędliną - białe pieczywo 1 szt. [1/5/7-10]	

PAPKA	Pzetarta Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Przetarta + dodatek Kompot 250ml	Przetarta Herbata 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Jabłko z pieca 150g		Serek "Skyr" 150g [6]	
Chirurgiczna popoperacyjna	--- Jogurt 100g [6] Pieczywo pszenne 100g [1], masło10g[6] pasztet z kaszy jaglan. i pomidora 70g i wędlna 30g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, dżem 25g, sałata mix Herbata 250ml	Rosół domowy z makaronem 350 ml [1/2/8] Schab z pieca na duszonej jarzynie 110g/50g [1/5/7-10], ziemniaczki 150g seler gotowany z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], serek wiejski 170g [6], Pomidor B/S 70g, sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 6g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Jabłko z pieca 150g		Serek "Skyr" 150g [6]	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	02.gru.23 - sobota		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6] Pieczywo graham 100g[1], masło 20g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], sałatka makaronowa z brokułem i jajkiem 120g [1/2], jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa z zielonej fasolki 350 ml [1/6/8] Naleśniki z warzywami i mięsem mielonym 2 szt. 300g [1/2/6/8] Surówka z marchewki i jabłka z sezamem i oliwą z oliwek 150g [10] Kompot 250ml	--- Pieczywo graham 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10] szynka 50g [1/5/7-10], pomidor 90g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2707, Białko 147, Tłuszcze 85g w tym nasycone 7, węglowodany 315g w tym cukry 81g, błonnik 56g, sól 5g
	Budyń z musem 200g 100/100 [1/6]		Posiłek witaminowy 100g	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], sałatka makaronowa z brokułem i jajkiem 120g [1/2], jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa z zielonej fasolki 350 ml [1/6/8] Naleśniki z warzywami i mięsem mielonym 2 szt. 300g [1/2/6/8] Surówka z marchewki i jabłka z sezamem i oliwą z oliwek 150g [10] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10] szynka 50g [1/5/7-10], pomidor 90g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	Budyń z musem 200g 100/100 [1/6]		Posiłek witaminowy 100g	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], sałatka makaronowa z brokułem i jajkiem 120g [1/2], jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa z zielonej fasolki 350 ml [1/6/8] Naleśniki z warzywami i mięsem mielonym 2 szt. 300g [1/2/6/8] Surówka z marchewki i jabłka z sezamem i oliwą z oliwek 150g [10] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10] szynka 50g [1/5/7-10], pomidor 90g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	Budyń z musem 200g 100/100 [1/6]		Posiłek witaminowy 100g	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], sałatka makaronowa z brokułem i jajkiem 120g [1/2], jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa z zielonej fasolki 350 ml [1/6/8] Naleśniki z warzywami i mięsem mielonym 2 szt. 300g [1/2/6/8] Surówka z marchewki i jabłka z sezamem i oliwą z oliwek 150g [10] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10] szynka 50g [1/5/7-10], pomidor 90g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	Budyń z musem 200g 100/100 [1/6]		Posiłek witaminowy 100g	
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], jabłko z pieca 1 szt., Pomidor B/S 60g, Miód 25g, mix sałat Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana z kaszą kukurydzianą 350 ml [1/8] Naleśniki z warzywami i mięsem mielonym 2 szt. 300g [1/2/6/8] Marchewka z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka z indyka 100g [1/5/7-10], pomidor B/S 90g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2520, Białko 110, Tłuszcze 73g w tym nasycone 6, węglowodany 237g w tym cukry 109g, błonnik 38g, sól 5g
	Budyń z musem 200g 100/100 [1/6]		Posiłek witaminowy 100g	

Cukrzyca	Pieczywo graham 100g[1], masło 20g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], sałatka makaronowa z brokułem i jajkiem 120g [1/2], jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Zupa z zielonej fasolki 350 ml [1/6/8] Naleśniki z warzywami i mięsem mielonym 2 szt. 300g [1/2/6/8] Surówka z marchewki i jabłka z sezamem i oliwą z oliwek 150g [10] Kompot 250ml Bez Cukru	--- Pieczywo graham 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10] szynka 50g [1/5/7-10], pomidor 90g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml Bez Cukru	Energia: 2492, Białko 131, Tłuszcze 82g w tym nasycone 6, węglowodany 284g w tym cukry 61g, błonnik 55g, sól 5g
	Budyń z musem 200g 100/100 [1/6]		Posiłek witaminowy 100g	
Dgr. Pob. s. Złagdkowy	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], jabłko z pieca 1 szt., Pomidor B/S 60g, Miód 25g, mix sałat Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana z kaszą kukurydzianą 350 ml [1/8] Naleśniki z warzywami i mięsem mielonym 2 szt. 300g [1/2/6/8] Marchewka z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka z indyka 100g [1/5/7-10], pomidor B/S 90g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2520, Białko 110, Tłuszcze 73g w tym nasycone 6, węglowodany 237g w tym cukry 109g, błonnik 38g, sól 5g
	Budyń z musem 200g 100/100 [1/6]		Posiłek witaminowy 100g	
Mielona	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] wędlina mix 100g [1/5/7-10], jabłko z pieca 1 szt., Pomidor B/S 60g, Miód 25g, mix sałat Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa ziemniaczana z kaszą kukurydzianą 350 ml [1/6/8] Pyzy z mięsem 7szt 350g [1], masełko 10g [6] Marchewka z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka mielona 100g [1/5/7-10], pomidor B/S 90g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	Budyń z musem 200g 100/100 [1/6]		Posiłek witaminowy 100g	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z kaszą jaglaną 300ml [6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], sałatka makaronowa z brokułem i jajkiem 120g [1/2], jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa z zielonej fasolki 350 ml [1/6/8] Naleśniki z warzywami i mięsem mielonym 2 szt. 300g [1/2/6/8] Surówka z marchewki i jabłka z sezamem i oliwą z oliwek 150g [10] Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10] szynka 50g [1/5/7-10], pomidor 90g, mix sałat Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	Budyń z musem 200g 100/100 [1/6]		Posiłek witaminowy 100g	
Bezmielczna	Kisiel 300ml Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], sałatka makaronowa z brokułem i jajkiem 120g [1/2], jabłko z pieca 1 szt. Herbata z cytryną 250ml	Zupa ziemniaczana z kaszą kukurydzianą 350 ml [1/8] Naleśniki z warzywami i mięsem mielonym 2 szt. 300g [1/2/8] Marchewka z oliwą z oliwek 150g Kompot 250ml	--- Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10] szynka 50g [1/5/7-10], Budyń pietruszkowy z masłem i napojem owsianym 200g [1/6] Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2559, Białko 119, Tłuszcze 80g w tym nasycone 6,1, węglowodany 322g w tym cukry 40g, błonnik 42g, sól 5g
	Budyń z napoju kokosowego z musem 200g [4/7]		Posiłek witaminowy 100g	

Dzieci	Jogurt z ziarnami zbóż 150g [1/6]	Zupa z zielonej fasolki 350 ml [1/6/8]	---	Energia: 2366, Białko 117, Tłuszcze 70,5g w tym nasycone 6, węglowodany 299g w tym cukry 69g, błonnik 42g, sól 4,9g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], sałatka makaronowa z brokułem i jajkiem 120g [1/2], jabłko 1 szt.	Naleśniki z warzywami i mięsem mielonym 2 szt. 300g [1/2/6/8] Marchewka z oliwą z oliwek 150g	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10] szynka 50g [1/5/7-10], pomidor 90g, mix sałat	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	Budyń z musem 200g 100/100 [1/6]		Posiłek witaminowy 100g	
Bezmleczna cukrzyca	Kisiel 300ml	Zupa ziemniaczana z kaszą kukurydzianą 350 ml [1/8]	---	Energia: 2559, Białko 119, Tłuszcze 80g w tym nasycone 6,1, węglowodany 322g w tym cukry 40g, błonnik 42g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], sałatka makaronowa z brokułem i jajkiem 120g [1/2], jabłko z pieca 1 szt.	Naleśniki z warzywami i mięsem mielonym 2 szt. 300g [1/2/8] Cukinia gotowana na parze z oliwą z oliwek i sezamem [10] 150g	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pieczeń rzymska 50g [1/5/7-10] szynka 50g [1/5/7-10], Budyń pietruszkowy z masłem i napojem owsianym 200g [1/6]	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	Budyń z napoju kokosowego z musem 200g [4/7]		Posiłek witaminowy 100g	

PAPKA	Pzetarta	Przetarta + dodatek	Przetarta	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Budyń z musem 200g 100/100 [1/6]		Posiłek witaminowy 100g	
Chirurgiczna popoperacyjna	0	ZUPA	---	Energia: 2737, Białko 138, Tłuszcze 88g w tym nasycone 8, węglowodany 329g w tym cukry 82g, błonnik 45g, sól 5g
	0	Filet z kurczaka 120g + ziemniaki 200g Marchewka z oliwą z oliwek 150g	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] szynka z indyka 100g [1/5/7-10], pomidor B/S 90g, mix sałat	
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], jabłko z pieca 1 szt., Pomidor B/S 60g, Miód 25g, mix sałat Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	Budyń z musem 200g 100/100 [1/6]		Posiłek witaminowy 100g	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	01.gru.23 - piątek		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2504, Białko 130, Tłuszcze 75g w tym nasycone 7, węglowodany 283g w tym cukry 93g, błonnik 43g, sól 4,3g
	Pieczywo graham + kajzerka 100g[1], masło20g[6], ser gouda 45g [6], papryka czerwona 70g, sałata mix dżem truskawkowy 25G Kakao 200ml [6]	Morszczuk smażony 110g[1/3/8], ziemniaczki 200g Surówka z białej kapusty z olejem słonecznikowym i ziarnami cieciorki 150g [1] Kompot 250ml	Pieczywo graham 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], jajko 1szt. [2], Pomidor 70g, sałata lodowa Herbata 250ml	
	gruszka 150g-200g		Kanapka z twarogiem i sałatą [1/6]	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], pomidor 70g, sałata mix dżem truskawkowy 25G Kakao 200ml [6]	Morszczuk na parze ze szpinakiem 110g[1/3/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 150g [1/8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], jajko 1szt. [2], Pomidor 70g, sałata lodowa Herbata 250ml	
	banan 150g-200g		Kanapka z twarogiem i sałatą [1/6]	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], pomidor 70g, sałata mix dżem truskawkowy 25G Kakao 200ml [6]	Morszczuk na parze ze szpinakiem 110g[1/3/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 150g [1/8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], jajko 1szt. [2], Pomidor 70g, sałata lodowa Herbata 250ml	
	banan 150g-200g		Kanapka z twarogiem i sałatą [1/6]	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], pomidor 70g, sałata mix dżem truskawkowy 25G Kakao 200ml [6]	Morszczuk na parze ze szpinakiem 110g[1/3/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 150g [1/8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], jajko 1szt. [2], Pomidor 70g, sałata lodowa Herbata 250ml	
	banan 150g-200g		Kanapka z twarogiem i sałatą [1/6]	
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2341, Białko 126, Tłuszcze 65g w tym nasycone 4, węglowodany 296g w tym cukry 90g, błonnik 35g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], pomidor B/S 70g, sałata mix dżem truskawkowy 25G Herbata czerwona 250ml	Morszczuk na parze ze szpinakiem 110g[1/3/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, dynia, marchew) 150g [1/8] Kompot 250ml	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], jajko 1szt.[2] , Pomidor B/S 70g, sałata lodowa Herbata 250ml	
	Banan 120-150g		Kanapka z twarogiem i sałatą [1/6]	

Cukrzyca	Pieczycywo graham 100g[1], maslo20g[6], ser gouda 45g [6], papryka czerwona 70g, sałata mix orientalna pasta z buraka100g Kakao 260ml [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2375, Białko 111, Tłuszcze 89g w tym nasycone 5, węglowodany 256g w tym cukry 58g, błonnik 55g, sól 4g
	Bez Cukru	Morszczuk smażony 110g[1/3/8], ziemniaczki 200g Surówka z białej kapusty z olejem słonecznikowym i ziarnami cieciorci 150g [1] Kompot 250ml	Pieczycywo graham 100g[1], maslo10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], jajko 1szt. [2], Pomidor 70g, sałata lodowa Herbata 250ml	
	gruszka 150g-200g		Kanapka z twarogiem i sałatą [1/6]	
Dgr. Pob. s. Zjadkowy	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6]	Zupa dyniowa niezabielana 350 ml [1/8]	---	Energia: 2341, Białko 126, Tłuszcze 65g w tym nasycone 4, węglowodany 296g w tym cukry 90g, błonnik 35g, sól 5g
	Pieczycywo pszenne + kajzerka 100g[1], maslo10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], pomidor B/S 70g, sałata mix dżem truskawkowy 25G Herbata czerwona 250ml	Morszczuk na parze ze szpinakiem 110g[1/3/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, dynia, marchew) 150g [1/8] Kompot 250ml	Pieczycywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10],jajko 1szt.[2] , Pomidor B/S 70g, sałata lodowa Herbata 250ml	
	Banan 120-150g		Kanapka z twarogiem i sałatą [1/6]	
Mielona	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
	Pieczycywo pszenne + kajzerka 100g[1], maslo10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], pomidor B/S 70g, sałata mix dżem truskawkowy 25G Kakao 200ml [6]	Morszczuk na parze ze szpinakiem 110g[1/3/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 150g [1/8] Kompot 250ml	Pieczycywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka kanapkowa mielona 100g [1/5/7-10],jajko 1szt.[2] , Pomidor B/S 70g, sałata lodowa Herbata 250ml	
	Banan 120-150g		Kanapka z twarogiem i sałatą [1/6]	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z ryżem 300ml [1,6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
	Pieczycywo pszenne + kajzerka 100g[1], maslo10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], pomidor 70g, sałata mix dżem truskawkowy 25G Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Morszczuk na parze ze szpinakiem 110g[1/3/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 150g [1/8] Kompot 250ml	Pieczycywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], jajko 1szt. [2], Pomidor 70g, sałata lodowa Herbata 250ml	
	banan 150g-200g		Kanapka z twarogiem i sałatą [1/6]	
Bezmielczna	Zupa jarska 350ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2205, Białko 84, Tłuszcze 75g w tym nasycone 5, węglowodany 276g w tym cukry 76g, błonnik 48g, sól 4,9g
	Pieczycywo pszenne + kajzerka 100g[1], maslo10g[6] pomidor 90g, sałata mix, dżem truskawkowy 25G, wędlina 50g [1/5/7-10], sałata Herbata 250ml	Morszczuk na parze ze szpinakiem 110g[1/3/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 150g [1/8] Kompot 250ml	Pieczycywo pszenne 100g[1], maslo10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], jajko 1szt. [2], Pomidor B/S 90g, sałata lodowa Herbata 250ml	
	Jogurt roślinny 150g [1]		Kanapka z wędliną [1/5/6-10]	

Dzieci	Jogurt naturalny 100g [6]	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2188, Białko 127, Tłuszcze 61g w tym nasycone 6, węglowodany 268g w tym cukry 87g, błonnik 33g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], pomidor 70g, sałata mix dżem truskawkowy 25G	Morszczuk na parze ze szpinakiem 110g[1/3/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 150g [1/8]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], jajko 1szt. [2], Pomidor 70g, sałata lodowa	
	Kakao 260ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	banan 150g-200g		Kanapka z twarogiem i sałatą [1/6]	
Bezmielczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2205, Białko 84, Tłuszcze 75g w tym nasycone 5, węglowodany 276g w tym cukry 76g, błonnik 48g, sól 4,9g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] pomidor 90g, sałata mix,, szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], banan 150g	Morszczuk na parze ze szpinakiem 110g[1/3/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, fasolka, marchew) 150g [1/8]	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], jajko 1szt. [2], Pomidor B/S 90g, sałata lodowa	
	Herbata czerwona 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Jogurt roślinny 150g [1]		Kanapka z wędliną [1/5/6-10]	

PAPKA	Pzetarta	Przetarta + dodatek	Przetarta	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
	Kakao 260ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Banan 120-150g		Kanapka z twarogiem i sałatą [1/6]	
Chirurgiczna popoperacyjna	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g[1], masło10g[6] twarożek śmietankowy 100g[6], pomidor B/S 90g, sałata mix dżem truskawkowy 25G	Pomidorowa z makaronem 350 ml [1/8]	---	Energia: 2398, Białko 128, Tłuszcze 72g w tym nasycone 4, węglowodany 291g w tym cukry 91g, błonnik 38g, sól 5g
	Herbata 250ml	Morszczuk na parze ze szpinakiem 110g[1/3/8], ziemniaczki 200g Warzywa na parze z olejem lnianym (cukinia, dynia, marchew) 150g [1/8]	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], jajko 1szt.[2] , Pomidor B/S 90g, sałata lodowa	
	Banan 120-150g	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
			Kanapka z twarogiem i sałatą [1/6]	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	30.lis.23 - czwartek		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczywo graham 100g[1], masło 20g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10], Pasta twarogowa z tuńczykiem 90g [1/3/6], Pomidor 70g, sałata, Jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa dyniowa z wędzonką 350 ml [1/2/8] Potrawka z indyka w sosie meksykańskim 180g [1/6/8], ryż brązowy 180g Surówka z buraka 160g[1] Kompot 250ml	--- Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], ogórek 70g, serek topiony 2szt [6], sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2433 kcal, Białko 110, Tłuszcze 86g w tym nasycone 8, węglowodany 287g w tym cukry 53g, błonnik 52g, sól 4,7g
	Budyń z musem owocowym 220g [6]			sałatka grecka z jajkiem i orzechami 150g [2/4/6/7]
Lekkostrawna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło20g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10],Pasta twarogowa z tuńczykiem 90g [1/3/6], Pomidor 70g,sałata, jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa dyniowa z wędzonką 350 ml [1/2/8] Potrawka z indyka w sosie meksykańskim 180g [1/6/8], ryż biały 180g Surówka z buraka 160g[1] Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, serek kiri 1 szt., sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Budyń z musem owocowym 220g [6]			sałatka grecka z jajkiem i orzechami 150g [2/4/6/7]
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło20g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10],Pasta twarogowa z tuńczykiem 90g [1/3/6], Pomidor 70g,sałata, jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa dyniowa z wędzonką 350 ml [1/2/8] Potrawka z indyka w sosie meksykańskim 180g [1/6/8], ryż biały 180g Surówka z buraka 160g[1] Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, serek kiri 1 szt., sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Budyń z musem owocowym 220g [6]			sałatka grecka z jajkiem i orzechami 150g [2/4/6/7]
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło20g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10],Pasta twarogowa z tuńczykiem 90g [1/3/6], Pomidor 70g,sałata, jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa dyniowa z wędzonką 350 ml [1/2/8] Potrawka z indyka w sosie meksykańskim 180g [1/6/8], ryż biały 180g Surówka z buraka 160g[1] Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, serek kiri 1 szt., sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Budyń z musem owocowym 220g [6]			sałatka grecka z jajkiem i orzechami 150g [2/4/6/7]
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło20g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10],Pasta twarogowa z tuńczykiem 90g [1/3/6], Pomidor B/S 70g, jabłko z pieca 1 szt. Herbata 250ml	Zupa dyniowa z wędzonką 350 ml [1/2/8] Potrawka z indyka w sosie meksykańskim 180g [1/6/8], ryż biały 180g Surówka z buraka 160g[1] Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, serek kiri 1 szt., sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2508, Białko 112, Tłuszcze 80g w tym nasycone 6, węglowodany 319g w tym cukry 76g, błonnik 27g, sól 5g
	Budyń z musem owocowym 220g [6]			Galaretką z brzoskwiniami 180g

Cukrzyca	Pieczywo graham 100g[1], masło 20g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10], Pasta twarogowowa z tuńczykiem 90g [1/3/6], Pomidor 70g, sałata, jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Zupa dyniowa z wędzonką 350 ml [1/2/8] Potrawka z indyka w sosie meksykańskim 180g [1/6/8], ryż brązowy 180g Surówka z buraka 160g[1] Kompot 250ml Bez Cukru	--- Pieczywo żytnie razowe 100g[1], masło 10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], ogórek 70g, serek topiony 2szt [6], sałata mix Herbata 250ml Bez Cukru	Energia: 2344, Białko 108, Tłuszcze 9g w tym nasycone 28, węglowodany 269g w tym cukry 72g, błonnik 56g, sól 4,9g
	Budyń z mussem owocowym 220g [6]		sałatka grecka z jajkiem i orzechami 150g [2/4/6/7]	
Dgr. Pob. s. Ząglkowy	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10], Pasta twarogowowa z tuńczykiem 90g [1/3/6], Pomidor B/S 70g, jabłko z pieca 1 szt. Herbata 250ml	Zupa dyniowa z wędzonką 350 ml [1/2/8] Potrawka z indyka w sosie meksykańskim 180g [1/6/8], ryż biały 180g Surówka z buraka 160g[1] Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], masło 10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, serek kiri 1 szt., sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2508, Białko 112, Tłuszcze 80g w tym nasycone 6, węglowodany 319g w tym cukry 76g, błonnik 27g, sól 5g
	Budyń z mussem owocowym 220g [6]		Galaretka z brzoskwiniami 180g	
Mielona	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10], Pasta twarogowowa z tuńczykiem 90g [1/3/6], Pomidor B/S 70g, jabłko z pieca 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa dyniowa z wędzonką 350 ml [1/2/8] Potrawka z indyka w sosie meksykańskim 180g [1/6/8], ryż biały 180g Surówka z buraka 160g[1] Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], masło 10g[6] szynka kanapkowa mielona 100g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, serek kiri 1 szt., sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Budyń z mussem owocowym 220g [6]		Galaretka bez owoców 180g	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10], Pasta twarogowa z tuńczykiem 90g [1/3/6], Pomidor 70g, sałata, jabłko 1 szt. Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa dyniowa z wędzonką 350 ml [1/2/8] Potrawka z indyka w sosie meksykańskim 180g [1/6/8], ryż biały 180g buraczki na ciepło z oliwą 160g Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], masło 10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, serek kiri 1 szt., sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Budyń z mussem owocowym 220g [6]		sałatka grecka z jajkiem i orzechami 150g [2/4/6/7]	
Bezmielczna	Kisiel 300ml Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10], Pasta jajeczna z tuńczykiem 90g [2-3], dżem owocowy 25g, jabłko z pieca 1 szt. Herbata 250ml	Zupa dyniowa z wędzonką 350 ml [1/2/8] Potrawka z indyka w sosie meksykańskim 180g [1/8], ryż biały 180g Surówka z buraka 160g[1] Kompot 250ml	--- pieczywo pszenne 100g[1], masło 10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, oliwki czarne 60g, sałata mix Herbata 250ml	Energia: 2540, Białko 97, Tłuszcze 90g w tym nasycone 9g, węglowodany 318g w tym cukry 86g, błonnik 35g, sól 4,9g
	Budyń z napoju owsianego z mussem 220g [1]		Galaretka z brzoskwiniami 180g	

Dzieci	---	Zupa dyniowa z wędzonką 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2409 Białko 116, Tłuszcze 66g w tym nasycone 5, węglowodany 324g w tym cukry 71,1g, błonnik 29g, sól 5g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10],Pasta twarogowowa z tuńczykiem 90g [1/3/6], Pomidor 70g,sałata, jabłko 1 szt. Herbata 250ml	Potrawka z indyka w sosie meksykańskim 180g [1/6/8], ryż biały 180g Surówka z buraka 160g[1] Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, serek kiri 1 szt., sałata mix Herbata 250ml	
	Budyń z musem owocowym 220g [6]		Galaretka z brzoskwiniami 180g	
Bezmielczna cukrzyca	Kisiel 300ml	Zupa dyniowa z wędzonką 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2540, Białko 97, Tłuszcze 90g w tym nasycone 9g, węglowodany 318g w tym cukry 86g, błonnik 35g, sól 4,9g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło20g[6] Wędlina 30g [1/5/7-10],Pasta jajeczna z tuńczykiem 90g [2-3], wędlina 40g [1/5/7-10], jabłko z pieca 1 szt. Herbata 250ml	Potrawka z indyka w sosie meksykańskim 180g [1/8], ryż biały 180g Surówka z buraka 160g[1] Kompot 250ml	pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, oliwki czarne 60g, sałata mix Herbata 250ml	
	Budyń z napoju owsianego z musem B/C 220g [1]		Galaretka z brzoskwiniami 180g	

PAPKA	Pzetarta	Przetarta + dodatek	Przetarta	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Budyń z musem owocowym 220g [6]		Galaretka bez owoców 180g	
Chirurgiczna popoperacyjna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml [1,6] ---	Zupa dyniowa z wędzonką 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2423 kcal, Białko 118, Tłuszcze 81g w tym nasycone 6g, węglowodany 287g w tym cukry 56g, błonnik 35g, sól 4,4g
	Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] Pasta twarogowowa z tuńczykiem 90g [1/3/6], Pomidor B/S 70g, jabłko z pieca 1 szt. Herbata 250ml	Filet z indyka z pieca w duszonej pietruszce 180g [1/6], kasza jaglana 150g Surówka z buraka 160g[1] Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] szynka kanapkowa 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, serek kiri 1 szt., sałata mix Herbata 250ml	
	Budyń z musem owocowym 220g [6]		Galaretka bez owoców 180g	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	29.lis.23 - środa		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo razowe 100g [1], masło 20g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], Serek topiony 1 szt [6], sałatka jarzynowa 120g [1/2/8] + banan 120g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa brokułowa 350 ml [1/6/8] Babka ziemniaczana z wędzonym boczkiem i wędliną 300g [1/5/7-10] + sos koperkowy 80g [1/8] surówka z marchewki z nasionami lnu 160g Kompot 250ml	--- Chleb graham 100g[1], masło10g[6] śledź z jogurtem i jabłkiem 120g [3/6],ser zółty 40g[6], sałata masłowa Herbata 250ml	Energia: 2780 kcal, Białko 119, Tłuszcze 121g w tym nasycone 12, węglowodany 282g w tym cukry 85g, błonnik 41g, sól 4,8g
	Jogurt owocowy polski 150g [6]			Jogurt 100 g + ciasto drożdżowe 45g [1/6/8]
Lekkostrawna	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/8] + banan 120g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa brokułowa 350 ml [1/6/8] Pieczony schab wieprzowy sztuka mięsa 120g [1/2/8] + sos koperkowy 80g , ziemniaki 180g surówka z marchewki z nasionami lnu 160g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], Twaróg 70g[6], Pasta z jajek i tuńczyka 70g[2/3], sałata masłowa Herbata 250ml	Energia: 2710 kcal, Białko 122, Tłuszcze 115g w tym nasycone 12, węglowodany 280g w tym cukry 85g, błonnik 32g, sól 4,7g
	Jogurt owocowy polski 150g [6]			Jogurt 100 g + ciasto drożdżowe 45g [1/6/8]
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/8] + banan 120g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa brokułowa 350 ml [1/6/8] Pieczony schab wieprzowy sztuka mięsa 120g [1/2/8] + sos koperkowy 80g , ziemniaki 180g surówka z marchewki z nasionami lnu 160g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10],Twaróg 70g[6], Pasta z jajek i tuńczyka 70g[2/3], sałata masłowa Herbata 250ml	Energia: 2710 kcal, Białko 122, Tłuszcze 115g w tym nasycone 12, węglowodany 280g w tym cukry 85g, błonnik 32g, sól 4,7g
	Jogurt owocowy polski 150g [6]			Jogurt 100 g + ciasto drożdżowe 45g [1/6/8]
Wys. Białkowa (Ginekalogia)	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/8] + banan 120g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa brokułowa 350 ml [1/6/8] Pieczony schab wieprzowy sztuka mięsa 120g [1/2/8] + sos koperkowy 80g , ziemniaki 180g surówka z marchewki z nasionami lnu 160g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], Twaróg 70g[6], Pasta z jajek i tuńczyka 70g[2/3], sałata masłowa Herbata 250ml	Energia: 2710 kcal, Białko 122, Tłuszcze 115g w tym nasycone 12, węglowodany 280g w tym cukry 85g, błonnik 32g, sól 4,7g
	Jogurt owocowy polski 150g [6]			Jogurt 100 g + ciasto drożdżowe 45g [1/6/8]
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałatka jarzynowa bez groszku 120g [1/2/8] + banan 120g Herbata 250ml	Zupa szpinakowa 350 ml [1/2/8] Pieczony schab wieprzowy sztuka mięsa 120g [1/2/8] + sos koperkowy 80g , ziemniaki 180g cukinia gotowana z oliwą z oliwek 160g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlina 50g [1/5/7-10], miód 25g, Twaróg 70g[6], Pasta z jajek i tuńczyka 70g[2/3], sałata masłowa Herbata 250ml	Energia: 2533 kcal, Białko 118, Tłuszcze 95g w tym nasycone 9, węglowodany 289g w tym cukry 82g, błonnik 29g, sól 4,3g
	Jogurt polski naturalny 150g [6]			Jogurt 100 g + ciasto drożdżowe 45g [1/6/8]

Cukrzyca	Pieczywo razowe 100g [1], masło 20g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], serek topiony 1 szt[6], sałatka jarzynowa 120g [1/2/8] + banan 120g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Zupa brokułowa 350 ml [1/6/8] Babka ziemniaczana z wędzonym boczkiem i wędliną 300g [1/5/7-10] + sos koperkowy 80g [1/8] surówka z marchewki z nasionami lnu 160g Kompot 250ml Bez Cukru	--- Chleb graham 100g[1], masło10g[6] śledź z jogurtem i jabłkiem 120g [3/6],ser złoty 40g[6], sałata masłowa Herbata 250ml Bez Cukru	Energia: 2762 kcal, Białko 115, Tłuszcze 119g w tym nasycone 9, węglowodany 282g w tym cukry 69g, błonnik 57g, sól 4,3g
	Jogurt owocowy polski 150g [6]		kanapka z warzywami 1 szt. + jogurt 100g [6]	
Dgr. Pob. s. Złagodkowy	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, sałatka jarzynowa bez groszku 120g [1/2/8] + banan 120g Herbata 250ml	Zupa szpinakowa 350 ml [1/2/8] Pieczony schab wieprzowy sztuka mięsa 120g [1/2/8] + sos koperkowy 80g , ziemniaki 180g cukinia gotowana z oliwą z oliwek 160g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], miód 25g, waróg 70g[6], Pasta z jajek i tuńczyka 70g[2/3], sałata masłowa Herbata 250ml	Energia: 2533 kcal, Białko 118, Tłuszcze 95g w tym nasycone 9, węglowodany 289g w tym cukry 82g, błonnik 29g, sól 4,3g
	Jogurt polski naturalny 150g [6]		Jogurt 100 g + ciasto drożdżowe 45g [1/6/8]	
Mielona	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło10g[6] 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/8] + banan	Zupa brokułowa 350 ml [1/6/8] Pieczony schab wieprzowy sztuka mięsa - siekany 120g [1/2/8] + sos koperkowy 80g , ziemniaki 180g cukinia gotowana z oliwą z oliwek 160g cukinia gotowana z oliwą z oliwek 160g	--- wędlna mielona 100g [1/5/7-10], Twaróg 70g[6], Pasta z jajek i tuńczyka 70g[2/3], sałata masłowa pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] 70g[6], Pasta z jajek i tuńczyka 70g[2/3], sałata	Energia: 2710 kcal, Białko 122, Tłuszcze 115g w tym nasycone 12, węglowodany 280g w tym cukry 85g, błonnik 32g, sól 4,7g
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z kluskami 300ml [1,6] Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/8] + banan 120g Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa brokułowa 350 ml [1/6/8] Pieczony schab wieprzowy sztuka mięsa 120g [1/2/8] + sos koperkowy 80g , ziemniaki 180g surówka z marchewki z nasionami lnu 160g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], Twaróg 70g[6], Pasta z jajek i tuńczyka 70g[2/3], sałata masłowa Herbata 250ml	Energia: 2710 kcal, Białko 122, Tłuszcze 115g w tym nasycone 12, węglowodany 280g w tym cukry 85g, błonnik 32g, sól 4,7g
	Jogurt polski naturalny 150g [6]		Jogurt 100 g + ciasto drożdżowe 45g [1/6/8]	
Bezmielczna	Zupa jarska 350ml Pieczywo pszenne 100g[1], masło 20g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/8] + jabłko z pieca 1 szt. + krakersy 3 szt. [1] Herbata 250ml	Zupa szpinakowa 350 ml [1/2/8] Pieczony schab wieprzowy sztuka mięsa 120g [1/2/8] + sos koperkowy 80g , ziemniaki 180g cukinia gotowana z oliwą z oliwek 160g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], pasta z jaj i oliwek 70g [1/2], sałata masłowa Herbata 250ml	Energia: 2655 kcal, Białko 104, Tłuszcze 119g w tym nasycone 11, węglowodany 274g w tym cukry 54g, błonnik 53g, sól 4,9g
	Jogurt roślinny 150g [1]		Galaretko owocowa 150g + ciasto drożdżowe 45g [1/6/8]	

Dzieci	---	Zupa brokułowa 350 ml [1/6/8]	---	Energia: 2411 kcal, Białko 109, Tłuszcz 102g w tym nasycone 10, węglowodany 250g w tym cukry 72g, błonnik 31g, sól 4,3g
	Piecząco pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/8] + banan 120g	Pieczony schab wieprzowy sztuka mięsa 120g [1/2/8] + sos koperkowy 80g , ziemniaki 180g cukinia gotowana z oliwą z oliwek 160g	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], Twaróg 70g[6], Pasta z jajek i tuńczyka 70g[2/3], sałata masłowa	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Jogurt owocowy polski 150g [6]		Jogurt 100 g + ciasto drożdżowe 45g [1/6/8]	
Bezmielczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml	Zupa szpinakowa 350 ml [1/2/8]	---	Energia: 2655 kcal, Białko 104, Tłuszcz 119g w tym nasycone 11, węglowodany 274g w tym cukry 54g, błonnik 53g, sól 4,9g
	Piecząco pszenne 100g[1], masło 20g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], pomidor 70g, sałatka jarzynowa 120g [1/2/8] + jabłko z pieca 1 szt. + krakersy 3 szt. [1]	Pieczony schab wieprzowy sztuka mięsa 120g [1/2/8] + sos koperkowy 80g , ziemniaki 180g cukinia gotowana z oliwą z oliwek 160g	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], pasta z jaj i oliwek 70g [1/2], sałata masłowa	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Jogurt roślinny 150g [1]		Galaretka owocowa 150g + kanapka z wędliną 1 szt. [1/5-6/7-10]	

PAPKA	Pzetarta	Przetarta + dodatek	Przetarta	Energia: 2710 kcal, Białko 122, Tłuszcz 115g w tym nasycone 12, węglowodany 280g w tym cukry 85g, błonnik 32g, sól 4,7g
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Jogurt polski naturalny 150g [6]		Jogurt 100 g + ciasto drożdżowe 45g [1/6/8]	
Chirurgiczna popieracynina		Zupa brokułowa 350 ml [1/6/8]	---	Energia: 2710 kcal, Białko 122, Tłuszcz 115g w tym nasycone 12, węglowodany 280g w tym cukry 85g, błonnik 32g, sól 4,7g
	Piecząco pszenne 100g[1], masło10g[6] pasta z wędliny 100g [1/5/7-10], Miód 25g, pasta z dyni i pomidora z sezamem 100g [10] + banan 120g	Pieczona polędwiczka wieprzowa 120g [1/2/8] + sos koperkowy 80g , ziemniaki 180g cukinia gotowana z oliwą z oliwek 160g	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] wędlna 50g [1/5/7-10], miód 25g, Pasta z twarogu i czarnuszki 100g [6], sałata masłowa	
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Jogurt polski naturalny 150g [6]		Galaretka owocowa 150g + kanapka z wędliną 1 szt. [1/5-	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	28.lis.23 - wtorek		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6]	Fasolowa na wędzonce 350 ml [1/6/7-10]	---	Energia: 2397 kcal, Białko 118, Tłuszcze 85g w tym nasycone 6, węglowodany 266g w tym cukry 59g, błonnik 47g, sól 4,8g
	Pieczyczo razowe + kajzerka 100g [1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], wędlina 30g [1/5/7-10], ogórek zielony 70g, dżem 25g, sałata mix Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Gulasz wołowy 140g [1/2/8], kasza bulgur 180g[1] bukiet warzyw z olejem słonecznikowym (brokuł, marchew, kalafior, pestki dyni i słonecznika) 160g Kompot 250ml	Pieczyczo razowe 100g [1], masło10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], serek wiejski 150g[6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml	
	Pomarańcza 150g		Serek homogenizowany 150g [6]	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6]	Zupa ziemniaczana z kaszką kukurydzianą 350 ml [1/8]	---	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Pieczyczo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, dżem 25g, sałata mix Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Gulasz wołowy 140g [1/2/8], kasza bulgur 180g[1] bukiet warzyw z olejem słonecznikowym (brokuł, marchew, kalafior, pestki dyni i słonecznika) 160g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], serek wiejski 150g [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml	
	Pomarańcza 150g		Serek homogenizowany 150g [6]	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6]	Zupa ziemniaczana z kaszką kukurydzianą 350 ml [1/8]	---	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Pieczyczo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, dżem 25g, sałata mix Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Gulasz wołowy 140g [1/2/8], kasza bulgur 180g[1] bukiet warzyw z olejem słonecznikowym (brokuł, marchew, kalafior, pestki dyni i słonecznika) 160g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], serek wiejski 150g [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml	
	Pomarańcza 150g		Serek homogenizowany 150g [6]	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6]	Zupa ziemniaczana z kaszką kukurydzianą 350 ml [1/8]	---	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Pieczyczo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, dżem 25g, sałata mix Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Gulasz wołowy 140g [1/2/8], kasza bulgur 180g[1] bukiet warzyw z olejem słonecznikowym (brokuł, marchew, kalafior, pestki dyni i słonecznika) 160g Kompot 250ml	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], serek wiejski 150g [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml	
	Pomarańcza 150g		Serek homogenizowany 150g [6]	
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6]	Zupa ziemniaczana z kaszką kukurydzianą 350 ml [1/8]	---	Energia: 2213 kcal, Białko 109g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 7g, węglowodany 279g w tym cukry 66g, błonnik 37g, sól 5g
	Pieczyczo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] pasta z białek jaj 70g [2], wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, dżem 25g, sałata mix Herbata 250ml	Gulasz wołowy 140g [1/2/8], kasza bulgur 180g[1] seler gotowany z oliwą z oliwek z dodatkiem dyni 160g Kompot 250ml	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], serek wiejski 150g[6], Pomidor B/S 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml	
	Mus jabłko-pomarańcza 150g		Serek homogenizowany 150g [6]	

Cukrzyca	Pieczyczo razowe 100g [1], maslo10g[6] jajko 1 szt. [2], wędlina 30g [1/5/7-10], ogórek zielony 70g, sałata mix Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6] Bez Cukru	Zupa ziemniaczana z kaszką kukurydzianą 350 ml [1/8] Gulasz wołowy 140g [1/2/8], kasza bulgur 180g[1] bukiet warzyw z olejem słonecznikowym (brokuł, marchew, kalafior, pestki dyni i słonecznika) 160g Kompot 250ml Bez Cukru	--- Pieczyczo razowe 100g [1], maslo10g[6] połędwica sopocka 50g [1/5/7-10], serek wiejski 150g [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml Bez Cukru	Energia: 2437 kcal, Białko 121, Tłuszcze 84g w tym nasycone7, węglowodany 265g w tym cukry 61g, błonnik 64g, sól 4,3g
	Pomarańcza 150g		Serek homogenizowany 150g [6]	
Dgr. Pob. s. Zjadkowy	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] Pieczyczo pszenne + kajzerka 100g [1], maslo10g[6] pasta z białek jaj 70g [2], wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, dżem 25g, sałata mix Herbata 250ml	Zupa ziemniaczana z kaszką kukurydzianą 350 ml [1/8] Gulasz wołowy 140g [1/2/8], kasza bulgur 180g[1] seler gotowany z oliwą z oliwek z dodatkiem dyni 160g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] połędwica sopocka 50g [1/5/7-10], serek wiejski 150g[6], Pomidor B/S 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2213 kcal, Białko 109g, Tłuszcze 66g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 7g, węglowodany 279g w tym cukry 66g, błonnik 37g, sól 5g
	Mus jabłko-pomarańcza 150g		Serek homogenizowany 150g [6]	
Mielona	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] Pieczyczo pszenne + kajzerka 100g [1], maslo10g[6] pasta z jajek 70g. [2], wędlina mielona 100g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, dżem 25g, sałata mix Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa ziemniaczana z kaszką kukurydzianą 350 ml [1/8] Gulasz wołowy 140g [1/2/8], kasza bulgur 180g[1] bukiet warzyw z olejem słonecznikowym (brokuł, marchew, kalafior, pestki dyni i słonecznika) 160g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] pieczeń rozdrobniona 50g [1/5/7-10], serek wiejski 150g [6], Pomidor B/S 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Mus jabłko-pomarańcza 150g		Serek homogenizowany 150g [6]	
Bogato Energetyczna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6] Pieczyczo pszenne + kajzerka 100g [1], maslo10g[6] jajko 1 szt. [2], wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, dżem 25g, sałata mix Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Zupa ziemniaczana z kaszką kukurydzianą 350 ml [1/8] Gulasz wołowy 140g [1/2/8], kasza bulgur 180g[1] bukiet warzyw z olejem słonecznikowym (brokuł, marchew, kalafior, pestki dyni i słonecznika) 160g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] połędwica sopocka 50g [1/5/7-10], serek wiejski 150g [6], Pomidor 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Pomarańcza 150g		Serek homogenizowany 150g [6]	
Bezmielczna	Kisiel 300ml Pieczyczo pszenne + kajzerka 100g [1], maslo10g[6] jajko 1 szt. [2], wędlina 30g [1/5/7-10], Pomidor 70g, sałata mix Herbata z cytryną 250ml	Zupa ziemniaczana z kaszką kukurydzianą 350 ml [1/8] Gulasz wołowy 140g [1/2/8], kasza bulgur 180g[1] bukiet warzyw z olejem słonecznikowym (brokuł, marchew, kalafior, pestki dyni i słonecznika) 160g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne 100g[1], maslo10g[6] połędwica sopocka 50g [1/5/7-10], miód 25g, Budyń pietruszkowy 180g Herbata z cytryną 250ml	Energia: 2409 kcal, Białko 110g, Tłuszcze 74g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5g, węglowodany 306g w tym cukry 81g, błonnik 42g, sól 5g
	jabłko pieczone 1 sztuka		kanapka z wędliną - białe pieczywo 1 szt. [1/5/7-10]	

Dzieci	Jogurt 100g [6]	Zupa ziemniaczana z kaszką kukurydzianą 350 ml [1/8]	---	Energia: 2106,7 kcal, Białko 121g, Tłuszcze 61,7g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5,5g, węglowodany 253g w tym cukry 52g, błonnik 31g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor 70g, dżem 25g, sałata mix	Gulasz wołowy 140g [1/2/8], kasza bulgur 180g[1] bukiet warzyw z olejem słonecznikowym (brokuł, marchew, kalafior, pestki dyni i słonecznika) 160g	pieczywo pszenne 70g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], serek wiejski 150g [6], Pomidor 70g, sałata mix	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	Pomarańcza 150g		Serek homogenizowany 150g [6]	
Bezmielczna cukrzyca	Kisiel 300ml	Zupa ziemniaczana z kaszką kukurydzianą 350 ml [1/8]	---	Energia: 2409 kcal, Białko 110g, Tłuszcze 74g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5g, węglowodany 306g w tym cukry 81g, błonnik 42g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] jajko 1 szt. [2], wędlina 30g [1/5/7-10], Pomidor 70g, sałata mix	Gulasz wołowy 140g [1/2/8], kasza bulgur 180g[1] bukiet warzyw z olejem słonecznikowym (brokuł, marchew, kalafior, pestki dyni i słonecznika) 160g	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], Pasta tuńczykowo-ziemniaczana 100g [3], Budyń pietruszkowy 180g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	jabłko pieczone 1 sztuka		kanapka z wędliną - białe pieczywo 1 szt. [1/5/7-10]	

PAPKA	Pzetarta	Przetarta + dodatek	Przetarta	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml [6]	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	jabłko pieczone 1 sztuka		Serek homogenizowany 150g [6]	
Chirurgiczna popoperacyjna	Zupa mleczna z makaronem 300ml [1/6]	Zupa ziemniaczana z kaszką kukurydzianą 350 ml [1/8]	---	Energia: 2254 kcal, Białko 118g, Tłuszcze 76g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 250g w tym cukry 61g, błonnik 37g, sól 5g
	Pieczywo pszenne + kajzerka 100g [1], masło10g[6] pasta z białek jaj 70g [2], wędlina 30g [1/5/7-10], pomidor B/S 90g, dżem 25g, sałata mix	Pulpeciki drobiowe 140g [1/2/8], kasza bulgur 180g[1] seler gotowany z oliwą z oliwek z dodatkiem dyni 160g	pieczywo jasne 100g[1], masło10g[6] połudwica sopocka 50g [1/5/7-10], miód 25g, Pomidor B/S 90g	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata z cytryną 250ml	
	Mus jabłko-pomarańcza 150g		Serek homogenizowany 150g [6]	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty

Dieta	27.lis.23 - poniedziałek		Brodnica	
	ŚNIADANIE + (II ŚNIADANIE)	OBIAD	KOLACJA + (KOLACJA 21)	WARTOŚCI
Podstawa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], ser twarogowy 50g [6], ogórek 50g, Pomidor 50g, sałata 10g Kakao 200ml	Zupa z ciecioriki 350ml [1/5/7-10] Kurczak w sosie śmietanowym 150g [1/6/8], Makaron razowy 180g [1] Brokuł gotowany z oliwą 150g Kompot 250ml	--- pieczywo razowe 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], papryka 50g , ser żółty 40g [6], gruszka 100g, sałata Herbata 250ml	Energia: 2833 kcal, Białko 238g, Tłuszcze 105g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 10g, węglowodany 238g w tym cukry 45g, błonnik 56g, sól 5g
	sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8]		Posiłek witaminowy 100g	
Lekkostrawna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], ser twarogowy 50g [6], Pomidor 50g, sałata Kakao 200ml	Zupa koperkowa z kaszą jaglaną 350ml [1/2/6/8] Kurczak w sosie śmietanowym 150g [1/6/8], Makaron Pszenny 180g [1] Brokuł gotowany z oliwą 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], pomidor 70g, miód 25g, sałata, jabłko 1 szt. Herbata 250ml	Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g
	sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8]		Posiłek witaminowy 100g	
Wys. Białkowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], ser twarogowy 50g [6] , Pomidor 50g, sałata Kakao 200ml	Zupa koperkowa z kaszą jaglaną 350ml [1/2/6/8] Kurczak w sosie śmietanowym 150g [1/6/8], Makaron Pszenny 180g [1] Brokuł gotowany z oliwą 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], pomidor 70g, miód 25g, sałata, jabłko 1 szt. Herbata 250ml	Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g
	sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8]		Posiłek witaminowy 100g	
Wys. Białkowa (Ginekologia)	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], ser twarogowy 50g [6] , Pomidor 50g, sałata Kakao 200ml	Zupa koperkowa z kaszą jaglaną 350ml [1/2/6/8] Kurczak w sosie śmietanowym 150g [1/6/8], Makaron Pszenny 180g [1] Brokuł gotowany z oliwą 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], pomidor 70g, miód 25g, sałata, jabłko 1 szt. Herbata 250ml	Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g
	sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8]		Posiłek witaminowy 100g	
Niska Tłuszczowa	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], ser twarogowy 50g [6], Pomidor B/S 50g, sałata Herbata 250ml	Zupa koperkowa z kaszą jaglaną 350ml [1/2/6/8] Kurczak w sosie białym (jogurt roślinny) 150g [1/8], Makaron pszenny 180g [1] Cukinia gotowana z oliwą 150g Kompot 250ml	--- pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, miód 25g, sałata, jabłko z pieca 1 szt. Herbata 250ml	Energia: 2437 kcal, białko: 114g, tłuszcze 85g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 288g w tym cukry 70g, błonnik 29g, sól 4,8g
	sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8]		Posiłek witaminowy 100g	

Cukrzyca	<p>pieczywo razowe 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], ser twarogowy 50g [6], ogórek 50g, Pomidor 50g, sałata 10g Kakao 200ml</p> <p style="text-align: right;">Bez Cukru</p>	<p>Zupa koperkowa z kaszą jaglaną 350ml [1/2/6/8]</p> <p>Kurczak w sosie śmietanowym 150g [1/6/8], Makaron razowy 180g [1] Brokuł gotowany z oliwą 150g</p> <p>Kompot 250ml</p> <p style="text-align: right;">Bez Cukru</p>	<p>---</p> <p>pieczywo razowe 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], papryka 50g , ser żółty 40g [6], gruszka 100g, sałata</p> <p>Herbata 250ml</p> <p style="text-align: right;">Bez Cukru</p>	<p>Energia: 2756 kcal, białko: 134g, tłuszcze 101g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 9g, węglowodany 230g w tym cukry 38g, błonnik 64g, sól 4,7g</p>
	sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8]		Posiłek witaminowy 100g	
Dgr. Pob. s. Złagodkowy	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6]</p> <p>pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], ser twarogowy 50g [6], Pomidor B/S 50g, sałata Herbata 250ml</p> <p style="text-align: right;">sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8]</p>	<p>Zupa koperkowa z kaszą jaglaną 350ml [1/2/6/8]</p> <p>Kurczak w sosie białym (jogurt roślinny) 150g [1/8], Makaron pszenny 180g [1] Cukinia gotowana z oliwą 150g</p> <p>Kompot 250ml</p>	<p>---</p> <p>pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], pomidor B/S 70g, miód 25g, sałata, jabłko z pieca 1 szt. Herbata 250ml</p>	<p>Energia: 2437 kcal, białko: 114g, tłuszcze 85g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 288g w tym cukry 70g, błonnik 29g, sól 4,8g</p>
			Posiłek witaminowy 100g	
Mielona	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6]</p> <p>pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina drobiowa mix 100g [1/5/7-10], ser twarogowy 50g [6], Pomidor B/S 50g Kakao 200ml</p> <p style="text-align: right;">Budyń 200g [6]</p>	<p>Zupa koperkowa z kaszą jaglaną 350ml [1/2/6/8]</p> <p>Kurczak w sosie śmietanowym 150g [1/6/8], Makaron pszenny 180g [1] Cukinia gotowana z oliwą 150g</p> <p>Kompot 250ml</p>	<p>---</p> <p>pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina mielona 100g [1/5/7-10], miód 25g, pasztet domowy 70g [1/2/6/8], jabłko z pieca 1 szt. Herbata 250ml</p>	<p>Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g</p>
			Posiłek witaminowy 100g	
Bogato Energetyczna	<p>Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6]</p> <p>pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], ser twarogowy 50g [6], ogórek 50g, Pomidor 50g, sałata 10g Kakao 200ml</p> <p style="text-align: right;">sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8]</p>	<p>Zupa z ciecioriki 350ml [1/5/7-10]</p> <p>Kurczak w sosie śmietanowym 150g [1/6/8], Makaron razowy 180g [1] Brokuł gotowany z oliwą 150g</p> <p>Kompot 250ml</p>	<p>---</p> <p>pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], papryka 50g , ser żółty 40g [6], gruszka 100g, sałata</p> <p>Herbata 250ml</p>	<p>Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g</p>
			Posiłek witaminowy 100g	
Bezmielczna	<p>Zupa jarska 350ml</p> <p>pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], Pomidor 50g, Pasta z oliwek 100g, sałata</p> <p>Herbata 250ml</p> <p style="text-align: right;">sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8]</p>	<p>Zupa koperkowa z kaszą jaglaną - niezabielana 350ml [1/2/8]</p> <p>Kurczak w sosie białym (jogurt roślinny) 150g [1/8], Makaron pszenny 180g [1] Brokuł gotowany 150g</p> <p>Kompot 250ml</p>	<p>---</p> <p>pieczywo jasne pszenne 100g[1], maslo10g[6] wędlina 40g [1/5/7-10], Jajko 1 szt [2], Mix warzyw z oliwą z oliwek 140g, jabłko z pieca 1 szt.</p> <p>Herbata 250ml</p>	<p>Energia: 2541 kcal, białko: 103g, tłuszcze 111g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 12g, węglowodany 265g w tym cukry 31g, błonnik 29g, sól 4,3g</p>
			Posiłek witaminowy 100g	

Dzieci	Jogurt 100g [6]	Zupa koperkowa z kaszą jaglaną 350ml [1/2/6/8]	---	Energia: 2223 kcal, białko: 104g, tłuszcze 71g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 5g, węglowodany 279g w tym cukry 70g, błonnik 25g, sól 4,6g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], ser twarogowy 50g [6], Pomidor 50g, sałata	Kurczak w sosie śmietanowym 150g [1/6/8], Makaron Pszenny 180g [1] Brokuł gotowany z oliwą 150g	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], pomidor 70g, miód 25g, sałata, jabłko 1 szt.	
	Kakao 200ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Budyń 200g [6]		Posiłek witaminowy 100g	
Bezmielczna cukrzyca	Zupa jarska 350ml	Zupa koperkowa z kaszą jaglaną - niezabielana 350ml [1/2/8]	---	Energia: 2541 kcal, białko: 103g, tłuszcze 111g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 12g, węglowodany 265g w tym cukry 31g, błonnik 29g, sól 4,3g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], Pomidor 50g, Pasta z oliwek 100g, sałata	Kurczak w sosie białym (jogurt roślinny) 150g [1/8], Makaron pszenny 180g [1] Brokuł gotowany z oliwą 150g	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], jajko 1 szt. [2], Mix warzyw z oliwą z oliwek 140g, jabłko z pieca 1 szt.	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	sałatka ryżowa z tuńczykiem 140g [1-3/8]		Posiłek witaminowy 100g	

PAPKA	Pzetarta	Przetarta + dodatek	Przetarta	Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g
	Kakao 200ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Budyń 200g [6]		Posiłek witaminowy 100g	
Chirurgiczna popoperacyjna	Zupa mleczna z płatkami owsianymi 300 ml [1,6] Jogurt 100g [6]	Zupa koperkowa z kaszą jaglaną - niezabielana 350ml [1/2/8]	---	Energia: 2597 kcal, białko: 128g, tłuszcze 95g w tym kwasy tłuszczowe nasycone 8g, węglowodany 289g w tym cukry 48g, błonnik 32g, sól 4,9g
	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], ser twarogowy 50g [6], mus jabłko-brzoskwinia 100g, Pomidor B/S 50g, sałata	Kurczak w sosie białym (jogurt roślinny) 150g [1/8], Makaron pszenny 180g [1] Cukinia gotowana z oliwą 150g	pieczywo jasne pszenne 100g[1], masło10g[6] wędlna 40g [1/5/7-10], pomidor B/S 100g, dżem 25g, sałata, jabłko z pieca 1 szt.	
	Herbata 250ml	Kompot 250ml	Herbata 250ml	
	Chrupki kukurydziane 10g + Budyń 200g [6]		Posiłek witaminowy 100g	

Jadłospis realizowany w ramach programu "Dobry Posiłek"

Alergeny: 1 gluten, 2 jaja, 3 ryby, 4 orzeszki ziemne, 5 soja, 6 mleko/laktoza, 7 orzechy, 8 seler, 9 gorczyca, 10 sezam, 11 łubin, 12 skorupiaki, 13 siarka, 14 mięczaki

Oddziały Ortopedia i Rehabilitacja zamiast zupy mlecznej dostają jogurty